

6



Каждый охотник
желает знать...
Разбираем, что нужно знать и уметь
современному охотнику.

7



Интервью
Шеф-повар ресторана «Причал» –
Роман Парфиянов.



Приложение Home&Garden

Всё о недвижимости, интерьере,
декоре и обустройстве сада –
читайте внутри.

№19 (151)



газета

НА РУБЛЁВКЕ *life*

Раздоры • Барвиха • Жуковка • Ильинское • Усово • Горки • Успенское • Николина Гора

narublevkerigelife

7 ОКТЯБРЯ 2024

rr-life.ru 16+

@narublevkerigelife

ЕЖЕДНЕВНЫЕ НОВОСТИ РУБЛЁВКИ И НОВОЙ РИГИ
АНОНСЫ, ПОДБОРКИ, СТАТЬИ, ВИДЕОРЕПОРТАЖИ
ДЕРЖИТЕ РУКУ НА ПУЛЬСЕ СОБЫТИЙ СВОЕГО РАЙОНА

РЕКЛАМА

МГИМО

Мастерство культурного менеджмента

14 октября Московский
государственный институт
международных отношений
празднует 80-летие!

В последние годы МГИМО активно
готовит специалистов в новой
для себя области – экономике
впечатлений. В вузе появились
учебные программы в сфере
креативных индустрий, туризма
и культурного сотрудничества.
Подробнее – в нашем материале.

стр. 5



80

лет
МГИМО
УНИВЕРСИТЕТ

ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА МГИМО, ISTOCKPHOTO.COM

НОВЫЙ ДОМ

С VILLAGIO
REALTY

VILLAGIO
REALTY

*1223

РЕКЛАМА

БАРВИХА
LUXURY VILLAGE

**ЦЕНЫ ЛУЧШЕ
ЧЕМ В ДУБАЕ***

**НОВЫЕ КОЛЛЕКЦИИ
ОСЕНЬ-ЗИМА 24/25**

В СТРАНЕ

В Москве прошёл второй саммит BRICS+ Fashion Summit.

Форум стиля и красоты прошёл в столице в рамках ежегодной Московской недели моды. Программа саммита состояла из деловой части, выставки «Наследие» и обучающего интенсива для начинающих и опытных дизайнеров, бизнесменов и маркетологов. Свои аксессуары и костюмы на выставке представили более 40 дизайнеров из стран БРИКС и развивающихся стран Азии, Африки и Латинской Америки. Экспозиция сопровождалась видеосюжетом о



работе ремесленников и процессе создания коллекций.

Благодаря BRICS+ Fashion Summit Москва во второй раз стала крупнейшим центром творческого обмена

модных брендов из дружественных стран. В форуме приняли участие представители более ста государств. Впервые мероприятие посетили делегации 45 стран, в том числе Монголии, Конго, Сальвадора, Лаоса и Катара. ●



В РЕГИОНЕ

Первый месяц осени стал самым жарким и солнечным с конца XVIII века.

Температура в Москве и Подмосковье в сентябре составила в среднем 17,9 градуса, что на 5,7 градуса выше климатической нормы. Ранее звание самого жаркого начала осени принадлежало 1847 году, когда температура достигала 17 градусов.



По количеству осадков этот месяц вошёл в тройку самых сухих за всю историю метеонаблюдений, начавшуюся в 1780 году. Согласно метеорологическим данным, осадки не превысили 9,6 миллиметра. Аналогичный дефицит влаги наблюдался в 1949 и 1882 годах.

Кроме того, прошедший сентябрь установил рекорд по продолжительности солнечного сияния – 264 часа, в то время как обычное значение составляет 146 часов. ●

ЦИФРА

ОКОЛО 5 000 ЧЕЛОВЕК СТАЛИ УЧАСТНИКАМИ ПРАВОСЛАВНОГО ПАЛОМНИЧЕСТВА – XIII ЕЛИСАВЕТИНСКОГО КРЕСТНОГО ХОДА, КОТОРЫЙ ПРОШЁЛ 22 СЕНТЯБРЯ В ИМПЕРАТОРСКОМ ИМЕНИИ ИЛЬИНСКОЕ-УСОВО.



ПО-СОСЕДСКИ

Россиян начнут штрафовать за выгул собак без намордника и поводка.

Недавно рублёвское сообщество было потрясено случаем на Николиной Горе, когда бойцовская собака, гулявшая без поводка и намордника, набросилась на пса более мирной породы и нанесла ему увечья, несовместимые с жизнью. Возмущению соседей не было предела.

Как будто узнав об этом случае, Госдума приступила к одобрению законопроекта о штрафах за неправильный выгул питомцев. Согласно новому закону, за нарушение правил владельцы собак будут платить от 500 до 1 500 рублей, а если ситуация повторится, штраф увеличится до 3 000. Наказывать будут не только тех, кто гуляет с собакой без поводка и намордника, но и тех, кто не убирает за своими питомцами во время прогулок на общих территориях.

Несмотря на грядущий закон, хочется надеяться и на сознательность наших со-

седей, ведь дружелюбное, безопасное пространство и чистота – общая ответственность. ●



ТРЕНДЫ

Домашние питомцы



В гармонии с природой.

В индустрии товаров для домашних животных всё больше используется экологичная и не содержащая химикатов продукция. ●



Ранние скрининги.

Заботливые владельцы домашних животных уже убедились, что анализ ДНК на всевозможные заболевания помогает их питомцам оставаться здоровыми и жить дольше. ●



Интерьер с хвостиком.

Спрос на модные и функциональные решения для домов, в которых предусмотрено проживание питомцев, неуклонно растёт. ●

СОБЫТИЯ



С 15 по 16 октября в рамках Всероссийского молебна о Победе в одинцовский Георгиевский кафедральный собор будет принесён чудотворный Казанский образ Божией Матери.



1–30 октября – Московский гастрономический фестиваль. Масштабное событие, объединяющее лучшие рестораны столицы, проходит под знаком семьи. Готовя свои сетсы, шеф-повара вдохновляются семейными традициями и воспоминаниями.



С 11 по 13 октября Москва станет площадкой для фестиваля «НАУКА 0+». Свои новейшие разработки покажут представители ведущих технологических компаний.



20 октября – заключительный этап II Всероссийского детского футбольного фестиваля «Чемпионат Победителей». На территории крытого манежа «Авангард» встретятся воспитанники детских домов, многодетных семей и дети участников СВО.

Media & Publishing
NESTOR
НА РУБЛЁВКЕ LIFE

Издатель Яна Менчук
Главный редактор Яна Юрьевна Менчук
Редакционный директор Илья Кремр
Выпускающий редактор Екатерина Внукова
Редакторы Евгений Королёв, Данила Губский, Анна Разинко
Корректор Татьяна Пичурина
Арт-директор Марина Развожаева
Дизайнер Никита Стеценко
Коммерческий директор Светлана Бадаева
Департамент рекламы Ольга Станович, Нурия Саркисян, Елена Прекрасная, Наталья Кошкина
Департамент маркетинга Мария Белкина
Департамент логистики Лу. Ли, Борис Волков
Над номером работали: Андрей Карагодин, Галина Башкирова, Анастасия Соболевская, Наталья Галич, Роман Кузнецов, Руслан Юрьев, Катерина Стефания Менчук.

«На Рублёвке life»
Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ №ТУ 50-02429 от 27.12.2016 г. выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Центральному федеральному округу. Тираж 20 000 экз. Выходит один раз в две недели. Номер 19 (151) подписан в печать 4.10.2024 в 13:00.
ОТПЕЧАТАНО В ООО «Типографский комплекс «Девиз» Адрес типографии: 190 020, Санкт-Петербург, вн. тер. г. МО Елизарингофский, наб. Обводного канала, д.138, к.1, литера В, пом. 4-Н-6-часть, ком. 311-часть. № ДБ-00004806 от 26 сентября 2024 г.
Учредитель: Менчук Яна Юрьевна Адрес издателя: 143082, Московская обл., Одинцовский г. о., д. Рождественно, ул. Новая, д. 105/1. Адрес редакции: 143082, Московская обл., Одинцовский р-н, д. Раздоры, 1-й км Рублёво-Успенское ш., д. 1.
Перепечатка и любое воспроизведение материалов без разрешения редакции запрещены. Присланные рукописи не рецензируются и не возвращаются. Категория информационной продукции 16+.
www.rr-life.ru
Телефон редакции: +7 (999) 903-90-03 E-mail: info@rr-life.ru
Телефон департамента рекламы: +7 (985) 933-32-22 E-mail: advert@rr-life.ru

Классика С АКЦЕНТОМ

На Fashion Show – 24/25 в «Барвиха Luxury Village» представили актуальные образы нового сезона.

На подиуме гости увидели более 80 женских и мужских луков. Под красивое музыкальное сопровождение DJ Orange стилисты продемонстрировали, как легко можно создать модный и уютный образ для разных ситуаций – будь то прогулка, рабочий день или светский раут.



ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА «БАРВИХА LUXURY VILLAGE»

Центральную роль в показе играли кейпы, куртки и пальто от таких популярных брендов, как MUST, Agnona и Corneliani. Отдельное внимание в образах было уделено шарфам – в этом сезоне они могут выступать и в качестве накидки на пальто, и аксессуара в руках, и независимого предмета гардероба.

Один из главных трендов сезона – монохромность – был представлен тотал-луками, собранными в одной цветовой палитре. Синий цвет – костюмом Nina Ricci, песочный – кардиганом и брюками MUST, серый – шарфом Jil Sander и юбкой Brunello Cucinelli.



Для показа классического контраста чёрного и белого стилисты использовали модное сочетание юбок и джинсов от Dolce & Gabbana, топов и платьев MUST, а также жакетов и юбок от Balmain. Яркие аксессуары, такие как леопардовые сумки и колечки-каффы от Dolce & Gabbana,



перчатки от Armarium и перламутровые броши от Jil Sander, внесли в образы нотку оригинальности. ●



Место встречи – ДУБАЙ

Бренд SUPER MAMA приглашает женщин-предпринимателей на бизнес-неделю в Дубай.

Яркое бизнес-событие объединит активных и целеустремлённых женщин, которые знают, как сделать свой проект успешным. Спикерами на бизнес-неделе станут CEO- и топ-менеджеры крупного, среднего и малого бизнеса, а также ведущие эксперты, спортсмены, деятели культуры, политики и известные журналисты.

Во время выступлений, а также в рамках индивидуальных сессий они расскажут, как построить стремительную карьеру в международном бизнесе, дадут ценные практические рекоменда-



ФОТО: SUPER MAMA

ции и прикладные советы, основанные на личном опыте, и поделятся с гостями конкретными инструментами и контактами в Дубае, которые можно использовать для своего бизнеса и которые позволят масштабировать проект и увеличить прибыль.

Это отличная возможность перенять опыт у тех, кто уже вышел на новый уровень, а также заявить о себе и своём

проекте качественной аудитории, среди которой есть как потенциальные партнёры, так и клиенты.

