



газета

НА НОВОЙ РИГЕ *life*

Мякинино • Архангельское • Николо-Урюпино • Ильинское • Павловская Слобода • Покровское

narublevkerigelife

26 МАРТА 2024

rr-life.ru 16+

НАШ САЙТ www.rr-life.ru САМЫЕ АКТУАЛЬНЫЕ **НОВОСТИ** РУБЛЁВКИ И НОВОЙ РИГИ, **СПРАВОЧНИК** ОРГАНИЗАЦИЙ РЕГИОНА, СВОЯ **ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ**, ОБЪЕДИНЕННАЯ **АФИША** МЕРОПРИЯТИЙ, **АРХИВ** ВСЕХ ВЫПУСКОВ ГАЗЕТ

Александр Мостовой

«Я ЖИВУ СПОРТОМ»

Легенда российского и мирового спорта, двукратный чемпион СССР, двукратный чемпион Европы, обладатель Кубка СССР и Кубка Португалии, финалист Кубков Испании и Франции, один из лучших бомбардиров в истории СССР и России, лучший футболист страны 2001 года – о любви к спорту, везении и детском футболе.

стр. 4



ФОТО: АРТЕМ САМИГУЛЛИН



**ПОСТАВКА АВТОМОБИЛЕЙ
ИЗ ЕВРОПЫ И КОРЕИ
В НАЛИЧИИ И ПОД ЗАКАЗ**

НОВЫЕ АВТО, АВТО С ПРОБЕГОМ, **TRADE-IN***
КРЕДИТ, ЛИЗИНГ, ПРИЁМ НА КОМИССИЮ ВАШЕГО АВТОМОБИЛЯ

*ТРЕЙД-ИН

ТРК «РИГАМОЛЛ», НОВОРИЖСКОЕ ШОССЕ 23 КМ., ВЛ. 2, С. 1
+7 (977) 800-0039 www.mb-autohouse.ru



РЕКЛАМА



**NEW
MODEL
2024**

В МИРЕ

Стартовал 75-й, юбилейный чемпионат мира по кольцевым автогонкам «Формула-1».



ФОТО: F1NEWS.RU

Этот сезон может стать самым длительным в истории, в чемпионате запланировано рекордное количество гонок – 24.

Претендентом на открытие года стал 18-летний запасной пилот «Феррари» Оливер Бирман. В своей дебютной гонке в Саудовской Аравии он занял впечатляющее седьмое место, несмотря на то что был уведомлён об участии всего за два часа до начала 3-го раунда. ●

В первые две недели марта Гран-при прошли в Бахрейне и Саудовской Аравии. Обе стартовые гонки выиграл пилот «Ред Булл» Макс Ферстаппен. В истории «Формулы-1» это случилось в 19-й раз, но первый с 2018 года. Сейчас Макс Ферстаппен лидирует в личном зачёте (51) с отрывом в 15 очков. Сама же команда «Ред Булл» занимает первое место в Кубке конструкторов, набрав 87 очков (из 88 возможных!). У «Феррари», находящейся на второй позиции, 49 баллов.

В РОССИИ

Эмир Кустурица снимет фильмы по произведениям русских классиков.



ФОТО: FEST2024.RU

Один из кинопроектов объединит сюжеты романов Фёдора Достоевского «Преступление и наказание» и «Идиот» в одной экранизации под названием «Преступление без наказания». Съёмки фильма режиссёр планирует провести в Санкт-Петербурге и Сибири.

Об этом югославский и сербский кинорежиссёр рассказал, выступая на Всемирном фестивале молодёжи в Сочи.

Другой проект будет связан с творчеством Николая Гоголя. «Будут ли это «Мёртвые души» или «Повесть о том, как поссорился Иван Иванович с Иваном Никифоровичем», пока не знаю», – отметил Кустурица.

Также режиссёр планирует приступить к экранизации романа Евгения Водолазкина «Лавр». По его словам, первая версия сценария к фильму уже готова. ●

Другой проект будет связан с творчеством Николая Гоголя. «Будут ли это «Мёртвые души» или «Повесть о том, как поссорился Иван Иванович с Иваном Никифоровичем», пока не знаю», – отметил Кустурица.

ЦИФРА



4,8 МИЛЛИОНА ЖИТЕЛЕЙ ПОДМОСКОВЬЯ ПРИШЛИ НА ИЗБИРАТЕЛЬНЫЕ УЧАСТКИ ВО ВРЕМЯ ВЫБОРОВ ПРЕЗИДЕНТА РОССИИ 15–17 МАРТА.

ЯВКА ВПЕРВЫЕ СОСТАВИЛА БОЛЕЕ 77 ПРОЦЕНТОВ.

НА НОВОЙ РИГЕ

Детский клинический центр имени Рошаля планируют открыть к Дню защиты детей.



ФОТО: MOSREG.RU

Будет работать и детская выездная реанимационная служба, которая с помощью вертолётов сможет госпитализировать пациентов из отдалённых уголков Подмосковья.

Некоторые виды лечения детей, которые будут проводить в центре, появятся на территории Московской области впервые. Каждый год только по ОМС в больнице смогут лечить около 14,5 тысячи детей, причём не только из Подмосковья, но и из других регионов. ●

В больнице будут оказывать медпомощь по 28 профилям. Здесь появится 14 стационарных отделений, рассчитанных на 420 коек. Кроме того, в медучреждении расположится консультационно-диагностический центр на 300 посещений в смену и 27 операционных.

БОЛЬШЕ ЕЖЕДНЕВНЫХ НОВОСТЕЙ НА НАШИХ КАНАЛАХ

@narublevkerigelife

go.rr-life.ru

ТРЕНДЫ

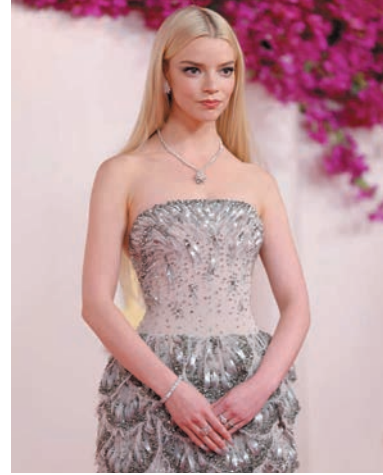


ФОТО: ELLE.COM

Тренд mermaidcore этим летом продолжит свой триумф. Аня Тейлор-Джой в платье русалки от Dior на премии «Оскар». ●



ФОТО: SCHIAPARELLI.COM

Schiaparelli и Alexander McQueen: акцент на плечах можно сделать не только их оголением, но и увеличением плечевых линий жакетов. ●

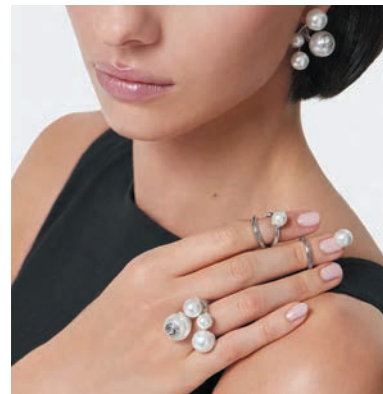


ФОТО: VERSACE.RU

Из украшений в этом сезоне смело используйте жемчуг. Изделия могут быть как в классическом стиле, так и эффектным исполнении. ●

СОБЫТИЯ



ФОТО: APRILRUNSKM.RUNC.RUN

Тысячи людей старше 14 лет соберутся в центре столицы для того, чтобы пробежать пять километров вокруг «Лужников» и тем самым открыть очередной беговой сезон в Москве. Регистрация участников и информация для зрителей на сайте aprilrun5km.runc.run.

► г. Москва, 7 апреля, СК «Лужники»



ФОТО: CENTERMARS.RU

Мультимедийный арт-проект «Реальный космос» воссоздаёт атмосферу Международной космической станции и позволяет каждому ощутить себя космонавтом. Посетители увидят работу и досуг покорителей космоса и сами «наденут» скафандры и «выйдут» в открытый космос.

► г. Москва, до 31 марта, Центр современного искусства «МАРС»



ФОТО: «ВСЕЛЕННАЯ КИНО»

Юрий Стоянов, Владимир Вдовиченков, Нонна Гришаева, Павел Деревянко и многие другие известные артисты примут участие в гала-концерте, посвящённом 90-летию со дня рождения народного артиста РФ Михаила Жванецкого.

► д. Барвиха, 31 марта, КЗ «Барвиха Luxury Village»

Media & Publishing
NESTOR
НА НОВОЙ РИГЕ LIFE

Издатель Яна Менчук
Главный редактор Яна Юрьевна Менчук
Редакционный директор Илья Кремер
Выпускающий редактор Екатерина Внукова
Редакторы Евгений Королёв, Данила Губский, Анна Разинко
Корректор Татьяна Пичурина
Арт-директор Марина Развожаева
Дизайнер Никита Стеценко
Коммерческий директор Светлана Бадаева
Департамент рекламы Татьяна Бокова, Иулия Саркисян, Елена Прекрасная, Наталья Кошкина
Департамент маркетинга Татьяна Вильчевская
Департамент логистики Лу Ли, Борис Волков
Над номером работали: Надежда Гуськова, Никита Харченко, Наталья Кривенцова, Роман Кузнецов, Руслан Юрьев, Катерина Стефания Менчук.

«На Новой Риге life»

Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ № ТУ №50-02479 от 20.06.2017г. выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Центральному федеральному округу. Тираж 15 000 экз. Выходит один раз в две недели. Номер 6 (124) подписан в печать 23.03.2024 в 13:00.

ОТПЕЧАТАНО В ООО «Типографский комплекс «Делта» Адрес типографии: 190 020, Санкт-Петербург, вн. тер. г. МО Елизаринский, наб. Обводного канала, д.138, к.1, литера В, пом. 4Н-6-часов, кв.м. 311-часть. № ДБ-0001302 от 20 марта 2024 г.

Учредитель: Менчук Яна Юрьевна Адрес издания: 143082, Московская обл., Одинцовский р-н, д. Рождественское, тер. ПП-1, д. 105-1. Адрес редакции: 143082, Московская обл., Одинцовский р-н, д. Раздоры, 1-км Рублёво-Успенское ш., д. 1.

