20 ЛЕТ

• МЫ ПИШЕМ О ВАС И ДЛЯ ВАС • №2 (87)

газета
НА РУБЛЁВКЕ life

Раздоры • Барвиха • Жуковка • Ильинское • Усово • Горки • Успенское • Николина Гора

narublevkerigelife 7 ФЕВРАЛЯ 2022 rr-life.ru 16+

KENZO • GIVENCHY • MOSCHINO • STELLA MACCARTNEY

НОВЫЙ ДЕТСКИЙ УНИВЕРМАГ DH DREAM HOUSE БАРВИХА 85/1 РЕКЛАМА 0+

Хибла Герзмава

ФОТО: ВЛАД ЛОКТЕВ

«КАЖДЫЙ КОНЦЕРТ — ЭТО ОТДЕЛЬНО ПРОЖИТАЯ ЖИЗНЬ»

стр. 6

Двадцать лет СПУСТЯ...

стр. 4

Приложение LOVE IS...

внутри

РЕКЛАМА

RODIS

ЮВЕЛИРНЫЙ ДОМ С 1997 ГОДА

ПОДАРКИ СО СМЫСЛОМ

МОСКВА, ГАЛЕРЕИ «ВРЕМЕНА ГОДА», 0 ЭТАЖ
КРАСНОГОРСК ТЦ "ЮНИМОЛЛ" 1 ЭТАЖ

ARTRODIS.RU

ЛУПА, СЕРЕБРО, ЗОЛОТО

Путепровод В РАЗДОРАХ

ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА

Губернатор Московской области Андрей Воробьёв проверил ход строительства путепровода через автодорогу А-106, возводимого в рамках национального проекта «Безопасные качественные дороги». Благодаря новому путепроводу ликвидируют два светофора на Рублёво-Успенском шоссе, что позволит водителям экономить в пути примерно полчаса.

Новый транспортный объект позволит перераспределить транспортные потоки и разгрузить улично-дорожную сеть в деревне Раздоры. Кроме того, пользоваться дорогой смогут тысячи жителей из ближайших населённых пунктов.

«Мы идём опережающими темпами месяца на три, заканчиваем последние опоры. Задача – до конца февраля «поднять» центральный пролёт, – рассказал министр транспорта и дорожной инфраструктуры Московской области Алексей Гержик. – Рассчитываем, что максимальная пропускная способность на путепроводе будет 15 тысяч автомобилей в сутки, а скорость – 60 км/час. По проекту у нас также установка шумозащитных экранов, обустройство тротуаров и велодорожки. Пешеходный переход будем строить после запуска путепровода. Кроме того, проведём благоустройство территории».

Андрей Воробьёв подчеркнул, что каждая развязка, каждый переезд в Подмосковье крайне важны, потому что облегчают поездки на работу, в школу – в любое место. Строительство данного путепровода должно быть завершено до первого сентября. «Работы идут с опережением графика, и я надеюсь, что строители нас не подведут», – сказал глава региона.

Pasquale Bruni В МОСКВЕ

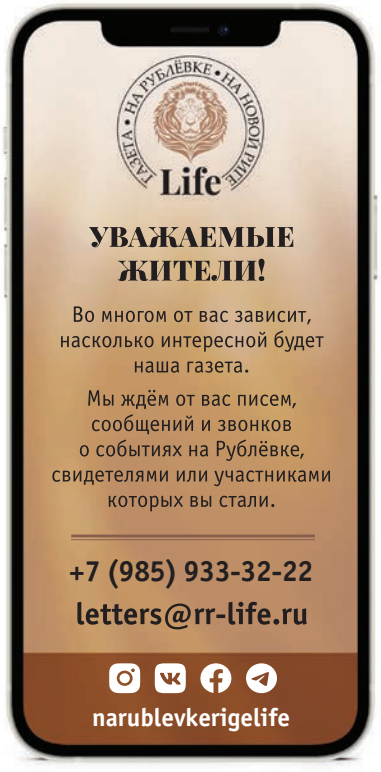
Итальянская ювелирная компания Pasquale Bruni открывает свой первый бутик в ЦУМе, крупнейшем универсальном магазине Европы.

ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА

Московский бутик площадью 35 кв. м, спроектированный при участии Эуджении Бруни, концептуально выполнен в одном стиле с бутиком Pasquale Bruni на Виа Монтенаполеоне в Милане.

«Мы хотели создать идеальное пространство, храм женственности, отражающий душу и сущность компании. Здесь вы сможете вести интимный диалог один на один с нашими творениями, – рассказывает Эуджения Бруни, дочь Паскуале Бруни и креативный директор компании с 2001 года. – Архитектурные золотые колонны создают вибрации света в атмосфере, которая напоминает об античном храме. Дизайн вдохновлён лепестками цветка, знакового элемента наших культовых коллекций. Золотой цвет символизирует силу и изысканность, красный – страсть и жизнь, розовый – энергию любви и женственности».

Элегантная мебель и полы выполнены из розового кварцита, натурального материала, тонкого и нежного, свойства которого пробуждают энергию и создают ощущение гармонии. Для освещения были задуманы люстры, линии которых напоминали бы цветок, символ компании. Интерьер бутика изготовлен вручную, как и все коллекции бренда.



Media & Publishing
NESTOR
НА РУБЛЁВКЕ LIFE

Издатель **Яна Менчук**
Главный редактор **Игорь Александрович Шеин**
Редакционный директор **Илья Кремер**
Редактор **Евгений Королев**
Корректор **Татьяна Пичурина**
Арт-директор **Марина Развожаева**
Дизайнер **Никита Стеценко**
Коммерческий директор **Светлана Бадаева**
Департамент рекламы **Наталья Кошкина**
Департамент маркетинга **Ксения Плессо**
Департамент логистики **Ли Лу, Борис Волков**
Начальник транспортного цеха **Геннадий Шулика**
Над номером работали: **Ольга Полякова, Ольга Рождественская, Владислав Васюхин, Анастасия Акатьева, Светлана Грохотова, Алексей Митрофанов, Анна Разинко, Алсу Копылова, Кажетта Ахметжанова, Екатерина Внукова, Катерина-Стефания Менчук, Павел Неон.**

«На Рублёвке Life»
Свидетельство о регистрации выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Центральному федеральному округу (ПИ № ТУ 50-02429 от 27.12.2016). Тираж 20 000 экз.
Выходит один раз в три недели. Распространяется бесплатно.
Номер 2 (87) подписан в печать 4.02.2022 в 15.00

ОТПЕЧАТАНО В
ООО «ПЕРВЫЙ ПОЛИГРАФИЧЕСКИЙ КОМБИНАТ»,
(143405, Московская обл. Красногорский р-он,
п/о «Красногорск-5», Ильинское ш., 4 км)

Учредитель Менчук Яна Юрьевна

© ООО «ИД Нестор».
Перепечатка и любое воспроизведение материалов без разрешения редакции запрещены. Присланные рукописи не рецензируются и не возвращаются. Категория информационной продукции 16+.

Адрес издателя: 143082, Московская обл., Одинцовский р-н, д. Рождественно, тер. ГП-1, дом 105-1
Адрес типографии: 143405, Московская обл. Красногорский р-он, п/о «Красногорск-5», Ильинское ш., 4 км

Адрес редакции и департамента рекламы: 143082, Московская обл., Одинцовский р-н, д. Раздоры, 1-й км Рублёво-Успенского ш., д. 6
www.rr-life.ru

Телефон редакции: +7 (999) 903-90-03
E-mail: info@rr-life.ru

Телефон департамента рекламы: +7 (985) 933-32-22
E-mail: advert@rr-life.ru

Лучшее НАЧАЛО ДНЯ

*Динамично развивающееся косметологическое пространство **THE-FACE-ONLY в Жуковке** стало точкой притяжения местных жительниц. Рассказывает Евгения Попова.*

Чтобы внести в жизнь нотку прекрасного, газета «На Рублёвке Life» совместно с представителями сети косметологических пространств нового поколения THE-FACE-ONLY и сети премиальных салонов восковой и лазерной эпиляции Wax&Go провела beauty brunch с угощениями и увлекательной беседой.

ФОТО: У ПЕРВЕНКОВА

Встреча быстро переросла в паблик-ток: гостьи активно задавали вопросы. Об анти-эйдж-уходе – как в домашних условиях, так и в салоне – рассказала специалист THE-FACE-ONLY. Как следует из названия, главный фокус компании – уход за лицом. Он базируется на массаже и аппаратных методиках. Участницам предложили пройти во флеш-формате салонные процедуры.

Специалист Wax&Go развенчала представление о ваксинге как о мучительной процедуре. Благодаря профессионализму мастеров, использованию люксовых масляных восков от австралийского бренда Lycon, а также высокому уровню сервиса в целом, Wax&Go добилась безболезненной эпиляции. В Wax&Go предлагают также маникюр и педикюр по необрезной технологии.

«Наше пространство в Жуковке удобно тем, что здесь можно сделать, к примеру, маникюр, совместив его с какими-то процедурами для лица», – говорит PR-директор компании THE-FACE-ONLY Ольга Мельцер.

СБЕР – *сильнейший бренд Европы*

ФОТО: RU.DEPOSITPHOTOS.COM

Согласно отчёту Global 500 2022 международной консалтинговой компании Brand Finance, банк занял первое место в Европе по показателю «сила бренда» (Brand Strength Index, BSI), набрав 92,3 пункта из 100 возможных и получив наивысший рейтинг – AAA+. Годом ранее по силе бренда Сбер занимал 2-е место в Европе, позади Ferrari, но в этом году компании поменялись местами.

В общемировом рейтинге Сбер подтвердил звание сильнейшего банковского бренда планеты. Наш банк на шестом месте, перед ним — только WeChat, Coca-Cola, Google, YouTube и Naver (главный поисковый сайт Южной Кореи). Также в десятку, заняв с седьмого по десятое места включительно, вошли компании Ferrari, Amazon, Deloitte и Pepsi.

Кроме того, за год Сбер также значительно улучшил свои позиции по стоимости бренда (Brand Value), поднявшись на 25 пунктов. Brand Finance оценил его в 12,8 млрд долларов – на 36 процентов больше, чем год назад, что позволило Сберу занять 156-ю строчку в рейтинге самых дорогих брендов мира.

Игры В ПОДНЕБЕСНОЙ

В Пекине стартовала XXIV зимняя Олимпиада. Китайская столица стала первым в мире городом, принявшим и летние, и зимние Игры.

ФОТО: OLYMPICS.COM

Сборная нашей страны выступает под флагом ОКР как «команда Олимпийского комитета России», и церемония вручения россиянам золотых медалей сопровождается не государственным гимном, а Первым концертом Чайковского. Однако наши спортсмены намерены собрать достаточный урожай наград высшей пробы, чтобы незабываемая мелодия великого русского композитора звучала как можно чаще во всех в трёх кластерах: Пекине, Яньцине и Чжанцзякоу.

Как известно, Яньцин был выбран для проведения Игр из-за близости к столице и наличия гор с приличным перепадом высот. Здесь на склонах горного массива Сяохайто проходят соревнования по горным лыжам, бобслею, скелетону и санному спорту.

ФОТО: © РИА НОВОСТИ / АЛЕКСЕЙ ДРУЖИНИН

НА ЦЕРЕМОНИИ ОТКРЫТИЯ ОЛИМПИАДЫ В ПЕКИНЕ ПРИСУТСТВОВАЛ ПРЕЗИДЕНТ РОССИИ ВЛАДИМИР ПУТИН.

