

НОВЫЙ **БИЛЬЯРДНЫЙ КЛУБ** **ИЛЬИНКА** 8 (495) 003 18 88
 Д. ГЛУХОВО, ЦЕНТРАЛЬНАЯ УЛ., Д. 44

ГЛАВНЫЙ
ГЕРОЙ

ИГОРЬ САНДЛЕР – ЧЕЛОВЕК И РОК-ОРКЕСТР

Продюсер, музыкант, бизнесмен, создатель нескольких рок-коллективов и изобретатель глазированных сырков с начинкой. Это далеко не все жизненные роли Игоря Сандлера.

Он начинал клавишником в группе «Интеграл» вместе с Бари Алибасовым. Затем создал рок-группу «Индекс-398», давшую старт карьере Григория Лепса, и единственную в истории англо-российскую группу Red Rock. Он же первым привез в Россию йогурты и начал выпускать всеми любимые творожные сырки со сгущенкой и джемом. Лишь ему в России присвоено звание

заслуженного работника промышленности и культуры одновременно. Мы встретились с Игорем Борисовичем в ЕРКЦ «Жуковка», чтобы побеседовать о жизни, творчестве и секретах успеха.

► **Расскажите, пожалуйста, чем вы занимаетесь в еврейском центре «Жуковка»?**

По большей части общественной работой.

Продолжение на стр. 4 →



+ ДЕТСКОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ «НА НОВОЙ РИГЕ KIDS»



С ПРИЦЕЛОМ НА СПОРТ
стр.3



ДЕНЬ ПОБЕДЫ
стр.7

ФОТО: ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА И. САНДЛЕРА

РОЗЫГРЫШ ПУТЁВКИ В ТУРЦИЮ ПРИ ПОКУПКИ АБОНЕМЕНТОВ НА 6 И 12 МЕСЯЦЕВ

GYM Kids

ЗАНЯТИЯ ГИМНАСТИКОЙ

ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 1 ДО 14 ЛЕТ

АВТОРСКАЯ МЕТОДИКА, РАЗРАБОТАННАЯ ТРЕНЕРСКИМ СОСТАВОМ GYMKIDS
 ЗАНЯТИЕ ХУДОЖЕСТВЕННОЕ И ЭСТЕТИЧЕСКОЙ ГИМНАСТИКОЙ
 ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД К КАЖДОМУ РЕБЁНКУ
 ГРУППЫ ДО 8 ЧЕЛОВЕК
 ЕЖЕГОДНОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ
 БЕСПЛАТНОЕ ПРОБНОЕ ЗАНЯТИЕ
 ПРОВЕДЕНИЕ ПРАЗДНИКОВ, ВЫПУСКНЫХ И ДНЕЙ РОЖДЕНИЯ

+7 (499) 110-27-67 • GYMKIDS.RU

Московская обл., г.о.Истра, дер. Лобаново, д. 253

ПЕПЕЛ ИСТОРИИ

Пожар, сильно повредивший легендарный символ Парижа – Нотр-Дам-де-Пари, как личное горе восприняли многие жители планеты.



ФОТО: FACENEWS.UA

Сложно найти человека, который бы не слышал о главном соборе французской столицы. За почти девять веков Нотр-Дам-де-Пари был свидетелем множества знаковых событий: суда над Жанной Д'Арк, коронации Наполеона и Варфоломеевской ночи. Его имя увековечено в бессмертном романе Виктора Гюго и в самом известном в мире мюзикле, написанном по его мотивам. Огромная часть истории Франции и Европы так или иначе связана с Нотр-Дам-де-Пари.

Собор загорелся во время реставрационных работ, когда крыша храма была окружена строительными лесами. Огонь мгновенно перекинулся на деревянные балки кровли. Проезд пожарных к собору был осложнен из-за

узости улочек и вечерних пробок. Два часа – и крыша со знаменитым шпилем обрушились.



ФОТО: RU.WIKIPEDIA.ORG

Невозможно было поверить, что гибнет один из лучших архитектурных шедевров. Социальные сети в этот день наполнились скорбью по парижской святыне: «Любимый собор! Шпиля больше нет. Это как смотреть на то, как умирает кто-то, кого ты любишь», – написала американская певица Нэнси Синатра. В тот же вечер многие представители мирового бизнес-сообщества вы-

сказали намерения помочь в восстановлении собора, входящего в список объектов всемирного культурного наследия ЮНЕСКО. Так, Франсуа Пино (владелец Christie's, Gucci и Yves Saint Laurent) заявил, что готов дать на восстановление собора 100 миллионов евро. Супруг модели Натальи Водяновой, французский миллиардер Антуан Арно от лица компании LVMH его отца Бернара Арно пожертвовал 200 миллионов евро. Отозвались на беду такие бренды, как Apple и L'Oréal. Уже через сутки после трагедии на восстановление собора собрали более 700 млн евро. Сейчас сумма превышает 1 миллиард!

Президент России Владимир Путин предложил направить во Францию лучших российских специалистов, имеющих богатый опыт реставрации памятников мирового культурного наследия, в том числе произведений средневекового зодчества.

Нотр-Дам-де-Пари вне сомнения восстановят. Дело времени. Президент Франции Эмманюэль Макрон обещал сделать это в течение пяти лет. ●

ЗА ИСКУССТВОМ – В ПАДИКОВО

На территории КСК «Дивный» открылась галерея современного искусства.



ФОТО: ИСТРАФЕ

«Арт Гостиная» распахнула свои двери 20 апреля. На торжественном открытии свои работы презентовал художник-авангардист Андрей Жохов. Выставка «Аван-

гарт: 4-е измерение» расположилась на втором этаже основного здания КСК. Автор, впитавший заветы своих предшественников, создал собственный мир, где классические образы переносятся в современную цифровую реальность. На суд зрителей представлены 20 полотен, которые являются наиболее яркими примерами творчества мастера. Выставка продлится до 20 мая. ●

ВМЕСТЕ МЫ – СИЛА!



Обладатели Кубка Новой Риги 2019 Сборная Команда Миллениум Парка

ФОТО: СОС «ЧЕМПИОНАТ НОВОЙ РИГИ»

20 апреля на территории Павловской гимназии состоялся третий турнир на Кубок Новой Риги по футболу.

В турнире приняли участие восемь команд, состоящих из жителей новорижских поселков Миллениум парк, Монолит, Княжье Озеро, Кембридж, Ивановское, Крона, Павлово, а также сборная команда Новой Риги, в которую вошли представители поселков Бенилюкс, Красновидово, Гринфилд, Новорижский и Риверсайд. После красивых голов и захватов победу в турнире одержала сборная команда Миллениум парка под руководством капитана сборной России, обладателя Кубка УЕФА Евгения Алдонина.

«Сегодня в наш общий дом, в поселок Миллениум парк, пришла долгожданная радость: наша команда завоевала Кубок Новой Риги, – говорит вице-президент



Михаил Крюк, Александр Головенков, Денис Игнатов

ФОТО: СОС «ЧЕМПИОНАТ НОВОЙ РИГИ»

ГК «Вилладжио» Ольга Руда. – В нашем поселке футбол крайне популярен, и тем отраднее факт, что, объединившись в сборную, ребята добились лучшего результата в своей истории: Кубок наш!» ●

КАМБУЗ ГУРМЭ
ДЕЛИКАТЕСЫ ПРЯМЫМ РЕЙСОМ

БОГАТСТВО АСТРАХАНСКОГО КРАЯ

с. Павловская Слобода, ул. Ленина, 76/3, «Бессарабка»
Истринский р-н, д. Покровское, ул. Центральная, вл. 27, фермерские ряды

РЕСТАУРАЦИЯ

С ПРИЦЕЛОМ НА ПЛЯЖ

Новый бутик «Капсула BIKINI» открылся в ТРК «РИГАМОЛЛ».

С приходом долгожданной поры отпусков все женщины без исключения хотят выглядеть привлекательно. В предвкушении новых путешествий они усиленно занимаются в фитнес-клубах, идут к косметологам и массажистам. И все это, конечно, для того, чтобы надев новый купальник, выглядеть в нем сногшибательно.

Владелица сети бутиков «Капсула» в ТРК «РИГАМОЛЛ» Светлана Алпатова замечает: многие женщины делают ошибку, выбирая белье и купальные костюмы, ориентируясь на простое «нравится», а не на то, что действительно подходит. Но, как известно, правильно подобранный купальник делает настроение всему отпуску и является залогом

хорошего отдыха, а, значит, к вопросу его выбора надо подходить обстоятельно.

Философией и стратегией бутика «Капсула» является комплексный подход к внешности своих клиентов, поскольку умение подбирать гардероб – одно из основополагающих успеха современного человека. Стилисты бутика обучают клиентов смешивать принты в одежде, выбирать оттенки любимого цвета в соответствии с индивидуальной эстетикой, визуально корректировать фигуру и – самое главное – правильно подбирать белье и купальные костюмы. Особенно лифы, так как от этой функциональной и очень важной детали женского гардероба ждут многого, а именно – не ощущать его



ФОТО: БУТИК «КАПСУЛА BIKINI»

под одеждой совсем. Именно с этой целью был открыт новый бутик BIKINI – с большим ассортиментом доступного эргономичного белья и купальников, в том числе, нестандартных размеров до 90G, как классических базовых моделей, так и новинок сезона 2019. Кроме помощи в подборе гардероба здесь предоставляют услугу срочного пошива любых купальников. Вы можете принести старый, но, на ваш взгляд, идеальный купальник – модельеры бутика сошьют его точную копию. ●

ФИТНЕС «ДЕЛЮКС»

Можно ли занятия фитнесом называть «роскошными»? Определенно, да. Если вы занимаетесь в фитнес-клубе Crocus Fitness Agalarov Estate.



ФОТО: CROCUS FITNESS AGALAROV ESTATE

Клуб расположен в загородном поселке Agalarov Estate, заповедная красота которого создана специалистами нескольких стран мира. Каждая деталь Crocus Fitness Agalarov Estate соответствует принципам премиального комфорта и подчеркивает исключительность каждого члена клуба. Уникальный дизайн клуба, выполненный в светлых тонах и наполненный живыми цветами, создает особую атмосферу покоя и безмятежности. Клуб оборудован просторным тренажерным залом с новейшим оборудованием Life Fitness уникального дизайна, под цвет дерева. Лучшие тренеры проведут заня-

тия по любым направлениям фитнеса. Кроме того, Crocus Fitness Agalarov Estate оснащен универсальным залом для игровых видов спорта: баскетбола, футбола, волейбола и других. На территории поселка расположены собственное футбольное поле, открытая воркаут-площадка для занятий функциональным тренингом. Для любителей тенниса представлены три теннисных корта, два из которых под открытым небом. Важная деталь: особой привилегией для членов Crocus Fitness Agalarov Estate станет свободное посещение любого клуба сети Crocus Fitness с доступом в vip-раздевалки. ●

ГЕНИЙ МЕСТА • МОНОЛИТ



Дома этого клубного поселка возведены амфитеатром вокруг озера. В самом центре поселения возвышается храм преподобного Сергия Радонежского. В поселке находится Ломоносовская школа.

Если вы решитесь на покупку недвижимости здесь, приятным сюрпризом для вас станет расположение поселка – от Москвы по Новорижскому шоссе всего 20 километров. ●



РИГАМОЛЛ

НОВЫЕ КОЛЛЕКЦИИ

Новорижское шоссе
5 км от МКАД



ИГОРЬ САНДЛЕР

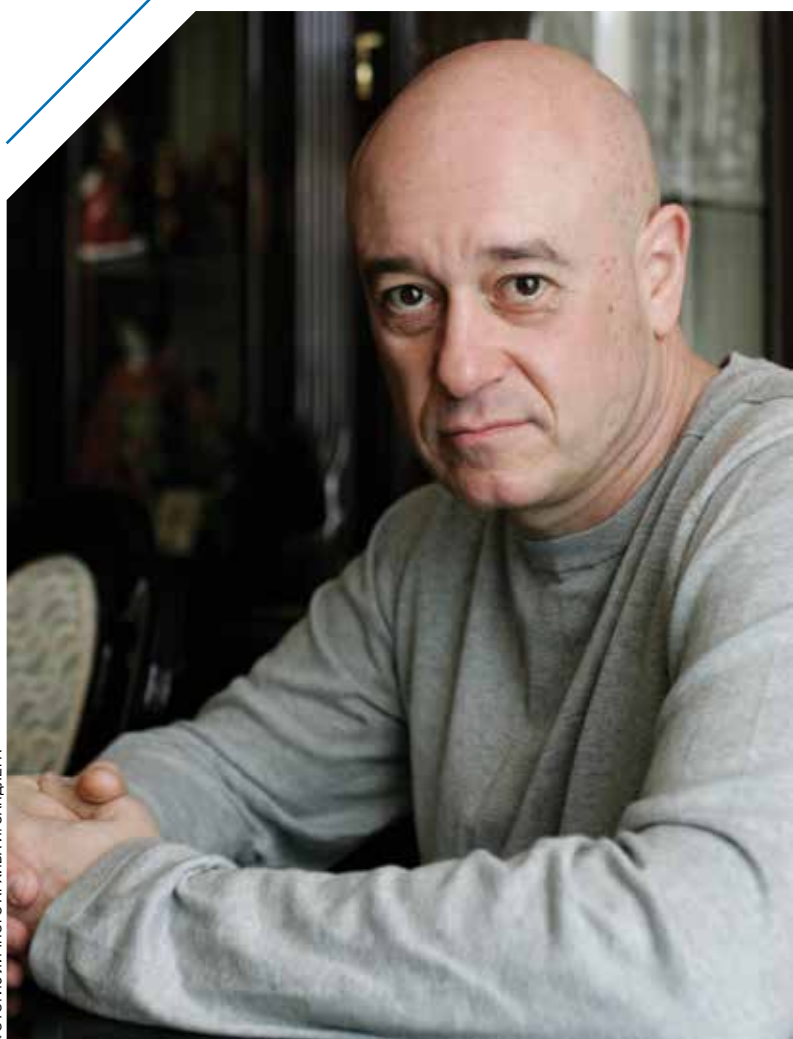


ФОТО: ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА И. САНДЛЕРА

В прошлом году меня избрали президентом футбольной, а в этом году шахматной ассоциаций московских еврейских общин. Также много лет приезжаю сюда на Шаббат, провожу концерты, творческие мероприятия. Да и просто мне нравится Рублевка. Здесь живет множество моих друзей, открыто немало замечательных заведений, в которых можно сидеть и общаться до бесконечности.

► **Вы рок-музыкант. А рок – это всегда протест. Как вы пришли к религии, которая предполагает строгое выполнение определенных правил?**

Многие рок-музыканты, певцы, актеры в разное время приходили к Богу. Люди

МЫ ШЛИ ТОЛЬКО СВОИМИ СИЛАМИ: УПОРСТВОМ, ТРУДОЛЮБИЕМ, ГРОМАДНОЙ РАБОТОЙ. БЫЛО ЧУВСТВО, ЧТО ТЫ ПРОБЬЕШЬ СТЕНЫ, ГЛАВНОЕ – ИДТИ ВПЕРЕД, НЕ СДАВАТЬСЯ!