Перепечатка и любое воспроизведение материалов без разрешения редакции запрещены. Присланные рукописи не возвращаются и не возвращаются. Категория информационной продукции 16+.

www.rr-life.ru

Телефон редакции: +7 (999) 903-90-03 E-mail: info@rr-life.ru

Телефон департамента рекламы: +7 (985) 933-32-22 E-mail: advert@rr-life.ru

Корабли для всей семьи



Видеоблогер и автоэксперт **Никита Харченко** – сразу о двух люксовых китайских минивэнах, **VOYAH DREAM** и **ZEEKR 009**.

MrNikitaauto

Китайский автопром подарил миру поистине роскошные, стильные минивэны **ZEEKR 009** и **VOYAH DREAM**. Оба авто отлично смотрятся в городском ритме, но могут и преодолеть сложные дорожные препятствия, если таковые возникнут на пути. Оба удобно и комфортно использовать как семейные автомобили для комфортных поездок. Давайте приглядимся к ним повнимательнее.

момента. Заявлен запас хода до 480 км. Разгоняется от 0 до 100 км/ч за 5,8–6,6 секунды.

Отличительные черты дизайна **VOYAH DREAM**: большое количество хромированных акцентов, полностью светодиодные осветительные приборы, низкий дорожный просвет и спортивный бампер.

Ощущения от большой машины усиливаются в салоне. Перед водителем огромное лобовое стекло и уходящая вдаль массивная передняя панель с современной многофункциональной мультимедией. У пассажиров заднего ряда собственный панорамный люк. В интерьере двухцветная кожа, отделка из микрофибры Оеко-Тех, качественный пластик, много полезных и функциональных деталей. Кресла запрограммированы на несколько режимов массажа.

В минивэне всё настроено на комфорт: прекрасная шумоизоляция, двойные стёкла, умная пневматическая подвеска. **VOYAH DREAM** – большой, просторный и удобный во всех смыслах. И, что важно, уже продается официально с гарантией 5 лет.



Теперь о **ZEEKR 009**. Оригинальный, стильный, с роскошным салоном – он смотрится как президентский Aurus Komendant или Rolls-Royce Cullinan.

ZEEKR 009 – первый электро-мобиль, получивший батарею компании CATL третьего поколения, которая отличается элементами повышенной энергоёмкости.

Силовая установка состоит из пары идентичных синхронных электродвигателей суммарной мощностью 686 Нм (544 л. с). Разгон от 0 до 100 км/ч за 4,5 секунды. Запас хода до 800 км.

Минивэн оснащён 30 функциями автономного вождения и передовыми системами – помощниками водителю.

Необычный, привлекательный внешний вид **ZEEKR 009** создан за счёт массивной хромированной решётки радиатора, элементов ходовых огней и трёхсекционной полосы матричных фар с автоматикой переключения с ближнего на дальний свет.

Шик в интерьере осязаем как визуаль-но, так и тактильно. Панорамная крыша Light Sensation ES выполнена из электрохромного стекла и имеет автоматическую регулировку уровня цвета и прозрачности. В 6-местном салоне на первом и втором рядах установлены кресла, изготовленные по стандартам первого класса авиакомпании Safarrio. Для внутренней отделки салона использованы высококачественные материалы – кожа Nappa и замшевое покрытие Ultrasuede.

Украшает салон динамическое многоцветное освещение из 32 светодиодных плафонов. Стереосистема объёмного звучания Yamaha премиум-класса оснащена 13 динамиками и мощным усилителем. ●



VOYAH DREAM – флагманский минивэн класса люкс, выпускаемый в полностью электрической и гибридной версиях.

Полностью электрический вариант оснащён батареей Li-NMC и приводится в движение двумя 218-сильными электромоторами, которые суммарно генерируют 320 кВт (436 л. с.) и 620 Нм крутящего



ВРАЧ - ПЛАСТИЧЕСКИЙ ХИРУРГ

**ВОЛОДЧЕНКОВ
ИВАН АЛЕКСАНДРОВИЧ**

Член Российского общества
пластических, реконструктивных
и эстетических хирургов

СТАЖ **14** ЛЕТ

ПЕРВИЧНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
БЕСПЛАТНО

**ПЛАСТИЧЕСКИЕ ОПЕРАЦИИ
НА ЛИЦЕ И ТЕЛЕ**

**ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД
К КАЖДОМУ ПАЦИЕНТУ**

+7 (495) 968-80-87

iplastic@mail.ru

г. Москва, пр-т Мира, 102, стр. 32

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Александр Мостовой

«Я ЖИВУ СПОРТОМ»



ФОТО: БФ «ВЕТЕР ДОБРЫХ ПЕРЕМЕН»

► Александр, вы не понаслышке знакомы с футбольной Медиалигой. Как вы думаете, она может стать популярнее чемпионата России?

Конечно, нет. И вот почему. Как вы правильно заметили, у меня есть небольшой опыт участия в Медиалиге. Несколько лет назад Камиль Гаджиев предложил мне собрать команду для Медиалиги и стать главным тренером. Я согласился помочь. Собрали ребят, заявили под названием Fight Nights. Но когда начали играть, я понял, что в матчах этой лиги очень много нефутбольного.

Ну, например, я был в шоке, что почти в каждом матче игроки кидались друг на друга с кулаками и начинался мат-перемат. И это зрителями даже приветствуется. Но, простите, это уже не спорт. И потом там в порядке вещей несоблюдение регламента по составу команд. В общем, много чего.

Я всегда был за профессионализм, потому что сам всю жизнь в профессиональном футболе и понимаю, какой это тяжелый труд. А в последнее время наметилась такая тенденция, что при разговорах о Медиалиге игру непрофессиональных футболистов начали сравнивать с профессиональным футболом. Или даже критиковать игру профессиональных команд в сравнении с командами из Медиалиги. Этого абсолютно нельзя делать. Это совершенно разные виды спорта. Я рад, что придумали медиафутбол, что ребята играют, зарабатывают. Но не надо сравнивать. Это несопоставимые вещи.

► В истории советского и российского футбола была целая плеяда очень ярких футболистов, о которых все говорили, а дети стремились быть на них похожими. Почему в последнее время не видно таких звёзд?

Мы среди профессиональных футболистов-ветеранов часто на эту тему говорим.

Здесь я, честно сказать, однозначного ответа найти не могу. Когда в наш футбол на каком-то этапе вливали баснословные деньги и игроки перестали стремиться играть за мировые команды,



так как в них за меньшие, чем у нас, деньги спрашивали лучшую игру. И только вот в последнее время у нас появились футболисты, которых позвали играть в мировые клубы, – Головин, Миранчук, Кузяев...

Вот Головин уже шесть лет играет за команду Монако. Он получил шикарный опыт евро-

пейского футбола и стал одним из лучших футболистов и в чемпионате Франции, и среди наших игроков.

► Появлению в профессиональном футболе таких звёзд, как вы, в большой мере способствуют тренеры, которые могут в ещё начинающем спортсмене разглядеть талантливого игрока. Вы сейчас проходите обучение на тренера. Скажите, помогает ли в обучении то, что вашими тренерами в своё время были Олег Иванович Романцев или Константин Иванович Бесков?

Конечно, ведь они оба, можно сказать, нашли Мостового. Взяли, как говорят, с улицы. Увидели во мне потенциал.

► Что было главным в их тренерской работе?

Они прежде всего были психологи. И хорошо понимали, как к каждому футболисту найти подход. Это очень важно. Например, ни один, ни другой никогда на меня голос не повышал. Никогда. Но на других ребят – случалось. То есть в этом и есть понимание, как помочь игроку выложиться полностью.

И ещё у них своё собственное чувство футбола, футбольных движений и логики, динамики конкретной игры. Это очень важно. Ведь даже просто по тому, как человек бежит, можно понять, умеет он играть в футбол или нет. Искусство тренера, на мой взгляд, и заключается в обладании вот таким футбольным чутьём.



► В интернете я нашёл информацию о детской академии футбола Александра Мостового. Как там идут занятия?

Да, до пандемии у меня появилась идея открыть футбольную школу Александра Мостового, детскую академию. Но потом стало понятно, что целесообразнее делать выездные летние лагеря. И последние годы мы для детей всех возрастов работаем в этом формате. А в академии оставили два возраста, которые тренируются и ездят на соревнования. И довольно хорошо выступают – и даже первые места занимают.

► Вы являетесь амбассадором благотворительного турнира по футболу «Чемпионат Победителей». Почему? И почему важно проводить в нашей стране такие фестивали?

Футбол – самый популярный на земле вид спорта. Где есть футбол, там всегда есть дети, а они – наше настоящее и будущее. Поэтому всё, что касается детей, детского футбола, я поддерживаю. И всегда рад видеть азарт и радость в глазах тех ребят, которые по-настоящему любят эту игру. Особая благодарность тем, кто организует такие футбольные праздники для детей с трудной судьбой, как фестиваль «Чемпионат Победителей», – это мои друзья Евгений Алдонин и Денис Игнатов.

Они делают по-настоящему великое дело – как с точки зрения социальной поддержки детей, так и с точки зрения популяризации и развития детского футбола.

► Каков секрет вашего спортивного успеха?

Это сложный вопрос. Я вот не знаю точно, в чём мой секрет. Я просто с детства занимался тем спортом, которым была воз-



ФОТО: ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА А. МОСТОВОГО

можность заниматься. Я жил спортом. Наверное, я был самым спортивным учеником в школе. Если надо было где-то выступить – кто пойдёт? Саша!

Стремление быть везде первым мне передалось от отца – он был лучшим в своей команде. А от мамы через гены я получил сильный характер, терпение, умение справляться с трудностями и способность во всём видеть хорошее.

Но если бы, когда занимался в детской школе ЦСКА, я узнал, что в 16 лет попаду на Красную Пресню, а потом почти сразу в «Спартак», я бы ни за что не поверил. Я больше скажу: в футбольной школе я не выделялся физически. У меня была хорошая техника и голова. Но в какой-то момент вот так неожиданно и быстро всё закрутилось, что для меня это было похоже на сон. ●

Беседовал Евгений Королёв



Благодарим селебрити-агента Вадима Кормилицына и БФ «Ветер добрых перемен» за помощь в подготовке интервью.