Чжанцзякоу – совершенно незнакомое олимпийцам место. По мнению экспертов, условия в Чжанцзякоу не сахар: лыжные гонки будут проходить на высоте 1 700–1 800 м над уровнем моря, где преобладает сухой воздух, на трассах с жёстким искусственным снегом.

По сравнению с Олимпиадой в Пхенчхане, программа пекинских Игр расширена за счёт семи новых дисциплин. В их число вошли женские одиночные соревнования по бобслею, мужские и женские состязания по фристайлу в дисциплине биг-эйр, смешанные командные соревнования по фристайлу в дисциплинах акробатика, прыжки на лыжах с трамплина и сноуборд-кросс, смешанная эстафета в шорт-треке. А в целом борьба развернётся за 109 комплектов медалей. Напомним, в Пхенчхане было разыграно 102 комплекта, в Сочи – 98.

По сравнению с пекинской Олимпиадой 2008 года расходы на проведение нынешних Игр сокращены в разы. Китайская телекомпания CGTN утверждает, что бюджет текущей Олимпиады составляет всего $3,9 млрд (стоимость Игр тринадцатилетней давности – $43 млрд). Если тогда в церемонии открытия участвовало 15 тысяч артистов и она длилась четыре часа, то на сей раз на арену стадиона «Птичье гнездо» вышли всего три тысячи артистов, а представление значительно сократили.

Но сейчас всё внимание на наших спортсменов. Болеем за вас, ребята!

ПОЗДРАВЛЯЕМ С ДНЁМ РОЖДЕНИЯ!

07.02

Анита ЦОЙ

09.02

ФЕДУК

18.02

Евгений КАФЕЛЬНИКОВ

21.02

Николай РАСТОРГУЕВ

СОБЫТИЯ

8 ФЕВРАЛЯ 1837 г.

185 лет назад в Петербурге состоялась печально знаменитая дуэль на пистолетах между Александром Пушкиным и бароном Жоржем де Геккерном (Дантесом). Смертельное ранение поэт получил на Чёрной речке, близ Комендантской дачи.

12 ФЕВРАЛЯ

В этот день ежегодно проводится Венецианский карнавал, один из самых знаменитых карнавалов в мире. В прошлом и позапрошлом годах старинный костюмированный праздник был отменён из-за пандемии.

23 ФЕВРАЛЯ

В Советском Союзе 23 февраля отмечался День Советской армии и Военно-морского флота. После распада СССР праздник получил название «День защитника Отечества».

27 ФЕВРАЛЯ

Ежегодно 27 февраля в мире отмечается Международный день полярного медведя – символа компании «Роснефть». В природе белых медведей можно встретить только в арктических широтах, вблизи Северного полюса.

ДВАДЦАТЬ ЛЕТ *спустя...*

В этом месяце газета «На Рублёвке Life» отмечает двойной юбилей. Ровно 20 лет назад, 10 февраля 2002 года, вышел пилотный номер издания. О том, почему юбилей двойной и как всё начиналось, вспоминает ветеран газеты, редактор **Евгений Королёв**.

Двадцать лет – по нынешним временам солидный возраст для любого печатного издания, а для локальной газеты – особенно. Она появилась на свет «под крылом» издательского дома Independent Media – форпоста российской деловой и глянцевой прессы, к тому времени выпускавшего журналы Cosmopolitan, Men's Health, Yes!, FHM, Harper's Bazaar, «Домашний Очаг», газеты «Ведомости» и The Moscow Times. Согласитесь, неплохая компания!

Начиналось всё с двух небольших комнат, в которых располагалась редакция газеты, состоящая из четырёх человек: главного редактора Эдуарда Дорожкина, редактора новостей (в лице автора этих строк), менеджера по рекламе Елены Пеньковой и её ассистента Маки Дзорелашвили. Арт-директор и издатель нового проекта, как, впрочем, и другие сотрудники бэк-офиса, находились на других этажах издательства, совмещая работу над газетой с другими обязанностями.

Придумал газету основатель Independent Media Дерк Сауэр, живший тогда на Рублёвке. Он снимал госдачу в Жуковке и вскоре понял, что Рублёвка – лучшее место для жизни, решив обзавестись здесь собственным домом. Но вот незадача, на первом же понравившемся ему участке районная администрация запретила что-либо строить – мол, здесь будет проходить новая дорога. Когда её будут строить и где именно – никто не знал.

Дерк Сауэр

ФОТО: АРХИВ РЕДАКЦИИ

Более того, нет никакой общедоступной информации о том, как будет развиваться район. А раз так, Дерк решил создать газету, чтобы люди могли получать и делиться необходимой информацией. «Пиши про Рублёвку, про Рублёвку и ещё раз про Рублёвку», – напутствовал Сауэр молодого главреда Эдуарда Дорожкина.

Вооружившись диктофонами (тогда ещё кассетными) и фотоаппаратами (тогда ещё плёночными), журналисты газеты «На Рублёвке» отправились «на район». Но…

Если оглянуться на 20 лет назад – что тогда здесь было? Галерея «Дача», ресторан «Царская охота» и торговый центр «Жукоffка Плаза». Ещё строился «Наш универмаг» в Горках-2, планировалось строительство комплекса «Каток.ру». А дальше – поля, леса, деревни и перелески. Сейчас сложно представить, что на месте «Барвиха Luxury Village» было заброшенное поле.

Не было и любимого «Причала»: на берегу Москвы-реки, в районе Жуковки, стояла небольшая едальня под характерным названием «Тишь да гладь» (в фьюжен-меню этого заведения в одном ряду стояли салат «Столичный», «Маринованная корейка ягнёнка из Новой Зеландии, приправленная красным чилийским вином» и «Свиные рёбрышки по-гавайски»). Единственное, что осталось с тех пор неизменным, – это слухи о том, снесут Усовскую ж/д ветку или нет.

ресторан «Царская охота»

ФОТО: INSTAGRAM.COM/TSARSKAYAOHOTAZHUKOVKA

Ещё были люди. Те, которые из поколения в поколение жили здесь семьями или поселились недавно. Все были воодушевлены грядущими переменами. «Вот увидите, здесь будет Беверли-Хиллз!» – обещал директор торгового центра, который едва закончили строить в Жуковке.

Чтобы познакомиться с будущими героями наших страниц, мы стучались чуть ли не в каждую дверь. А когда произносили название газеты, то неизменно слышали в ответ: «Что, и правда такая есть?» Уже через год люди реагировали иначе: «Конечно, слышали, слышали». А потом и вовсе: «Знаем, читаем, любим!»

> ***«Здесь особенная аудитория, – вспоминает Дерк. – Это маленькое место, но о нём знает вся страна. Наша газета сразу понравилась всем: и жителям, и москвичам, и рекламодателям. Это был успех с первого номера».***

Арт-галерея «Дача»

ФОТО: FACEBOOK.COM/ARTGALLERYDACHA

«Всегда читаю "На Рублёвке" от первой страницы до последней», – рассказывал живший тогда в деревне Бузаево актёр Олег Анофриев. А режиссёр Фёдор Бондарчук признавался: «Свежий номер "На Руб-

лёвке" всегда занимает почётное место на моём журнальном столике. С удовольствием её читаю. Мне нравится взгляд газеты на текущие события. Всё красиво и солидно». «Я к газете отношусь как к домашней, поскольку она зачастую является чуть ли не единственным источником информации о том, что происходит вокруг. Это очень ценно», – говорил известный государственный деятель Игорь Шабдурасулов, житель Успенского.

Постепенно Рублёвка всё больше завоёвывала статус центра светской жизни. На мероприятия в галерею «Дача» приезжал весь московский бомонд. И как не приехать? Там выступал Юрий Башмет с оркестром «Солисты Москвы», показывал перформансы Андрей Бартеньев, давал концерты Гарик Сукачёв, разворачивались выставки Марка Шагала и Эрнста Неизвестного.

Идея Дерка Сауэра выстрелила. Более того, газета появилась очень вовремя. Рублёвка развивалась и хорошела с каждым днём. Появлялись новые магазины, рестораны, салоны красоты, фитнес-студии. И все хотели, чтобы о них появилась информация в газете. «Здесь особенная аудитория, – вспоминает Дерк.

ше, с оптимизмом смотрим в будущее».

И вот уже пять лет мы по-прежнему идём вперёд, смотрим в будущее с оптимизмом и радуем вас новостями, репортажами, красочной афишей, проникновенными интервью и советами экспертов на самые разные темы. «На Рублёвке Life» и «На Новой Риге» уже не просто газеты, на их основе появились популярный интернет-портал rr-life.ru, канал на Youtube, аккаунты в инстаграме и телеграме. Впереди нас всех ждёт ещё много нового.

***«Снова вместе, снова рядом!»** – так озаглавил передовицу первого номера обновлённой газеты, вышедшего 10 февраля 2017 года (день в день с историческим выпуском «пилота»), её сооснователь **Эдуард Дорожкин**.*

– Это маленькое место, но о нём знает вся страна. Наша газета сразу понравилась всем: и жителям, и москвичам, и рекламодателям. Это был успех с первого номера».

ФОТО: АРХИВ РЕДАКЦИИ

Но информационное поле Рублёвки оставалось безоблачным недолго. Вскоре появилось ещё несколько изданий со схожей тематикой. Нас это ничуть не смутило. «Обычная ситуация в издательском деле, – говорит Дерк Сауэр. – Вы начинаете успешный проект, а другие смотрят и копируют. Но копия всегда хуже оригинала. Кроме того, мы не стремились быстро заработать деньги, мы хотели делать хорошую газету».

О чём только не писала «На Рублёвке»! И о ссоре актёра Арчила Гомиашвили с жителями деревни Шульгино из-за общественной территории, и о мучающем наши леса жуке-короеде, и о строительстве новой дороги, и о мастер-классе Пако Рабана в Жуковке, и о визите на Рублёвку гонщиков «Формулы-1» Дэвида Култхарда и Педро де ла Роса. О бриллиантах и дорогих машинах, о новых коллекциях в бутиках Барвихи и о высоком искусстве мишленовских поваров в местных ресторанах. Всего не перечислить.

Тем временем пора рассказать и о втором юбилее – или втором рождении – газеты. Именно так мы называем момент, когда в смутное время экономического кризиса середины десятых годов нас буквально спас от забвения издательский дом «Нестор» и его основательница Яна Менчук.

«Я всегда читала газету "На Рублёвке" и даже подумывала о сотрудничестве с ней. Когда же узнала, что газету перестали печатать, решила поддержать любимое издание.

Рублёво-Успенское шоссе – часть моей жизни, я знаю эти места вдоль и поперёк, знаю людей, которые здесь живут, их интересы и заботы, поэтому мне легко и интересно вести этот проект. Думаю, что у него большое будущее».

«Снова вместе, снова рядом!» – так озаглавил передовицу первого номера обновлённой газеты, вышедшего 10 февраля 2017 года (день в день с историческим выпуском «пилота»), её сооснователь Эдуард Дорожкин. «О том, что газету, имевшую столь благодарную аудиторию, столь грамотную и чёткую концепцию, столь точное, нишевое, позиционирование на рекламном рынке, просто необходимо выпускать снова, заговорили на следующий день после того, как осиротели наши фирменные стойки с зелёным логотипом. Теперь газета называется "На Рублёвке Life". Слово life неслучайно, оно очень дорого мне, ибо свидетельствует: жизнь не остановилась, мы идём дальше, с оптимизмом смотрим в будущее».

