НОВОСТИ • СЕМЬЯ • ДОМ • ПРИРОДА • СТИЛЬ • ДОСУГ

НА РУБЛЁВКЕ

ГАЗЕТА • НА РУБЛЁВКЕ • НА НОВОЙ РИГЕ

Life

narublevkerigelife

6 ДЕКАБРЯ 2021 №16 (84)

www.rr-life.ru 16+

Stargift
АВТОГРАФЫ И ВЕЩИ ЗНАМЕНИТОСТЕЙ
www.stargift.ru ПОДАРОК ДЛЯ ТОГО, У КОГО ЕСТЬ ВСЁ +7 495 233 5111
Галереи «Времена года» ТЦ «Dream House»
РЕКЛАМА

Гарик Мартиросян

«Я – ЮМОРИСТИЧЕСКИЙ ПСИХОЛОГ»

стр. 4

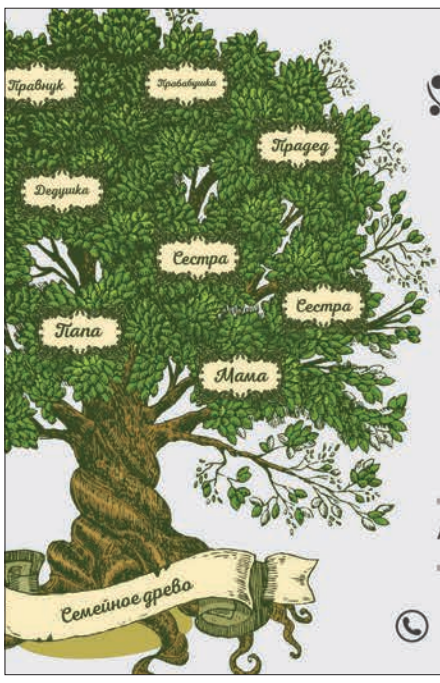
Голос ПОКОЛЕНИЯ

стр. 5

Мастера ВОЗРОЖДЕНИЯ

стр. 6

ФОТО: МАКСИМ СУДОРГИН



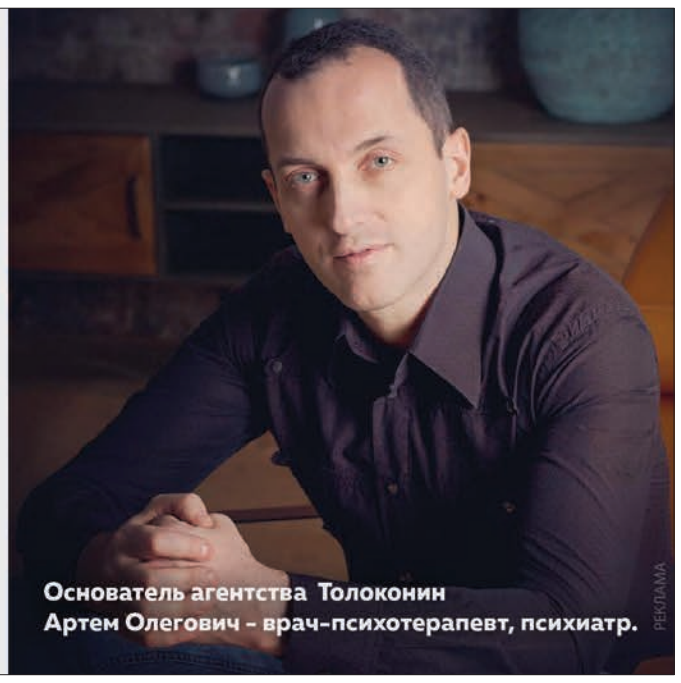
АГЕНТСТВО ПСИХОГЕНЕАЛОГИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ

УЗНАЙТЕ О ВАШИХ ПРЕДКАХ

ПОДАРИТЕ СЕРТИФИКАТ НА ГЕНЕАЛОГИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ВАШИМ БЛИЗКИМ

Архивный поиск ● Военный поиск ● Генеалогическая экспертиза ● Психогенеалогический анализ

+79251020333 @psy_gen.ru psy-gen.ru



Основатель агентства Толоконин Артем Олегович - врач-психотерапевт, психиатр.

РЕКЛАМА

Примакова В АБУ-ДАБИ

В Абу-Даби планируют открыть филиал ***гимназии имени Е. М. Примакова****.*

ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА ГУБЕРНАТОРА МО

В декабре в Объединённых Арабских Эмиратах отмечают не только 50 лет со дня основания государства, но и 50-летний юбилей дипломатических отношений с Россией.

С каждым годом сотрудничество двух стран укрепляется, что приносит ощутимые плоды.

В начале декабря наш губернатор Андрей Воробьёв и посол ОАЭ в РФ Мохаммад Альджабер обсуждали результаты совместной работы и планы на будущее. В частности, речь зашла об открытии в Абу-Даби филиала гимназии имени Е. М. Примакова. В начале учебного года представители посольства ОАЭ во время визита на Рублёвку весьма заинтересовались программами обучения в гимназии.

И теперь арабская сторона выразила желание построить филиал учреждения и взять на себя все бюджетные расходы на его работу.

Выгодно это и для Московской области – ведь открытие филиала в Эмиратах повысит авторитет нашей системы образования за рубежом.

Доска ПОЧЁТА

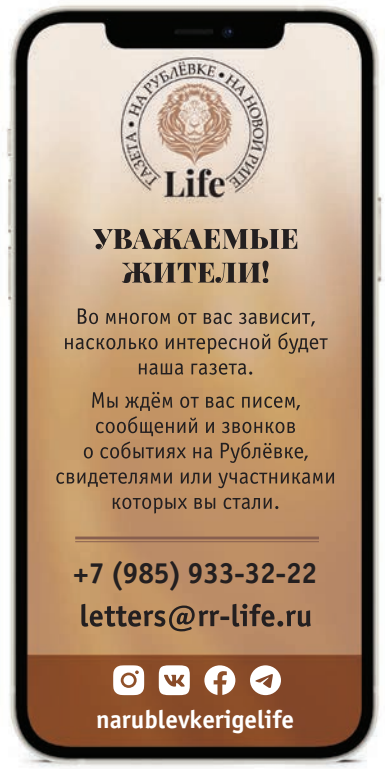
Герой нашей рубрики «Доска почёта» – коттеджный посёлок ***Берёзки River Village****.*

ФОТО: BEREZKI-VILLAGE.RU

В этом году престижные рублёвские Берёзки победили в федеральной премии в области загородной недвижимости «Посёлок года – 2021» в номинации «Лучший посёлок класса элит в регионе Москва и Московская область», а также завоевали Гран-при премии «Рекорды Рынка Недвижимости – 2021» в номинации «Объект 5 звёзд».

Берёзки River Village строили по проекту швейцарского архитектурного бюро Schindler + Partner. Интересная особенность посёлка – наличие собственного мобильного приложения, благодаря которому можно быстро решать любые бытовые вопросы.

Знаем, что многие наши соседи возят своих детей в расположенный в Берёзках кампус международной школы Cambridge International School и детский сад на её базе, а чьи-то ребята занимаются в местном спортивном комплексе с собственной крытой ледовой ареной, проводят время в детском парке «Четыре сезона», играют на футбольной площадке, теннисном корте, площадке для волейбола, баскетбола и бадминтона, катаются по велосипедным дорожкам.



Media & Publishing
NESTOR НА РУБЛЁВКЕ LIFE

Издатель **Яна Менчук**
Главный редактор **Илья Евгеньевич Ефимов**
Редактор **Георгий Слугин**
Корректор **Татьяна Пичурина**
Арт-директор **Марина Развожаева**
Дизайнер **Никита Стеценко**
Коммерческий директор **Светлана Бадаева**
Департамент рекламы **Наталья Кошкина**
Департамент логистики **Ли Лу**
Digital-департамент **Илья Кремер**
Над номером работали: **Екатерина Внукова, Анна Разинко, Павел Неон, Анастасия Акатьева, Илья Кремер, Кристо ван Меер, Лидия Маслова.**

«На Рублёвке Life»
Свидетельство о регистрации выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Центральному федеральному округу (ПИ № ТУ 50-02429 от 27.12.2016). Тираж 20 000 экз.
Выходит один раз в три недели. Распространяется бесплатно.
Номер 16 (84) подписан в печать 3.12.2021 в 15.00

ОТПЕЧАТАНО В
ООО «ПЕРВЫЙ ПОЛИГРАФИЧЕСКИЙ КОМБИНАТ»,
(143405, Московская обл. Красногорский р-он,
п/о «Красногорск-5», Ильинское ш., 4 км)

Учредитель Менчук Яна Юрьевна
© ООО «ИД Нестор».
Перепечатка и любое воспроизведение материалов без разрешения редакции запрещены. Присланные рукописи не рецензируются и не возвращаются. Категория информационной продукции 16+.
Адрес издателя: 143082, Московская обл., Одинцовский р-н, д. Рождественно, тер. ГП-1, дом 105-1
Адрес типографии: 143405, Московская обл. Красногорский р-он, п/о «Красногорск-5», Ильинское ш., 4 км

Адрес редакции и департамента рекламы: 143082, Московская обл., Одинцовский р-н, д. Раздоры, 1-й км Рублёво-Успенского ш., д. 6
www.rr-life.ru

Телефон редакции: +7 (999) 903-90-03
E-mail: info@rr-life.ru

Телефон департамента рекламы: +7 (985) 933-32-22
E-mail: advert@rr-life.ru

Билетик В КИНО

Если дружба начинается с улыбки, то хорошее настроение – с просмотра любимого фильма в ***кинотеатре «Лабиринт»****.*

ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА

В уютной подмосковной деревушке Жуковке, среди сосновых елей, в атмосфере изящества и богатства всех ценителей качества и комфорта встречает премиальный кинотеатр «Лабиринт». Он расположен на третьем этаже одноимённого многофункционального торгового центра. Дизайн «Лабиринта» выполнен в стилистике Древней Греции – элементы античного декора погружают в атмосферу былых веков. Названия кинозалов весьма символичны: «Аркаим», «Астерий», «Вавилон». Каждый из них имеет собственное интерьерное решение.

Здесь созданы идеальные условия для приятного времяпровождения: качественный звук, современное оборудование, кожаные кресла-трансформеры, комфортные диваны, высокий уровень сервиса.

Посетителям кинотеатра предлагают свежеприготовленный горячий попкрон, начос и прохладительные напитки. Заказать блюда из ресторана можно прямо в зал, что приятно дополнит просмотр фильма.

Репертуар обновляется каждый четверг. В кинотеатре также могут организовать частные просмотры для вас и ваших друзей. Для самых маленьких гостей в «Лабиринте» предусмотрена игровая комната, а также игровые автоматы и настольные развлечения. Здесь каждый выберет для себя то, что сделает его досуг ярче и насыщеннее.

Пуд ЗНАНИЙ

«Энциклопедия редких антикварных книг о финансах Российской империи» стала лауреатом премии «Экономическая книга года».

11 ноября на Всероссийском экономическом собрании по традиции были объявлены имена лауреатов премий «Экономист года» и «Экономическая книга года».

В номинации «Аналитические, научно-популярные издания» победила «Энциклопедия редких антикварных книг о финансах Российской империи». Её авторы, жители Рублёвки Владимир Таранков и Марина Сахарова, описали 320 редких антикварных, в том числе старопечатных, книг на тему денег, финансов, налогов, банков и кредита не только Российской империи, но и всего мира.

ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА

«Мы с Мариной Олеговной много лет собираем старинные книги по экономике и финансам. От этих изданий идёт невероятная энергетика: у каждого автора есть душа – и она сохраняется в книге», – рассказал Владимир Таранков.

«Наше молодое поколение, глядя на существующие финансовые институты, не знает, как они создавались, и мы хотели через книги это показать», – добавила Марина Сахарова.

Званый БРАНЧ

27 ноября в салоне ***The Face Only*** *в Жуковке прошёл* ***«Beauty Brunch на Рублёвке»****.*

ФОТО: УЛЬЯНА ПЕРВЕНКОВА

Газета «На Рублёвке Life» совместно с салоном красоты The Face Only организовала мероприятие для молодых девушек, чтобы познакомить их с уникальными процедурами для лица.

Врач – дерматовенеролог-косметолог Валерия Вирабян рассказала о том, как в зимний период заботиться о молодой коже, а также раскрыла секреты комплексного ухода за лицом.

Гостям предложили лёгкий фуршет, который идеально вписался в формат бранча: смузи, венские вафли и другие закуски. ●

ФОТО: MOS.RU

МЭР СЕРГЕЙ СОБЯНИН НАЗВАЛ «ХОРОШИМИ» ШАНСЫ МОСКВЫ СТАТЬ ПЛОЩАДКОЙ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ «ЭКСПО-2030». ПО ПРЕДВАРИТЕЛЬНОМУ ПЛАНУ ЭКСПОКОМПЛЕКС ДОЛЖНЫ ПОСТРОИТЬ НЕДАЛЕКО ОТ ВНУКОВО.