Полную версию интервью читайте на сайте rr-life.ru



Вернуть былые ФОРМЫ

О расширенных возможностях Центра реконструктивно-пластической хирургии Клинического госпиталя «Лапино» – заведующая, пластический хирург, к. м. н. **Тамара Витальевна Токарева.**

Пациентам госпиталя «Лапино», как мужчинам, так и женщинам, с недавнего времени доступны все современные технологии эстетической и реконструктивной хирургии на уровне ведущих мировых практик.

В Центре собрана команда высококлассных пластических хирургов, маммологов, онкологов, имеющих большой опыт разноплановых операций и знающих, как добиться стойкого эстетического результата на годы вперед.

Мы проводим различные пластические операции по омоложению лица и тела. Это пластика лица, шеи, носа, в том числе SMAS-, блефаро-, маммопластика, увеличение и подтяжка груди, реконструктивные операции на молочной железе. Проводится в Центре липосакция, липофилинг, пластика живота, бодифитинг, интимная пластика, удаление новообразований кожи, подкожной клетчатки, а также пластика рубцов и реконструктивно-пластические операции после травм или онкологических заболеваний.

Важное преимущество Центра состоит в том, что за одну операцию под общим наркозом делается как липосакция, абдоминопластика, подтяжка груди или коррекция век (блефаропластика), так и формирование спортивного живота.

Оперативное вмешательство «Узкая талия» можно сочетать с липосакцией и липоскульптурированием. Эта методика по-

зволяет выполнять операцию без удаления рёбер. При соблюдении всех рекомендаций талия уменьшается в среднем от 7 до 10 см навсегда.

В арсенале врачей Центра также имеются авторские методики хирургической коррекции фигуры после беременности и родов. Всё больше хирургов используют метод липоскульптурирования фигуры – когда жир убирают оттуда, где он не нужен, и перемещают, например, в ягодицы или грудь. Таким образом за несколько часов врач создаёт новые формы.

Пластическая хирургия чаще всего ассоциируется с исправлением эстетических несовершенств, но на самом деле сегодня без пластической хирургии невозможно представить восстановление пациентов после онкологических заболеваний или сложных травм. Именно поэтому ещё одна масштабная область в Центре – реконструктивная хирургия.

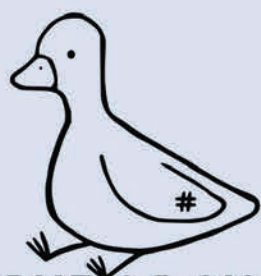
После полного обследования врачи помогают составить план эстетической коррекции фигуры, который можно безопасно сочетать с реконструктивным этапом. Этап реабилитации можно дополнить липосакцией, абдоминопластикой, брахиопластикой – в зависимости от конституции. Также хирурги занимаются лечением врождённой патологии – син-



ФОТО: ИГ «ЛАПИНО»

дрома Поланда, деформации грудной стенки, лечением диафрагмы и грыж передней брюшной стенки.

С успехом совмещая новейшие технологии и опыт отечественной хирургии, мы стремимся помочь пациентам не только обрести новое тело или возможность выглядеть моложе, но и стать более уверенными, здоровыми и счастливыми. ●



UNIQUE AS *UCK

– бренд, основанный художницей (#marusyart) Марусей Огородниковой.

Маруся рисует на джинсовках/кожанках и сумках (citizensachs), создавая персонализированные провокационные рисунки для каждого клиента.



www.uniqueasduck.com



РЕКЛАМА

Приятное С ПОЛЕЗНЫМ



Топ-брокер компании VRC Наталья Кривенцова объясняет, чем хороша жизнь на Пхукете для собственника – инвестора в местную недвижимость.

Ключевая цель любых инвестиций – прибыль. Вилла на Пхукете отлично справится с этой задачей, но это вовсе не исключает того, что её можно использовать как место классного отдыха или зимовки. Короткий солнечный день, холод, промозглость делают зиму в нашем регионе испытанием, с которым готов справиться далеко не каждый. Климат Таиланда решает все эти проблемы, поэтому провести зиму в этом тропическом раю будет разумно, особенно если есть вопросы со здоровьем.

Зимний «простой» не сильно ударит по доходам. Даже если сдавать виллу 9 меся-

цев в году, то приносить она будет по 3–6 % годовых, а апартаменты вернут 3–4%. Пхукет – это круглогодичный курорт.

С ноября по апрель на остров не нужна виза: можно жить с заграном до 90 дней (как раз 3 месяца). Будем честны: собственная недвижимость всегда комфортнее, чем номер в отеле. Больше приватности, больше свободы, больше простора. Можно построить себе барбекю, можно самому научиться готовить местных морских гадов. Пхукет – европеизированный остров, поэтому местные супермаркеты вполне соответствуют нашим потребностям; помимо экзотики, здесь всегда можно купить базовые продукты.

Здесьняя медицина отвечает мировым стандартам, по страховке никаких проблем возникнуть не должно. На острове полно детских и семейных развлечений: аквапарки, зоопарки, лодки, дайвинг, мотоциклы и т. д. Всё больше открывается русскоязычных школ с разными уровнями и образования, и платы за обучение.



Для окологородского жителя провести 3 месяца на курорте может быть скучным. С Пхукета можно сгонять развеяться в один из ближайших «азиатских тигров»: пару часов на самолёте – и вы в Бангкоке, Сингапуре, Куала-Лумпуре, Гонконге или Шанхае.

В компании VRC вам помогут подобрать недвижимость, правильно оформить, а при сдаче в аренду – следить и ухаживать за ней. ●

С ребёнком за границу? ПОСТАВЬ ШТАМП!

Специалисты визового центра *Anait.travel* – о нюансах вывоза детей за рубеж – 2024.



С 1 марта начал действовать закон, который устанавливает новые правила выезда за границу детей до 14 лет по свидетельству о рождении. Теперь для пересечения границы без заграничного паспорта в свидетельстве о рождении должна быть указана информация о российском гражданстве – специальный красный штамп на оборотной стороне документа.

Список стран, готовых принять юных российских туристов исключительно с этим документом, не такой уж и обширный. Их всего пять: Абхазия, Беларусь, Казахстан, Киргизия или Южная Осетия.

При этом отметка не требуется, если у ребёнка есть заграничный паспорт. Также она не нужна, если вы отправляетесь с ребёнком в другие страны, у которых с РФ нет соответствующих договоров: Турцию, Индию, Таиланд и другие.

Чтобы поставить штамп, можно обратиться в территориальное подразделение по вопросам миграции по месту жительства. Но из-за огромного наплыва желающих записаться в отделение через личный кабинет на «Госуслугах» невозможно. Поэтому придётся явиться лично в рабочее время и дождаться приёма. ●

ESTATE MALL



ГАСТРОНОМИЯ, СЕРВИС И ОТДЫХ НА НОВОЙ РИГЕ

ГАСТРОНОМИЯ

ДАНИЛОВСКИЙ РЫНОК
CAFÉ MILANO | KAI
SHORE HOUSE VILLAGE
ВИНОТЕКА ПЕРВЫЙ НОС

ШОПИНГ И РАЗВЛЕЧЕНИЯ

KARAOKE ROYAL ESTATE
PASSION BEAUTY | TOGAS
NA STYLE BOUTIQUE

УСЛУГИ

POINT ESTATE
GROOMING AVENUE
ЦВЕТОЧКА | АВТОМОЙКА
ХИМЧИСТКА ICLEANING

КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ

CROCUS FITNESS НОВАЯ РИГА
DRY BAR | KLUBMED PREMIUM
АПТЕКА ДОКТОР СТОЛЕТОВ

Своя атмосфера.
Своя атмосфера.

д. Захарово,
ул. Заречная, 45А

ESTATEMALL.RU



Роковой концерт в КРОКУСЕ

22 марта, в минуты последних приготовлений к сдаче нашей газеты в печать, ленты информагентств и телеграм-каналы прогремели страшной новостью: в КРОКУС СИТИ ХОЛЛЕ произошёл теракт...

Каждый номер «На Рублёвке – На Новой Риге – life» традиционно завершался полосой афиши. Но в этот раз – в связи со случившейся трагедией – мы не смогли остаться в стороне и, отойдя от привычного для наших читателей формата, сняли весь готовый к выпуску материал.

Анонсы мероприятий нашего соседа, «Крокуса», всегда были у нас в приоритете. С этой площадкой издание связывали тёплые профессиональные и дружеские отношения. Мы до сих пор не можем выяснить, всё ли в порядке у наших коллег и друзей, кто работал в «Крокусе» и в ресторане Backstage, который полностью уничтожен. Но мы искренне надеемся и верим, что они живы и здоровы.

Всей редакцией «На Рублёвке – На Новой Риге – life» мы желаем скорейшего выздоровления всем пострадавшим от рук террористов и выражаем соболезнования родным и близким погибших, скорбя вместе со всей нашей страной.

В память о жертвах этого кровавого теракта, произошедшего на глазах у всего человечества, мы решили опубликовать на этой полосе собранную из открытых источников хронику страшного вечера 22 марта. Даты скорби, которая теперь навсегда останется в памяти и сердцах наших родных, близких, соседей, друзей, читателей издания.

РЕАКЦИЯ

Эмин Агаларов: «Выражаю глубочайшие соболезнования семьям погибших в связи с ужасными событиями в «Крокус Сити Холле». Этот теракт – страшная трагедия для всех, он коснулся лично меня и моей семьи. Нет слов, чтобы передать всю скорбь».

Филипп Киркоров: «И в наш дом пришли нелюди. Соболезную всем пострадавшим и их семьям и близким. Это чудовищный акт террора, обрушившийся на нас. Сейчас как никогда мы должны все сплотиться».

Олег Газманов: «Произошла страшная трагедия! Нет ни заложников, ни требований. Теракт направлен на истребление мирных людей. Наши враги хотят нас запугать и посеять панику, но этого не будет. Мы выстоим!»