Всем же, кто не прочь поностальгировать у камина и хочет познакомиться с полной ретроспективой нашей газеты, добро пожаловать на сайт **rr-life.ru**. Там собран весь архив за 20 лет. Это будет потрясающее путешествие во времени. ***Не пожалеете!*** •

Хибла Герзмава

«КАЖДЫЙ КОНЦЕРТ — ЭТО ОТДЕЛЬНО ПРОЖИТАЯ ЖИЗНЬ»

ФОТО: ВЛАД ЛОКТЕВ

Её имя на афише в любой стране мира – гарантия аншлага. Она блистает в сложнейших оперных партиях и обожаема поклонниками. Долгожданный концерт в «Барвиха Luxury Village» – первый в творческой биографии певицы на этой площадке.

► Хибла, 26 февраля в Барвихе вы будете исполнять арии из опер. Каких именно? Можете приоткрыть тайну? Запланированы ли дуэты?

Программа будет состоять из хорошо известных арий, при этом она будет составлена так, чтобы зрителю было интересно. Дуэтов не будет, это мой сольный концерт в сопровождении замечательного оркестра моего родного Театра им. Станиславского и Немировича-Данченко под руководством дирижёра Феликса Коробова.

► В вашем инстаграме есть замечательное видео момента, когда во время концерта у кого-то в зале зазвонил телефон с мелодией Баха. И вы гениально отреагировали на этот курьёзный момент. Почему вы решили обратить это в шутку, а не проигнорировать?

ФОТО: ВЛАД ЛОКТЕВ

Да, этот случай произошёл в конце декабря на концерте в Зале им. Чайковского, когда перед первым бисом у кого-то в зале очень ярко зазвучал телефонный звонок – мелодия Баха. Удивительное совпадение, ведь его произведения тоже исполнялись на этом концерте. Позже подписчики в комментариях под видео даже шутили, что позвонил сам Иоганн Себастьян. (*Смеется.*) Я постаралась обратить эту ситуацию в шутку, посмеяться над ней, раскрепостить тем самым зал. Это очень важно – всегда суметь посмеяться над ситуацией и над собой.

► При этом зачастую опера – дело нешуточное. Я прочитал, что после исполнения партии Медеи в опере «Медея» Керубини вы буквально неделю приходили в себя. Это действительно так?

Да, «Медея» – это один из сложнейших для меня спектаклей, я очень долго к нему готовлюсь, а потом так же долго от него отхожу. Эта роль далась мне нелегко – и не только технически. Исполнение этой партии в первую очередь требует огромной эмоциональной отдачи, высокого уровня актёрского мастерства. Эта роль забирает целиком, она буквально поглощает. При плотном графике нужно находить время, чтобы полностью сосредоточиться на этой партии. Тем не менее я очень её люблю и рада, что мою работу в этом спектакле высоко оценили.

опера «Медея»

ФОТО: СЕРГЕЙ РОДИОНОВ

► В одном из интервью вы сказали, что в детстве у вас дома всегда звучала прекрасная музыка, многоголосное пение и очень хороший джаз. Папа привозил записи из Германии. Как вам удалось избежать влияния рок-музыки, будучи юной девушкой? Вот ваш друг и великий пианист Денис Мацуев до сих пор рок-музыку очень любит.

Да, в моём детстве всегда звучала музыка, я выросла в музыкальной семье: у папы был замечательный голос, мама тоже очень красиво пела, играла на рояле. Она любила исполнять старинные романсы. В доме часто звучали абхазские песнопения, многоголосие. У нас в Пицунде стоит потрясающий храм, построенный ещё в IX веке, а в нём – концертный зал и орган. Я жила совсем рядом, слышала звуки органа и мечтала на нём играть. Это всё же другая музыка, не рок, к нему я всегда относилась очень спокойно. Конечно, что-то из рока я могу послушать – я вообще считаю, что певцы должны слушать разную музыку, чувствовать её, стараться понять. Тем не менее исполнять и слушать предпочитаю другую музыку.

► **Какую, интересно? Какая музыка звучит сегодня в вашем доме?**

В моём доме звучит тишина. (*Смеется.*) Иногда – лёгкая джазовая музыка.

► **Ваш репертуар невероятно широк и, помимо оперы, включает в себя джаз, народные абхазские песни, советскую эстраду. Но полной неожиданностью было ваше исполнение песни «Вальс-Бостон» Александра Розенбаума, невероятное совершенно. Как это получилось?**

Да, это произошло прямо перед юбилеем Александра Яковлевича Розенбаума. Я его очень люблю, очень ценю. Есть шоу-бизнес, есть эстрада, а есть Александр Яковлевич.

> ***«Вальс-Бостон» – одна из моих любимых песен, я с удовольствием её исполнила.*** *Мне кажется, получилось очень красиво, стильно и очень по-настоящему. Я надеюсь, это останется на многие поколения.*

ФОТО: ЛИЧНЫЙ АРХИВ Х. ГЕРЗМАВА

Он стоит отдельно от всего и от всех, я так это ощущаю. Уникальный, очень талантливый и очень умный человек. Закрытый и вместе с тем очень тёплый, невероятно сильная, мощная личность. «Вальс-Бостон» – одна из моих любимых песен, я с удовольствием её исполнила. Мне кажется, получилось очень красиво, стильно и очень по-настоящему. Я надеюсь, это останется на многие поколения.

► **Вам, вероятно, часто приходится слышать нашу подрастающую молодёжь, обучающуюся оперному вокалу. Скажите, достойная подходит смена? Стоит ли беспокоиться за будущее оперы?**

Да, смена очень достойная, и я горжусь тем, что классическая музыка сейчас находится в тренде, что стало модно её слушать и в ней разбираться. Я считаю, что беспокоиться за будущее оперы не нужно, потому что есть молодые прекрасные певцы. Я очень надеюсь, что будут расти молодые и прекрасные режиссёры, которые привнесут красоту в мир оперы.

► **26 февраля вы выступите в Барвихе впервые, это новая для вас площадка. Скажите, насколько для вас важна связь зала и артиста?**

Конечно, это очень важно, и мне очень приятно, что у меня есть свой зритель, который любит мой голос и который готов путешествовать за мной, где бы я ни выступала. Но первым долгом мне важна та энергия, которой я делюсь, посылая в зал. И я очень благодарна высшим силам и Богу за то, что у меня есть мой дар и я могу нести его через всю свою жизнь. И каждое выступление, каждый спектакль, каждый концерт – это важное для меня событие и отдельно прожитая жизнь. ◉

Беседовал ***Игорь Шеин***

Омикрон: ДЕТИ В ЗОНЕ РИСКА?

Вопросы о новом штамме COVID-19 мы задали Ольге Владиславовне Поляковой, главному эксперту Клинического госпиталя «Лапино» по педиатрии, врачу-педиатру высшей категории, кандидату медицинских наук, которая с первых дней принимает активное участие в лечении пациентов от новой коронавирусной инфекции.

Нас накрыло очередной волной пандемии – тревожная тенденция обострилась с появлением нового варианта SARS-CoV-2. Большое число заболевших – дети, но говорить, что омикрон поражает их чаще, будет неправильным. Этот штамм коронавирусной инфекции отличается от других повышенной заразностью (контагиозностью), одинаково активно «прилипает» как к взрослым, так и к детям. В процентном соотношении представители этих возрастных групп болеют поровну.

Раньше главным симптомом COVID-19 считалась потеря обоняния, но для омикрона она нехарактерна – именно из-за этого штамм сложно выявить до анализов. Проявляется новый вариант вируса у всех одинаково: кашель, насморк, ларинготрахеит, бронхит, гнойный конъюнктивит, отит. Всё как при течении респираторных вирусных инфекций.

► Как лечить ребёнка?

Важно помнить: никакого самолечения! Если ваш ребёнок заболел, действовать нужно так же, как при ОРВИ: ехать к врачу или вызвать педиатра на дом, сделать ПЦР-тест, сдать общий анализ крови, С-реактивный белок. Далее будет назначено лечение или показана госпитализация при тяжёлом течении болезни. Антибиотики давать ребёнку можно только при наличии показаний и по назначению лечащего врача. Также проводится и симптоматическая терапия. Схема лечения в каждом случае индивидуальна.

Дети переносят омикрон достаточно легко: этому вирусу несвойственны тяжёлые поражения нижних дыхательных путей, как было у предыдущих штаммов. Поэтому можно сказать, что мы имеем дело с почти обычной респираторной инфекцией.

► Есть ли эффективные профилактические меры?

Рекомендации по защите от любого штамма не изменились. Мы призываем соблюдать уже известные правила профилактики: носить маски, следовать правилам гигиены.

Медицинскую маску необходимо носить и взрослым, и детям. Это защищает нас всех не только от омикрона, но и от других респираторных вирусных инфекций. Конечно, надеть её на ребенка бывает довольно проблематично. Но масочный режим есть, и никто пока его не отменял.

Не будут лишними и поливитаминные комплексы: D, C и Zn (цинк). Их можно принимать без назначения врача, но с учётом возрастных дозировок.

Риск заболеть социально активному ребёнку, при большом количестве контактов, довольно велик. Если у него диагностировано соматическое (физиологическое) хроническое заболевание, если с вами на одной территории проживают пожилые члены семьи, родственники с отягощённым течением заболеваний или другие дети любого возраста, то по возможности имеет смысл вывести ребёнка из организованного коллектива на некоторый срок.

ФОТО: RU.DEPOSITPHOTOS.COM

Хотя с точки зрения эпидемиологии уберечься таким образом практически невозможно. В ближайшее время всё равно переболеет бóльшая часть населения. Сейчас многие страны уже ослабили ковидные ограничения, выписывают и допускают взрослых и детей в организованные коллективы (на работу; в сады, школы) через 14 дней без необходимости подтверждения отрицательного теста.

В России такого утверждённого регламента пока нет. Как бы там ни было, в начале заболевания ПЦР-тест всё равно необходим для подтверждения или исключения диагноза COVID-19.

► Разговоры о пандемии – источник стресса?

Каждый родитель вправе выбрать, насколько осведомлённым будет его ребёнок о ситуации в мире в отношении пандемии. Дети-подростки про пандемию знают абсолютно всё, а маленьким ничего не объяснишь, с ними разговаривать на эту тему бесполезно. Да и в целом для них это не имеет никакого значения: они так же гуляют в парке с родителями, ходят в цирк, кафе, на детскую площадку. По сути, мы сейчас живём обычной жизнью и не ограничены принудительной самоизоляцией. ●

Воспитать ПИЩЕВОЕ ПОВЕДЕНИЕ

Связь между питанием и продолжительностью жизни вызывает огромный интерес. Точку зрения учёных представляет эндокринолог, диетолог, андролог, кандидат медицинских наук **Ольга Рождественская**.

olga_rojdestvenskaia

Мы живём в условиях эпидемии хронических метаболических заболеваний, связанных с нарушением питания. По данным исследования глобального бремени болезней (ГББ), каждая пятая смерть в мире связана с неправильным питанием. Понимая всю опасность чревоугодия, мы даём себе каждый день обещания, ищем мотивации, ждём пресловутого понедельника, первого числа, окончания праздников... Мол, тогда и начнём «новую жизнь»! Но не всё так просто.

Существуют и обратные стороны гипертрофированного подхода к здоровому питанию. Такое нарушение пищевого поведения называется нервной орторексией. Люди начинают употреблять маленькое количество «безопасных для их здоровья» продуктов, пропадает разнообразие, и со временем накапливается множество дефицитов жизненно важных микро- и макронутриентов, которые приводят к различным нарушениям гормонального фона, ускоряя процессы старения.

Проблема заключается в том, что единого алгоритма для перехода на здоровое питание не существует. Кто-то считает, что нужен постепенный подход, ограничивая по одному-два продукта в неделю; есть варианты различных диет, которые предполагают полное погружение в определённый рацион. Главное, нужно осознавать, что диета – это временное решение, мы не сможем её соблюдать всю жизнь. Поэтому наша цель – научиться управлять своим пищевым поведением, испытывать при этом удовольствие от еды и не получать психологических травм при отступлении от определённых правил.