творческие более восприимчивы, они глубже чувствуют реальность. Еще в 90-е ноги как-то сами привели меня к воротам синагоги. Здесь я познакомился с мудрецами-раввинами, в том числе с главным раввином России

– Берл Лазаром. Я понял, что источник всякого творчества – Бог-творец. Бог дает людям энергию, благодаря которой были сделаны великие научные открытия, написаны книги, картины, музыка.

► **А как вы стали музыкантом?**

С шести лет я занимался дома с педагогом по фортепиано. Вначале меня убивали все эти гаммы и этюды. Я кричал, плакал, рвался на улицу. Это длилось три-четыре года. Потом я услышал композицию Beatles «Girl». Она меня просто прибила! Я стал заядлым битломаном. А затем напрочь влюбился в роллингов. Начал подбирать на пианино их песни. Новое увлечение позволило мне осознанно войти в мир музыки, и я понял, что стану рок-музыкантом.



ФОТО: ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА И. САНДЛЕРА

го человека, очень «рок-н-рольного» – с длинными волосами. Смотрелся он очень сценично. Я тут же пригласил его в коллектив, и он, оставив работу в ресторане, уехал с нами на гастроли. Мы тогда работали от Липецкой филармонии, и два года Гриша был в составе группы «Индекс-398». В 1989 году я отдал коллектив Александру Серову и уехал в Англию,

► **Но на сцену все-таки вернулись?**

Не только в качестве артиста, но и в качестве продюсера. Создал грандиозное SANDLER SHOW, которое впоследствии пригласили в Лас-Вегас. Как продюсер устраивал множество рок-фестивалей. В 2008 году я организовывал фестиваль «40 лет Led Zeppelin». А в конце прошлого года мы масштабно отмечали уже 50-летие коллектива.

► **Игорь, мы знаем, что еще вы пишете книги. Над чем сейчас работаете?**

Да, ранее у меня вышел двухтомник «Гиганты шоу-бизнеса» – о людях, которые создали индустрию популярной музыки. Его рекомендуют в качестве учебника в Гнесинке. Сейчас работаю над восьмитомником «Люди, изменившие музыку». Предметами моего исследования стали джаз, рок, глэм-рок, индастриал, электроника, хип-хоп.

► **Чем вас привлекает жизнь за городом?**

Мой дом стоит на берегу потрясающего озера. На природе гораздо приятнее писать, заниматься музыкой.

► **Что пожелаете читателям нашей газеты?**

Улыбайтесь больше и чаще встречайтесь, дарите добро людям! Обязательно занимайтесь каким-нибудь творчеством. Рублевка – уникальное место, здесь шикарная природа, и все буквально благоволит искусству и творчеству! ●

Беседовал Игорь Андреев



ФОТО: ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА И. САНДЛЕРА

► **Еще в советские годы вы создали рок-группу «Индекс-398», в которой пел молодой Григорий Лепс. Расскажите, как вы познакомились?**

Это было в 1987 году. Из группы ушел вокалист, культовый артист 80-х Альберт Асадуллин, и я подыскивал ему замену. В это время мы приехали в Сочи. Работали в концертном зале «Фестивальный», жили в «Приморской». Как-то приходят ко мне музыканты и говорят: «Игорь, спустись в ресторан, там парень хорошо поет». Я спустился и увидел молодого

где создал группу Red Rock. А Лепс вернулся обратно в Сочи.

► **Когда вернулись из Англии, вы на долгое время занялись бизнесом, не связанным с музыкой...**

Да. В конце 90-х я сделал несколько революционных вещей в молочной отрасли. В частности, изобрел и запатентовал глазированные творожные сырки с начинкой. Потом, правда, эту идею у меня украли. Позже я создал бренд кошерной продукции. Создавал luxury-продукты из натурального молока высокого качества!



ФОТО: ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА И. САНДЛЕРА



ЖЕНСКИЕ ИСТОРИИ

МАГИЯ МГНОВЕНИЯ

Под объективом ее камеры будто оживают сказки и мифы, звезды становятся ближе, красота утончается и мерцает фантастическими гранями. Наша героиня – фотохудожница Елена Мартынюк.

В ее активе – более 150-ти международных наград. Она первая и единственная женщина из Восточной Европы, завоевавшая фотографический «Оскар» за победу на конкурсе «Хассельблад» в Австрии. Гильдия фотохудожников России присвоила Мартынюк звание академика с вручением приза «Золотой глаз России» за оригинальность стиля. Она – заслуженный фотохудожник Международной федерации фотоискусства.

В коллекции Елены более 3000 работ, большинство



ФОТО: Е. МАРТЫНЮК

из них – портреты и довольно необычные. Художник по образованию, Елена вместо кисти и красок использует фотокамеру. Фотография делает то, что неподвластно человеческой руке, считает она. Время течет, и все меняется, и только фото может сотворить волшебство: щелчок затвора – и мгновение застывает во всей его красоте и таинственности. Ей нравится делать не академические, а фэнтези-портреты. Dream time – «время мечтать» – так называют стиль Мартынюк международные эксперты. На ее фотографии хочется не только смотреть, но и размышлять. Вдохновение фотограф-художник черпает из сочинений Булгакова, Лермонтова, Гоголя, различных мифов и легенд. А ее студия расположена в знаменитом Булгаковском доме.

«Первый фотоаппарат «Смена» мне подарили в пятом классе, – рассказывает Елена. Так началась моя фотоэпопея – днем съемка, ночью проявка: ванна, красный фонарь, фотографии,

висящие на прищепках. Я не жалела ни сил, ни времени, ни здоровья – и с упоением «бултыхалась в химию». Потом, когда надоело делать просто фотолетопись жизни, захотелось делать самоценные художественные фотографии. Тогда я познакомилась с ребятами из балета Валерия Михайловского в Питере. Делала для них афиши, буклеты. И мне понравилась пластика человеческого тела. Затем меня пригласили в Театре Ленсовета оформить фойе».

Много лет Елена сотрудничает и с Театром сатиры. Недавно его руководитель Александр Ширвиндт тоже заказал фотосессию в фойе. Но захотел фотографии не как на доску почета, а что-то необычное. Сам он снялся в парике из любимых бубликов, 94-летняя Вера Васильева стала «Мисс Вселенная», Максим Аверин примерил рога – мол, в Театре сатиры я буду главным сатиром. Словом, похулиганили!

А вообще всех звезд, что попадали в объектив ее



ФОТО: Е. МАРТЫНЮК

камеры за эти годы, не перечесть. Позировали Мартынюк и голливудские знаменитости: Джерард Батлер, Дэниел Рэдклифф, Пирс Броснан, Джеймс Тьерре.

«У меня одинаковый подход и к звездам, и к обычным людям, – говорит Елена. – Я стараюсь увидеть в

каждом человеке его глубину, раскрыть все самое интересное – и сделать не просто фото, а произведение искусства. Ведь это должно остаться человеку на всю жизнь и далее – на память потомкам».

Полную версию читайте на нашем сайте rllife.ru

Ирина Дубцова

Я считаю, что задача каждого родителя дать ребенку возможность попробовать себя в разных направлениях и, выяснив, к чему у вашего ребенка лежит душа и от чего горят глаза, дать ему возможность развиваться в этом дальше. Моему сыну Артему 13 лет. Возраст непростой. Назвать что-то достаточно сложно. Спорт никогда не был для него профессиональным направлением. Но, угловорю Артема сходить в «Школу героев» один раз «просто посмотреть», я получила подростка, который увлекся MMA с позицией «Профессионально драться я не собираюсь, но постоять за себя, за друга, за девочку, я должен уметь». На занятиях Артем ходит с удовольствием. Спасибо «Школе героев».

Алексей Чадов

Я в детстве мечтал о таком мужском клубе, где воспитывают настоящих мужчин. Я реализовал свою мечту для сына!

Полина Диброва

Я Мама мальчишек. Хочу вырастить настоящих мужчин: умных, сильных, уверенных и порядочных. Школа Героев – это настоящий клуб, куда все всеми мужскими названиями. Старший, Сава – ЦК – творчество. Средний, Федор – Джигу Джигу – Спорт. Младший, Ильяша – Валу Герой – многофункциональное развитие. Но важно, что во всех этих направлениях один стержень – Семья. Кстати, как Мама героев решила тоже не отставать, кое что есть и для активных мам. Пусть и мальчишки мной гордятся.



**СИСТЕМА
ВОСПИТАНИЯ
МАЛЬЧИКОВ
ОТ 8 МЕСЯЦЕВ
ДО 14 ЛЕТ**



СПОРТ+ТРУД

**ОСТАВЬ ЗАЯВКУ НА
ЛЕТНИЙ ЛАГЕРЬ**

ЛЕТОСПОЛЬЗОВАНИЕ.РФ
8(495) 150-10-20



ДОСУГ • ДЕТИ



«ДЕНИСКИНЫ РАССКАЗЫ»

18 МАЯ | 12.00 | 0+

Легендарный сборник рассказов, знакомый каждому советскому школьнику, настольная книга шалостей и приключенческих квестов не одного поколения детей. Невероятно цельная постановка, насыщенная комическими моментами и яркими приключениями, подарит полтора часа здорового веселого смеха и детям, и их родителям.

МВК «Новый Иерусалим»

г. Истра, Ново-Иерусалимская набережная, д. 1,
+7 (498) 317-29-10, njerusalem.ru



УРОКИ РИСОВАНИЯ

15 МАЯ – 15 СЕНТЯБРЯ
12.00 | 0+

Занятия по различным техникам живописи – рисованию гуашью, акварелью, пастельными карандашами, восковыми мелками под руководством профессионального художника.

МАСТЕР-КЛАСС
«РАДУЖНЫЕ СВЕЧИ»

18 МАЯ | 14.00 | 6+

Самая простая насыпная свеча создается из последовательных слоев воска разного цвета. Подбирая цвета, а также варианты насыпания слоев, можно получить неповторимые красочные свечи.

Одинцовский парк культуры, спорта и отдыха

3-й км Красногорского шоссе, +7 (926) 341-20-82, park-1.ru

РАЗВИВАЮЩАЯ ШОУ-СКАЗКА «ЗАЙЦЫ»

5, 11 и 12 МАЯ | 0+

Шоу в формате 4D-театра для детей от 2 до 6 лет. Полное погружение зрителей в действие и интерактив с залом каждые 3 минуты. Мягкий плюшевый формат – малыши веселятся на всю катушку и могут трогать все-все.

Детский театр

Андрея Фаргушного
ул. Ивана Франко, д.14
+7 (499) 112-02-70,
zaytsy-shou.rf



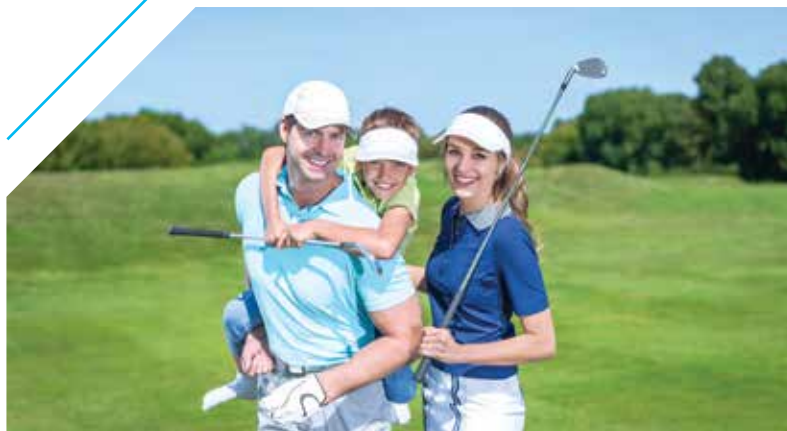
«МАШИНА ВРЕМЕНИ»

Отправьтесь в виртуальное путешествие. Погрузиться в историю Москвы позволят зал с интерактивным покрытием, круговой экран высотой пять метров, 32-канальная звуковая система, а также генераторы ветра, дыма и запахов. Так вы сможете почувствовать себя непосредственными участниками важнейших для России исторических событий.

Парк «Зарядье»

Москва, ул. Варварка, домовл. 6, стр. 1, +7 (495) 531-05-00
zaryadyepark.ru

СПОРТ • ГОЛЬФ-КЛУБЫ



ОТКРЫТИЕ СЕЗОНА

25 МАЯ

Членов клуба и гостей ждет дневной турнир и торжественный вечер.

Гольф-клуб Сколково

Сколковское шоссе, 50, +7 (495) 777-98-99, skolkovogolf.com

ЮНИОРСКИЙ ОПЕН

30 МАЯ

Гольф-клуб Агаларов
дер. Захарово,
+7 (926) 800-14-36,
agalarov.golf

КАЛЕНДАРЬ MOSCOW COUNTRY CLUB

11 мая – Открытие сезона

15 мая – Маллиган Трофи

17 мая – Тур 15+

18 мая – Медаль месяца

24 мая – Кубок ректора МГИМО

25 мая – Матч Плей раунд 1

Moscow Country Club

Волоколамское ш. 31 км,
Нахабино, +7 (495) 626-59-10,
mccgolf.ru

СПОРТ • КОННО-СПОРТИВНЫЕ КЛУБЫ

КУБОК ПО КОНКУРУ.
1 ЭТАП

10-12 МАЯ | 10.00 | 0+

В кубке примут участие спортсмены-любители от 7 до 18 лет.

КСК «Отрада»

Пятницкое ш., 1.5 км от
Митино, +7 (495) 730-26-55
otradclub.com

СОРЕВНОВАНИЯ
ПО КОНКУРУ,
ПРИУРОЧЕННЫЕ КО
ДНЮ ЗАЩИТЫ ДЕТЕЙ

31 МАЯ-2 ИЮНЯ | 10.00 | 0+

КСК «Дивный»

д. Падиково, КСК «Дивный», ул.
Конная, +7 (929) 661-18-87
kskdivnyi.ru

«ПЕРВЕНСТВО РОССИИ
ПО ВЫЕЗДКЕ»

22-25 МАЯ | 10.00 | 0+

Соревнования юниоров до 25 лет

КСК «Новый век»

пос. Николо-Урютино,
+7 (495) 994-86-10,
newcentury.ru

ВЫСТАВКИ • ЛЕКЦИИ



ВЫСТАВКА-ПРОДАЖА

29 АПРЕЛЯ – 30 МАЯ

В экспозиции будут представлены авторские коллекционные Fine Art фотографии – захватывающие дух пейзажи Аарона Рида, завораживающие портреты диких животных Брэда Вилсона, а также изящные скульптуры Surround Art Gallery из полудрагоценных и драгоценных материалов и первый в России куб из дихроического стекла.

Dream House

Барвиха, Рублево-Успенское ш.,
85/1, +7 (495) 739-27-27,
dreamhouse.ru



ФИЛЬМ «КАВАДЖО»

19 МАЯ | 16+

Смотрим фильм Дерека Джармена «Караваджо» с комментариями известного искусствоведа и антикара Виктора Музыки. Фильм о необузданном нраве художника, его жизни и смерти, роли, которую он сыграл в искусстве, а также о значении света в живописи.