Яна Рудковская: «Невероятное горе в «Крокусе» <...>. Я 12 лет провожу там концерты и знаю эту площадку наизусть... У нас каждый концерт 200 чел. было охраны от «Крокуса». Не понимаю, как такое могло произойти... Слёзы и боль».

Жасмин: «Сложно поверить в реальность происходящего, страшная трагедия... «Крокус» давно стал для артистов родным залом, почти родным, уютным домом, сколько тёплых встреч прошло здесь у зрителей с любимыми музыкантами, столько светлых воспоминаний у нас, артистов, о времени, проведённом в этих стенах, – и вдруг такое чудовищное несчастье...»

Председатель Совета муфтиев России Рушан Аббясов: «От имени мусульман Подмосквы и себя лично выражаю глубочайшие слова соболезнования родным и близким людей, погибших и пострадавших в результате чудовищного, бесчеловечного теракта в «Крокус Сити Холле». Да придаст им Всевышний душевных и физических сил пережить эту трагедию. Разделяя боль, мы пребываем в молитвах за души невинно убиенных людей и за скорейшее исцеление пострадавших. Вместе с тем мы гневно осуждаем этот богомерзкий террористический акт и выражаем уверенность в том, что как исполнители, так и заказчики будут найдены и понесут суровое наказание!»

Кирилл, патриарх Московский и всея Руси: «Дорогие братья и сестры! Глубоко потрясён произошедшим терактом в концертном зале «Крокус Сити Холл», который унёс множество жизней мирных людей. Совершенное злодеяние поражает своим цинизмом и жестокостью. Выражаю вам искренние соболезнования и сердцем скорблю вместе с вами. Убеждён, что правоохранительные органы и специальные службы сделают всё возможное для того, чтобы успешно и как можно скорее раскрыть дерзкое преступление и привлечь к суду ответственных за его организацию и исполнение...»

ХРОНОЛОГИЯ

Орфография и пунктуация источников сохранены

20:15

Первые сообщения о стрельбе в «Крокусе» на концерте группы «Пикник».

«Осторожно, новости» https://t.me/ostorozhno_novosti/24455

20:23

По предварительным данным, более 100 человек заблокированы огнём в здании «Крокус Сити Холла».

Baza <https://t.me/bazabazon>

20:24

Кадры бегства посетителей из «Крокус Сити Холла» после начала стрельбы. В ТЦ «Крокус Сити Холл» неизвестный из автоматического оружия открыл стрельбу. Как сообщается, всё случилось перед концертом группы «Пикник». Количество пострадавших пока неизвестно. На место выехали экстренные службы.

Readovka <https://t.me/readovkanews/76446>

20:34

Очевидцы публикуют звуки стрельбы в «Крокусе».

Readovka <https://t.me/readovkanews/76451>

20:38

В Сети появились кадры горящего здания «Крокуса». СМИ сообщают, что террористы подожгли концертный зал после автоматной очереди в людей.

Readovka <https://t.me/readovkanews/76451>



ФОТО: MOSREG.RU

20:45

Взрыв и пожар в «Крокус Сити Холле» сразу после стрельбы. Со слов тех, кто успел убежать, горят кресла, которые подожгли террористы. Люди не могут связаться с родными, телефоны не работают. Предварительно количество пострадавших выросло до 50 человек. Минимум 10 человек погибли.

«ЧП/Москва» <https://t.me/chpmoscow/145623>

21:39

В Москве отменены все спортивные, культурные и другие массовые мероприятия в эти выходные, заявил Собянин.

«ТАСС» https://t.me/tass_agency/238728

21:43

Генпрокуратура: количество пострадавших в «Крокус Сити Холле» уточняется, в здании развлекательного центра начался пожар, идёт эвакуация граждан.

«РИА Новости» https://t.me/rian_ru/237103

21:56

Спецназ проводит штурм, очевидцы утверждают, что часть террористов смогла скрыться. Эвакуированы соседние торговые центры на МКАД.

В момент нападения в здании находились несколько тысяч человек.

«Подъём» <https://t.me/pdmnews>

21:59

Продолжается обрушение перекрытий в «Крокусе». Пламя охватило половину крыши, на дорогу у входа в ТЦ падают стеклянные блоки. Слышен грохот. Спасатели не могут начать тушить здание с вертолётов из-за спецоперации, которая проходит внутри.

«ТАСС» https://t.me/tass_agency/238744



ФОТО: OINFOUR



ФОТО: MOSREG.RU

22:42

Появляется предварительный список пострадавших в результате теракта в «Крокус Сити Холле», в нём больше 30 человек. Среди них

трое детей 8 и 11 лет. У большинства – огнестрельные ранения и отравление угарным газом.

MASH <https://t.me/breakingmash/52675>

23:14

Площадь пожара в «Крокусе» составляет почти 13 тыс. квадратных метров, возгорание ещё не локализовано – МЧС РФ.

Readovka <https://t.me/readovkanews/76536>

23:36

Пострадавших в теракте доставляют вертолётами в столичные больницы.

«Осторожно, Москва» https://t.me/ostorozhno_moskva/12856

00:09

Площадь пожара в «Крокус Сити Холле» на данный момент составляет 12,9 тыс. кв. м, сообщает МЧС.

«Ъ» <https://t.me/kommersant/63556>

00:58

Пожар в «Крокус-Сити» локализован. Пожарно-спасательными подразделениями принимаются все меры для скорейшей ликвидации пожара.

«МИГ России» <https://t.me/mig41/32438>



ФОТО: VK.COM/MCHS_RUSSIA

10:01

За первый час работы центров крови Подмосквы кровь для пострадавших при теракте сдали уже более 600 доноров, сообщили в региональном Минздраве.

«Москва live» <https://t.me/+MudQsy2gMds3MmVi>

11:21

Число погибших в «Крокусе» увеличилось до 93 человек – СК.

«Интерфакс» <https://t.me/interfaxonline/42478>

11:41

Мэр Москвы Собянин поручил выплатить семьям погибших в теракте в «Крокусе» по 3 млн руб. на каждого погибшего.

«Раньше всех, ну почти» <https://t.me/bbbreaking/178292>

11:47

Задержаны 11 человек, включая 4 террористов, участвовавших в теракте в «Крокус Сити Холле», сообщает ЦОС ФСБ. Террористы, участвовавшие в теракте, пытались скрыться в сторону российско-украинской границы.

«Раньше всех, ну почти» <https://t.me/bbbreaking/178295>

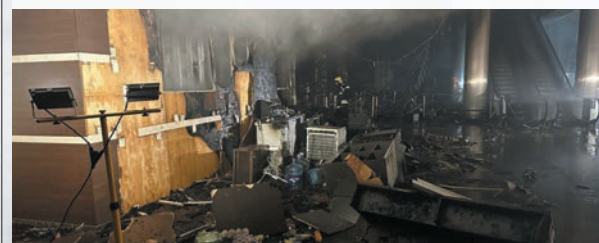


ФОТО: T.ME/MOSCOWA.CH

13:07

На телах многих из погибших в «Крокусе» нет видимых травм, люди задохнулись от дыма, сообщил источник RT в экстренных службах.

По его словам, жертв теракта много, их находят в разных помещениях здания. Среди них есть и дети, и пожилые люди. По последним данным СК, погибли 115 человек.

RT на русском https://t.me/rt_russian

Справочник

ЛАНДШАФТНЫЕ ЦЕНТРЫ



ТВЦ «Балтия Гарден»

Красногорский район, Новорижское ш., 27-й км, 10 км от МКАД

+7 (495) 104-3-104
baltiya-garden.ru

«ГринПаркМастер»

г. о. Истра, территориальное управление Ивановское

+7 (495) 921-37-05
gpmaster.ru

«Садовый центр 1»

Новорижское ш., 5-й км

+7 (495) 189-68-99
sadoviy1.ru



Garden Edem

Новорижское ш., 10 км от МКАД, садовый центр «Балтия», участки № 14, 4/1, 21

+7 (495) 988-95-93
gardenedem.ru

«Ёлки-иголки»

Питомник растений «Котерево», г. Истра, дер. Котерево

+7 (925) 795-73-56
елки-иголки777.рф

«Медра»

Одинцовский район, дер. Семёново, 37

+7 (495) 968-32-62
medra.ru

**МЕГА САД
РАСТЕНИЯ ДЛЯ САДА**



«Мега Сад»

г. о. Красногорск, пос. Ильинское-Усово, ул. Новый Посёлок

+7 (495) 120-43-43
mega-sad.ru

Садовый центр Fashion Garden

ТРК «Рига Молл»

+7 (906) 747-83-03
rigamall.ru

«Ландшафтный дом»

Новорижское ш., 26-й километр, стр. 6

+7 (999) 910-00-32
ландшафтныйдом.рф



Gardens

Одинцовский район, пос. Лесной Городок, ул. Вокзальная

+7 (495) 598-82-30
gardens.ru

«Зелёные линии»

Одинцовский район, с. Успенское; Т-е Успенское шоссе, стр. 1

+7 (903) 467-75-85
z-lines.ru

Звенигородский центр садоводства

г. Звенигород, пос. подсобного хозяйства МК КПСС

+7(919) 764-53-50
zgarden.ru



«ГРИД»

Одинцовский г. о., пос. Горки-2, Рублёво-Успенское шоссе, 17

+7 (963) 661-14-82
gried.ru

ОБЪЯВЛЕНИЯ

реклама

УВАЖАЕМЫЕ РЕКЛАМОДАТЕЛИ

Подать строчные объявления вы можете через специальную форму на нашем портале: www.rr-life.ru/adsboard Также можно разместить объявления на нашем сайте.

ПЕРСОНАЛ ДЛЯ ДОМА

АГЕНТСТВО «ПЧЕЛА»

Более 15 лет для вас. Домработницы, няни, семейные пары, сиделки, повара, водители.

+7 (495) 741-58-28
+7 (495) 995-83-88

м. Кунцевская
www.bee-agency.ru

АГЕНТСТВО «НОВОРИЖСКОЕ»

Персонал для дома. Поиск, подбор, обучение.