ФОТО: RU.DEPOSITPHOTOS.COM

Проводится много исследований о правилах перехода на здоровое питание. В одном из последних было предложено четыре стратегии перехода: (1) увеличение потребления более полезных продуктов (например, есть больше овощей и пить больше воды), (2) ограниченное потребление нездоровых продуктов (например, пить меньше алкоголя и есть меньше сдобы), (3) изменение рациона питания (например, уменьшить порции) и (4) переход к потреблению лёгких продуктов (т. е. низкокалорийных).

Что касается моего мнения и опыта, то современные тенденции в медицине построены на лечении кратковременным стрессом, который мы называем гормезис. Если офисного работника попросить отжаться десять раз на работе, для него это будет стресс, полезный стресс. Или, допустим, возрастного человека попросить выучить стихотворение на иностранном языке – это будет тоже стресс, но очень полезный (профилактика деменции или даже болезни Альцгеймера). В питании и здоровом образе жизни тоже должны быть элементы кратковременного стресса.

В своём методе я предлагаю трёхступенчатый подход к осознанности изменения образа жизни и перехода на ЗОЖ. Во-первых, не дожидаться какого-то нужного числа или даты, а начать здесь и сейчас. Во-вторых, индивидуальный подход – основа активного долголетия и репродуктивного здоровья. Необходимо пройти обследование, хотя бы сдать общий, биохимический анализ крови, общий анализ мочи и измерить артериальное давление.

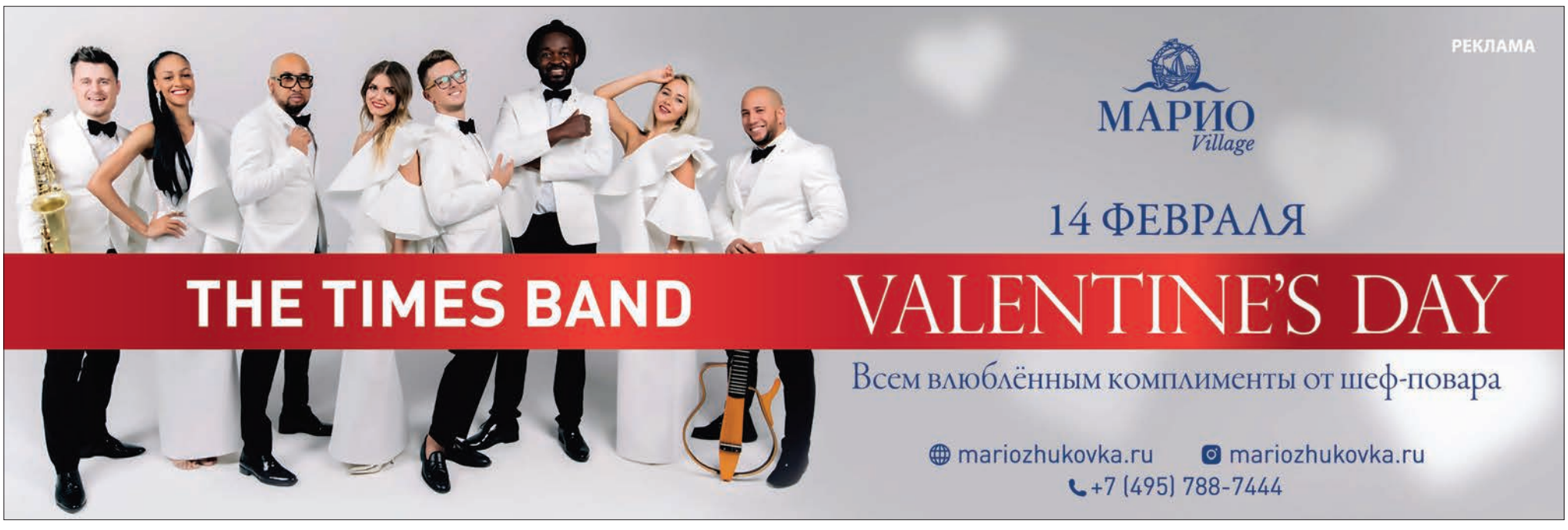
И, кстати, это тоже будет кратковременный стресс. Подбираться режим питания и направление «здоровых продуктов» должны на основе анализа. Допустим, у кого-то есть склонность к нарушению жирового обмена, у кого-то – углеводного, различные дефицитные состояния. В-третьих, мы должны учитывать привычный ритм и образ жизни и не лишать себя чувства счастья резкими изменениями. Нам необходимо испытывать наслаждение как от еды, так и от образа жизни.

Но это сложный и очень тонкий момент, необходим баланс. Есть данные, что чем большее удовольствие люди испытывают от еды, тем больше страдают от таких метаболических заболеваний, как ожирение и сахарный диабет второго типа. Я много лет своим пациентам разрабатываю так называемую диету долгожителя. Этот принцип очень похож на любой религиозный пост, где есть элементы кратковременного голода, ограничения продуктов и калоража – это всё относится к кратковременному стрессу.

Кстати, кто боится голода, не волнуйтесь: это всё тренируется – примерно так же, как и при физических нагрузках. Безусловно, необходимо учитывать определённые состояния, при которых голодание опасно, но, зная некоторые предрасположенности по данным анамнеза, осмотра и обследования, можно подобрать как режим, так и состав питания. И главное – помнить, что рацион должен быть разнообразным, это всегда залог молодости и красоты.

Многим людям на этапе изменения образа жизни может понадобиться поддержка родных и близких либо специализированная помощь, особенно если были в анамнезе созависимые пагубные пристрастия. Но это всё решается, главное – поставить цель и выбрать правильный алгоритм последующих действий. ◉

ФОТО: RU.DEPOSITPHOTOS.COM



Искусство ВЫСШЕЙ ПРОБЫ

ФОТО: ЛИЧНЫЙ АРХИВ Л. АГАФОНОВОЙ

Владелица столичной галереи «Веллум», почётный академик Российской академии художеств ***Любовь Агафонова*** *о работе в пандемию и типичных ошибках начинающих коллекционеров.*

Многие из рублёвских жителей знают эту энергичную и эффектную даму не только в качестве соседки по Николиной Горе, где Любовь Агафонова проводит немало времени. Она – знаковая фигура российской арт-жизни: организовала двадцать два года назад галерею «Веллум» в Москве, искусствовед, куратор выставок, лектор, автор книг и документальных фильмов, коллекционер русского искусства. К Агафоновой часто обращаются с просьбой оценить подлинность и ценность художественных произведений.

► **Как живёт ваша галерея в наше, как принято говорить, турбулентное пандемическое время?**

Я – большой оптимист, поэтому не стала бы драматизировать и обострять ситуацию. Вы же знаете, что в истории России были дни и пострашнее. Но и упрощать картину мира тоже не хочу. Как и все учреждения культуры, и государственные, и частные, мой «Веллум» ощутил на себе запреты и ограничения, связанные с коронавирусом, ситуация на антикварном рынке оставляет желать лучшего.

Но это не помешало нам активно работать, помогая заказчикам пополнять их коллекции. Пандемия не стала преградой для проведения в минувшем году в стенах галереи нескольких резонансных выставок и вечеров, в том числе даже поэтических! И кроме того, галерея выступила соорганизатором ряда выставок на других площадках. И не только в Москве, но, скажем, в Тарусе или в Крыму.

А. Шевченко «Горянка» 1931 год, картон, гуашь

Но не будем даже ходить далеко: прошлым летом на Николиной Горе, в галерее We Art, вместе с её арт-директором, моей доброй подругой Инной Липницкой, мы провели обаятельную выставку «Старухи и сосны», где были представлены работы Анатолия Зверева, выполненные им как раз в нашем посёлке. Она была приурочена к 90-летию легендарного художника-нонконформиста, которое отмечалось третьего ноября. А в своей галерее я выставила ранние работы Зверева. И эта выставка, названная «Здесь должен быть лес», будет работать до 28 февраля.

► **А какие ещё проекты вы бы выделили особо?**

Уже много лет я занимаюсь изучением творчества выдающегося и многими любимого русского импрессиониста Константина Коровина, и одним из результатов этой работы стала выставка, созданная к его 160-летию. Она называется «Константин Коровин и его ученики». Среди коровинских учеников и художников его круга, чьи работы из коллекции «Веллума» и частных собраний представлены на выставке, есть Сергей Герасимов, Алексей Исупов, Георгий Лапшин, Фёдор Федоровский, Александр Шевченко. Экспозиция открылась накануне Нового года в «Новом Манеже». Читатели вашей газеты ещё успеют её посетить, последний день её работы – 23 февраля.

Ну и конечно, я бы с удовольствием рассказала вам о планах галереи на ближайший год, они весьма интересные, однако делать это в нынешней ситуации было бы весьма опрометчиво. Рекомендую читателям просто следить за нашими анонсами.

► **Ваше интервью будут читать люди, которые не только интересуются искусством, но и хотели бы заняться коллекционированием. Какие советы вы бы могли дать начинающим?**

Первый и очевидный совет — при каждой покупке, тем более серьёзной, всегда консультироваться с экспертами. Не надо покупать на сайтах бесплатных объявлений работы, подписанные именами художников первого ряда. Вы не найдёте там подлинного Левитана или Айвазовского! Конечно, нарваться на шедевр можно и в подземном переходе, но шанс крайне мал, а вот спустить деньги на подделку – легко.

Не надо покупать живопись на сомнительных интернет-аукционах. У нашей галереи тоже есть виртуальная аукционная площадка, но мы на каждую работу предоставляем сертификат подлинности. Сейчас есть масса способов проверить картину – и это не просто микроскоп или лупа, а рентген, химико-технологический анализ и так далее. А главное – многолетний опыт и насмотренность.

В общем, сертификат от авторитетных специалистов из Научно-художественного центра имени Грабаря, Научно-исследовательской независимой экспертизы имени Третьякова или Русского музея позволит коллекционеру спать спокойно. Ещё было бы хорошо узнать провенанс – историю бытования этой вещи: кто были её прежние владельцы, как она к ним попала.

Как арт-дилер, я могу признаться, что из 20 вещей, которые мне приносят на продажу, 15 я обычно отклоняю, поскольку либо не уверена в их подлинности на сто процентов, либо сразу вижу, что это подделка. Начинающему коллекционеру стоит помнить, что шедевры уже давно в музеях и наперечёт, просто так их не купишь. ◉

Беседовал ***Владислав Васюхин***

НА РУБЛЁВКЕ — LIFE — НА НОВОЙ РИГЕ

приложение о праздниках

Love is...

Подарки для любимых

1. Духи Royal Muska Nectar

Внутри флакона, вручную инкрустированного сверкающими стразами, скрывается благоухающее облако, сотканное из нот лепестков розы, ягод малины, сочного персика и благородной древесины. И всё это с освежающим аккордом из белого мускуса и бензоина от M. Micallef.

2. Что наша жизнь? Игра!

Комплект любимых интеллектуальных игр в эксклюзивном исполнении BORK включает шахматы, шашки, покер, нарды и домино. Корпус из древесины американского ореха, некоторые элементы покрыты 24-каратным золотом. Комплект изготовлен вручную в Италии.

3. Шлем джедая

Реплика шлема Дарта Вейдера из магазина Stargift с автографом британского актёра Дэвида Проуза, исполнителя роли Дарта Вейдера в классической трилогии Джорджа Лукаса.