Дегустация ПОД СОСНАМИ

В первый месяц зимы в ***кафе «Малевич»*** *устраивают специальные гастроужины.*

ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА

Открывшееся несколько месяцев назад в парке Малевича одноимённое кафе подготовило для любителей прогулок на свежем воздухе приятные сюрпризы.

Во-первых, с наступлением холодов на здешней веранде установили самое настоящее иглу с прозрачными стенами – для истинных ценителей обедов на природе.

А во-вторых, в этом месяце запланированы специальные гастроужины. 9 декабря в 19:00 на вечере под названием «Пфальц в бокалах и в душе» посетители смогут про-

дегустировать вина собственного импорта из Германии, а шеф-повар подберёт к напиткам идеальные сеты закусок.

А 23-го обещают «Новогодние пузыри»: гостям предложат отборные игристые вина и классические блюда новогоднего стола в прочтении шефа. Начало также в 19:00. ●

ПОЗДРАВЛЯЕМ С ДНЁМ РОЖДЕНИЯ!

8.12

Артём МИХАЛКОВ

11.12

Андрей МАКАРЕВИЧ

12.12

Эмин АГАЛАРОВ

15.12

Александр ВОРОШИЛО

СОБЫТИЯ

8 ДЕКАБРЯ
YAC-2021

Yet another Conference – главное ежегодное событие в жизни «Яндекса». В онлайн-формате ключевые руководители компании рассказывают об изменениях, новых сервисах и продуктах.

9–12 ДЕКАБРЯ
РОССИЙСКИЙ АРХИТЕКТУРНЫЙ САЛОН – 2021

Отличная возможность увидеть актуальные архитектурно-интерьерные тенденции. В «Крокус-Экспо» будут одновременно проходить выставки смежных тематик.

10 ДЕКАБРЯ
БИЗНЕС-ФОРУМ «РЕПУТАЦИЯ»

В первом образовательном бизнес-форуме примут участие эксперты из сферы бизнеса, науки и культуры: Виктор Вексельберг, Араз и Эмин Агаларовы и многие другие.

23 ДЕКАБРЯ
«ЗВЕРОПОЙ-2»

Продолжение популярного мультфильма-мюзикла для всей семьи, где саундтрек не менее важен, чем происходящее на экране. Животные-мультяшки исполнят хиты U2, Билли Айлиш, и даже System of a Down!

Гарик Мартиросян
«Я – ЮМОРИСТИЧЕСКИЙ ПСИХОЛОГ»

ФОТО: МАКСИМ СУДОРГИН

Юморист, телеведущий и продюсер Comedy Club – о новых шутках со старым акцентом, чувстве юмора жены и цене успеха.

► 12 декабря у вас большой новогодний концерт в «Барвиха Luxury Village». Афиши обещают, что вы предстанете в новом амплуа. К чему готовиться рублёвской публике?

Да, всё верно! Новых амплуа будет много. Но пока это всё творческая тайна. Просто приготовьтесь расслабиться и получить удовольствие. Новый Гарик, ну или новый старый Гарик, подготовил для вас новые шутки со старым акцентом. Постараюсь юмором и хорошим настроением продлить вам жизнь к Новому году – надеюсь, хватит на целый год.

► А вообще часто бываете на Рублёвке?

Часто. Можно сказать, каждый день. Любимое место на Рублёвке – мой загородный дом. Меня там всегда хорошо принимает моя жена и, надеюсь, мои дети. Любимые места – ну, конечно, после дома, если честно, это два ресторана: «Марио» в Жуковке и «Причал», но, к сожалению, из-за плотного графика редко там бываю.

► Является ли чувство юмора залогом счастливой жизни с женой?

Секрет семейного счастья – взаимопонимание, а юмор – это приятный бонус. Признаюсь, мне в этом плане с женой повезло: у неё очень развитое чувство юмора.

ФОТО: НАДЕЖДА ИВАНОВА

► Что вам и вашей семье ближе – жизнь в мегаполисе или на природе?

На природе, конечно. В мегаполисе шашлыки жарить неудобно: соседи жалуются.

► Где учатся ваши сын и дочка? Чем увлекаются?

Сын – в школе, дочка поступила в институт. Сын увлекается футболом и водным поло и, естественно, как и все дети, обожает компьютерные игры. Дочка любит музыку. Учится играть на фортепиано.

► Будете ли оказывать поддержку детям, если они захотят пойти по стопам отца?

Да, буду, но в меру. Гиперопека и сверхпомощь только навредят. Человек в профессии должен добиться всего сам, а иначе он не поймёт, в чём подводные камни, сложности, и, в конце концов, не осознает цену своих неудач и успехов.

► Можно ли научиться шутить?

Думаю, все люди рождаются с чувством юмора, приобрести его нельзя. Просто у каждого человека чувство юмора уникальное, непохожее на других. Но если очень хочется, то чувство юмора можно совершенствовать, и это бесконечный процесс. У меня это длится уже лет сорок!

► По образованию вы невролог-психотерапевт. Насколько часто знания, полученные в университете, помогают вам на сцене и в повседневной жизни?

Помогают и очень даже спасают во многих ситуациях. Знаете, юмористы – люди творческие, без разногласий не обходится ни один день, поэтому моё умение выслушать, понять и дать правильный выход эмоциям очень важен. Я, как юмористический психолог, всегда успокаиваю коллег и перевожу все конфликты в поле юмора и конструктивного диалога. Во всяком случае стараюсь сгладить острые углы в разговоре и в споре. Считаю, что в большом коллективе прежде всего важна атмосфера. Без хорошей, позитивной атмосферы творчество невозможно.

► Вас называют одним из отцов отечественного стендапа. За годы работы Comedy Club открыл десятки ярких стендаперов. Наверняка у вас появились свои любимчики. Кого бы могли выделить?

К становлению стендапа не имею отношения, я всё же эстрадный юморист, а не стендап-комик, но выделить могу многих. Очень талантливые Юлия Ахмедова, Варвара Щербакова и Зоя Яровицына. Вообще, мне очень нравится женский юмор. Женщина с чувством юмора – это круто! Я их обожаю. Моя жена Жанна тому подтверждение.

► Как за последние годы изменился юмор в России? Есть темы, на которые вы стараетесь не шутить?

Юмор изменился. Всё в мире меняется, но для меня остаётся главным одно: не шутить на запретные темы. Для меня это религия, родители, дети, война, беды. Я стараюсь не затрагивать эти темы. А вот современный юмор расширяет свои границы. И, к сожалению, эти границы расширяются не вверх, а вниз.

ФОТО: JASMIN JASMIN

► Что бы вы пожелали нашим читателям в наступающем новом году?

Главное, конечно, здоровье – это я вам как врач желаю! А как юморист – хорошего настроения. Приложу к этому все свои силы. С наступающим! ◉

«*Уитни* ОПЕРЕДИЛА ВРЕМЯ»

ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА

В преддверии концерта 7 декабря в «Барвиха Luxury Village» ***Павел Неон*** *поговорил с* ***Белиндой Дэвидс*** *– лучшей исполнительницей песен Уитни Хьюстон.*

► **С чего началась твоя профессиональная карьера?**

В 14 лет у меня был первый с моим первым джаз-бэндом концерт, на котором я исполняла песни Уитни Хьюстон Where Do Broken Hearts Go и I'm Every Woman. Тогда я и познакомилась со своим первым менеджером. Меня подписали сначала на рекорд-лейбл BMG (выяснилось, что они не знают, что со мной делать), а затем – на Tusk Records, где в возрасте, кажется, 16 лет я выпустила альбом. Так и началась моя профессиональная карьера.

► **Почему именно Уитни?**

Я решила работать с репертуаром Уитни потому, что люблю её с восьми лет. Тогда я впервые услышала её голос на пластинке. Это был лонг-плей с записью её дуэта с Тэдди Пендерграссом, песня называлась Hold Me. Эту пластинку записали, когда ей было семнадцать. Именно в восемь лет я осознала, что хочу заниматься этим всю жизнь. Я была уверена, что, когда мне исполнится семнадцать, я смогу петь как она. И это подталкивало меня слушать её песни, больше узнавать о ней, тренироваться на её материале, изучать её вокальную технику.

► **Почему ты решила делать трибьюты Уитни?**

Я хочу показать людям, каким прекрасным артистом она была, опередив своё время. И если сегодня вы войдёте в любой бар или клуб, где играет её музыка, она всё ещё будет «заходить». Люди до сих пор подпевают этим песням, танцуют под них. Они скучают по ней. Всё ещё скучают. Поэтому я и делаю это. Она мой кумир. Я люблю её.

► **Есть ли что-то ещё, что объединяет тебя с ней?**

Я думаю, между нами определённо есть нечто общее, потому что мы обе начинали свой вокальный путь в церкви, обе были очень религиозными (я до сих пор весьма религиозна). Я следила за её творческой жизнью, и со временем её музыка стала для меня очень близка.

► **Что ты чувствуешь на сцене, когда выступаешь с такими легендарными песнями, как I Look To You и I Will Always Love You?**

Ностальгию. По личным причинам, когда я пою некоторые песни – вроде I Will Always Love You, мысленно переношусь в прошлое... И песни The Greatest Love Of All, I'm Your Baby Tonight, I Wanna Dance With Somebody – все они переносят меня в те моменты, когда я впервые видела их на экране или слышала по радио. Я всегда ждала её песен в эфире... Поэтому я испытываю сильную ностальгию. Это прекрасные воспоминания.

► **Какая у тебя аудитория в России? Воспринимается ли наследие Уитни одинаково в разных странах?**

Мне кажется, слушатели в России влюблены в Уитни так же сильно, как и в других странах мира. И каждый раз, когда я выступаю в вашей стране с её песнями, чувствую, что этого ждут. Её здесь любят. И, я надеюсь, публике нравится, как я исполняю эти композиции.

► **Давай поговорим о твоём шоу. Что интересного ждёт рублёвскую публику?**

The Greatest Love Of All Show – это фантастическое шоу со сменой костюмов, с танцорами, с великолепными музыкантами. Но здесь, в Барвихе, я смогу показать только часть. Я исполню все великие хиты Уитни, аккомпанировать мне будет русский филармонический оркестр. Это настоящее зрелище. Приходите – и сами увидите!

► **Что значит для тебя любовь?**

Любовь для меня – это доброта, страсть, щедрость. Если ты кого-то любишь, не жди ничего взамен. Я уверена, что все мы должны стараться быть лучшей версией себя и во что бы то ни стало всегда оставаться добрыми людьми. ◉

Как сделать новогодний стол **роскошным** за 5 минут?

Просто украсьте его черной икрой!
Ничто не сравнится с ней по статусу в иерархии деликатесов.
Достаточно просто выложить икру в икорницу или сделать классические бутерброды – и изысканная, а главное – очень вкусная закуска готова!
Считается, что роскошь стоит дорого.
Мы возразим: дорого, это когда цена не соответствует качеству.
Продукт высокого качества не может стоить дешево, однако, это не значит, что его нельзя купить выгодно!

«Русский икорный дом»
поздравляет всех с наступающими праздниками и приглашает посетить свой интернет-магазин osetr.com и точки продаж, где можно приобрести черную икру **по специальной новогодней цене**!

Русский Икорный Дом

www.osetr.com
8 800 222 45 91

РЕКЛАМА

-50%

ООО «Русский Икорный Дом», 129301, г. Москва, ул. Касаткина, д. 11, стр. 1; ОГРН 1157746725806

Операция за один день? ЛЕГКО!

Может ли хирургическое вмешательство быть быстрым и малотравматичным? Можно ли сделать операцию – и решить сразу несколько проблем? Хирурги Клинического ***госпиталя «Лапино»*** *могут, умеют, практикуют!*

ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА

При схожих базовых подходах к лечению на его финальный итог влияет множество нюансов. Это квалификация врачей, их владение современными методиками, применяемые в стационаре препараты и оборудование, общий уровень сервиса и комфорта. Всё это определяет результат операции и, безусловно, качество жизни пациента после выписки из больницы.

В ноябре «Лапино» исполнилось девять лет. Хирургическая служба существует в стенах госпиталя с момента основания. За это время выполнено более 40 000 операций!

Хирурги и оперирующие врачи госпиталя сегодня делают акцент на современной технологии fast-track – «быстрой хирургии», когда пациент приезжает в госпиталь всего на 1–2 дня. Утром проводится необходимое вмешательство, а вечером пациент уже может быть выписан домой. Такой подход стал возможным благодаря малоинвазивным технологиям – то есть с минимальной травматизацией тканей.

Так, например, при гинекологических или абдоминальных операциях доступ к больному органу может быть осуществлён через небольшие проколы – до 10 мм! А проблема запущенного варикоза, которая мучит пациентов годами, может быть решена за день благодаря лазерной технологии и технологии РЧА (радиочастотной аблации).

Также в «Лапино» успешно практикуются сочетанные, так называемые симультанные операции – в случае, когда у пациента есть две или несколько проблем, требующих хирургического лечения. Тогда собирается мультидисциплинарная команда врачей и в рамках одной операции решает все поставленные задачи.