+7 (905) 759-47-93
+7 (925) 049-37-80

АГЕНТСТВО «ТОП-ПЕРСОНА»

Работаем с 2001 года

+7 (925) 585-78-75
+7 (910) 414-02-43
+7 (499) 341-90-36

г. Красногорск, Ильинский тупик, ба, 4-й подъезд, 2-й этаж

ИДЕАЛЬНЫЕ ЛЮДИ

РУБЛЁВО-УСПЕНСКОЕ ШОССЕ

1-й км

дом 1, офис 103
+7 (925) 504-68-86

Работаем с 2007 года

УСЛУГИ

МУЗЫКА С 2 ЛЕТ!

Индивидуально. Развитие интеллекта, памяти, мышления.
+7 (910) 409-69-26

Куплю вышедшие из обращения франки, фунты и др

+7 (999) 715-35-60
www.skupka.kvt777.ru

Ветеринарный врач на дом

Более 25 лет лечим питомцев! Ветеринарная клиника АСВЕТ, Одинцово
+7 (495) 120-35-77
www.asvet.ru

Лучшие продукты. Идеальное приготовление

Шеф-повар к вам домой: – организирую и проведу вкусные мероприятия;

– научу готовить с 0 до рго; – научу есть так, чтобы быть счастливым;

– доведу вашу кухню до идеала: от чистоты до классного оборудования.

Алексей Кочин, 15+ лет в профессии.

+7 (915) 825-16-80

nelyzgramm@alex.food.tech

Hot-link самый крупный каталог поставщиков для ресторано-гостиничного бизнеса.

+7 (985) 840-14-43
info@hot-link.ru

Испанский язык с носителем для избранных.

+7 (916) 015-41-41 Саймон

Знакомства



УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

Присылать ваши частные объявления в раздел «СОСЕДИ life» вы можете на WhatsApp: +7 (999) 903-90-03

Симпатичная и умная блондинка

40- с 2 детьми познакомится для переписки с интересным мужчиной. А если у такового будет возможность и время, проведёт экскурсию по чудесному городу Калининграду, в котором живёт.
+7 (911) 470-77-16

Талантливая и совершенно не скромная личность

творческой профессии, основные достоинства которой – прекрасное чувство юмора и два померанских шпица, познакомится со скромным миллионером без в/п и финансовых обязательств. Кандидатов без личного вертолёт и чувства юмора прошу не беспокоить.
VictoriaKiorsakInteriors

Ищу нового мужа, строго порядочного, умного и с чувством юмора.

Семья большая – без юмора никуда.
+7 (995) 900-67-00

Познакомлюсь с соседом для общения.

Мне 42 года, размер одежды 42–44, поклонница ЗОЖ, стройная, эффектная, уютная, очень позитивная, творческая, эмоциональная. Вдохновляю.
+7 (925) 500-55-55

Ищу серьёзные отношения, партнёра по жизни!

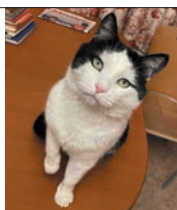
Имею активную жизненную позицию, много увлечений и большой опыт путешествий. Люблю уютные места, приятные беседы, кино и обнимашки.
Ирина, +7 (903) 159-40-41

Сообщество «Подруги Новой Риги» приглашает в свои ряды новых участниц.

Если ты живёшь на Рублёвке или Новой Риге и тебе не хватает женского общества, хочешь завести новых интересных подруг, любишь душевное общение, вечеринки, занимаешься саморазвитием, ЗОЖ.
Kseniya_Stone
+7 (925) 881-11-19

По семейным обстоятельствам познакомлюсь с новыми хозяевами,

так как старые оказались с гнильцой. Кот, без Фаберже, очень ласковый. Зовут Мурок, 5 лет. Людей люблю, а вот собак боюсь.
+7 (903) 615-82-99



Девушка с модельным ростом и естественной красотой,

приятным голосом и милой улыбкой. Любит природу и жарить шашлыки, поэтому живёт в загородном доме на Новой Риге. Имеет высшее образование с отличием. Не скрывает, что готовит самый вкусный тирамису. Считает себя жизнерадостной, заботливой и ласковой. Ищет мужчину, с которым она когда-нибудь услышит марш Мендельсона.
Каролина, +7 (968) 880-80-66

Прекрасная особа и активная интеллектуалка

ищет единомышленников для проведения совместного театрального досуга и посещения интересных событий творческого содержания.
+7 (964) 649-00-79

Познакомимся с потенциальным «дедом» для внука и по совместительству другом для нашей красивой, но скучающей бабушки

в самом расцвете лет (63 г.) – для их совместного культурного досуга, прогулок и коротания холодных зимних вечеров за чашкой горячего чая и интересной беседой. Если есть такой, поделитесь!
Katysya_Vnuk

Молодой парень – начала пенсионного возраста – ищет спутницу для прекрасных дней и вечеров на природе и в городе.

Любительницам неактивного образа жизни или тем, кто не умеет рыбу ловить руками, просьба не беспокоить.
+7 (915) 250-90-31
Алексей Вадимович

НА РУБЛЁВКЕ LIFE НА НОВОЙ РИГЕ

СМОТРИТЕ ВЫПУСК №9 ПРО ТОРГОВЫЙ ЦЕНТР DREAM HOUSE

НОВОЕ ГИД-ШОУ

САРАФАННОЕ РАДИО

РУБЛЁВКИ с Полиной Дибровой

НА ВИДЕОПЛАТФОРМАХ И RADIO.RR-LIFE.RU

18+



газета

НА РУБЛЁВКЕ *life*

Раздоры • Барвиха • Жуковка • Ильинское • Усово • Горки • Успенское • Николина Гора

narublevkerigelife

26 МАРТА 2024

rr-life.ru 16+

DREAM HOUSE

2 ЭТАЖ

ДЕТСКИЙ УНИВЕРМАГ

0+

РЕКЛАМА

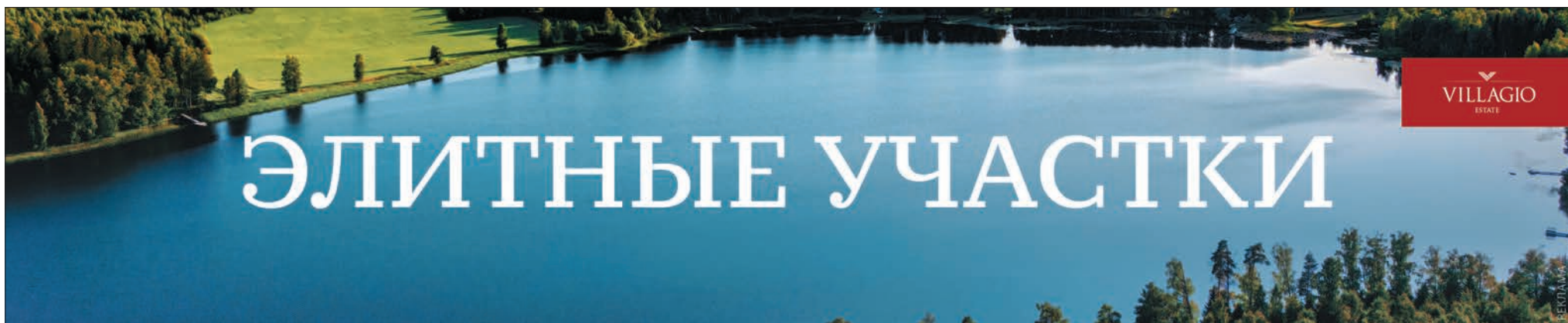


Игорь Миркурбанов

«МОЙ ДОМ – МОЯ КРЕПОСТЬ»

*Актёр, режиссёр и телеведущий,
заслуженный артист
Российской Федерации
в преддверии долгожданной
премьеры иммерсивного шоу
в «Барвиха Luxury Village» –
о профессии, работе
над спектаклем, добрых
и злых героях и любимом
времяпрепровождении.
стр. 4*

ФОТО: КОМПАНИЯ «АРТЛАЙФ»



ЭЛИТНЫЕ УЧАСТКИ

VILLAGIO
ESTATE

MILLENNIUM PARK



В МИРЕ

В Китае появится новая консерватория имени Чайковского.



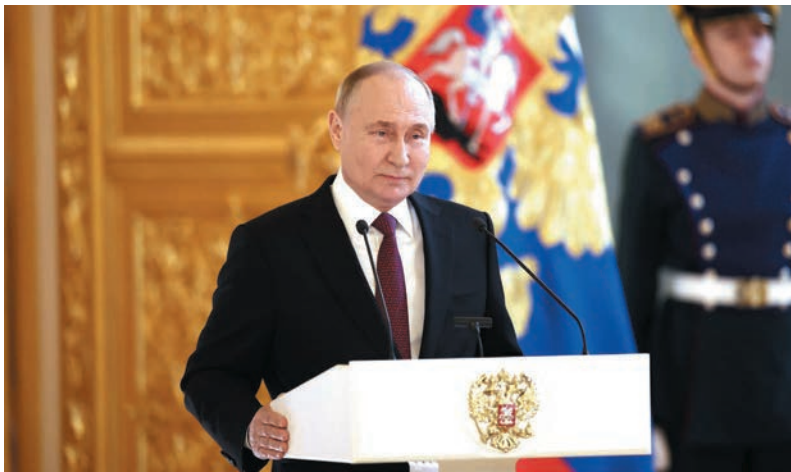
2024–2025 годы в России посвящены культуре Китая,

а в Китае – культуре России. И знаменательным событием этого культурного обмена станет создание в Китае нового учебного заведения, преподавать в котором будут педагоги – выпускники знаменитой Московской консерватории им. Чайковского. Таким образом в Поднебесной будут развиваться традиции русской классической музыкальной школы.

Поступить в новую консерваторию сможет любой желающий, но в целом учебное заведение будет ориентировано на китайскую аудиторию. В интервью журналистам ТАСС спецпредставитель президента РФ по международному культурному сотрудничеству Михаил Швыдкой подчеркнул, что этот образовательный проект патронируется руководством Китайской Народной Республики. ●

В РОССИИ

ЦИК огласил результаты выборов президента России.



