

6

**В ритме Latino**

В «Гранд Отеле Европа» новая вечерняя программа для гостей ресторана.

7

**Тренд на приватность**

Всё о преимуществах отдыха на частных виллах в Турции.

9

**Полезное трио**

Топ-3 самых полезных сезонных продуктов августа.

№15 (147)



газета

# НА РУБЛЁВКЕ *life*

Раздоры • Барвиха • Жуковка • Ильинское • Усово • Горки • Успенское • Николина Гора

narublevkerigelife

12 АВГУСТА 2024

rr-life.ru 16+

НАШ САЙТ



[www.rr-life.ru](http://www.rr-life.ru)

САМЫЕ АКТУАЛЬНЫЕ **НОВОСТИ** РУБЛЁВКИ И НОВОЙ РИГИ, **СПРАВОЧНИК** ОРГАНИЗАЦИЙ РЕГИОНА, СВОЯ **ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ**, ОБЪЕДИНЕННАЯ **АФИША** МЕРОПРИЯТИЙ, **АРХИВ** ВСЕХ ВЫПУСКОВ ГАЗЕТ

РЕКЛАМА

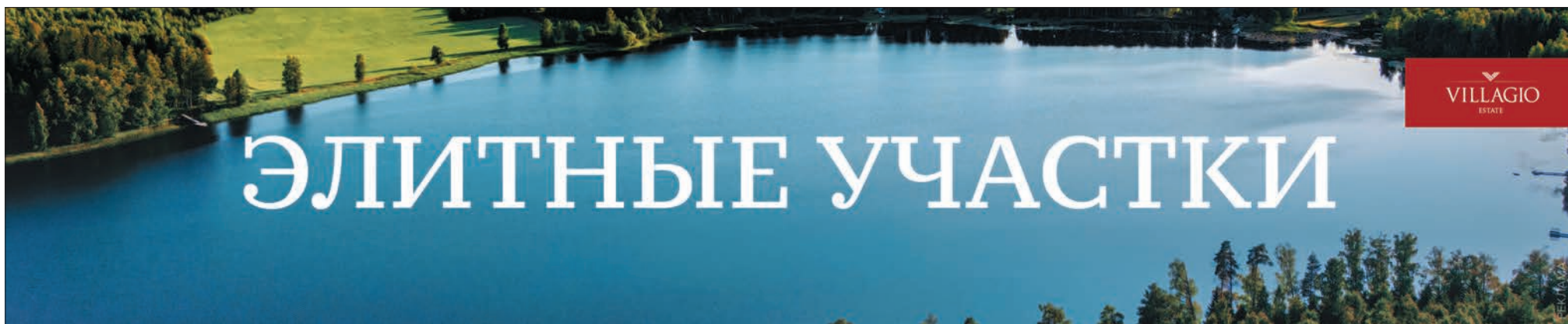
## Маргарита Позоян

**«ПОМИМО ПЕВЧЕСКОГО ДАРА, ГОСПОДЬ НАГРАДИЛ МЕНЯ ПРЕКРАСНОЙ СЕМЬЁЙ»**

*«Российская Уитни Хьюстон», певица, автор песен, финалистка первого сезона телевизионного шоу «Голос» и отборочного тура Евровидения – о секрете хитов, планах на будущее, продуктивности, страсти к педагогике, роли семьи в жизни человека и дружбе.*

*стр. 4*

ФОТО: ТАТЬЯНА БЕЛОВА



# ЭЛИТНЫЕ УЧАСТКИ

## MILLENNIUM PARK





**В СТРАНЕ**

**Осенью в России начнёт действовать закон, разрешающий добычу криптовалюты.**

Документ, закрепляющий порядок и условия ведения такой деятельности, недавно одобрил Совет Федерации.

Согласно новому закону, для легального занятия майнингом российские юрлица и индивидуальные предприниматели должны быть включены в специальный реестр Минцифры РФ. Для физических лиц регистрация в реестре не нужна, но необходимо соблюдать установленные правительством лимиты энергопотребления.



Закон обязывает майнеров предоставлять в Минцифры сведения о полученной в результате майнинга цифровой валюте, а также информацию, предназначенную для учёта операций с ней. Эта информация будет доступна Банку России, а также – по запросу – службам Росфинмониторинга, ФСБ, ФНС и Росимущества. Большинство норм о майнинге начнёт действовать уже с 1 ноября этого года. ●

**НА РУБЛЁВКЕ**

**Звенигородский музей-заповедник приглашает на мастер-классы и арт-медиацию.**

Новая выставка картин из собрания Русского музея в Звенигородском манеже «Преображённая природа» объединяет 40 работ выдающихся пейзажистов XIX–XX века.

Экспозиция погружает зрителя в красочное путешествие во времени. Полотна Ивана Айвазовского, Алексея Саврасова, Архипа Куинджи, Ильи Репина, Игоря Грабаря, их учеников и последователей сюжетно объединены в тематические разделы. Кроме экспозиции, для посетителей выставки в Манеже подготовили



увлекательную программу: всевозможные мастер-классы, интерактивные игры, лекции, встречи с экспертами. Гости также могут принять участие в арт-медиации, которая позволит не просто полюбоваться картинами, но и совершить мысленное путешествие внутрь произведения. За анонсами мероприятий можно следить на сайте [zvenmuseum.ru](http://zvenmuseum.ru). ●

**ЦИФРА**

**В 10 РАЗ ПОВЫСИТЬ ПЛАТУ ЗА ИЗМЕНЕНИЕ ВИДА РАЗРЕШЁННОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННЫХ ЗЕМЕЛЬ ПРЕДЛОЖИЛИ В МИНИСТЕРСТВЕ СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА И ПРОДОВОЛЬСТВИЯ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ.**



**ПО-СОСЕДСКИ**

**24 августа в усадьбе Захарово пройдёт IX Ежегодный фестиваль «Традиция».**

Создатели, идейные вдохновители и хедлайнеры «Традиции» – режиссёр Эдуард Бояков и писатель Захар Прилепин ежегодно собирают на площадках усадьбы выдающихся писателей, поэтов, философов, общественных деятелей, артистов и музыкантов.

В этом году в числе приглашённых группы «Намгар» и «Лампась», поэты Анна Ревякина, Софья Юдина и Мария Ватутина, философы Андрей Коробов-Латынцев и Алексей Чадаев, иерей Павел Островский. По словам создателей, на фестивале «Традиция» рождается особая атмосфера, когда традиционное и современное искусство становятся «интересными друг другу и зрителям».



На один день усадьба Захарово превратится в культурную Мекку под открытым небом, где в разных уголках парка будут происходить разнообразные события – музыкальные и поэтические представления, литературные встречи, исторические и философские лекции. Подробнее на сайте [traditionfestival.ru](http://traditionfestival.ru) ●

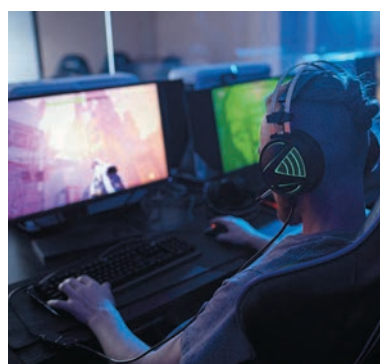


**ТРЕНДЫ**

**Отдых**



«Алиса, придумай мне отпуск». Роль туристического агента стали брать на себя нейросети. Маршруты для путешествий ИИ составляет за считанные секунды. ●



**Гостиницы для геймеров.** Отельные, следуя всеобщей геймификации, предлагают размещение в номерах со всем необходимым для игры и отдыха. ●



**Сонный туризм.** В тренде отказ от активного времяпрепровождения в пользу релаксации – медитаций, спа-процедур, а главное, долгого и крепкого сна. ●

**СОБЫТИЯ**



21 августа «Клуб друзей» и модное пространство-бутик 50brands в Ильинском приглашают на практикум «Королевская осанка» с воздушной гимнастикой Екатериной Кузнецовой.



С 19 по 25 августа в Одинцовском округе пройдёт ежегодный фестиваль, посвящённый истории подмосковных театров. Отдавая дань традиции летних дачных театров, в этом году на фестивале представят спектакли в жанре русского водевиля.



С 23 по 28 августа в Москве пройдёт Международная неделя кино. На 100 городских площадках запланировано более 300 показов российских и зарубежных фильмов, экскурсий, мастер-классов, концертов и шоу.



Летний фестиваль «Вкус Москвы» состоится 24 и 25 августа на площадке «Три вокзала. Депо». Гостей ждёт гастролекторий, винный квартирник, кинопарк, гриль-шоу с участием шеф-поваров, а также маркет-зона с деликатесами и сувенирами.



Media & Publishing

**NESTOR НА РУБЛЁВКЕ LIFE**

Издатель Яна Менчук  
 Главный редактор Яна Юрьевна Менчук  
 Редакционный директор Илья Кремер  
 Выпускающий редактор Екатерина Внукова  
 Редакторы Евгений Королёв, Данила Губский, Анна Разинко  
 Корректор Татьяна Пичурина  
 Арт-директор Марина Развожаева  
 Дизайнер Никита Стеценко  
 Коммерческий директор Светлана Бадаева  
 Департамент рекламы Ольга Станович, Максим Проколушенко, Юлия Саркисян, Елена Прекрасная, Наталья Кошкина  
 Департамент маркетинга Мария Белкина  
 Департамент логистики Лу Ли, Борис Волков  
 Над номером работали: Надежда Гуськова, Анастасия Соболевская, Екатерина Гусева, Никита Харченко, София Клар-Павлова, Галина Башкирова, Роман Кузнецов, Руслан Юрьев, Катерина Стефания Менчук.

«На Рублёвке Life»

Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ № ТУ 50-02429 от 27.12.2016 г. выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Центральному федеральному округу. Тираж 20 000 экз. Выходит один раз в две недели. Номер 15 (147) подписан в печать 9.08.2024 в 13:00.

ОТПЕЧАТАНО В ООО «Типографский комплекс «Девиз» Адрес типографии: 190 020, Санкт-Петербург, вн. тер. г. МО Екатеринбургский, в/б. Обьёдного канала, д.138, к.1, литера В, пом. 4-Н-6-часть, пом. 311-часть. № ДБ-00003847 от 08 августа 2024 г.

Учредитель: Менчук Яна Юрьевна Адрес издателя: 143082, Московская обл., Одинцовский г. о., д. Рождественко, ул. Новая, д. 105/1. Адрес редакции: 143082, Московская обл., Одинцовский р-н, д. Раздоры, 1-й км Рублёво-Успенское ш., д. 1.

Перепечатка и любое воспроизведение материалов без разрешения редакции запрещены. Присланные рукописи не редактируются и не возвращаются. Категория информационной продукции 16+.

[www.rr-life.ru](http://www.rr-life.ru)

Телефон редакции: +7 (999) 903-90-03 E-mail: [info@rr-life.ru](mailto:info@rr-life.ru)

Телефон департамента рекламы: +7 (985) 933-32-22 E-mail: [advert@rr-life.ru](mailto:advert@rr-life.ru)

ФОТО: ISTOCKPHOTO.COM

ФОТО: ZVENMUSEUM.RU

ФОТО: ISTOCKPHOTO.COM

ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА ОДИНЦОВСКОГО ГО.

ФОТО: FREEPIK.COM

ФОТО: ISTOCKPHOTO.COM

ФОТО: ISTOCKPHOTO.COM

ФОТО: АРХИВ РЕДАКЦИИ

ФОТО: ODINWEEK.RU

ФОТО: MOSCOWFILMWEEK.RU

ФОТО: VK.COM/TASTE\_MOSCOW



## У «РАЗДОЛЬЯ» первый юбилей

В честь праздника детский парк в Раздорах превратился в яркий мир развлечений и творчества.

Пять лет – это не просто возраст, это уже целая история, полная смеха, радости, новых открытий и ярких впечатлений. Именно таким – живым, динамичным и наполненным эмоциями – оказался и праздник в честь дня рождения парка «Раздолье».

С самого утра тематические зоны приглашали маленьких гостей в захватывающее путешествие. Амфитеатр превратился в сцену для ярких концертов. В парке звучали песни театра «Лилиум», зажигательные хиты от коллектива «Кураж» и участников шоу «Голос». Танцевальные батлы и флешмобы заставили двигаться всех без исключения, даже взрослых!



секретами, дети с увлечением осваивали новые трюки.

Каждый гость в этот день нашёл себе занятие по душе, а улыбки на лицах детей стали лучшей наградой для организаторов. «Раздолье» же продолжает радовать своих посетителей, и впереди у него ещё много ярких событий!

Например, каждые выходные в «Избушке Бабы Яги» настоящий праздник для детей: роспись по дереву, квест-приключение, ароматные имбирные пряники и кукольный театр. ●



Анонсы других мероприятий можно найти в TG-канале



На «Арт-поляне» кипело творчество. Шаржисты ловили улыбки на лицах гостей парка, творческие мастер-классы давали простор фантазии, гигантские настольные игры собирали детей вокруг себя, даря весёлые впечатления и новые знакомства.



В «Парке впечатлений» гостей ожидала огромная полоса препятствий, которая испытала участников на ловкость и смелость. Колесо веселья дарило захватывающие эмоции, розыгрыш призов добавил интригу и азарт. Каждый мог стать обладателем подарка, что создавало атмосферу праздника и ожидания чуда.