В детской хирургии также применяется стратегия fast-track. В «Лапино» проводятся плановые и неотложные операции маленьким пациентам – с рождения и до 18 лет. При заболеваниях брюшной и грудной полости специалисты применяют лапаро- и торакоскопию, при переломах – металлоостеосинтез, которые позволяют значительно сократить пребывание ребёнка в стационаре, способствуют быстрой реабилитации.

Большое значение при хирургическом лечении детей имеет выбор анестезии. В «Лапино» доступны все современные методы обезболивания, при этом для каждого пациента врачом-анестезиологом индивидуально подбирается наиболее безопасный – с учётом возраста и всех особенностей организма. Несмотря на то что большинство операций выполняются в условиях «стационара одного дня», все палаты отделения детской хирургии рассчитаны на совместное пребывание ребёнка и родителя. Ведь в этой ситуации так важно не расставаться с малышом, обеспечив ему необходимую поддержку и чувство защищённости.

Более того, у врачей госпиталя можно получить как очную, так и телемедицинскую консультацию. Хирург удалённо проанализирует результаты исследований, исключит или подтвердит необходимость операции. ◉

Наведите камеру смартфона на QR-код и узнайте о специальном предложении на хирургическое лечение в КГ «Лапино».

Мастера ВОЗРОЖДЕНИЯ

Годунова Елена Борисовна

Заведующая отделением кардиологической и лёгочной реабилитации, врач-кардиолог высшей квалификационной категории, врач-терапевт.

В ***клиническом санатории «Барвиха»*** *разработана авторская программа реабилитации после COVID-19.*

Переболевшие новой коронавирусной инфекцией часто жалуются на проблемы со здоровьем. Порой проходит несколько месяцев после болезни, а человек всё ещё чувствует дискомфорт. Последствия проявляются по-разному: от повышенной утомляемости, учащённого пульса и затруднённого дыхания во время физических нагрузок до выпадения волос, перепадов настроения, бессонницы, непроходящего кашля.

В том числе стоит обратить внимание и на такие симптомы, как:

- ухудшение переносимости физических нагрузок;
- потеря контроля/повышение артериального давления;
- усиление одышки;
- нарастание отёков;
- тахикардия;
- появление любой новой симптоматики, говорящей об ухудшении течения заболевания сердца и сосудов.

Наблюдения за пациентами показывают, что справиться с последствиями новой коронавирусной инфекции самостоятельно довольно сложно. И чем раньше начата реабилитация, тем меньше опасность развития частых серьёзных осложнений, таких как инфаркты, инсульты, тромбоэмболия лёгочной артерии (ТЭЛА).

В клиническом санатории «Барвиха» успешно используется авторская программа реабилитации после COVID-19, которая направлена на восстановление дыхательной, сердечно-сосудистой, иммунной систем, коррекцию астенического синдрома и психоэмоционального состояния.

Наибольший эффект в комплексе восстановительного лечения дают в первую очередь лечебная гимнастика, процедуры физиотерапии (микроволны, галокамера), гипербарическая оксигенация, гирудотерапия в сочетании с пребыванием на открытом воздухе, терренкуром, диетотерапией.

Что вы получите, пройдя программу реабилитации после новой коронавирусной инфекции в клиническом санатории «Барвиха»:

- ускоренное восстановление после заболевания и предупреждение развития частых серьёзных осложнений перенесённого COVID-19;
- консультации высококвалифицированных медицинских специалистов: терапевта, врача ЛФК, физиотерапевта, невролога, диетолога, психотерапевта, врача функциональной диагностики, рефлексотерапевта, гирудотерапевта;

ФОТО: RU.DEPOSITPHOTOS.COM

- лечение в барокамере. Насыщение крови кислородом под давлением облегчает процесс выздоровления и сокращает сроки реабилитации;
- высокие стандарты организации отдыха и лечения;
- соблюдение принципов конфиденциальности.

Такой целостный подход в лучших традициях Кремлёвской медицины позволяет максимально быстро восстановить работоспособность и здоровье. ◉

Британский АТТЕСТАТ

ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА

Обучение по британской программе с британскими педагогами для школьников 13–18 лет, возможность получения школьного аттестата британского образца в России и подготовка к поступлению в университеты Великобритании, США и Европы – всё это теперь доступно для учащихся Первой Московской гимназии.

В гимназии состоялась встреча старшеклассников с представителями компании Bruton Lloyd. Они рассказали о новых возможностях, которые будут предоставлены учащимся Первой Московской гимназии: изучать основные школьные дисциплины или отдельные предметы по британской программе с последующей выдачей сертификатов GCSE для учащихся 13–15 лет (аналог ОГЭ) и A-levels для учащихся 15–18 лет (аналог ЕГЭ).

Можно взять как отдельный предмет, так и несколько предметов и изучать их онлайн с ведущими педагогами из Великобритании. Обучение на платформе предполагает регулярное выполнение интерактивных заданий и онлайн-занятия с преподавателем индивидуально или в мини-группах.

Каждый курс рассчитан на два года. В течение всего периода обучения преподаватель поддерживает постоянный контакт с учеником и его родителями, контролирует процесс усвоения знаний, корректирует задания с учётом успехов или трудностей в обучении.

По окончании курса – после успешной сдачи экзамена – учащемуся выдаётся соответствующий сертификат британского образца. Данные сертификаты дают право на поступление в средние и высшие учебные заведения в любой стране мира.

Важно отметить, что выпускникам российских школ, имеющим аттестаты с результатами ОГЭ и ЕГЭ, перед поступлением в зарубежные колледжи и вузы требуется пройти подготовительный курс Foundation. Получение же британского сертификата даёт возможность поступить сразу после окончания 11-го класса. •

ПЕРВАЯ МОСКОВСКАЯ ГИМНАЗИЯ ВОШЛА В ТОП-35 ЛУЧШИХ ЧАСТНЫХ ШКОЛ МОСКВЫ И ПОДМОСКОВЬЯ – 2021 ПО ВЕРСИИ FORBES.

Новое партнёрство – НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ

Первая Московская гимназия *стала официальным партнёром* ***Финансового университета при Правительстве Российской Федерации****.*

В рамках сотрудничества Финансового университета при Правительстве РФ с Первой Московской гимназией будут реализованы несколько направлений. В их числе:

- создание классов профильного обучения и предпрофильной подготовки обучающихся по основным образовательным программам среднего общего образования;
- организация совместного углублённого изучения профильных учебных предметов в соответствии с направлениями подготовки Финансового университета.

В первый год сотрудничества гимназия совместно с Финансовым университетом будет организовывать факультативные занятия. В последующие годы планируется создание партнёрского профильного класса для углублённого изучения предметов в соответствии с направлениями подготовки Финансового университета.

Занятия по профильным дисциплинам будут проводиться учителями гимназии и преподавателями вуза как на территории гимназии, так и в аудиториях университета.

Гимназисты будут приглашаться к участию в олимпиадах и иных интеллектуальных состязаниях, профориентационных мероприятиях и днях открытых дверей Финансового университета. В рамках сотрудничества с 2021/2022 учебного года гимназия внесена в число площадок для проведения университетских олимпиад. •

Лицо НА МИЛЛИОН

*Хотите, чтобы ваша кожа сияла в новогоднюю ночь? Косметологи сети **THE FACE ONLY** составили топ-3 процедур.*

RED CARPET. Процедура-преображение, которая включает в себя пилинг, две интенсивные маски, освежающий лимфодренажный массаж и питательный финишный уход.

Результат: ровная, подтянутая и сияющая кожа, как у звёзд на красной дорожке.

ROYAL GLOW. Массаж уберёт отёки и очертит овал лица, а маска решит сразу четыре задачи: очистит, укрепит, увлажнит и сделает тон кожи ровным.

Результат: идеальная текстура и рельеф кожи в любое время года.

ICE ATTACK. Терапия холодом и кислородом для молодости вашей кожи. Высокое давление диоксида углерода в сочетании с низкой температурой способствует проникновению активных омолаживающих компонентов.

Результат: двухнедельный эффект плотной, напитанной и подтянутой кожи. ◉

ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА

Весь декабрь в подарок безынъекционная биоревитализация с шотом гиалуроновой кислоты только в пространстве THE FACE ONLY по адресу Жуковка, 72 (2-й этаж).

Запись по телефону: +7 (495) 660-38-82 (доб. 4) и по QR-коду

Зимняя ФОРМА

Какие процедуры сделать уже сейчас, чтобы в марте не пришлось проводить экстренный курс подготовки к сезону купальников, а в новогодние праздники можно было щеголять в платье желанного размера, знает **Анастасия Трусилина, специалист по телу White Fox SPA Club**.

Вот несколько процедур от гуру, которые помогут сделать зимнюю форму не менее манящей, чем летнюю.

Ulfit-терапия, основанная на воздействии ультразвука на подкожную жировую клетчатку и соединительные волокна, настолько эффективна, что её даже называют безоперационной липосакцией. Это идеальное решение для тех, кто стремится избавиться от несовершенств, но не готов ложиться под нож хирурга. Особо хочу отметить эффективность Ulfit-терапии для проблемных зон: после неё уже не придётся прятать руки и прикрывать колени.

Уходы от французского бренда Thalion подготовят тело к аппаратным методикам, в том числе к Ulfit, и улучшат результат. Водорослевые обёртывания помогут убрать лишние объёмы, подтянут кожу, снабдят организм необходимыми минералами, уменьшат отёчность и окажут благотворное воздействие на эндокринную систему.

Также специалист подберёт для вас комплекс процедур и уходов. Например, курс с участием аппарата для лимфодренажного массажа Icoone Laser в сочетании с гидромассажной ванной и обёртыванием (рекомендую уход anti-age с кальцием от Thalion) обеспечит дренаж, тонус кожи, укрепит стенки микрокапилляров.

В зависимости от задач, также можно предложить термальную детоксикацию от Comfort Zone. Благодаря входящим в состав термальной воде, смеси эфирных масел лимона, апельсина и мяты этот уход решает проблему всех типов целлюлита и способствует укреплению кожи.

Для желающих срочно похудеть советую добавить в программу гидромассаж и обёртывание «Активная детоксикация и дренаж» от Thalion. Помимо основного эффекта, это поможет укрепить кожу, вывести токсины из организма и улучшить самочувствие, а когда вы увидите себя в зеркале, то и поднимет настроение! В любую из программ полезно добавить бандажное обёртывание Jean Klebert или T-Shock. Процедура гарантирует уменьшение объёмов, повышение эластичности кожи, мощный лифтинг-эффект.

Под любой запрос гостя специалист White Fox сможет подобрать индивидуальную программу, которая позволит добиться значительных улучшений: от недельного экспресс-курса до более продолжительных программ. ◉

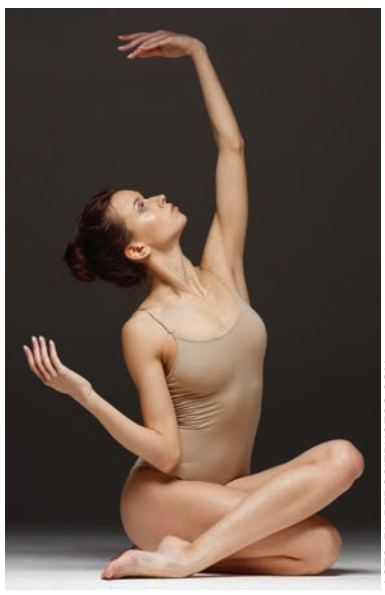


ФОТО: RU.DEPOSITPHOTOS.COM

WHITE FOX
САЛОН КРАСОТЫ

Неподдельная КРАСОТА

Бешеный ритм мегаполиса, в частности предновогодняя суета, заставляет всегда быть в движении и ведёт к стрессу. Когда всё расписано по минутам, необходима пауза, чтобы посвятить время себе, ощутить спокойствие, умиротворение и отдохнуть от постороннего шума. Для этого далеко ехать не надо: на Рублёвке есть свой оазис тишины, гармонии и уюта — салон красоты «Dry Bar Жуковка». То самое место, где царит домашняя и дружеская атмосфера.

ФОТО: DRY-B.RU

«Dry Bar Жуковка» идеально подойдёт тем, кто хочет побыть один, посвятить время себе и выпить вкусный кофе с healthy-десертами от партнёра – Performance food. А ещё это прекрасный повод встретиться с подругой, провести время всей семьёй. Здесь оказывают услуги не только женщинам, но и мужчинам и детям. Для последних обустроена игровая.

В салоне размещена большая beauty-зона с огромным спектром услуг: маникюр, педикюр, уход за волосами, окрашивание, стрижки, перманентный макияж. И самое главное – аппаратная и инъекционная косметология. Аппаратные методики выполняются на высочайшем уровне за счёт современного европейского оборудования высшего класса. Такого нет ни в одном салоне на Рублёвке!