Неделя мероприятий, которые состоятся в Дубае с 20 по 30 октября, распланирована оргкомитетом таким образом, чтобы представить участниц и их бренды максимально эффективно как в сфере B2B, так и B2C. ●



Подробная информация о проекте:



Волшебство РОШ А-ШАНА

В преддверии еврейского Нового года в Москве состоялся благотворительный приём Российского еврейского конгресса.

Более трёхсот гостей, среди которых были известные личности, такие как Михаил Фридман, Герман Хан, Юрате Гураускайте и многие другие, собрались в новом корпусе Третьяковской галереи на Кадашёвской набережной, чтобы подвести итоги благотворительной деятельности Российского еврейского конгресса и поздравить лауреатов премии Global Influence Award этого года.



ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА РОССИЙСКОГО ЕВРЕЙСКОГО КОНГРЕССА

Благотворительный приём был приурочен к Рош а-Шана – еврейскому Новому году. Гости встречали звуки шофара, в меню были символические яблоки и мёд, а одним из главных украшений вечера стала инсталляция в виде яблока. В программе вечера зрителей ждала театрально-поэтическая постановка, посвящённая Марку Шагалу. Роль матери Шагала, с которой он вёл внутренний диалог на протяжении всей жизни, исполнила актриса Ксения Раппопорт.

Статуэтки премии Global Influence Award, выполненные в виде меноры, были вручены журналисту Владимиру Познеру, актёру и режиссёру Вениамину Смехову и раввину Ицхаку Когану. Как всегда, приём носил благотворительный характер.

Собранные средства в этом году пойдут на помощь детям из социально незащищённых семей: они будут участвовать в образовательных программах и получат необходимые вещи – продукты питания, одежду и лекарства. ●

Праздник СКОРОСТИ

Заключительная гонка сезона Gran Fondo собрала более одной тысячи любителей велоспорта.

Этот заезд стал пятым в Подмосковье. Маршруты гонки пролегли по территории Рузского и Можайского округов. Профессионалы и любители велоспорта приняли участие в гонке на 96 км, а также в заездах на дистанциях 30, 50 и 96 км.

Все подмосковные этапы велосерии «Gran Fondo Россия – 2024» проходили под эгидой титульного партнёра велосерии – «Альфа-Банка». Уникальный памятный трофей «Кубок Альфа-Банка



ФОТО: GRAN FONDO

Gran Fondo Московской области» был разыгран на финальном старте в Рузе. Общий индивидуальный зачёт формировался по итогам 4 стартов: в Волоколамске, Ногинске, Серпухове и Рузе. Среди самой престижной категории «Элита» победителями

стали Матвей Зубов и Марина Летаева. Также кубок в своих категориях завоевали: Ковалёв Роман, Турбаевский Владимир, Дроздов Александр и Шараева Анна.

Самая популярная в мире серия шоссе-велосипедных заездов Gran Fondo проводится и в России с 2016 года. За это время в мероприятии приняли участие более ста тысяч человек. Следующий год для серии станет 10-м, юбилейным! ●

МГИМО

Мастерство культурного менеджмента

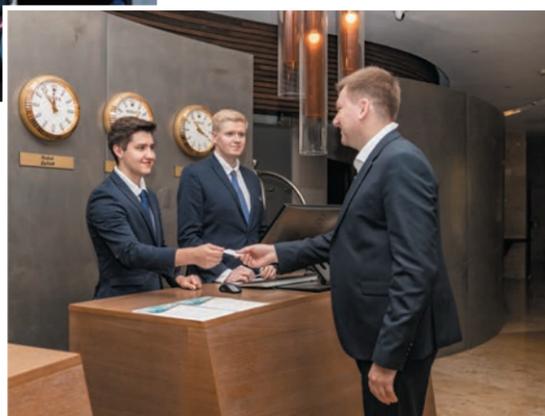
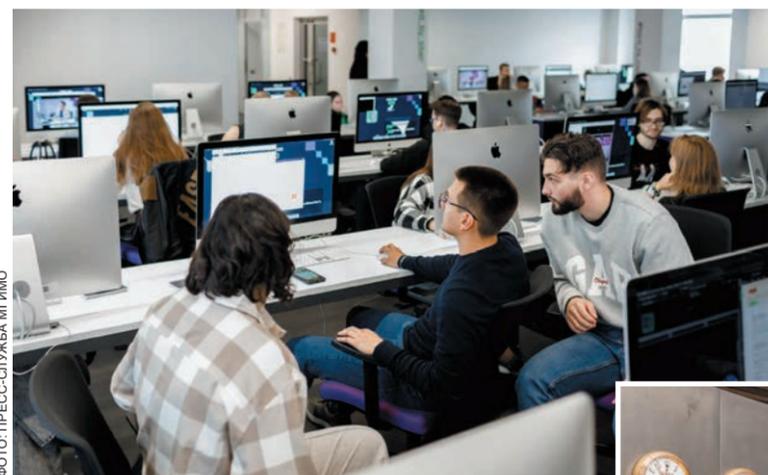
Признанный центр международных компетенций – Московский государственный институт международных отношений (МГИМО) – начал активно готовить специалистов для экономики впечатлений.

Так, в МГИМО-Одинцово появился бакалавриат по менеджменту в креативных индустриях. Это идеальный выбор для тех, кто мечтает управлять проектами в мире творчества, разрабатывать оригинальные концепции и следить за их воплощением. Студенты здесь учатся проводить исследова-



Отдельно стоит отметить новое сотрудничество МГИМО с Государственной Третьяковской галереей. Благодаря ему в вузе открылась магистратура по музейной и выставочной деятельности. Это логичное дополнение к уже существующим программам, создающим целый кластер для тех, кто хочет развивать индустрию впечатлений.

Ещё одно активно развивающееся направление – туризм и развитие туристских территорий. Бакалавриат и магистратура по туризму ре-



ния, управлять творческими командами, разбираться в специфике отрасли, формировать маркетинговые стратегии и использовать различные цифровые инструменты для создания и продвижения новых продуктов.

Для тех, кто после бакалавриата хочет сменить направление или укрепить свои навыки в культурной сфере, в университете предло-

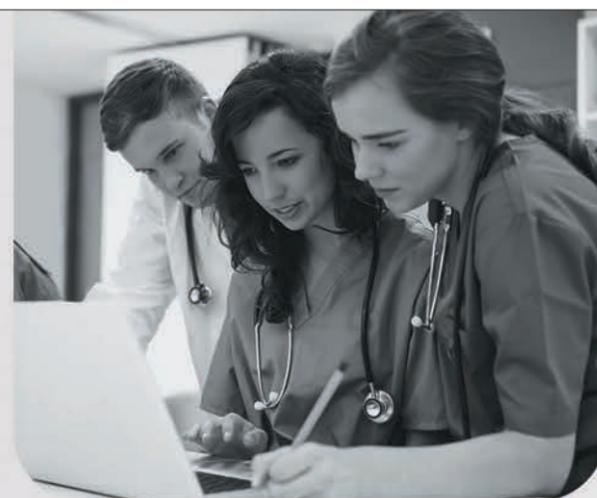


Отдельно стоит отметить новое сотрудничество МГИМО с Государственной Третьяковской галереей. Благодаря ему в вузе открылась магистратура по музейной и выставочной деятельности.

жена магистратура по менеджменту в области искусства и культуры. На занятиях можно углубиться в изучение классического и современного искусства, экономики культуры и правовых аспектов арт-бизнеса, а также освоить организацию и управление проектами. А если обучающемуся интересен спорт, магистратура «Спортивный менеджмент» поможет научиться организовывать масштабные мероприятия.



лизуются на двух площадках – в Москве и Сочи. Бакалавры проводят два семестра в Сочи, где учатся на базе уникальных морских и горных объектов, а занятия проходят в Российском международном олимпийском университете. Магистры обучаются в Сочи по модульной системе. Кроме того, в МГИМО-Одинцово доступна программа среднего профессионального образования по туризму. ●



МЕДИЦИНСКИЙ КОНСЬЕРЖ-СЕРВИС

pillivery

Наш медицинский консьерж-сервис занимается решением вопросов медицинского характера любой степени сложности и любого профиля.

Предоставляет полное медицинское сопровождение:



Вызов медицинской сестры
для забора анализов на дом/в офис



Индивидуальный подбор
наиболее эффективного специалиста



Вызов врача
на дом/в офис



Организация
телемедицинских консультаций



Запись
на инструментальные обследования



Госпитализация
диагностического характера
и для проведения оперативных вмешательств



Поиск и доставка
редких и труднодоступных медикаментов



Подбор реабилитационного центра,
санатория, дома отдыха и многие другие
услуги для Вас и Ваших родных и близких



PILLIVERYANNA



+7 995 899 52 83



PILLIVERY.RU

РЕКЛАМА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Каждый охотник ЖЕЛАЕТ ЗНАТЬ...

Охота, когда-то жизненно важный навык, – сегодня уже искусство и хобби, связывающее нас с природой. Разберём, что же нужно знать и уметь современному охотнику.

Охота – одно из древнейших занятий человека, некогда единственный способ прокормить свою семью и согреться. Люди добывали мясо, мех, пух и перо – всё то, что было жизненно необходимо.

С ростом индустриализации, из тяжёлого промысла охота превратилась в своеобразный вид досуга, развлечение, хобби, в способ испытать себя. Однако это занятие не такое простое, каким может показаться на первый взгляд, – особенно для тех, кто только начинает свой путь.

Откуда корни?

Охота всегда была неотъемлемой частью жизни знати – начиная с князей и царей. Уже в IX веке князь Игорь Рюрикович использовал охоту не только для развлечения, но и как способ тренировки воинов, воспитывая в них силу, выносливость и доблесть. В те времена охота была не просто занятием – она развивала важные качества, которые находили применение на поле боя.



Рерих Н.К. «Утро княжеской охоты», 1901 холст, масло.

С развитием государства охота становилась всё более привилегированным занятием. Псовая охота и с ловчими птицами, соколами и ястребами стала частью царских забав и символом статуса и власти. При Иване Грозном начали активно использовать огнестрельное оружие – самопалы, что сделало процесс более точным и быстрым. А при Алексее Михайловиче охота превратилась в настоящий спектакль с сотнями участников, включающих охотников, собак и обученных лошадей. В XVIII веке Анна Иоанновна возродила охоту на медведей, сделав её частью дипломатии.



Как охотятся сегодня?

Современная охота в Подмосковье предлагает множество вариантов для любителей природы и приключений. Каждый может выбрать вид охоты по своему вкусу: от промысловой, направленной на добычу мяса и шкур, до экзотической – с ловчими птицами.

Промысловая остаётся наиболее популярной среди охотников, стремящихся добыть мясо или шкуры диких животных. Лось, кабан и косуля – основные цели промысловой охоты. Лицензии на добычу этих животных варьируются в цене в зависимости от региона и вида дичи. Например, лицензия на лося может стоить от 25 000 до 45 000 рублей, а на кабана – от 5 000 до 15 000 рублей.

Псовая охота – одно из древнейших занятий, унаследованных от князей. Требуется особая подготовка и навыков обра-



щения с собаками, которые используются для охоты на лису, зайца или волка.