Спортивная площадка привлекала активных ребят: мастер-классы по трюковому самокату и скейтбордингу проводили опытные инструкторы, которые делились своими навыками и



## Классика АСАН

Большой благотворительный фестиваль йоги прошёл в парке «Раздолье».

В этот день для гостей парка атмосфера фестиваля и живописная природа стали отличным поводом погрузиться в себя. Разминки, всевозможные асаны, практики дыхания, медитации, этнические расслабляющие и зажигательные мотивы, звуки гонга и поющих чаш – в этот раз большое внимание организаторов фестиваля было направлено непосредственно на классические направления древней практики. Гости парка получили опыт различных направлений йоги, завели полезные знакомства и коллаборации. А наш колумнист – эксперт йоги, основатель студии «Fitandlove йога» на Рублёвке Анастасия Гамаюнова провела зажигательный класс кундалини-йоги и гонг-медитацию в рамках этого тематического фестиваля.



На ярмарке были представлены полезные продукты, рукоделие и экотовары. Гости парка приняли участие в консультациях по вопросам ЗОЖ от хедлайнеров фестиваля. ●



БЕРЁЗКИ  
БАСЕЙН  
FITNESS & SPA

BY CROCUS FITNESS

реклама

КЛУБ  
ОТКРЫТ



Коттеджный посёлок  
Резиденции Берёзки, 310,  
деревня Солослово

+7 (495) 489 53 13  
CROCUSFITNESS.COM

ОТКРЫТЫЙ  
БАСЕЙН  
КРУГЛЫЙ ГОД



# Маргарита Позоян

## «ПОМИМО ПЕВЧЕСКОГО ДАРА, ГОСПОДЬ НАГРАДИЛ МЕНЯ ПРЕКРАСНОЙ СЕМЬЁЙ»

Нужно точно понимать, для чего ты что-то делаешь, для кого. Уважать своего слушателя, который ждёт и любит твои песни. Удовольствие, которое я получаю на сцене, выступая перед публикой, несравнимо ни с чем. На это подсаживаешься и уже не хочешь останавливаться. Так, по крайней мере, у меня. Я люблю делиться, люблю давать людям эмоции, жизненные силы как песнями, так и живыми выступлениями. И здесь в некой степени я ответственна перед зрителем, не хочу и не могу его подвести.

► **Помимо вокальной карьеры, ты преподаёшь в Музыкальной академии Ларисы Долиной. Как ты пришла к педагогике?**

По своей второй специальности я педагог вокального искусства. Но никогда не думала, что буду преподавать, даже не стремилась к этому. У меня есть чёткое убеждение, что педагогом, как и артистом, нужно родиться. Мой творческий багаж и вокальное мастерство достигли, на мой скромный взгляд, такого уровня, что я не могу этим не делиться. И вижу, что это нужно молодым исполнителям. На преподавание меня подвиг мой коллега по цеху Нодар Ревия. Было много запросов, и я сдалась. А Лариса Александровна своим опытным глазом разглядела во мне потенциал.

► **Расскажи про опыт работы с Ларисой Александровной. Тяжело «угодить» такому серьёзному профессионалу, как она?**

Секрет в том, что угождать не в моей природе, мы просто совпали. Я безумно ценю Ларису Александровну как большого артиста, чуткого человека и великую личность. Да и люблю её всем сердцем. Я училась мастерству артиста на её песнях, её изумительном сильном вокале, аналогов которого не было в нашей стране. Она мой наставник, хоть она сама даже и не подозревала об этом.

► **За тобой прочно закрепился титул «русской Уитни Хьюстон». На твой взгляд, почему так произошло и сложно ли этот титул поддерживать ежегодно?**

Мне этот титул очень льстит. Потому что, без сомнения, Уитни – это эталон, это мощь, это величина, это голос. Вероятно, тембры и энергетика у нас схожи. Так, по крайней мере, отмечают зрители. Я чувствую её песни как свои собственные и уже не разделяю, где чьи. (Смётся.) Что важно, я не копирую её, это моя органика.

► **За твоими плечами огромное количество сольных концертов и проектов. Но один из твоих хитов, песня «Сестра по духу», исполненная вместе с певицей Арцвик, стала по-настоящему интернациональной. В чём её секрет?**

Меня часто спрашивают о секрете этой песни, и каждый раз я снова и снова задумываюсь на этот счёт. Нет однозначного ответа. Возможно, потому, что у каждого из нас по жизни есть люди, с которыми нам по пути, с кем нам интересно, это наши друзья, и эта тема близка каждому. Ещё в ней звучит вол-

шебный дудук – армянский инструмент, который с первых нот захватывает всё внимание и затрагивает самые глубинные струны человеческой души. Песня написана на двух языках, и в ней переплетаются две культуры. Спета она двумя подругами, которые искренне любят друг дружку и ценят свои отношения. Это произведение, от начала до конца, – плод любви, а не стратегически выверенная формула хита. Наверное, поэтому...

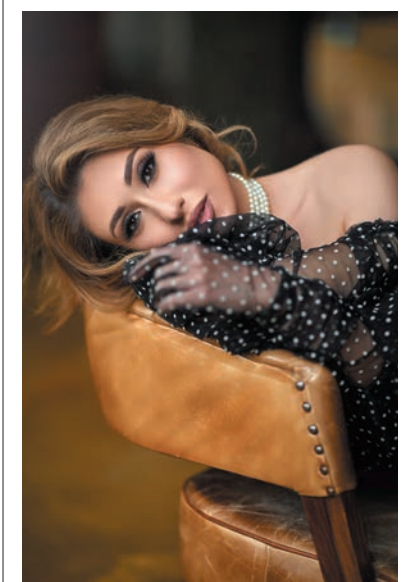


ФОТО: АНДРАНИК САРГСЯН

► **Чего ожидать поклонникам твоего творчества в ближайшем будущем?**

Сейчас я завершаю свою новую работу. Композиция почти готова: это летняя, светлая песня с очень запоминающейся мелодией и интересным смыслом – о том, что, вопреки нашим планам и вкусам, только сердце на каком-то высшем уровне выбирает того, кого ему любить.



ФОТО: ТАТЬЯНА БЕЛОВА

► **Маргарита, на шоу «Голос» ты была в команде Димы Билана. Можешь вспомнить сейчас свои ощущения, когда ты осознала, что теперь участница проекта?**

Ох, эмоции и чувства были самые разные, от волнения до радости, от страха перед неизвестностью и сомнений до эйфории, что я уже часть этого крутого проекта. (Смётся.)

► **Уже тогда ты поняла, что будешь покорять олимпы российской эстрады?**

Я поняла и загадала это намного раньше. К моменту участия в «Голосе» у меня уже был и песенный багаж, и опыт концертной деятельности. Проект же дал мне сильный толчок в творчестве и стал катализатором моих артистических амбиций.

► **Какой совет ты бы дала сейчас молодым участникам проекта?**

Если бы спросили моего совета, то я бы рекомендовала участникам тщательно готовить музыкальный материал ещё до проекта, невзирая на неизбежную критику. Также важно подготовиться морально и психологически, чтобы выжать максимальную пользу из проекта. Быть собой. Отдаваться целиком, оставаясь верным себе и музыке.

► **В медиасфере нам зачастую видны только успехи артиста. Но есть обратная сторона медали. Случались ли у тебя неудачи и как ты с ними справлялась?**

Конечно, всё не безоблачно. Нужно иметь внутренний стержень и точку опоры, чтобы не пасовать перед трудностями и неудачами. Когда ты, к примеру, много трудишься над своими песнями, а они выходят – и не взлетают на первые строчки чартов. В этом случае необходимо продолжать работать и творить, это единственный способ не впасть в уныние и жалость к себе.

► **Есть ли какие-то особые секреты продуктивности? Что-то, что придаёт тебе сил не останавливаться и идти вперёд?**



ФОТО: МАРИЯ КУТУЕВА





ФОТО: ТЕРЕЗА САРКИСЯН

мама. В этом смысле я счастливый человек. Мы всегда на связи, и, несмотря на плотный график, я стараюсь выделять время для личных встреч. Семья, определённо, в самых первых строках моего хит-парада ценностей.

► Ты сейчас живёшь в городе. Скажи, не возникало ли мысли перебраться за город, подальше от суеты?

Я очень люблю город, мне удобно жить в гуще событий, но, не скрою, я мечтаю о загородном доме. Чувствую, что мне это необходимо. Не на постоянной основе, но я люблю загородную тишину, она помогает уединиться, собраться с мыслями и подумать о главном.

► Что для тебя значит слово «дружба»? Много ли у тебя друзей?

Чем старше я становлюсь, тем больше смыслов вкладываю в это слово. Мне нравится суждение, что мы с теми или иными людьми до тех пор, пока нам интересно друг с другом. И в этом нет ничего плохого. Люди идут по жизни вместе, пока их интересы, ценности, взгляды совпадают. Я думаю, это в первую очередь чест-



ФОТО: АНАСТАСИЯ СОЛОВЬЕВА

“ Я люблю делиться, люблю давать людям эмоции, жизненные силы как песнями, так и живыми выступлениями. И здесь в некой степени я ответственна перед зрителем, не хочу и не могу его подвести.



ФОТО: СОНА КАРАМЯН

► Ты очень часто в интервью с теплом отзываешься о своих близких. Какое место семья занимает в твоей жизни? И тяжело ли находить достаточное количество времени, учитывая плотный график?

Помимо моего певческого дара, Господь наградил меня прекрасной семьёй. Они моя опора, моя отдушина, главные ценители и поклонники моего творчества. Мы всегда заодно! Так сумела воспитать нас

но. Я люблю быть там, где мне хорошо, как в любовных, так и в дружеских отношениях.

► Любишь собирать дома гостей?

Я гостеприимная хозяйка, всегда рада гостям. Но в силу занятости нам чаще удобно встречаться где-то на нейтральной территории. Москва – большой город.

► А чем угощаешь? Есть фирменное блюдо, которое никто не повторит?

Ну, прям чтоб никто не повторил, наверное, нет. Я готовлю вкусно, но не разнообразно. Из всего, что есть в моём холодильнике, я могу сделать вкусняшку и красиво подать на стол.



ФОТО: ТЕРЕЗА САРКИСЯН

► Твои любимые места на Рублёвке или Новой Риге.

Я люблю гостить в «Марио» – с этим рестораном у меня связаны тёплые воспоминания, ведь когда-то я пела там, чего не стыжусь. Считаю ресторанный опыт очень хорошей школой для начинающих исполнителей. На Риге я люблю гостить у друзей.

► И напоследок – 3 самые главные вещи в жизни, не задумываясь.

Сцена, семья, любовь – в любой последовательности. ●

Беседовал **Илья Кремер**



Спокойные и уютные вечера на верандах загородного ресторана **Причал**



Московская область, Жуковка, Одинцовский район, Ильинский подъезд, 2-й км., с. 1  
+7 495 635-40-32  
+7 495 978-06-78  
prichalrest.ru





## В ритме LATINO

В «Гранд Отеле Европа», где в этом сезоне для гостей ресторана предлагается новая музыкальная программа, побывала Анастасия Соболевская.



ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА «ГРАНД ОТЕЛЬ ЕВРОПА»

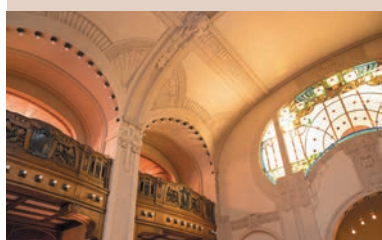
История этого отеля Северной столицы берёт своё начало аж с 1875 года. За полтора столетия номера «Гранд Отеля Европа» повидали многих известных персон, чьи имена навеки вписаны в историю мира. Здесь бывали Билл Клинтон, Жак Ширак, Гельмут Коль, Михаил Горбачёв. Гостили в «Европе» и Лучано Паваротти, Пётр Чайковский, Фаина Раневская, Игорь Стравинский и Иван Тургенев. В стенах отеля пели Элтон Джон и Уитни Хьюстон. Даже сам император Николай II встречал здесь принца Сиам. Останавливались в отеле Бернад Шю и Максим Горький, Дмитрий Шостакович и Сергей Прокофьев...

### ИСТОРИЧЕСКАЯ СПРАВКА



Спроектированный самым загадочным персонажем петербургского искусства начала XX века – немецким архитектором шотландского происхождения Карлом Маккензеном, в 1905 году ресторан «Европа» заблистал одним из самых эффектных интерьеров петербургского модерна в стилистике немецкого югендстиля. Мягкие очертания форм, высокая аркада, а также грациозные женские статуи на пилонах, стоявшие в зале, задавали композиции сложное ритмическое движение.

За счет исторической перепланировки центрального дворового корпуса новый зал главного ресторана «вырос» на высоту второго и третьего этажей. Наряду с обычным, «плоским» пространством с обшитыми дубовыми панелями стенами, здесь предусмотрели небольшую сцену и резные балконы, с которых открывался изумительный вид на

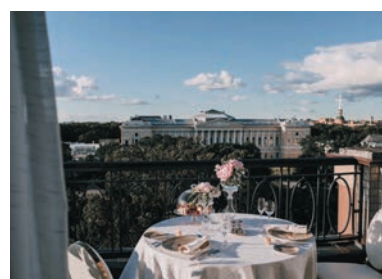


главный зал. Позднее они были дополнены открытыми зашторивающимися кабинетами в нишах. Именно это придало «Европе» особый уют.