В Центризбиркоме подвели итоги выборов президента России. В выборах приняли участие 87 113 127 человек. Как отметила председатель ведомства Элла Памфилова, явка стала рекордной для современной России – 77,44 %. До этого 70-процентная отметка была превышена лишь однажды – в 1991 году, когда она составила 76,66 %.

По результатам обработки 100 % бюллетеней за Владимира Путина проголосовали почти 76,3 млн человек, что составило 87,28 % от общего числа избирателей. На втором месте – кандидат от партии КПРФ Николай Харитонов (4,30 %). Следом за ним идут представитель «Новых людей» Владислав Даванков (3,84 %) и кандидат от ЛДПР Леонид Слуцкий (3,21 %).

Инаугурация избранного президента Российской Федерации запланирована на 7 мая. Глава государства избирается на шесть лет, то есть до 7 мая 2030 года. ●

ЦИФРА



12 РОССИЙСКИХ СПОРТСМЕНОВ ПРОШЛИ КВАЛИФИКАЦИЮ ДЛЯ УЧАСТИЯ В ЛЕТНИХ ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ В ПАРИЖЕ.

НА МЕРОПРИЯТИЯХ ОЛИМПИАДЫ РОССИЯНЕ БУДУТ ВЫСТУПАТЬ В НЕЙТРАЛЬНОМ СТАТУСЕ.

НА РУБЛЁВКЕ

Генпрокуратура РФ требует через суд вернуть государству землю, принадлежавшую ранее санаторию «Барвиха».



Одинцовский суд проводит слушания по иску заместителя генпрокурора России Игоря Ткачёва, согласно ко-

торому Генеральная прокуратура требует вернуть государству 99 га земли, ранее принадлежавшей санаторию «Барвиха», а в начале 2000-х незаконно приватизированной, разделённой на участки и проданной частным лицам и коммерческим структурам под строительство.

На сайте суда указано, что ответчиками по иску являются несколько физических лиц и международная компания «Кенсуэй Лимитед». В качестве третьих лиц к делу привлечены Управление делами президента РФ, ФГБУ «Клинический санаторий «Барвиха», администрация Одинцовского ГО, правительство Московской области и другие ведомства.

Первое предварительное судебное заседание состоялось 7 марта, следующее слушание назначено на 25 апреля. ●

ТРЕНДЫ



Церемония вручения «Оскара» в этом году наглядно показала: тренд на **броши в мужском гардеробе** достиг апогея. ●



Пышные рукава блуз и пышные платья – один из трендов этого сезона. Главное при этом – не переборщить. Возможно, низ образа стоит выбрать более сдержанным. ●



В этом сезоне модные бренды предлагают в **бьюти-кейсах** носить не только тени и помады, но и паспорт, телефоны с зарядками и ключи от всех дверей. ●

СОБЫТИЯ



Главный выставочный проект весны «**Еврейский авангард. Шагал, Альтман, Штеренберг и другие**» проследит зарождение и развитие еврейского модернизма как уникального явления в искусстве XX века. Выставка посвящена одному из наиболее ярких периодов в культуре российских евреев.

► г. Москва, 9 марта – 9 июня, Еврейский музей и центр толерантности



Одной из тем крупнейшей российской ярмарки современного искусства «**Арт Россия – 2024**» станет осмысление влияния на общество новых видов искусства. Иллюстрацией к ней станет выставка «**Вперёд в будущее**», где в качестве экспонатов будут представлены видеоролики и комиксы.

► г. Москва, 28–31 марта, Гостиный Двор



В чемпионате России по биатлону примут участие более 150 биатлонистов из 25 регионов страны и Республики Беларусь. Спортсмены выступят в семи дисциплинах: гонки преследования, масс-старты, женская и мужская эстафеты, а также спринт.

► г. Тюмень, 23–31 марта, СК «Жемчужина Сибири»

Media & Publishing

NESTOR НА РУБЛЁВКЕ LIFE

Издатель Яна Менчук
 Главный редактор Яна Юрьевна Менчук
 Редакционный директор Илья Кремль
 Выпускающий редактор Екатерина Внукова
 Редакторы Евгений Корольев, Данила Губский, Анна Разинко
 Корректор Татьяна Пичурина
 Арт-директор Марина Развожаева
 Дизайнер Никита Стеценко
 Коммерческий директор Светлана Бадаева
 Департамент рекламы Татьяна Боква, Иулия Саркисян, Елена Прекрасная, Наталья Кошкина
 Департамент маркетинга Татьяна Вильчевская
 Департамент логистики Лу Ли, Борис Волков
 Над номером работали: Надежда Гуськова, Никита Харченко, Наталья Кривенцова, Роман Кузнецов, Руслан Юрьев, Катерина Стефания Менчук.

«На Рублёвке Life»

Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ № ТУ 50-02429 от 27.12.2016 г. выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Центральному федеральному округу. Тираж 20 000 экз. Выходит один раз в две недели. Номер 6 (138) подписан в печать 23.03.2024 в 13:00.

ОТПЕЧАТАНО В ООО «Типографский комплекс «Девиз» Адрес типографии: 190 020, Санкт-Петербург, вн. тер. г. МО Ектеринбургский, ш.б. Общедоступного канала, д.138, к.1, литера В, пом. 4Н-6-часть, пом. 311-часть. № ДБ-00001302 от 20 марта 2024 г.

Учредитель: Менчук Яна Юрьевна Адрес издателя: 143082, Московская обл., Одинцовский р-н, д. Рождественно, тер. ПП-1, д. 105-1. Адрес редакции: 143082, Московская обл., Одинцовский р-н, д. Раздоры, 1-й км Рублёво-Успенское ш., д. 1.

Перепечатка и любое воспроизведение материалов без разрешения редакции запрещены. Приклеенные рукописи не возвращаются и не возвращаются. Категория информационной продукции 16+.

www.rr-life.ru

Телефон редакции: +7 (999) 903-90-03 E-mail: info@rr-life.ru

Телефон департамента рекламы: +7 (985) 933-32-22 E-mail: advert@rr-life.ru

СПОРТ-БЛИЦ

к Владимиру Минееву



ФОТО: ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА В. МИНЕЕВА

В продолжение серии интервью со спортсменами – российский кикбоксёр, боец смешанных единоборств, чемпион Европы и мира, мастер спорта, победитель Кубка России по тайскому боксу, серебряный призёр чемпионата России, чемпион AMC FNG в среднем весе Владимир Минеев.

1. Кем бы вы стали, если бы не спорт?
Военным.
2. Что стало толчком к большому спорту?
Смерть отца.
3. Часто ли теряете веру в себя?



Бывает и такое, но я иду на тренировку!

4. Вы помните свою первую победу?

Да, вторые свои соревнования. Первые проиграл из-за дисквалификации за нарушение правил, мне их никто не объяснил...

5. Чем любите заниматься в свободное время?

Занимаюсь тем, чтобы мои дети были обеспечены, но не беспечны.

6. Что самое сложное на пути к успеху?

Дисциплина.

7. Часто ли вы нарушаете спортивный режим?

Бывает и такое.

8. Какое влияние спорт оказал на вашу семью?

Я избавляю семью от избыточного кортизола.

9. Какой вы человек вне спорта?

Такой же, как и в спорте!

10. Ваше личное отношение к спорту в 5 словах.

Благодаря единоборствам сделал себя сам.

11. Самый ценный совет перед соревнованиями?

Ценные – от тренера, а бесполезные – от всех остальных.

12. Ваши любимые направления для путешествий?

По России.

13. Назовите самое невероятное событие.

Всё ещё впереди, а что касается спорта, то, в принципе, мой спортивный путь из деревенского парня, выросшего без отца и прошедшего большие испытания в мире спортивных интриг, – это история невероятного везения, упорства и успеха.

14. Помимо спорта, какие у вас есть ещё таланты?

Снайпинг и дипломатия.

15. Любите ли вы животных?

Люблю котов.

16. Поступались ли вы своими принципами?

Не поступался. ●

Беседовала

Надежда Гуськова

[nadezda_guskova](https://t.me/nadezda_guskova)



Полную версию интервью читайте на rr-life.ru

Лохматый АНГЕЛ



ФОТО: ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА Т. КОРОЛЕВОЙ

Новый центр благополучия животных появится в Красногорске в 2025 году.

«Лохматый ангел» – именно так будет называться центр, который станет самым большим приютом в округе. Здесь для животных-компаньонов, оставшихся без владельцев, будет реализован комплекс мероприятий для решения проблемы бездомных животных в округе: появится приют и ветблок со всем необходимым оборудованием, а также класс для занятий с детьми. Центр обещает стать местной достопримечательностью, ведь строится он с учётом опыта лучших мировых практик (как в Европе и Северной Америке). Здесь бу-

дут предусмотрены удобные вольеры с зоной для выгула, центр стерилизации и спасения животных, прогулочные зоны и сад. На одном гектаре земли сейчас активно ведётся строительство и уже проживает более полусотни четвероногих – собаки, кошки, еноты, песцы. Любый желающий может стать попечителем или волонтером приюта и внести посильный вклад в это благое дело. ●

angel.ecozoo.ru

Жуковка 72

ДЕЛОВОЙ ЦЕНТР

КЛАСС А

Новый центр притяжения
в сердце
Рублёво-Успенского шоссе



Откройте для себя новые возможности
для развития вашего бизнеса

1 Современное пространство

3 Профессиональная управляющая компания

2 Центр дер. Жуковки

4 Подземный и наземный паркинг



TERRA
НЕДВИЖИМОСТЬ
30 ЛЕТ НА РЫНКЕ НЕДВИЖИМОСТИ

+7 (495) 788-77-88
info@terra.ru

Московская область, Одинцовский городской округ, д. Жуковка, 72

РЕКЛАМА

Игорь Миркурбанов

«МОЙ ДОМ – МОЯ КРЕПОСТЬ»

Ну, на самом деле срок репетиций был не такой уж и короткий, ведь не на коленке делали, как говорится. (Смеётся). А у Олеси большой профессиональный опыт работы и в театре, и в кино, да и петь будет она не впервые, и у неё замечательно получается. Приходите на спектакль, и вы всё увидите сами.