И конечно, вы всегда можете прийти в «Dry Bar Жуковка» за качественным массажем в спа-зоне от высококвалифицированных мастеров, проходивших обучение у лучших из лучших.

Среди самых популярных процедур салона:

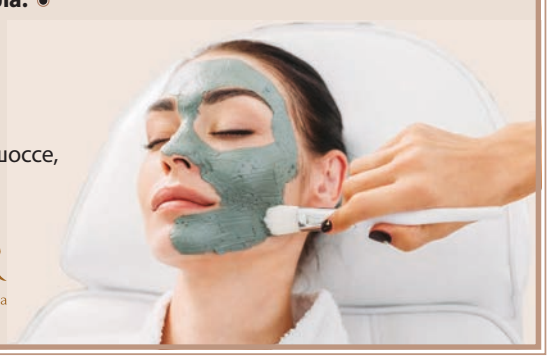
- **Ultraformer.** Работает с деформацией контура лица, опущением века и щёк, носогубными складками, с потерей эластичности кожи тела;
- **RSL-скульптурирование.** Борется с третьей и четвёртой стадиями целлюлита, уменьшает объёмы тела на один-два размера;
- **фотоомоложение на аппарате SHARPLIGHT.** Идеально для осветления и выравнивания цвета кожи, безупречно справляется с пигментацией, очищает и сужает поры, уменьшает количество сосудистых звездочек;
- **фотоэпиляция на аппарате SHARPLIGHT.** Это полностью безболезненный ритуал. Видимый результат – уже после первой процедуры;
- **массаж лица и тела.** ◉

+7 (495) 120-30-79

drybar_zhukovka

Рублёво-Успенское шоссе, д. Жуковка, 201

DRY BAR
health and beauty | жуковка



Тридесятое КОРОЛЕВСТВО

Пётр Аксёнов с мамой и другими гостьями бала

Сказочный благотворительный бал для детей и взрослых от ювелирного дома Axenoff прошёл в конце ноября в Санкт-Петербурге.

Гости бала познакомились с новой коллекцией украшений, на создание которых художника и героя нашей октябрьской обложки Петра Аксёнова вдохновили сказки Ганса Христиана Андерсена, Шарля Перро и братьев Гримм. Часть средств от продажи коллекции были переданы фонду «В поисках гармонии», программы которого направлены на поддержку детей с ограниченными возможностями и проблемами адаптации.

Юлия Прокип

Местом проведения бала в этом году стал особняк русского мецената Ивана Мясникова. В этом историческом особняке, возведённом в 1857–1859 годах по проекту архитектора Александра Гемилиана, когда-то выступали Фёдор Шаляпин, Анна Павлова и Матильда Кшесинская.

Съезжающихся на бал встречали статные рыцари в настоящих доспехах, а главный зал украшала чудесная новогодняя ёлка. Бал открыли мазуркой, за которой последовала традиционная кадриль.

Светлана Видман с дочерью

Под звуки фанфар в зал торжественно вошли героини сказок в изысканных нарядах, созданных мастерицами кутюрного ателье OxLi, – величественная Снежная королева с ледяным посохом и в серебряной тиаре, Спящая красавица, великолепная Белоснежка и другие. Конечно же, не обошлось и без злой феи Карабос. В роли сказочных героинь выступили актрисы Большого драматического театра имени Товстоногова.

Анна Семак

С рождественским концертом перед гостями выступил ангельский хор Филармонического общества Санкт-Петербурга. Апофеозом вечера стал весёлый хоровод, в котором приняли участие все присутствующие.

Яна Светлова с дочерью

Оксана Бондаренко и Ольга Томпсон с дочерьми

Ольга и Константин Андрикопулос

ФОТО: АЛЕКСЕЙ ВЕСЕЛОВ, АРТЕМ СИНИЦЫН, МИХАИЛ ВИЛЬЧУК

С днём рождения, С НОВОСЕЛЬЕМ!

ФОТО: RU.DEPOSITPHOTOS.COM

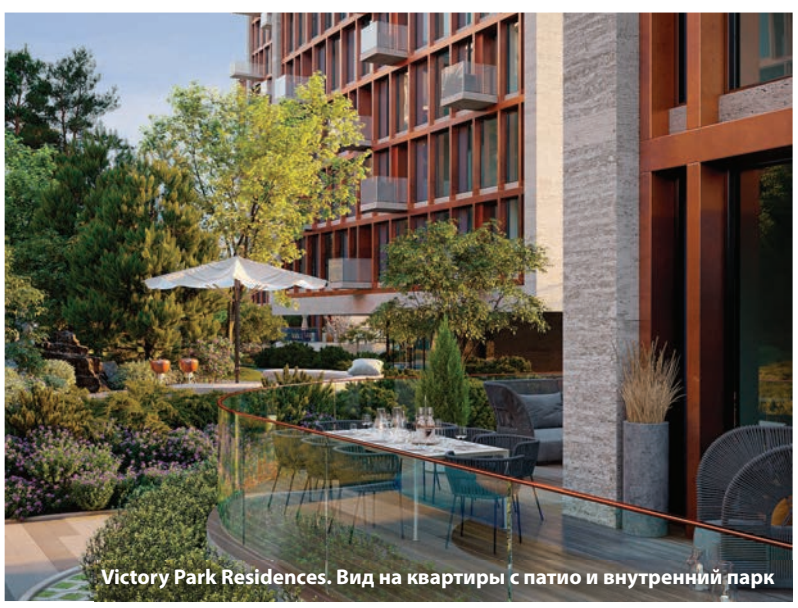
Прибавление в семье – радостное событие, за которым следует и большая ответственность. Родителям предстоит заботиться о здоровье и комфортной жизни ребёнка.

Международная компания ANT Development, которая строит элитный жилой комплекс Victory Park Residences у парка Победы, подготовила приятные сюрпризы для счастливых пар, ставших родителями в Клиническом госпитале «Лапино».

В VIP- и LUX-палатах Клинического госпиталя «Лапино» мам, пап и их новорождённых малышей ждёт Baby book для самых приятных воспоминаний. Пусть история вашей семьи пишется с первых дней. В этой книге родители отметят первую улыбку, первый шаг, первое слово своего ребёнка.

Но приятные комплименты от ANT Development на этом не заканчиваются. Ведь малышу понадобится и своя комната, поэтому для молодых родителей, решивших встречать рождение нового члена семьи в VIP- и LUX-палатах Клинического госпиталя «Лапино», разработана система персональных условий на покупку квартир в Victory Park Residences, чтобы свои первые сны малыш увидел в доме, расположенном в престижном районе Москвы, в окружении парков.

В Victory Park Residences тщательно продумана концепция, здесь представлена коллекция квартир уникальных форматов. Среди них есть просторные резиденции с панорамным остеклением, благодаря которому пространство буквально залито светом, на первых этажах представлены квартиры с приватными патио, а на последних – роскошные пентхаусы с террасами. Но самое главное, что свою элитную недвижимость счастливые семьи получат с роскошной чистовой дизайнерской отделкой. Её стиль тоже можно выбрать из трёх предлагаемых вариантов.



Victory Park Residences. Вид на квартиры с патио и внутренний парк

ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА

Victory Park Residences. Гостиная, стиль отделки: неоклассика

Территория элитного жилого комплекса Victory Park Residences идеально подходит для комфортного семейного проживания. Здесь ребёнок может расти и всесторонне развиваться. В этом ему поможет собственный детский сад, внутренний парк, площадка для игр и занятий спортом.

Разумеется, для развития ребёнка важно, чтобы с первых дней он находился в гармоничном окружении. Современный облик Victory Park Residences, разработанный известным архитектором Сергеем Скуратовым, поможет вырастить настоящего эстета.

Victory Park Residences. Вид на элитные резиденции со стороны парка Победы

Застройщик Victory Park Residences подготовил приятные сюрпризы для счастливых пар, ставших родителями в Клиническом госпитале «Лапино».

Проект состоит из восьми корпусов и приватного парка, доступного лишь жителям Victory Park Residences. Комплекс включает свой экспириенс-центр с гастрономическим кластером, кинотеатром, спа, бассейном и галереей для шопинга и развлечений. Резиденты смогут попасть сюда через паркинг, не выходя на улицу. Это сделано для того, чтобы не страдала приватная жизнь обитателей ЖК.

Особенно важное преимущество заключается в том, что элитный комплекс расположен буквально в нескольких шагах от парка Победы, одного из крупнейших в Москве. Благодаря густой зелени, бесчисленным цветникам и развитой рекреационной инфраструктуре, этот экологичный оазис зовут «лёгкими» Западного административного округа Москвы. Фактически молодые семьи Victory Park Residences смогут наслаждаться всеми преимуществами загородной недвижимости, не покидая мегаполиса с его активной жизнью.

При этом всего в трёх минутах – Кутузовский проспект, что обеспечивает максимальную транспортную доступность центра и свободу от пробок. А высвободившееся время подарит молодым родителям незабываемые часы с любимым малышом.

Victory Park Residences – это ещё и продуманная инвестиция в будущее ребёнка. Благодаря уникальному расположению, развитой инфраструктуре и благоустроенной территории, этот проект будет востребован всегда. Ещё одного столь же уникального проекта в этой локации не найти.

В элитном жилом комплексе Victory Park Residences компания ANT Development сделала акцент на том, чтобы дома стали идеальной средой обитания для счастливых семей, которые могут по достоинству оценить концепцию «парк снаружи – парк внутри» – зелёную среду, свойственную загородной жизни, которую застройщик с вниманием воссоздаёт в престижном историческом районе столицы. ◉

лапино
КЛИНИЧЕСКИЙ ГОСПИТАЛЬ
ГРУППА КОМПАНИЙ «МАТЬ И ДИТЯ»

VICTORY PARK
RESIDENCES

СОВЕТЫ • ВДОХНОВЕНИЕ • ГАРМОНИЯ

SEASON of GIFTS

ГАЗЕТА • НА РУБЛЁВКЕ • НА НОВОЙ РИГЕ

Life

ВРЕМЯ ДАРИТЬ РАДОСТЬ

Праздничный РАСКЛАД

стр. 3

Новогодний Подарок

Бесплатная реклама в справочнике на rr-life.ru

+7 (925) 203-32-22

Золотое кольцо «Шёлк» RODIS

Боксы NASHI ARGAN

DB25 Perpetual Calendar

ФОТО: RU.DEPOSITPHOTOS.COM

Stargift

АВТОГРАФЫ И ВЕЩИ ЗНАМЕНИОСТЕЙ

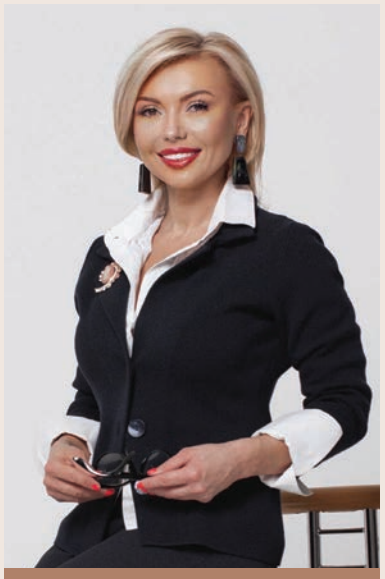
ПОДАРОК ДЛЯ ТОГО, У КОГО ЕСТЬ ВСЁ

Более 1000 экспонатов на сайте www.stargift.ru

Галереи «Времена года»
ТЦ «Dream House»
ТЦ «Гименей»
+7 495 233 5111

РЕКЛАМА

Как дарить ПОДАРКИ



О том, как не ошибиться с выбором подарка, рассказывает наш постоянный автор, эксперт по стилю и шопингу **Анастасия Акатьева**.

akatyeva_anastasija

Встречи с друзьями, незабываемые вечеринки и шопинг. Настала пора предновогодних хлопот. Надо столько всего успеть: запастись подарками, нарядить ёлку, выбрать сногсшибательный наряд и определиться с местом, где отметить праздник.

Сразу возникает два насущных вопроса: как всё успеть и как не скупить всё подряд?

Делюсь с вами полезными советами, как правильно выбрать подарок, не потратить лишних денег, а главное – доставить удовольствие и себе, и человеку, которому презент предназначается.

Правило 1

Прежде чем купить подарок близким и друзьям, определите вашу «зону финансового комфорта» – сумму из бюджета, которую собираетесь потратить на эти цели. И старайтесь её не превышать. Кстати, это правило относится к любому шопингу, а не только предновогоднему.

Почему нужно просчитать бюджет? Если вы потратите на подарки бóльшую сумму – прежде всего некомфортно будет вам, а не тем людям, которым вы их преподнесёте. Будьте бережливы. Любите себя и свои деньги.

Правило 2

Составьте список людей, которых собираетесь одарить на Новый год. Во-первых, это не даст вам забыть ни об одном друге, а во-вторых – позволит более осознанно подойти к выбору индивидуального подарка.