Две важнейшие черты зала отвечали стилистическому своеобразиею модерна. Это использование электрического освещения, поскольку «Европа» – первый ресторан с электрическим светом в России, и витражи. Всё вместе это символизировало признание индустриального прогресса, помноженное на увлечение готикой, которые были свойственны европейскому искусству того времени. •

Сама гостиница располагается в сердце Санкт-Петербурга – на углу Невского, в окружении таких достопримечательностей, как филармония, Русский музей, Михайловский театр и храм Спаса на Крови.

Северная столица всегда привлекала меломанов, ведь это город классики и красоты, хранящий множество тайн. Питерские каналы и разводные мосты, белые ночи, величие живописных дворцов и пригорода, красота парков.



Здание отеля с пышным фасадом в стиле необарокко, оформленное архитектором Людвигом Фонтаной, является памятником архитектуры. Знаменитое витражное панно «Аполлон на колеснице», витражный потолок, изящная деревянная резьба в стиле модерн украшают ресторан «Европа», открытый с 1905 года. Этим летом в стенах ресторана все це-

луковый крем-суп с лангустинном и соусом песто из петрушки. Горячее блюдо представлено на выбор: вы можете отдать предпочтение угольной треске с рагу «Мокека» из королев-



“ Самой эффектной частью программы станут латиноамериканские танцы в исполнении лауреатов всероссийских и международных турниров Даниила Молчанюка и Анны Виноградовой.

нители проникновенного вокала, звуков виртуозной гитары и зажигательной перкуссии могут окунуться с головой в ритмы Latino. Очередная программа «Вечер в ритме Latino», которая пройдет 24 августа, наполнит «Европу» красками пылкой Испании и знойной Латинской Америки. А микс чарующих мелодий петербургского музыкального коллектива Las Estrellas – от фламенко до сальсы и популярных композиций на испанском языке – затронет самые глубинные струны ва-



ской креветки или же отведать подкопченную телятину в специях фахита с чоризо и соусом чимичурри. А десерт – божественного вкуса молочная трилогия с бисквитом, манго и маракуйей – тронет сердца самых искушенных гурманов. •



шей души. Самой эффектной частью программы станут латиноамериканские танцы в исполнении лауреатов всероссийских и международных турниров Даниила Молчанюка и Анны Виноградовой. В унисон музыке они исполняют чувственные мотивы ча-ча-ча, румбы и самбы.

Отдельно хочется остановиться на меню от шеф-повара Дениса Соболева. Во время ужина в ресторане для гостей сервируется сет-меню из четырёх курсов. В качестве холодной и горячей закусок вы попробуете пикантное севиچه из гребешка с соусом из авокадо и сальсой пико-де-гайо;





## А на Даче ДЖАО ДА!

В уникальных экопространствах, завоевавших любовь наших соседей, побывала **Екатерина Внукова**.

Чтобы научиться отдыхать, важно быть внимательным к себе и непременно ввести в обиход вопрос: «А чего же мне хочется прямо сейчас?» Ведь мультизадачность, прокрастинация, ограничения, самокритика и сосредоточенность на получении результатов существуют за пределами пространства для отдыха. А поэтому лучшее решение для перезагрузки – уехать куда-нибудь, но желательно не слишком далеко.

«Джао Да!Ча» – это два экопространства. Одно расположено в 110 км от Ярославля, там вы можете уединиться, отключившись от городской суеты, и побыть в гармонии с собой. Если же хочется более активного отдыха – то вам в «Джао Да!Ча Завидово». Здесь на берегу Московского моря гостей ждут только что построенные шале, два видовых открытых бассейна, гольф-поле, причал с катерами и яхтами, пляж – всё это буквально создано для релакса и снятия стресса. Кстати, «Джао Да!Ча Завидово» – место не только красивое, но ещё и креативное. Пляж и бассейны можно арендовать для того, чтобы, к примеру, уединиться или сделать предложение руки и сердца на закате. Вообще, здесь претворяются в жизнь самые необычные и ори-



гинальные задумки, начиная от пенных дискотек для взрослых, незабываемых свиданий и заканчивая вечеринками в стиле «Стиляг» или «привет из 90-х», поскольку все «Джао»-проекты отличают смелость и возможность воплощения мечтаний в реальность. ●



## Тренд НА ПРИВАТНОСТЬ

Приезжая на отдых в другую страну, мы всё чаще стремимся к уединению, выбирая вместо комфортных номеров частные виллы.

Вот уже много лет своим гостям, которые ценят уединённый отдых, турецкий отель **Ela Excellence Resort Belek 5\*** с большим номерным фондом предлагает такое эксклюзивное размещение. Кроме приватности, проживание на вилле подразумевает множество других плюсов. Во-первых, отдых начинается задолго до заезда в отель, ведь во внимание принимаются и максимально реализуются все пожелания. Гости вилл получают услугу SIP-терминала в аэропорту и индивидуальный трансфер до отеля. Во-вторых, доставка заказов, иными словами room-service, в таком варианте размещения



уже включена в концепт, а обслуживание организуется собственным батлером, способным удовлетворить любой запрос. Ещё одним плюсом можно назвать наличие собственного хаммама и сауны, что делает отдых особенным и более комфортным. Достоинством также является расстояние до моря. Всего несколько десятков шагов – и вы уже в эксклюзивном пляжном павильоне. К услугам гостей вилл – питание от шеф-поваров во всех ресторанах отеля, в том числе в Anatolian, работающем 24/7. Позавтракать здесь можно как на террасе ресторана La Sofa, расположенного прямо на берегу моря, так и в живописном саду на личной террасе вил-



лы, наслаждаясь ласковыми лучами средиземноморского солнца. Кроме того, для проживающих на виллах есть услуга организации частных барбекю-вечеров.

Вообще, такой отдых прекрасен тем, что максимальная приватность, реализуемая в гармонии с природой, позволяет наслаждаться уединением в центре инфраструктуры всего отеля, но в то же время – вдали от посторонних глаз. ●



# Выбери отдых своей мечты!



www.ambitour.ru  
Адрес: ТЦ Барвиха Luxury Village  
8-й км Рублево-Успенского шоссе,  
114, стр. 2

Coral Travel Elite Service  
(ООО «Амбитур»)  
Тел. +7(495)120-11-51  
Моб. +7(962)958-77-00



## Андрей Заруев «ДАВАЙТЕ БЕРЕЧЬ НАШ ОБЩИЙ ДОМ»

Предприниматель, член правления Экологической палаты России, житель Жуковки с 15-летним стажем Андрей Заруев – о добрососедстве на Рублёвке.

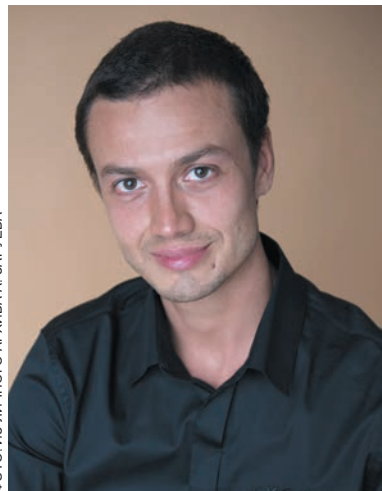


ФОТО: ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА А. ЗАРУЕВА

► **Андрей, как, на ваш взгляд, в последнее время изменилась Рублёвка и её окрестности?**

Однозначно в позитивную сторону. Великолепно развиваются парковые территории – Малевича, «Раздолье», появилась шикарная сеть велодорожек. Недавно завершено благоустройство сквера у памятника воинам-землякам в деревне Жуковке, благоустроены зоны отдыха и спорта в

деревнях Огарево и Шульгино. Всё больше появляется комфортных магазинов и бытовых сервисов. Одним словом, позитивное развитие есть, и оно хорошо заметно.

► **С появлением новой инфраструктуры – парков и спортивных площадок – улучшается ли добрососедство и коммуникация местных жителей, которые, как правило, живут за высокими заборами?**

Конечно, новые места отдыха и спорта способствуют тому, что жители чаще встречаются и общаются, а иногда знакомятся со своими соседями – что в самих посёлках порой трудно сделать из-за тех самых заборов. Это, конечно, положительно влияет на добрососедские отношения. Но говоря про рублёвское комьюнити, хотелось бы обратить внимание вот на что. Чистота и экология на Рублёвке, в нашем с вами общем доме, – забота не только коммунальных служб, но и всех её жителей. А, к сожалению,

сейчас нередко можно увидеть, что в тех же парках мусор выбрасывается не в урны, а на дорожки и газоны. Это не только портит престижный облик наших мест, но и наносит вред природе. Я считаю, что воспитание чувства порядка и чистоты должно тоже стать частью добрососедских отношений. Хорошо бы, чтобы у нас возродилась традиция всем вместе, целыми семьями выходить на субботники, убирать мусор в парках и лесах, тем самым прививая детям любовь к природе и навыки экологического поведения.

но развивать сеть бесплатных кружков и детских секций – не только вокальных и танцевальных. Это могут быть кружки юных экологов, журналистов, кинематографистов и даже молодых дипломатов. Я думаю, было бы здорово создать на Рублёв-



*Я считаю, что воспитание чувства порядка и чистоты должно тоже стать частью добрососедских отношений.*



ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА ОДИНЦОВСКОГО ГО

► **А как вы проводите досуг с детьми? Что можете порекомендовать соседям?**

Чаще всего мы гуляем в парках, занимаемся спортом, катаемся на велосипедах, ездим в различные детские центры. Но находятся они или на

ке детский инновационный кластер. Возможно, в формате небольших кампусов или кабинетов в муниципальных учреждениях, где дети знакомились бы с новыми технологиями, обучались программированию, робототехнике и другим предметам, чтобы своими глазами увидеть, насколько интересны наука и технологии. ●

*Беседовал Евгений Королёв*

Новой Риге, или в Москве. На Рублёвке хорошего детского центра, конечно, не хватает. Кроме того, я считаю, здесь нуж-

## Если очень хочется, ТО МОЖНО

О нюансах использования в России электромобилей Zeekr рассуждает видеоблогер и автоэксперт Никита Харченко.



MrNikitaauto

Сегодня поговорим о машинах, которые уже успели покорить сердца российских автолюбителей, несмотря на отсутствие официального представительства в нашей стране. Речь идет о Zeekr – бренде, который с каждым днём всё увереннее заявляет о себе на российском рынке.

Давайте откроем карту и посмотрим, чем же так привлекают эти машины. Zeekr предлагает широкий выбор моделей на любой вкус: стильное и мощное купе-универсал Zeekr 001, компактный и маневренный кроссовер Zeekr X, роскошный минивэн Zeekr 009, динамичный и спортивный седан Zeekr 007. И результаты говорят сами за себя: за первое полугодие 2024 года в России было продано более 4 000 автомобилей Zeekr!

Электромобили Zeekr обладают невероятной мощностью. В зависимости от модели разгон до 100 км/ч составляет от 3,7 до 5,8 секунды, и это не мечта, а реальность!

Zeekr – это не просто автомобиль, это инновационный, умный и стильный продукт высочайшего качества.

Из минусов можно отметить лишь то, что машины полностью электрические и пока не везде есть возможность заряжать его, плюс отсутствует официальная гарантия. Если с зарядками вопрос решаемый, то с гарантией есть вопросы.

Недавно появилась новость, что компания Zeekr запрещает поставки машин в Россию и ограничивает функционал на авто, выпущенных после 15 июля 2024 года. Я решил разобраться, что это значит, и вот что выяснил.

Мера ограничения функционала будет действовать только на автомобилях, которые произведены для внутреннего рынка Китая, но используются за пределами зоны обслуживания, которая указана в договоре.

Владельцу Zeekr на территории России могут предложить вернуть автомобиль в Китай. Если он откажется, то функции нажатия на центральном экране будут отключены. Дисплей снова заработает, когда автомобиль вернется в зону обслуживания. Но есть один лайфхак: функционал не будет ограничен, если авто куплено иностранцем в Китае для личного пользования.

По словам директора департамента продаж новых автомобилей компании «Рольф» Николая Иванова, сейчас электромобили можно ввозить в РФ только от физлиц – и в таком случае



ФОТО: ZEEKRGLOBAL.COM

непонятно, каким образом можно ограничить право китайцев купить машину у дилера и перепродать её кому-то другому. Запрет стоит со стороны российского Минпромторга на ввоз юрлицами всех электромобилей и гибридов по параллельному импорту, напоминает он.

Иными словами, пока паниковать не стоит. Смело используйте свой Zeekr, наслаждайтесь его функционалом и мощностью. ●







## Полезное ТРИО

Топ-3 самых полезных сезонных продуктов августа от нутрициолога, основателя брендов здорового питания *Your green cafe* и *Green bar grand wellness* **Екатерины Гусевой**.

1. Первое место можно по праву отдать такому суперпродукту, как **инжир**, или, как его ещё называют, смоковница. Мало кто знает, что есть мужской инжир (он несъедобный) и женский, который мы едим. Этот фрукт по своей сути является перевернутым цветком, поэтому женским семенам нужны мужские, чтобы создавать и производить плоды. Инжир – отличный источник витамина К, магния и калия, очень полезен для сердечно-сосудистой системы. А ещё он один из основных источников растительного кальция, поэтому прекрасно сочетается с сырами и творогом, богатыми кальцием животного происхождения.



