





На службе чистоты Почему важно заботиться о домашнем текстиле — Маринс



0 страшных последствиях проглатывания батареек и магнитов детьми — Екатерина Внукова.

№2 (134)



газета A PYBJIÉBKE life

Раздоры • Барвиха • Жуковка • Ильинское • Усово • Горки • Успенское • Николина Гора





arublevkerigelife

29 ЯНВАРЯ 2024

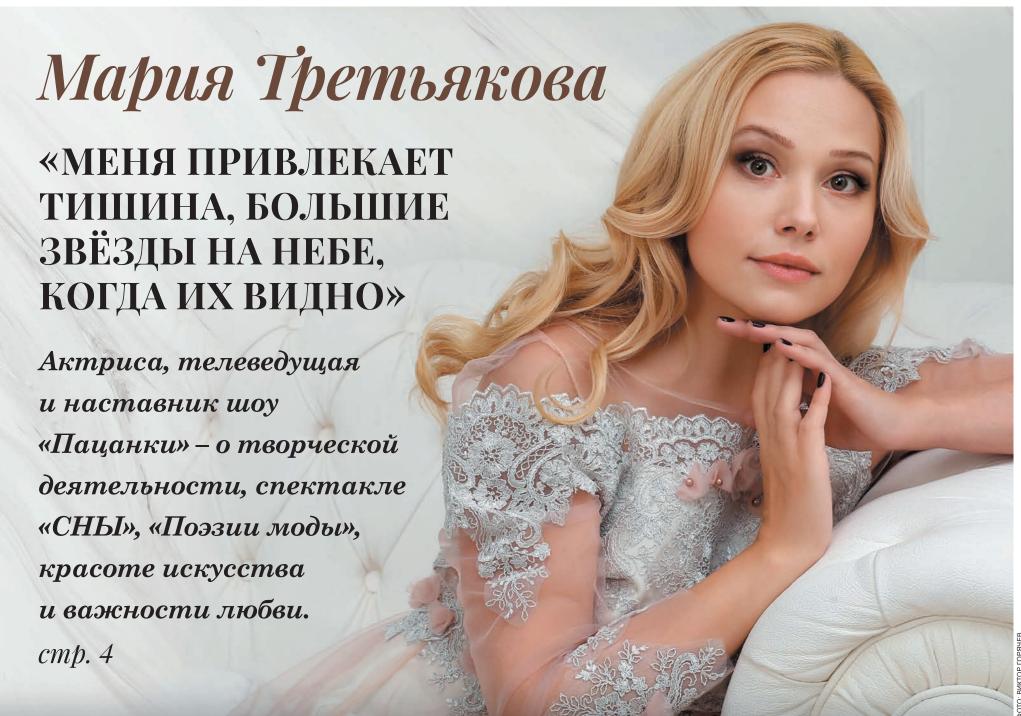
rr-life.ru 16+







САМЫЕ АКТУАЛЬНЫЕ НОВОСТИ РУБЛЁВКИ И НОВОЙ РИГИ, СПРАВОЧНИК ОРГАНИЗАЦИЙ РЕГИОНА, СВОЯ ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ, ОБЪЕДИНЕННАЯ АФИША МЕРОПРИЯТИЙ, АРХИВ ВСЕХ ВЫПУСКОВ ГАЗЕТ





ЗАЛЕСЬЕ

ПЕШАЯ ДОСТУПНОСТЬ ИНФРАСТРУКТУРЫ ОТЕЛЯ

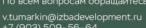
ны с авторской, европейской, итальянской и русской кухней, детский клуб, винный погреб, модные бутики, современный спа-центр с бассейном, детокс-клиника (открытие — 2024 год), уникальные банные международного класса, высокий уровень сервиса.

НОВАЯ ГЛАВА ВАШЕГО НАСЛЕДИЯ

25 в едином стиле

7 га закрытая территория

По всем вопросам обращайтесь





НА РУБЛЁВКЕ LIFE

В МИРЕ

Лучшим футболистом 2023 года ФИФА признала Лионеля Месси.



В борьбе за приз лучшему игроку года по версии Международной федерации футбола аргентинец обощёл норвежца Эрлинга Холанда, как говорится в деталях.

Согласно формуле ФИФА, победитель определялся путём голосования среди тренеров и капитанов национальных команд, а также журналистов и болельщиков, которые расставляли игроков на первое, второе и третье места – за них футболистам начислялись определённые баллы. По итогам голосования Месси и Холанд получили по 48 баллов. Решающим фактором стало большее количество первых мест, которые Месси получил в опросе капитанов национальных сборных.

Приз The Best FIFA Football Awards 36-летний аргентинец завоевал уже в третий раз. Сам Лионель на мероприятие, проходившее в Лондоне, не приехал. Говорят, что футболист пропустил церемонию, решив, что проиграл в номинации. •

В РОССИИ

На Чукотке обнаружили месторождение золота, которое стало крупнейшим с 1991 года.



автономном округе, сообщил об обнаружении залежей золота объёмом более 100 тонн. Находку подтвердила государственная комиссия Роснедр. Это стало крупнейшим запасом золота, открытым в России с 1991 года в рамках одного месторождения.

Буровые работы проводились на Совином прииске три года в круглогодичном режиме. Всего было пробурено 123 скважины суммарной длиной более 32 километров.

К концу 2028 года Росатом планирует завершить строительство и запуск на новом месторождении горно-обогатительного производства, которое с 2029 года будет выпускать более трёх тонн золота в год. ●



Горнорудный дивизион госкорпорации «Росатом», про-

водящий работы на Совином месторождении в Чукотском

> **БОЛЕЕ 142 ТЫСЯЧ ЧЕЛОВЕК** ПОСЕТИЛИ МЕСТА КРЕЩЕНСКИХ КУПАНИЙ В ПОДМОСКОВЬЕ.

ИЗ НИХ ПОЧТИ 83 ТЫСЯЧИ ОКУНУЛИСЬ В ЛЕДЯНУЮ ВОДУ.

НА РУБЛЁВКЕ

В этом году продолжится реконструкция Рублёво-Успенского шоссе.



Работы будут осуществ-

ляться в рамках государст-

венной программы «Разви-

тие и функционирование

дорожно-транспортного комплекса». В январе Комитет по конкурентной политике Московской области уже провёл первый аукцион госзакупок, выбрав компанию для выполнения работ «по подготовке территории строительства».

Планируемая в этом году реконструкция дороги будет проведена в три этапа. На первом преобразуют перекрёсток Рублёво-Успенского шоссе и Рублёвского проезда, на втором – 708 метров самого шоссе, а на третьем - кольцевое пересечение Рублёво-Успенского шоссе и Ильинского

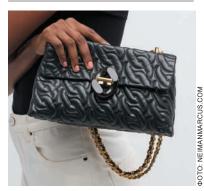
подъезда. Завершить данный этап реконструкции планируется в 2025 году.

Кроме того, в этом году намечено продолжение глобальной реконструкции Красногорского шоссе. •

ТРЕНДЫ



Мода на удлинённые рубашки перешагнула в наступивший год. На неделях мод дизайнеры буквально соревнуются за лучшее платье-рубашку. ●



Сумки на цепях и с цепочками никогда не теряли своей актуальности. В этом году дизайнеры стараются делать их ещё более эффектными. ●



Длинные многослойные бусы снова вошли в моду. В своих новых коллекциях их представили Louis Vuitton, Burberry и Chanel. •

СОБЫТИЯ



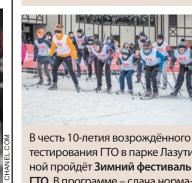
В Вязёмах открылась выставка в честь 225-летия со дня рождения А. С. Пушкина. В экспозиции представлены около 50 живописных и графических работ художницы Маргариты Требогановой. Одна из главных – триптих «Судьба поэта».

р. п. Большие Вязёмы, 20 января – 11 марта, Историко-литературный музей-заповедник А. С. Пушкина



Начался последний месяц работы выставки «Вокруг Левитана. Пейзаж конца XIX – начала XX веков из собрания Русского музея». Первый большой проект новой выставочной площадки объединил 56 работ главных русских художников-пейзажистов – учителей, друзей и последователей Исаака Левитана.

г. Звенигород, до 25 февраля, Звенигородский манеж



тестирования ГТО в парке Лазутиной пройдёт Зимний фестиваль ГТО. В программе – сдача нормативов передвижения на лыжах, предусмотренных для каждой из 17 возрастных ступеней ГТО. Заявки принимаются до 7 февраля.