А вот для охоты с ловчими птицами, экзотической по своей сути, необходима специальная лицензия на содержание и использование соколов или ястребов.

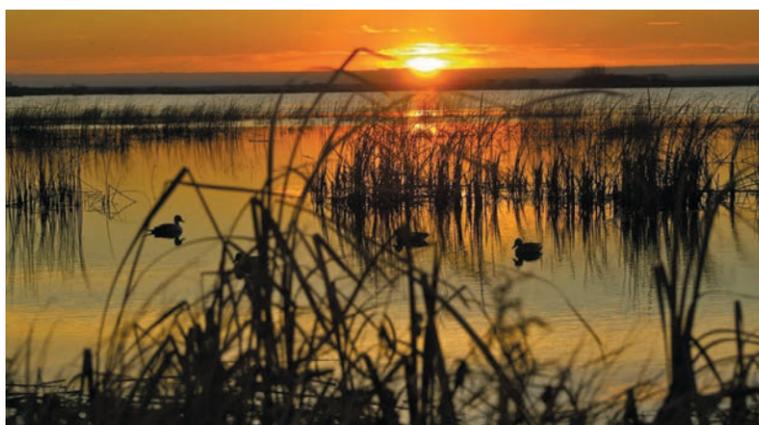
Как начать?

Начать охоту не так сложно, как может показаться на первый взгляд, но процесс требует соблюдения ряда обязательных формальностей. Первым шагом является оформление охотничьего билета. Этот документ можно получить через портал Госуслуг – процесс занимает около 30 дней. Сперва необходимо сдать экзамен по охотничьему минимуму, который включает правила безопасности, вопросы про экологию и законодательство.

Затем, если вы готовы к следующему шагу, потребуется лицензия на оружие. Лицензия на гладкоствольное доступна с 21 года, на нарезное – с 25 лет, при условии наличия пятилетнего стажа владения гладкоствольным оружием. Его нужно зарегистрировать в течение 14 дней после покупки. Также в доме должен быть установлен сейф для хранения оружия и патронов: в любой момент может прийти участковый и проверить, как вы их храните.

Слово технологиям

- **GPS-трекеры:** позволяют отслеживать передвижение животных и собак в реальном времени. Средняя стоимость – 10 000 рублей.
- **Оптические прицелы с ночным видением:** позволяют охотиться в тёмное время суток. Средняя стоимость – от 20 000 рублей.



- **Тепловизоры:** помогают находить дичь по её тепловому излучению ночью. Средняя стоимость – от 35 000 рублей.

- **О ружьях:** эксперты рекомендуют для старта выбрать модели МР-153 и МР-155 – отличные варианты для новичков. Стоимость – от 20 000 рублей.

Куда поехать?

В усадьбе «Лебединое» большой выбор охоты на лося, оленя, кабана и косулю с проживанием в деревянных домах с баней и сауной. Находится усадьба в 280 км от Москвы, что делает однодневные поездки неудобными. Да и визит необходимо



бронировать заранее, а некоторые услуги, такие как аренда снаряжения, могут потребовать серьёзных дополнительных расходов.

«Усадьба Охотника» в Клинском районе – в часе езды от Москвы. На территории 50 000 гектаров охотятся на лося, оленя, кабана и на дичь. Есть индивидуальные и групповые туры с егерями, предоставляются вездеходы, квадроциклы и снегоходы. Для гостей – уютная гостиница с каминным залом и рестораном, где добыча сразу разделывается и готовится. Из минусов – многолюдность. Это место привлекает много охотников.

Охотничье хозяйство «Назаречье» с территориями в 27 тысяч гектаров на берегу Яузского водохранилища находится всего в 180 км от Москвы. Здесь охотятся на

кабана и лося в дикой природе, а также на пятнистого и белохвостого оленей в вольерах. Есть охота на фазана и голубя, глухаря и тетерева. Для проживания – номера с авторским интерьером и уютный каминный зал.

Как выбрать место для охоты?

Ищите карты миграции дичи: например, утки и гуси мигрируют весной и осенью. Найдите маршруты пролёта птиц, которые проходят через вашу область.



Используйте интернет: вы можете найти сайты с информацией о местах обитания дичи в вашем регионе. Если вы не хотите ехать далеко от города, изучите общедоступные охотничьи угодья в вашем регионе. Эти зоны часто доступны для однодневной

охоты без необходимости останавливаться на ночь. Найти их можно, например, на портале ОДОУ.

Расстояние от населённых пунктов: важно помнить, что охота разрешена на расстоянии не менее 200 метров от жилых построек. Даже если это вагончик рабочих на лесопилке, вы обязаны находиться на дистанции. Пуля из гладкоствольного оружия сохраняет убийную силу до 600–700 метров.



Экологический аспект

Охота – это не только спорт, но и важный элемент поддержания экологического баланса. Регулируемая охота помогает контролировать численность диких животных, предотвращая перенаселение и разрушение природной среды. В Подмосковье, например, численность кабанов и лосей контролируется с помощью охотничьих лицензий, что позволяет поддерживать здоровую экосистему. •

Роман Парфиянов

«ДЛЯ МЕНЯ ГЛАВНОЕ – ЕДА И УЛЫБКИ ГОСТЕЙ, А НЕ ШОУ БЕЛЫХ ПЕРЧАТОК И СЕРЕБРЯНЫХ ВИЛОК»



ФОТО: РЕСТОРАН «ПРИЧАЛ»

Шеф-повар ресторана «Причал» – о необычных ингредиентах, охоте и звёздах Michelin.

► **Какое блюдо вы приготовили в жизни в статусе шефа первым?**

Борщ. Это хоть и простое на первый взгляд блюдо, но включает в себе очень много тонкостей, которые нужно соблюдать: правильно подобранные продукты, баланс вкуса, цвета и запаха.

► **Самый необычный ингредиент, который вы использовали в приготовлении блюда.**

Работая с японскими шефами, я познакомился с разными необычными ингредиентами, начиная от моллюсков миругай до цветов абрикоса, хризантем и т. д. Поэтому я не могу сказать, что такое необычный ингредиент. Всё зависит от места, где работаешь. Для японца свёкла – необычный продукт, для русского – умэбоши (солёно-квашеные плоды абрикоса).

► **Какой продукт вы считаете недооценённым?**

Квашеную капусту. Она способствует росту полезной микрофлоры, помогающей пищеварению, укрепляет иммунитет, нормализует вес. Кстати, это национальное блюдо многих стран, включая Россию.

► **Стремитесь ли вы к тому, чтобы «Причал» получил звезду Michelin?**

Рейтинг Michelin не столько даёт повод для гордости, сколько накладывает обязательства. А для меня главное – это еда и

улыбки гостей, а не шоу белых перчаток и серебряных вилок. Гости к нам приходят, чтобы пообщаться и расслабиться, а не из-за звёздного статуса.

► **Вы любите охоту?**

Не увлекаюсь, но моё это: зверюшек жалко. Но мясо ем с удовольствием и знаю много рецептов, как его правильно и вкусно приготовить. Мужчина же по своей природе охотник, и это исконно мужское – добыча мяса и любовь к нему.

► **Как вы расслабляетесь после напряжённого дня на кухне?**

Лучший отдых – это абстрагироваться от работы. Я люблю проводить время с детьми и ухаживать за своим бонсаем. •

Беседовала Екатерина Внукова



ДЕРЕВЯННЫЕ ДОМИКИ

ДЛЯ ВАШЕГО ОТДЫХА
В КРУГУ РОДНЫХ И БЛИЗКИХ!



+7 (495) 480-88-77
+7 (495) 480-88-99

ДВОРЯНСКОЕ ГНЕЗДО
МОСКВА, ГОРКИ-2,
РУБЛЕВО-УСПЕНСКОЕ ШОССЕ 12

РЕКЛАМА

Справочник

**СТРОИТЕЛЬНЫЕ РЫНКИ,
ТОРГОВЫЕ ЦЕНТРЫ**



«ТВОЙ ДОМ»

Новорижское шоссе, 9-й км МКАД
+7 (495) 727-17-17

Пересечение 55-го км МКАД
и Можайского шоссе
+7 (495) 727-17-17

66-й км МКАД, «Крокус-Сити»
+7 (495) 727-17-17
tvoydom.ru



**СДАТЬ ЕГЭ ПО
АНГЛИЙСКОМУ НА 95+**

И РАЗВЕРНУТЬ СВОЮ ЖИЗНЬ НА 180°
ПО АВТОРСКОЙ МЕТОДИКЕ ПЕДАГОГА
С 35-ЛЕТНИМ ОПЫТОМ РАБОТЫ
В РОССИИ И ЗА РУБЕЖОМ

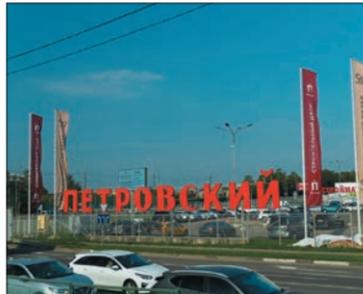
ВАЛЕНТИНА КАРУНИНА

- 20 лет работы в Финляндии
- 15 лет репетиторства и огромный опыт
- 1000+ учеников, сдавших ЕГЭ на 95+ баллов

“ Так как я сама – энергичный и нацеленный
НА РЕЗУЛЬТАТ ЧЕЛОВЕК, Я ТРАНСЛИРУЮ ЭТО В МИР, И ЭТО
СЧИТЫВАЕТСЯ! ПОДОБНОЕ ПРИТЯГИВАЕТ ПОДОБНОЕ “

+7 (978) 873-21-57

VALENTINAKARUNINA.RU



**«ПЕТРОВСКИЙ
СТРОИТЕЛЬНЫЙ ДВОР»**

г. Красногорск, Новорижское шоссе,
26-й км, с. 17
+7 (499) 325-49-38
sdpetrovskiy.ru



«ОБИ НОВАЯ РИГА»

Новорижское шоссе, 23 км, вл. 2, с. 1,
ТРК «РИГАМОЛЛ»

«ОБИ ТРИ КИТА»

Одинцовский г. о., Новоивановское р.
п., ул. Луговая, д. 1
8 (800) 500-80-80
obi.ru

► «ЛЕС-СЕВЕР»

г.о. Красногорск, Новорижское шоссе,
26-й километр, 8, корп. 1, павильон
13/4

+7 (495) 740-86-87

lessever.ru



«УНИКМА ЗАПАД»

Красногорский р-н, дер. Гольево, ул.
Центральная, стр. 6Б
8 (800) 333-00-94
unikma.ru



**«ЛЕМАНА ПРО»
(«ЛЕРУА МЕРЛЕН»)**

г. Красногорск, Новорижское шоссе,
22-й км, 1, с. 5;
г. Истра, ул. Московская, д. 62
8 (800) 700-00-99
lemanapro.ru



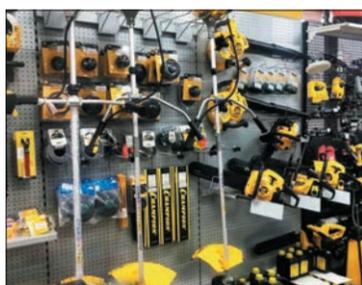
**ТОРГОВЫЙ КОМПЛЕКС
«БАЛТИЯ»**

Новорижское шоссе, 27-й км
+7 (495) 255-03-05
baltiya-tk.ru



ТВЦ «УСПЕНКА»

Одинцовский район, с. Юдино, 1-е
Успенское шоссе, д. 1
+7 (495) 597-65-44
uspenskastroj.ru



«ГЛОБАЛ-СТРОЙ 2»

Одинцовский р-н,
дер. Малые Вязёмы, вл. 4
globals2.turbo.site

ОБЪЯВЛЕНИЯ

реклама

**УВАЖАЕМЫЕ
РЕКЛАМОДАТЕЛИ**

Подать строчные объявления
вы можете через
специальную форму
на нашем портале:
www.rr-life.ru/adsboard
Также можно разместить
объявления
на нашем сайте.