ФОТО: ISTOCKPHOTO.COM

2. **Шиповник** – рекордсмен по содержанию витамина С, которого в этой ягоде в несколько раз больше, чем в лимоне. В нём также присутствует витамин К, способствующий нормальной свёртываемости крови, а также витамин Е, препятствующий старению. Что касается минералов, то шипов-

ник богат калием, кальцием, железом, магнием, фосфором и цинком. Своим красивым красно-оранжевым оттенком шиповник обязан пигментам ликопину и бета-каротину – они благотворно влияют на здоровье глаз и улучшают состояние кожи. Так что этот продукт советую употреблять всем, кто хочет сохранить молодость.

3. **Яблоки**. В яблоках много клетчатки, которая препятствует поглощению холестерина из других продуктов и способствует детоксикации организма, что также сохраняет молодость и даёт энергию. Помимо витаминов С, А и Е, которые помогают бороться со старением и делают нашу кожу гладкой и упругой, яблоки содержат много витаминов группы В, регулирующих работу нервной системы, что делает нас более стрессоустойчивыми. А ещё этот фрукт богат железом. Кстати, в сушёных яблоках его концентрация гораздо выше. •



ФОТО: ISTOCKPHOTO.COM

домашней пыли, тараканов, ос, а также морских обитателей), не употреблять инжир, поскольку в плоде могут остаться частички хитина, что обязательно вызовет негативную реакцию организма. Но, как правило, сорта, опыляемые осами, растут в дикой природе и на полки наших магазинов не попадают. Мы покупаем так называемые партенокарпические фиги – неопыляющийся инжир. Вероятность, что вместе с фруктом вы съедите осу или её останки, существует только в том случае, если вы употребите недозревший плод, сорванный непосредственно с дерева. •

## Фиговые ЖИТЕЛИ

**Инжир** – это не просто вкусный плод, но и дом для его опылителей – инжирных ос, частички которых могут вызвать у людей с предрасположенностью к аллергии негативные реакции.

Фиговое дерево цветёт необычными цветками – сикониями. Они делятся на мужские и женские соцветия и опыляются маленькой осой под названием **блостофага**. Она-то и переносит пыльцу. Что интересно, мужские и женские соцветия инжира – это разные деревья, но плодами становятся только женские, где из-за длинного пестика оса потомства не оставляет, а лишь может забраться внутрь по ошибке. Размножение таких ос невозможно без инжира, а поскольку цветки плода повернуты внутрь, то, добираясь до заветной пыльцы мужских соцветий, где блостофаги и откладывают свои личинки, выбраться наружу они не могут, потому что по пути теряют крылья. Самцы ос слепы и не имеют крыльев, а самки живут всего до двух недель. Но в любом случае все они, в том числе неразвившееся потомство блостофага, погибают внутри плодов. Природа умна, и, чтобы тот инжир, который мы едим, не кишел останками ос, ею был «придуман» фермент **фицин**. Именно благодаря ему тело осы без остатка расщепляется на белки – питательные вещества, которые используются растением для роста. Некоторые врачи-аллергологи рекомендуют пациентам, страдающим аллергией на насекомых с хитиновой оболочкой (клещей

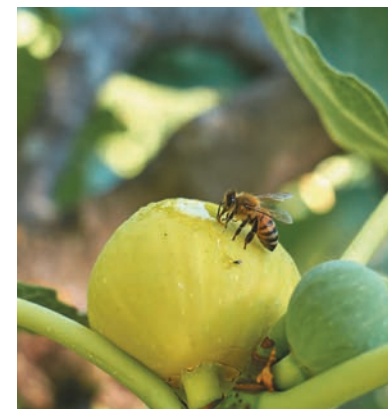


ФОТО: ISTOCKPHOTO.COM

на полки наших магазинов не попадают. Мы покупаем так называемые партенокарпические фиги – неопыляющийся инжир. Вероятность, что вместе с фруктом вы съедите осу или её останки, существует только в том случае, если вы употребите недозревший плод, сорванный непосредственно с дерева. •



домашней пыли, тараканов, ос, а также морских обитателей), не употреблять инжир, поскольку в плоде могут остаться частички хитина, что обязательно вызовет негативную реакцию организма. Но, как правило, сорта, опыляемые осами, растут в дикой природе и

на полки наших магазинов не попадают. Мы покупаем так называемые партенокарпические фиги – неопыляющийся инжир. Вероятность, что вместе с фруктом вы съедите осу или её останки, существует только в том случае, если вы употребите недозревший плод, сорванный непосредственно с дерева. •

[gusevanutrition](https://gusevanutrition.com)

### ЯБЛОЧНЫЙ ТРАЙФЛ

#### Ингредиенты:

##### Медовый бисквит:

- яйцо – 2 шт.,
- мёд – 30 мл,
- сливочное масло – 10 г,
- рисовая мука – 40 г,
- кукурузный крахмал – 10 г,
- сода – 1/3 ч. л. без горки,
- разрыхлитель – 1/2 ч. л.,
- соль – щепотка,
- подсластитель = 10 г тростникового сахара или стевии,
- печёное яблоко – 250 г,
- рикотта – 200 г (можно заменить мягким творогом).

#### Приготовление:

Для теста необходимо добавить мёд в разогретое сливочное масло, затем – соду и быстро перемешать. Нагреть до золотистого цвета. Отдельно взбить яйца вместе с подсластителем в пышную



ФОТО: ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА Е. ГУСЕВОЙ

массу, добавить тёплое медовое масло, всыпать просеянную муку с разрыхлителем и крахмалом, вылить всё в форму и запекать 15–20 минут (180°C). Дать остыть и поломать тесто на кусочки. Выложить в форму, чередуя с рикоттой, сверху положить печёные яблоки и посыпать корицей.

Приятного аппетита!



КАФЕ  
СПОРТСМЕНЫ

**ДОСТАВИМ ВАШ ЗАКАЗ...  
НАМ НЕ СЛОЖНО!  
МЫ ЖЕ СПОРТСМЕНЫ!**



МО, деревня Раздоры,  
Рублёвский проезд  
Парк **МАЛЕВИЧА**  
+7 (495) 120-88-20  
Парк **РАЗДОЛЬЕ** **NEW!**  
+7 (495) 120-24-80  
☎️ kafesportsmeni  
kafesportsmeni.ru



РЕКЛАМА



Справочник

BEAUTY-КЛИНИКИ

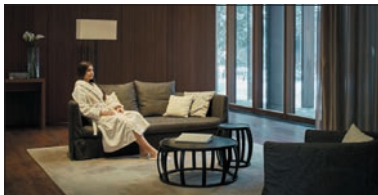


КЛИНИКА ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ BEAUTY SEASONS

Рублёво-Успенское шоссе, пос. Горки-2, д. 11  
+7 (499) 380-72-72  
beautyseasons.ru

Omny Beauty Clinic

Рублёво-Успенское шоссе, дер. Жуковка, д. 58  
+7 (925) 755-55-05  
omnybeauty.com



ИНЪЕКЦИОННАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ В СПА-ЦЕНТРЕ BARVIKHNA HOTEL & SPA

дер. Барвиха, д. 114/3  
+7 (495) 225-88-80  
barvikhahotel.com

Privé7 Zhukovka

Московская обл., дер., Жуковка, д. 70  
+7 (929) 917-55-18  
prive7-zhukovka

Клиника «ЦИДК»

с. Усово, д. 100в, деловой центр «Резиденция на Рублёвке»  
+7 (495) 647-07-11  
cidk.ru

SHARYS

Рублёво-Успенское шоссе, пос. Горки-10, д. 30а, ТЦ «Новый», 3-й этаж  
+7 (977) 750-63-66  
sharys-salon.ru



ОТДЕЛЕНИЕ КОСМЕТОЛОГИИ КЛИНИКИ PREMIERMEDICA

г. Красногорск, ул. Новоярхангельская, д. 1  
+7(499) 947-03-03  
p-medica.ru

ALDO COPPOLA Барвиха

Рублёво-Успенское шоссе, д. 114, «Барвиха Luxury Village»  
+7 (495) 726-55-18

ALDO COPPOLA Жуковка

Рублёво-Успенское шоссе, д. 204  
+7 (495) 641-31-10  
aldocoppola.ru

КИЭМ, отделение Жуковка-2

Сельское поселение Барвихинское, котт. пос. Жуковка-2  
+7 (495) 635-50-38  
aestmed.ru



WHITE FOX

«Beauty & Medical Княжье Озеро» Новорижское шоссе, 24-й км, пос. Княжье Озеро, ТЦ «Княжий двор»  
+7 (495) 120-09-40  
whitefox.ru

КЛИНИКА ИННОВАЦИОННОЙ КОСМЕТОЛОГИИ

г. Красногорск, пос. Ильинское-Усово, ул. Архангельская, д. 2, 1-й этаж, офис 4  
+7 (916) 938-34-41  
resource-point.ru

TOP HANDS STUDIO

г. Красногорск, пос. Ильинское-Усово, ул. Заповедная, д. 3  
+7 (915) 246-44-41  
tophandsstudio.ru

N Estetica

г. Истра, дер. Новинки, д. 115, стр. 8, ТРК «Павлово Подворье»  
+7 (999) 910-70-49  
n-estetica-clinic.ru

Agent Style Beauty

г. Красногорск, пос. Ильинское-Усово, ул. Заповедная, д. 2  
+7 (977) 604-99-99  
agentstylebeauty.taplink.ws



ПРЕМИАЛЬНАЯ КЛИНИКА ICEBOX LIFE

9-й км Новорижского ш., БЦ «Рига Ленд», стр. Б2  
+7 (495) 191-96-31  
iceboxlife.ru

Сеть клиник лазерной эпиляции и косметологии Laser love

г. Красногорск, с. Ильинское, ул. Ленина, д. 10, стр. 1, 2-й этаж  
+7 (909) 996-55-89  
msk.laserlove.ru

Клиника косметологии и эстетической медицины «Гера-Мед»

г. Истра, дер. Лешково, зд. 183  
+7 (916) 111-28-08  
geramed.ru



«КЛИНИКА ПАРАЦЕЛЬС»

г. Истра, ул. Московская, д. 11  
+7 (495) 419-05-95  
istra-paracels.ru

ОБЪЯВЛЕНИЯ

реклама

УВАЖАЕМЫЕ РЕКЛАМОДАТЕЛИ

Подать строчные объявления вы можете через специальную форму на нашем портале: [www.r-life.ru/adsboard](http://www.r-life.ru/adsboard) Также можно разместить объявления на нашем сайте.

ПЕРСОНАЛ ДЛЯ ДОМА

АГЕНТСТВО «ПЧЕЛА»

Более 15 лет для вас. Домработницы, няни, семейные пары, сиделки, повара, водители.  
+7 (495) 741-58-28  
+7 (495) 995-83-88  
М. Куцевская  
[www.bee-agency.ru](http://www.bee-agency.ru)

АГЕНТСТВО «НОВОРИЖСКОЕ»

Персонал для дома. Поиск, подбор, обучение.  
+7 (905) 759-47-93  
+7 (925) 049-37-80

«БАБУШКА НА ЧАС»

Окажу помощь по уходу за детьми в любое время дня и ночи. Встречу из школы на своём авто, провожу на кружки, помогу с уроками, почитаю, погуляю. Сделаю уборку в доме. Постоянно проживаю на Рублёво Успенском шоссе. Татьяна, пенсионерка.  
+7 (905) 538-50-77

НЕДВИЖИМОСТЬ

СРОЧНО КУПЛЮ УЧАСТОК, С ДОМОМ ИЛИ БЕЗ

на Рублёвском или Новорижском шоссе  
+7 (985) 887-78-88 Андрей

Продажа, аренда или покупка любой недвижимости со специалистом  
+7 (915) 388-98-99 Владимир

ОБРАЗОВАНИЕ

МУЗЫКА С 2 ЛЕТ!

Индивидуально. Развитие интеллекта, памяти, мышления.  
+7 (910) 409-69-26

Французский язык.

Очно. Москва и область. ВИП-уровень.  
+7 (915) 388-78-97

Курс всемирной истории в формате «для себя».

Учитель истории предлагает индивидуальные занятия по авторскому курсу. Главная цель курса - расширить кругозор и эрудицию, понять глобальные исторические процессы. Плюс история России соединится с историей Европы, история Европы станет частью истории мира, а история политических процессов сольется с историей искусства, культуры и религии.  
mike.72@list.ru  
+7 (903) 619-49-26 Михаил

УСЛУГИ

ПСИХОЛОГ. ПСИХОАНАЛИТИК. КОУЧ. ОНЛАЙН/ОЧНО ЦВЕТНОЙ БУЛЬВАР.

+7 (985) 767-67-16

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ

[yuliyakozlovskaya.ru](mailto:yuliyakozlovskaya.ru)

Куплю вышедшие из обращения

франки, фунты и др.  
+7 (999) 715-35-60  
[www.skupka.kvt777.ru](http://www.skupka.kvt777.ru)

ЖИЗНЬ В КАЙ!

Помогу жить осознанно, наслаждаясь каждой минутой твоей жизни. 100% качество!  
Ирина Гимазетдинова  
+7 (965) 434-38-73

Знакомства



УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

Присылать ваши частные объявления в раздел «СОСЕДИ life» вы можете на WhatsApp: +7 (999) 903-90-03

Поля и Оля ищут мужей.