▶ г. Одинцово, 10 февраля, Одинцовский парк культуры, спорта и отдыха

Media & Publishing

NESTOR НА РУБЛЁВКЕ LIFE

Издатель Яна Менчук

Главный редактор Яна Юрьевна Менчук Редакционный директор Илья Кремер Выпускающий редактор Екатерина Внукова Редакторы Евгений Королёв, Данила Губский, Анна Разинко Корректор Татьяна Пичурина Арт-директор Марина Развожаева

Коммерческий директор Светлана Бадаева

Лизайнер Никита Степенко

Департамент рекламы Татьяна Бокова. Иулия Саркисян, Елена Прекрасная,

Департамент маркетинга Татьяна Вильчевская Департамент логистики Лу Ли, Борис Волков Над номером работали: Надежда Гуськова Анастасия Соболевская, Катя Мишина, Роман Кузнецов, Никита Харченко, Марина Мир Александр Бунин, Руслан Юрьев, Катерина Стефания Менчук.

ПИ № TV 50-02429 от 27 12 2016 г. вългано Vin надзору в сфере связи, г эммуникаций по Центр Гираж 20 000 экз. Выходит

ОТПЕЧАТАНО В

ОПОЕЧАЛАТО В ОООО «Типографский комплекс «Девиз» Адрес типографии: 190 020, Санкт-Петербург, вн. тер. г. МО Екатерингофский, наб. Обводного канала, д. 138, к. 1, литера В, пом. 4-Н-6-часть, ком. 311-часть № ЛБ-00000327 от 25 января 2024 г.

Учредитель: Менчук Яна Юрьевна Уэрдинств. іменчук лиа годженна Адрес издателя: 143082, Московская обл., Одинцовский р-н, д. Рождественно, тер. ПТ-1, д. 105-1. Адрес редакции: 143082, Московская обл., Одинцовский р-н, д. Раздоры, 1-й км Рублёво-Успенское пл., д. 1

Перепечатка и любое воспроизведение материалов без разрешения редакции запрещены. Присланные рукописи не рецензируются и не возвращаются. Категория информационной продукции 16+.

www.rr-life.ru

Телефон редакции: +7 (999) 903-90-03 E-mail: info@rr-life.ru

Телефон департамента рекламы: +7 (985) 933-32-22 E-mail: advert@rr-life.ru

«Волга» возвращается?



Видеоблогер и автоэксперт Никита Харченко – о том, какой может быть новая «Волга».

MrNikitaauto

Недавно вице-премьер и глава Минпромторга России Денис Мантуров заявил журналистам, что к середине нынешнего года возможно начало выпуска новой модели знаменитого автомобиля ГАЗ «Волга». Отличная новость. Пока официально внешний вид и «начинка» машины не представлены, мы можем предположить, что это будет за авто.



Наиболее обсуждаемая в Сети версия: ГАЗ под маркой «Волга» будет выпускать автомобили премиального суббренда FAW — Hongqi («Хунцы»). Если так, то наиболее

явными кандидатами на роль «Волги Next» могут стать седаны Hongqi H5 или H7.

В пользу этой версии говорит сама история. 70 лет назад СССР помог Китаю создать собственный автопром, так как, кроме грузовых авто, стране требовалось наладить массовый выпуск легковых автомобилей универсального применения. Китайцам очень импонировал четырёхдверный седан «Волга» ГАЗ-21. Привлекал толстый металл, лужёный кузов, минимум сварных и максимум болтовых соединений. В просторном салоне можно было разместить всю семью, а в грузовом отделении и на багажнике сверху уложить много лёгкого груза. Подкупала простота конструкции, высокая ремонтопригодность.



Уже в 1959 году благодаря усилиям BAW появился первый прототип Dongfanghong BJ 760 («Красный Востою»). Модель комплектовали 2,4-литровым 70-сильным двигателем и трёхступенчатой механиче-

ской коробкой передач от советской «Волги». Компания BAW серийно выпускала седан в период с 1960 по 1969 год, но это были другие 21-е «Волги»: конструкцию автомобилей намеренно изменили.

В результате «переосмысления» китайскими специалистами появился представительский седан Hongqi CA 72 производства FAW Hongqi. Его выпускали только для высшего руководства Китая и государственных чиновников.

И теперь, возможно, история повторяется, только уже зеркально: Китай помогает восстанавливать нам автопром, в том числе предлагая опробовать и современный аналог «Волги» – бизнес-седан Hongqi Н5. Кстати, за дизайн новой линейки Hongqi отвечал не кто-нибудь, а британец Джайлс Тейлор – бывший стилист Rolls-Royce, которого китайцы переманили пять лет назад.

Так или

иначе, Hongqi сейчас не теряется на фоне привычных в России Mercedes, Audi и ВМW: издалека видно, что едет что-то дорогое. А это в премиуме немаловажно. •



Праздничный хоровод

В Царицыных палатах Звенигородского музея-заповедника на территории Саввино-Сторожевского монастыря открылась выставка «Зимние праздники от Рождества до Масленицы».



В едином пространстве экспозиции, представляющей собой яркое художественное
путешествие в мир богатых
традиций русских зимних
праздников, неожиданно объединились живопись, театр,
кино и сказочный балет.

В церемонии открытия выставки приняли участие два



выдающихся российских мастера, которые активно помогали и в её подготовке, — народный артист России Андрис Лиепа и народный художник России Иван Глазунов. Экспозиция работает до 17 марта. •



Onco Care Clinic

ПЕРВАЯ И ЕДИНСТВЕННАЯ В МИРЕ КЛИНИКА, КОТОРАЯ ИСПОЛЬЗУЕТ ЦИТОКИНОГЕНЕТИЧЕСКИЙ МЕТОД ЛЕЧЕНИЯ И ПРОФИЛАКТИКИ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

ГАРАНТИЯ РЕЗУЛЬТАТА* ПРИ 3-4й СТАДИИ:

- 92% гормонозависимый рак молочной железы
- 86% тройной негативный рак молочной железы
- 93% рак легкого
- 87% предстательной железы
- 82% меланома
- 80% рак желудка
- 83% рак яичников
- 80% рак прямой кишки
- 78% рак поджелудочной железы
- 73% рак пищевода
- 68% рак мочевого пузыря
- 83% рак шейки матки
- 50% рак головного мозга



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ ЛИЦЕНЗИЯ № Л041-01137-77/00167778;

Мария Третьякова

«МЕНЯ ПРИВЛЕКАЕТ ТИШИНА, БОЛЬШИЕ ЗВЁЗДЫ НА НЕБЕ, КОГДА ИХ ВИДНО»

HA РУБЛЁВКЕ LIFE (



▶ Мария, без этого вопроса, конечно, не обойтись. Широкую известность в 2016 году вам принёс проект «Пацанки» на телеканале «Пятница». Более 8 лет вы провели в проекте. Благодарны ли этому опыту?

Да, проект «Пацанки» сильно отразился на моей карьере, но скорее подкрепил уже имевшуюся известность. Ещё раньше я снялась в проекте реалити на телеканале «Домашний». Согласилась на него, потому что это был Год литературы: вышла



моя книга, проект социальный, мне там предстояло общаться с многодетной семьёй, с детишками. Зрители полюбили меня, и я должна сказать им большое спасибо за эту любовь, за доверие. Именно тогда меня стали узнавать на улице, подходить

ко мне, спрашивать и благодарить. Это был мой первый опыт соприкосновения с большим телевидением в жанре реалити. К тому времени я уже вела свою программу «Личность в искусстве с Марией Третьяковой» на телеканале «Медиаметрикс», которая выходила еженедельно в прямом эфире. Проект «Пацанки» стал огромной частью моей жизни. Тут я и наставник, и педагог, и сестра милосердия. Уже восемь лет я обучаю девочек хорошим манерам, умению подать себя, «держать лицо», быть толерантными. Скорее даже не этикету, а «искусству жить».

▶ Вы исполняете главную роль в спектакле «СНЫ». Амплуа театральной актрисы вам ближе или всё же привычнее ТВ-проекты?

В этом году спектаклю «СНЫ» исполняется четыре года. Он такой зимний, волшебный, своего рода «Щелкунчик», можно сказать. Просто не танцевальный, а музыкально-литературный. Великолепная сказка-притча для взрослых и детей. Ближайший спектакль будет 8 февраля в Санкт-Петербурге с участием блистательного Губернаторского оркестра. Всех приглашаю в зал «Колизей»! Я очень люблю театр, и все мои театральные работы мне по-настоящему дороги. В основном выступаю в жанре «музыка и слово» с великолепными музыкантами, оркестрами и с великими дирижёрами. Например, Александр Израилевич Рудин – руководитель Российского национального оркестра, виолончелист – для меня поставил музыкальную мелодраму «Ариадна на Наксосе», и мы с большим успехом показываем её в разных филармониях. Это сложный жанр для артиста, потому что фактически ты один на один со зрителем, своим литературным материалом и музыкой.



▶ Ваш собственный проект – «Личность в искусстве с Марией Третьяковой». Расскажите о нём. И кто из гостей запомнился больше всего?