ПЕРСОНАЛ ДЛЯ ДОМА

► АГЕНТСТВО «ПЧЕЛА»

Более 15 лет для вас.
Домработницы, няни,
семейные пары, сиделки,
повара, водители.
+7 (495) 741-58-28
+7 (495) 995-83-88
м. Кунцевская
www.bee-agency.ru

**► АГЕНТСТВО
«НОВОРИЖСКОЕ»**

Персонал для дома.
Поиск, подбор, обучение.
+7 (905) 759-47-93
+7 (925) 049-37-80

НЕДВИЖИМОСТЬ

► Продажа, аренда
или покупка недвижимости
со специалистом.
+7 (915) 388-98-99 Владимир

► ДОМ В ЛЕСУ

Продаётся дом в коттеджном
посёлке в 18 км от МКАД
по Новой Риге. Посёлок
расположен в уникальном
лесном массиве.
+7 (967) 277-89-99
www.countryhouse.ostr.ru

► Продаются от собственника
два смежных участка
16 соток (8+8) в СНТ «Восток».
Клинский район МО.
+7 (905) 508-65-24

ОБРАЗОВАНИЕ

► МУЗЫКА С 1,5 ЛЕТ!

Индивидуально.
Развитие интеллекта, памяти,
мышления.
+7 (910) 409-69-26

► Французский язык. Очно.
Москва и область.
ВИП-уровень.
+7 (915) 388-78-97

**► БРАЗИЛЬСКОЕ
ДЖИУ-ДЖИТСУ ДЛЯ ДЕТЕЙ**

Набор в группы
для детей от 4 лет.
+7 (999) 154-95-96, Михаил

ДРУГОЕ

► Вольер для крупной собаки

Продам недорого
вольер+будку. Хорошее
состояние. Самовывоз.
2-е Успенское ш.
+7 (985) 764-64-15

ПРОГРАММА ЛОЯЛЬНОСТИ

life

**ТВОЯ НОВАЯ
КАРТА ПРИВИЛЕГИЙ**

ОФОРМИТЬ КАРТУ
И УЗНАТЬ СПИСОК ПАРТНЁРОВ
НА LOYALTY.RR-LIFE.RU

Apple Wallet G Pay

НА РУБЛЁВКЕ life ПРЕДСТАВЛЯЕТ

Ну что, соскучились?

АВТОРСКОЕ ИНТЕРВЬЮ-ШОУ
ИЛЬИ КРЕМЕРА

СМОТРИТЕ НОВЫЙ ВЫПУСК
НА ВИДЕОПЛАТФОРМАХ
И RR-LIFE.RU

**ВЫПУСК №6
ДМИТРИЙ ДИБРОВ**



Home & Garden

приложение о доме и саде

Недвижимость • Интерьер • Проекты • Декор

10 ПРИЧИН сделать дом умным

Современный дом – это не только уют, но и инновации, которые делают нашу жизнь безопаснее, комфортнее и даже экономичнее. Умный дом – это будущее, которое уже здесь, и он решает множество повседневных задач, о которых вы, возможно, даже не задумывались. Как же умные технологии могут улучшить нашу жизнь?

1. Просыпаться утром без стресса. Забудьте о резком звуке будильника! Умный будильник имитирует восход солнца, постепенно увеличивая яркость света. Вместе с нежной мелодией он подарит вам мягкое пробуждение и позитивный настрой на весь день.

2. Открывать шторы. По датчику движения умная система распознает, что вы проснулись, и откроет шторы сама. Существуют устройства, совместимые с большинством типов штор и даже окнами.

3. Выключать технику через телефон. Ушли по делам и переживаете, выключили ли утюг? С умной розеткой это больше не проблема! Вы можете отключить прибор через приложение на смартфоне, где бы вы ни находились.

4. Узнать, что протекла вода. Умный датчик воды на кухне сразу уведомит вас о любой утечке. Вы сможете вызвать сантехника, не беспокоясь о возможных последствиях.

5. Поливать растения. Забываете поливать цветы? Автоматические системы полива помогут вам поддерживать ваши растения в идеальном состоянии, настраивая график и количество воды.

продолжение на стр. 2→



ФОТО: FREEPIK.COM, ISTOCKPHOTO.COM

THANN™

АРОМАТЕРАПИЯ И ЛУЧШИЕ СПА-ТРАДИЦИИ ИЗ ТАИЛАНДА

www.thann.ru

Официальный сайт в России



PEKTIAMA

← начало на обложке

10 ПРИЧИН сделать дом умным

6. Экономить электричество. Умные розетки не только контролируют приборы, но и помогают экономить энергию.



ФОТО: FREERIK.COM

Вы точно знаете, сколько электричества потребляют устройства, и можете сократить расходы на 15–20%.

7. Дети уже дома, а вы ещё нет? Умные камеры помогут не только увидеть, что они вернулись, но и пообщаться с ними через встроенный микрофон.

8. Заботиться о родителях. Если ваши родители живут отдельно, умные датчики движения помогут вам следить за их активностью и сообщат о любых отклонениях от нормы. Это даст вам спокойствие и уверенность.

9. Включать всё заранее. Вы возвращаетесь домой промозглым вечером? Умная система заранее поднимет температуру в доме и даже включит чайник, чтобы вы могли сразу после прихода расслабиться и согреться.

10. Тушить свет голосом. Уже в постели и нужно выключить свет? Просто скажите голосовому помощнику команду – и вам не придётся вставать!

Одним словом, уют и интеллект, наполняющие дом, – вот, пожалуй, две самые важные составляющие, без которых сегодня сложно представить комфортный быт. И это совокупность множества факторов. Спокойствие и гармонию в личном пространстве создают продуманные планировки комнат, внутренний дизайн, мебель и декор, домашняя одежда и аксессуары. Но самый важный элемент, без которого невозможно представить ни один современный дом, – это незримое присутствие искусственного интеллекта, благодаря которому мы можем погрузиться в атмосферу удобства, комфорта и защищённости. ●

От-кутюр ПО-ДОМАШНЕМУ

«Святая Домоседка» знает: каким бы тяжёлым ни был день, после работы и прочих неотложных дел мы, женщины, неизменно возвращаемся домой...

Мы давно уже не ходим по дому в старой одежде, которую жалко выбросить, ведь хотим выглядеть в глазах близких изысканными, совершенными и красивыми. Многие жительницы наших окраин уже наслышаны, что в бутике 50 brands появились пижамные комплекты бренда St.Casanier. Те же, кто приобрёл наряды, уверяют: эта одежда идеальна для демонстрации своего стиля дома, в кругу семьи. Ведь благодаря оригинальным фасонам, натуральным материалам, благородным оттенкам, минимализму в дизайне, воротничкам, драпировке, в этих моделях сочетаются нежность и аристократичность.



ФОТО: ST.CASANIER

Для тех, кто собирается пополнить свой домашний гардероб моделями бренда, в модном пространстве 50 brands есть возможность заказать пижаму St.Casanier по своим меркам, что позволит реализовать творческий подход в вопросе домашнего уюта. В таком образе можно будет как принимать гостей, так и выходить за пределы участка, а всё потому, что эту одежду сложно отличить от современных комплектов в авангардном стиле. ●

Вместо того что в мастерской «Ель» оживляют старую и оформляют новую мебель, здесь создают дизайнерские принтованные стулья, шьют интерьерные

Коттедж КАК УКРАШЕНИЕ ЛЕСА

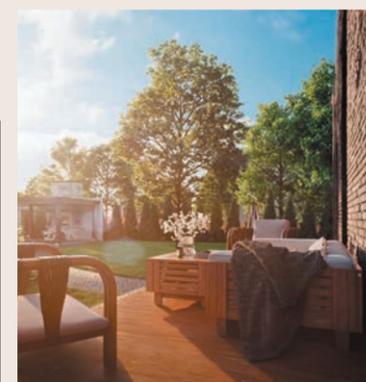
В посёлке Маслово Forest Club стартовали продажи домов премиальной линейки.

В посёлке премиум-класса Маслово Forest Club от ГК «Галс-Девелопмент» начались продажи домов увеличенной площади. Четырнадцать коттеджей станут заключительными лотами в последней, четвёртой очереди, строительство которой уже стартовало.



Данные резиденции располагаются на границе с Масловским лесопарком, который создаётся в рамках губернаторской программы «Парки Подмосковья». Здесь будут обустроены новая дорожно-тропиночная сеть, детские и спортивные площадки, установлены системы освещения и видеонаблюдения.

«Дома с увеличенной площадью в Маслово Forest Club – это предложение, которое мы разработали с учётом запроса клиентов, – комментирует Екатерина Батынкова, директор департамента продаж ГК «Галс-Девелопмент». – На сегодняшний день мы видим большую востребованность коттеджей площадью 300–400 кв. м с тремя и более спальнями».



Представленные лоты имеют четыре вида экстерьера: Brownie – с фасадами в шоколадном оттенке, Berry – с терракотовыми фасадами, Cloudy – с отделкой дымчатым кирпичом, а также Victory – с фасадами из светлого кирпича.

Ввод посёлка в эксплуатацию планируется в IV квартале 2025 года. ●



ФОТО: ГК «ГАЛС-ДЕВЕЛОПМЕНТ»

Место, где ПЕРЕРОЖДАЕТСЯ МЕБЕЛЬ

В погоне за желанием освежить интерьер, вдохнув в него новую жизнь, зачастую мы задаёмся вопросом, где же нам точно помогут воплотить все задумки в жизнь.

Нашим читателям в этом плане повезло: мы узнали о месте, где с домашней утварью творят настоящее искусство. В мастерской «Ель» с её бессменным мастером по редизайну мебели и предметов интерьера Еленой Павловой обновляют



и вдыхают жизнь в комоды, консоли, тумбы, фасады кухонь, шкафов, столы и столики, стулья и разные мелочи, которые хозяйки порой жалуют и не выбрасывают. Вещи обретают новые цвет, декор и стиль, а постоянные клиенты мастерской держат информацию о ней в секрете.