Поля и Оля – без долгов и детей. Поля и Оля – харизмы глоток. Устали мотать одиночества срок. Поля и Оля любят Ватсап. Безопасные связи. И цветы просто так. Ценят умение любить и прощать. Ум, доброту, вольный щедрости акт. Верность, поддержку. Уют и тепло. Без горьких зависимостей? Тогда нам заодно!  
[happy7547@yandex.ru](mailto:happy7547@yandex.ru)

Леди элегантно возраста

познакомятся с интеллигентным парнем до 70 для совместного сибаритства, прогулок, путешествий, обмена впечатлениями.  
+7 (916) 604-72-71

Красивая, умная и очень разборчивая жительница Новой Риги

неожиданно в расцвете лет всерьёз решила переключить внимание с бизнеса на потерянную по пути личную жизнь. Все в/п в прошлом, детские травмы почти пролечены (чуть-чуть оставлю, чтобы совсем скучно не было), спорт на регулярной основе, всё перечисленное ожидается и от вас.

Кандидаты без фото и 2-НДФЛ не рассматриваются. Конкурс объявляю открытым.  
Пусть победит сильнейший.  
olga\_antik

Ищу серьёзные отношения, партнёра по жизни!

О себе: интересная, красивая, умная татарочка, зелёные глаза, возраст – 36 лет, рост – 170 см. Имею активную жизненную позицию и много интересов. Лейсан.  
+7 (996) 337-79-97

Прекрасная особа и активная интеллектуалка

ищет единомышленников для проведения совместного театрального досуга и посещения интересных событий творческого содержания – музеев, галерей, экскурсий, выставок!  
+7 (964) 649-00-79

Elena\_Tugusheva

Познакомимся с потенциальным «дедом» для внука и по совместительству другом для нашей

красивой, но скучающей бабушки в самом расцвете лет (64 г.) – для их совместного культурного досуга, прогулок и коротания холодных зимних вечеров за чашкой горячего чая и интересной беседы.  
Если есть такой, поделитесь!

Katysya\_Vnuk

Красивая и ухоженная женщина

ищет активного интеллектуального мужчину для походов в театр, музеи и загородного отдыха. Кандидаты без фото не рассматриваются. Наталья.  
natasha\_miro

Творческая женщина с фигурой балерины

хочет замиксовать интересное общение с уверенным взрослым мужчиной. Щепотку дружды при взаимной коммуникации с моей эмпатией.  
SKY\_Avrora

Если тебе грустно – напиши мне,

не с кем поговорить – напиши мне. Выслушаю, поддержку, дам совет. Буду рад приятному общению. Помогу твоим ножкам отдохнуть после тяжёлого дня, люблю делать массаж ступней.  
+7 (925) 171-71-11

НА РУБЛЁВКЕ LIFE НА НОВОЙ РИГЕ

ФИНАЛ СЕЗОНА

СМОТРИТЕ ВЫПУСК №12 ПРО ИЛЬИНСКУЮ БОЛЬНИЦУ

НОВОЕ ГИД-ШОУ

САРАФАННОЕ РАДИО

РУБЛЁВКИ с Полиной Дибровой

НА ВИДЕОПЛАТФОРМАХ И RADIO.RR-LIFE.RU 18+

РЕКЛАМА



3



**У нас в клубе**  
Самые яркие мероприятия сезона  
«Клуба друзей» на Рублёвке.

7



**Спорт-октава**  
Герой нашей рубрики – гимнастка  
Ульяна Донскова.

8



**Сбежавшие в Баку**  
Репортаж с грандиозного  
мероприятия Dream Fest.

№15 (133)



газета

# НА НОВОЙ РИГЕ *life*

Мякинино • Архангельское • Николо-Урюпино • Ильинское • Павловская Слобода • Покровское

narulevkerigelife

12 АВГУСТА 2024

rr-life.ru 16+

@narulevkerigelife

ЕЖЕДНЕВНЫЕ НОВОСТИ РУБЛЁВКИ И НОВОЙ РИГИ  
АНОНСЫ, ПОДБОРКИ, СТАТЬИ, ВИДЕОРЕПОРТАЖИ  
ДЕРЖИТЕ РУКУ НА ПУЛЬСЕ СОБЫТИЙ СВОЕГО РАЙОНА



РЕКЛАМА

## Ольга и Татьяна Артгольц

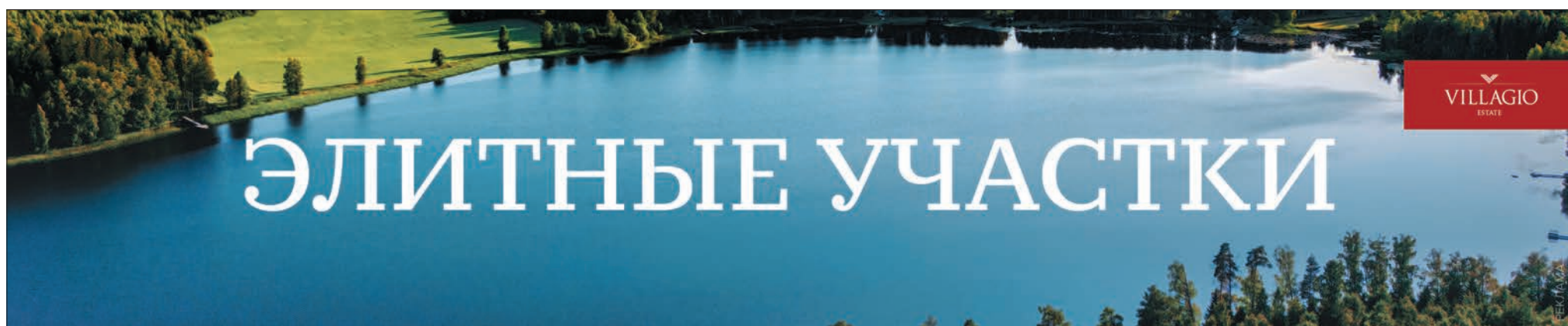
«ЕСЛИ НАС СОВМЕСТИТЬ  
В ОДНОМ ЧЕЛОВЕКЕ,  
ТО ПОЛУЧИТСЯ  
ИДЕАЛЬНЫЙ ВАРИАНТ»

*Сёстры-близнецы, актрисы  
театра и кино в преддверии  
премьеры постановки  
по пьесе Марка Камолетти  
«Мы летим» – о счастливом  
детстве, жизненном пути,  
любви к мегаполису и театру,  
а также об отдыхе.*

*стр. 4*



ФОТО: АЛЕКСАНДР ЛАСКИН



VILLAGIO  
ESTATE

## ЭЛИТНЫЕ УЧАСТКИ

### MILLENNIUM PARK





**В МИРЕ**

**Грузия решила конкурировать с Турцией и Россией за поток туристов в luxury-сегменте.**

Следующим летом на грузинском побережье Чёрного моря откроется all-Inclusive-курорт Wyndham Grand Batumi Gonio, состоящий из пяти роскошных отелей. По данным СМИ, новый гостиничный комплекс будет рассчитан на путешественников с доходом от 500 000 долларов в год. Грузия намерена привлекать на курорт туристов с высоким чеком – в том числе из России, Европы, Израиля, Турции и арабских стран.



ФОТО: WYNDHAMGRANDBATUMIGONIO.COM

Wyndham Grand Batumi Gonio взяла в управление «дочка» холдинга Aimbridge EMEA, известного под брендом Interstate Hotels & Resorts. Компания управляла отелями в Москве и Санкт-Петербурге, но в 2022-м ушла с российского рынка, перенесла офис в Восточной Европе в Грузию. Планируется, что после успешного запуска курорта комплекс расширят до десяти отелей. ●

**В РЕГИОНЕ**

**На ВДНХ создадут новый ультрасовременный многофункциональный конгрессно-выставочный комплекс.**

В будущий комплекс ВДНХ ЭКСПО войдут уже существующие площадки: павильон № 70 («Москва»), который представлял СССР на Всемирной выставке 1967 года в Монреале, и самый большой павильон – № 75. Эти исторические пространства отреставрируют, а рядом построят новое здание площадью 160 тысяч квадратных метров. Все три объекта соединят переходные галереи.



ФОТО: EXPO.VDNRU

В новом корпусе создадут пять выставочных залов общей площадью более 46 тысяч квадратных метров, два конгресс-зала на 700 и 1 000 мест, конгрессно-концертный зал на 2 500 мест и 20 конференц-залов разной вместимости.



Общая площадь комплекса ВДНХ ЭКСПО составит более 240 тысяч квадратных метров. Он станет крупнейшей в России платформой для организации выставок, конференций, концертов и других мероприятий. ●



ФОТО: T.MEPRESS.MO

**БОЛЕЕ 120 ТЫСЯЧ ЧЕЛОВЕК ПОСЕТИЛИ СЫРНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ В ГОРОДСКОМ ОКРУГЕ ИСТРА.**

**В РАМКАХ ФЕСТИВАЛЯ БЫЛО ПРОДАНО 60 ТОНН СЫРА И 32 ТОННЫ МОЛОЧНОЙ ПРОДУКЦИИ.**

**ЦИФРА**

**ПО-СОСЕДСКИ**

**В Нахабине прошли соревнования в честь 75-летия дипотношений России и Китая.**

Гребля на лодках «Дракон» – красочное эстафетное состязание. Каждый спортивный экипаж состоит из 12 человек: 10 гребцов и рулевого и барабанщика, который на финише каждого отрезка дистанции выбегает из лодки и бьёт в гонг для передачи эстафеты следующему экипажу. Эстафета ведётся от берега до больших красивых буёв на воде, которые нужно оплыть заранее заданным способом.



ФОТО: KRASNOGORSKADM.RU

В товарищеских соревнованиях в Нахабине приняли участие шесть команд: две сборные, состоящие из российских и китайских участников, команда Красногорска, куда вошли представители администрации округа, депутатского корпуса и спортсмены, команды посольства КНР в Москве, международного выставочного комплекса «Гринвуд» и компании «БОЕ Раша». Завершилась лодочная эстафета победой сборной Красногорска. ●

Media & Publishing

**NESTOR**

**НА НОВОЙ РИГЕ LIFE**

Издатель Яна Менчук

Главный редактор Яна Юрьевна Менчук

Редакционный директор Илья Кремер

Выпускающий редактор Екатерина Внукова

Редакторы Евгений Королёв, Данила Губский, Анна Разинко

Корректор Татьяна Пичурина

Арт-директор Марина Развожаева

Дизайнер Никита Стеценко

Коммерческий директор Светлана Бадаева

Департамент рекламы Ольга Станович, Максим Проколущенко, Нулия Саркисян, Елена Прекрасная, Наталья Кошкина

Департамент маркетинга Мария Белкина

Департамент логистики Лу Ли, Борис Волков

Над номером работали: Надежда Гуськова, Анастасия Соболевская, Екатерина Гусева, Никита Харченко, София Клар-Павлова, Галина Башкирова, Роман Кузнецов, Руслан Юрьев, Катерина Стефания Менчук.

Большее количество ежедневных новостей на наших каналах

QR code for Telegram

@narublevkerigelife

QR code for VK

go.rr-life.ru

**ТРЕНДЫ**

**Здоровье**



ФОТО: ISTOCKPHOTO.COM

**РНА-тренировки** сочетают в себе преимущества как кардиоупражнений, так и силовых. И позволяют повысить нагрузку без ухудшения самочувствия. ●



ФОТО: FREEPIK.COM

**Фейсконтроль.** Эксперты ЗОЖ уверены: самомассаж лица совсем скоро станет частью ежедневного ухода за собой, как чистка зубов. ●



ФОТО: OZON.RU/CCCSTORE.RU

**Нейрофитнес.** В век переизбытка информации гимнастика для развития мозга и наращивания нейронных связей становится всё более популярной. ●

**СОБЫТИЯ**



ФОТО: ITPICNIC.RU

**ИТ-ПИКНИК**  
МОСКВА, МУЗЕЙ-ЗАПОВЕДНИК «КОЛОМЕНСКОЕ»

Фестиваль для айтишников, их семей и друзей «ИТ-Пикник» в этом году пройдёт в музее-заповеднике «Коломенское» 17 августа. Кроме познавательных лекций, на форуме ожидается обширная развлекательная программа для всей семьи.



ФОТО: VELVETMUSIC.RU/IFEST

**ВЕЛЬВЕТ ФЕСТ**  
18 АВГУСТА  
САД «ЭРМИТАЖ»

18 августа в саду «Эрмитаж» – музыкальный семейный праздник «Вельвет Фест». Яркие звёзды разных поколений соберутся вместе, чтобы исполнить свои лучшие песни.



ФОТО: KUDAMOSCOW.RU

С 22 по 25 августа на ВДНХ пройдёт чемпионат мира по джигитовке и финал отборочных соревнований по детской джигитовке на кубок фестиваля «Спасская башня».



ФОТО: YK.COM/GRUBENS\_AND\_PEOPLE

До 18 августа в парке «Сокольники» гостей встречает фестиваль ландшафтного искусства «Сады и люди». В программе: экскурсии по тематически оформленным садовым площадкам и концерты.

**«На Новой Риге life»**

Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ № ТУ №50-02479 от 20.06.2017г. выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Центральному федеральному округу. Тираж 15 000 экз. Выходит один раз в две недели. Номер 15 (133) подписан в печать 9.08.2024 в 13:00.

ОТПЕЧАТАНО В ООО «Типографский комплекс «Девиз» Адрес типографии: 190 020, Санкт-Петербург, вн. тер. г. МО Елизаринский, наб. Обводного канала, д.138, к.1, литера В, пом. 4Н-6-часов, пом. 311-часть. № ДБ-00003847 от 08 августа 2024 г.