Я создала эту программу сама и очень люблю её. Сначала этот формат выходил на радио «Медиаметрикс», которое является лауреатом «Премии Рунета», — первом канале цифрового вещания в России. Я один из первых молодых журналистов, кто начал делать программу в жанре гостевого интервью. Сорок пять минут в прямом эфире. Это беседа об искусстве, о жизни и о предназначении с невероятными людьми нашей эпохи: великими учёными, общественными деятелями, артистами, музыкантами, спортсменами и деятелями культуры. Около ста прямых

эфиров: после семидесятого я перестала считать. Я очень хотела бы возобновить работу над ней. Одно из самых дорогих моему сердцу интервью — это беседа с Евгением Владимировичем Князевым, народным артистом России. Он приходил ко мне дважды. У нас с ним был разговор на высоких, заоблачных интонациях, где присутствовали смех, волнения, слёзы, радость и открытия. С безмерной благодарностью к жизни и друг другу. Так получилось, что этот эфир шёл гораздо дольше, чем



сорок пять минут. Все мои гости – невероятные люди.

▶ Свою жизнь вы посвятили истории материальной культуры и поэзии и, скорее всего, стали одной из первых, если не единственной, кто проследил взаимосвязь между поэзией и модой. Это так?

Всё началось с написания книги «Поэзия моды». Она рассказывает о том, как мода отражается в стихах русских поэтов. Затем у меня появилась ещё одна книга, которую считаю одним из главных своих достижений. Она называется «Поэзия моды Игоря Северянина». Книга «Поэзия моды» была презентована на Mercedes Benz Fashion week. Презентация прошла успешно, я достаточно быстро обрела известность, книга была переведена на английский язык. Это повлекло за собой то, что я постоянно читала стихи. Одно из прочитанных мною стихотворений услышали профессионалы. Им очень понравилось, как я читаю.





► Можно сказать, что с этого момента и началась ваша актёрская карьера?

Именно. Потом я окончила школу по профессии. И не останавливаюсь в своём развитии: постоянно общаюсь с великолепными театральными педагогами, занимаюсь техникой речи, сцендвижением и всеми необходимыми для актёра предметами. Параллельно играю на сцене и снимаюсь для телепроекта «Пацанки».

▶ «Элегантная леди с изысканными манерами» – такой образ знаком всем телезрителям. Скажите, образ ли это? Какая Мария Третьякова дома, вдали от видеокамер?

Вы знаете, Мария Третьякова дома, вдали от камер, скромная, достаточно углубленная в себя натура, которая любит свой дом, свой сад, свою кошку, достаточно домашнее и тихое существо. (Смеётся.) Я правда в жизни тихая, сосредоточенная на взгляде внутрь, в глубину жизни, девушка. Я очень люблю театр, музыку, книги, созерцание, уютные вечера в интересной компании, интересные, содержательные беседы. Естественно, я могу поддержать светскую беседу, так называемый small talk, но самое большое удовольствие доставляет мне интересная, со-

держательная беседа. Поговорить об искусстве, путешествиях, автомобилях (да-да, очень люблю это), поделиться впечатлениями о прочитанных книгах, увиденных спектаклях, фильмах, вместе полюбоваться на что-то красивое.

► Как предпочитаете проводить свободное время? Хобби? Какой ваш «идеальный день»?

Музыка, интересный спектакль, фильм, концерт, книга. Очень люблю путешествовать и просто рассматривать архитектуру. Я не поклонник экстрима и спортивного отдыха. Мой идеальный день — это утром пойти на выставку Вермеера и выйти оттуда, когда музей закрывается. (Смеётся.) Притом я обожаю море, любые водоёмы, плавать и проводить время на воде. Люблю живую природу, её созерцание — в естественных

она сосредоточена рядышком — на Рублёвке. Все любимые места связаны с красотой природы и ландшафта, который там очень яркий и красивый. Усадьба Архангельское хороша в любое время года. В концертном зале Барвихи меня можно встретить очень часто как зрителя. Ну и конечно же, все торговые центры, вся инфраструктура, которая там находится, очень помогает мне



Ещё **идеальный день** – это, наверное, когда ты проснулся здоровым и здоровы твои близкие, когда у тебя есть любимое занятие, любимая работа.

условиях, конечно же. Очень люблю хорошую кухню. Ещё идеальный день — это, наверное, когда ты проснулся здоровым и здоровы твои близкие, когда у тебя есть любимое занятие, любимая работа.

▶ Вы живёте за городом. Почему вы выбрали загородный образ жизни? В чём его преимущество по сравнению с городским, как вам кажется?

Меня привлекает тишина, большие звёзды на небе, когда их видно, когда небо не закрыто тучами. Возможность выйти в сад, насладиться, надышаться воздухом. Возможность посадить цветы и радоваться тому, как они зацветают. Это отдельное удовольствие. Наверное, вот этот простор, то, чем в городской квартире мы обделены — собственным пространством, тишиной и, конечно же, возможностью спать с открытым окном в тишине, чувствуя невероятный хвойный аромат.

► Как наш сосед, расскажите, есть ли у вас любимые места на Рублёвке, где любите прогуливаться, ужинать, ходить за покупками...

Конечно, у меня есть любимые места. Поскольку там, где я живу, в посёлке, очень винтажная обстановка, ощущение, что это пятидесятые годы двадцатого столетия. Можете приехать посмотреть. У нас отсутствует инфраструктура,

и украшает мой быт. Замечательный сервис, прекрасные рестораны... •

Беседовал **Роман Кузнецов**Полную версию интервью
читайте на нашем сайте



APOMATEPAПИЯ И ЛУЧШИЕ СПА-ТРАДИЦИИ ИЗ ТАИЛАНДА

www.thann.su
Официальный сайт в России



На службе чистоты

Почему важно позаботиться вовремя о домашнем текстиле, рассуждает Марина Миронова.

Согласитесь, зимой, когда за окном валит снег и кружит метель, приятно находиться дома — укрывшись тёплым пледом, сидя на мягком диване с чашечкой какао, погрузив ноги в пушистый ковёр. Все эти милые вещи согревают и создают уют.

Но домашний текстиль, как известно, всегда требует своевременной и качественной чистки. Ведь не только загрязнения, пыль, но и посторонние запахи, бактерии и аллергены проникают в волокна ткани, портя наш быт.

Поэтому, чтобы мы могли наслаждаться уютными моментами каждый день, в химчистке «Контраст» помогают комплексно ухаживать за домашним текстилем. Всё просто и удобно. Благодаря сервису доставки нам не нужно везти вещи в приёмный пункт – всё это сделают за нас.

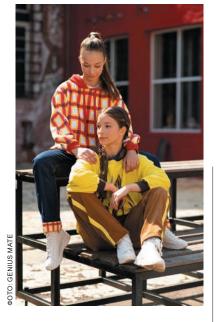
Кроме того, выездная бригада снимет и увезёт в чистку также габаритные шторы и ковры. После тщательной профессиональной обработки изделий домой возвращается свежее постельное бельё в специальной упаковке для хранения, пледы, покрывала, скатерти, подушки и одеяла, которые снова обрели свою первозданную чистоту, мягкость и лоск.

Для каждой вещи в «Контрасте» подбирают индивидуальный способ обработки, чтобы продлить срок её службы. И будьте уверены: технологи в химчистке работают только с профессиональными гипоаллергенными препаратами, что безопасно, особенно для детей и окружающей среды. •





Оставьте заявку на выезд по QR-коду.



Во Флоренции прошла выставка мужской моды Pitti Immagine Uomo Winter 2024, которую открыл показ американского дизайнера Тод-

Я по-модному одет В МЕЛКОРУБЧАТЫЙ ВЕЛЬВЕТ!

О том, где приобрести изделия из топовой ткани итальянских дизайнеров для детей, – Катя Мишина.



да Снайдера. В коллекции преобладают классические силуэты, текстурные ткани, в частности излюбленный дизайнером вельвет. На Рублёвке приобрести изделия для мальчиков и девочек из премиального хлопкового вельвета, столь любимого итальянскими дизайнерами, и порадовать детей обновками к весне предлагает Genius mate. •



До 31 января действует специальное предложение: «Корд – Неделя вельвета» со скидкой 15 % по промокоду «VELVET 24».*

Для владельцев карт программы лояльности RR-Life действует дополнительная скидка 10 %, суммирующаяся с указанной

*Указывается в комментариях к заказу

Онлайн-бутик: geniusmate.ru

Клуб СОБИРАЕТ ДРУЗЕЙ

Первая нетворкинг-встреча **«Клуба друзей»** нашего издания прошла в ресторане **Wine&Crab** в канун старого Нового года.



«Точка А» — символичная тема для первой встречи в наступившем году. Каждому её участнику была предоставлена возможность презентовать свой проект или бизнес, предложить сотрудничество и задать интересующий вопрос экспертам.

Для наших друзей клуб «На Рублёвке – На Новой Риге – life» стал местом не просто общения

по интересам, а профессионального и бизнес-развития для его участников: более 10 совместных проектов родилось в прошлом году, более 25 мероприятий прошло в поддержку бизнеса наших друзей, не считая поддержки на ресурсах нашего издания.