4. Тигр на запястье

Часы Breguet из коллекции Classique, посвящённые году Тигра, выпущены ограниченной серией из восьми экземпляров. Тигр на циферблате создавался в три этапа в течение недели. Уникальная вещь.

5. Точка Т

Браслет Tiffany T1 из розового 18-каратного золота с бриллиантами круглой огранки с характерной литерой Т в центре – идеальный способ самовыражения. Сочетайте его с другими браслетами Tiffany T или просто носите отдельно.

6. Maserati Levante GT Hybrid

В гибридном внедорожнике Maserati реализованы идеи, удовлетворяющие требованиям клиентов, которые не ищут компромиссов. Levante GT Hybrid сочетает в себе динамику спорткара, комфорт и роскошь Gran Turismo, возможности внедорожника и вместительность семейного автомобиля.

Давай ПОЖЕНИМСЯ!

О том, чем отличается помолвочное кольцо от всех остальных, рассказывает наш штатный эксперт по стилю и шопингу **Анастасия Акатьева**.

akatyeva_anastasija

Эта история началась давным-давно. Когда-то, в эпоху древнего Рима, зародилась традиция дарить возлюбленной в знак верности и преданности кольцо. Кольца были простыми, их изготавливали из слоновой кости или железа, некоторые – из кремния или меди.

Я слышала красивую легенду, согласно которой в древнем Египте также существовала традиция помолвочных колец. Египтяне брали золотую полоску, придавали ей круглую форму и преподносили возлюбленным. Такие кольца египтяне носили на безымянном пальце левой руки, веря, что в нём находится вена, соединяющая безымянный палец и сердце.

Похожая традиция была и в Древней Руси. Женихи дарили своим невестам железные кольца, как только было принято решение о свадьбе. К самой свадьбе, естественно, выбирали уже не железные, а серебряные кольца. Серебро олицетворяло свет, кольцо же являлась символом солнечного круга. А как известно, на Руси невест выбирали в хороводе.

Однако первое «официальное» помолвочное кольцо датировано 1477 годом. Его заказал эрцгерцог австрийский Максимилиан для своей невесты Марии Бургундской. Поэтому он считается основателем традиции помолвочных колец. Помолвочные кольца королевских особ были признаком особого статуса владельцев, и поэтому их украшали бриллиантами.

ФОТО: TIFFANY.RU

В 1886 году знаменитый ювелир Чарльз Тиффани создал солитёр – один небольшой бриллиант, удерживаемый на кольце шестью незаметными зубчиками. Благодаря такому креплению, в камень попадало достаточно света, чтобы заставить его сверкать всеми своими гранями. Таким образом, технически несложное кольцо выглядело дорого и роскошно. Впоследствии кольца The Tiffany Setting стали эталоном для помолвки.

ФОТО: RU.DEPOSITPHOTOS.COM

Тем не менее в XX веке мода на помолвочные кольца постоянно менялась. В двадцатые годы они были тонкими и изящными, сохраняя в себе элегантность. Отличались детализацией. В сороковые популярными стали кольца в стиле ар-деко. Бриллианты ставили рядом с драгоценными камнями. А некоторые кольца сочетали в себе целые узоры из камней.

В шестидесятых годах появились интерпретации того, что любили иконы стиля того времени. А иконы обожали крупные бриллианты. Как, например, тот, который сверкал в кольце Элизабет Тейлор, подаренном ей её пятым мужем Ричардом Бёртоном. А благодаря Джеки Кеннеди появился спрос на красивое сочетание изумрудов и бриллиантов.

На рубеже тысячелетий появилась мода на Princess Cuts («огранка принцессы») – квадратную форму бриллианта. Брэд Питт подарил своей возлюбленной Дженнифер Энистон причудливое кольцо – в виде спирали из мелких бриллиантов вокруг одного крупного. Этот дизайн придумал он сам. Меган Маркл получила

ФОТО: FIRSTFORWOMEN.COM

необычное кольцо от принца Гарри. В нём сочеталось три камня. Одно Гарри привёз из путешествия, другие были взяты из коллекции его покойной матери, принцессы Дианы. Камни символизируют настоящее, прошлое и будущее.

Mercury, коллекция Classic

CHOPARD, коллекция Wedding Band

GRAFF, коллекция Constellation

Так каков же эталон помолвочного кольца?

Чаще всего для помолвочных колец используют золото 585-й пробы. Размер же бриллианта по европейской традиции должен соответствовать зарплате жениха за два месяца. Фаворитом цвета сейчас является белый. Многим девушкам больше нравится платина, чем золото. Но, конечно, о вкусах не спорят.

Все народы носят помолвочные кольца по-разному. Православные носят на правой руке, католики – на левой. Еврейские женихи надевают своим возлюбленным кольца на указательный палец. Но к какой бы национальности или вероисповеданию вы себя ни относили, главное – не забывать, что помолвочное кольцо – символ вечной любви. Готовы? •

Выбор подарка и подарочный этикет сродни искусству. О том, как не ошибиться в этом тонком деле, рассказывает наш эксперт по бизнес-этикету **Светлана Грохотова**.

svetlanagrokhotova.ru

Дарёному коню В ЗУБЫ НЕ СМОТРЯТ?

Подарки можно разделить на две категории: для близких людей и для остальных – коллег или знакомых. Есть условно табуированные подарки. Это не значит, что дарить их совсем нельзя. Можно. Но с осторожностью, будучи абсолютно уверенным в предпочтениях одариваемого. К ним относятся предметы, вокруг которых много суеверий.

Все люди разные. Кто-то сверяет жизнь с лунным календарём и живёт по фэншуй. Стоит иметь это в виду при выборе подарка. В эту же категорию относятся подарки, имеющие религиозный подтекст или явно отражающие какие-то убеждения.

Предметы интимного характера допустимо дарить только родственникам и очень близким друзьям. К не самым очевидным подаркам из этой категории относятся, например, парфюм и одежда. Парфюм – это очень индивидуально. Равно как и дарение элементов одежды. Считается, например, что в гардероб мужчины может вмешиваться только его вторая половина.

Завершают этот перечень подарки, сделанные своими руками. Объективно ваши старания и кропотливый труд наверняка оценят только близкие люди. Мы все с особым теплом вспоминаем носки, заботливо связанные бабушкой, однако «самодеятельность» способны оценить не все. Поэтому за пределами круга близких hand made допустим, если он выполнен на достаточно профессиональном уровне.

Самый частый вопрос: «Что подарить тому, у кого всё есть?» Если честно, меня часто охватывает скука, когда просматриваю очередной рекомендательный лист деловых подарков. Канцелярские принадлежности, мини-бар, глобус, визитница. Вот так многие становятся счастливыми обладателями пятой ручки с золотым пером и десятой визитницы.

Ещё одна рекомендация: выбирать подарки, опираясь на увлечения человека. И это прекрасно. Но есть одно НО: вы должны наверняка знать, что пригодится. Какими именно клюшками играют в гольф? Какой конкретно монеты недостаёт в коллекции? О каком спиннинге мечтает рыбак?

ФОТО: RU.DEPOSITPHOTOS.COM

> ***Одному девелоперу я подарила участок на Луне.***
> *Он был рад: там ещё не строил.*

Из того, что дарила сама. Одному девелоперу я подарила участок на Луне. Он был рад: там ещё не строил. Крупному застройщику – пряничный мини-квартал! Партнёру-нумизмату заказывала монету с его инициалами и профилем.

Впереди День влюблённых. При выборе подарка второй половинке нужно рассказать о своих чувствах, окружить заботой и вниманием. И это прежде всего время, проведённое вместе. Кто-то оценит романтический ужин дома, кто-то – вечер в театре, а кто-то – вертолётную или конную прогулку.

Подарок станет приятным дополнением. Ваш альбом или портрет, сорочка с инициалами, пара бокалов с гравировкой ваших имён или обычная коробочка желаний – это может быть всё что угодно, что значимо для вас обоих и будет иметь ценность для любимого человека.

Совсем скоро и 23 Февраля. Мужчины в любом возрасте и статусе любят играть в игрушки. Наблюдала, какой восторг у них вызывали комплекты космического питания, танковый бой, радиоуправляемый самолёт и наборы молодого бойца в армейском вещмешке. Коллективный поход в тир и курс экстремального вождения или самолёт LEGO… Главное – знать, что может по-настоящему порадовать ваших защитников.

Выбрав подарок, стоит придать ему достойное обрамление. Открытка, написанная от руки, в наше время представляет особую ценность. Достойная упаковка не менее значима, чем сам презент. Смятый пакет может испортить впечатление от самого чудесного подарка.

В правильно подобранные слова закладывается смысл нашего подарка. Это может быть притча, афоризм или собственное четверостишье. Помните слова Соммери: «Три вещи составляют достоинство подарка: чувство, уместность и способ преподнесения». ◉

«Валентины» В РОССИИ

Оказывается, День всех влюблённых в России отмечали испокон веков. Только назывался он иначе. Все подробности у московского краеведа **Алексея Митрофанова.**

До революции в России жизнь во многом подчинялась церковному календарю. И, как ни странно, иноземный вроде праздник – День святого Валентина – идеально в этот календарь вписывался.

Свадьбы традиционно играли после Великого поста и Пасхальной недели – на Красную горку. Именно в этот день Русская церковь возобновляла обряды венчания. Чего ж тянуть? Вот и получалась так, что День святого Валентина идеально подходил для объяснения в любви и для родительского благословления. Оставшегося времени как раз было достаточно для подготовки: столковаться насчёт приданого, подготовить жильё молодым, составить список гостей и так далее. А для самих молодых это была дополнительная мотивация поберечь свою чистоту до первой брачной ночи.

ФОТО: CALLMEVICTORIAN.COM

Ведь прелюбодеяние в Великий пост – особо страшный грех. А уж Пасхальную неделю совсем нетрудно потерпеть. Наша февральская погода не располагает к романтическим прогулкам. И в День святого Валентина устраивали вечеринки на дому. Как правило, помимо танцев и застолья, были ещё и игры. Например, такая.

ФОТО: THEGRAPHICSFAIRY.COM

Брали дамскую шляпку и мужскую шляпу. В первую все дамы клали записки со своими именами, а во вторую, соответственно, мужчины. Ведущий одновременно доставал по записке из каждой шляпы. И пары, образованные таким образом, общались как влюблённые: сидели рядом за столом, вместе танцевали и так далее. Было ужасно весело. Особенно когда на праздник собирались люди самых разных возрастов.

Застолье в этот день, конечно же, было особенным. Практически не готовили первые блюда, мясную, тяжёлую пищу. Такие хиты русского стола, как капустные щи со свининой, бараний бок с кашей и промасленная кулебяка в двенадцать ярусов, на стол не выставлялись. Упор делали на десерты. Например, на вафли – они тогда ещё считались изысканным французским деликатесом. На пирожные, шоколад. Люди побогаче ставили на стол свежие фрукты: в феврале они стоили немыслимо дорого.

Пили в основном хмельную медовуху: святой Валентин также считался покровителем пчёл. И конечно, дарили подарки – конфеты, игрушки, духи. Что-нибудь оригинальное, праздничное, необычное. В нарядной упаковке – чтобы запомнилось надолго.

Не удивительно, что в День святого Валентина главный московский цветочный рынок – он располагался на Цветном бульваре – торговал с утроенной силой. Сюда привозили цветы из ближайших подмосковных теплиц. Разумеется, с цветами приезжали продавщицы – молодые веселушки, справные и безмятежные, румяные и свежие, вскормленные парным молоком и крыжовником с грядки.