Здесь проходят мастер-классы по редизайну. К

примеру, вы можете принести свою тумбу, консоль или другой предмет интерьера и вместе с профессионалами преобразить его, сделав красивым, ярким и актуальным.

Помимо того что в мастерской «Ель» оживляют старую и оформляют новую мебель, здесь создают дизайнерские принтованные стулья, шьют интерьерные



подушки и шоперы и даже пишут красивые интерьерные картины. ●



ФОТО: ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА Е. ПАВЛОВОЙ

Домашняя ОРАНЖЕРЕЯ

Какие растения лучше всего выбрать для зимнего сада, рассказывает дипломированный садовод, доктор исторических наук **Андрей Карагодин**.

Вот и осень – и мы всё меньше времени проводим на улице, в садах и парках, а всё больше ютимся в помещениях. Света мало, настроение портится, кожа сушится. Хочется на юг, к морю, но – куча дел и ближайший отпуск нескоро.

Кто придёт на помощь? Верно: наши друзья – растения. Ведь, вопреки расхожему мнению, они не теряют своих целебных свойств даже в доме!

Знаете ли вы, что обычные комнатные растения поглощают из воздуха кучу вреднейших химических соединений – так называемых токсикантов: формальдегид, хлор, этилен, бензол, которых полно в современных отделочных материалах, как дешёвых, так и вполне дорогих?! И в древесных плитах, из которых делают мебель, и в лаке, которым её покрывают, и в разного рода напольных покрытиях типа ковролина, и в обоях, и в красках. Со временем эти соединения трансформируются, идёт их эмиссия. То-то мы жалуемся, что стоит переехать с дачи в городскую квартиру, как начинаем плохо себя чувствовать?!

И вот абсолютно доказанный научный факт: все без исключения растения способны поглощать эти вредные вещества. Это во-первых. А во-вторых, абсолютно все растения фитонцидны, то есть в той или иной степени уменьшают количество болезнетворных бактерий в воздухе. Мирт, например, способен убить даже туберкулёзную палочку. Вот только чтобы он рос у нас в квартире, необходимо зимой поддерживать температуру от нуля до +15, и никак не выше. А когда работает центральное отопление и температура +20–22 – мирт засохнет, не ходи к гадалке.



Отсюда вывод: чтобы растение эффективно очищало воздух в помещении, оно должно быть здоровым и нормально расти.

В наших условиях, когда отопление мы включаем в октябре и выключаем в мае, для зимнего сада лучше всего подойдут растения родом из тропиков, которые по природе своей привычны к круглогодичным плюс двадцать и выше. Например, раскидистые хлорофитумы. Или кожистые, приземистые пеперомии. Все фикусы, которые прекрасно чистят воздух и от формальдегида, и от многих микроорганизмов. Филлодендроны. Монстеры. Сансевиеры. Аспидистры. Циперусы. Да много что ещё, что всю жизнь стояло у наших бабушек и дедушек, а потом мы погнались за модными субтропическими растениями, не понимая, что лимон, к примеру, и батарея центрального отопления – вещи несовместимые.

Кстати, домашнее отопление вредно и для нас самих – для слизистой оболочки, для здоровья в целом. Это мы уже, слава богу, осознали и включаем на зиму увлажнители. А ведь растения – при условии что им комфортно расти – также повышают влажность воздуха!



Ну и наконец, развеим два мифа. Первый – что нельзя держать много растений в квартире или в спальне, потому что они ночью в темноте будто бы крадут у нас кислород. Но по этой логике, если человек спит в лесу, где растений тысячи, он вообще должен задохнуться?! Бред!



И миф второй – что некоторые комнатные растения, например монстера, якобы забирают у нас энергию. Однажды я задал этот вопрос уважаемому учёному, заведующему Ботаническим садом лекарственных растений. Он лишь пожал плечами: мол, это из той же серии, что нельзя держать на своём участке папоротники или сажать ёлки. «На ваш вопрос у меня ответа нет, – сказал он, – но, в принципе, монстеру можно ставить везде. Главное – не забывайте поливать».

Исчерпывающе! •





ВЕРАНДА У ДАЧИ

 РЕСТОРАН

В РЕСТОРАНЕ

«ВЕРАНДА У ДАЧИ»

ЗАВТРАКИ

С 8 ЧАСОВ УТРА

+7 (495) 635-33-94

Жуковка 70

РЕКЛАМА

Из воздуха, воды, ОГНЯ И ГЛИНЫ

Об уникальных керамических изделиях ручной работы с неограниченными возможностями дизайна – наш колумнист **Анастасия Соболевская**.

Выставка Salone del Mobile, прошедшая в этом году в Милане, показала, что дизайнеры по-прежнему не выпускают из поля творческого зрения керамику. Она украшает кухни, гостиные, ванные комнаты и даже фасады дома, добавляя текстуру, придавая интерьеру уникальный шарм. Впрочем, популярность керамики легко объяснима: это экологичный, фактурный и очень выразительный материал, который может принимать самые разные формы, с одной стороны способствуя экспериментам, с другой – вписываясь практически во все устойчивые тренды.



Камин в гостевом доме «Платовский» (хутор Старозолотовский). Растительные орнаменты, выполненные по индивидуальному дизайну, эффектно подчёркивают настроение дома.

Экологичность

Например, тенденция к экологичности интерьера, складывающаяся далеко не первый сезон и, однозначно, имеющая понятное будущее, рука об руку идущая с развитием зелёных технологий и осознанного потребления. В таком интерьере керамическая плитка используется наряду с остальными натуральными отделочными материалами, а глиняные вазоны природных форм прекрасно дополняют живой зелёный декор.

Разнообразие текстур и фактур

Фактурные и текстурированные материалы – ещё один устоявшийся тренд в отделке и выборе мебели и аксессуаров. Деревянные панели, необработанный камень, замша, искусственный мех и, конечно, фактурная плитка – все эти материалы находятся на пике популярности. При этом в сезоне-2024–2025 фаворитами являются керамическая плитка винтажного дизайна с эффектом состаренности и плитка в восточном стиле с эффектом ручной работы.



Смещение дизайна и арта – это дофаминовый интерьер

Тренд на характерный интерьер, судя по всему, если и пойдёт на спад, то точно не скоро. Интерьер, насыщенный яркими деталями, выразительными элементами, паттернами и сочетаниями

фактур, называют сегодня дофаминовым. Визуальная щедрость и изобилие деталей, подчинённые только импульсу владельца, поднимают настроение, дарят позитивные эмоции.

Просто поставить стильный восклицательный знак в интерьере или в буквальном смысле создать в стенах дома семейный артефакт тоже позволит керамика. Камин, фартук на кухне, панно в гостиной, декоративная консоль, поверхность стола или фасад шкафа, рама для зеркала – керамическая плитка может выступить ярким акцентом везде.

Индивидуализм

Главная задача любого дизайнера – не просто создать трендовый и стильный интерьер для заказчика, но и передать в дизайне его индивидуальность. К примеру, для реализации оригинальных интерьерных решений промысел «Семикаракорская керамика» предлагает своим клиентам возможность заказать любой проект с индивидуальным дизайном по форме и виду декора.

Геральдика, богатый мир флоры и фауны, бытовые или сказочные сценки и всё, что вам захочется запечатлеть на века, – всё под силу художникам «Семикаракорской керамики». А ручной труд промысла и пластичность керамики позволяют реализовать буквально любую дизайнерскую идею.

Деколь или трафареты при производстве не применяются, что делает каждое изделие в буквальном смысле художественным авторским произведением.

«Семикаракорская керамика» – единственный народный художественный промысел из Ростовской области, который более полувека производит уникальные изделия ручной работы из экологически чистых материалов. Промысел обладает собственной стиливой живописной техникой. Все изделия «Семикаракорской керамики» создаются из огнеупорной беложгущейся глины, каолина и песка и после нане-



Облицовка камина, созданная специально для ресторана «Красноstop» на хуторе Старозолотовском (Ростовская область). Пасторальные сценки (каждая из которых уникальна) отличаются тщательной проработкой деталей, авторской стилизацией и неповторимым колоритом.



Изразцы от «Семикаракорской керамики» – это ручная работа, натуральные материалы и, конечно, возможность разработать в сотворчестве с художником свой уникальный дизайн.

ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА «СЕМИКАРАКОРСКАЯ КЕРАМИКА»

сения рисунка покрываются прозрачной глазурью. Высокотемпературный обжиг и специальная технология производства позволяют декору от «Семикаракорской керамики» сохранять первоначальный вид вечно.

Промысел предлагает посуду, предметы интерьера, эксклюзивные подарки, а также отделочные материалы. А познакомиться с действующими оригинальными коллекциями плитки и изразцов или оформить индивидуальный заказ можно, посетив флагманский магазин промысла в ТРК «РИГАМОЛЛ».



Магазин «Семикаракорская керамика»



Первый этаж ТРК «РИГАМОЛЛ», левый холл
Новорижское шоссе,
5 км от МКАД
+7 (952) 580-60-03
aksinia.ru

РЕКЛАМА

3



На старт, внимание, гольф
В Agalarov Golf & Country Club прошёл турнир Sea Breeze Golf Cup.

5



Виолетта Иванова
«Путь к здоровому телу лежит через мышление».

6



Афиша
Анонсы самых ярких мероприятий сезона.

№19 (137)



газета

НА НОВОЙ РИГЕ *life*

Мякинино • Архангельское • Николо-Урюпино • Ильинское • Павловская Слобода • Покровское

narublevkerigelife

7 ОКТЯБРЯ 2024

rr-life.ru 16+

НАШ САЙТ


www.rr-life.ru

САМЫЕ АКТУАЛЬНЫЕ **НОВОСТИ** РУБЛЁВКИ И НОВОЙ РИГИ,
СПРАВОЧНИК ОРГАНИЗАЦИЙ РЕГИОНА, СВОЯ **ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ**,
ОБЪЕДИНЕННАЯ **АФИША** МЕРОПРИЯТИЙ, **АРХИВ** ВСЕХ ВЫПУСКОВ ГАЗЕТ

РЕКЛАМА

Юлианна Караулова

«Я ЧУВСТВУЮ СЕБЯ В КРЕСЛЕ НАСТАВНИКА КАК ДОМА»

Эстрадная певица и телеведущая, экс-солистка группы 5sta Family, финалистка «Фабрики звёзд – 5», победительница первого сезона «Фантастики», ведущая телеигры «Кто хочет стать миллионером?», наставник в новом сезоне проекта «Голос. Дети» – о сцене, непростых решениях, музыке, маркетинговых сложностях загородной жизни.

стр. 4



ФОТО: ПРЕДОСТАВЛЕНО ПРЕСС-СЛУЖБОЙ Ю. КАРАУЛОВОЙ

НОВЫЙ ДОМ

С VILLAGIO
REALTY

VILLAGIO
REALTY

*1223

РЕКЛАМА

В МИРЕ

В Поднебесной отметили 75-летие со дня провозглашения Китайской Народной Республики.