Какой будет «точка Б» у каждого из нас — мы узнаем в конце года, но больше нас увлекает путь, который лежит между этими двумя точками, и, уверена, он будет захватывающим и только со знаком «+». ●







Присоединяйтесь к «**Клубу друзей**» и будьте в центре самых интересных событий на районе.

Заморский гигант

Одним из самых больших плодов в мире по праву считается джекфрут. Эти исполины достигают веса 35 килограммов и являются собратьями шелковицы и хлебного дерева.



Не путайте джекфрут и дуриан – это совершенно разные семейства фруктов!

По вкусу мякоть джекфрута напоминает коктейль из яблок, ананасов, манго и бананов. А по консистенции сравнима с мясным фаршем, и именно поэтому фрукт — излюбленное лакомство вегетарианцев. Сладкий плод содержит полный набор

необходимых организму человека витаминов и микроэлементов.

В его состав в больших количествах входят витамины A, группы B, C, E, а также калий, кальций, железо, натрий, цинк и другие, а ещё фитонутриенты — изофлавоноиды, сапонины и лигнаны.

Фрукт укрепляет сердечно-сосудистую систему, нормализует работу ЖКТ, препятствует образованию язв, защищая желудок и кишечник. Предотвращает онкологические забо-



левания и остеопороз, укрепляя кости. Незаменим при анемии. Помогает работе щитовидной железы. Полезен при диабете, нормализует уровень сахара в крови. Повышает иммунитет, помогая противостоять вирусам и простудам. Выводит токсины, улучшая состояние кожи и волос.

За исключением индивидуальной непереносимости, других противопоказаний к употреблению этого плода нет. Диетологи рекомендуют съедать не больше 100 г фрукта в день. •



Опасные МЕЛОЧИ

Маленьким детям свойственно тянуть всё в рот — так они познают окружающий мир. Но мелкий предмет ребёнок может случайно проглотить. О мелочах, которые глотать категорически нельзя, — **Екатерина Внукова**.

В общей массе большинство инородных предметов (даже иглы), попавших внутрь малыша, проходят пищеварительный тракт и покидают его естественным образом. Но есть несколько наиболее опасных мелочей — магниты, батарейки и монеты, попадание которых в организм почти всегда приводит к трагическим последствиям, а в самых страшных случаях — к летальному исходу.

Дело в том, что, к примеру, во влажной среде пищевода между полюсами батарейки происходит короткое замыкание, и как результат – ожог не только слизистой оболочки, но и более глубокого мышечного слоя. А попав в желудок, батарейка разгерметизируется и в считаные минуты окисля-

ется, происходит электролиз, в результате образуется щёлочь — одно из опаснейших веществ, вызывающее разрушение тканей. Формируется перфорация — отверстие в слизистой, вследствие чего открывается сильное кровотечение. И пациент погибает от обширной потери крови. Счёт в этом случае идёт на минуты...

Неприятные последствия наступают и от проглатывания магнитов. Популярные у детей конструкторы-шарики имеют очень сильное притяжение. Попав внутрь, один шарик наверняка беспрепятственно минует пищеварительный тракт, а вот в случае, если шариков будет несколько, они попросту примагнитятся друг к другу внутри организма маленького человека, чем могут вызвать как непроходимость, так и некроз тканей и, как следствие, необходимость хирургического вмешательства и длительной реабилитации.

Чтобы избежать таких последствий, ребёнка необходимо доставить в больницу в первые два часа.



опасно. Никогда не рискуйте, в любой непонятной ситуации вызывайте бригаду скорой помощи. Здесь, как говорится, лучше перебдеть. •





Справочник

ОТЕЛИ



Barvikha Hotel & Spa

Рублёво-Успенское ш., 114/3, Барвиха +7 (495) 225-88-80 barvikhahotel.com

▶ РЕЗИДЕНЦИЯ «ЖУКОВКА»

дер. Жуковка, д. 36 +7 (903) 247-99-69 rs-zh.ru



ВЕРТОДРОМ «ГОРКА»

с. Аксиньино, д. 163

+7 (499) 112-02-12 gorka.aero

▶ L-Hotel

д. Лапино, 1-е Успенское шоссе, д. 65,

+7 (934) 000-50-50 el-hotel.ru

▶ «Горки-10»

п. Горки-10. л. 10/2

+7 (499) 288-78-19 gorki10.com

▶ Мини-отель «Рублёвка16»

Рублёвское шоссе, д. 16, корп. 2

+7 (985) 896-23-06 16-boutique-hotel.business.site



Усадьба «Тайны Рублёва»

Территориальное управление Успенское, д. 62, дер. Маслово +7 (915) 123-66-27 urublevo.ru

▶ Grand Wellness Hotel & SPA 5*

г. о. Красногорск, с. Николо-Урюпино, ул. Гагарина, д. 23

+7 (499) 647-81-74 grandwellness.ru

▶ Отель «РигаЛенд»

26 км автодороги «Балтия», БЦ «РигаЛенд», стр. 6, подъезд 8

+7 (495) 407-06-99 rigaland-hotel.ru

НА РУБЛЁВКЕ LIFE

▶ Soho Beach Hotel

1-й км Новорижского шоссе, г. Красногорск

+7 (495) 979-25-14

▶ Hilton Garden Inn Moscow **New Riga**

Building 1, дер. Кострово

+7 (498) 319-56-00 hilton.ru

Загородный клуб «АлександрЪ»

Поселение Марушкинское,

дер. Власово, ул. Лесная, д. 1

+7 (925) 430-65-50 alexanderclub.ru



Отель M'Istra'L Hotel & SPA

г. о. Истра, деревня Рождествено, территория «Строй Капитал», здание 3, помещение 6

Знакомства

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

Присылать ваши частные объявления в раздел «СОСЕДИ life» вы можете на WhatsApp: **+7 (999) 903-90-03**



Найдена собака!

Дорогие соседи, не теряли ли вы собаку? В деревне Андрианково под Звенигородом на новогодних

праздниках нашли привязанную к ограждению обочины дороги собаку. Сейчас её забрали волонтёры. Ищем старых или новых хозяев. На вид 3 года, 18 кг. Абсолютно домашняя. Здорова, чуть обморожены лапы.

+7 (925) 261-40-42

Ищу нового мужа,

строго порядочного, умного и с чувством юмора. Семья большая – без юмора никуда

+7 (995) 900-67-00

Ищу серьёзные отношения, партнёра по жизни!

Имею активную жизненную позицию, много увлечений и большой опыт путешествий. Люблю уютные места, приятные беседы, кино и обнимашки.

Ирина, +7 (903) 159-40-41

▶ Познакомлюсь с соседом для общения. Мне 42 года, размер одежды 42-44, поклонница 30Ж, стройная, эффектная, уютная, очень позитивная, творческая,

+7 (925) 500-55-55

активная интеллектуалка ищет совместного театрального досуга

+7 (964) 649-00-79

40- с 2 детьми познакомится для переписки с интересным, умным

Калининграду, в котором живёт.

эмоциональная. **Вдохновляю**.

Прекрасная особа и единомышленников для проведения и посещения интересных событий творческого содержания.

Симпатичная и умная блондинка мужчиной. А если у такового будет возможность и время, проведёт экскурсию по чудесному городу

+7 (911) 470-77-16

+7 (495) 994-40-00 m-istra-l.ru **Красивая, умная** и очень разборчивая жительница Новой

Риги неожиданно – в расцвете лет - всерьёз решила переключить внимание с бизнеса на потерянную по пути личную жизнь. Все в/п в прошлом, детские травмы почти пролечены, спорт – на регулярной основе, всё перечисленное ожидается и от Вас.

antik_olga



Привет, читатель, меня зовут Джус. Я молодой (чуть меньше года) пёс. Пока я вынужден жить в приюте, но не теряю надежды встретить тебя, дорогой хозяин, чтобы совершать

с тобой совместные прогулки по лесу, ходить на рыбалку или охоту, греться вечерами у камина и любоваться звёздным небом. Ещё люблю петь в караоке. Я не очень большой: мой рост 45 см, а вес 22 кг. . Если захочешь взять меня к себе – звони, я очень жду.

+7 (927) 362-01-68

Полезные странички

ОБЪЯВЛЕНИЯ

УВАЖАЕМЫЕ РЕКЛАМОДАТЕЛИ

Подать строчные объявления вы можете через специальную форму на нашем портале:

www.rr-life.ru/adsboard Также можно разместить объявления на нашем сайте.

ПЕРСОНАЛ ДЛЯ ДОМА

▶ АГЕНТСТВО «НОВОРИЖСКОЕ»

Персонал для дома. Поиск, подбор, обучение.

+7 (905) 759-47-93 +7 (925) 049-37-80

▶ АГЕНТСТВО «ПЧЕЛА» Более 15 лет для вас. Домработницы, няни, семейные пары, сиделки, повара, водители.