Молодые москвичи, явившиеся за цветами, глаз от них оторвать не могли. Тем, в свою очередь, нравились эти юноши – образованные, обходительные и с манерами. Такой заговорит – заслушаешься и сама себя забудешь. Часто бывало так, что в Валентинов день какой-нибудь студент являлся на Цветной бульвар купить букет для дорогой невесты, а уходил оттуда без букета, зато сговорившись о свидании с очаровательной цветочницей.

А с валентинками были проблемы. Официальная церковь не одобряла этот праздник – и валентинку невозможно было купить в магазине. Они просто-напросто не выпускались. Кто-то пользовался заграничными, а кто-то мастерил их сам – из цветной бумаги, шёлка, кружева и сухих листьев. Так получалось даже романтичнее. Их либо вручали лично, либо отправляли с посыльным, либо тайком подкладывали в ридикюль, в портфель или в карман пальто.

Кстати, принято считать, что первая валентинка была написана 14 февраля 270 года. Римский император Клавдий II ввёл запрет на заключение брака. Конечно, не для всех, а только для римских легионеров – чтобы они не отвлекались от воинской службы на личные, семейные дела. Но священник по имени Валентин, несмотря на это, продолжал венчать солдат. За непослушание его казнили, но перед смертью он написал несколько строк дочери своего тюремщика.

Он объяснялся ей в любви. Письмо было подписано: «Твой Валентин». Это и была первая валентинка. И поэтому юноша, делавший в этот романтичный и, как выяснилось, драматичный праздник предложение своей избраннице, нередко говорил: «Позвольте мне стать вашим Валентином». ●

ФОТО: THEGRAPHICSFAIRY.COM

20 ЛЕТ

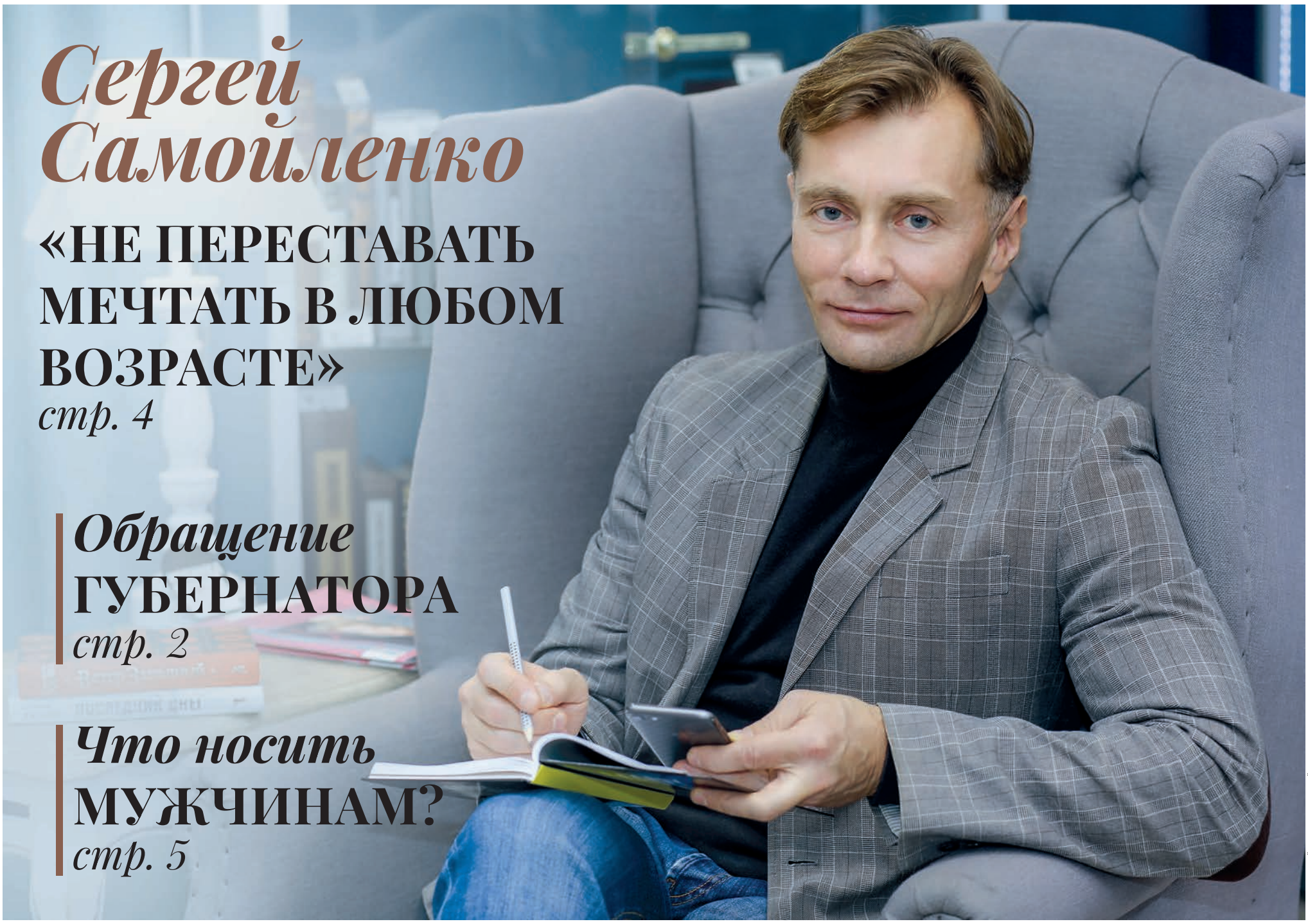
• МЫ ПИШЕМ О ВАС И ДЛЯ ВАС • №2 (73)

газета

НА НОВОЙ РИГЕ life

Мякинино • Архангельское • Николо-Урюпино • Ильинское • Павловская Слобода • Покровское

narublevkerigelife 7 ФЕВРАЛЯ 2022 rr-life.ru 16+



Сергей Самойленко

«НЕ ПЕРЕСТАВАТЬ МЕЧТАТЬ В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ»

стр. 4

Обращение ГУБЕРНАТОРА

стр. 2

Что носить МУЖЧИНАМ?

стр. 5

ФОТО: ЛИЧНЫЙ АРХИВ С. САМОЙЛЕНКО

«Бизнес должен быть защищён»

Губернатор Московской области ***Андрей Воробьёв*** *обратился с ежегодным посланием к жителям. Выступление в прямом эфире транслировалось телеканалом 360.*

ФОТО: ВОРОБЬЁВ.РФ

В десятом по счёту обращении губернатор подвёл итоги прошедшего года и поставил задачи на ближайшее будущее. «Десять лет назад неотложные и горящие вопросы нам приходилось решать, что называется, на марше, – сказал глава Подмосковья. – Они требовали срочных действий. Сегодня наша система управления гораздо совершеннее, позволяет планировать и реализовывать перемены на других скоростях, в другом темпе».

Губернатор отметил, что за последние годы Подмосковье заметно изменилось, но главное, по его словам, – это «совместный разговор о будущем», постоянная забота о нуждах граждан – «сделать так, чтобы человек получал нужную ему помощь, а не ходил по государственным структурам»; открытый и честный диалог, решение всех волнующих вопросов, чтобы обеспечить «комфортную жизнь для всех, кто живёт в нашем Подмосковье».

Глава региона уделил большое внимание проблемам здравоохранения, образования, ЖКХ, благоустройства, экологии, развития инфраструктуры. Отдельного упоминания заслужила программа «Чистая вода». К 2025 году проблема качества воды в Подмосковье должна быть закрыта. А в текущем году предстоит завершить президентскую программу социальной газификации.

Андрей Воробьёв распорядился создать не менее 70 тысяч мест и привлечь в регион свыше триллиона рублей инвестиций. В этой связи он поблагодарил Сбербанк, «Фармстандарт», «Вайлдберриз», «Крокус», «Кроношпан», «Газпром», а также почти 400 тысяч малых и средних предпринимателей, отметив рост и количество самозанятых – в Подмосковье их 320 тысяч.

Предпринимателям должно быть комфортно работать в Подмосковье, подчеркнул Воробьёв. В первую очередь это касается контролирующих органов, снижения числа проверок, упрощения разрешительных процедур. «Бизнес должен быть защищён».

«Менять большой регион, который стремительно развивается, сделать жизнь лучше – это отличная мотивация идти вперёд», – заключил губернатор. ●

Новая Рига ЛИДИРУЕТ

Аналитики международной консалтинговой компании Knight Frank подвели итоги 2021 года на рынке элитной недвижимости Подмосковья.

Главный вывод экспертов: на фоне снижения общего количества предложений на первичном и вторичном рынках на 17 процентов, сделок по купле-продаже элитного жилья было совершено на 63 процента больше, чем годом ранее. При этом общая стоимость жилья практически не изменилась, составив в сумме 581 млрд рублей.

Основной объём предложений по-прежнему сосредоточен на двух направлениях: Новая Рига и Рублёвка. Лидирующую позицию уже который год удерживает Новорижское шоссе: по статистике, здесь предлагается 51 процент всех лотов первичного и 41 процент лотов вторичного жилья. У Рублёво-Успенского шоссе эти показатели – 37 и 38 процентов соответственно.

ФОТО: RU.DEPOSITPHOTOS.COM

Зато Рублёвка может гордиться самой высокой средней ценой коттеджа на вторичном рынке. В прошлом году на Рублёво-Успенском шоссе она составила 497 млн рублей, что выше показателей на других направлениях. ●

«Даниловский» ЕДЕТ К НАМ

В мае на Новорижском шоссе, на территории комплекса Estate Mall, распахнёт свои двери филиал легендарного Даниловского рынка. Он займёт площадь в три тысячи квадратных метров и станет главным гастрономическим объектом молла.

ФОТО: MOSKVICHMAG.RU

Даниловский рынок на Тульской давно совмещает в себе несколько функций: торговлю свежими фермерскими продуктами с уютными кафе и ресторанами, а также еженедельными развлекательными программами. В Estate Mall продолжат эту традицию. На крыше рыночного пространства, оформленного в марокканском стиле, будет создана панорамная терраса, где планируется проводить бранчи, коктейли, вечеринки и дегустации, а на первом этаже летом развернётся большая веранда.

Подробностей о торговой составляющей филиала пока немного. Известно, что часть арендаторов будет такой же, как и на основном рынке. Команда «Даниловского» также открыла приём заявок от желающих стать частью нового проекта. ●

Плати И СПИ СПОКОЙНО

В России стартовала декларационная кампания 2022 года. Представить декларацию о доходах, полученных в 2021 году, необходимо до 4 мая текущего года. Форму 3-НДФЛ можно подать в налоговый орган по месту своего учёта или в МФЦ. Декларацию также можно заполнить онлайн – в Личном кабинете налогоплательщика для физических лиц или через программу «Декларация».

Отчитаться о доходах необходимо, если в 2021 году гражданин, например, продал недвижимость, которая была в его собственности меньше минимального срока владения, получил дорогие подарки не от близких родственников, выиграл небольшую сумму в лотерею, сдавал имущество в аренду или получал доход из зарубежных источников. В случае продажи недвижимого имущества на сумму до одного млн рублей, а иного имущества – до 250 тыс. рублей в год, налогоплательщику больше не нужно сдавать декларацию 3-НДФЛ.

Отчитаться о своих доходах также должны индивидуальные предприниматели, нотариусы, занимающиеся частной практикой, адвокаты, учредившие адвокатские кабинеты, и другие лица. Физические лица, получающие доходы как самозанятые, не представляют декларацию и не обязаны отчитываться о них в рамках декларационной кампании.

Во избежание штрафов и пени оплатить НДФЛ необходимо до 15 июля 2022 года. ●

Есть и петь НА САВВИНСКОЙ

В конце января состоялось открытие двух ярких проектов Эмина Агаларова, совпавшее с завершением ребрендинга всего гастрономического холдинга RbyCG.