Образование КНР провозгласил Мао Цзэдун 1 октября 1949 года на площади Тяньаньмэнь в Пекине. За семь с половиной десятилетий Китай преодолел огромный путь от разорённой войной аграрной страны до лидера мировой экономики и важнейшего игрока на геополитической арене. В Китае создана мощнейшая промышленность, накоплены крупнейшие в мире золотовалютные резервы, здесь самые передовые технологии – от искусственного интеллекта до космических полётов.

В честь праздника в Китае была объявлена «Золотая неделя» – семь дней официальных выходных, во время которых проходили масштабные праздничные мероприятия. Одним из наиболее ярких моментов празднования стало самое масштабное в мире воздушное шоу дронов. В воздух одновременно взмыли 7 600



сияющих беспилотников, которые выстраивались в полёте в невероятные фигуры: фрагменты Великой китайской стены, традиционных персонажей фольклора и сказочных животных. ●

В РЕГИОНЕ

С 9 по 23 октября в Подмоскowie состоится принесение Казанской иконы Божией Матери.

Святую поочерёдно привезут во все епархии Московской митрополии. Все желающие смогут поклониться ей и помолиться Пресвятой Богородице о наших сражающихся бойцах и их скорейшем победоносном возвращении домой, сообщает пресс-служба Московской митрополии РПЦ.



В рамках Всероссийского молебна во всех епархиях Русской Православной Церкви, принимающих святую, пройдут молебные пения о Победе, а также крестные ходы с чудотворным образом. Они охватят 66 городов – от Петропавловска-Камчатского до Калининграда.

Маршрут принесения Казанской

иконы Божией Матери в епархии Московской митрополии начнётся с Успенского кафедрального собора в Коломне. В Одинцовскую епархию икона прибудет 15 октября: сначала в Георгиевский кафедральный собор в Одинцове, затем, 16 октября, – в красногорский Никольский кафедральный собор, а 17 октября – в Храм святителя Луки Симферопольского на территории госпиталя № 3 А. А. Вишневского. ●

ЦИФРА



ПОЧТИ 120 ГА ЛЕСА ОЧИЩЕНО ОТ НЕЛИКВИДНОЙ ДРЕВЕСИНЫ НА ТЕРРИТОРИИ ИСТРИНСКОГО ЛЕСНИЧЕСТВА С НАЧАЛА ГОДА. ИЗ ЛЕСА ВЫВЕЗЕНЫ УПАВШИЕ СТОЛЫ И ВЕТВИ ДЕРЕВЬЕВ.

ПО-СОСЕДСКИ

Исторический корпус усадьбы Петровское-Дальнее возьмут под охрану.

Главное управление культурного наследия Московской области утвердило новый объект «Усадьба Петровское-Дальнее (Дурасовых), XVI–XVIII вв.: Служебный корпус (людская)» для постановки его под охрану государства. Как пояснили в ведомстве, это решение направлено на сохранение исторического здания усадьбы.



Строение, начавшее свою историю в XVII веке, находится в селе Петровское-Дальнее, на берегу Москвы-реки и Истры. В XIX веке здесь построили главный усадебный дом, зимний дом, оранжерею и благоустроили пейзажный парк. Двухэтажный служебный корпус из кирпича с использованием белого камня XIX века утратил свою первоначальную планировку в конце XX века. Советское время принесло с собой преобразования: главный дом стал санаторием, а хозяйственные сооружения переданы другой организации. ●

ТРЕНДЫ

Культура



Широка страна. Сегодня в своих работах художники, режиссёры и сценаристы глубже передают российскую действительность – как в визуальном, так и в философско-культурном плане. ●



Будущее уже здесь. При создании художественных произведений авторы всё чаще используют искусственный интеллект и дополненную реальность. ●



Мистика в массы. Любовь к магии всегда просыпалась в нестабильные времена. Сегодня в искусстве интерес к мистическим переживаниям на подъёме. ●

СОБЫТИЯ



7–9 октября в кампусе СберУниверситета пройдёт **Российский экологический форум**. Откроет основную программу Молодёжный день, на который соберутся молодые бизнесмены и лидеры экологических движений со всей страны.



12 октября в Москве стартует fashion-фестиваль «**Модная Волна**». Событие объединит десятки талантливых дизайнеров со всей России, которые представят свои новые коллекции.



18 октября в Центральном выставочном зале «Манеж» пройдёт **Московский финансовый форум**. Организаторы – Минфин России и правительство Москвы. Главная тема – создание суверенной финансово-экономической системы страны в ближайшие шесть лет.



19 октября в Государственном Кремлёвском дворце состоится масштабный танцевальный турнир «**Кубок Кремля – Гордость России!**». На одном паркете соберутся лучшие отечественные и иностранные танцоры.

Media & Publishing

NESTOR
НА НОВОЙ РИГЕ LIFE

Издатель Яна Менчук
Главный редактор Яна Юрьевна Менчук
Редакционный директор Илья Кремер
Выпускающий редактор Екатерина Внукова
Редакторы Евгений Королёв, Данила Губский, Анна Разинко
Корректор Татьяна Пичурина
Арт-директор Марина Развожаева
Дизайнер Никита Стеценко
Коммерческий директор Светлана Бадаева
Департамент рекламы Ольга Станович, Иулия Саркисян, Елена Прекрасная, Наталья Кошкина
Департамент маркетинга Мария Белкина
Департамент логистики Лу Ли, Борис Волков

Над номером работали: Андрей Карагодин, Галина Башкирова, Анастасия Соболевская, Наталья Галчи, Роман Кузнецов, Руслан Юрьев, Катерина Стефания Менчук.

Большее ежедневных новостей на наших каналах

QR code for Telegram

@narublevkerigelife

QR code for VK

go.rr-life.ru

«На Новой Риге life»

Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ № ТУ №50-02479 от 20.06.2017г. выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Центральному федеральному округу. Тираж 15 000 экз. Выходит один раз в две недели. Номер 19 (137) подписан в печать 4.10.2024 в 13:00.

ОТПЕЧАТАНО В ООО «Типографский комплекс «Девиз» Адрес типографии: 190 020, Санкт-Петербург, вн. тер. г. МО Елизаринский, ш.б. Обязательного канала, д.138, к.1, литера В, пом. 4-Н-6-часов, пом. 311-часть. № ДБ-00004806 от 26 сентября 2024 г.

Учредитель: Менчук Яна Юрьевна Адрес издателя: 143082, Московская обл., Одинцовский г. о., д. Рождественское, ул. Новая, д. 105/1. Адрес редакции: 143082, Московская обл., Одинцовский г. о., д. Раздоры, 1-й км Рублёво-Успенское ш., д. 1.

Перепечатка и любое воспроизведение материалов без разрешения редакции запрещены. Присланные рукописи не возвращаются и не возвращаются. Категория информационной продукции 16+.

www.rr-life.ru

Телефон редакции: +7 (999) 903-90-03
E-mail: info@rr-life.ru

Телефон департамента рекламы: +7 (985) 933-32-22
E-mail: advert@rr-life.ru

Регби КАК СТИЛЬ ЖИЗНИ

Регбийный клуб Финансового университета открыл новый сезон.

13 лет назад в Финансовом университете при Правительстве РФ был основан регбийный клуб, который стал важной частью спортивной жизни не только учебного заведения, но и всего российского регбийного сообщества. Основателем клуба стал студент университета Дмитрий Литвинов.

Под руководством декана юридического факультета Финансового университета Гульнаны Флюоровны Ручкиной, руководителя студенческого спортивного клуба Геннадия Давыдова, лидера регбийного клуба, адвоката и преподавателя Михаила Загайнова была разработана концепция интеграции спорта, бизнеса и благотворительности в студенческом обществе.



Клуб стал амбассадором тестовых матчей по различным видам регби, представляющих собой масштабные шоу. Например, первый матч сезона-2024–2025, который был проведён 21 сентября с регбийным клубом МИФИ и в результате которого регбийный клуб (РК) Финансового университета одержал достойную победу, сопровождался концертом, зрелищными боями настоящих рыцарей и розыгрышем призов от партнёров.

Но РК университета – это не только спортивное сообщество. В клубе действуют различные отделы, что позволяет игрокам развивать навыки не только в спорте, но и в других сферах. Участникам предлагаются стажировки в известных компаниях, таких как «СберФакторинг», юридическая фирма DTK Partners, сеть ресторанов «The Рыба», российский вендор «Форсайт», инвестиционный фонд Rim, типография «Четыре точки», инновационная компания Twin, международный журнал «Ок!». Хорошо про-



ФОТО: РЕГБИЙНЫЙ КЛУБ ФИНАНСОВОГО УНИВЕРСИТЕТА

явившие себя стажёры смогут получить предложения о постоянной работе.

Клуб также участвует в благотворительных мероприятиях, создавая общественно полезную среду и развивая социальное предприниматель-



ство. В течение года планируется организация научных конференций, где студенты смогут выступать с докладами, улучшая навыки ораторского мастерства и повышая уровень научных исследований в спортивной сфере. ●

На старт, ВНИМАНИЕ, ГОЛЬФ

В Agalarov Golf & Country Club прошёл турнир Sea Breeze Golf Cup.

Генеральным партнёром турнира стал офис продаж Sea Breeze Real Estate. Зрелищные соревнования, в которых приняли участие более 90 человек, включая гостей и постоянных членов клуба, прошли ярко и пышно и оставили в памяти множество незабываемых моментов.



на церемонии награждения для гостей выступили Nick Riin и Даниэль Энрике. Лидер среди мужчин в категории Stableford Gross набрал 30 очков, а в женской категории – 23 очка. В категории Stableford Net лучший результат у мужчин – 40 очков, у женщин – 47 очков. ●

Ресторан CAFEMILANO угощал гостей авторскими коктейлями и десертами, разработанными специально для Sea Breeze и турнира в Agalarov Estate. По итогам были определены призёры и победители в мужских и женских разрядах, а



ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА SEA BREEZE RESORT

Dance studio

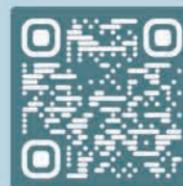
CROCUS FITNESS

СТУДИЯ ОТКРЫТА

реклама



БАЛЬНЫЕ ТАНЦЫ | БАЧАТА
 СОВРЕМЕННЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ
 АРГЕНТИНСКОЕ ТАНГО
 КЛАССИЧЕСКИЙ БАЛЕТ
 ТАНЦЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ | ХИП-ХОП
 САЛЬСА



Московская область,
 г.о. Истра, д. Захарово,
 ул. Заречная, 45А, стр. 5

+7 (495) 032 77 00

Юлианна Караулова

«Я ЧУВСТВУЮ СЕБЯ В КРЕСЛЕ НАСТАВНИКА КАК ДОМА»

► Когда и в какой момент ты решила, что посвятишь свою жизнь сцене?