+7 (495) 741-58-28

+7 (495) 995-83-88

м. Кунцевская www.bee-agency.ru

▶ АГЕНТСТВО «ТОП-ПЕРСОНА» Работаем с 2001 года

+7 (925) 585-78-75 +7 (910) 414-02-43

+7 (499) 341-90-36 г. Красногорск, Ильинский тупик, 6а, 4-й подъезд, 2-й этаж

▶ Агентство «ПРЕСТИЖ»

Работаем с 1998 года +7 (495) 506-02-22

+7 (495) 518-13-22

УСЛУГИ

▶ МУЗЫКА С 2 ЛЕТ!

Индивидуально. Развитие интеллекта, памяти, мышления. +7 (910) 409-69-26

 Куплю старые швейцарские франки (8-я серия), вышедшие из обращения английские фунты стерлингов и др. +7 (999) 715-35-60 www.skupka.kvt777.ru

▶ «ПОСЛЕДНИЙ ПИАР»

Стань известным человеком ещё при жизни.

легендарный пиар от PR-профи. +7 (903) 723-68-55

▶ СЕМЕЙНЫЙ ПСИХОЛОГ –

ВЫПУСКНИК ГАРВАРДА! Педагог-психолог, сексолог (56 лет)

– стаж-35 лет,

– уникальные авторские методики,

– выезд. За период работы:

– сохранено более 10 000 семей,

заключено более 3 000 успешных браков. - спасено 734 жизни.

Подробная информация

на сайте: www.psiholog-dubakov.ru

г. Москва ул. Мнёвники, д. 3, корп. 1

 Испанский юрист. . Представляем ваши интересы в Испании: банки, суды, нотариусы, ВНЖ,

недвижимость. Тел.: +7 (916) 015-41-41, Саймон

Кандидат наук. Стаж 30 лет. Мультимолальный полхол Работаю со взрослыми онлайн.

+7 (929) 670-91-70 **▶** Нумеролог

По дате рождения ребёнка вы узнаете: – таланты ребенка,

– выбор кружков и секций, – успешные сферы реализации (выбор

профессионального направления) и др. +7 (985) 715-59-49. Светлана







Всё о специфичности сервиса в Китае от тележурналиста



Предстоящие культурные события на районе — в нашем традиционном

№2 (120)



газета HA HOBOM PMFE life

Мякинино • Архангельское • Николо-Урюпино • Ильинское • Павловская Слобода • Покровское





u 🔂 narublevkerigelife

29 ЯНВАРЯ 2024

rr-life.ru 16+

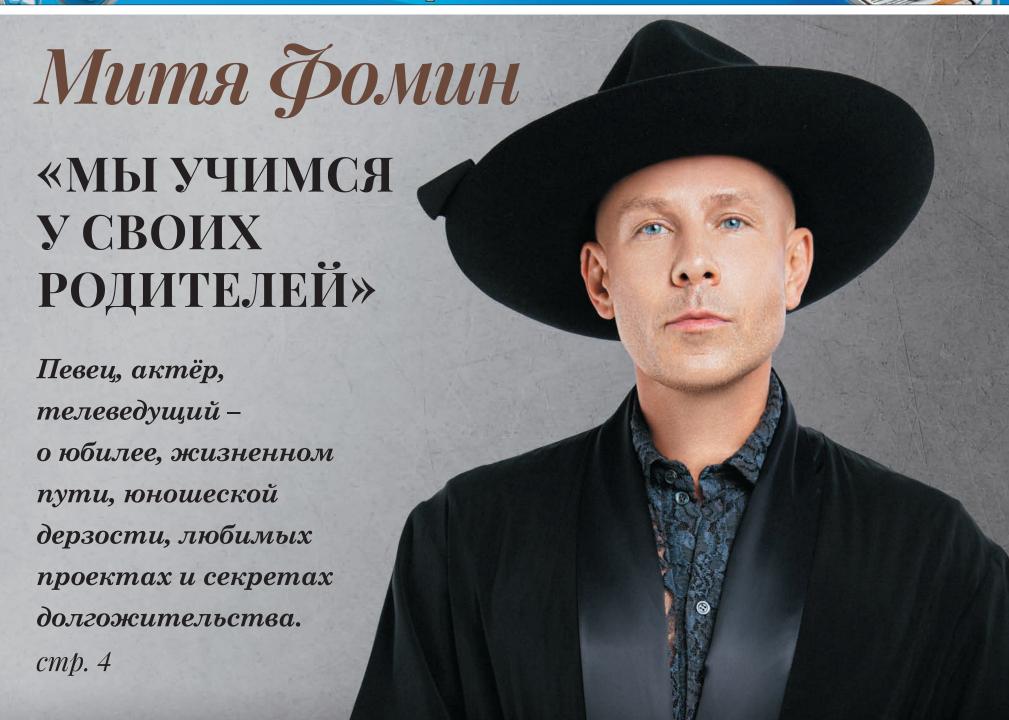




@narublevkerigelij

ЕЖЕДНЕВНЫЕ **НОВОСТИ** РУБЛЁВКИ И НОВОЙ РИГИ АНОНСЫ, ПОДБОРКИ, СТАТЬИ, ВИДЕОРЕПОРТАЖИ ДЕРЖИТЕ РУКУ НА ПУЛЬСЕ СОБЫТИЙ СВОЕГО РАЙОНА







MILLENIUM PARK • * 1223



В МИРЕ

Один из самых ожидаемых гаджетов в этом году – летающая камера Always Home.



Компания Ring разрабатывает первую в мире летающую камеру видеонаблюдения. По задумке разработчиков, умный дрон программируется в

приложении. Ему можно будет задавать любые маршруты полёта — до 50 разных траекторий внутри дома.

Предполагается, что летающая камера будет работать в системе безопасности умного дома Ring. Так, например, если, когда вас нет дома, от датчиков движения поступит сигнал, дрон сам отправится «посмотреть», что происхолит.

Анонсированный ещё в 2020 году, готовый гаджет был представлен на специализированной выставке только в

прошлом году. Тогда основатель бренда Ring Джейми Симинофф заявил, что для массового использования прибору требуется доработка, которую компания планирует завершить в 2024 году. Ожидается, что в США камера будет продаваться по цене 250 долларов. \bullet

В РОССИИ

Владимир Путин предложил продлить работу выставки «Россия» до осени.



Об этом президент рассказал в ходе встречи с главами муниципальных образований из различных регионов.

По словам Владимира Путина, выставку-форум «Россия» на ВДНХ посетили уже свыше 4 миллионов человек. «Нам хотелось показать, что было сделано за последние десятилетия. Как развивалась страна, какие задачи решала, что получилось. В целом наша с вами общая работа привела вот к таким результатам», – отметил глава государства.

«Жалко, конечно, что она закончится, – добавил президент. – Я ещё никому не говорил, но хочу коллег попросить хотя бы

продлить, может быть на летний период. Большое количество людей же приезжает в Москву, миллионы людей, они с удовольствием придут. А как это можно дальше транслировать на страну, на регионы – подумаем». ●



СВЫШЕ 130 ТОЧЕК ПИТАНИЯ ПРИНИМАЮТ УЧАСТИЕ В ГАСТРОНОМИЧЕСКОМ ПРОЕКТЕ «ЕШЬ В ПОДМОСКОВЬЕ. ПОПРОБУЙ ЗИМУ НА ВКУС».

ВСЕ ОНИ ПРЕДЛАГАЮТ СПЕЦИАЛЬНЫЕ ЗИМНИЕ СЕТ-МЕНЮ ПО ФИКСИРОВАННОЙ ЦЕНЕ.

ПО-СОСЕДСКИ

Трёхкратный олимпийский чемпион Александр Большунов оценил лыжную трассу под Истрой.



После очередной тренировки чемпион поделился впечатлениями от лыжной трассы в парке «Шишкин лес», открывшемся прошлой осенью после благоустройства рядом с селом Павловская Слобода.

«Трасса для любителей очень интересная, потому что есть много поворотов, пологих подъёмов и спусков. Это будет очень удобно для тех людей, которые только планируют встать на лыжи», — поделился Александр Большунов. Спортсмен также подчеркнул, что трасса протяжённостью два с половиной километра отлично подходит не только для любительского катания на лыжах, но и для тренировок профессиональных гонщиков.

Для посетителей в парке работают прокат спортивного инвентаря, тёплые раздевалки и кафе. ●



ТРЕНДЫ



Грибной кофе продолжает завоёвывать сердца и желудки сторонников ЗОЖ. Он помогает сконцентрироваться, снимает стресс и устраняет вздутие живота. ●



Очки в этом году – главный козырь, утверждает эксперт моды Владислав Лисовец.