Галерея «Гридчинхолл»

с. Дмитровское, ул.
Центральная, д. 23,
+7 (916) 882-01-22,
gridchinhall.ru

«ДЕНЬ МУЗЕЕВ»
И «НОЧЬ МУЗЕЕВ»

18 МАЯ | с 14.00 | 0+

В этот день парк превратится в открытое театральное пространство. В программе «дня и ночи» - поэтические чтения и арии из известных опер на Пушкинской аллее, музыкально-театральные мастерские, уроки рисования на пленэре.

Музей-усадьба

«Архангельское»
пос. Архангельское,
+7 (495) 797-54-58,
arhangelkoe.ru

ДЕНЬ ПОБЕДЫ



«КОНЦЕРТ НА КОЛЕСАХ»

8 МАЯ | 14.00 | 0+

Актеры Народного молодежного театра «Крылья» из Театрального центра «Жаворонки» покажут концертную программу в рамках марафона фронтовой агитбригады по Одинцовскому округу «Победный май».

«ПУСТЬ ЗОРИ БУДУТ ТИХИЕ»

8 МАЯ | 15.00 | 6+

Идея спектакля – рассказать об отношении современных детей и подростков к войне и оружию. Участники спектакля – юные артисты от 6 до 18 лет из детских и юношеских творческих коллективов Москвы.



ДЕНЬ ПОБЕДЫ

9 МАЯ | 11.00 | 0+

В населенных пунктах сельского поселения Барвихинское состоится празднование 74-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне. Мероприятия пройдут у памятников погибшим воинам, на площадке у Культурного центра «Барвиха» и в зрительном зале. Также пройдет акция «Бессмертный полк».

КЦ «Барвиха»

пос. Барвиха, д. 39
+7 (495) 635-62-65, cobarviha.ru

ПРАЗДНОВАНИЕ ДНЯ ПОБЕДЫ.

«У ВЕЧНОГО ОГНЯ»

9 МАЯ | 12:00 | 0+

Для гостей музея-усадьбы интерактивная музыкальная программа с рассказами о войне, письмами с фронта, песнями фронтовых артистов. Выступление военного духового оркестра, творческие мастерские для взрослых и детей, познавательные лекции и тематическая фотозона. Вход по билетам «Парк».

Музей-усадьба

«Архангельское»
пос. Архангельское,
+7 (495) 797-54-58,
arhangelskoe.su

«ПОБЕДНЫЙ МАЙ»

8 – 9 МАЯ | 0+

Актеры народного молодежного театра «Крылья» подготовили серию фронтовых концертов на колесах. Прекрасная патриотическая программа: вокальные номера, танцевальные постановки, стихотворения военной тематики.

Расписание концертов:

8 МАЯ

12:00 - г. Одинцово, ГДК «Солнечный»

14:00 - пос. Барвиха

16:00 - с. Успенское

18:00 - д. Чупряково

9 МАЯ

14:00 - пос. Лесной городок

16:00 - с. Жаворонки, стадион

19:00 - г. Одинцово, центральная площадь

Театральный центр «Жаворонки»

с. Жаворонки, ул. Лесная, д. 17,
+7 (495) 640-78-20, javr.ru

ДЕНЬ ПОБЕДЫ

9 МАЯ | 14.00 | 6+

В культурно-массовой программе прозвучат песни военных лет, будут проведены мастер-классы военной тематики. По традиции волонтеры раздадут георгиевские ленточки.

Одинцовский парк культуры, спорта и отдыха

3-й км Красногорского шоссе,
+7 (926) 341-20-63, park-1.ru



ПАРАД ПОБЕДЫ

9 МАЯ

На площадке у музея по традиции состоится парад военной техники. Настроение праздника создаст духовой оркестр. В 14.00 запланировано открытие памятника защитникам Родины и концерт.

Истринский р-н, д. Падиково,
КСК Дивный, ул. Конная,
+7 (929) 661-18-87, kskdivniy.ru

ДОРОГО ЯИЧКО

Как разместить внутри яйца паровоз, яхту и Гатчинский дворец и кто из русских умельцев помогал Карлу Фаберже создавать самые известные и дорогие пасхальные подарки, выясняла Дарья Андреева.

Декоративные яйца из драгоценных металлов, созданные Карлом Фаберже для российского императорского дома, стали достоянием не только русской, но и мировой культуры. Сегодня они находятся в частных и государственных коллекциях в разных странах мира, но больше всего их в Санкт-Петербурге в Музее Фаберже. Знаменитая ювелирная пасхальная серия создавалась в период с 1885 по 1917 год. Всего было сделано 71 яйцо, 54 из которых – для дома Романовых.

Первое яйцо Карл Фаберже и ювелиры его фирмы создали по заказу Александра III. Говорят, император хотел порадовать свою супругу Марию Федоровну, датскую принцессу, сюрпризом, который напомнил бы ей хорошо знакомое изделие из королевской сокровищницы Дании. Там в начале XVIII века изготавливали ювелирные пасхальные яйца с курочкой-сюрпризом внутри, а в курочке находилась миниатюрная корона.

Подарок так понравился, что Александр III стал заказывать сувенирные яйца ежегодно. Позже традицию продолжил его сын Николай II. Он заказывал у Фаберже уже два яйца – для матери и для супруги.

Работа ювелиров была настолько тонкой и сложной, что занимала практически целый год. Каждое яйцо было уникально и содержало так называемый «сюрприз» – драгоценное вложение. Хранились царские сувениры в специальных



футлярах-сейфах и извлекались оттуда для показа только на праздник.

Любопытный факт: мир знает Фаберже, но за именем российского ювелира немецкого происхождения стоит целая команда мастеров, чьи имена мало кому известны.



А, между тем, треть императорских яиц сделал крестьянин Олонецкой губернии Михаил Перхин, который в течение 18-ти лет был главным мастером ювелирного дома Фаберже. Этаким тульский левша, который, конечно, блоху не подковывал, зато сумел вложить внутрь царского яйца точную копию первого поезда Транссибирской магистрали. Платиновый паровоз с фарми из алмазов и фонарем из рубина состоял из пяти зо-

лотых вагончиков с окнами из горного хрусталя и надписями: «Почтовый», «Для дам», «Для курящих», «Для некурящих» и последний вагон – «Церковь». Заводной механизм позволял поезду проехать почти целый метр. Яйцо демонстрировалось на Всемирной выставке в Париже в 1900 году как шедевр ювелирного искусства.

В 1902 году Михаил Перхин создал яйцо «Гатчинский дворец», содержащее в качестве вложения копию любимой резиденции Марии Федоровны со всеми архитектурными подробностями и памятником Павлу I перед фасадом.

Были и другие яйца, отражающие знаковые события российской истории, а также символы империи. В разное время внутри золотых скорлупок оказывались яхта «Штандарт» и боевой крейсер «Азов», коронационная карета Александры Федоровны и Александровский дворец. А в тяжелые для страны времена императрица получила в подарок яйцо «Военное стальное».

Полную версию читайте на нашем сайте rllife.ru

СПРАВОЧНИК



СПОРТ НА РУБЛЕВО-УСПЕНСКОМ И НОВОРИЖСКОМ ШОССЕ

- **ФИТНЕС КЛУБ «ВСЕ СВОИ»**
г. Красногорск, Ильинское шоссе, дом 14, корпус 1, +7 (499) 280-34-44
- **FITPOINT**
Новорижское шоссе, ТРК «РИГАМОЛЛ», 3 этаж, +7 (495) 008-34-12
- **GOLDEN LION NOVANOFF**
п. Николо-Урюпино, Гагарина 23, +7 (499) 647-92-41
- **OLYMPIC'71**
с. Ильинское, ул. Ленина, д. 10, +7 (985) 197-18-88
- **PRO TRENER ЖУКОВКА**
Рублево-Успенское ш., Жуковка, д. 54Б, +7 (495) 150-34-75



ICEBOX FITNESS
БЦ «Рига Лэнд»,
26 км автодороги Балтия
+7 (926) 520-08-00
iceboxfitness.ru

- **«FIT-N-GO» БАРВИХА**
Рублево-Успенское ш., Барвиха 85/1, ТЦ «Dream House», +7 (916) 788-56-88
- **АКВАТОРИЯ ДЕТСТВА**
СКР «Ильинка-Спорт», с. Петрово-Дальнее, ул. Александровская, д. 4 Бассейн «Зоркий», Красногорск, ул. Советская, 15, +7 (968) 869-97-43
- **AIR ARENA**
Новорижское шоссе 5 км от МКАД, территория ТРК «РИГАМОЛЛ», +7 (495) 150-80-87
- **ТЕННИСНЫЙ ЦЕНТР БЕНИЛЮКСА**
Новорижское шоссе, 22км, +7 (916) 669-25-66
- **ОРАНЖ ФИТНЕС НОВОЕ ЛАПИНО**
пос. Новое Лапино, 1-е Успенское ш., д. 33, +7 (495) 128-25-64



World Class
Истринский р-он, с/п.
Павло-Слободское, д. Новинки,
115, стр. 9д. Жуковка,
улица Ильинское шоссе, вл. 1
+7 (495) 933-24-94
special.worldclass.ru



PRIDE WELLNESS CLUB
Одинцовский район,
д. Жуковка 21, д.52
+7 (495) 785-33-33
club-pride.com

- **ЙОГА-СТУДИЯ «СОСНЫ»**
Одинцовский район, 1-ое Успенское шоссе, Николина Гора, лечебно-оздоровительный комплекс «Сосны», +7 (925) 904-42-88
- **ACTIVE LIFE**
Рублево-Успенское шоссе, ТЦ «Горки 10», 3 этаж, +7 (495) 630-03-11
- **РАДУГА ДЕТСТВА**
г. Звенигород, ул. Почтовая, д.41, корп.1 ТЦ «ТИК-ТАК», +7 (985) 314-55-99
- **ФИТНЕС-КЛУБ «HAVANA GYM»**
г. Одинцово ул. Маковского, д. 2а ЖД Вокзал, ТЦ Союзный, 4-й этаж, +7 (499) 322-41-06
- **PRO TRENER ЖУКОВКА**
Рублево-Успенское ш., Жуковка, д. 54Б, +7 (495) 150-34-75



ФИТНЕС И СПА-КЛУБ RIVIERA
2-е Успенское шоссе, 23 км,
пос. Николино
+7 (495) 925-08-30

- **EFFECT PILATES STUDIO**
д. Покровское, ул. Центральная, 27, +7 (925) 051-01-05
- **КАТОК.РУ**
Одинцовский р-н, п. Горки - 2, стр. 23, 15 км. Рублево-Успенского ш., +7 (495) 781-00-18
- **ФИТНЕС-КЛУБ «ПИОНЕР»**
пос. ВНИИССОК, ул. Дружбы, д. 3, 4 этаж, +7 (495) 669-39-53
- **СВ ФИТНЕС В ОДИНЦОВО**
Одинцово, Можайское шоссе, 163, +7 (495) 021-49-24
- **СПОРТИНГ КЛУБ «МОСКВА»**
Минское ш., 31-й км, Одинцовский район, +7 (495) 598-82-82
- **ИЛЬИНКА**
Красногорский район, с. Петрово-Дальнее, ул. Александровская, д.3, +7 (498) 601-09-99



СТУДИЯ ЙОГИ И АНТИГРАВИТИ FITANDLOVE
Рублево-Успенское шоссе 1236
+7 (969) 010-01-50
fitandlove.ru

- **DR.LODER**
Одинцовский р-н, Заречье, ул. Тихая, д.13, +7 (495) 989-99-90
- **АКАДЕМИЯ БОКСА**
д. Жуковка, Ильинский подъезд, строение 1, +7 (495) 740-81-80
- **FITNESS ONE**
Новорижское шоссе, 18 км, коттеджный поселок «Резиденции Бенилюкс», +7 (495) 780-09-11
- **СЕМЕЙНЫЙ КЛУБ «НИКОЛИНА ГОРА»**
пос. Николина гора, Ильинское шоссе, строение 7, +7 (495) 634-65-11
- **КЛУБ ОЛЕГА РИМЕРА**
Истринский район, дер. Борзые, ул. Невская, 704, +7 (495) 227-65-65
- **ФИТНЕС-КЛУБ ENERGETICA**
Новорижское ш., Павловская Слобода, ул. Октябрьская, д. 1, ТЦ Октябрь, 3 этаж, +7 (495) 120-66-59

БИЛЬЯРДНЫЙ КЛУБ ИЛЬИНКА

БИЛЬЯРДНЫЙ КЛУБ «ИЛЬИНКА»
д. Глухово, Центральная, 44
+7 (495) 003-18-88

- **БАССЕЙН ЗАРЕЧЬЕ**
Одинцовский р-н, п. Заречье, ул. Заречная, д. 2, +7 (495) 534-97-75
- **ФУТБОЛЬНАЯ АКАДЕМИЯ «ЖУКОВКА»**
д. Жуковка, Ильинский подъезд, стр. 1, здание «Теннисного центра», +7 (916) 950-82-82
- **HEALTH HACK**
дер.Новинки, 115 с/пос.Павлово, Слободское, Московская обл., ТРК «Павлово Подворье», стр. 8, +7 (495) 922-40-55



Sport & Spa

CROCUS FITNESS
Коттеджный поселок Agalarov Estate
+7 (495) 236-11-99
ТРК VEGAS Кунцево, 55 км. МКАД
+7 (495) 236-16-00
66-й км МКАД, ТРК Vegas Крокус Сити, ст. м. Мякинино -2 этаж,
+7 (495) 236-11-00
crocusfitness.com

ОБЪЯВЛЕНИЯ

реклама

УВАЖАЕМЫЕ РЕКЛАМОДАТЕЛИ

Ждем ваших звонков
по тел.: +7 (985) 933-32-22
e-mail: advert@narublevkelifе.ru

ОБРАЗОВАНИЕ

- **УРОКИ ФОРТЕПИАНО АЛЕКСАНДР**
+7 (985) 116-98-40

- **Тренер по шахматам**
www.chesstrenеr.ru
+7 (985) 905-64-89

- **Искусство рисунка и живописи!**
Частные уроки. Афина Манакова.
+7 (915) 476-35-52

ПЕРСОНАЛ ДЛЯ ДОМА

- **Агентство «НАТАЛИ»**
Домашний персонал. Одинцово
+7 (903) 240-00-17,
+7 (495) 649-56-20

- **Агентство ИДЕАЛЬНЫЕ ЛЮДИ**
Рублево-Успенское шоссе, 1 км., 6
+7 (495) 504-68-86,
+7 (925) 517-48-64

- **АГЕНТСТВО «ПЧЕЛА»**
Более 10 лет для Вас.
Домработницы, няни, семейные пары, сиделки, повара, водители.
+7 (495) 741-58-28,
+7 (495) 995-83-88
м. Кунцевская
www.bee-agency.ru

- **АГЕНТСТВО «НА РУБЛЁВКЕ»**
Любой персонал для дома.
www.rublevka-personal.ru
Горки-2.
Телефон:
+7 (495) 724-08-16,
+7 (495) 509-33-94

- **Домашний персонал для Вашего Дома. «ТОП-ПЕРСОНА»**
Качество Вашей жизни - это Наша работа!
+7 (910) 414-02-43
+7 (925) 585-78-75
www.toppersona.ru

- **АГЕНТСТВО «НОВОРИЖСКОЕ»**
Домашний персонал. Ильинское
+7 (985) 718-33-11
+7 (925) 049-37-80
www.nrigapersonal.ru

- **АГЕНТСТВО «ВЕДОМСТВО»**
Персонал для Вашего дома
ЖУКОВКА, 71
+7 (495) 544-77-87,
+7 (495) 950-55-42

- **ДОМРАБОТНИЦЫ, НЯНИ, СЕМЕЙНЫЕ ПАРЫ**
Экспертный подбор домашнего персонала
Агентство «Прайм Сервис»
www.obsluga.ru
+7 (925) 517-71-76
(Волсан, Вайбер)

- **Персонал для дома: няни, репетиторы, горничные, водители, повара, официанты**
www.clickstaff.ru
+7 (985) 905-64-89

УСЛУГИ

- **Клининговая компания «КлинсМэн». Совершенство уборки загородной недвижимости на высшем уровне! Рублево-Успенское шоссе, Жуковка, 123-Б.**
тел.: +7 (495) 798-89-62
www.cleansman.ru
Email: cleansman@inbox.ru

- **ДЕРЕВЬЯ КРУПНОМЕРЫ**
хвойные и лиственные
от 2 до 12 м
посадим с гарантией 5 лет.
+7 (916) 644-33-47

- **ООО МОСЛЕСГРУПП**
предлагает.
Кадастровые и проектные работы, чистка лесных участков, благоустройство лесных участков.
тел. +7 (916) 391-71-73

- **ТЕПЛО ВОДА ЭЛЕКТРИКА**
монтаж сервис ремонт
+7 (985) 186-75-66
+7 (495) 635-17-68
Мы ВСЕГДА РЯДОМ
www.barvikha-service.ru

- **Ландшафтное строительство, сады на крышах, крупномеры, садовники.**
+7 (499) 343-55-58
www.ompark.ru

- **Салон у Вас дома! Парикмахер, массажистка, шугаринг.**
Выезд на дом. +7 (958) 834-12-49

- **Дизайнер женской одежды : пошив, подгонка, ремонт. Пос.Горки 10, пав.15.**
тел.+7 (916) 604-72-71 Ольга,
Член Союза дизайнеров Москвы.