Учредитель: Менчук Яна Юрьевна Адрес издателя: 143082, Московская обл., Одинцовский г.о., д. Рождественское, ул. Новая, д. 105/1. Адрес редакции: 143082, Московская обл., Одинцовский г.о., д. Раздоры, 1-й км Рублёво-Успенское ш., д. 1.

Переписка и любые воспроизведения материалов без разрешения редакции запрещены. Присланные рукописи не редактируются и не возвращаются. Категория информационной продукции 16+.

www.rr-life.ru

Телефон редакции: +7 (999) 903-90-03 E-mail: info@rr-life.ru

Телефон департамента рекламы: +7 (985) 933-32-22 E-mail: advert@rr-life.ru



## У нас в клубе

Середина лета была наполнена событиями в нашем комьюнити – интересными встречами и увлекательными мероприятиями. Вспоминаем самые яркие из них.

**5 июля** в модном пространстве **50brands** на Ильинке прошёл тренинг по формированию имиджа с экспертом по протоколу, этикету и межкультурной коммуникации **Светланой Грохотовой**. Гости обсудили с экспертом важность имиджа и его влияние на нашу жизнь.



ФОТО: АРХИВ РЕДАКЦИИ

Можно ли управлять впечатлением и из чего оно складывается? Почему кто-то выглядит как «вечный стажёр», а кто-то – как руководитель? Что влияет на наше восприятие? А также как одежда, аксессуары, мимика и жесты, наше слово и манера общения определяют то, как нас воспринимают окружающие.

**19 июля** состоялась встреча с основателем бренда одежды **Яной Шустерман**. Участники Клуба погрузились в уникальный мир моды и стиля. Во время встречи эксперт поделилась историями о своём пути в индустрии моды, рассказывая о том, как важно следовать своим мечтам и не бояться экспериментировать. Яна раскрыла секреты создания удачных образов для разных ситуаций. Участницы получили персональные рекомендации.

**21 июля** участники Клуба посетили фестиваль дизайна под открытым небом «ДИЗЭЙР», проходивший в яхт-клубе «Рублёво». В программу мероприятия вошли выставка поставщиков дизайнерской мебели и отделки, выступления гуру дизайна, творческие мастер-классы, модное дефиле, развлечения на воде, игры и детская анимация. Участники Клуба познакомились с новыми трендами в дизайне и погрузились в атмосферу креативного обмена.



**24 июля** в ресторане Rumi редакционный директор «На Рублёвке – на Новой Риге – life» провёл круглый стол «Эффективность рекламы». На мероприятие были приглашены резиденты «Клуба друзей» и партнёры издательства. Гости обсудили актуальные вопросы рекламной индустрии, делились опытом, обменивались идеями и практиками в области рекламы.

**27 июля** официально открылись двери дома моды **RICH&RAUL**. Это событие от партнёра Клуба, ежегодно выпускающего две эксклюзивные коллекции сумок, одежды, обуви из кожи экзотических животных с ручной росписью и коллекции брендов, отражало синтез эпох и моды прошлого, настоящего и будущего. Открытие нового трёхэтажного дома моды с собственной кофейней и коктейльную вечеринку Bellini Day в греческом стиле на Кутузовском проспекте посетили резиденты «Клуба друзей», звёзды, fashion-эксперты, блогеры и друзья бренда.

**27 июля** прошла традиционная субботняя вечерняя регата «Кубок Пестово» от **TenzorSailing Club**.



Регата для резидентов «Клуба друзей» – это не только возможность насладиться красотой природных пейзажей Пестовского водохранилища, но и способ укрепления командного духа и на-

лаживания новых контактов. «Кубок Пестово» – это серия полупрофессиональных регат, проходящих в регулярном формате выходного дня. Подходит как для новичков в парусном спорте, так и для профессионалов. Принять участие в заплыве может любой желающий.

**В конце июля** «Клуб друзей» провёл розыгрыш билетов на мюзикл «Ничего не бойся, я с тобой» между резидентами Клуба. Победители конкурса на самую интересную историю о себе, объявленного в нашем клубном чате, насладились театральным представлением и получили уникальную возможность стать частью удивительного мира искусства.

**2 августа** совместно с **SADHU OPT** резиденты «Клуба друзей» познакомились с практикой «Гвоздестояние – твоя полезная привычка» на досках садху.

Гости мероприятия узнали, каким способом можно внести весомый вклад в здоровье всего организма.



**7 августа** прошёл вечер с **Петром Аксеновым** – художником, дизайнером, меценатом, создателем дизайнерских ювелирных украшений. Лекция «Прощай, моя королева!» была посвящена жизни и судьбе королевы Франции Марии-Антуанетты. ●



Присоединяйтесь к нашему «Клубу друзей» и будьте в курсе всех интересных событий на районе.



ДЕЛАТЬ ПОКУПКИ ДЛЯ ШКОЛЫ  
ЛЕГКО И УДОБНО



СОБЕРИ РЕБЁНКА  
В РИГАМОЛЛ

**24-25** АВГУСТА  
С 12:00 ДО 16:00  
КОНКУРСЫ И ПОДАРКИ ДЛЯ ДЕТЕЙ

ЕЖЕДНЕВНО 10:00 – 22:00

НОВОРИЖСКОЕ ШОССЕ,  
5 КМ ОТ МКАД

+7 495 662-63-07 • RIGAMALL.RU



# Ольга и Татьяна Арнтгольц

## «ЕСЛИ НАС СОВМЕСТИТЬ В ОДНОМ ЧЕЛОВЕКЕ, ТО ПОЛУЧИТСЯ ИДЕАЛЬНЫЙ ВАРИАНТ»



ФОТО: АГЕНТСТВО GM PRODUCTION

► Правда ли, что родители назвали вас в честь героинь романа «Евгений Онегин» – сестёр Лариных?

**Ольга:** Действительно, настольной книгой нашей семьи был этот роман Пушкина. И когда мама узнала, что беременна во второй раз, то сначала приняла решение, если будет девочка, назвать её в честь сестры нашей бабушки – Ольги, которая погибла в блокаду. Но когда выяснилось, что будет две девочки, решили вторую назвать как героиню Пушкина.

► Согласны ли вы с тем, что воспитание в творческой семье непременно подразумевает яркое и интересное детство?

**Татьяна:** Я думаю, что яркое детство больше зависит от родителей, от их желания, умения и стремления заниматься детьми. И неважно, в какой семье родились дети – в творческой, в семье врачей, инженеров, учёных и так далее. Наше детство было ярким. Мы много ходили в театры, на концерты, балет, в музей. Родители, безусловно, сделали для нас всё возможное, чтобы мы вспоминали тот период как абсолютно счастливый.

► Почему вы обе решили выбрать путь творчества? Неужели ни у кого не было желания стать, например, врачом или руководителем бизнеса?

**Ольга:** В детстве мы хотели быть ветеринарами, потом журналистами, заниматься спортивной журналистикой. Интересы всегда у нас были одинаковые. То есть никогда не было, чтобы кто-то из нас был увлечён одним, а кто-то совершенно другим. Как-то мы всегда шли в этом смысле вместе. А желание заниматься актёрской профессией пришло с поступлением в театральный класс. Вот там мы влюбились в неё.

► Бытует мнение, что близнецов часто воспринимают как одного человека. Расскажите, вы сталкивались с подобным при общении с окружающими?

**Ольга:** Много всяких мнений ходит по поводу близнецов. Самые банальные – это то, что близнецы – обязательно очень похожие люди. Одинаковый вкус, одинаковый характер, одинаковое вообще всё. Конечно, это не так. У нас с сестрой разные характеры, разные вкусы, разные привычки. При том что мы во многом очень похожи, безусловно. Но и во многом разные. Например, нам кажется, что если нас совместить в одного человека, то получится идеальный вариант, которого не существует.



► Пользовались ли вы когда-нибудь тем, что похожи? Допустим, подшутить над парнем или заменить друг друга на экзаменах или съёмочной площадке?

**Татьяна:** Единственный случай в работе, когда я была очень занята, но мне нужно было срочно озвучить кино со своим участием. Я охрипла прям серьёзно и озвучивать себя не могла. И за меня картину озвучила Оля. Даже не вспомню, честно, какая это была картина. Об этом никто никогда не узнал. (Смеётся.)

► Давайте поговорим о ближайшей премьере по пьесе Марка Камолетти «Мы летим». Она состоится 11 августа. Про что она?

**Ольга:** Замечательная, на мой взгляд, комедия, которая входит в Книгу рекордов Гиннеса по количеству поставленных спектаклей по всему миру. Марк Камолетти для меня, наверное, один из лучших (а может быть, и лучший) авторов современности, который пишет удивительные, смешные комедии положений. С хорошими текстами, сюжетами, персонажами. Ну а «Мы летим, или Боинг-Боинг» – это, на мой взгляд, его верх, лучшая комедия. Невероятная история романтических отношений героя Бернара и девушек-стюардесс. Вообще, самолёты, стюардессы, аэропорты – всё это у людей, прежде всего, вызывает хорошие впечатления и ассоциации. Поэтому получить роль в этой постановке – это, безусловно, подарок.



► Было легко работать с командой во время подготовки премьеры?

**Татьяна:** У нас замечательная актёрская компания, где все много лет знакомы. Этот спектакль изначально предполагал классную актёрскую компанию. Такой огромный подарок нам всем сделал Иван Жидков, собравший нас и вложивший столько сил в то, чтобы эта работа состоялась. Ещё мы благодарны Кириллу Выгупову – нашему режиссёру, который всё это придумал.

► Театральная атмосфера или съёмочная киноплощадка? Где вам комфортнее?

**Ольга:** Вы знаете, я в своё время много и активно снималась в кино. На протяжении 18 лет – без отпусков, практически без выходных и практически не в Москве. Это были сумасшедшие годы проживания в отелях, самолётах и поездах. Поэтому в какой-то момент я поняла, что уже через край... Сейчас мне интереснее в театре, его репетиционный процесс, где я могу расти как актриса, где мне сложно. Ведь когда нужно преодолевать



ФОТО: ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА О. И Т. АРНТГОЛЬЦ

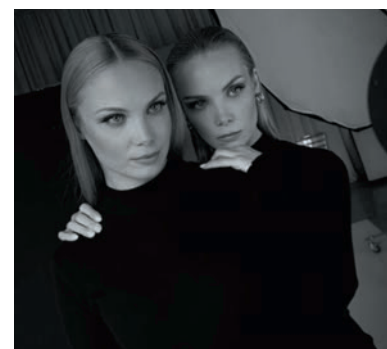
себя, выходить из зоны комфорта – это рост.

► А как вы предпочитаете проводить досуг? Активно или больше relax-отдых?

**Татьяна:** Для меня лучшее времяпрепровождение, если говорить об отдыхе, – это смена обстановки. И если долгое время я провожу в репетиционном периоде и у меня появляются свободные дни, я нахожусь в семье, дома. Ещё для меня отдых – когда можно уехать, сменив картинку, с семьёй или просто на гастроли из Москвы.

► Где вам комфортнее, в мегаполисе или за городом?

**Татьяна:** Как-то пока не было сильного позыва или желания переезжать за город. Я, наверное, больше урбанист, как и Оля. Мы пока городские



жители, потому что работы много, движа много. Дети, секции, школы, сады – и всё это организовано пока в городе. Но всё может быть. Всё же со временем меняется, и я не исключаю, что в какой-то момент потянет за город и захочется более спокойной и тихой жизни.

**Ольга:** А мне иногда хочется, когда вокруг становится слишком много людей, движа, рвануть в какой-нибудь экоотель. Туда, где лес, красивый вид, окна в пол и тишина. И никого вокруг. Но только на 2–3 дня – и потом обязательно вновь окунуться в движение, в город, в работу. (Смеётся.) •

Беседовал Роман Кузнецов





## 35 оборотов вокруг Солнца

В конце июля в ресторане **White** с размахом прошло празднование 35-летнего юбилея нашего редакционного директора «На Рублёвке – на Новой Риге – life» **Ильи Кремера**. Вспоминаем, как это было.