Недели мужской моды в Милане и Париже в унисон друг другу подтвердили: хорошо скроенный костюм – абсолютная константа мужского образа в любом сезоне. •

СОБЫТИЯ



Команда «Ракета» из Нахабина победила на открытом турнире по хоккею в Красногорске среди дворовых команд. Почётное второе место заняла команда «Ред сити», на третьем месте – «Зоркий Тайгерс». Призовой фонд турнира составил 200 тысяч рублей.

▶ д. Путилково, 21 января, Образовательный центр «Вершина»



Новая выставка «Архангельское. Стоп-кадр» представляет исторические артефакты из Музея кино и Госфильмофонда, которые наглядно рассказывают о том, как на территории усадьбы снимали известные всему миру киноленты и какие предметы из собрания музея нашли своё место на экране.

 № п. Архангельское, 24 января – 14 апреля, Ботанические оранжереи музея-заповедника «Архангельское»



В ледовом шоу «Музыка на льду» примет участие Духовой оркестр правительства Республики Тыва. Зрители увидят захватывающее музыкально-спортивное выступление в рамках Фестиваля Валерия Халилова.

▶ г. Истра, 31 января, городской каток «Елочка»

Media & Publishing NESTOR

НА НОВОЙ РИГЕ LIFE

Издатель **Яна Менчук**

Главный редактор Яна Юрьевна Менчук Редакционный директор Илья Кремер Выпускающий редактор Екатерина Внукова Редакторы Евгений Королёв, Данила Губский, Анна Разинко Корректор Татьяна Пичурина

Арт-директор **Марина Развожаева** Дизайнер **Никита Стеценко**

Катерина Стефания Менчук.

Коммерческий директор Светлана Бадаева Департамент рекламы Татьяна Бокова, Иулия Саркисян, Елена Прекрасная, Наталья Кошкина

Департамент маркетинга Татьяна Вильчевская Департамент логистики Лу Ли, Борис Волков Над номером работали: Надежда Гуськова, Анастасия Соболевская, Ката Мишина, Роман Кузнецов, Никита Харченко, Марина Миронова Александр Бунин, Руслан Юрьев,

«На Новой Риге life»

Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ № ТУ №50-02479 от 20.06.2017г. выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых жоммуниваций по Центральному федеральному округу. Тираж 15 000 экз. Выходит один раз в две иедели.

ОТПЕЧАТАНО В

ОПП-24-ЛАТИ Л ООО «Типографский комплекс «Девиз» Адрес типографки: 190 020, Санкт-Петербург, вн. тер. г. МО Експерингофский; наб. Ободлого канала, д.138, к.1, литера В, пом. 4-H-6-частъ, ком. 311-частъ. № ПБ-00000327 ст. 25 инвларя 2024 г.

Учредитель: Менчук Яна Юрьевна Адрес издателя: 143082, Московская обл., Одинцовский р-н, д. Рождественно, тер. ТТ-1, д. 105-1. Адрес редакции: 143082, Московская обл., Одинцовский р-н, д. Раздоры, 1-м Рублёво-Успенское ш., д. 1.

Перепечатка и любое воспроизведение материалов без разрешения редвиции запрещены. Присланные рукописи не рецензируются и не возвращаются. Категория информационной продукции 16+.

www.rr-life.ru

Телефон редакции: +7 (999) 903-90-03 E-mail: info@rr-life.ru

Телефон департамента рекламы: +7 (985) 933-32-22 E-mail: advert@rr-life.ru



В продолжение серии блицинтервью со спортсменами – российская биатлонистка, серебряный призёр Олимпийских игр в эстафете, призёр чемпионата России, призёр чемпионата мира среди юниоров, заслуженный мастер спорта России Ирина Казакевич.

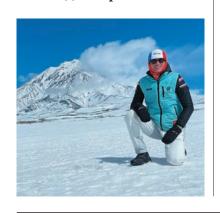
1. Кем бы вы стали, если не посвятили бы свою жизнь спорту?

Раньше мечтала окончить школу МВД и стать адвокатом

2. Что было главным толчком к профессиональному занятию спортом?

С детства полюбила лыжи и даже в детский сад ходила зимой на деревянных. В школе учитель физкультуры посоветовала пойти в секцию лыжных гонок. Я не нашла лыжи, но нашла биатлон.

3. Чем любите заниматься в свободное время?



СПОРТ-ОКТАВА

к Ирине Казакевич



Люблю читать, посмотреть фильм (это чаще на сборах), учиться. Когда нахожусь дома, если есть возможность — то что-то подвижное, где-то экстремальное, ещё — посвятить время себе, всякие девичьи

процедуры. Лучший досуг – это смена обстановки.

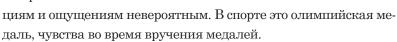
4. Расскажите о последней прочитанной книге.

Марк Аврелий «Наедине с собой». Неординарные впечатления, поскольку в книге приведены краткие сведения о жизни и наблюдения Марка Аврелия, его жизненная мораль. И во всём этом проглядывается стоическая философия. В таких

произведениях больше отмечаешь выборочные размышления.

5. Назовите самое невероятное событие в своей обычной и спортивной жизни.

В обычной жизни таких моментов, думаю, больше, чем один. Первый прыжок с парашютом был по эмо-



6. Были ли в вашей жизни моменты, когда пришлось поступиться своими принципами?

Думаю, что нет. По жизни я принципиальный человек.

7. Если бы вам дали выбор, вы предпочли бы оказаться в далёком прошлом или в будущем?

В далёком прошлом – да! Поскольку люблю историю и было бы интересно оказаться в том или ином промежутке эпохи.

Больше для общего знания и понимания. А про будущее — всё должно идти своим чередом, для меня важно быть здесь и сейчас.

8. Назовите свой девиз по жизни.

Бороться, искать и не сдаваться! • Беседовала **Надежда Гуськова**

a nadezda_guskova



Полную версию интервью читайте на **rr-life.ru**

Шумахер в юбке

Как избежать ДТП, особенно зимой, – Катя Мишина.

Погода показала нам, что условия могут меняться непредсказуемо. Главный вопрос — как научиться чувствовать свою машину. В женском гоночном клубе WRace показывают и рассказывают об этом на ледовом треке Moscow Raceway.

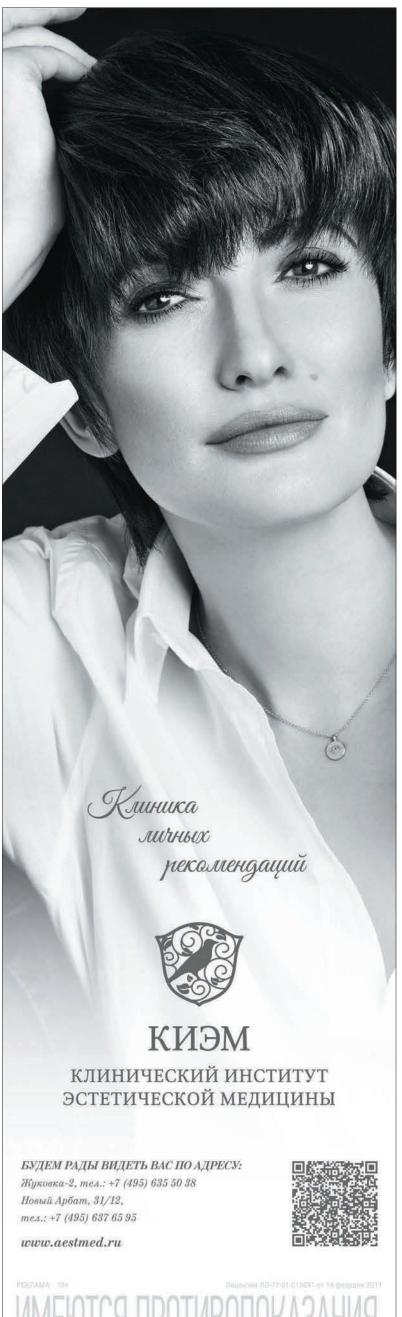
На мастер-классе по скольжению становишься уверенней за рулём и чувствуешь контроль над машиной, дорогой и своими эмоциями. Перестаёшь испытывать стресс от заносов. Расслабляешься и получаешь удовольствие от зимней поездки, не откладывая дела на потом. Здесь продумали всё до мелочей: красивые машины, профессиональные гонщики-инструкторы, тёплая атмосфера и подарки для тех, кто пришёл впервые. Также в клубе можно прокатиться по трассе категории «Формула-1» на спорткаре без ограничений скорости. Вообще, этот гоночный



клуб можно назвать местом, где гоняют только с профессионалами, заряжаясь драйвом.

А ещё здесь можно заказать сертификат в подарок важному для вас человеку, который он точно запомнит.

Однозначно в WRace любят дарить яркие эмощии и умеют превращать тренировку в маленький праздник. •





Митя, совсем недавно у тебя состоялся концерт «Артист», приуроченный к твоему юбилею. Почему решил именно эту дату – 50 – отметить на сцене?