► **Где вы чувствуете себя комфортнее, на подмостках театральной сцены или съёмочной площадке?**

В этом вопросе также не может быть однозначного ответа. Всё, опять же, зависит от людей и материала, которым располагаем.

► **Бытует мнение, что играть отрицательных персонажей интереснее, так как они обладают определённой харизмой. Вы по натуре добряк или злодей?**

Как говорил Константин Сергеевич Станиславский, «когда ты будешь играть доброго – ищи, где он злой, а в злом ищи, где он добрый...»

► **Правда ли, что в студенческие годы вы с Андреем Паниным создали рок-группу и давали с ней концерты?**

Группы не было, никаких концертов не давали. С Андреем делали музыкально-пластические этюды, ведь он занимался пантомимой. И ставили неплохие, зажигательные актёрские номера.



► **Вы прошли довольно непростой, можно сказать тернистый путь к сцене. Что помогло не сбиться с пути?**

Любовь.

► **Без малого 10 лет вы жили и работали в Израиле. Как-то различается работа в театре там и здесь?**

Не ощущал различий. Более того, главным режиссёром театра «Гешпер» был мой педагог Евгений Арьё, с которым мы работали в ГИТИСе и в театре Маяковского.

Думаю, люди театра везде одинаковы. Ведь театр объединяет, а не разделяет.

► **Константин Богомолов – довольно провокационный и смелый режиссёр современности. Работать с ним тя-**



жело? Ведь реакция зрителей не всегда однозначная.

С Константином Юрьевичем и сложно, и интересно, он человек талантливый.

► **Могли бы вы дать напутствие молодым людям, которые планируют связать себя со сценой?**

Если можешь не идти в актёры – не иди... Это профессия повышенного риска. Слишком много в ней зависит от удачи, случая, стечения обстоятельств. Но если не можешь без этого, то добивайся своей цели любой ценой, никого не слушай и не отчаивайся, если не поступишь с первого раза.

► **Какой образ жизни предпочитаете, городской или загородный?**

Зависит от настроения, но мой дом всегда моя крепость.

► **Как вы проводите редкие минуты отдыха?**

Всегда в кругу семьи. Мы ходим в кино, театры, встречаемся с друзьями, с сыном любим поиграть партию-другую в шахматы.

► **И в завершение – скажите, на какую роль вы бы никогда в жизни не согласились?**

Никогда не согласился бы на то, что не нравится, а то, что нравится, согласился бы. ●

Беседовал *Илья Кремер*



ФОТО: КОМПАНИЯ «АРТЛАЙФ»

► **Игорь, 13 апреля в концертном зале «Барвиха Luxury Village» состоится премьера музыкального иммерсивного шоу «Самая роскошная свадьба этого лета». Как возникла идея постановки и чего ожидать зрителю?**

Идея пришла легко, репетировали вдохновенно, радостно, зрителей ждёт музыкальный праздник и встреча с талантливыми, замечательными моими коллегами-артистами и потрясающими музыкантами из Mercury Band.

► **Шоу создавалось с чистого листа или какое-то произведение всё-таки было взято за основу?**

Мы придумали с артистами эту историю и её героев с нуля. Шоу стало нашим коллективным, командным творчеством. Там много зон актёрской импровизации, ради этого и создавался этот музыкальный спектакль, или шоу, как вы это назвали, – определение жанра в этом случае не так принципиально.

► **В этом спектакле вы предстаёте в нескольких ипостасях: как вдохновитель, режиссёр и исполнитель одной из главных ролей. Легко ли удалось всё совместить?**

На самом деле когда работаешь с талантливыми, умными людьми, настоящими профессионалами своего дела, трудностям попросту неоткуда взяться.

► **Как долго шёл отбор актёров для спектакля? Или были те, кто сразу идеально вписался в роль?**

Совсем недолго. Вместе с идеей в моей голове сразу возник dreamcast. И абсолютно все актёры идеально вписались в свои роли. Ведь характеры героев изначально создавались под тех, кто их будет играть.

► **Вам больше по душе работать в иммерсивных или классических спектаклях?**

Нельзя так однозначно сказать о предпочтениях. Интересны оба варианта, особенно когда подобраны и хорошая команда, и отличный материал.

► **У вас есть достаточно большой опыт как у вокалиста, чего нельзя сказать об Олесе Судзиловской, которая будет петь с вами впервые. Как актриса отнеслась к новости, что ей придётся обучиться вокалу за столь короткий срок?**



Бок о бок СО СПОРТОМ

В современном мире, где технологии и цифровые развлечения играют всё более важную роль в повседневной жизни молодёжи, забота о здоровье часто остаётся на втором плане, что в корне неверно, считает наш колумнист Надежда Гуськова.



ФОТО: ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА Н. ГУСКОВОЙ

Регулярная физическая активность занимает ключевое место в формировании здорового образа жизни и общего благополучия. Наши привычки закладываются в молодости, поэтому так важно вовремя начать уделять этому внимание. Будучи представителем молодёжи, я с уверенностью могу сказать, что современная жизнь сопряжена со стрессом и тревогами. Мы молоды, где-то неопытны, но уже

хотим многого добиться и расстраиваемся, когда получается не всё и не сразу. Во всех сферах нашей жизни мы сталкиваемся с препятствиями, преодолениями, порой конфликтами и недопониманиями. Это часть жизни. Но как спортсмен, я не раз убедилась лично, что спорт – классный и доступный каждому способ борьбы со стрессом. Я думаю, многие знают, что физические

упражнения способствуют выработке эндорфинов – гормонов радости и счастья. Это помогает улучшить настроение, снизить уровень тревожности. Человек начинает просто-напросто лучше себя чувствовать, а это сказывается на всех аспектах жизни.

Ни для кого не секрет, что спорт – это в первую очередь дисциплина, самоконтроль и ответственность. Эти навыки могут быть перенесены в другие сферы жизни, помогая нам принимать взвешенные и обдуманные решения. Молодым людям свойственно действовать под влиянием эмоций. Спорт, профессиональный или любительский, – это про победу, и не над соперником, а прежде всего над собой. Я убеждена, что он развивает характер и делает нас сильнее, а ребятам-подросткам зачастую помогает сделать правильный выбор в пользу себя и здоровья, а не дурной компании, к примеру.

Нам повезло: в нашей стране существует множество программ, которые направлены именно на развитие спорта среди молодого поколения. С каждым годом количество спортивных залов и фитнес-центров только увеличивается, а это значит, что любительский спорт тоже совершенствуется.

Поддерживать активный образ жизни важно не только для физического, но и для психологического здоровья. Он разви-

вает у молодёжи структурированное и позитивное мышление, множество навыков и качеств, помогающих им из-

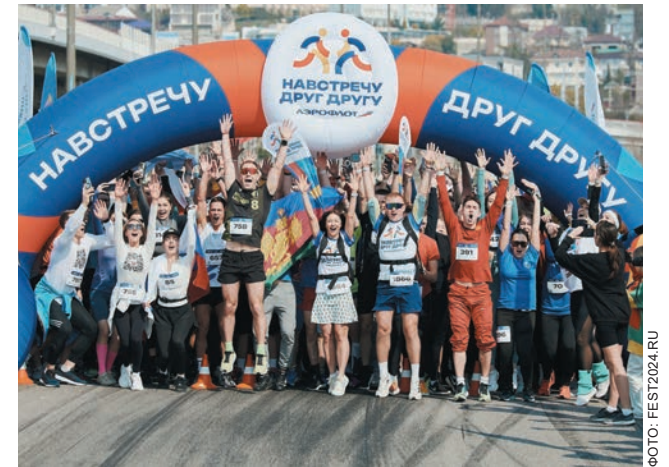


ФОТО: FEEST2024.RU

бегать ошибок и принимать осознанные решения. Именно поэтому стимулирование молодёжи к регулярной физической активности должно стать приоритетом для общества в целом. ●

ТОП-5 ФРУКТОВ ДЛЯ СПОРТСМЕНА



Клубника содержит разные витамины: К, В5 и В6, С. А сочетая в себе аскорбиновую, фолиевую кислоты и железо, помогает при железодефицитной анемии. Марганец участвует в синтезе гормона счастья – серотонина – и способствует правильной работе ферментов, обеспечивая прилив энергии.



Банан, имеющий высокий гликемический индекс, – хороший перекус после усиленной тренировки. Фрукт снимает стресс, оптимизирует микрофлору кишечника, помогает при анемии, снижает давление, выводит токсины, укрепляет кости и предотвращает болезни сердца.



Гранат – лидер по содержанию витаминов С, группы В, РР, Н и полифенолов, танинов, которые, преобразуясь в уролитины, оказывают противовоспалительный, иммуномодулирующий эффект. Является антиоксидантом. При употреблении ягоды запускаются регенерационные процессы в клетках.



Вишня содержит антоцианы, которые также являются мощным антиоксидантом, помогая клеткам нашего организма быстрее избавляться от шлаков и бороться с воспалительными процессами, к которым склонны спортсмены. В составе вишни есть мелатонин, регулирующий сон и снижающий тревожность.



Яблоки в русских сказках по праву назывались молодильными, ведь, помимо того что они избавляют организм от шлаков и токсинов, ещё и повышают гемоглобин, восполняя дефицит железа, помогают снизить уровень глюкозы и холестерина в крови, нормализуют работу сердца и мозга. ●

ФОТО: ISTOCKPHOTO.COM

РЕСТОРАН

O·S·T·E·R·I·A

di campagna

ДЕР. ЖУКОВКА, 74/1
+7 (495) 635-48-31

ДОСТАВКА
+7 (985) 803-55-85

OSTERIAREST.RU

РЕКЛАМА



Почём СОТКА?

Ценники на недвижимость на Рублёво-Успенском и Новорижском взлетели: актуальные лоты расхватывают как горячие пирожки, счёт идёт не на миллионы, а на миллиарды. Разбираемся, откуда такой ажиотаж и стоит ли сейчас вкладываться в землю и бетон.