Честно говоря, вот такого прям конкретного решения одним днём не было. Первый раз я вышла на сцену, когда мне было пять лет, – я пела песню Аллы Пугачёвой «Надо же». В 11 лет



мы переехали из Болгарии в Москву, и в какой-то момент родители меня отдали в эстрадную студию, где я начала заниматься именно эстрадным вокалом с педагогами, которые понимали, что такое поп-музыка, чем отличается эстрадный вокал от академической позиции. Моя мама мечтала стать певицей, она когда-то пела в студенческом ВИА, но у неё не вышло. Поэтому, вероятно, её какие-то нереализованные амбиции

на этом поприще, переложенные на меня, стали в том числе задатком моей музыкальной карьеры.

► Ты наставник в новом сезоне проекта «Голос. Дети». Расскажи, как тебе даётся эта роль?

Роль мне эта даётся с огромным удовольствием, энтузиазмом и интересом. Я давно мечтала об этом проекте, именно о детском «Голосе», и чувствую себя в кресле наставника как дома. У меня уже достаточно богатый опыт работы с детьми в разных музыкальных конкурсах и передачах. Я была членом жюри проекта «Ты супер» лет, наверное, 5–6 назад. Многократно была членом жюри «Детской Новой Волны» и регулярно принимала участие в каких-то детских мероприятиях. Три года назад я сама стала мамой – и моя эмпатия усилилась, поэтому мне вдвойне приятно.

► Сложно ли принимать непростые решения в проекте, особенно когда речь идёт о детях?

Конечно, сложно, эмоционально непросто и не получается не пропускать через себя. В любом случае я единственная девушка-наставник, и такая роль, материнская, – она, конечно, в первую очередь на мне. И в основном я всегда успокаиваю наших деток, тех, которые плачут, тех, которые не прошли. По крайней мере, так было на этапе слепых прослушиваний.

► Ещё один телевизионный проект – «Кто хочет стать миллионером?», ведущей которого ты сейчас являешься. По твоему мнению, как он изменился с твоим появлением?

Мне кажется, что мы стали более народными, при этом



остались в формате интеллектуальной викторины, но я внутри для себя всё-таки сделала больше акцент на том, что это субботнее вечернее, праймовое шоу для всей семьи, которое люди смотрят за столом, в расслабленной обстановке. Мне хочется, чтобы это всё было доступно, интересно и местами весело и смешно. С появлением девушки-ведущей появилась женская энергия, более мягкая, обволакивающая. И естественно, игрок, сидя напротив девушки, тоже, мне кажется, чувствует себя немного иначе.

► Давай перейдём к музыке. Расскажи, чего ожидать твоим фанатам в ближайшем будущем?

Совсем недавно вышел сингл «Девочка на миллион». Получилась классная танцевальная песня, но главное, что она абсолютно про меня. Ещё записываем новые синглы, работаем над коллаборациями. Пока всё не до конца завершено – не рассказываю, но, надеюсь, получится всех удивить.

► Ещё ты теперь fashion-амбассадор маркетплейса Ozon. И я предполагаю, что слово fashion в данном случае – ключевое. Расскажи поподробнее, в чём суть этой коллаборации?

Суть коллаборации в том, что я показываю на себе – вместе с командой крутых профессионалов – классные образы и стилистические приёмы. Абсолютно вся одежда, которая есть в рекламных кампаниях, продаётся на Ozon. Мы не снимаем бренды, которые не представлены на маркетплейсе. Это, на мой взгляд, очень классно, а главное – трюшно.

► Что для тебя лучшая подзарядка энергией?

Для меня отдых – это время дома с моим ребёнком, с моей любимой семьёй, погулять на свежем воздухе, выспаться, позволить себе что-то вкусное, ну и, если потом остаётся время, пообщаться с друзьями.

► Какая жизнь тебе больше по душе – загородная или в мегаполисе?

Последние три года я живу за городом, и вот как раз этой осенью мы планируем перебраться в Москву, потому что, честно признаюсь, я устала 2–3 часа в день убивать на дороге. Можно было бы намного продуктивнее проводить эти часы. Повысить и собственную эффективность, и эффективность занятий ребёнка в том числе. Об этом я уже тоже думаю, потому что он растёт и всё больше и больше ему нужно занятий в секциях. За городом это всё проблематично.

► На Рублёвке и Новой Риге есть у тебя любимые места?

Да, мы с малышом регулярно ездим в конюшню «Новый век», кормим лошадок, он



там катается на пони. Люблю очень Архангельское. Периодически ездим в outlet на Новой Риге. Там тоже есть такой контактный мини-зоопарк – ребёнку очень нравится. Обожаю парк «Раздолье», это просто суперместо для всех, у кого есть дети. Парк Малевича тоже классный, но для тех, кто постарше, и для взрослых. А вообще район мне очень-очень нравится. ●

Беседовал Роман Кузнецов



Виолетта Иванова

«ПУТЬ К ЗДОРОВОМУ ТЕЛУ ЛЕЖИТ ЧЕРЕЗ МЫШЛЕНИЕ»

Специалист по питанию и здоровому образу жизни, персональный тренер по фитнесу, выпускница МИИИ, Американской школы фитнеса и бодибилдинга и Московского университета фитнеса, студентка психологического факультета – о помощи людям и индивидуальном подходе к здоровому телу.

► Виолетта, расскажи, как ты пришла в профессию и почему выбрала нутрициологию?

Начиная с 10 лет мне нравилось рассматривать картинки в журналах, посвящённых здоровью и красоте. Уже в таком юном возрасте я понимала, что здоровье играет в жизни человека большую роль. Красота и энергичность без него немыслимы. В 16 лет я чётко приняла для себя решение, что пельмени с кетчупом и газировка – это не для меня. Да, это вкусно, но точно не полезно. После окончания школы я всерьёз стала изучать правила питания, занялась спортом и улучшением своего здоровья. В 2016 году, окончив обучение на персонального тренера с углубленным изучением нутрициологии, погрузилась в тему.

► Кто твои клиенты, с кем чаще всего работаешь?

Я работаю с девушками от 18 лет и старше. Каждый случай уникальный, ведь все мы разные: каждый по-своему реагирует на тот или иной продукт в рационе, у каждого по-своему усваиваются те или иные микроэлементы, поэтому в моей работе важен персонализированный подход.

► С какими запросами чаще всего обращаются женщины?

Самая большая проблема – это лишний вес. А отсюда все вытекающие: беспокойный сон, раздражительность, проблемы с кожей и волосами, сниженное либидо, низкая самооценка, нехватка энергии и так далее. Мне часто приходится работать с такими случаями, как целлюлит и сниженный тонус кожи. Также девушки обращаются с проблемами вздутия живота, хронической усталостью и апатией, различными дефицитами витаминов и минералов, которые отражаются на внешнем виде.

► Как ты решаешь проблемы клиенток?

Я рассматриваю проблему с разных сторон. В этом вся суть интегративного подхода к решению. Когда ко мне обращается женщина с лишним весом или дефицитами нутриентов, первое, что мы делаем, – выясняем нюансы её образа жизни, типа питания, занятости и мышления. Путь к здоровому телу лежит



ФОТО: ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА В. ИВАНОВОЙ

именно через мышление. А проработка психологических установок – это очень важный момент в решении проблемы лишнего веса. На втором этапе мы корректируем рацион, подбираем подходящий вид физической активности, выявляем дефициты и восполняем их при помощи питания и приёма добавок. Кроме того, я даю пошаговые рекомендации по домашнему уходу за кожей, волосами, ногтями. Потому что, когда снижается вес, тело также нуждается в поддержке. ●

Беседовал Роман Кузнецов



Укрепляем ИММУНИТЕТ

Какие витамины добавить в рацион ребёнка осенью – наш колумнист, мама шестерых детей, основатель сообщества «Витаминки» Наталья Галич.



Витамин С укрепляет иммунитет и предотвращает сезонные простуды:

- Шиповник – можно заваривать чай с добавлением мёда.
- Цитрусовые – апельсины, лимоны и мандарины.
- Киви и болгарский перец.

Витамин А важен для поддержания зрения и здоровья кожи:

- Морковь – готовьте супы, запеканки или салаты.
- Тыква – можно делать пюре, каши или печь тыквенные блины.
- Яйца и молочные продукты – обязательные источники витамина А.

Витамин D помогает усваивать кальций и поддерживает здоровье костей:

- Рыба (лосось, скумбрия, тунец) – тушёная, запечённая или на пару.
- Яйца и обогащённые продукты (йогурты, каши).

Витамин Е – мощный антиоксидант, обеспечивает жизнедеятельность клеток и правильную работу иммунной системы:

- Орехи и семена – грецкие орехи, семена подсолнечника, ядра миндаля.
- Зелёные листовые овощи – шпинат, брокколи.

Магний и железо помогают справиться со стрессом и предотвращают анемию:

- Овсянка и гречка (по утрам).
- Зелень и бобовые – обогащают рацион магнием и железом.



50 brands

ОДЕЖДА • ОБУВЬ • АКСЕССУАРЫ



SHUSTERMAN

SEXYFISH
Vivi Gilman

CHAPURIN FREE AGE
SAINT PETERSBURG

NAILS
& more

THANN



50 brands

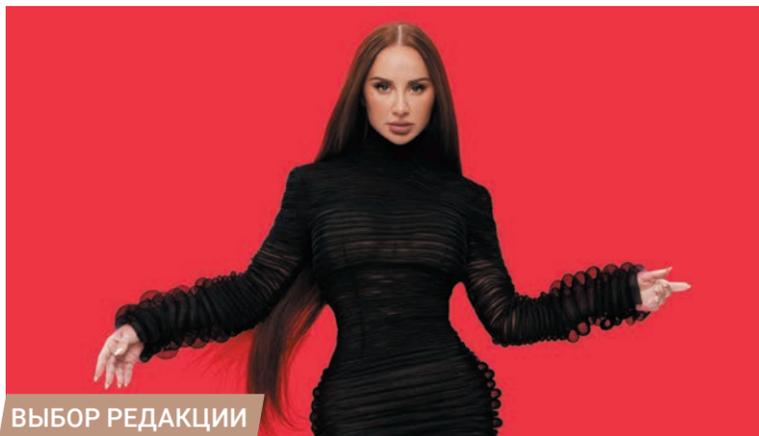
Бутик 50 brands

д. Жуковка, Рублёво-Успенское ш., д. 201,
Торговый центр, 2-й этаж

VIP примерочная в салоне Nails & more
д. Жуковка, Рублёво-Успенское ш., д. 74/1

+7 (985) 505-00-51 +7 (958) 128-11-11

fiftybrands

 **Концерты**


ВЫБОР РЕДАКЦИИ

ANNA ASTI «ЦАРИЦА». ПРЕМЬЕРА ШОУ**14 ИЮНЯ 2025 | 19:00 | 16+**

ANNA ASTI и MTC Live объявляют о начале работы над новым шоу «Царица», премьера которого состоится в 2025 году. 14 июня на «ВЭБ Арена» и 21 июня на «СКА Арена» певица представит шоу, которое впечатлит своими масштабами и зрелищностью.

Билеты от 3 500 руб.
«ВЭБ Арена»
live.mts.ru

**АНИ ЛОРАК****26 ОКТЯБРЯ | 19:00 | 12+**

Программа поразит зрителей настоящим музыкальным таинством, которое перенесёт публику в атмосферу гармонии и красоты.