Правило 3

Будет гораздо проще, если вы ещё до похода по магазинам решите, кому что дарить. Ещё лучше – если друзья и родственники сами поделятся с вами, что хотели бы получить на Новый год. А как быть, если вы задумали сделать сюрприз? Можно пойти на маленькую хитрость: позвонить близким и «посоветоваться», какой подарок они считают лучшим в этом году. И они сами вам всё расскажут.

А можно рискнуть и сделать выбор самостоятельно. Важно, чтобы подарок имел ценность для конкретного человека. Например, если ваша девушка увлекается йогой, будет странно преподнести ей бутылку вина, а если подруга мечтает о ювелирном украшении – думаю, её разочарует пачка зелёного чая, пусть и самого элитного. Сейчас весь мир говорит о разумном потреблении. Поэтому особенно важно, чтобы ваш подарок приносил пользу.

Правило 4

На что стоит обратить внимание перед выбором подарка? Новый год не юбилей, поэтому подарок не должен быть дорогим, но обязательно – персональным. Вспомните привычки и характер человека, которому выбираете подарок. Задача упростится, если вы знаете его хобби или увлечения.

Категорически нельзя дарить назидательные подарки, даже если вам очень хочется. Ещё к одной запрещённой категории относятся презенты с двойным смыслом. Например, если ваша близкая подруга всё время сидит на диете и пытается сбросить лишние килограммы, ей не стоит дарить шоколадные конфеты, даже если они из «Кафе Пушкинъ». Она, конечно, ничего вам не скажет и, безусловно, их съест, но потом будет очень переживать из-за этого.

Правило 5

Есть подарки, проверенные временем, – что называется, классика жанра. Их можно рассматривать, если совершенно ничего не приходит в голову. Самый беспроигрышный вариант для Нового года – бутылка хорошего вина. При условии, что те, кому вы дарите этот подарок, употребляют алкоголь.

Правило 6

Если хотите подарить парфюмерию, стоит убедиться, что вы выбрали подходящий этому человеку аромат. Если есть какие-то сомнения, то я обычно дарю не туалетную воду, а, например, крем для тела с таким ароматом.

Да и мужчины, кстати, очень ценят, когда им преподносят качественные подарки. Если вы вручите им что-то ненужное, они, конечно, ничего не скажут, но обязательно запомнят.

Правило 7

А есть ещё категория изысканных подарков, в частности аксессуаров. Но этикет диктует, что их стоит преподносить только людям, которых вы хорошо знаете. Речь о шарфах, палантинах, перчатках, ремнях, галстуках, белье, носовых платках, ювелирных украшениях, керамике, картинах, различных небольших декоративных предметах для интерьера и других мелочах.

Кстати, выбирая подарок, не забывайте о возрасте. Подарки для молодой девушки и вашей бабушки будут очень различаться.

ФОТО: RUDEPOSITPHOTOS.COM

Желаю вам прекрасных и осознанных покупок. ●

Праздничный РАСКЛАД

Вот и начался любимый предновогодний сезон: время мечтать и загадывать желания. А значит, нам пора делиться идеями подарков, которые бы вызвали у ваших близких неподдельный восторг.

Золотое кольцо «ШЁЛК»

Эффектное украшение создано Еленой Минаковой, идейной вдохновительницей ювелирного дома RODIS. В кольце из жёлтого золота с россыпью 123 бриллиантов со вставками аметрина и двадцати аметистов нашёл отражение манящий мир флоры. Лепестки прекрасного цвета расписаны горячей витражной эмалью насыщенного сливового оттенка. Шинку кольца обрамляют изящные переплетения драгоценного металла, витиеватые линии, напоминающие стебель экзотического растения, и его листья – три элемента композиции создают контрастный акцент за счёт изысканного блеска бриллиантов. Перед таким цветком сложно устоять.

Золотое кольцо «ЛЕТО»

Ещё одно достижение ювелирного мастерства Елены Минаковой – коллекция «Времена года», в которую вошли четыре кольца. Каждое выполнено по уникальной технологии, позволяющей вращать центральную композицию вокруг своей оси, давая возможность со всех сторон рассмотреть украшение. Кольцо, получившее название «Лето», венчает миниатюрный золотой барсук, любующийся посреди лужайки драгоценным букетом. Окраса лесного обитателя удалось добиться с помощью эмали со вставками из белых бриллиантов. Если внимательно присмотреться к цветам, то среди них можно найти бабочку, крылья которой украшены драгоценными камнями.

Russian Bear ОТ RALPH LAUREN

Одна из самых заветных новинок сезона – капсульная коллекция Russian Bear от Ralph Lauren, созданная специально для России. Украшает линейку главный символ бренда – медведь. Персонажи сделаны вручную с использованием итальянской вышивки и аппликаций. На выбор кашемировые свитеры, платье в пол с капюшоном из кашемирового джерси, юбки из струящегося шёлка и бархата, худи, а также спортивные костюмы. Кстати, коллекция Russian Bear уже доступна в «Барвиха Luxury Village».

DB25 Perpetual Calendar

Швейцарцы De Bethune представили один из своих бестселлеров с зелёным циферблатом. Новинка вышла в самой популярной линейке часового бренда – DB25. Все характерные для коллекции атрибуты на месте: индикатор фазы Луны с изображением ночного светила и звёзд из розового золота, вечный календарь, настроенный на долгие годы вперёд, а под корпусом – уникальные конструкторские разработки, коими так славится творческий тандем Дэвида Занетта и Дэни Флажоле. В небольшой мастерской De Bethune, находящейся в Ла-Шо-де-Фон, над часовыми шедеврами трудятся 50 мастеров, которые в год выпускают не более 150 готовых экземпляров.

Боксы NASHI ARGAN

Бренд профессиональной косметики из Италии Nashi Argan создал, кажется, универсальный новогодний подарок. Вдохновением для лимитированной серии боксов послужил волшебный пряничный человечек, незаменимый спутник традиционного Рождества в европейском духе. Коллекция обладает уникальным ароматом имбирного пряника, чтобы никто уже не сомневался, что «праздник к нам приходит».

Почему дарить, отдавать и заниматься благотворительностью – невероятно полезные для ментального здоровья действия, объясняет психотерапевт **Кристо ван Меер**.

yacvm
christovanmeer.com

Круговорот ДОБРОТЫ

В преддверии Нового года и Рождества сама мысль о покупке подарков может привести в ужас. Как угодить всем и никого не забыть? Но не спешите паниковать. На самом деле эта праздничная рутина – весьма выгодное и полезное для вашего душевного спокойствия мероприятие.

Стоит, пожалуй, начать с того, что сам акт дарения или благотворительности делает нас чуточку счастливее. В масштабном исследовании Гарвардского университета учёные выяснили, что трата денег не на себя приносила респондентам ощущение счастья. Хотя изначальный прогноз самих респондентов предполагал, что они испытают большее удовольствие, потратив всю сумму на себя. Аналогичные результаты были получены и в исследовании Калифорнийского университета, в котором испытуемых просили в течение шести недель каждый день делать по одному хорошему делу для других людей.

Также установлена прямая связь благотворительности, дарения и прочих «актов доброты» с улучшением здоровья и качества жизни. Об этом, например, говорит профессор превентивной медицины Стивен Пост в нашумевшей книге «Почему хорошие вещи случаются с хорошими людьми».

Более того, было научно доказано, что те люди, которые помогают друзьям и коллегам или оказывают эмоциональную поддержку своим партнёрам, имеют значительно меньший риск смерти от естественных причин в течение следующих пяти лет, чем те, кто этого не делает.

Что не менее удивительно, другое исследование показало: люди, активно участвующие в общественной жизни и безвозмездно помогающие другим, имеют более низкое кровяное давление, нежели те, кто предпочитает делать хорошее только для себя. Что возвращает нас к идее того, что стоит не только брать, но и постоянно отдавать, формируя некий круговорот доброты и хороших дел в природе.

Добрые дела, подарки и благотворительность помогают сотрудничеству и построению социальных связей. Каждый раз, когда отдаём, мы увеличиваем вероятность получения чего-то взамен – порой из самых неожиданных источников. Совершенно не обязательно, что мы получим что-то в ответ именно от того человека или организации, которой мы помогли, но наша щедрость и участие точно не останутся без внимания со стороны социума.

Такой «обмен добротой» укрепляет доверие и кооперацию в обществе, наполняя его позитивными взаимодействиями. А уровень доверия и глубина сотрудничества, в свою очередь, являются самыми главными компонентами ментального здоровья. Более того, когда мы что-то отдаём, мы не только заставляем порой совершенно незнакомых людей испытывать к нам симпатию, но и сами становимся им гораздо ближе. Ведь когда мы проявляем доброту и щедрость, мы автоматически начинаем воспринимать окружающих более позитивно и благосклонно, что даёт нам ощущение всеобщей взаимосвязанности и вовлечённости.

ФОТО: RU.DEPOSITPHOTOS.COM

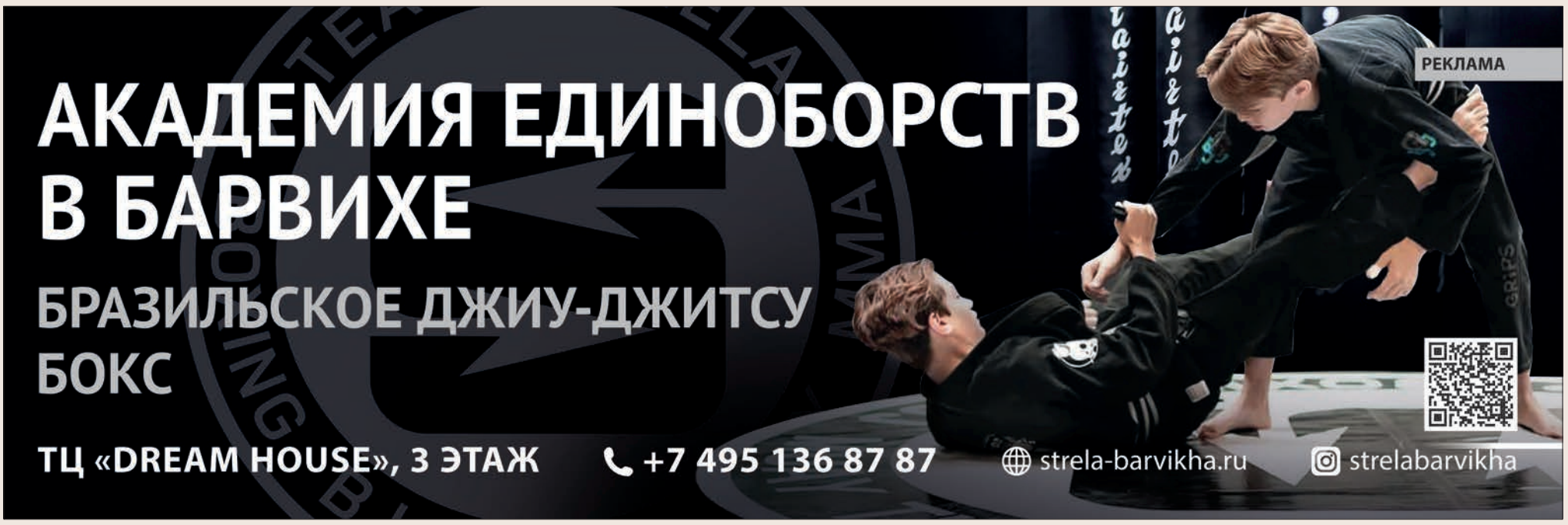
Вне зависимости от того, дарим мы или получаем, сам акт дарения вызывает благодарность, которая, как показывают исследования, является важной частью чувства счастья, ментального здоровья и укрепления социальных связей. Взращивание чувства благодарности здорово улучшает качество жизни и способствует формированию позитивного взгляда на жизнь.

Пожалуй, самое важное то, что доброта и благотворительность очень «заразны»: они распространяются как круги на воде от брошенного камня. Исследования показали, что нашему альтруистичному примеру следуют как минимум три человека из нашего непосредственного окружения, а в окружении этих трёх человек тоже как минимум по три человека повторят наш добрый поступок, создавая геометрическую прогрессию. Только представьте, какую невероятную силу и распространение имеют наши добрые дела!

Помимо социальных и личных аспектов, у доброты и благотворительности есть и вполне биохимическое объяснение – окситоцин. Этот гормон активно выделяется не только во время секса или грудного вскармливания, но и когда мы делаем что-то хорошее для других.

Именно он ответственен за чувство тепла, эйфории и близости, которые мы испытываем в моменты объятий.