ФОТО: AVA VILLA

Мы регулярно следим за тем, что происходит на рынке недвижимости в наших краях. Понятно, что Рублёвка и Новая Рига всегда были дорогими районами. Но последствия ковида, международных санкций и другие события сделали землю в округе уже не золотой, а платиновой.

Например, недавно участок площадью 1 610 кв. метров в селе Петрово-Дальнее был продан по цене 14,5 млн рублей за сотку. Это в 5–7 раз больше, чем стоимость аналогичных участков в близлежащих районах. Начальная цена лота составляла 15,06 млн рублей, а победителем аукциона оказался Дмитрий Захаров, заплативший около 232,35 млн рублей, согласно протоколу торгов. Участок примерно той же площади и по похожей стоимости в 2019 году продали в Беверли-Хиллз – это стало самой дорогой частной сделкой в истории США.

Это не единичный случай, мы регулярно фиксируем самые разные цифры, которые ясно показывают уверенный рост. Например, по данным консалтинговой компании NF Group, в июле – сентябре 2023 года спрос на аренду элитной загородной недвижимости в Московском регионе вырос на 42 % по сравнению с прошлым годом. В то же время предложение осталось стабильным. Но, как мы прекрасно понимаем, если спрос растёт, а предложение остаётся тем же, цены улетают в небеса. Ещё в прошлом году специалисты портала «МИР КВАРТИР» выяснили, что за год цены на подмосковные земельные участки выросли на 15 %.

Своими наблюдениями о происходящем сегодня на рынке недвижимости поделились наши эксперты.



Генеральный директор агентства недвижимости Elvert Elite Estate Анастасия Иванова:

«Полтора года назад я искала клиентам дома на Рублёвке за 1,5 млн в месяц – и люди могли найти жильё в этом ценовом диапазоне. Года два назад, до пандемии, мы ездили с клиентами и смотрели дома примерно за 300–400 млн на продажу, и это были хорошие дома. Сейчас цены на рынке абсолютно неоправданны.

Многим топам теперь просто некуда тратить деньги. Санкции «заперли» их средства в стране, и они вкладывают их в недвижимость, ценник здесь роли не играет. Недавно мы ездили смотреть приличный дом за 5 млн на Рублёво-Успенском – и не нашли ничего. Минимум 8!

Дома в аренду того же типа стоят 2,5–3,5 млн. За эту цену их снимают компании, которые минимизируют налоги. Им выгодно показывать большие затраты. Чем дороже они снимут, тем меньше предприятие заплатит налогов. Это что касается юридических лиц. Говоря о физических, люди были вынуждены платить, искать дороже, потому что они хотели вывезти свою семью из города абсолютно любыми путями. К тому же цену сейчас сильно подогревает развитие инфраструктуры. Допустим, если какой-то объект без инфраструктуры стоит 150 млн, то, как только что-то возводится неподалёку, ценник взлетает до 180–200 млн и больше.

На другой стороне рынка – небольшие застройщики, которые предлагают качественные лоты для премиум-класса. У них налаженный процесс, они не хотят менять поставщиков стройматериалов. Допустим, человек как возил из Италии плитку, так и будет возить. Никто не захочет жертвовать качеством, поэтому финальная цена резко вырастает.



Владелец премиального застройщика AVA Villa на Рублёво-Успенском шоссе Владимир Андреев:

«Моё мнение очень простое: рынок будет расти, загородная недвижимость – по цене, по предложениям. Некоторые будут уходить в супердорогие проекты – свыше 10–15 млн долларов, а другие, наоборот, в дешёвые – до 60 млн рублей. Будет расти вакуум земли вокруг платных дорог. Открытие проспекта Багратиона дало необычайный всплеск и спрос на землю на Рублёво-Успенском шоссе и в ареале выхода Северного обхода Одинцова. А земли не хватает! Цена растёт и с ежегодной инфляцией 30–40 % на стройматериалы. Новые дома, новые предложения будут только дорожать, дешеветь ничего не будет. Разве что только старые предложения на рынке, так называемые нафталиновые дома, которые в 90 % случаев идут под снос. Соответственно, дома будут сносить и брать эти участки только в качестве земли. А нагрузка на снос, вывоз мусора, утилизацию даст скидку.

Глобальная инфляция напрямую влияет на рынок. Цены в мире недвижимости, особенно подмосковной, на престижных направлениях уже не опустятся. Не надо обольщаться на этот счёт. Плюс строители будут всё равно закладывать инфляционные ожидания в свои объекты на этапе возведения. Это будет опять сказываться на конечной цене продукта».

Глобальная инфляция напрямую влияет на рынок. Цены в мире недвижимости, особенно подмосковной, на престижных направлениях уже не опустятся. Не надо обольщаться на этот счёт. Плюс строители будут всё равно закладывать инфляционные ожидания в свои объекты на этапе возведения. Это будет опять сказываться на конечной цене продукта».



Директор по продажам Millennium Park в Villagio Realty Екатерина Крапивина:

«В конце зимы динамика спроса на участки под индивидуальное жилое строительство традиционно оживает. Поскольку активный строительный сезон наступает весной, то важно не упустить его, чтобы успеть закончить тёплый контур дома до зимы, а внутренняя отделка спокойно ждёт до холодов. Вы-

бирая же готовый дом, переехать и наслаждаться всеми преимуществами загородной жизни можно будет уже этим летом.

На фактор спроса сегодня, безусловно, влияет и внутриэкономическая ситуация, волатильность курса национальной валюты. Различные прогнозы по поводу динамики курса на 2024 год также сказываются на ценообразовании, потому что многие продавцы при строительстве и отделке дома использовали импортные материалы, инженерные системы, технику, свет и т. д. И все эти затраты закладываются в стоимость дома в привязке к курсу (доллара/евро) валюты.

Тем не менее спрос на элитном и премиальном рынках загородной недвижимости менее всего подвержен турбулентности и продолжает оставаться на высоком уровне».



Управляющий партнёр агентства Point Estate Павел Трейвас:

«Если раньше коттеджные посёлки выпускались зачастую пустыми землями, продавались участками для

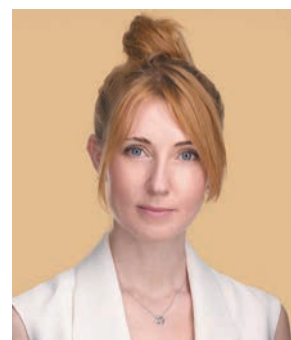


ФОТО: AVA VILLA

строительства, то сейчас уже девелоперы хотят получить максимум с каждой сотки земли. Сегодня, как ни странно, всё ещё держится рынок продавца. Все хорошие предложения разобрали, а новые не появлялись. То есть девелоперы не выбрасывали на рынок интересные, хорошие проекты, большие, которые могли бы составить конкуренцию вторичке на сегодняшний день. Вот и всё. Я вижу дефицит хорошего готового жилья. Он абсолютно однозначный и бесспорный. Очень многие девелоперы, которые «прибежали» в этот бизнес, строят по принципу «скорее построить и пойти дальше». Мой упор как у девелопера на сегодня – построить примерно 10 домов в год, но качественных, классных проектов с удобной планировкой и современной инженерной инфраструктурой. Поэтому стабильность была, есть, и я надеюсь, ожидаю, что минимум через год мы ещё увидим стабильный рынок продавца. Недвижимость дорожала, дорожает и будет дорожать».



ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА «ИЗБА ДЕВЕЛОПМЕНТ»



Директор по маркетингу загородной резиденции «Залесье» Ольга Нерушева:

«Сейчас в данной локации очень ограниченное количество земельных участков. Особенной популярностью на Рублёвке пользуются лесные участки, а также территории, оснащённые современными коммуникациями.

На месте старых домов 1990–2000 годов постройки сейчас возводят небольшие клубные посёлки, которые включают около 6–7 домов. Интересно, что такие

комплексы реализуются под ключ: преобладающая доля клиентов хотят приобрести полностью готовый и продуманный проект с возможностью оперативного переезда. Среди требований к ремонту они выделяют дизайнерскую отделку, качество и лаконичность, в плане архитектуры – в тренде малоэтажные монолитные дома, панорамное остекление, продуманные планировочные решения (второй этаж чаще всего отводится под спальню с организацией второго света и гардеробных). Также в качестве трендов можно выделить интересный ландшафтный дизайн».

Идеальное СОЧЕТАНИЕ

Современный и многофункциональный центр «Жуковка 72» стал новой точкой притяжения на Рублёвке.



ФОТО: ЦЕНТР «ЖУКОВКА 72»

«Ещё на стадии завершения строительства центра мы собрали пул премиальных арендаторов и сейчас видим, что всё это работает в синергии», – говорит исполнительный директор компании «Терра Недвижимость» Людмила Ежова.

Центр «Жуковка 72» уже стал популярным местом благодаря своему бьюти-кластеру, в котором представлены салоны красоты Face only и Wax&go, BrowlashBar premium, RaznaЯ,

клиника пластической хирургии «Жуковка», студия подологии Valgo. Здесь работает ресторан высокой кухни Noriko и караоке-клуб «Жуковка-72». Для комфорта посетителей предусмотрена парковка и услуги детейлинга Azure.

В настоящее время ведётся реконструкция дублёра Рублёво-Успенского шоссе, что станет новым этапом развития данной локации. Организуются современные парковочные места, прогулочные и парковые зоны отдыха. После такого преобразования проводить своё рабочее и досуговое время в Жуковке будет стремиться ещё большее количество жителей и гостей Рублёвки.

50 brands

ОДЕЖДА • ОБУВЬ • АКСЕССУАРЫ

— МЫ ОТКРЫЛИСЬ —



CHAPURIN FREE AGE

SAINT PETERSBURG

Rephase ALTA COSMESI

THANN™

fiftybrands • fiftybrands.ru

ТЦ «Ильинка Village», с. Ильинское, ул. Ленина, 30, стр. 1, 2-й этаж

+7 (985) 505-00-51 +7 (958) 128-11-11



К Р О К У С

22.03.24