Эта мысль была навеяна извне. (Смеётся.) Но за время подготовки концерта я неоднократно думал, что, вероятно, не стоило делать эту привязку к дате или к возрасту, ведь они ничего не значат. Принято считать, что это какая-то веха, красивая цифра, которая обязывает к определённым итогам и выводам. Но по факту ничего не меняется в твоей жизни от того, 49 тебе или 50. Потому что жизнь не живётся цифрами. Она отмеряется поступками и выбором, который ты делаешь. Организаторы концерта настаивали: это важно, зритель должен видеть юбилейный повод на афише, цифры. Наверное, с точки зрения маркетинга это действительно работает. Так я пошёл на поводу у традиции красиво отмечать круглые даты. А мог тихо пройти этот рубеж, не трубя о нём с обложек журналов и газет, и не так много людей вообще узнали бы, что мне 50. Но я благодарен всем, кто был рядом все эти годы, пока я на сцене. 25 лет! Фантастика! Оставаться верным кумиру так долго, переживать с ним взлёты и падения, поддерживать. Это ценно. Так что это праздник и для моих поклонников!

Доволен ли ты достигнутыми результатами и какие новые цели ставишь?

У меня не было плана сделать что-то до 50. Я всегда был человеком, который как минимум не вписывался в нормы, и, навер-



Митя Фомин

«МЫ УЧИМСЯ У СВОИХ РОДИТЕЛЕЙ»

ное, поэтому я стал артистом. Понятие нормы для меня очень индивидуальное. Не хотелось бы делать выводы и подводить какие-то итоги только потому, что мне исполнилось 50. Действительно, очень многое сделано, но ещё очень многое не сделано. В планах – продолжать жить полной, яркой жизнью, много работать, путешествовать, получать новый опыт, ставить большие цели, мечтать и стремиться к большему. Я могу сказать, что абсолютно не ощущаю себя на этот возраст. Это лишь в юности мне казалось, что 50 – это очень академично, пафосно и серьёзно. Но то ли я неправильно представлял, то ли время изменилось – сегодня в 50 ты по-прежнему молод.

▶ Это правда, ты и не выглядишь на этот возраст. Как удалось сохранить это мальчишество, юношескую дерзость, энергию?

Думаю, все экстравертные качества у меня от отца Анатолия Даниловича, которого, к сожалению, уже нет в живых. Он был душой компании, прекрасно играл на гитаре, очень любил жизнь, не отказывал себе ни в каких удовольствиях, собирал симпатии и аплодисмен-

ты как в юности, так и во взрослом возрасте. И передал мне эту страсть жить, творить, создавать, действовать. В свою очередь, мама мне привила чувство прекрасного, всегда настаивала на



дополнительном образовании, именно из-за неё я не могу ни минуты усидеть на месте, всё время что-то делаю. Мы всему учимся у своих родителей.

▶ Бывают у тебя творческие кризисы?

Регулярно. Меня часто называют самым позитивным, жизнерадостным и энергичным артистом эстрады. Возможно, внешне так кажется, но мало кто знает, каким тираном и деспотом я могу быть, в какие депрессивные настроения могу погрузиться. Это видят только самые близкие. Я обычный человек, а не оголтелый оптимист, как кажется некоторым. У меня бывают разные настроения, состояния, я испытываю разные эмоции. И если я в гневе, ко мне лучше не подходить. (Смеётся.)

▶ На платформе ВК вышел твой авторский проект «На все 100», где ты посещаешь разные регионы и встречаешься с долгожителями, чтобы выяснить, как дожить до 100 лет. Как тебе в роли ведущего тревел-шоу?

Это мой первый глобальный опыт ведущего, когда нужно и брать интервью, и стендапы записывать, и закадр, и импровизировать во время лайвов. Мы проехали 8 регионов России с высокой продолжительностью жизни, встретили около 50 ге-



роев 80-90-100 лет и попросили их поделиться опытом. Я очень рекомендую найти и посмотреть этот проект, потому что после него реально хочется жить ярче, активнее, дольше, расправить плечи, всё успеть. Потому что наши герои в своём достойном возрасте делают вещи, которые часто уже не могут позволить себе 30–40-летние, потому что устали, почувствовали выгорание или депрессию.

▶ Есть какой-то рецепт долгожительства, которым поделились с тобой герои проекта?

Самое важное для долголетия и качества жизни - это движение. Наши герои постоянно пребывают в какой-то физической деятельности, и абсолютно неважно, чем ты занимаешься - кружишь вальсы, тренируешься на улице или возделываешь огород.

▶ Сейчас вся страна следит за тобой в шоу «Выжить в Самарканде» на ТНТ. Какие у тебя впечатления от этого проекта?

Я не первый раз участвую в таких реалити, и мне в первую очередь интересно проверить себя. Условия, в которых оказываются участники, позволяют лучше себя узнать,



отношения. И я понимаю, почему людям нравятся реалити. Сегодня зрителю недостаточно видеть героя на сцене или красной дорожке, он хочет убедиться, что его кумир — настоящий. Что он способен на многое, умеет принимать решения в сложных ситуациях, проявляет свои лучшие качества. Реалити-шоу — прекрасный способ увидеть своего кумира в новом качестве и убедиться, что он достоин твоей симпатии.

▶ К теме нового качества: в своём мини-альбоме «Артист», который вышел к юбилею, ты предстал перед поклонниками в неожиданном амплуа...

Надеюсь. Этот ЕР написал мой любимый композитор Алексей Романоф. Заглавный сингл «Артист» инспирирован творчеством великого Александра Вертинского, песня «Лайза» — дань легендарной актрисе Голливуда Лайзе Минелли. И моя особая гордость — дуэт с дивой Ириной Понаровской «Шляпник». О такой работе я мог только мечтать — в стиле французских шансонье и с отсылками к мезальянсам «Алисы в стране чудес». Эту сказку мы с Ириной обожаем.



на пляже или в спа. Всему своё время. Жизнь настолько яркая, разнообразная, непредсказуемая в новом опыте, что я не вижу причин от чего-то отказываться. Жить на природе или в городе. Отдыхать активно или лениво. Я готов на всё! (Смеётся.)

▶ С недавнего времени ты стал нашим соседом. Какие любимые места появились у тебя на Рублёво-Успенском / Новорижском шоссе?

проявить по-новому, заставляют собраться и мобилизовать внутренний ресурс. Но этот проект отличался от многих: испытания здесь были действительно сложные физически, серьёзные — на ловкость, скорость, силу. Для девочек это было особенно изматывающе, потому что даже я где-то, честно говоря, стонал. А потом, если ты проигрываещь, то попадаещь в лагерь, и там сам быт — тоже испытание, его надо строить.

► Каждое шоу приносит артисту новые навыки. Чему ты научился в «Выжить в Самарканде»?

Для меня это не про получение новых навыков. Шоу про то, чтобы проявить в нестандартных и непривычных условиях те навыки, которые у тебя уже были. Я всегда стараюсь быть полезным команде, внести свой вклад в общую победу, в обустройство быта, в

66

И моя особая гордость – дуэт с дивой Ириной Понаровской «Шляпник». О такой работе я мог только мечтать – в стиле французских шансонье и с отсылками к мезальянсам «Алисы в стране чудес». Эту сказку мы с Ириной обожаем.



▶ Что тебе больше по вкусу, активный или «ленивый» отдых?

Всё зависит от повода, настроения и компании. Я в одинаковой степени найду удовольствие в спуске по горнолыжному склону, пешей прогулке к каким-нибудь труднодоступным достопримечательностям или ленивом времяпровождении Я всегда с удовольствием приезжаю в деревню Дунино, мы собираемся здесь с друзьями, чтобы пробежать 5–7 километров по чудесным лугам вдоль поймы Москвы-реки, где она особенно живописна, а летом вдобавок ко всему мы ещё и купаемся. Вода здесь проточная, чистая, берег пологий, и купаться одно удовольствие. Я никогда не думал, что купание в пресной воде может приносить столько радости. Здесь очень красивая русская природа, которая в своё время была достойна кисти Левитана либо Шишкина. Её вовсю описывали русские классики в своих произведениях, недаром здесь находится Дом-музей Михаила Пришвина, милейшее место; но, к сожалению, всякий раз, когда мы приезжаем, он полон людей, но я мечтаю попасть сюда на экскурсию.

▶ Какая твоя заветная мечта?

Завести собаку, проехать с концертом, премьера которого состоялась 27 января в Москве, по стране и показать его в десятках концертных залов в разных городах. •

Беседовал **Илья Кремер**

Полную версию интервью читайте на нашем сайте rr-life.ru





Черепаховый суп ЗАКАЗЫВАЛИ?

О специфичности туристического сервиса в Китае – тележурналист-путешественник **Александр Бунин**.



Большинство китайцев - в

крупных городах Поднебесной

– не говорят... по-китайски. И

это не анекдот. Они - «понае-

хавшие» из разных регионов страны. Наверняка вы слы-

шали о нескольких десятках

диалектах китайского. Только

это вовсе не значит, что один

похож на другой, как русский на белорусский. Неа, скорее

как русский на фламандский.