- **ПЕРЕТЯЖКА МЕБЕЛИ любой сложности профессионально DellaMebel.ru**
+7 (903) 720-68-86

- **Косметология, ламинирование, ботокс ресниц, архитектура, окрашивание бровей**
+7 (926) 711-99-22
@galinapanova

НАШУ ГАЗЕТУ ВЫ МОЖЕТЕ НАЙТИ

Газета доставляется в 10000 домов, расположенных в коттеджных поселках вдоль Рублево-Успенского и Новорижского шоссе.

- Административные органы управления
- Коттеджные поселки
- Банки
- Бизнес Центры
- Международный аэропорт Шереметьево

- Торговые центры и магазины
- Рестораны, кафе, бары
- Салоны красоты
- Спортивно и культурно-развлекательные центры
- Школы, детские сады, клубы
- Клиники и аптеки
- Пансионаты и отели,
- АЗС, автоцентры и автомойки
- Ветеринарные клиники,
- Кадровые агентства
- Агентства недвижимости

И в других общественных местах Новорижского и Рублевского направления.

ПОДРОБНЫЙ СПИСОК РАСПРОСТРАНЕНИЯ СМОТРИТЕ НА НАШЕМ САЙТЕ WWW.RRLIFE.RU



WWW.NARUBLEVKELIFE.RU

WWW.NANOVVOYRIGELIFE.RU

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ

НЕСТОР



Издатель Яна Менчук
Главный редактор Евгений Владимирович Королёв
Редакторы: Екатерина Вуюкова, Дарья Андреева
Корреспондент Даниил Савичев
Арт-директор Марина Развожаева
Дизайнер Никита Стеценко
Директор департамента рекламы Светлана Балаева
Менеджеры департамента рекламы: Ксения Плессо, Александра Коннычева
Корректоры: Павел Проказов, Дарья Андреева
Департамент логистики: Ли Лу
Над номером работали: Надежда Скрибинская, Александр Буни, Анастасия Акатьева, Лада Кашкова
«На Новой Pure Life»
Свидетельство о регистрации выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Центральному федеральному округу

(ПН ТУ №50-02479 от 20.06.2017). Тираж 15 000 экз.
Выходит один раз в три недели. Распространяется бесплатно.
Номер 6 (26) подписан в печать 30.04.2019 в 15:00

ОТПЕЧАТАНО В
ООО «ПЕРВЫЙ ПОЛИГРАФИЧЕСКИЙ КОМБИНАТ»,
(143405, Московская обл., Красногорский р-он,
п/о «Красногорск-5», Ильинское ш., 4 км)

Учредитель Менчук Яна Юрьевна
143082, Московская обл., Одинцовский р-н,
д. Рождественно, тер. ГП-1

© ООО «ИД Нестор».
Перепечатка и любое воспроизведение материалов без разрешения редакции запрещены. Присланные рукописи не возвращаются и не возвращаются. Категория информационной продукции 16+

Адрес редакции и департамента рекламы: 143082,
Московская обл., Одинцовский р-н,
д. Раздоры, Рублево-Успенское ш., д. 1
www.narublevkelifе.ru

Телефон редакции: +7 (926) 790-58-00
E-mail: red@narublevkelifе.ru

Телефон департамента рекламы: +7 (985) 933-32-22
E-mail: advert@narublevkelifе.ru

ИЗУМРУДНАЯ САРДИНИЯ

Если и путешествовать в мае, то лучше всего по Европе, уверен известный радиожурналист-путешественник Александр Бунин.

Конечно, в мае можно отправиться и в Японию, тем более там в эту пору потрясающе цветет глициния. Но как только начинаешь задумываться о многочасовом сидении в самолете, джетлаге, а потом акклиматизации после дальней дороги,

с друзьями непростые, щекотливые или судьбоносные вопросы.

Остров Сардиния, расположенный достаточно далеко от материка, сильно отличается от него своим климатом и не только. Живописные пляжи, окруженные причуд-

товых городов и маленьких деревень на берегу Тирренского и Средиземного морей. И, кстати, именно сейчас многие отели борются за российского туриста.

К примеру, уникальный курортный комплекс Forte Village Resort, признанный одним из лучших в мире, предлагает идеальные условия для семейного отдыха. Огромный тропический парк с экзотическими растениями со всего мира создает здесь особенный микроклимат и неповторимую атмосферу. В Forte Village имеется огромный выбор спортивных академий, современный центр талассотерапии Acquaforte Thalasso & Spa, детский клуб Children's Wonderland, а на собственной концертной арене частенько выступают звезды первой величины: Tom Jones, Sting, Anastasia, Andrea Bocelli.

Голодными, разумеется, тут вы не останетесь. Это же Италия! Говорят, первое правило Италии – если не знаешь, что говорить, скажи «паста». Но это, конечно же, шутка. В ресторанах курорта работают непревзойденные



ФОТО: RU.DEPOSITPHOTOS.COM

повара, на шуртках которых, как правило, красуются мишленовские звезды.

Там же, на Южном побережье острова, можно изучить особенности итальянского виноделия, прокатившись по виноградникам и профильным предприятиям.

Являющийся признанным лидером на Сардинии винзавод Argiolas недавно справил 100-летний юбилей.

«Хорошее вино не создается только благодаря технике. Оно рождается в гармоничном слиянии старания, страсти к своему делу и бесконечной заботы о лозе и ее плодах», – вот философия основателя династии виноделов, синьора Антонио Арджоласа. Экскурсия по заводу не только откроет для вас дубовые двери знаменитых погребов, но и позволит участвовать в неприменной дегустации.

Еще одно знаковое место для ценителей подобных достопримечательностей Сардинии – Bresca Dorada, один из крупнейших производителей традиционных ликеров.

Процесс производства начинается с ручного сбора (в течение всего 3-х дней в году!) ягод с дикорастущих миртовых кустов, продолжается экологическим контролем за медом со здешних пчел и завершается... Впрочем, чем завершается, как раз и можно увидеть в цехах компании.

А городок Муравера, где располагается Bresca Dorada, знаменит еще и своими апельсинами. Поэтому апельсиновый конфитюр – непревзойденное местное лакомство, несколько баночек которого не грех увезти домой.

Словом, изысканная кухня, стаи фламинго, старинные деревни и вдохновляющие эмоции здешних пейзажей умиротворят любого любителя фешенебельного отдыха, которым так славится всеми любимым остров Сардиния. ●

Благодарим за помощь в подготовке материала компанию «Карлсон Туризм». sardinia.karlson-tourism.ru, +7 (495) 580-75-75



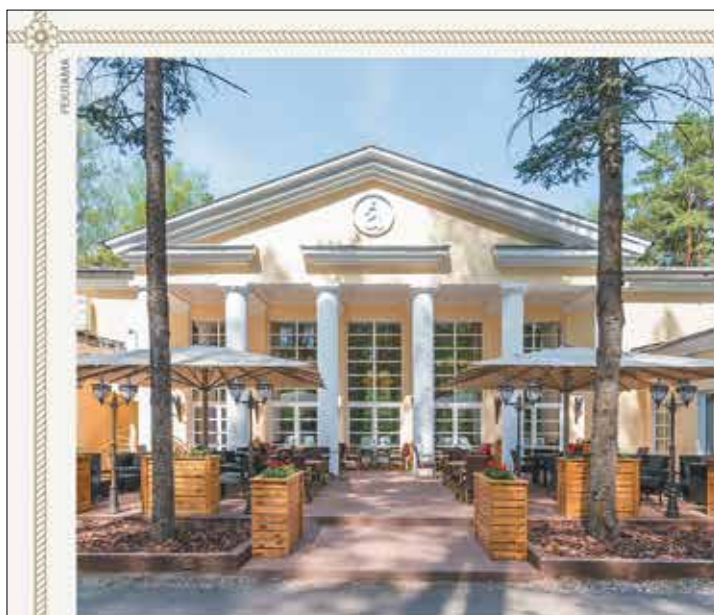
ФОТО: FORTE VILLAGE RESORT

то руки сами собой тянутся к карте Европы. Ну, а почему бы и нет? Во-первых, уже тепло, во-вторых, все практически знакомо, а, значит, уютно. И, в-третьих, майские праздники – это, в первую очередь, спонтанный отдых от привычных забот, а, значит, необходимо расслабиться и пофилософствовать. Например, в Италии.

Италия вообще страна философов. Здесь принято сидеть за столом и обсуждать

ливыми скалами, оливковые и ореховые рощи, разнообразные природные и исторические прелести Сардинии вызывают неизменный интерес туристов со всего мира. Это место часто называют островом солнца и наслаждения.

Здесь весьма развитая туристическая инфраструктура, респектабельные отели, белоснежные пляжи и комфортный климат. Сардиния сияет красками шумных пор-



Ресторан «Вилла Политика»

Загородная вилла с прекрасной территорией в реликтовом сосновом лесу для проведения традиционных пышных торжеств, статусных светских и политических приемов, выездных свадебных регистраций, закрытых мероприятий, семейных выходных и праздников

ЖК Усово, д.8
+7 495 782 03 16 | www.villa-politica.ru



«АРМЕЙЦЫ» ЗАВОЕВАЛИ КУБОК ГАГАРИНА

Столичный хоккейный клуб ЦСКА, поддерживаемый НК «Роснефть», выиграл плей-офф Континентальной хоккейной лиги.



ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА ХОККЕЙНОГО КЛУБА ЦСКА

Кубок Гагарина – главный трофей Континентальной хоккейной лиги, которая объединяет клубы

России, Белоруссии, Казахстана, Китая, Латвии, Словакии и Финляндии. КХЛ была образована в 2008

году. Сезон в КХЛ состоит из двух этапов: регулярного чемпионата (62 матча) и серии плей-офф, победите-

лю которой вручается Кубок Гагарина.

В финальной серии игр «армейцы» одержали победу над омским «Авангардом» со счетом 4-0. Такой разгромный счет зафиксирован впервые в истории финала Кубка. Кроме того, ЦСКА стал первым клубом КХЛ, который по итогам одного сезона победил и в регулярном чемпионате, и в серии плей-офф. Кроме того, игроку ЦСКА досталась и главная индивидуальная награда турнира – вратарь команды Илья Сорокин был признан самым ценным игроком Кубка Гагарина. ●



ЦСКА является самым титулованным клубом в истории отечественного и мирового хоккея. Команда 34 раза выигрывала чемпионат страны, 11 раз брала кубок. «Роснефть» с 2011 года поддерживает ЦСКА, способствуя развитию и популяризации хоккея в нашей стране.

ЗАБЕГ С КАЛЬКУЛЯТОРОМ

Спорт и экономическая стабильность должны идти рука об руку.

Так решили организаторы Петербургского Международного Экономического Форума. Во второй раз программу этого уважаемого собрания откроет спортивный

забег SPIEF RACE, организованный при участии сети фитнес-клубов «World Class». Утром 6 июня участники Форума, аккредитованные журналисты и члены клуба

«World Class», стартовав с Исаакиевской площади, преодолеют пятикилометровый маршрут по историческому центру Санкт-Петербурга. Утренний забег станет



ФОТО: WORLD CLASS

уникальной возможностью увидеть знаковые объекты Санкт-Петербурга в эксклюзивной обстановке и неформальной площадке для расширения деловых коммуникаций, а также придаст импульс для работы на Форуме.

Впервые забег SPIEF RACE проводился в 2016 году. В нем приняли участие около 300 человек, в том числе пресс-секретарь Президента РФ Дмитрий Песков, президент ПАО «Сбербанк России» Герман Греф. Побе-

дителем среди участников Форума стал генеральный директор группы «Онэксим» Дмитрий Разумов, показавший впечатляющий для данной дистанции результат – 17:42. ●



Регистрация на забег доступна в личном кабинете на сайте ПМЭФ-2019, а также по ссылке www.worldclass.ru/spief

Ломоносовский ЛЕТНИЙ ЛАГЕРЬ

ВОЗРАСТ от 6 до 12 лет

ЛЕТО ЯРКИХ ВПЕЧАТЛЕНИЙ

ИНОСТРАННЫЕ ЯЗЫКИ • ТВОРЧЕСТВО • ИНТЕЛЛЕКТ
ЭКСПУРСИИ • МАСТЕР-КЛАССЫ • СПОРТ
НОВЫЕ ДРУЗЬЯ

8 495 800-5555

НОВОРИЖСКОЕ Ш., КП «МОНОЛИТ»
РУБЛЕВО-УСПЕНСКОЕ Ш., С. УСПЕНСКОЕ

Лицензия № 036415 от 10 августа 2015 г. РЕКЛАМА. 0+



Детские странички о самом важном и интересном

ЗАЖИГАЕМ ПО-ВЗРОСЛОМУ!

Приближается пора выпускных балов. Как организовать это событие, чтобы оно запомнилось ребенку надолго? Рассказывает опытный ведущий корпоративных мероприятий Павел Пуртов.



ФОТО: PHOTO.RIAMO.RU

Формат «классного чаепития» или «утренника в музыкальном зале» изжил себя. Удивить современных детей все сложнее. В тренде сейчас баттл-миксы, театральные постановки, зрелищные выступления

с участием детей и звезд, профессиональных артистов – такие выпускные набирают популярность.