Поэтому предновогодние хлопоты – прекрасная возможность порадовать других, помочь ближним и запустить своим примером «волну доброты», получив при этом дозу окситоцина. Не отказывайте себе в этом. ●



НОВОСТИ • СЕМЬЯ • ДОМ • ПРИРОДА • СТИЛЬ • ДОСУГ

НА НОВОЙ РИГЕ

ГАЗЕТА • НА РУБЛЁВКЕ • НА НОВОЙ РИГЕ Life

narublevkerigelife

6 ДЕКАБРЯ 2021 №16 (70)

www.rr-life.ru 16+

Stargift
АВТОГРАФЫ И ВЕЩИ ЗНАМЕНИТОСТЕЙ
www.stargift.ru ПОДАРОК ДЛЯ ТОГО, У КОГО ЕСТЬ ВСЁ +7 495 233 5111
Галереи «Времена года» ТЦ «Dream House»
РЕКЛАМА

ФОТО: INSTAGRAM.COM/MICHAEL_KUCHMENT

Михаил Кучмент

«НОВАЯ РИГА СТАЛА ТОРГОВОЙ МЕККОЙ»

стр. 4

Праздник КРАСОТЫ

стр. 2

Обыкновенная МАГИЯ GUCCI

стр. 7

БЕССАРАБКА
ФЕРМЕРСКИЙ БАЗАР
НАСТРОЕНИЕ СО ВКУСОМ
МО, С. ПАВЛОВСКАЯ СЛОБОДА, УЛ. ЛЕНИНА, 76/6
+7 (916) 996-80-80 BESSARABCA.RU

РЕКЛАМА

Дети ДОМА

К концу 2021 года в Подмосковье не осталось детских домов. Все ребята пристроены в любящие семьи.

ФОТО: MOSREG.RU

Радостную новость сообщил наш губернатор Андрей Воробьёв. «В этом, 2021 году все наши детские дома закрыты. Это стало возможным благодаря тому, что приёмные семьи пригласили в свои дома, в свои стены детишек и также дарят им любовь и стали по-настоящему родными», – приводит слова главы региона РИА Новости.

Еще в 2013 году в Московской области работали 44 детских дома. Пристроить всех ребят в любящие семьи удалось благодаря губернаторской программе поддержки семей. ●

ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА

Инвестиции В ШОПИНГ

Банк ВТБ и группа Hines вложат 100 млн евро в «Архангельское Аутлет».

Один из крупнейших банков страны и известная девелоперская компания подписали соглашение о финансировании «ближнего аутлета», как любя его зовут соседи по Новорижскому шоссе.

Сумма сделки – 100 млн евро, срок вложений – пять лет. По словам представителя Hines, финансирование привлекается для «развития торгового комплекса, в том числе реализации последующих фаз строительства».

«Архангельское Аутлет» – первый аутлет класса люкс в России. ●

Праздник КРАСОТЫ

*1 декабря салонам красоты **White Fox** исполнилось 14 лет.*

В этот день во всех салонах сети прошли жаркие и весёлые гавайские вечеринки. Праздничную атмосферу создавали диджеи, для гостей подготовили изысканный фуршет, вкусные коктейли и, разумеется, подарки.

Наша съёмочная группа посетила вечеринку в самом первом салоне красоты White Fox в Княжьем Озере.

Редакция «На Рублёвке – На Новой Риге – Life» от всей души поздравляет White Fox с днём рождения! Мы желаем вашему дружному коллективу только счастливых улыбок благодарных клиентов. Спасибо за ваш профессионализм! ●

ФОТО: ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА И. ИЛЬИНОЙ

Инна Ильина, владелица сети салонов красоты White Fox

Смотрите наш репортаж на YouTube-канале

Спортивное ОТКРЫТИЕ

В загородном центре премиум-класса Estate Mall открылся фитнес-клуб «Crocus Fitness Новая Рига».

Пространство площадью 4000 кв. м оснащено по последнему слову техники. Здесь и широкоформатная сайкл-студия, и платформа для интерактивного функционального тренинга, и студия для занятий antigravity yoga и pilates с оригинальным оборудованием Gratz.

На тысяче квадратных метров тренажёрного зала установлено оборудование ведущих мировых брендов Life Fitness и Hammer Strength. Для самых юных посетителей работает детская студия персонального тренинга. Кроме того,

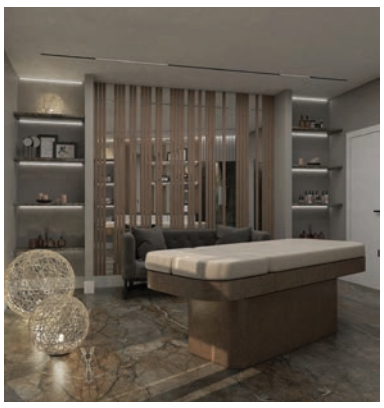


ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА

в клубе есть детский бассейн, где предусмотрены занятия с малышами грудничкового возраста.

А ещё до конца декабря среди покупателей клубной карты проходит беспроигрышная лотерея с ценными призами. ●

РЕКЛАМА

Подарки СО СМЫСЛОМ

«Волшебство», сувенир, серебро

*Новогодние традиции и внимание к деталям: **ювелирный дом RODIS** на протяжении 25 лет создаёт предметы высокого ювелирного искусства, серебряные сувениры «Символ Нового года».*

Самая волшебная ночь в году собирает за одним столом близких людей. Еловый аромат, мандарины, изысканные закуски, пузырьки игристого, звонкий смех и улыбки родных.

Многим новогодним традициям сотни лет. Они были заведены ещё в дворянских домах, где во время зимних торжеств было принято с особой тщательностью подходить к сервировке стола. Считалось, что это не только является залогом успешного вечера, но и сулит хозяевам дома финансовое благополучие в новом году.

Например, гастрономической симфонией вечера станет икорная церемония. Удивите гостей царской сервировкой и аристократичной подачей деликатесов. Используйте во время торжественного приёма произведения высокого ювелирного искусства – икорницы, они помогут создать особенную атмосферу праздника и превратят трапезу в настоящий пир в лучших традициях русского гостеприимства.

«Осётр», икорница, серебро

Всем нам сейчас хочется тепла, уюта и немного чуда – закрыть глаза и поверить в то, что самые заветные мечты сбудутся. И конечно, на Новый год мы стремимся порадовать близких, поделиться с ними хорошим настроением и по возможности сделать их мечты ближе. Именно так в древние времена и родилась традиция новогодних подарков. Основоположником традиции принято считать великого древнеримского политического деятеля Гая Юлия Цезаря. Конечно, во времена Древнего Рима речь не шла о праздновании Нового года в привычном для нас формате, однако именно Цезарь придумал дарить на день зимнего солнцестояния лавровый венок и монету. Много веков спустя традицию праздновать Новый год в «европейском» стиле принёс на Русь Пётр I, а одаривать друг друга подарками – Екатерина II.

Правильно подобранный подарок расскажет о ваших чувствах красноречивее любых слов. Поэтому каждый год ювелирный дом RODIS выпускает эксклюзивную коллекцию «Символ Нового года» в ограниченном тираже.

Для коллектива ювелирного дома это тоже своеобразная традиция: за много месяцев до наступления праздника мы собираемся все вместе и проводим что-то вроде конкурса идей. Каждый сотрудник рассказывает, каким он видит символ будущего года, как мы сможем его воплотить в металле и что он будет олицетворять.

Именно так на свет появилась и коллекция с символом наступающего 2022 года. Кто-то представляет тигра властелином звериного царства, некоторым из нас ближе образ доброго, мягкого, почти плюшевого тигрёнка (таким получился сувенир «На удачу»). Безусловно, тигр – опасный и грозный зверь, всю его грациозность и целеустремлённость мы воплотили в сувенирах «Хороший год», «Финансовый успех» и «Только вперёд». Существенная часть женского коллектива нашего ювелирного дома представляет себе тигра своеобразным романтиком, который прогуливается по джунглям, любуясь окружающим миром. Этот персонаж получил ласковое название «Тигрёнок».

«Тигрёнок», сувенир, серебро

«Властелин», сувенир, серебро

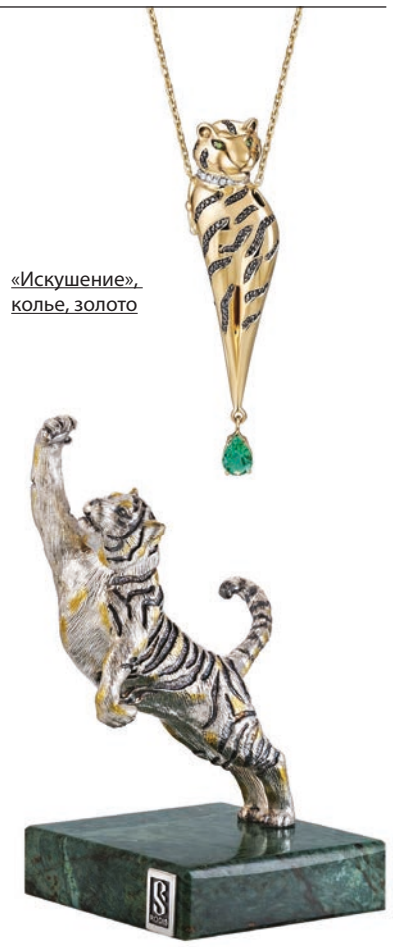
Традиционно ценители начинают собирать фигурки из нашей коллекции «Символ Нового года» уже с середины ноября – сразу после старта продаж в фирменных салонах RODIS. Их можно понять, ведь с каждым годом дизайн сувениров становится всё изящнее, а желающих стать их обладателями – всё больше. Если вы только начинаете охоту за «Символом», советуем поторопиться: эксклюзивные статуэтки быстро исчезают с прилавков.

Согласно восточной мудрости, в доме обязательно должен быть символ животного – покровителя наступающего и текущего года. К нему можно обращаться с просьбами или мечтами, именно он хранит тепло домашнего очага и приносит благополучие. Но не всё так легко: просто купить символ нельзя, его обязательно должны подарить. И только тогда начнётся настоящее волшебство.

Беспроигрышным вариантом подарка станет серебряный сувенир-талисман, который со временем может стать драгоценной реликвией, а также предметом коллекционирования.

Ювелирный дом RODIS уже позаботился о том, чтобы воплотить самые креативные идеи в драгоценном металле. Коллекция «Символ Нового года» получилась поистине впечатляющей, ведь каждый тигр обладает уникальным характером, все персонажи выглядят настолько реалистично, что создаётся впечатление, будто они оживут прямо у вас в руках. Все статуэтки изготовлены вручную, их объединяет тщательная проработка деталей и высокие технические характеристики.

«На удачу», сувенир, серебро



«Искушение», колье, золото

«Поймай мечту», сувенир, серебро

Высококвалифицированные специалисты и ювелиры RODIS создают настоящие произведения высокого ювелирного искусства.

Если вы ещё не нашли свой «Символ» или хотите персонализировать подарок – ювелирное ателье RODIS исполнит вашу драгоценную мечту под ключ. Мы поможем с выбором драгоценных камней, вставок, с созданием эскиза будущего изделия, а также изготовлением украшения по вашим пожеланиям. Всё это можно осуществить в одном месте, не отвлекаясь от новогодних хлопот, доверившись профессионалам ювелирного дома RODIS.

«Чудо-Юдо», икорница, серебро

RODIS

Ювелирный дом RODIS
www.artrodis.ru
+7 (495) 968-09-22

ФОТО: INSTAGRAM.COM/MICHAEL_KUCHMENT

Михаил Кучмент

«НОВАЯ РИГА СТАЛА ТОРГОВОЙ МЕККОЙ»

Сооснователь компании Hoff, совладелец Совкомбанка, предприниматель и инвестор – об удобстве жизни на Новой Риге, удачном инвестировании и ценных советах жены.

► В далёком 2009 году – в разгар кризиса – вы вместе с партнёром Александром Зайонцем одними из первых увидели потенциал Новой Риги, открыв в «чистом поле» супермаркет Hoff. Сейчас, оглядываясь назад, назвали бы вы это решение рискованным?

Сам бизнес был риском, а локация, на мой взгляд, наоборот, была очень хорошей, перспективной. Мы это понимали. Большая ставка была на Красногорск, который по объёму строительства в тот период был среди лидеров в России. Было видно, что Новая Рига будет развиваться. И наш первый гипермаркет по сей день входит в тройку лучших, несмотря на то что у нас с тех пор в Москве и области уже 17 магазинов.

► Вскоре после открытия первого гипермаркета вы и сами переехали на Новую Ригу. Так было удобнее добираться до работы?

Прямой связи не было. У нас там загородный дом, но мы использовали его только по выходным, а жили в городе. Но после рождения второго ребёнка решили полностью перебраться поближе к природе... Получается, уже шесть лет живём за городом, в посёлке Миллениум Парк.

► Как за прошедшие годы изменилось Новорижское направление? Все ли перемены в лучшую сторону?

Достаточно активно открываются рестораны, аутлеты, всевозможные детские развлекательные места. Возвели много инфраструктурных объектов. Нашей семье здесь удобно. Я занимаюсь спортом – и у меня всё под рукой: хочешь потренироваться – рядом «World Class Павлово», в теннис я играю в Agalarov Estate Tennis Club, плюс построили большой комплекс Jet Arena.

Шестилетний сын учится в подготовительной школе в Wunderpark. Хоккей, например, в Лужках, ещё есть каток в RigaLand – и туда же ходим в кино. Всё это на машине в пределах 15 минут. То есть Новая Рига стала своеобразной торговой Меккой – за последнее время сколько всего здесь открылось: и гипермаркет «Глобус», и наш гипермаркет Hoff, и торговый центр «Рига Молл», а ещё Novaya Riga Outlet Village и «Архангельское Аутлет».