Именно по причине сильнейшей внутрикитайской трудо-

вой миграции вы можете в ре-

сторане сделать заказ одному

официанту, а когда попросите

другого принести что-то ещё – он вас просто не поймёт. По-

тому как только недавно прие-

хал из села и не то что вашего английского не разбирает, но

и вообще с трудом ориентиру-

ется в меню, которое написа-

но на так называемом

упрошённом китай-

ском!

знаменитого черепахового супа, есть его ни в Пекине, ни в каком другом китайском городе категорически не советую. Нет, дело не в том, что он невкусный. Просто вас тривиально обманут. В 9 случаях из 10 он будет из примитивной говядины или курицы. С учётом рецептуры, в которую входит много пряностей и специй, вы всё равно не сможете ничего распознать. Настоящим черепаховым супчиком вообще лучше потчеваться где-нибудь в странах третьего мира, на каких-нибудь островах в океане. Это будет не

слишком пафосно, но честно.

А вот суп из акульих плавников в том же Китае — это самое оно. Блюдо популярное, многими любимое, сами сушёные плавники висят практически на виду — тут всё без обмана. От себя реко-

мендую суп выбирать без дополнительных добавок в виде крабов, свинины или курицы. Просто из плавников. И обязательно сразу просите к нему побольше красного уксуса. Вставляет хорошо.



Кстати, о Пекине. Разумеется, помимо вкусной

еды, китайская столица богата достопримечательностями. В первую очередь — Запретный город. Это хорошо сохранившийся самый большой дворцовый комплекс в мире. Полтысячелетия десяток императоров именно из него правили Китаем. Там сейчас всегда интересно, музейно и пафосно. Быть в Пекине и не заглянуть в один из крупнейших тибетских монастырей планеты Юнхэгун — преступно небрежно. Даже если вы абсолютно индифферентны к скупой на эмоции буддистской философии. Гиды-монахи с удовольствием покажут вам святые для них артефакты — фрески, статуэтки божеств, демонов и будд.

Каждый раз, будучи в китайской столице, я стараюсь попасть в Театральный Центр неподалёку от знаменитой площади Тяньаньмэнь. В здешнем многотысячном оперном зале послушать китайскую оперу рекомендую непременно. Даже если вы равнодушны к музыке.

Не забудьте прогуляться и по торговым лавкам пешеходной улицы Ванфуцзин. Сами китайцы называют её Золотой. Это торговое сердце столицы. На всей её 800-метровой протяжённости можно купить абсолютно всё: от последней супернавороченной модели новых кроссовок до антикварного тибетского шкафчика, обтянутого малиновой, потрескавшейся от долгих лет кожей. Именно на Ванфуцзин находятся круп-

ные магазины самых известных мировых брендов. Здесь расположен и главный супермаркет страны (он так и называется – Универмаг Пекина).

Ну и конечно, не забудьте про здешний зоопарк, Космо-галерею, парк Бэйхай, Великую Китайскую стену, кусок которой, между прочим, есть и в окрестностях Пекина. Ну и, возвращаясь к кухне, — про ту самую утку. Которую только в Пекине готовят правильно, по-пекински. ●

Кстати, как бы вы, разинув рот, ни крутили головой вокруг себя, находясь под величественным очарованием юго-восточно-азиатской эклектики, верить всему подряд не стоит.

Скажем, несмотря на всю экзотичность желания отведать



В Концерты, шоу



ИГОРЬ САРУХАНОВ

14 ФЕВРАЛЯ | 20:00 | 12+

Со специальной программой ко Дню всех влюблённых выступит один из самых легендарных романтиков нашего поколения. Его творчество - книга рецептов для влюблённых сердец.

Билеты от 5 000 руб. K3 «Барвиха Luxury Village» barvikhaconcerthall.ru



ELENA JAYA

НА НОВОЙ РИГЕ LIFE

6 ФЕВРАЛЯ | 20:00 | 12+

Elena Jaya - это музыкальный проект о жизни, искренности, человеческой силе и мудрости.

Билеты от 12 000 руб. Ресторан Backstage crocus-hall.ru

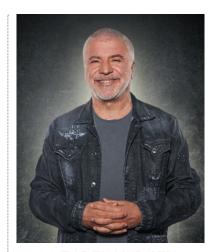


ГРУППА «ВОСКРЕСЕНИЕ»

2 ФЕВРАЛЯ | 21:00 | 12+

Зрители услышат фирменный и узнаваемый голос группы, а также любимые песни.

Билеты от 26 000 руб. Ресторан Backstage crocus-hall.ru



СОСО ПАВЛИАШВИЛИ

9 ФЕВРАЛЯ | 21:00 | 12+

Талантливый автор, страстный и душевный певец исполнит любимые песни на сольном концерте.

Билеты от 24 000 руб. Ресторан Backstage crocus-hall.ru



TRIANGLE SUN 14 ФЕВРАЛЯ | 20:00 | 6+

Грандиозное шоу звёзд мировой электроники – отмечаем День всех влюблённых.

Билеты от 1 000 руб. Vegas City Hall crocus-hall.ru



ДИМА БИЛАН

14 и 15 ФЕВРАЛЯ | 20:00 | 6+

Суперзвезда российской эстрады подарит своим поклонникам незабываемый вечер.

Билеты от 2 000 руб. Crocus City Hall crocus-hall.ru

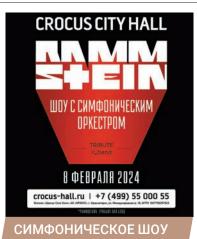


ТИМУР ТЕМИРОВ

16 ФЕВРАЛЯ | 21:00 | 12+

Звезда российского шансона Тимур Темиров выступит с сольным концертом.

Билеты от 20 000 руб. Ресторан Backstage crocus-hall.ru



TRIBUTE RAMMSTEIN

8 ФЕВРАЛЯ | 20:00 | 16+

Грандиозный размах декораций и невероятные действия на сцене. Мощный звук и оркестр.

Билеты от 1 200 руб. Crocus City Hall crocus-hall.ru



«ПУТЕШЕСТВИЕ АЛИСЫ

В СТРАНУ ЧУДЕС»

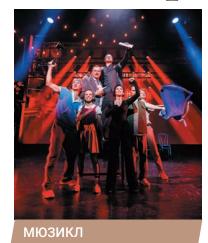
10 MAPTA | 14:00 | 6+

Игра актёров, музыка, искусство песочной анимации и эбру.

Билеты от 700 руб. Киноцентр «Октябрь» skazkismuzikoy.ru



🐷 Театральные постановки, кинопремьеры



«МАММА МИМО! ИЛИ МЮЗИКЛ ПОШЁЛ НЕ ТАК» ФЕВРАЛЬ 12+

Мастер-класс в реальном времени о том, как спасти шоу за три часа до показа.

Билеты от 1 400 руб. Театр «Маска», МДМ mammamimo.ru



«НИЧЕГО НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ» ФЕВРАЛЬ 12+

Мюзикл-праздник: 20 хитов группы «Секрет» в современном

Билеты от 900 руб. Театр «Маска», МДМ secretmusical.ru



«РАСПУТИН»

10 ФЕВРАЛЯ | 19:00 | 12+

Это история человеческих отношений. Все герои в ней – не абстрактные исторические персонажи из книг, а живые люди.

Билеты от 2 500 pvб. Crocus City Hall crocus-hall.ru



«АЛИСА В СТРАНЕ ЧУДЕС»

11 ФЕВРАЛЯ || 17:00 || 0+

Цирковое шоу с необычными декорациями, интерактивной программой и живым вокалом.

Билеты от 3 000 pvб. КЗ «Барвиха Luxury Village» barvikhaconcerthall.ru



Х/Ф «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ»

В ФЕВРАЛЕ | 6+

Они снова в сборе - самая легендарная группа бродячих артистов! Приключения друзей Трубадура.

Билеты от 300 руб.

«Киномакс Рига-Молл» kinomax.ru



ПРЕДСТАВЛЯЕТ

ТВОЯ НОВАЯ КАРТА ПРИВИЛЕГИЙ

ПРОГРАММА ЛОЯЛЬНОСТИ





ОФОРМИТЬ КАРТУ И УЗНАТЬ СПИСОК ПАРТНЁРОВ HA LOYALTY.RR-LIFE.RU







Всё, что нужно для жизни на Рублёвке и Новой Риге

РЕСТОРАНЫ ШОПИНГ ДОМ И САД ОБРАЗОВАНИЕ СПОРТ МЕДИЦИНА КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ ОТДЫХ И РАЗВЛЕЧЕНИЯ ЦВЕТЫ И ПОДАРКИ УСЛУГИ И СЕРВИСЫ





















TA PYBJIËBKE IJE

Дмитрий Медведев



