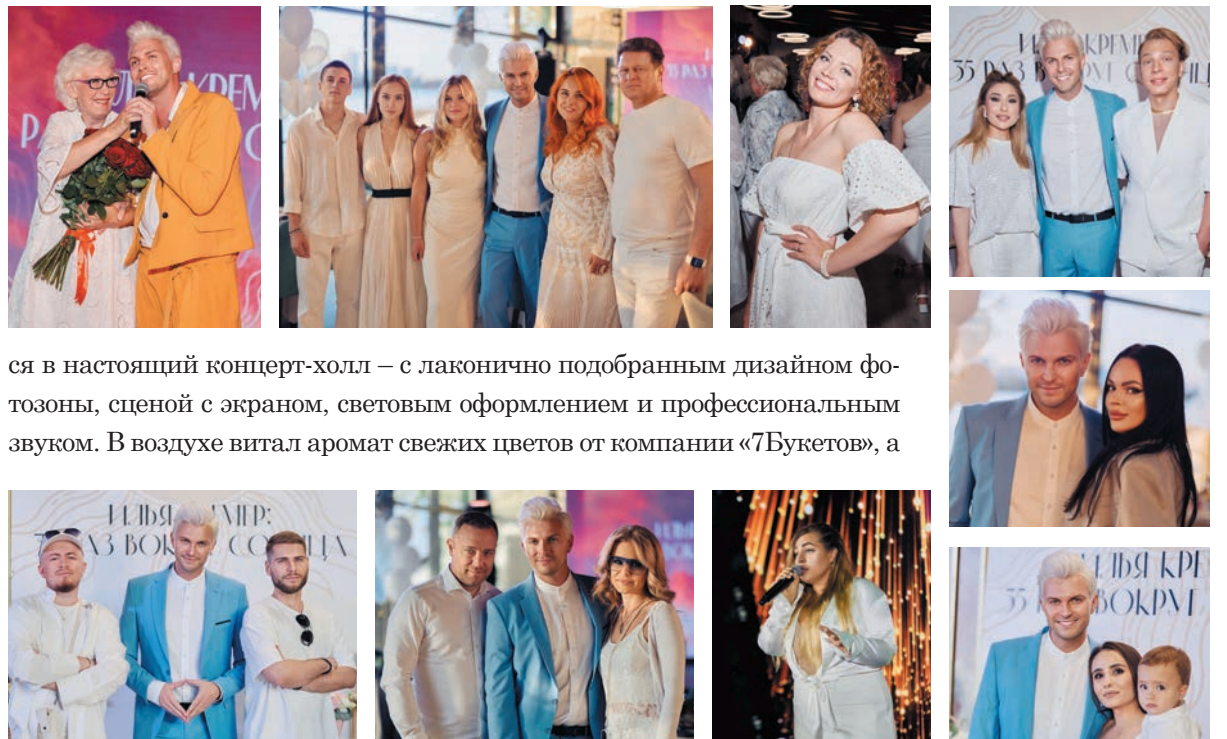
Праздник получился масштабным, креативным, но при этом по-домашнему тёплым. Всего на мероприятие, носившее название «35 раз вокруг Солнца», собралось более 50 гостей. Среди них были артисты – друзья именинника: Маргарита

Позоян, Илья Викторов, Сергей Филиппов, Надежда Гуськова, IULIA, Александр Соловьёв и Екатерина Довлатова.



Гости юбиляра в этот вечер выступали на сцене, исполняя известные музыкальные композиции. Мама именинника презентовала сыну фильм-воспоминание о его детстве, а друзья и коллеги записали поздравительное поурри из трёх песен. В стороне не остался и сам Илья, который представил на суд публики свой хит «До солнца».

Благодаря стараниям event-департамента «На Рублёвке – на Новой Риге – life» зал ресторана **White** на один день преобразил-



ся в настоящий концерт-холл – с лаконично подобранным дизайном фотозоны, сценой с экраном, световым оформлением и профессиональным звуком. В воздухе витал аромат свежих цветов от компании «7Букетов», а



всё пространство ресторана украшали фонтаны из воздушных шаров SHARIKDOM.ru.

Завершился праздник традиционным выносом торта и задуванием свечей. Подарок от ресторана «Причал» – легендарный торт «Наполеон» – оставил после себя приятное послевкусие, как и весь день рождения Ильи Кремера. ●



ФОТО: СТАНИСЛАВ ИВАНОВ

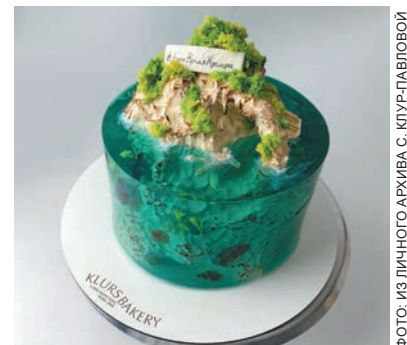
## ТОРТ-ЭМОЦИЯ

О том, какие торты запоминаются надолго и в чём их изюминка, рассказывает шеф-кондитер **Klurs Bakery София Клур-Павлова**.



Современный мир хочет видеть не просто десерты, а торты, которые, вызывая детский восторг, дарят незабываемые эмоции. Как кондитер, я считаю, что очень важно дарить многоуровневые эмоции. К примеру, люблю создавать «торт-море», в котором всё съедобно. Вначале человек удивляется. Не веря в реальность происходящего, находит в пещере

съедобный золотой сундук, в котором на съедобной бумаге написано послание от близких. Потом разрезает торт, и ему попадает жемчужина, в которую вложена записка с местоположением подарка. После такого чаепития сложно забыть торт, ведь он не просто был вкусный, но и подарил бесценные эмоции. Кстати, про вкус. Он всегда имеет первостепенное значение и создаётся под клиента. При заказе торта можно выбрать уровень сладости, убрать, к примеру, аллергены или добавить больше белка. При приготовлении я заменяю часть пшеничной муки на льня-



ную, цельнозерновую и другие. Современный мир любит удивлять, а кондитеры умеют делать это ещё и вкусно. ●

ФОТО: ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА С. КЛУР-ПАВЛОВОЙ

ESTATE MALL

# Summer FEST

НА НОВОЙ РИГЕ life

**ВХОД СВОБОДНЫЙ**

МО, д. Захарово,  
ул. Заречная, 45А

◆ КОНЦЕРТЫ  
ИЗВЕСТНЫХ  
ИСПОЛНИТЕЛЕЙ

◆ ТЕАТРАЛЬНЫЕ  
И ЦИРКОВЫЕ  
ПРЕДСТАВЛЕНИЯ

◆ СПОРТИВНЫЕ  
И АНИМАЦИОННЫЕ  
АКТИВНОСТИ

◆ КОНКУРСЫ  
И РОЗЫГРЫШИ  
ПРИЗОВ

ПОДРОБНОСТИ И РАСПИСАНИЕ НА САЙТЕ [ESTATEMALL.RU](http://ESTATEMALL.RU)

РЕКЛАМА



## Чем запомнится ОЛИМПИАДА В ПАРИЖЕ

Олимпийские игры 2024 года проходили во французской столице с 26 июля по 11 августа. Это третий раз в истории, когда Париж принимал олимпийскую эстафету.

В Играх участвовало более 10 000 спортсменов из 206 стран, соревновавшихся в 329 событиях по 33 видам спорта, включая новые дисциплины, такие как брейк-данс и спортивное скалолазание.



### А КАК ЖЕ НАШИ?

На Олимпиаду-2024 допущены всего 15 российских спортсменов в нейтральном статусе. Для сравнения: в Токио участвовали 336 российских спортсменов, также в нейтральном статусе. Последний раз российская делегация выступала с национальной символикой на Олимпиаде-2016 в Рио-де-Жанейро.

Российские спортсмены прошли жёсткий отбор Международного олимпийского комитета (МОК) и преодолели давление со стороны отечественных чиновников. Некоторые призывали бойкотировать Олимпиаду. Елена Вяльбе назвала участие унижительным, а министр спорта Михаил Дегтярёв, напротив, поддержал.

### Российские спортсмены, участвовавшие в Олимпиаде:

- **Теннис:** Даниил Медведев, Роман Сафиуллин, Павел Котов, Мирра Андреева, Диана Шнайдер, Екатерина Александрова, Елена Веснина.
- **Велоспорт:** Тамара Дронова, Алена Иванченко, Глеб Сырица.
- **Гребля на байдарках и каноэ:** Захар Петров, Алексей Коровашков, Олеся Ромасенко.
- **Прыжки на батуте:** Анжела Бладцева.
- **Плавание:** Евгений Сомов.

### ТЕННИСНЫЙ ПРОРЫВ

Мирра Андреева и Диана Шнайдер выиграли серебряные медали в теннисе, уступив в финале итальянкам Саре Эррани и Ясмин Паолини. Это была единственная медаль России на Олимпиаде-2024.

Андреева и Шнайдер не были фаворитками турнира. Они обыграли несколько сильных соперниц, включая новозеландок Гадеки и Томлянович, канадскую пару Дабровски/Фернандес, чемпионку Уимблдона и «Ролан Гаррос» Крейчикову и Синякову, а также испанок Букшу и Соррибес-Тормо.

Финал начался удачно для россиянок, которые выиграли первый сет 6:2. Однако второй сет они проиграли 1:6, а на тай-брейке итальянки взяли верх. Итоговый счёт – 6:2, 1:6, 7:10. Мирра Андреева призналась, что не ожидала такого успеха, а Диана Шнайдер отметила важность психологической подготовки.

Татьяна Тарасова поздравила спортсменок, подчеркнув, что серебряная медаль – значительное достижение.

### ВПЕРЕД, К РЕКОРДАМ!

7 августа российские каноисты Алексей Коровашков и Захар Петров во время квалификации установили олимпийский рекорд. На дистанции 500 метров спортсмены показали время 1 минута 38,65 секунды. Выиграв заезд, они обеспечили себе место в полуфинале.

Однако их рекорд не продержался долго. Во втором квалификационном заезде результат россиян превзошли китайцы Лю Хао и Цзи Бовэнь (1.37,40), а также испанцы Хоан Антони Морено и Диего Домингес (1.37,78).



### БЕЛОРУССКИЕ УСПЕХИ

Белорусские спортсмены, объединённые с российскими в одну «безликую» команду, также выступили достойно. На 5 августа 2024 года они завоевали три медали: одну золотую и две серебряные.

### Медали:

- **Золото:** Иван Литвинович, прыжки на батуте.
- **Серебро:** Виолетта Бордировская, прыжки на батуте.
- **Серебро:** Евгений Золотой, академическая гребля.

Если бы Беларусь участвовала как команда, она заняла бы 28-е место в общем медальном зачёте, между Швейцарией и Грузией.

Президент Беларуси Александр Лукашенко и президент НОК Виктор Лукашенко поздравили спортсменов с их достижениями.



### НИ ДНЯ БЕЗ СКАНДАЛА

Но Олимпиада в Париже, скорее всего, запомнится не спортивными достижениями, а количеством скандальных историй, которые случались на этом грандиозном мероприятии почти каждый день.

Так, олимпийский флаг возле Эйфелевой башни был вывешен на флагшток в перевёрнутом виде; дикторы во время парада команд объявили в качестве представителей КНДР атлетов из Южной Кореи; на награждениях несколько раз путали гимны. Жуткий скандал разгорелся после церемонии открытия, где был показан провокационный перформанс, стилизованный под картину Леонардо да Винчи «Тайная вечеря».

Но возмущение странностями организации Олимпийских игр захватило общественность на высшем уровне, когда в соревнованиях по боксу против женщин выступили трансгендеры. Президент Сербии Александр Вучич, комментируя эти поединки, заявил, что «миром начало править безумие».



Другие яркие моменты Олимпиады и рассказ о церемонии её закрытия вы найдёте в нашем Telegram-канале.

### ЭТО ИНТЕРЕСНО



Страны – участники Олимпийских игр по-разному премируют своих выдающихся спортсменов. За золото атлеты в разных уголках мира могут получить от 13 000 до 700 000 долларов.

Приведём для примера выборку из 17 стран, выплачивающих своим чемпионам шестизначные суммы.

Гонконг – \$768 000  
Сингапур – \$737 000  
Тайвань – \$720 000  
Израиль – \$275 000  
Сербия – \$218 000  
Малайзия – \$214 000  
Италия – \$196 000  
Литва – \$182 000  
Молдова – \$171 000  
Латвия – \$155 000  
Венгрия – \$154 000  
Болгария – \$139 000  
Украина – \$125 000  
Косово – \$120 000  
Эстония – \$109 000  
Чехия – \$103 000  
Испания – \$102 000

Но есть и государства, которые не выплачивают денежное вознаграждение олимпийским медалистам. К ним относятся Великобритания, Норвегия и Швеция.



Россия тоже всегда щедро поощряла своих чемпионов. С 2012 года спортсменов премировали по схеме: 4 млн руб. – за золото, 2,5 млн – за серебро, 1,7 млн – за бронзу. Так, по данным СМИ, общие выплаты призёрам летней Олимпиады в Токио в 2020 году составили 405,9 млн руб.

Какое финансовое вознаграждение получают российские спортсмены, выступавшие в Париже в нейтральном статусе, мы узнаем в ближайшее время. ●





ФОТО: ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА У ДОНСКОЙ

В продолжение серии интервью со спортсменами – российская гимнастка, олимпийская чемпионка 2012 года в групповом многоборье, многократная чемпионка мира и Европы, заслуженный мастер спорта России.

### 1. Кем бы вы стали, если не посвятили бы свою жизнь спорту?

Мне сложно представить жизнь без спорта. Я родилась в маленьком городке, где было немного возможностей, тем более для девочек. Из занятий приходилось выбирать между танцами, спортивной и художественной гимнастикой. Мама настояла на художественной гимнастике, так вот всё и сложилось.

### 2. Что было главным толчком к профессиональному занятию спортом?

В двенадцать лет, когда я переехала в Москву, меня заметили тренеры сборной России. Тогда началась самостоятельная жизнь вдали от родителей, в общежитии, вместе с другими девочками, и тренировки стали моей работой, победа на соревнованиях – целью.

## СПОРТ-ОКТАВА к Ульяне Донсковой

### 3. Какие у вас самые любимые направления для путешествий?

Недавно я посчитала страны, которые уже посетила, – их оказалось 40. Этим летом планирую съездить ещё в две. Хочу в Норвегию, а также отправиться в путешествие по России.

### 4. Назовите самое невероятное событие в своей жизни.

Олимпийские игры. Тогда я на себе испытала, каково это, когда вся твоя жизнь пролетает за 3 секунды, от самых первых неуверенных шагов в гимнастике до пика профессиональной карьеры.