► Как вам соседи в посёлке Миллениум Парк? Как всё обустроено, с какими посёлками можно сравнить?

На Новой Риге три топовых посёлка: Резиденции Бенилюкс, Agalarov Estate и Миллениум Парк. Конечно, каждому своё: для кого-то Миллениум слишком большой, около 700 домов, но при этом там замечательная инфраструктура. Я его называю «пятизвёздочным пионерским лагерем», он по образцу американских посёлков построен. Единственное – застраивался долго, больше десяти лет. В нём есть каналы, и вдоль них проложены дорожки, по которым можно кататься на экотранспорте – велосипедах, скутерах, по ним не ездят машины.

Пляж, ресторан, озёра… Очень много возможностей для спорта. Есть площадка для пляжного волейбола, я там играю. Зимой каток заливается. Эти три новорижских посёлка отличаются от первой плеяды рублёвских: нет высоких заборов, большие территории общественного пользования – и люди социализируются. Мы, наверно, не самые активные жители, но видим, как соседи устраивают совместные мероприятия. У нас несколько друзей в посёлке живёт.

► А куда ходите поесть?

В Павлово – «Русалка», «Пикник», мы там часто бываем. Хотел бы отметить Biologie. Случайно узнал о месте, ещё до того, как ему дали звёзды Michelin. За ужином к нам несколько раз подходила женщина, интересовалась обратной связью – я только потом понял, что это была владелица ресторана, Екатерина Алёхина. Они тогда только открылись. Это был вау-эффект. Сейчас Biologie – самый топ из того, что есть на Рублёвке и Новой Риге.

► В последние годы компания Hoff стремительно развивает онлайн-ретейл. Означает ли это, что количество офлайн-магазинов будет со временем уменьшаться?

До пандемии мы жили в парадигме, что мы офлайн-ретейлер, который развивает онлайн. А сейчас – наоборот: мы онлайн-компания, которая развивает мультиформатную сеть магазинов. Мы выигрываем у чистых онлайн-игроков, так как офлайн-магазины улучшают клиентский опыт, помогают привлекать новых покупателей, благодаря гипермаркетам мы увеличиваем онлайн-продажи.

Когда, например, мы выходим в новый город, у нас там уже, как правило, есть онлайн-продажи, для этого не нужен физический магазин. Но когда мы открываем новый магазин, наши онлайн-продажи вырастают в пять–семь раз. Поэтому самый простой способ увеличить онлайн-продажи – это открыть магазин. Мы их открываем в новом, цифровом формате.

Благодаря технологиям – например, планшету продавца или цифровому терминалу – мы имеем возможность проконсультировать покупателя не только по тому, что представлено в зале, но и по всему ассортименту компании Hoff. Так как мы работаем по модели маркетплейса, у нас уже почти 100 тысяч наименований. В основных категориях наш интернет-ассортимент больше в десять раз, чем то, что вы видите в гипермаркете.

ку. И активно развиваем все каналы продаж – у нас доля онлайн-продаж уже более 30 процентов. Есть товарные категории, где она близка к 50 процентам.

И мы стараемся сделать максимально удобным клиентский опыт – наш покупатель должен получить максимальный уровень сервиса.

► **На СТС стартовало бизнес-шоу «Купите это немедленно», где изобретатели представляют ноу-хау, а вы с коллегами-инвесторами оцениваете их проекты. Как в своём плотном графике вы нашли время на съёмки?**

Снимали три полных дня, из которых два были выходными. Но семья эту инициативу поддержала, на съёмки меня отпустили. За это время были полностью отсняты девять выпусков. Это интересный опыт, фактически первое бизнес-реалити-шоу. С одной стороны, это шоу. А с другой – всё происходит по-настоящему. Герои представляют свои проекты, и нужно за 90 секунд принять решение об инвестициях. Правда, ещё есть возможность задать несколько вопросов, уточнить.

► **Можно ли предугадать, какой из стартапов выстрелит? Или дело исключительно в удаче?**

Я занимаюсь инвестициями последние пять лет. Мой основной формат – это соинвестиции с профессиональными фондами, в первую очередь, с TargetGlobal. Соинвестируя с профессионалами, ты тем самым учишься. Успешных инвесторов от неуспешных отличает гораздо больше, чем просто удача. Подход к выбору инвестиций – это ключевой момент. Когда ты проинвестировал сто компаний, начинает работать статистика, а не просто удача. И опять же, удача сама не приходит, человек идёт навстречу к ней.

ФОТО: INSTAGRAM.COM/MICHAEL_KUCHMENT

► **У вас очаровательная жена и двое детей – дочь и сын. Дают ли ваши родные советы по ведению бизнеса? Прислушиваетесь ли вы к ним?**

Моя жена является одним из самых лояльных клиентов компании Hoff. Но требовательных. Я получаю от неё постоянно обратную связь – как правило, положительную. Но иногда есть справедливые замечания, точки роста – то, над чем нам нужно работать. И такой взгляд очень помогает. У нас в доме, скажем так, доминируют товары из Hoff. Для меня это некое признание того, что мы всё делаем правильно. Самый важный совет от жены, который я получил на старте бизнеса, когда только открыли первый магазин и ещё не всё получалось: «Ты расти бизнес как детёныша». Мне это очень понравилось. Действительно, надо относиться к своему делу с особым вниманием.

> *Самый важный совет от жены, который я получил на старте бизнеса, когда только открыли первый магазин и ещё не всё получалось:* ***«Ты расти бизнес как детёныша».***

► **Товары Hoff в основном рассчитаны на покупателя со средним достатком. Задумывались ли вы о выходе на элитный сегмент рынка?**

Площадь наших магазинов ограниченна. В залах мы представляем, скажем так, массовый ассортимент, но, используя бесконечную онлайн-витрину, мы сейчас активно развиваем сегмент «средний плюс» и выше. Слово «премиум» не очень люблю, но давайте его назовём. Самое важное – что у нас есть система продаж, профессиональные продавцы, которые вас проконсультируют по этому премиум-сегменту. В частности, мы продаём немецкие кухни, мебель под заказ… Эти товары не массовые, они продаются не так часто, поэтому мы не всегда имеем возможность представить их на витрине магазина, но они есть в онлайне.

► **Как вы объясняете секрет успеха компании Hoff, выручка которой за прошлый год составила более 43 млрд рублей? По сравнению, например, с конкурентами.**

Во-первых, у нас уникальный ассортимент. Мы сами разрабатываем наши продукты. Они производятся на фабриках партнёров с очень глубоким контролем качества. Во-вторых, удобно, когда ты в одном месте можешь всё купить для обустройства дома. В этом отличие от мебельных торговых центров, при этом наш ассортимент, благодаря маркетплейсу, гораздо шире, чем в той же Ikea.

Мы представляем разные стили, но при этом покупаешь всё в одном месте. В этом наше преимущество перед мебельным торговым центром. Важно и то, что мы осуществляем постпродажное обслуживание, полный набор сервисных услуг: сборку, достав-

► **Предпринимателем надо родиться или предпринимательству можно научиться?**

Предпринимательство – это образ мышления. Даже призвание в каком-то смысле. Можно какие-то навыки получить, научиться, но должна быть сильная внутренняя мотивация, стержень, а также высокий уровень энергии, чтобы действительно что-то большое получилось. Если на эти знания наложить образ мышления и важные для предпринимателя качества – тогда ценность этого обучения будет очень высокой.

► **Раскройте секрет своей отличной физической формы.**

У меня активный образ жизни, стараюсь всегда быть в движении. Люблю путешествия, регулярно занимаюсь спортом. Увлекаюсь теннисом и много лет катаюсь на сноуборде. А в последнее время стал часто играть в пляжный волейбол. Ну и конечно, летом – вейксёрф: и я не просто стою на доске, а выполняю поворот на 360 градусов. Это отличает меня от новичка.

► **Самым ценным ресурсом вы называете время. На что вам не жалко времени?**

На интервью с вашим изданием времени не жалко. ●

Беседовал ***Илья Ефимов***

Гнёздышко ДЛЯ ДВОИХ

*В рубрике «Метраж» проект студии **AC Interiors** для взрослой пары в ЖК «Кутузовский Life». Лёгкий и свежий интерьер в спокойной цветовой гамме, передающей весеннее настроение в любое время года.*

ФОТО: AC INTERIORS

Небольшая квартира площадью 75 кв. м на Кутузовском проспекте с дополнительной гостевой спальней на случай визита родителей. Сдержанный стиль, единые цвета и приёмы для всех помещений придумала дизайнер Алёна Чмелёва. Предпочтение было отдано бежевой палитре с добавлением коричневого и молочных оттенков, разбавленных травяными и пудровыми. Важно было максимально соблюсти гармонию разных отделок, поэтому, например, кресла и обеденные стулья обиты одной мебельной тканью, а в декоративных элементах преобладает латунь.

Так как спальни вышли небольшого метража, то в одной из них сделали стеновые панели до потолка, а для другой выбрали низкое изголовье кровати. Хозяева просили максимально скрыть розетки и выключатели у кровати, поэтому была выбрана специальная серия выключателей JUNG из латуни – их смонтировали на латунных листах, которые изготовили на заводе. Декоративные люстры и бра заказали на фабрике в Тайване. Они также выполнены из латуни.

В итоге получился лёгкий и свежий интерьер. Его цветовая гамма успокаивает и расслабляет. Здесь нет ничего лишнего. Цветовые решения и приёмы перетекают из одного помещения в другое, создавая единое пространство для жизни, которое не надоест со временем. ●

Чем хуже, тем лучше:
МАГИЯ GUCCI

ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА UPI

Со 2 декабря в российском прокате «Дом Gucci». Чего ждать от премьеры, рассказывает кинокритик Лидия Маслова.

Семейная драма с явными элементами трагикомедии – «Дом Gucci» Ридли Скотта – приурочена к столетию со дня основания знаменитого бренда и опирается на документальную книгу Сары Гэй Форден.

Авторы сценария сместили фокус с производственных нюансов (таких как выделка кож, уклонение от налогов и продажа семейных акций посторонним) на мелодраматическую составляющую. А именно на историю любви, позднее превратившейся в смертельную ненависть, между Маурицио Гуччи (внуком основателя кожгалантерейной династии Гуччио Гуччи) и его женой Патрицией Реджани, натурой крайне амбициозной и темпераментной. Играющая её Леди Гага – лучший выбор режиссёра.

Выдвинутая два года назад на «Оскар» за первую же свою главную роль в мюзикле «Звезда родилась», Леди Гага и в «Доме Gucci» очень быстро перетягивает одеяло на себя. Она не только достигает портретного сходства с Патрицией Реджани и с удивительной грацией преподносит избыточные, вызывающие и вычурные наряды синьоры Гуччи, но в итоге превращает её из обычной пробивной «золотоискательницы», пролезшей в знаменитую семью, в роковую женщину едва ли не шекспировского трагизма.

Леди Гага затмевает плещущей через край харизмой и своего основного партнёра – Адама Драйвера, изображающего обманчиво робкого и застенчивого Маурицио, и остальных мужских персонажей из клана Гуччи, хотя их играют такие мастера, убедительно имитирующие итальянский акцент, как Аль Пачино (Альдо Гуччи) и изменённый до неузнаваемости сложным гримом Джаред Лето (плаксивый, но очень креативный неврастеник Паоло, сын Альдо).

С такой же настойчивостью, с какой в начале фильма Патриция не даёт прохода будущему мужу и фактически женит его на себе, она и в статусе законной супруги активно пытается вмешиваться в семейный бизнес. Авторы фильма наделяют её гораздо большим влиянием, чем описано в книге. Так, с поддельными сумочками и мокасинами «Гуччи», наводнившими вещевые рынки, в книге борется Альдо; на экране же зачинщицей этой борьбы пытается стать Патриция, чья напористость, граничащая с агрессией, постепенно начинает пугать её миролюбивого мужа.

«У меня нет их тосканского характера, он подавлен немецкой кровью моей матери», – объясняет свою чужеродность в семье Гуччи улыбчивый Маурицио, в фильме поначалу предстающий гораздо более пассивным и мягкотелым персонажем. Тем большим сюрпризом оказывается способность ничтожного с виду Маурицио тихой сапой отжать контрольный пакет акций у старенького дяди и истеричного кузена, не без влияния неудержимо рвущейся к власти и богатству супруги. Она, не будучи Гуччи по рождению, на самом деле по силе духа и стойкости «перегуччивает» всех своих благоприобретённых родственников – недаром в финальном кадре сидящая в зале суда Патриция высокомерно поправляет судью, обратившегося к ней по девичьей фамилии: «Можете называть меня синьора Гуччи».