ФОТО: INSTAGRAM.COM/EMINOFFICIAL

На Саввинской набережной с видом на «Москву-Сити» открылись ресторан высокой кухни Peach и караоке-клуб Divas. Первый этаж занимает ресторан, а на втором расположен караоке-клуб. И хотя они и образуют единое гастрономическое пространство – атмосфера у них совершенно разная.

Peach – это что-то лёгкое, светлое и воздушное. «Нам хотелось создать ресторан, непохожий на другие, – говорит архитектор и дизайнер Валерий Лизунов. – Было непросто: площадка будущего Peach оказалась замкнутой и мрачной. Сейчас же здесь царит ощущение движения, свободы и очень много арт-объектов».

Поднимаясь на второй этаж, попадаешь в совершенно другой по ритму и визуальному восприятию Divas: приглушённый свет софитов, глубокий изумрудный и индийский красный цвета бархата в обрамлении золотой матовой фурнитуры. Пространство поделено на бар, сцену, основной лаундж и две VIP-комнаты, попасть в которые можно минуя главный вход. Публику обещают развлекать тематическими караоке-вечеринками и театральными постановками.

ФОТО: PEACHREST.RU

В меню Peach вас ждёт авторское видение европейской кухни со средиземноморскими и азиатскими акцентами от Кирилла Бергера (White Rabbit, Luciano, Rose Bar). Коктейльную карту разрабатывал шеф-бартендер Евгений Максимов (GQ Bar, Kisa Bar, Restaurants by Emin Agalarov), собрав в ней последние тренды и крепкий алкоголь в сегменте премиум.

ФОТО: PEACHREST.RU

На открытии Эмин Агаларов представил обновлённую концепцию холдинга теперь под новым названием Restaurants by Emin Agalarov. В холдинге уже 58 проектов, стартует единая программа лояльности, переход на накопительную бонусную систему, запуск единого сайта доставки, вывод в ретейл собственной продукции. Также намечено расширение сети как в России, так и за рубежом.

Поздравить Эмина с открытием приехали Филипп Киркоров, Гарик Харламов, Сергей Бурунов, Юлия Барановская, Лиза Пескова, Стас Михайлов и Григорий Лепс, выступление которого стало подарком для гостей вечера. •

Крылатый ОТЕЛЬ

Хотите провести отпуск на небесах? Если да, то у нас хорошие новости: компания Four Seasons Hotels and Resorts, представляющая сеть люксовых гостиниц, создала отель-самолёт и продаёт билеты на путешествия по всему миру.

ФОТО: FOURSEASONS.COM

Благодаря специальной конфигурации Airbus A321neo-LR с самым широким и высоким салоном в классе, путешествие вокруг света становится действительно возможным. Только не за 80 дней, как в известном романе Жюля Верна, а всего за 24 – именно столько длится самый продолжительный тур, который включает в себя посещение Бали, Дубая, Тадж-Махала с конечной остановкой в Лондоне. Посещая все эти замечательные места, гости будут останавливаться в номерах отелей Four Seasons, но уже на земле.

Чтобы вы действительно почувствовали себя в полёте на седьмом небе, пассажирские кресла раскладываются в полноценную кровать и обтянуты вручную итальянской кожей, на борту о вас позаботятся консьерж, директор по гостеприимству, бортовой врач, профессиональный шеф-повар, а пообщаться с другими пассажирами можно в просторном лаундже.

Стоимость билетов на такой круиз на том же уровне, что и высота полёта авиалайнера, ведь количество мест ограниченно: всего 48 на всё судно (206 мест в стандартной конфигурации).

Four Seasons далеко не первые, кто предложил коммерческие туры вокруг света, однако достаточно необычно видеть такое от гостиничного бренда. •

Сергей Самойленко
«НЕ ПЕРЕСТАВАТЬ МЕЧТАТЬ В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ»

ФОТО: ЛИЧНЫЙ АРХИВ С. САМОЙЛЕНКО

Основатель Академии стройности DreamFit Сергей Самойленко о бизнесе, психологии, парусном спорте и главных качествах своего характера.

► **Сергей, как подрастает ваш сын? Идет по стопам отца?**

Сын уже взрослый, ему 22 года, учится в магистратуре Московского авиационного института. Качества, которые я старался привить ему это – мужественность, уважение к людям вообще и женщинам особенно. Быть честным с самим собой и окружающими, честно смотреть на вещи. Несмотря на моду и возможности, он выбрал авиацию, остался преданным детской мечте.

► **Вы ведь на флоте служили, правильно?**

Да. Служба на флоте в любом его подразделении – это далеко не прогулка, но моя служба, слава богу, проходила штатно. Я с особой любовью вспоминаю то время. До сих пор вызывает улыбку первое впечатление от подводной лодки: поначалу казалось, что эта громадина размером с жилой дом обязательно что-то зацепит. Я не думал, что после срочной службы останусь на флоте мичманом – просто понравилось. Служба во многом сформировала мой характер, отношение к людям, к команде, научила поддерживать более слабых.

► **А как добились успеха в бизнесе?**

Я начал заниматься бизнесом после увольнения из рядов вооруженных сил. Можно сказать, что я застал все модные направления того времени: сначала кооперативный, потом автомобильный – последнему отдал более десяти лет жизни. Как человек, который в прошлом подчинялся приказам, я учился принимать решения, брать ответственность за команду и результат. Всё это совпало с путешествиями, открытием мира, о чём я с детства мечтал.

Потом был рекламный бизнес, именно тогда вышла книга Пелевина «Generation “П”». Я её прочитал, появились мысли – и тут же поступило предложение от моего друга открыть рекламное агентство. Это было интересно, новый опыт, контакты, круг общения.

Строительством занялся, когда настал момент поиска себя, накопилось много вопросов. Я хотел сделать для людей что-то глобальное, чтобы осталось на века, вот и увлёкся строительством фундаментов.

► **Что послужило толчком к изучению психологии, нутрициологии и открытию DreamFit?**

Я не скажу, что изучал психологию глубоко, моя сфера деятельности – это больше нарративная психология. Началось сразу после школы, когда я прочитал брошюру «Читать человека как книгу». В институте с большим интересом изучал психологию. Ну и многое открылось после моего визита к психологу, когда возникли вопросы, на которые я не мог ответить самостоятельно.

Нутрициология – это работа над собой и собственным телом. Я обратил внимание на свой избыточный вес и занялся приведением себя в порядок. А затем просто стал наблюдать за людьми: как общество меняется относительно моего детства, юности и так далее. Появилась решимость что-то поменять. И я создал собственное видение здорового образа жизни, которое теперь называется Академией стройности DreamFit.

► **Кажется, вы выглядите лет на 15 моложе своего возраста!**

Никогда не думал об этом, для меня важнее, как я себя чувствую и ощущаю. Но если выгляжу моложе, то в первую очередь спасибо моим родителям за генетику, которой они меня наградили. Ну и, возможно, я вовремя взялся за себя.

► **Вы с детства увлекаетесь парусным спортом. Помните своего первого наставника?**

Да, конечно же, я помню своего первого тренера, замечательную женщину – Зою Николаевну Мордвинову, которая здравствует, ей уже за 80 лет, но она до последнего времени продолжала оставаться на тренерской работе, а возможно, что и сейчас ещё тренирует детей. Это удивительный человек, давший мне путёвку в мир, она увлекла меня парусным спортом, стремлением к свободе полёта, поскольку ветер в парусах сродни полёту. Удивительные ощущения испытываешь, когда парус наполнен!

Впоследствии я занялся парусом профессионально, участвуя в регатах и повышая квалификацию. Это поддерживает меня в непростую минуту, вдохновляет, это хобби, которое даёт мне огромное количество энергии.

► **Как вы проводите свой досуг?**

Я стараюсь проводить его максимально активно: зимой – сноуборд, остальное время года – парусный спорт, если позволяет погода и условия. Кроме того, я люблю пешие прогулки, экскурсии, совмещаю одно с другим. Стараюсь меньше сидеть дома, хотя люблю дом и являюсь домоседом по сути, потому что если бы я мог всё совместить, то мой дом был бы на воде, где-то в океане, как в фильме «Водный мир», только более комфортным.

► **Есть в планах создать что-то такое же значимое, как DreamFit?**

Мы намерены развивать DreamFit в разных направлениях. Важно не останавливаться на месте, потому что это всегда откат назад.

► **Ваш совет нашим читателям.**

В психологии есть такое понятие, как «не давать советов», поскольку многие люди воспринимают совет как руководство к действию – и происходит перекос: если у человека получится – он отнесёт это на свой счёт, если не получится – то найдёт виноватого, обычно это тот, кто посоветовал. Так что я обойдусь без советов, а вот пожелание – с удовольствием. Собственно, все мои статьи в вашем издании об этом: искать любые возможности, чтобы быть активными, развиваться физически и духовно, раскрашивать свою жизнь яркими красками.

А хочу пожелать своим читателям не переставать мечтать в любом возрасте, потому что мечты – это не привилегия детей, мечтать – это прекрасно, и я желаю, чтобы ваши мечты не только появлялись, но и сбывались, даже самые дерзкие. •

Беседовала ***Анна Разинко***

Любовь и лайки

Как относятся дети к Дню всех влюблённых, лучше всего знают их родители. Рассказывает многодетная мама, блогер **Алсу Копылова**.

alsujan

День святого Валентина уже прочно укоренился и в нашей культуре, хотя ещё лет 15 назад он не был так распространён. В мои школьные годы такого праздника в принципе не существовало, поэтому мне стало интересно узнать, как воспринимают этот день современные подростки.

Для этого устроила самое настоящее интервью своим старшим детям. Младшая Рая (3 года) отказалась комментировать события и ушла смотреть мультики.

Самсон и Савелий *(11 лет)*

Мальчики сказали, что День всех влюблённых – отличный повод сделать что-то приятное для девочки, которая нравится. О любви до гробовой доски речь не идёт, скорее о симпатии. Это как поставить человеку «лайк», только не в социальной сети, а в реальности.

Помимо валентинок, нарисованных от руки, сыновья отметили, что было бы здорово порадовать ту самую чем-то сладким. На радость маме, бюджет на это выделяется из отложенных денег. Вопрос о том, что делать, если «тех самых» больше четырёх штук, остался открытым.

Самсон предложил идею: «Можно же подарить что-то из дома!» После этого пришлось провести беседу с целью донести, что мамины вещи не подлежат дарению ни при каких обстоятельствах, как и вынос казённого имущества без согласования со штабом.

София *(15 лет)*

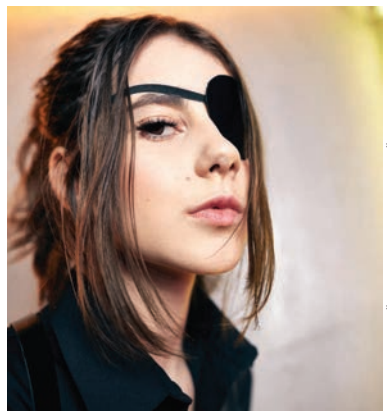


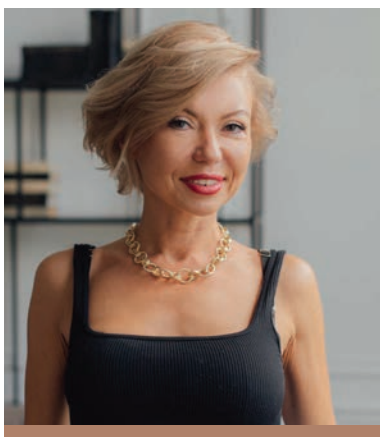
ФОТО: ЛИЧНЫЙ АРХИВ А. КОПЫЛОВОЙ

Дочь поделилась, что не придаёт этому дню особого значения. Ей было бы приятно получить любой знак внимания, будь то открытка или жвачка Love is. Цветы София назвала не самым уместным подарком, относящимся больше к Международному женскому дню. Когда я спросила её про онлайн-подарки – в виде поздравлений в социальных сетях, дочка рассказала, что это, конечно, мило, но настоящий сюрприз всё-таки лучше.