Начнем с малышей. Да, выпускные балы сейчас проводят и по окончании детского сада, и по завер-

шении начальной школы.

Детям 7-13 лет интересны, прежде всего, герои популярных мультфильмов. В таком возрасте только аниматорами и воздушными шарами не отделаешься. Я обычно предлагаю устроить путешествие-квест в любимый фильм, во время которого дети на время становятся героями, выполняющими какую-то важную миссию. Например, в прошлом году на выпускном ребята выбрали квест-игру про покорение межгалактических пространств.

Продолжение читайте на стр. 4 →

ДЕТИ ГОВОРЯТ



Юра Бурмистров, ученик загородной Ломоносовской школы №5

«Я люблю кино и спорт. Когда узнал, что летний лагерь в нашей школе будет по теме «Дети снимают кино», сразу захотел пойти туда. Мне бы хотелось быть актером. Примерить на себя какую-нибудь роль. А еще хочется узнать, как озвучивают мультфильмы».

эстафеты, и познавательные уроки, и экскурсии. Я очень люблю кулинарный мастер-класс. Еще я люблю в нашем лагере делать поделки, это очень весело и интересно. Наш лагерь начинается с квеста, а заканчивается выездом на природу, на пикник».



Пётр Салмин, ученик загородной Ломоносовской школы №5

«Я люблю учиться и отдыхать. Я уже не первый год провожу лето в лагере Ломоносовской школы. В этом году мне понравилась тематика. Хочется узнать все о кино: как оно снимается, как работают режиссеры, продюсеры и актеры. Мне нравится, что там можно познакомиться с другими ребятами. Не только из моей школы, но и из других школ. А еще люблю английский. В летнем лагере мы практически всегда общаемся на английском. После смены я с родителями поеду отдыхать в Грецию».



Марта Шевякова, ученица гимназии «Жуковка»

«Я уже много лет подряд каждое лето провожу в лагере «Жуковка». Здесь всегда интересно, и много хороших друзей. В течение дня у нас бывают и спортивные

МНЕНИЕ • ПОКОЛЕНИЕ Z



Современные дети с годовалого возраста осваивают планшеты и смартфоны. Они черпают информацию из интернета, играют онлайн. Появился даже термин born digital – «рожденные цифровыми». Однако, несмотря на погруженность детей в цифровые технологии, они мало что о них знают. Продолжение читайте на стр. 3 →

18 мая 2019

День BMW в Гимназии

начало в 12⁰⁰



ПЕРВАЯ
МОСКОВСКАЯ
ГИМНАЗИЯ



БалтАвтоТрейд-М
Официальный дилер BMW

Приглашаем Вас и Ваших детей!

тел.: +7 (495) 278-09-35

гимназия.рф

0+ Реклама



КУРС НА ЛЕТО!

Отправить ребенка в летний лагерь, все равно что отправить корабль в свободное плавание. Осталось определиться с маршрутом и выбрать хорошего капитана!



ФОТО: RU.DEPOSITPHOTOS.COM

ЧТО ВЫБРАТЬ?

Естественно, стоит учесть пожелания самого ребенка. Оцените его таланты и увлечения – и подбирайте вариант летнего отдыха с подходящей спецификой.

Для юного футболиста подойдет спортивный лагерь, где с детьми занимаются профессиональные тренеры. Полиглоту будет интересно в языковом лагере. Ребенок любит живую при-

роду? – Смело отправляйте его в экологический лагерь. Такие сейчас появились даже в некоторых государственных заповедниках! В них детей учат ухаживать за растениями и животными, исследовать и охранять наш уязвимый мир.

Для тех, кто с детства не расстается с видеочамерой (пусть даже это камера телефона), отличным вариантом будет кинолагерь, где ребенок научится приемам операторского и режиссерского мастерства и снимет свои первые проекты. Для детей, увлеченных историей и мечтающих служить в армии, есть множество военно-патриотических объединений, на базе которых также работают летние лагеря. Например, «Честь имею» в Усово и «Патриот» на Можайском шоссе.

Есть лагеря и с религиозным уклоном. А если вас все-речь заботит нравственное здоровье подростков, существуют лагеря с отдельными отрядами для мальчиков и девочек. Есть даже отдельные «мальчуковые» лагеря, например, Eurocamp при школе GYMNASIUM.

Кстати, языковые лагеря и группы дневного пребывания есть на многих популярных курортах как в России, так и за границей. Например, на Лазурном берегу или на Мальте, часто они работают при отелях. Так что можно и не расставаться с любимым чадом.

ЧТО СТОИТ УЧЕСТЬ?

Перед тем, как отправить ребенка в лагерь, нужно оценить, насколько он коммуникабелен и насколько он готов обслуживать себя



экскурсии и творческие мастер-классы в студиях живописи, прикладного творчества, театра, вокала и танцев.

Летняя программа **Ломоносовской школы №5** на Рублево-Успенском шоссе называется «Дети снимают кино». Ребята встретятся с известными актерами, режиссерами. Дети попробуют себя в ролях продюсера, режиссера, оператора, актера, телеведущего, переводчика. Напишут сценарий своего фильма на двух языках и получат актерское портфолио.

Ломоносовская школа «ИнТек» на Новой Риге подготовила программу «Калейдоскоп путешествий». Ребята изучат культуру разных стран, пройдут интерактивные квесты на английском, французском, итальянском языках. Их ждут

самостоятельно в быту. Ведь даже в лагерях премиального уровня ухаживать за собой ему придется самостоятельно.

Оптимальный возраст для первой поездки в лагерь – 6-7 лет, но бывают группы и

для малышей. Если остерегаетесь отправлять ребенка на долгое время в неизвестность, существует альтернативный вариант: группы дневного пребывания. ●

Полную версию читайте на нашем сайте r1life.ru



250 м2 игровой зоны

анимация на любой Вкус

организация мероприятий под ключ

кейтеринг

авторские торты и десерты на заказ

европейское меню

3 банкетных зала

3 июня стартует набор в лагерь скаутов в Лапино парк

Подробности по телефону: 8 (495) 445 13 13



полнен увлекательными мероприятиями: экскурсии, йога, спа-программы, фотосессии и различные тренинги для мам; развивающие занятия, анимация, игры на пляже, сказки и дискотеки для деток. Педагоги, психологи и тренеры позаботятся о вас и вашем ребенке, оказывая поддержку в режиме 24/7. В каждой смене всего 12 путёвок.

Ближайшие заезды:

- 17 июля – 25 июля (9 дней)
- 28 июля – 5 августа (9 дней)

Проект **Ma&Me** – это новый формат легкого и полезного отдыха для молодых мам с детьми от 2-х до 7-ми лет. Незабываемый отпуск продуман до мелочей профессиональной командой! Ближайшая смена пройдет на солнечном побережье Италии. Каждый день будет на-



← Начало на стр. 1 («Поколение Z»)



«Цифровой» ребенок понимает, как использовать Facebook и Instagram, может посмотреть ролик на Youtube, его инструменты

– это «умные» приложения. При кажущейся сообразительности он является всего лишь пользователем готовых сервисов. Такая ситуация приводит к новому типу недуга, который проявляется в снижении умственной работоспособности, утрате навыков самостоятельного мышления, креативности и способности к критической оценке фактов. Чтобы не

допустить «цифрового слабоумия», нужно повышать «цифровые компетенции» ребенка, готовить его к жизни в техногенной среде – погружать в специальный учебный процесс. ●

Максим Галицын и Алексей Гоголев – основатели и наставники школы профессий будущего «Алгоритмика Рублевка».



Гимназия «Жуковка» приглашает на летний отдых юных жителей Рублевки и Новой Риги в июне и августе.

Программа для учеников 1-4 классов продлится с 3 по 27 июня, а для 5-8 клас-

сов – с 3 по 14 июня. Ребята ждут экскурсии, квесты и тренинги, разговорный английский с носителем, мастер-классы и прикладное творчество, соревнования и спортивные активности, игры, развивающие лидерство и мотивацию, а также очень вкусные уроки кулинарного мастерства. С 3 по 28 июня и с 19 по 29 августа школьники смогут принять участие в программе «SMART START», которая позволит им «прокачать»

свои знания по образовательным предметам с помощью авторских методик педагогов гимназии. Посещение программ возможно от 3-х дней.



АКЦИЯ

Специальное предложение для читателей газет «На Рублевке Life» и «На Новой Риге Life»: Один день летней программы в подарок при предъявлении данной статьи.

ГИМНАСТИКА С ПЕЛЕНОК

Акробатика развивает детский мозг не хуже, чем математика, шахматы и изучение языков, уверен идейный вдохновитель сети гимнастических центров GYMKIDS Андрей Жаринов.

и философию йоги. До семи лет все дети у нас занимаются по единой программе, которая направлена на гармоничное развитие организма. После семи лет начинается специализация, в зависимо-

акробатическая и батутная дорожки, батуты, а также набор мягких модулей для безопасной полосы препятствий.

► С какого возраста вы берете детей на обучение?

Как только ребенок научился уверенно ходить – обычно это полтора года. Но были дети, которые начинали заниматься с возраста 1,2 года.

► Занятия проходят по специальной методике?

Занятия проходят по нашей авторской методике, которая разработана на основе российской школы гимнастики и акробатики. Цель методики – максимально гармонично и безопасно развить каждого ребенка, вне зависимости от его спортивных способностей. ●

► Андрей, как пришла идея открыть центры для детей?

Когда моему сыну исполнилось два года, я задумался о его правильном физическом развитии. Тогда я открыл свой центр, в котором объединил практику гимнастики

сти от желания и возможностей ребенка.

► Как проходят занятия?

В наших залах собран полный комплект гимнастического и акробатического оборудования: перекладина, кольца, брусья, бревно,



Ma & Me
 НОВЫЙ ФОРМАТ ОТДЫХА С ДЕТЬМИ

Отдых на побережье Италии
От 2 до 7 лет
 Педагоги
 Экскурсии
 Йога
 Спа-программы
 Игры на пляже
 Фотосессии

Устройте себе и малышу настоящий отдых!

www.maame.ru • +7(495)128-40-04



← Начало на стр. 1 («Зажигаем по-взрослому!»)



Ведущий мероприятий Павел Пуртов

Их привела в восторг кабина капитана корабля, пульт управления самолетом и элементы виртуальной реальности.

Прекрасная идея для выпускного – пикник в загородном спортивном клубе с веревочным парком. Программу легко выстроить так, чтобы дети нагулялись

на воздухе, затем организовать обед, а потом – фотосессия на память.

Старшеклассники. Некоторые ребята прощаются со школой уже после 9-го. У них популярностью пользуются как аренда теплохода или речного трамвайчика, выездные квесты, так и проведение выпускного в формате всевозможных боулинг-турниров или спортивных соревнований.

Главный выпускной – у одиннадцатиклассников. Здесь все серьезнее. Ужин в ресторане или вечеринка на теплоходе – вот чего хотят подростки, заканчи-

вающие школу. Это может быть романтический вечер с танцполом и слайдами из школьной жизни, теплыми воспоминаниями и яркими моментами. Или выпускной «по-взрослому»: лимузины, красная дорожка, выступления артистов и шоу-программа!

Со старшеклассниками есть и свои нюансы: школа



ФОТО: RU.DEPOSITPHOTOS.COM



ФОТО: PHOTO.RIAMO.RU

обязана проводить выпускной в единый день и в местах, специально рекомендованных департаментом образования. Но частные школы, конечно же, живут по своему уставу.

То, каким будет выпуск-

ной, – решать вам. Главное, чтобы в подготовке к нему у вас с вашими детьми были взаимопонимание и согласие. Ведь это их праздник! Пусть он будет ярким, современным и запомнится положительными эмоциями! ●

ДЕНЬ С BMW

18 мая в Первой Московской гимназии пройдет День открытых дверей – «День BMW в Гимназии».



ФОТО: ПЕРВАЯ МОСКОВСКАЯ ГИМНАЗИЯ

По традиции для гостей, которые впервые пришли в гимназию и еще не определились с выбором детского сада или школы, будут предложены индивидуальные экскурсии по террито-

рии гимназии и общение с преподавательским составом.

Изюминкой Дня открытых дверей станет мастер-класс от BMW Junior Campus. Основная тема – безопасность дорожного движения, что немаловажно в преддверии летних каникул. На территории гимназии будет построена настоящая улица с мигающими светофорами, дорожными знаками, зеброй.

С помощью интерактивных компьютеров ребята смогут изучить правила поведения на дороге, в том числе езды на велосипеде, познакомиться с историей автомобилестроения и пройти различные задания.

Пока дети будут изучать правила дорожного движения, родителям будет предложен тест-драйв на любой из представленных машин флагманских моделей BMW. ●

ЛУЧШИМ – ЛУЧШИЕ УСЛОВИЯ

Павловская гимназия приглашает способных и целеустремленных молодых людей принять участие в конкурсе на бесплатное обучение в 8-м и 9-м классах.



ФОТО: ПАВЛОВСКАЯ ГИМНАЗИЯ

Образование в Павловской гимназии – это возможность углубленно изучать любой предмет и развивать свои способности, занимаясь творчеством и спортом. В школе действуют 24 творческих мастерских, 13 спортивных секций.

Обучение в Павловской гимназии дает ребенку возможность стать соавтором своего образования в соответствии с собственными интересами и способностями. Созданная в школе программа PRO-Университет помогает гимназистам

выявить свои сильные стороны и определиться с будущей профессией.

Каждый день ученики работают с высококлассными педагогами, которые становятся партнерами и наставниками гимназистов. В этом году ученики Павловской гимназии заняли 21 призовое место в региональном этапе Всероссийской олимпиады школьников.

С 2010 года уже 56 учеников стали стипендиатами программы на бесплатное обучение. Сейчас они в полной мере развивают свой потенциал, а те, кто уже окончил школу, учатся в лучших вузах страны и строят успешную карьеру. ●

Прием заявок на участие в конкурсе открыт до 31 мая 2019 года.

Подробности на сайте: konkurs.pavlovo-school.ru

ГИМНАЗИЯ «ЖУКОВКА»

ШКОЛА СЕМЕЙНЫХ ТРАДИЦИЙ – 26 ЛЕТ БЕЗУПРЕЧНОЙ РЕПУТАЦИИ

- классический подход к образованию и современные технологии
- возможность индивидуального и дистанционного обучения
- высокие результаты ЕГЭ и ОГЭ
- дополнительное образование: вокал, театр, художественная гимнастика, дизайн, футбол
- проектная деятельность и участие в олимпиадах и конкурсах федерального и международного уровней
- лего-конструирование, творческие и научные мастер-классы

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ НАБОР В 1-11 КЛАССЫ И ДЕТСКИЙ ЦЕНТР РАЗВИТИЯ 1-7 ЛЕТ

ПРОГРАММА ПОДГОТОВКИ ПО ШКОЛЬНЫМ ПРЕДМЕТАМ «SMART START»

ЛЕТНЯЯ ПРОГРАММА

СТАТУС ЭКЗАМЕНАЦИОННОГО ЦЕНТРА КЕМБРИДЖСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

(495) 984-46-99

WWW.ZHUKOVKA.COM

ЛИЦЕНЗИЯ НА ОСУЩЕСТВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ №73368 ОТ 11.06.2015




Surround ART GALLERY
 ВЫСТАВКА
 29 АПРЕЛЯ ПО 30 МАЯ
 в ТЦ «DREAM HOUSE» +7 (495) 739-27-27

 DREAM HOUSE


ГЛАВНАЯ
ГЕРОИНЯ



ФОТО: А. ТОРГУШНИКОВА

ВЫХОД НА СЦЕНУ – ЭТО АДРЕНАЛИН!