«Семейный характер и есть суть бренда» – в фильме эта фраза принадлежит ещё одному «чужаку». Его зовут Том Форд, и на это новое лицо возлагают большие надежды в компании Gucci, которую принимается поднимать с колен Маурицио, в итоге всё-таки оказывающийся слабаком. В такой же степени, как пресловутый «семейный характер», сущность бренда Gucci составляет скандальная репутация неугомонного семейства с бесконечными разделами сфер влияния, хитроумными макиавеллиевскими интригами и судебными процессами, за которыми публика следила примерно как за перипетиями популярного в 1990-е телесериала «Династия».

Этот ореол скандальности, вероятно, и по сей день добавляет привлекательности продукции Gucci в глазах падких на сенсации покупателей, да и сам выход фильма, заново перетряхивающего совсем не белоснежное бельё легендарной семьи, можно считать частью продуманной рекламной кампании. ●

CROCUS CITY HALL

65-66-й км МКАД, «Крокус Сити Холл»,
+7 (499) 550-00-55, crocus-hall.ru

ВЫБОР РЕДАКЦИИ

ВСЕРОССИЙСКИЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ БИЗНЕС-ФОРУМ «РЕПУТАЦИЯ»

10 ДЕКАБРЯ ‖ 10:00

Цель форума – помочь молодому поколению и начинающим бизнесменам выбрать направление и стратегию развития своего дела. Впервые подобное мероприятие пройдёт при поддержке Министерства культуры Российской Федерации. Форум «Репутация» даст возможность каждому соприкоснуться с крупными бизнес-игроками и перенять знания из первых уст. Своё участие подтвердили выдающиеся эксперты из сферы бизнеса, науки, образования и культуры. Площадка станет связующим звеном между крупными игроками рынка и начинающими бизнесменами.

Тел.: + 7 (985) 010-12-21, reputationbusinessforum.ru

«ТАЙНА ВСЕЛЕННОЙ ДЕДА МОРОЗА»

25 ДЕКАБРЯ – 8 ЯНВАРЯ

Дед Мороз с Русского Севера даст отпор коварному колдуну Агрызу. На стороне завистливого и хитрого мага будут персонажи, которых хорошо знают дети и взрослые: Кощей, Леший и даже Дракон Тьмы. Чтобы спасти Новый год и самого Деда Мороза, героям сказки предстоит отправиться в захватывающее путешествие.

НОВЫЙ ИЕРУСАЛИМ

г. Истра, Ново-Иерусалимская наб., 1,
+7 (498) 317-29-10, njerusalem.ru

КАМЕРНЫЙ ОРКЕСТР «ВИРТУОЗЫ МОСКВЫ»

18 ДЕКАБРЯ ‖ 18:00

В каждом выступлении «Виртуозам Москвы» удаётся главное: эмоционально взволновать и интеллектуально увлечь любого, пусть даже неподготовленного человека. Для нас, как говорит маэстро Владимир Спиваков, творчество стало потребностью, а работа – искусством.

ПОКУПАЙТЕ БИЛЕТЫ НА ЭТИ И ДРУГИЕ МЕРОПРИЯТИЯ НА НАШЕМ САЙТЕ

БАРВИХА LUXURY VILLAGE

8-й км Рублёво-Успенского ш.,
тел.: +7 (495) 933-33-99, barvikhaconcerthall.ru

НОВОГОДНИЙ КОНЦЕРТ ГАРИКА МАРТИРОСЯНА

12 ДЕКАБРЯ ‖ 20:00

Гарик Мартиросян, известный комик и один из главных резидентов шоу Comedy Club на ТНТ, выступит в Москве в новом амплуа. На сольном концерте Гарик обещает сюрпризы для зрителей. Гости получат удовольствие от живого юмора Гарика Мартиросяна, его интеллектуального шарма и зрелого взгляда на мир.

«НОВОГОДНЯЯ НОЧЬ» В БАРВИХЕ. ЛОБОДА & ГРИГОРИЙ ЛЕПС

31 ДЕКАБРЯ ‖ 21:00

В эту ночь на сцене Лобода – самое яркое явление на современной сцене. Чарующий баритон ещё одного гостя «Новогодней ночи» давно стал неотъемлемой частью любого душевного праздника. Григорий Лепс подарит зрителям свой ни с чем не сравнимый драйв.

Vegas CITY HALL

VEGAS CITY HALL

65-66 км МКАД, «Крокус Сити»,
+7 (499) 550-00-55, vegas-hall.ru

«ЗАКОЛДОВАННЫЙ ПРИНЦ»

25 ДЕКАБРЯ – 7 ЯНВАРЯ

Оживают ли игрушки? Ответ на этот вопрос можно узнать, посетив новогодний цирковой спектакль. На сцене гармоничное сочетание театра и мюзикла, артистов цирковых жанров мирового уровня, ярких костюмов, поразительных видеопроекций и красочных декораций. Каждый зритель влюбится в эту историю.

Уважаемые читатели, в соответствии с постановлением губернатора Московской области от 21 октября 2021 года № 387-ПГ, с 8 ноября 2021 года посещение массовых мероприятий допускается только при наличии у посетителей: специального QR-кода; документа, удостоверяющего личность; средств индивидуальной защиты органов дыхания (маски, респиратора).

ОБЪЯВЛЕНИЯ

реклама

УВАЖАЕМЫЕ РЕКЛАМОДАТЕЛИ

Подать строчные объявления вы можете через специальную форму на нашем портале:
www.rr-life.ru/adsboard
Также вы можете разместить объявления на нашем сайте.

ПЕРСОНАЛ ДЛЯ ДОМА

● **ИДЕАЛЬНЫЕ ЛЮДИ**
Агентство домашнего персонала
Работаем с 2007 года.
Рублево-Успенское шоссе
1-й км., д. 1, офис 103
+7 (925) 504-68-86

● **АГЕНТСТВО «ПЧЕЛА»**
Более 13 лет для Вас.
Домработницы, няни, семейные пары, сиделки, повара, водители.
+7 (495) 741-58-28
+7 (495) 995-83-88
м. Кунцевская
www.bee-agency.ru

● **АГЕНТСТВО «ВЕДОМСТВО»**
Персонал для Вашего дома
ЖУКОВКА, 71
+7 (495) 544-77-87
+7 (495) 950-55-42

● **АГЕНТСТВО «НОВОРИЖСКОЕ»**
Домашний персонал.
Крылатское, БЦ Колизей.
+7 (985) 718-33-11
+7 (925) 049-37-80

● **АГЕНТСТВО «ТОП-ПЕРСОНА»**
Работаем с 2001 года
+7 (925) 585-78-75
+7 (910) 414-02-43
+7 (499) 341-90-36
г. Красногорск - г. Москва

РАЗНОЕ

● *Продается семейный салон* **Стриж** *в Dream House.*
+7 (926) 949-88-76

● **Hot-link** *- самый крупный каталог поставщиков для ресторанно-гостиничного бизнеса*
+7 (985) 840-14-43
info@hot-link.ru

ОБРАЗОВАНИЕ

● **МУЗЫКА С 2 ЛЕТ!**
Индивидуально.
Развитие интеллекта, памяти, мышления.
+7 (910) 409-69-26

● *Фортепиано. Вокал.*
+7 (926) 224-12-64

УСЛУГИ

● **ТЕПЛО ВОДА ЭЛЕКТРИКА**
монтаж сервис ремонт
+7 (985) 186-75-66
+7 (495) 635-17-68
20 лет рядом с Вами
www.барвиха-сервис.рф
www.filter-judo.ru
www.барвиха-сети.рф

● *Помогу Вернуть Здоровье. Мастер по ремонту и восстановлению физического тела человека.*
Олег Воробьев
www.master-01.ru

● **Профессиональный Детский Массаж**
Лечебный, оздоровительный, гимнастика, грудничковое плавание, аквагимнастика.
Выезд на дом Москва и МО.
+7 (916) 343-47-89
+7 (916) 970-78-83

● *Установка окон пвх. Балконы*
+7 (962) 082-38-371

НЕДВИЖИМОСТЬ

● **АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ «МИР ЗАПАДА»**
гарантирует Вам успешную продажу, аренду или покупку объекта недвижимости с высококвалифицированным специалистом.
+7 (915) 388-98-99 Владимир.

● **ПРОДАЖА КВАРТИРЫ ПОД ЦЮРИХОМ**
Дизайнерская квартира в 50 минутах езды от Цюриха, в горах, у подъемника. 2 комнаты, 60 кв.м., 598 000 евро от владельца. +7 (901) 778-05-49 Владимир

НАШУ ГАЗЕТУ ВЫ МОЖЕТЕ НАЙТИ

Газеты доставляются в более **10 000** домов, расположенных в коттеджных поселках вдоль Рублёво-Успенского и Новорижского шоссе, и в места с наибольшей проходимостью.

ПОДРОБНЫЙ СПИСОК РАСПРОСТРАНЕНИЯ СМОТРИТЕ НА НАШЕМ САЙТЕ

WWW.RR-LIFE.RU

Media & Publishing
NESTOR

Издатель **Яна Менчук**
Главный редактор **Илья Евгеньевич Ефимов**
Редактор **Георгий Слугин**
Корректор **Татьяна Пичурина**
Арт-директор **Марина Развожаева**
Дизайнер **Никита Стеценко**
Коммерческий директор **Светлана Бадаева**
Департамент рекламы **Наталья Кошкина**
Департамент логистики **Ли Лу**
Digital-департамент **Илья Кремер**
Над номером работали: **Екатерина Внукова, Анна Разинко, Павел Неон, Анастасия Акатьева, Илья Кремер, Кристо ван Меер, Лидия Маслова.**

«На Новой Риге Life»
Свидетельство о регистрации выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Центральному федеральному округу (ПИ ТУ No50-02479 от 20.06.2017). Тираж 15 000 экз.
Выходит один раз в три недели. Распространяется бесплатно.
Номер 16 (70) подписан в печать 3.12.2021 в 15.00

НА НОВОЙ РИГЕ LIFE

ОТПЕЧАТАНО В
ООО «ПЕРВЫЙ ПОЛИГРАФИЧЕСКИЙ КОМБИНАТ»,
(143405, Московская обл. Красногорский р-он,
п/о «Красногорск-5», Ильинское ш., 4 км)

Учредитель Менчук Яна Юрьевна

© ООО «ИД Нестор».
Перепечатка и любое воспроизведение материалов без разрешения редакции запрещены. Присланные рукописи не рецензируются и не возвращаются. Категория информационной продукции 16+.

Адрес издателя: 143082, Московская обл., Одинцовский р-н, д. Рождественно, тер. ГП-1, дом 105-1
Адрес типографии: 143405, Московская обл. Красногорский р-он, п/о «Красногорск-5», Ильинское ш., 4 км

Адрес редакции и департамента рекламы: 143082, Московская обл., Одинцовский р-н, д. Раздоры, 1-й км Рублёво-Успенского ш., д. 6
www.rr-life.ru

Телефон редакции: +7 (999) 903-90-03
E-mail: info@rr-life.ru

Телефон департамента рекламы: +7 (985) 933-32-22
E-mail: advert@rr-life.ru

ЖАРА TV
#ZHARATV

КРОКУС СИТИ
CROCUS CITY

ЖАРКИЙ НОВЫЙ ГОД

21/22

ЮРИЙ АНТОНОВ
ГРИГОРИЙ ЛЕПС
ЛЕОНИД АГУТИН
ИРИНА ДУБЦОВА

31 ДЕКАБРЯ

crocus-hall.ru | +7 (499) 55 000 55

12+

РЕКЛАМА

Филиал «Крокус Сити Холл» АО «КРОКУС», г. Красногорск, ул. Международная, д. 18, ОГРН 1027700257023

лапино

КЛИНИЧЕСКИЙ ГОСПИТАЛЬ
ГРУППА КОМПАНИЙ «МАТЬ И ДИТЯ»

НЕОТЛОЖНЫЕ И ПЛАНОВЫЕ ОПЕРАЦИИ

• ГИНЕКОЛОГИЯ • МАММОЛОГИЯ • УРОЛОГИЯ • СОСУДИСТАЯ ХИРУРГИЯ
• ЭНДОВАСКУЛЯРНАЯ ХИРУРГИЯ • КАРДИОЛОГИЯ • ПРОКТОЛОГИЯ • ОНКОЛОГИЯ
• ТРАВМАТОЛОГИЯ И ОРТОПЕДИЯ • ОТОРИНОЛАРИНГОЛОГИЯ

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ
по 31 января 2022 года

-50% на **ПЕРВИЧНЫЕ ПРИЕМЫ ВРАЧЕЙ:**
• хирургов • оперирующих гинекологов*

-40% на **ХИРУРГИЧЕСКИЕ ВМЕШАТЕЛЬСТВА**
по направлениям: • урология • проктология
• хирургия*

*Наведите камеру смартфона на QR-код и узнайте все условия акции и стоимость операций

Московская область,
Одинцовский район, д. Лапино,
1-ое Успенское шоссе, д.111

8 (495) 292 40 94

@lapinomed

mamadeti.ru/lapino

Реклама. Лицензия на мед. деятельность № ЛО-50-01-012543 от 11.12.2020.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.