### 5. Какие у вас есть ещё таланты?

Недавно я поняла, что могу петь. Мне раньше всегда казалось, что способностей к этому виду творчества у меня нет, но с каждым днём всё больше людей говорят мне об обратном. Надеюсь, в будущем появятся время и силы заняться вокалом. Мне бы этого по-настоящему хотелось.



### 6. Были ли в вашей жизни моменты, когда пришлось поступить своими принципами?

Как и любой человек, в некоторых моментах я ошибалась и училась на своих ошибках. Сейчас стараюсь прислушиваться к себе, и если совесть говорит «не надо», то стараюсь её слушать.

### 7. Если бы вам дали выбор, вы предпочли бы оказаться в далёком прошлом или в будущем?

Я ловлю кайф от настоящих моментов, но было бы интересно посмотреть, как это – жить в прошлом и что изменится в нашем будущем, потому что время условно и, возможно, прямо сейчас в параллельных мирах мы все проживаем разные жизни.

### 8. Какова доля везения в спорте?

Большая, начиная от вида спорта, в который ты приходишь в детстве, и способностей тела и заканчивая банальным умением оказаться в нужное время в нужном месте. Конечно, упорный труд не стоит сбрасывать со счетов, но всё же везение имеет место. ●

Беседовала **Надежда Гуськова**

[nadezda\\_guskova](https://nadezda_guskova)



Полную версию интервью читайте на [rr-life.ru](http://rr-life.ru)

## Умный ТЕННИС

Инновации в занятиях теннисом предлагают в **Smart tennis club**.



ФОТО: ТИЕСМАРТ, ТЕННИС, ЗИЧКОВИКА

Концепция клуба, открывшегося пару лет назад в Жуковке, – теннис для всей семьи. Программа обучения позволяет детям и взрослым за небольшой объём тренировок обучиться технике ударов и владению мячом на уровне, подходящем для участия в соревнованиях. Отличительными особенностями Smart tennis club можно назвать возможность одновременной тренировки начинающих теннисистов разного возраста, что особенно актуально для семей с тремя и более детьми. К тому же клуб Smart tennis – это не классическая школа, а место, где юных спортсменов обучают получать

удовольствие от игры, а не просто заикливаться на победе. Здесь занимаются дети от 3 до 18 лет. Набирается группа мам. Для учеников постарше в клубе проводятся турниры, а для малышей – спортивные праздники. Обучаться теннису здесь можно ежедневно, кроме воскресенья, а формат тренировок с одновременным присутствием двух тренеров на корте позволяет принимать новичков в любое время. ●

# 50 brands

ОДЕЖДА • ОБУВЬ • АКСЕССУАРЫ



SHUSTERMAN

Jewelry  
**SEXYFISH**  
V.I. GILKIN

CHAPURIN FREE AGE  
SAINT PETERSBURG

THANN

SUMMER  
SALE

50 brands

ТЦ «Ильинка Village», 2-й этаж  
+7 (985) 505-00-51 +7 (958) 128-11-11

fiftybrands

РЕКЛАМА  
7 ЛЕТ НА РАСТРОДА.ЖА





## Сбежавшие В БАКУ

Грандиозное мероприятие **DREAM FEST**, прошедшее в *Sea Breeze Resort*, посетила наш колумнист и модный обозреватель **Галина Башкирова**.

Палящее солнце в сочетании с бодрящим ветром – две стихии, которые стали олицетворением **DREAM FEST** в Баку, в рамках которого в Азербайджане выступили мировые звёзды последних десятилетий. Ещё на этапе знакомства с заявленными музыкантами мог появиться вопрос: как они собрались на одной сцене? Масштабы **Dream Fest** впечатляли: шесть полноценных дней фестиваля, три сцены и более двухсот популярных артистов.

На мероприятие собрались меломаны разных возрастов и с разными вкусами, от почитателей лирики **JONY** и невероятного голоса **IMANI** до тех, кто когда-то танцевал на дискотеках под треки группы **Arabesque**.



поэтому на следующий день на красной дорожке продюсер Яна Рудковская жаловалась на громкое афтерпати под окнами своей виллы, не стихавшее до раннего утра.

На **Dream Fest** побывала и легендарная группа **The Jacksons**. Братья Майкла Джексона посетили главные достопримечательности Баку, восхищаясь культурой гостеприимного Азербайджана. Аллею Славы украсили легенды 80-х – **CC Catch**, американский актёр культового фильма «Крёстный отец» и певец **Gianni Russo**.

Кажется, что Эмин Агаларов воплотил на этом фестивале все свои музыкальные мечты: каждый день на главной сцене **Dream**

**Fest** появлялась новая звезда мирового масштаба. Легендарный музыкальный продюсер **David Foster** аккомпанировал **Katharine McPhee** и **Ани Лорак**; **Engelbert Humperdinck**, **Alessandro Safina** и **EMIN** спели песню **Муслима Магомаева** «Синяя вечность» на двух языках; а после на сцене зажигала **Nicole Scherzinger** – бывшая вокалистка

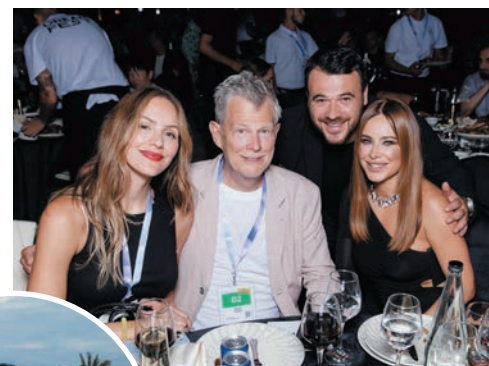
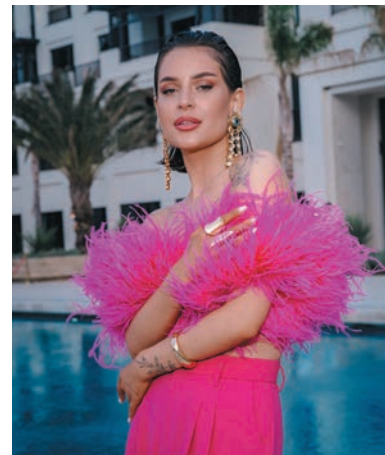


группы **The Pussycat Dolls**.

Закрыло музыкальный марафон шоу **EMIN & Friends**. На сцену вместе с талантливым организатором вышел преобразившийся **Стас Михайлов**, шансонье **Михаил Задорин**, грузинская певица **Нани Брегвадзе**, очаровательная **Ани Лорак** и азербайджанский певец **Эллаи**.

Эмин неоднократно благодарил всех своих гостей и зрителей, и нам хочется сказать ему спасибо за то, что все дни **Dream Fest** были наполнены исключительно положительными эмоциями и любовью. ●

Эмин неоднократно благодарил всех своих гостей и зрителей, и нам хочется сказать ему спасибо за то, что все дни **Dream Fest** были наполнены исключительно положительными эмоциями и любовью. ●



Подробный обзор жизни в *Sea Breeze Resort* уже на нашем *Дзене*. Не пропустите!



Открыл фестиваль, как полагается, хозяин торжества – **EMIN**. Его предложение «сбежать в Баку» теперь надолго сохранится в памяти и мечтах гостей.



Хедлайнером первого дня стал американский хитмейкер **Jason Derulo**, который выступал вживую вместе со своей зажигательной подтанцовкой.

На второй день мероприятия, после фееричного появления **Томаса Андерса**,

исполнившего любимые всеми поколениями песни группы **Modern Talking**, на главную сцену вышел **Dr. Alban**. Культовый хит **It's My Life** звучал после отгремевшего салюта в самом конце под льющимся с неба дождь. Но у природы, как известно, нет плохой погоды,



THANN™  
АРОМАТЕРАПИЯ И ЛУЧШИЕ  
СПА-ТРАДИЦИИ ИЗ ТАИЛАНДА

www.thann.ru

Официальный сайт в России



РЕКЛАМА



# Музыкальные Концерты



**МАРГАРИТА ПОЗОЯН**  
24 АВГУСТА | 20:00 | 12+

Яркая певица, автор песен, финалистка первого сезона проекта «Голос». Благодаря мощному вокалу и уникальному бархатному тембру, за ней давно закрепился титул «русской Уитни Хьюстон». Творчество Маргариты Позоян — впечатляющая смесь жанров.

Билеты от 2 000 руб.  
Музей-заповедник «Архангельское»  
arhangelskoe.su



**КОНЦЕРТ «АВГУСТ – ВРЕМЯ ЗВЁЗД»**  
17 АВГУСТА | 17:00 | 12+

В программе: Моцарт, Трио до мажор, Брамс, Фортепианный квартет No. 1 соль минор.

Билеты от 800 руб.  
Музей «Новый Иерусалим»  
njerusalem.ru



**ТУРНИР MIDNIGHT BALL**  
30 АВГУСТА | 10:00 | 6+

Турнир обещает стать праздником для всех поклонников танцев, а участники смогут показать своё мастерство и страсть.

Билеты от 12 000 руб.  
КЗ «Барвиха Luxury Village»  
barvikhaconcerthall.ru



КИТАЙСКИЙ АКРОБАТИЧЕСКИЙ ШОУ-БАЛЕТ SWAN

**«ЛЕБЕДИНОЕ ОЗЕРО»**  
20–21 СЕНТЯБРЯ | 19:00 | 6+

Гастроли Гуанчжоуской акробатической труппы Китая приурочены к 75-летию дипломатических отношений между нашими странами.

Билеты от 2 000 руб.  
«Live Арена»  
livearena.ru

#ЛЕТОLIFE ЯХТ-КЛУБ SHORE HOUSE • LETOLIFEFEST.RU



**ЛОЛИТА**  
16 АВГУСТА | 19:00 | 12+

Яркая, полная неиссякаемой энергии, она не боится быть разной на сцене, превращая каждое своё выступление в шоу.

Билеты:  
Танцевальный партер 3 500 руб.  
Аренда столов 34 000–85 000 руб.



**ЕГОР КРИД**  
23 АВГУСТА | 19:00 | 12+

Забыться в ритме музыки и открыть целый мир, полный эмоций и энергии, вместе с Егором Кридом.

Билеты:  
Танцевальный партер 5 000 руб.  
Аренда столов 48 000–140 000 руб.



**ГРУППА «ЗВЕРИ»**  
24 АВГУСТА | 19:00 | 6+

Вы проводите лето под хиты, во время которых вспомните подростковые годы, летние вечера и первые чувства.

Билеты от 1 500 руб.  
БСА «Лужники»  
luzhniki.ru



**ВАРВАРА ВИЗБОР**  
31 АВГУСТА | 20:00 | 12+

Вместе со своим коллективом звезда создаёт неповторимый узор из авторской песни, джаза, рока и электронной музыки.

Билеты от 3 000 руб.  
Музей-заповедник «Архангельское»  
arhangelskoe.su



**«НАСТРОЙТЕ НАСТРОЕНИЕ»**  
29 АВГУСТА | 19:00 | 16+

Концерт Александра Олешко – это душевные песни и смешные истории из жизни доброго артиста.

Билеты от 3 000 руб.  
Музей-заповедник «Архангельское»  
arhangelskoe.su

## Для Детей



**ШОУ «МАТРЕШКА»**  
ДО 27 ОКТЯБРЯ | 0+

В шоу собраны цирковые жанры, демонстрирующие уникальность и многообразие нашей страны.

Билеты от 3 200 руб.  
Цирк Никулина  
на Цветном бульваре  
cirk-nikulina.com



**«ДАЧНАЯ ФАУНА ПОД МИКРОСКОПОМ»**  
17 АВГУСТА | 11:30 и 13:00 | 6+

Под микроскопом рассмотрим бабочку, муху и комара, а также узнаем об их жизни.

Билет 300 руб.  
Музей «Новый Иерусалим»  
njerusalem.ru



**«ПУТЕШЕСТВИЕ НЕЗНАЙКИ»**  
21 СЕНТЯБРЯ | 13:00 | 6+

Незнайка, Знайка и прочие коротышки отправляются в путешествие на воздушном шаре.

Билеты от 600 руб.  
Культурный центр «Строгино»  
strogino.ru



**«СОКРОВИЩА ПИРАТА БИЛЛИ»**  
25 АВГУСТА | 15:00 | 6+

Музыкальный спектакль в одном действии о пиратских приключениях на необитаемом острове.

Билет 400 руб.  
Музей «Новый Иерусалим»  
njerusalem.ru



**«БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ»**  
1 ОКТЯБРЯ | 17:00 | 0+

История является адаптацией сказки братьев Grimm, где главные герои – квартет зверей.

Билеты от 3 000 руб.  
КЗ «Барвиха Luxury Village»  
barvikhaconcerthall.ru



## ЦЕРЕМОНИЯ НАГРАЖДЕНИЯ & БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ УЖИН

В ПОДДЕРЖКУ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОГО ФОНДА  
НАТАЛЬИ ТОРНКВИСТ «ВОЗРОЖДЕНИЕ ПРИРОДЫ»



**11 СЕНТЯБРЯ 2024**  
СБОР ГОСТЕЙ В 18.00

ЛЮБОВЬ  
ЦОКОЛО

НАТАЛЬЯ  
ПЕТЛЯКОВА

ОКСАНА  
СТАРОДУБЦЕВА

НАТАЛЬЯ  
ТОРНКВИСТ



**РЕЗЕРВ СТОЛОВ И СОТРУДНИЧЕСТВО  
ПО ТЕЛ. +7 929 544-43-40**