Известная актриса, художественный руководитель Московского областного государственного театра юного зрителя Нонна Гришаева рассказала о любви к дому, своих кумирах и секрете успешного спектакля.

► Нонна, не так давно вы обзавелись собственным домом. Как впечатление от побега из города?

Да, я всего пару лет назад переехала за город. Но могу сказать однозначно, что это совершенно другое качество жизни! Большой дом, красивый сад, баня, гриль... А еще много животных: ла-

брадор, чихуахуа, два кота и щенок из приюта по кличке Вэнди, которого назвали в память о моей первой сыгранной роли. Свой дом – это наряженные на Новый Год живые елки, которые растут в собственном дворе. Одним словом – это счастье!

Продолжение интервью читайте на стр. 6 →








+ ДЕТСКОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ «НА РУБЛЁВКЕ KIDS»



«ЛЕС ПОБЕДЫ» – НА ВЕКА!
стр.3



ЛЕТНИЕ ТРЕНДЫ
стр.5


 ПАВЛОВСКАЯ ГИМНАЗИЯ




 0+

реклама

ПОБЕДИТЕЛИ УЧАТСЯ БЕСПЛАТНО

КОНКУРС В 8 И 9 КЛАССЫ

KONKURS.PAVLOVO-SCHOOL.RU

ВЫБРАЛИ ДОСТОЙНЫХ!

Жители Одинцовского городского округа выбрали депутатов.

ФОТО: FACEBOOK.COM/ODINCOVROD



Депутатов выбирали по шести избирательным округам – по пять мандатов от каждого. Еще 10 депутатов избраны по партийным спискам. В итоге в Совет депутатов вошли 40 человек. Боль-

шинство мест в Совете – 27 из 40 – получила «Единая Россия».

Кроме единороссов в состав Совета депутатов Одинцовского округа вошли пять депутатов от КПРФ, два депутата от ЛДПР, по одному депутату от «Зелёных», «Справедливой России», «Российской партии пенсионеров за социальную справедливость» и три самовыдвиженца. ●

ВЕСЕННЯЯ УБОРКА

Более 50-ти тысяч жителей Одинцовского района приняли участие в областном субботнике.



ФОТО: ПРЕСС-СЛ. АДМ. ОДИНЦОВСКОГО РАЙОНА

Акция 20 апреля стала четвертой по счету в рамках проведения месячника благоустройства в Подмосковье. Уборка территорий проходила на 135 площадках. Глава района Андрей Иванов поблагодарил всех, кто в этот день оставил личные

дела ради общей пользы. «Субботник – это прекрасная традиция. Дружно выходили убираться еще наши прабабушки и прадедушки. 12 апреля исполнилось ровно 100 лет с момента проведения первого субботника в нашей стране, – заметил Андрей Иванов. – Мы с вами эту традицию продолжаем. Благодаря вашему активному участию мы можем навести порядок в наших скверах и парках очень быстро – в течение апреля».



За время проведения акции удалось собрать и вывезти 4 тысячи кубических метров или 19 тысяч мешков мусора, привести в порядок 258 дворовых территорий, 195 игровых площадок, 85 воинских захоронений и 25 парковых зон. Участники субботника мыли фасады, собирали листья, высаживали растения. Также была проведена сезонная замена витрин, отремонтированы



детские и спортивные площадки, приведены в порядок дворы. ●



И ФИЛЬТРЫ НЕ НУЖНЫ

Новая станция водоподготовки в селе Усово позволит обеспечить качественной питьевой водой более 500 человек.

ФОТО: ПРЕСС-СЛ. АДМ. ОДИНЦОВСКОГО РАЙОНА



Станцию в середине апреля открыл глава Одинцовского района Андрей Иванов. «Почти 92 процента населения Одинцовского района обеспечены очищенной питьевой водой. В пла-

нах на ближайшую пятилетку – реконструкция еще 15 водозаборных узлов, в том числе ВЗУ №1 в Одинцово», – сказал руководитель района.

Станция, возведенная в рамках губернаторской программы «Чистая вода», полностью автоматизирована и не требует присутствия на месте специалистов. Водозаборный узел, в состав которого входит новая станция, снабжает село Усово, НПЗ Усадьбы Усово и торгово-деловой центр. ●



КОГДА ЦЕНИШЬ СЕБЯ, СВОЕ ВРЕМЯ И ДЕНЬГИ

BiP-Transfer

- Трансфер в аэропорт
- Аренда автомобиля с водителем

Для жителей Рублевки: почасовая аренда авто с водителем, трансфер в гостиницу и дом отдыха; трансфер в аэропорт и на вокзал, корпоративный выезд, экскурсии, свадебный кортеж.



Комфорт: современная аудио-система, климат-контроль.

Престиж: только последние марки автомобилей бизнес- и премиум-класса.

Безопасность: автомобили проходят технический осмотр раз в неделю, профессиональные водители.

Автопарк «БИП-трансфер» состоит из автомобилей Mercedes-Benz V-class/S-class/E-class и располагается в районе



Рублево-Успенского шоссе.

Работаем 24/7. ●



С 1 июля 2019 года наступает обязанность по применению контрольно-кассовой техники (ККТ) у организаций и индивидуальных предпринимателей (ИП). Кассами должны обзавестись все организации и ИП на ЕНВД и ПСН вне сферы розничной торговли и общепита; ИП на ЕНВД и ПСН в сфере розничной торговли и общепита без наемных работников; организации и ИП, оказывающие услуги населению; организации и ИП, осуществляющие безналичные расчеты с физическими лицами; ИП без наемных работников, осуществляющие торговлю с использованием торговых автоматов. Зарегистрировать контрольно-кассовую технику можно в любом территориальном налоговом органе, а также без визита в налоговый орган на сайте ФНС России (www.nalog.ru).

Межрайонная ИФНС России № 22 по Московской области



РУБЛЕВСКИХ РЫСАКОВ – В УПРЯЖКУ!

Чемпион мира по драйвингу Брам Шардон посетил Московский конный завод №1.



ФОТО: ПРЕСС-СЛ. ПКС№1

Самый молодой обладатель Кубка Мира ФЭИ по **драйвингу*** приехал в Россию для знакомства с лошадьми орловской рысистой породы по приглашению Московского конного завода №1 и ассоциации «Росплеконзавод».

Во время его визита обсуждалась возможность продвижения орловской

рысистой породы в Европе. Также говорили о требованиях к современным

лошадям для спортивного драйвинга: об особенностях строения, темперамента, заездки и первичной подготовки.

Лошади Московского конного завода №1 отличаются особым типом, сочетающим в себе великолепный экстерьер, крепкое здоровье и хорошую резвость. Они могут и должны быть востребованы за рубежом в качестве новой перспективной породы для спортивного драйвинга. ●



***ДРАЙВИНГ** – одна из дисциплин конного спорта, в которой спортсмены участвуют в соревнованиях на лошадях, запряженных в экипажи.

«ЛЕС ПОБЕДЫ»

Одинцовский район примет участие в ежегодной экологической акции по посадке деревьев.

Масштабная общерегиональная акция «Лес Победы» пройдет 11 мая по всему Подмосковью. Одинцовский район также активно готовится к участию. На территории района будет организовано 29 площадок, где все желающие смогут посадить дерево в память о погибших в годы Великой Отечественной войны. Акция «Лес Победы» проводится с 2013 года и за это время стала доброй традицией. В прошлом году в Подмосковье было высажено более 1,5 миллиона деревьев, а сам проект собрал 300 тысяч участников.

В этом году посадки пройдут в деревне Барвиха дом 40; в поселке Огарево у дома 6; в деревне Калчуга вблизи домов 34 и 36; в деревне Шульгино у памятника и зоны отдыха; в селе Усово у дома 34, а также между храмом и домом 62; в поселке Горки-2 у дома 44; в деревне Козино около памятника погибшим воинам; в поселке Горки-10 у дома 33, а также в районе деревни Хлюпино и в городе Одинцово на Центральной площади, на улице Сколковская у дома 3Б, в микрорайоне 5А и на улице Белорусская. ●



ПОЗДРАВЛЯЕМ С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ!

9.05

Федор БОНДАРЧУК



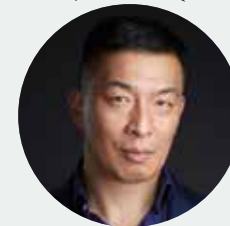
10.05

Оксана ПУШКИНА



17.05

Глеб ЮН



21.05

Сергей ШОЙГУ



25.05

Кристина ОРБАКАЙТЕ



СОБЫТИЯ



7 МАЯ

В 1895 году именно в этот день Александр Степанович Попов выступил с докладом и демонстрацией созданного им первого в мире радиоприемника, осуществив первый сеанс радиосвязи.



9 МАЯ

Ровно 74 года назад Советской Союз принял безоговорочную капитуляцию нацистской Германии. Вряд ли можно словами описать масштаб этой победы, которая никогда не будет забыта.



15 МАЯ

Международный день семьи. Учрежденный ООН в 1989 году праздник призван подчеркнуть важность семьи и опасность тех вызовов современности, на которые она вынуждена отвечать.



18 МАЯ

Международный день музеев. Самая захватывающая часть праздника – ночь с 18 на 19 мая. Все музеи, участвующие в программе, открывают двери на всю ночь, готовят специальные программы и не берут плату за вход.



rokko jalousie Стиль
Качество
Комфорт

• Шторы • Жалюзи
• Карнизы • Рулонные шторы

Вызов замерщика и дизайнера
с образцами в любой день до 22:00 – бесплатно!

+7 (495) 508-1720 • www.rokko-j.ru • +7 (909) 938-2521 (22)

БОГАТСТВО, НЕ ИЗМЕРЯЕМОЕ ДЕНЬГАМИ

15 мая отмечается международный день семьи. Мы решили рассказать о самой большой семье, которая живет в наших краях.



ФОТО: TO-NAME.RU

У бизнесмена Романа Авдеева и его супруги Елены 23 ребенка, 19 из которых были взяты из детского дома. Владелец МКБ, концерна «Россиум», компании «Инград», футбольного клуба «Торпедо» и благотворительного фонда «Арифметика добра» уверен: добро можно и нужно слагать и умножать.

На вопрос, как пришло решение усыновить первого

ребенка, Роман отвечает: «Я родом из Советского Союза. И то, что пропагандировалось, для меня не пустой звук. Когда вижу на улице бабушку, которая чем-нибудь торгует, потому что ей нужны деньги, мне неудобно, что у меня их много. И перед детьми, которых бросили, мне стыдно. Я пытался помогать детдомам и пришел к выводу, что это бесполезно. Ну, сменяют там окна на пластиковые, сделают ремонт – детям от этого ни жарко, ни холодно. Если хочешь что-то сделать для самого ребенка – делай».

Все началось 16 лет назад, когда в семью были приняты первые двойняшки. С каждым годом семья разрасталась. И сегодня уже не

хватает одного дома, чтобы разместить всех, – пришлось построить четыре.

Главный соратник, друг и помощник в воспитании – жена Елена, с которой Роман обручился, будучи отцом уже 12-ти детей. «Мы начали усыновлять сирот с предыдущей женой, которая, к сожалению, умерла. И я уже, честно говоря, не собирался жениться с такой обузой, – рассказывает Роман. – Но все же мне посчастливилось встретить женщину, которая приняла всех моих детей, как своих, у нас родилась дочь, и мы продолжили усыновление».

Супругам Авдеевым помогают родители с обеих сторон, а также многочисленные няни, гувернеры,



ФОТО: ROMANAVDEV.RU

тренеры. Дети бизнесмена ходят в обычную единцовскую школу-гимназию, лето проводят в Липецкой области.



ФОТО: ROMANAVDEV.RU

Роман Авдеев родился и вырос в Одинцово – в простой семье. Там же он живет и по сей день. И, несмотря на миллиардное состояние и высокое положение, по-прежнему старается жить

просто. При необходимости пользуется метро и электричками. У него нет яхты и личного самолета, а все основные расходы идут на содержание большой семьи.

Его благотворительный фонд «Арифметика добра» занимается системным решением проблемы сиротства в России. Фонд адресно помогает подросткам-сиротам, а также приемным семьям из разных уголков страны. Кроме того, Роман открыл Клуб приемных родителей. И если вы уже приняли в семью сироту или только задумываетесь, приходите на лекции, встречи и семинары – вы получите необходимые знания и поддержку от единомышленников. ●

ГЕНИЙ МЕСТА • ПОДУШКИНО



Расположенная в самом сердце Рублевки деревня

имеет многовековую историю. Ее название происходит от фамилии богатого московского боярина Ивана Владимировича Подушки, жившего здесь во второй половине XV века. Первое упоминание деревни встречается в 1627 году. Деревня

вместе с соседним селом Рождествено неоднократно перепродавалась, пока не стала собственностью Надежды Александровны Казаковой, которая возвела в окрестных землях один из главных символов Рублевки – замок Майендорф. ●

ПРИВАТ СЕЙФ

ОФИЦИАЛЬНЫЙ ДИСТРИБЮТОР ЕВРОПЕЙСКИХ СЕЙФОВ

+7 (495) 789 33 89

privatsafe.ru

Рублёвское шоссе, 18 • Новорижское шоссе, ТРК РИГАМОЛЛ

ПРОДАЖА СЕЙФОВ

УСТАНОВКА

ОБСЛУЖИВАНИЕ



ЗЕЛЕНАЯ ВЕСНА

В парке «Сокольники» состоялась церемония открытия федерального экомарафона «Зеленая Весна 2019».

Всероссийская акция проходит уже пятый год подряд. В этом году к ней присоединились и сотрудники ком-

пании «Роснефть». На субботник в парк «Сокольники» пришли целыми семьями, вместе с детьми и представи-

телями старшего поколения. Нефтяники высадили маленькие березки и покрасили детскую площадку. А их



ФОТО: С. ЗАЙЦЕВ



ФОТО: С. ЗАЙЦЕВ

ярко-желтые майки с фирменным логотипом компании поднимали настроение всем окружающим.

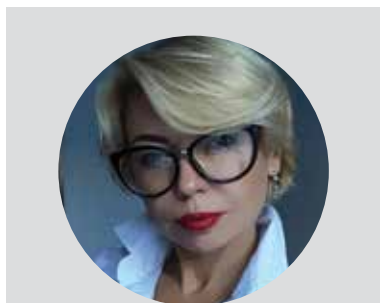
Охрана окружающей среды является важной частью корпоративной культуры и социальной политики ПАО «НК «Роснефть». В конце 2018 года Советом директоров компании были одобрены мероприятия в рамках расширения деятельности «Роснефти» в области экологической и социальной ответственности (ESG) с утверждением публичной позиции «Роснефти» в части привер-

женности 17 Целям устойчивого развития ООН. Среди этих целей – «Сохранение экосистем суши» и «Устойчивые города и населенные пункты».