Билеты от 2 000 руб.
«Live Арена»
livearena.ru

**СЕРГЕЙ ЛАЗАРЕВ****19 ОКТЯБРЯ | 19:00 | 16+**

Многогранный, талантливый певец подарит зрителям свою новую шоу-программу «Я не боюсь».

Билеты от 3 500 руб.
«Live Арена»
livearena.ru

**АННА СЕДОКОВА****25 ОКТЯБРЯ | 20:00 | 6+**

Певица вместе с live-бандом представит специальную акустическую программу. Нашумевшие хиты и новые композиции.

Билеты от 1 800 руб.
Пространство «Море музыки»
moremusic.space

**ВЛАДИМИР ПРЕСНЯКОВ****16 НОЯБРЯ | 20:00 | 0+**

Гостей ждёт тёплая и душевная атмосфера, завораживающие лёгкость исполнения и манера общения артиста с поклонниками.

Билеты от 2 000 руб.
«ВТБ Арена»
vtb-arena.com

**АЛСУ С ОРКЕСТРОМ****16,17 ОКТЯБРЯ | 19:00 | 6+**

Сцена превратится в оазис чувственности и красоты, где свой талант раскроет звезда эстрады.

Билеты от 5 500 руб.
Московский международный дом музыки
mmdm.ru

**АЛЕКСАНДР РОЗЕНБАУМ****16 ОКТЯБРЯ – 3 НОЯБРЯ
19:00 | 6+**

Ежегодные традиционные концерты народного артиста России. Программа «Сны».

Билеты от 3 500 руб.
Театр Российской Армии
teatramii.ru

**ЯСВЕНА С ОРКЕСТРОМ
«ГЛОБАЛИС»****19 ОКТЯБРЯ | 19:00 | 6+**

Песни Ясвены – это песни из снов, где реальность и фантазия переплетаются.

Билеты от 2 000 руб.
Vegas city hall
vegas-hall.ru

**СЕРГЕЙ МАЗАЕВ****7 ДЕКАБРЯ | 19:00 | 12+**

Ежегодный большой концерт. На сцене солист группы «Моральный кодекс» Сергей Мазаев отметит своё 65-летие.

Билеты от 5 000 руб.
КЗ «Барвиха Luxury Village»
barvikhaconcerthall.ru



Подробную афишу смотрите на нашем сайте www.rr-life.ru

**ОЛЕГ ГАЗМАНОВ****26 ОКТЯБРЯ | 18:00 | 6+**

«Русский мир» – так называется программа популярного артиста, которую он представит почитателям своего таланта в Кремле.

Билеты от 1 000 руб.
Кремлёвский дворец
kremlinpalace.org

**«ЖАРА MEDIA AWARDS»****23 ОКТЯБРЯ | 20:00 | 12+**

Выступления лучших молодых звёзд, инфлюенсеров, а также награждение победителей в разных номинациях по итогам года.

Билеты от 2 200 руб.
«Live Арена»
livearena.ru

**«ВОЙНА И МИР»****18 ОКТЯБРЯ | 19:00 | 12+**

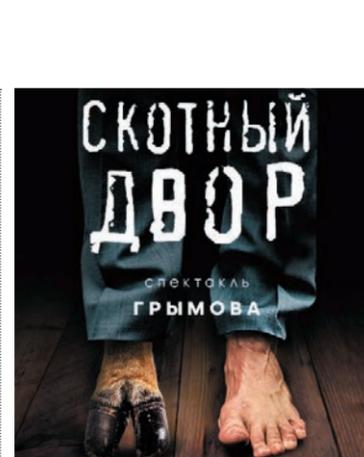
Оригинальная постановка Юрия Грымова, подготовка к которой шла более трёх лет. Соавтором выступил Александр Шишов.

Билеты от 2 000 руб.
Театр «Модерн»
modern-theatre.ru

**СВЕТЛАНА КРЮЧКОВА****27 ОКТЯБРЯ | 15:00 | 12+**

Программа – исследование посвящений, попытка посмотреть, как по-разному Пушкин выражает свои чувства.

Билеты от 2 100 руб.
«Новый Иерусалим»
njerusalem.ru

**«СКОТНЫЙ ДВОР»****13 ДЕКАБРЯ | 18+**

В основе спектакля – мировой бестселлер Джорджа Оруэлла «Скотный двор». События, описанные автором, происходят в Англии.

Билеты от 6 000 руб.
Театр «Модерн»
modern-theatre.ru

 **Театр, постановки**

Шоу



«ВОЛШЕБНЫЙ МИР БАРОНА МЮНХГАУЗЕНА»

4 НОЯБРЯ | 17:00 | 0+

Яркое цирковое шоу, схватки и полёты, шутки и розыгрыши, а ещё – живой вокал и весёлые репризы.

Билеты от 3 000 руб.
КЗ «Барвиха Luxury Village»
barvikhaconcerthall.ru



БОЛЬШОЕ ШОУ ИЛЛЮЗИЙ

13 ОКТЯБРЯ | 17:00 | 6+

Двери в удивительный мир, наполненный магией и невероятными чудесами, для вас откроют сильнейшие фокусники мира.

Билеты от 3 000 руб.
КЗ «Барвиха Luxury Village»
barvikhaconcerthall.ru



ШОУ АНСАМБЛЯ ИГОРЯ МОИСЕЕВА

20 ОКТЯБРЯ | 17:00 | 0+

В программу «Ночь на лысой горе» включены номера из цикла «Танцы народов мира».

Билеты от 2 000 руб.
«Live Арена»
livearena.ru



«МУЗЫКА МИРОВОГО КИНО»

2 НОЯБРЯ | 20:00 | 6+

Самые известные мелодии из культовых кинокартин в исполнении Симфонического оркестра.

Билеты от 5 000 руб.
КЗ «Барвиха Luxury Village»
barvikhaconcerthall.ru



ЖЕНСКИЙ STAND UP

27 ОКТЯБРЯ | 19:00 | 18+

Для комиков проекта нет запретных тем. Девушки честно говорят о том, что их не устраивает, высмеивая стереотипы семейной жизни.

Билеты от 10 000 руб.
КЗ «Барвиха Luxury Village»
barvikhaconcerthall.ru

Детям



ЛЕДОВОЕ ШОУ

«ЩЕЛКУНЧИК»

2–3 НОЯБРЯ | 0+

В день рождения Евгения Плющенко команда Яны Рудковской даёт старт большому новому году с балетом.

Билеты от 1 000 руб.
«Live Арена»
livearena.ru



ШОУ-МЮЗИКЛ

«МЕЧТАТЕЛИ»

ДО 13 ОКТЯБРЯ | 0+

Шоу-мюзикл с декорациями-трансформерами, полётами над зрительным залом и трюками от артистов Cirque du Soleil.

Билеты от 900 руб.
Vegas city hall
vegas-hall.ru



МУЗЫКАЛЬНАЯ СКАЗКА

«КОНЁК-ГОРУБНОК»

17 НОЯБРЯ | 15:00 | 6+

Сказку прочтёт артист Сергей Степанов, а с помощью художницы Лидии Миллер сюжеты и герои оживут в картинах из песка.

Билеты от 650 руб.
«Новый Иерусалим»
njerusalem.ru



МУЛЬТИМЕДИЙНЫЙ КОНЦЕРТ

«МИРЫ МИЯДЗАКИ»

17 ОКТЯБРЯ | 19:00 | 0+

Музыкальные темы в сочетании с видеоартом перенесут зрителей в атмосферу знаменитых аниме-историй.

Билеты от 1 500 руб.
Московский продюсерский центр
simfo-m.ru



В КИНО С 3 ОКТЯБРЯ

М/Ф «ФОРМУЛА ВОДЫ»

С 3 ОКТЯБРЯ | 10:20 | 6+

История девочки-подростка Даны, живущей среди мутантов на одном из островов планеты-океана. Героиня становится целью пиратов.

Билеты от 370 руб.
«Киномакс Рига-молл»
kinomax.ru



Клубная жизнь

Больше анонсов в ТГ-канале [narulevkerigelife](#).
Запись на мероприятия по телефону +7 (925) 203-32-22.

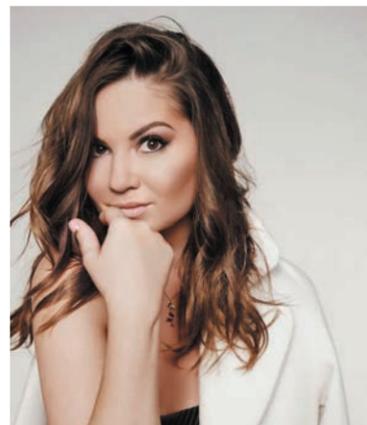


«ЙОГА ДЛЯ ДЕТЕЙ»

8 ОКТЯБРЯ | 6+

Адаптивный тренинг. Занятие с преподавателем детского курса Школы инструкторов Федерации йоги России Анастасией Гамаюновой.

Билеты 3000 руб.
Студия Fitandlove



«САМ СЕБЕ ВИЗАЖИСТ»

11 ОКТЯБРЯ | 12+

Мастер-класс. Топ-визажист студии Светлана Соколова и фешен-эксперт бутика 50 brands Елена Прекрасная – о тенденциях и новинках осени.

По приглашениям.
Студии красоты Nails&more



«СИЛА И ГРАЦИЯ»

10 ОКТЯБРЯ | 13:00 | 6+

Фотосессия. Фото с лошадьми в окружении осенних пейзажей – это уникальная возможность запечатлеть незабываемые воспоминания в семейном альбоме.

Билеты от 5 000 руб.
КСК «Новый век»



«МЕЖЛИЧНОСТНАЯ КОММУНИКАЦИЯ»

14 ОКТЯБРЯ | 14:00 | 16+

Редакционный бранч. Гость встречи – мастер по коммуникациям, коуч, колумнист Forbes Полина Мельцер.

По приглашениям.
Ресторан «Сырварня»



«ЖЕНСКИЙ ВОПРОС: ФИЗИОЛОГИЯ ЛЮБВИ»

17 ОКТЯБРЯ | 13:00 | 18+

Встреча-тренинг. Проводит сексолог, женский бизнес-наставник, эксперт по этикету, практик тета-хилинга Анжелика Молева.

Билеты от 5 000 руб.
Студии йоги Fitandlove

AVDEEV

CRYSTAL

1780

БУТИК НА ТВЕРСКОЙ
ул. Тверская, д.6, стр.1

ФЛАГМАНСКИЙ БУТИК
«CASA RICCA EXPO»
Рублёвское шоссе, 52а

ТЦ «СМОЛЕНСКИЙ ПАССАЖ»
Смоленская площадь, д.3

ТЦ «ВРЕМЕНА ГОДА»
Кутузовский проспект, д. 48

ТРК «РИГА МОЛЛ»
Новорижское шоссе,
23-й километр, вл2с1

AVDEEVCRYSTAL.RU