«Зеленая Весна» – проект, который реализует экологический фонд имени В.И. Вернадского и Всероссийское общество охраны природы. В этом году Всероссийская акция проходит с 20 апреля по 20 мая. По всей стране в мероприятиях проекта примут участие сотрудники более 50 дочерних обществ компании «Роснефть». ●

ТРЕНД НА ИНДИВИДУАЛЬНОСТЬ

Дни длиннее, солнце теплее, а желание быть красивыми и модными расцветает весной раньше всех первоцветов.



Наш имидж-эксперт **АНАСТАСИЯ АКАТЬЕВА** отправилась в бутики Рублевки в поисках летних трендов.

Путешествуя со своими клиентами по магазинам, я часто размышляю о цвете. Зайдя в Casual deluxe, что на втором этаже ТЦ DreamHouse, я почувствовала, что отдыхаю. Он очаровал меня роскошной нюдово-нежной гаммой.

Самые стильные женщины

в мире постоянны в том, что носят casual каждый день. А чтобы всегда выглядеть молодо, добавляют нотку sport chic. Именно это является основной концепцией бутика Casual deluxe.

И не секрет, что каждый модный сезон диктует нам два направления: модные и базовые цвета. Базовые цвета – это спокойная гамма белоснежного, французского серого и антрацитового цвета. А этим летом к ней добавится вкусная карамельная гамма с оттенками корицы, дополненная летними прохладными васильковыми и лавандово-льняными цветами.

Сдержанные цвета говорят о благородстве. Знаете,

почему? Когда вы приходите в ресторан, обращали ли вы внимание на цвет интерьера? Например, фастфуд всегда яркий, чтобы вы захотели прийти, купили много, быстро съели и быстро ушли. А вот дорогие рестораны всегда выбирают сдержанный интерьер, они хотят, чтобы вы остались там подольше. И получили истинное наслаждение! Все те же



ФОТО: CASUAL DELUXE



ФОТО: CASUAL DELUXE

правила действуют и в цвете одежды. Именно поэтому эта одежда повседневная, в которой вы будете чувствовать себя комфортно и уютно.

Коллекция из кашемира и других натуральных тканей наполнена спокойствием и безмятежностью. Струющийся шелк и мягкий трикотаж выглядят деликатно и соблазнительно. Все модели прекрасно сочетаются друг с другом, они как будто созданы для этого – воздушные и легкие, наполненные соблазнительным и открытым цветом. Мир устал от искус-

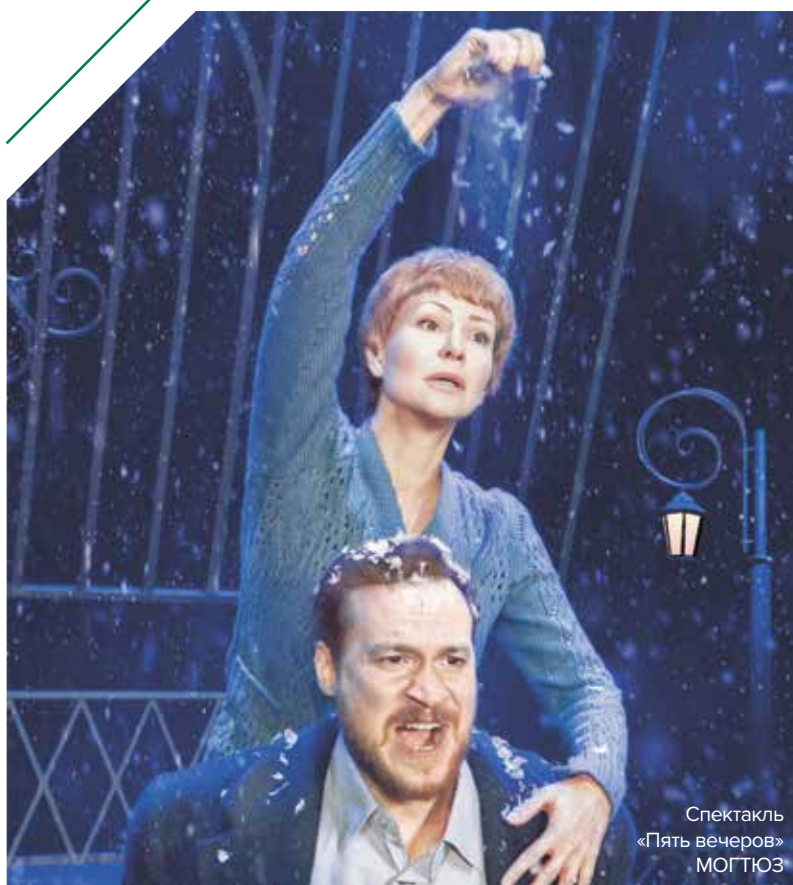
ственной красоты, от навязанных идеалов. Красота должна быть правдоподобной. Удивительно, но именно простые вещи могут рассказать о вас то, что нужно, и не наболтать лишнего.

Именно так рождаются элегантность и индивидуальность. ●

Индивидуальные консультации по имиджу.

VIP-шопинг, сопровождение.
Москва – Милан – Флоренция,
онлайн-обучение.
Анастасия Акатьева.
Инстаграм @yourstyleuniverse
Телефон: +7 (916) 777-59-59

НОННА ГРИШАЕВА



Спектакль
«Пять вечеров»
МОГТЮЗ

ФОТО: Е. МАРТЫНЮК

► **Когда вы поняли, что будете артисткой?**

В четыре года я пародировала всех популярных тогда звезд эстрады, а в 6-7 лет устраивала сольные часовые концерты. Писала программки: первым номером песня, вторым номером танец, далее стихотворение, пародия и т.д. На концерты собирались родственники, друзья. В общем, уже тогда со мной было все понятно. Я очень благодарна своей маме за то, что она, разглядев во мне талант, отдала

Одессу, где я поступила на вокальное отделение Одесского музыкального училища. Весь следующий год я жалела и сокрушалась. И вот как-то после успешной сдачи актерского мастерства, маму вызвал директор музучилища и спросил: «А что, простите, ваша девочка делает в нашем училище?» Это все решило – мы вновь поехали поступать в «Щуку». Профессор Валентина Петровна Николаенко меня узнала сразу: «О, моя птичка из Одессы прилетела!»

Щукинском училище. Было голодно, продукты по талонам, очень непростое время – и я выживала только за счет тех посылок, которые мама передавала мне поездом из Одессы.

► **На ваш взгляд, какими качествами, помимо таланта, должен обладать человек, чтобы добиться успеха на театральном олимпе?**

Самое главное качество – трудолюбие. Если ты действительно талантлив, то нельзя расслабляться, нужно очень много работать. И

равнялась на Людмилу Марковну Гурченко. Мне всегда казалось, что если быть актрисой, то только такой, как она, которая может сыграть все что угодно, и петь, и танцевать, и быть характерной, и блистательной, и романтической. Наши судьбы настолько совпали, что даже её роли мне стали близки, и так сложилось, что в ноябре, в день рождения Людмилы Марковны, мы сделали по ее книгам спектакль «Людмила Гурченко. Негасимый свет» (режиссер Сергей Алдонин),

это большое количество людей в подчинении. Ты решаешь, каким будет репертуар, выбираешь художественную политику театра, приглашаешь режиссеров на постановки и подбираешь актеров на роли. Но, хорошенько поразмыслив, я все же решилась. И вот уже пятый год мы плывем вместе на нашем замечательном корабле под названием МОГТЮЗ.

► **Как складываются ваши взаимоотношения с режиссерами? Женщина – руко-**



Я ВСЮ ЖИЗНЬ, С САМОГО ДЕТСТВА, РАВНЯЛАСЬ НА ЛЮДМИЛУ МАРКОВНУ ГУРЧЕНКО. МНЕ ВСЕГДА ХОТЕЛОСЬ БЫТЬ АКТРИСОЙ ТАКОЙ, КАК ОНА



Спектакль
«Людмила Гурченко. Негасимый свет»

ФОТО: ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА Н. ГРИШАЕВОЙ



САМОЕ ГЛАВНОЕ КАЧЕСТВО – ТРУДОЛЮБИЕ. ЕСЛИ ТЫ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ТАЛАНТЛИВ, ТО НЕЛЬЗЯ РАССЛАБЛЯТЬСЯ, НУЖНО ОЧЕНЬ МНОГО РАБОТАТЬ

меня в балетную и музыкальную школы и театрально-хоровую студию, где я играла только главные роли.

► **Говорят, что в Щукинское музыкальное училище вы поступали дважды...**

Да, поступать в Щукинское меня привезла мама. Я дошла до третьего тура. А потом мама пошла посмотреть условия проживания в общежитии. И когда увидела полчища тараканов, сказала, что здесь меня не оставит, и увезла обратно в

► **Мама сильно переживала, оставив дочь одну в столице?**

Я не знаю, как мама не поседела, пока я училась на первом курсе – как раз тогда случился путч, шли танки по Калининскому проспекту. И мама понимала, в какой непосредственной близости я нахожусь от них. Помню в одну ночь мы даже не попали в общежитие, потому что не могли перейти через Калининский. Мы ночевали прямо на полу, на матах, в

тогда, может быть, что-то из тебя получится. Вы знаете, как много талантливых студентов поступает в театральный вуз? А потом талант уходит, как вода в песок, если ты не трудишься ежедневно. Огромное количество гениальных ребят на моих глазах просто исчезли: кого-то погубил алкоголь, кого-то – лень...

► **Кого вы можете назвать своим кумиром, на кого вы равнялись?**

Я всю жизнь, с самого дет-

где я играю ее, мою любимую актрису!

► **Сейчас вы руководите Московским областным государственным театром юного зрителя. Вы легко согласились на эту ответственную должность?**

Когда мне предложили эту должность, я взяла неделю на раздумья: все взвешивала и отмеряла. Я человек гиперответственный, перфекционист – если за что-то берусь, то должна сделать все очень хорошо. Мне нужно было понять, от чего мне придется отказаться в личной карьере, чтобы заниматься театром. Ведь театр – это огромная ответствен-

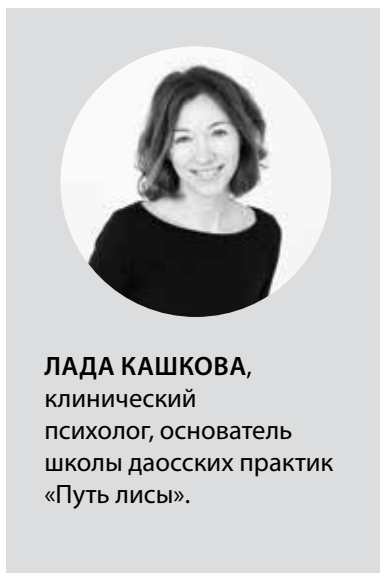
водитель театра – это редкость...

Вообще, надо сказать, я пользуюсь своим служебным положением и приглашаю очень известных режиссеров к нам в театр. (Смеется.) Например, у нас в следующем сезоне будет ставить музыкальный спектакль «Питер Пэн» Алексей Франдетти, дважды лауреат премии «Золотая Маска». Павел Сафонов поставил у нас спектакль «Пять вечеров», и до сих пор вспоминает репетиционный процесс с благодарностью. ●

Полную версию интервью читайте на нашем сайте rllife.ru

ДИАЛОГ С ЭМОЦИЯМИ

Целостный подход к проблеме – ключ к ее решению.



ЛАДА КАШКОВА,
клинический психолог, основатель школы даосских практик «Путь лисы».

В работе со своими пациентами я использую принцип: тело и психика – это единое целое. Моя многолетняя практика подтверждает, что в корне большинства недугов стоит эмоция. Отрицательная эмоция – это всегда вегетативный сдвиг. Последствиями эмоций могут быть любые соматические расстройства: мигрень, сердечная недостаточность, аллергия. В таких случаях специалист должен раскрутить события в обратную сторону, как кинолентку, чтобы

найти ту самую эмоцию, которая запустила сбой в системе.

Недавно ко мне за помощью обратилась молодая женщина. Она несколько лет была абсолютно счастлива в браке. Но после рождения второго ребенка стала испытывать частые головные боли, которые стали причиной отказа от интимной бли-

зности с мужем. Это, в свою очередь, привело к недопониманию и конфликтам между партнерами.

После комплекса упражнений для интимных мышц, у нее нормализовался гормональный фон и появилось желание близости. Головные боли стали реже, а вскоре и вовсе прошли – их интимная жизнь с супругом наладилась. ●



Будьте любимы и здоровы!
Запись на консультацию:
waydaofox.ru

Будьте любимы и здоровы!
Запись на консультацию:
waydaofox.ru

Будьте любимы и здоровы!
Запись на консультацию:
waydaofox.ru

ВИТАМИН

ДЕЙСТВИЕ: Витамин Е работает как антиоксидант, защищая мембраны клеток, ферменты и участки ДНК от свободных радикалов. Препятствует процессу окисления плохого холестерина ЛПНП. Поскольку витамин Е обладает противовоспалительными, антиромбоцитарными, сосудорасширяющими свойствами, его относят также и к кардиопротекторам.

ПРОДУКТЫ, СОДЕРЖАЩИЕ ВИТАМИН Е: Растительные масла, орехи, семена подсолнечника, авокадо, шпинат, креветки, красная и черная икра, кальмары, рыба-меч, анчоусы, сардина, сельдь, спаржа, брокколи, киви, ежевика, шелковица, малина, персики, нектарин, абрикосы, гаува, геролакт.

ФОРМЫ ВЫПУСКА: Выпускается в капсулах (масляный раствор) и таблетках (сухая форма).

ДЕФИЦИТ ВИТАМИНА Е: Мышечная слабость, проблемы со зрением, гормональный дисбаланс. Переизбыток витамина Е может привести к остеопорозу. ●

ВИТАМИННЫЙ РЕЦЕПТ

Кальмары, фаршированные креветками – от бренда шефа ресторана *La Maree Абдессаттара Зитуни*.



Очищенные креветки (100 г) нарезать мелкими кубиками, добавить лук-шалот, вяленые помидоры, базилик, оливковое масло, соль, пе-



рец. Заправить полученным «фаршем» мини-кальмары (100 г), обжарить их на оливковом масле, добавив мелко нарезанные лук и чеснок, белое вино, зеленую спаржу (100 г), оливки и помидоры черри. **Блюдо содержит 9 мг витамина Е – 60% от суточной нормы.** ●

ДО ВСТРЕЧИ, КИНОФЕСТ!

26 апреля в кинотеатре «Россия» торжественно завершился 41-й Московский международный кинофестиваль.

бравшиеся на Пушкинской площади, восторженно приветствовали на красной дорожке Татьяну Михалкову, Каролину Шойфеле, Татьяну



Татьяна Навка

Марию Кожевникову, Ольгу Кабо, Александра Кузнецова, Екатерину Гусеву, Егора Борова, Сати Казанову и многих других.

Московский международный кинофестиваль уже четвертый год проходит при

поддержке ювелирно-часовой компании Chopard, которая изготавливает все награды для победителей. Поэтому один из специальных показов фестиваля прошел в Концертном зале «Барвиха Luxury Village», а знаменитые актрисы появились на красной ковровой дорожке в изысканных ювелирных украшениях этого бренда.

По решению жюри, главный приз ММКФ, «Золотого святого Георгия», получил фильм «Тренинг личностного роста» казахского режиссера Фархата Шарипова. Как лучшую режиссерскую



Алла Вербер

работу отметили ленту «Она смеется» итальянца Валерио Мастандреа.

Президент ММКФ Никита Михалков поблагодарил всех членов жюри и поздравил лауреатов кинофестиваля. ●



Председатель жюри основного конкурса Ким Ки Дук президент ММКФ Никита Михалков

Мир кино славится роскошными и зрелищными мероприятиями. Зрители, со-

Навку, Аллу Вербер, Ирину Безрукову, Альбину Джанабаеву, Ирину Аликсиму, ●

ЧЕМ РАНЬШЕ, ТЕМ ЛУЧШЕ

«Вовремя проверен – значит защищен». Так можно перефразировать известную поговорку, говоря об одном из коварнейших заболеваний нашего времени.

Раннюю диагностику рака с высокой степенью надежности можно провести в современных клиниках Мюнхена. Об этом нам рассказал генеральный директор компании «Элитмед» **Михаил Селицкий**.



ФОТО: ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА М. СЕЛИЦКОГО

► **Михаил, какие существуют методы диагностики онкологических заболеваний на ранних стадиях?**

Прежде всего это развернутая лабораторная диагностика крови, включающая обследование на наличие онкомаркеров. Также к важным исследованиям относятся маммография, диагностика с помощью эндоскопии, МРТ, УЗИ внутренних органов и щитовидной железы, рентгенодиагностика и гистология.

► **Как часто необходимо сдавать анализы и проходить обследования?**

Женщинам старше 21 года рекомендуется раз в три года делать цитологический мазок и ВПЧ-тестирование на высокоонкогенные типы вируса. В возрасте 20-40 лет важно ежегодно делать УЗИ молочных желез, по-

сле 40 лет – маммографию. Мужчинам старше 45 лет нужно сдавать кровь на простат-специфический антиген (ПСА) ежегодно, проходить трансректальное УЗИ.

И мужчинам, и женщинам после 35-40 лет желателен ежегодно сдавать кровь на лабораторную диагностику, делать УЗИ щитовидной железы, органов брюшной полости и регионарных лимфа-

тических узлов. После 45-50 лет раз в три года нужно делать гастроскопию с биопсией слизистой желудка, а раз в пять лет – колоноскопию.

► **Все ли виды онкологических заболеваний поддаются лечению?**

Многие виды рака излечимы, если выявляются на самых ранних стадиях. Например, рак молочной железы на ранних стадиях излечим

почти в 100% случаев. Если поражение предстательной железы обнаружит до того, как опухоль выйдет за ее пределы, то шансы полного излечения составляют около 95%. Для того, чтобы не упустить момент и узнать заранее об онкологических рисках, важно вовремя и грамотно обследоваться.

► **В чем преимущества диагностики и лечения именно в Мюнхене?**

Клиники Мюнхена занимают лидирующую позицию в современной мировой медицине по точности диагностики, эффективности лечения и качеству реабилитации. А цены зачастую оказываются ниже российских и израильских. ●



ФОТО: RU.DEPOSITPHOTOS.COM

КЛЕЩЕЙ БОЯТЬСЯ – В ЛЕС НЕ ХОДИТЬ?

Как только начинает зеленеть трава, под лучами солнца в лесах, парках и скверах просыпаются клещи.

При укусе происходит передача содержащихся в организме паразита вирусов, среди которых встречается и вирус энцефалита. Также клещи переносят болезнь

Лайма, боррелиоз и прочие инфекции.

Чтобы обезопасить себя от клещей, собираясь на природу, надевайте плотную светлую одежду с длинными рукавами, заправляя ее в штаны или джинсы, а их, в свою очередь, в носки. Из обуви подойдут любые са-

поги, прилегающие к голени. Обязателен головной убор! Также необходимо пользоваться репеллентами.

Самый эффективный инструмент для удаления насекомого – клещеверт. Он продается в аптеках. Если у вас его нет, воспользуйтесь пинцетом. Захватите клеща

как можно ближе к основанию кожи и, удерживая пинцет под углом 45 градусов к поверхности тела, аккуратно прокручивайте. Сделайте 2-3 оборота, пока клещ не выкрутится полностью вместе с хоботком. После обработайте ранку антисептиком. Само насекомое не умерщвляйте,



ФОТО: RU.DEPOSITPHOTOS.COM

а сдайте в лабораторию на исследование. Иначе проверяться придется вам. ●

ЛЕЧЕНИЕ В ГЕРМАНИИ

Организация диагностики, лечения и реабилитации в клиниках Мюнхена



+7 (916) 511-11-11 • Медведева Анна (представитель в России)
+7 (958) 582-62-78 • Селицкий Михаил Аркадьевич (Генеральный директор)
medvedeva@elitmed.de • www.elitmed.de • Perlacher Str. 44, 82031 Grünwald



КОНЦЕРТЫ • ПРЕМЬЕРЫ



«МЕЛОДИИ РОДНОГО ПОДМОСКОВЬЯ»

11 МАЯ | 15.00 | 12+

Концерт в рамках проекта «Сохраняя традиции», посвященный 90-летию Московской области. Для вас выступят коллективы, исполняющие традиционную народную музыку: «Красногорский сувенир», «Архангельские самоцветы» и «Оркестр русских народных инструментов».

ДК «Подмосковье»

Красногорск г., Ленина, 3

+7 (495) 563-08-94, dkpodmoskovie.ru

БАРВИХА

LUXURY VILLAGE



СЕРГЕЙ ПОЛУНИН

23 МАЯ | 20.00 | 12+

В первом отделении концерта зрители увидят одноактный балет «Фальшивая улыбка» английского хореографа Росса Фредди Рея на музыку Kroke. Второе отделение посвящено проекту SACRÉ – спектаклю, поставленному специально для Сергея Полунина японской танцовщицей и хореографом Юко Оиши. В его основе – балет Стравинского «Весна священная».

Концертный зал «Барвиха Luxury Village»

8-й км Рублево-Успенского ш., +7 (495) 933-33-99,

barvikhaconcerthall.ru

CROCUS CITY HALL



IX РУССКАЯ МУЗЫКАЛЬНАЯ ПРЕМИЯ ТЕЛЕКАНАЛА RU.TV

25 МАЯ | 19.00 | 16+

Среди номинантов и участников этого года LOBODA, Jah Khalib, Полина Гагарина, Филипп Киркоров, Ани Лорак, МакСим, Rasa, Zivert, Маша Вебер и другие.

Концертный зал Crocus City Hall

65-66 км МКАД, Крокус Сити, +7 (499) 550-00-55, crocus-hall.ru



«РУКИ ВВЕРХ!»

25 МАЯ | 20.00 | 12+

Группа «Руки Вверх!» выступит со специальной программой. Коллектив впервые даст концерт в зале, где зрители смогут расположиться за столиками и послушать любимые песни в приятной, камерной обстановке. Сергей Жуков исполнит не только уже успевшие полюбить поклонникам новые композиции, но и бессмертные хиты прошлых лет.

Концертный зал «Барвиха Luxury Village»

8-й км Рублево-Успенского ш., +7 (495) 933-33-99,

barvikhaconcerthall.ru



CREEDENCE CLEARWATER REVIVED

29 МАЯ | 20.00 | 12+

Нынешний состав группы отмечает в этом году свое 20-летие. Вместе с Питом Бартоном на сцену выйдут Джефф Хаммонд, гитарист Грэм Поллок из «The Hollies» и бас-гитарист Алан Сагар, пришедший из легендарной кантри-рок-группы 70-х «Slack Alice».



ВАЛЕРИЙ МЕЛАДЗЕ

24 МАЯ | 21.00 | 12+

Кумир прекрасного пола, галантный и неотразимый Валерий Меладзе, обладающий невероятным музыкальным вкусом и прекрасным голосом, представит на сцене ресторана Backstage свои самые известные, а также совершенно новые композиции.



МОЯ МИШЕЛЬ

31 МАЯ | 19.00 | 6+

Её творчество на стыке жанров. То ли хитрый поп-рок, то ли модный и смелый синти-поп. Майский концерт обещает быть фееричным и драйвовым. Только лучшие песни и увлекательное действие на сцене.

Ресторан Backstage

65-66 км МКАД, Крокус Сити,

+7 (499) 550-00-55,

crocus-hall.ru



НАЙК БОРЗОВ

23 МАЯ | 20.00 | 12+

Найк Борзов – один из немногих музыкантов, которого принято считать одновременно легендой русского рока, русского инди, а также русского брит-попа. На его концерте зрители услышат свежее звучание любимых песен, собранных из разных альбомов музыканта.

VEGAS CITY HALL

65-66 км МКАД, Крокус Сити,

+7 (499) 550-00-55,

vegas-hall.ru



КОНЦЕРТ РИЧАРДА ТАУЕНЕНДА

13 МАЯ | 20.30 | 16+

Гитарист и певец, лидер блюз-рок-группы The Mighty BossCats, двукратный обладатель UK Blues Awards'2018, участник British Blues Invasion в этот вечер порадует поклонников своего творчества любимыми композициями. Резерв столов: +7(495)780-08-57, количество мест ограничено.

Ресторан Pride Wellness Club

Жуковка-XXI, д. 52,

+7 (495) 785-33-33,

club-pride.com



ЛЮБОВЬ УСПЕНСКАЯ

29 МАЯ | 19.30 | 12+

Исполнительница городского романса отмечает юбилей и приглашает всех поклонников послушать новые и любимые песни.

ДК «Подмосковье»

Красногорск г., Ленина, 3

+7 (495) 563-08-94,

dkpodmoskovie.ru



АЛИНА ДЕЛИСС. «МОЯ РОССИЯ»

18 МАЯ | 17.00 | 6+

Концерт-посвящение «Моя Россия», в котором певица, писательница и звезда неомансона Алина Делисс от имени друга ведёт повествование об истинных человеческих ценностях – любви, друзьях, родных, доме и стране.

Культурный центр «Барвиха»

пос. Барвиха д.39,

+7 (495) 635-62-65,

ccbarviha.ru



АНГЕЛИНА СЕРГЕЕВА

25 МАЯ | 18.00 | 12+

Программу Московской областной филармонии «О любви на разных языках» представит финалистка шоу «Голос» Ангелина Сергеева. Яркая и харизматичная певица выступит в сопровождении оркестра.

МВК «Новый Иерусалим»

Ново-Иерусалимская наб., д. 1,

+7 (498) 317-29-10,

njerusalem.ru



«МУЗЫКАЛЬНЫЕ СТОЛИЦЫ МИРА. ЛОНДОН»

25 МАЯ | 16.00 | 0+

Дуэт Ксении Тетериной (фортепиано) и Дарьи Лебедевой (скрипка) приглашает совершить музыкальное путешествие в Лондон.

Музей-усадьба

«Архангельское»

пос. Архангельское,

+7 (495) 797-54-58,

arhangelskoe.ru

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ

Нестор



Издатель Яна Менчук
Главный редактор Евгений Владимирович Королёв
Редакторы: Екатерина Внукова, Дарья Андреева
Корреспондент Даниил Савичев
Арт-директор Марина Развозжаева
Дизайнер Никита Стеценко
Директор департамента рекламы Светлана Бадаева
Менеджеры департамента рекламы: Ксения Плессо, Александра Коннычева
Корректоры: Павел Проказов, Дарья Андреева
Департамент логистики: Ли Лу
Над номером работали: Надежда Скрябинская, Александр Бунина, Анастасия Акатьева, Лада Кашкова

«На Рублёвке Life»
Свидетельство о регистрации выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Центральному федеральному округу (ПИ № ТУ 50-02429 от 27.12.2016). Тираж 20 000 экз.
Выходит один раз в три недели. Распространяется бесплатно.
Номер 6 (40) подписан в печать 30.04.2019 в 15:00

ОТПЕЧАТАНО В
ООО «ПЕРВЫЙ ПОЛИГРАФИЧЕСКИЙ КОМБИНАТ»,
(143405, Московская обл., Красногорский р-он,
п/о «Красногорск-5», Ильинское ш., 4 км)

Учредитель Менчук Яна Юрьевна
143082, Московская обл., Одинцовский р-н,
д. Рождественно, тер. ГП-1

© ООО «ИД Нестор».
Перепечатка и любое воспроизведение материалов без разрешения редакции запрещены. Присланные рукописи не редактируются и не возвращаются. Категория информационной продукции 16+.

Адрес редакции и департамента рекламы: 143082,
Московская обл., Одинцовский р-н,
д. Раздоры, Рублево-Успенское ш., д. 1
www.narublevkelifelife.ru

Телефон редакции: +7 (926) 790-58-00
E-mail: red@narublevkelifelife.ru

Телефон департамента рекламы: +7 (985) 933-32-22
E-mail: advert@narublevkelifelife.ru



РУБЛЕВО УСПЕНСКИЙ

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ
КОМПЛЕКС

Управление делами Президента
Российской Федерации
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС
«РУБЛЕВО-УСПЕНСКИЙ»

ОТДЫХ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

Современный
загородный курорт,
сочетающий в себе многолетние традиции
безупречного сервиса и разнообразие
представленной инфраструктуры.



СОСНЫ

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ
КОМПЛЕКС



**ПЕТРОВО
ДАЛЬНЕЕ**

ПАНСИОНАТ



МАСЛОВО

ПАНСИОНАТ



ПОЛЯНКА

ЗАГОРОДНЫЕ РЕЗИДЕНЦИИ

ИНФРАСТРУКТУРА

БАССЕЙНЫ · СПА · РУССКАЯ БАНЯ · ХАММАМ
ФИНСКАЯ САУНА · ЙОГА-ЦЕНТР · ФИТНЕС-ЦЕНТР
ТЕННИСНЫЕ КОРТЫ · МИНИ-ФУТБОЛ
ПЛЯЖНЫЙ ФУТБОЛ/ВОЛЕЙБОЛ · МИНИ-ГОЛЬФ
РУССКИЙ БИЛЬЯРД · РЫБАЛКА · ПЕЙНТБОЛ
МАССАЖИ · ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР
ВОДОЛЕЧЕБНИЦА · ЦЕНТР КИТАЙСКОЙ МЕДИЦИНЫ
ЦЕНТР ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ · РЕСТОРАНЫ
БАРЫ · КАФЕ · МУЗЫКАЛЬНЫЕ ВЕЧЕРА · ВЫСТАВКИ
ДЕТСКАЯ АНИМАЦИЯ

OPEN-AIR ПЛОЩАДКИ · ШАТРЫ

**ЗАЛЫ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ
СВАДЕБ, ТИМБИЛДИНГОВ, КОРПОРАТИВОВ
АРЕНДА ДАЧ, КВАРТИР, АПАРТАМЕНТОВ**



Присоединяйтесь
к нам на facebook



+7 (495) 777 88 99

www.rulok.ru

event@rulok.ru reklama@rulok.ru

РЕКЛАМА