Алсу *(мама, 40 лет)*

Меня можно отнести к староверам. Ажиотаж вокруг 14 февраля создан и поддерживается маркетологами с понятными для нас с вами, людей бизнеса, целями. Я не буду бронировать ресторан или срочно искать какой-то «романтик» именно в этот день. К чёрту День всех влюблённых – радуйте и любите друг друга каждый день! •

Что носить мужчинам



На показах новейших мужских коллекций в Париже и Милане побывала наш эксперт и стилист **Анастасия Акатьева**.

akatyeva_anastasija

По традиции в январе берёт старт мужская неделя высокой моды. Начинается она с показа в Нью-Йорке. В этом году они прошли полностью в виртуальном формате. Поэтому мы с вами перенесёмся в Париж и Милан, где состоялись живые демонстрации коллекций ведущих модных домов.

Dsquared2

Близнецы Дин и Ден Кейтены представили ультрасовременную коллекцию в сочных цветах с этническими элементами и урбанизированным уличным стилем. Джинсы, свитер и множество разноцветных накладных карманов. В завершение образа – классные ботинки-хайкеры на грубой подошве.

Fendi

Сильвия Вентурини-Фенди обратилась к «ревущим 20-е», эпохе ар-деко. В палитре коллекции играли благородные тона: дорогой винный, насыщенный шоколадный, спокойный молочный, глубокий зелёный. Идеально скроенные пальто и кейпы в сочетании с оксфордами и лоферами – во всём чувствовалось очарование Старого Света.

MSGM

Креативная и энергичная коллекция, ставшая отражением уличной моды. Получился классный микс жёсткости и обаяния. Плюшевые брюки в сочетании с неоновыми рубашками, пуховики в виде стёганых матрасов и яркие костюмы.

Dolce & Gabbana

Доменико Дольче и Стефано Габбана решили устроить праздник. Взяли много меха, ярких цветов и блестящих смокингов и провели сквозь дух бунтарства. Оверсайз, кожаные куртки, объёмные шубы, дутые пуховики и кислотные оттенки. Шоу было отмечено выступлением Machine Gun Kelly.

Tod's

Креативный директор бренда Вальтер Кьяппони представил коллекцию в стиле «элегантная повседневность» с акцентом на классике, сочетающейся с ритмами современного города и вдохновлённой эпохой 70-х.

Prada

Миучча Прада и Раф Симонс сделали запоминающееся шоу. На подиуме вместе с моделями дефилировали актёры Кайл Маклахлен, Томас Сэнгстер, Луис Патридж, Джефф Голдблюм. Уличный стиль дополнили яркие акценты, шокирующий неон и моносерьги виде брелоков.

44 Label Group

По духу и архетипу герой этого молодого бренда – городской бунтарь. Коллекция жёсткая, мужественная, брутальная, дополненная нотами футуризма.

Louis Vuitton

Французский модный дом устроил впечатляющий спектакль в парижском храме Ле Карро от имени своего креативного директора Вирджила Абло, безвременно ушедшего в конце 2021 года. Уникальные формы и необычный взгляд, где даже привычные детали выглядят свежо и по-новому.

Kenzo

Новую коллекцию представил Ниго – свежеиспечённый креативный директор компании. В коллекцию вошли комбинезоны, платья, вязаные жилеты, клетчатые пальто-пледы с бахромой и туфли с фирменными маками Kenzo. •

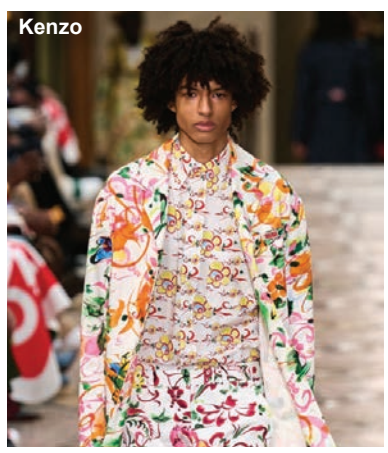


ФОТО: VOGUE.RU

Под покровительством ТИГРА

2022 год обещает быть счастливым для многих знаков восточного гороскопа. Шаманка и ясновидящая **Кажетта Ахметжанова** составила свой личный прогноз.

kajetta

КРЫСА

Родились в год Крысы? Тогда вам повезло. Тигр не будет с вами строг, а, наоборот, благосклонен к крысиной целеустремлённости. Не бойтесь новых начинаний, ведь в этом году Тигр будет всячески способствовать вашему успеху.

БЫК

Тем, кто родился в этот год, придётся несладко. Быкам не стоит сидеть на месте. Тигр будет всячески проверять вас на крепость, чем закалит характер. Советую настоятельно отказаться от рассудительности, спокойной, размеренной жизни и безделья.

ТИГР

Это, несомненно, ваш год! Проживите его в красках и насыщенных эмоциях. Высокие амбиции? Поднимите их ещё выше, ведь вас ждёт успех в карьере. А вот одинокие тигрята и тигрицы будут окружены вниманием противоположного пола, поэтому не упустите шанс встретить свою половинку.

КРОЛИК

Вы не расположены к большим переменам и любите плавный жизненный темп, но не стоит остерегаться изменений. Этот год сулит вам большие достижения и исполнение желаний.

ДРАКОН

Будьте готовы. Год тигра будет для вас непростым. В нём будут как сложные моменты в виде расставаний и разочарований, так и положительные – перемены в мировоззрении, открытие новых перспектив. Помните, Тигр ценит трудолюбие, поэтому можно попытаться добиться повышения в должности или в зарплате. Могут быть крупные приобретения: недвижимость, автомобиль и т. д.

ЗМЕЯ

Пора забыть о своих «змеиных» штучках, Тигр потребует от вас честности и прямолинейности, а также бережного отношения к денежным средствам.

ЛОШАДЬ

Типичное для лошадок поведение – работать без перерыва, ведь только так можно прийти к успеху. Но Тигр заставит вас изменить данному правилу. Отдыхать очень важно.

ПЕТУХ

Вас ждут не только успехи, но и тяжёлые периоды. Радостные моменты будут сменяться чередой ошибок. Но не пугайтесь: трудности не преграда, у вас получится их с лёгкостью преодолеть! Порадует год прибавкой к зарплате.

КОЗА

Успех в личной жизни вам обеспечен. Год будет романтичным, наполненным любовью и позитивными моментами. Любимые будут баловать вас сюрпризами. Не состоите в официальных отношениях? Тогда сейчас самое для серьёзности в этой сфере.

ОБЕЗЬЯНА

Давно хотите повысить профессиональный «скиф»? Самое время! Решили подняться по карьерной лестнице? Дерзайте! Но не забывайте: для этого потребуются немалые усилия и, вероятно, новые знания. А также Тигр даст возможность поднять лёгкие деньги. Главное – не остерегайтесь «бумажек». Пробуйте любые возможности – одна из них выстрелит в самый подходящий момент!

ФОТО: RU.DEPOSITPHOTOS.COM

СОБАКА

Собака находится в дружественном тандеме с Тигром. Полосатый друг поможет вам почувствовать себя неуязвимыми и придаст уверенность в собственных силах, которые можете направить на реализацию новых проектов. Будут и новые источники дохода. Повысится возможность крупного приобретения.

СВИНЬЯ

Этот год складывается положительно для новых начинаний и действий. Хотели попробовать другую сферу деятельности? Тогда 2022 год – то время, когда стоит попытаться реализовать себя в чём-то новом. Развитие будет очень быстрым, а знания и умения с лёгкостью превратятся в деньги. ●

БАРВИХА LUXURY VILLAGE

8-й км Рублёво-Успенского ш.,
тел.: +7 (495) 933-33-99, barvikhaconcerthall.ru

КОНЦЕРТ АННЫ НЕТРЕБКО И ЮСИФА ЭЙВАЗОВА

ВЫБОР РЕДАКЦИИ

23 ФЕВРАЛЯ ‖ 19:00

Анна Нетребко – ярчайшая оперная дива нашего времени. Уникальный по красоте голос, обаяние и захватывающая манера актерской игры всегда производят неизгладимое впечатление.

Юсиф Эйвазов – обладатель яркого, сильного голоса, известный своим легким и блистательным верхним регистром. Это, бесспорно, самый грандиозный оперный дуэт и самый красивый тандем в жизни. Их выступления – это всегда большое событие.

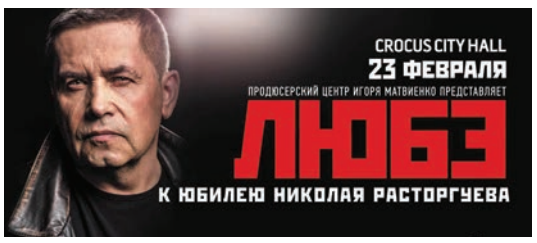
CROCUS CITY HALL

65-66-й км МКАД, «Крокус Сити Холл»,
+7 (499) 550-00-55, crocus-hall.ru

ДИМА БИЛАН

14–15 ФЕВРАЛЯ

Дима Билан держит в секрете детали нового концерта, оставляя место для интриги. А удивлять он умеет. Каждый его концерт – это шоу мирового уровня с потрясающей сценографией, декорациями, спецэффектами и живым исполнением песен, занявших главные пьедесталы российских хит-парадов.



ЛЮБЭ. К ЮБИЛЕЮ НИКОЛАЯ РАСТОРГУЕВА

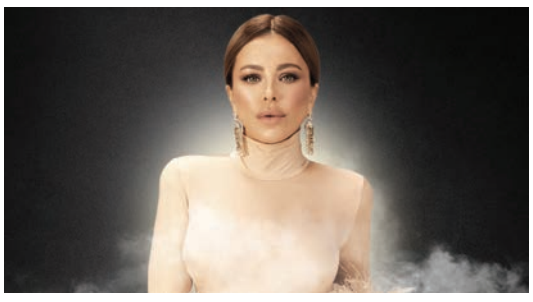
22–23 ФЕВРАЛЯ

Юбилейный концерт группы ЛЮБЭ, посвященный 65-летию бессменного вокалиста Николая Расторгуева, при участии Московского молодёжного симфонического оркестра имени М. М. Ипполитова-Иванова. Главный дирижёр – Алексей Шатский. Художественный руководитель – Валерий Ворона.

ПОКУПАЙТЕ БИЛЕТЫ НА ЭТИ И ДРУГИЕ МЕРОПРИЯТИЯ НА НАШЕМ САЙТЕ

РЕСТОРАН BACKSTAGE

65-66-й км МКАД, «Крокус Сити», +7 (499) 550-00-55,
crocus-hall.ru



АНИ ЛОРАК

11 ФЕВРАЛЯ ‖ 21:00

Одна из сильнейших вокалисток современности. Певица невероятной красоты, уникальный голос которой в 4,5 октавы покорил миллионы слушателей по всему миру. Ани Лорак исполнит особенную музыкальную программу The Best («Лучшее»), в которой признанные хиты впервые будут представлены в абсолютно новом звучании и в смелых аранжировках.

UMA2RMAN

18 ФЕВРАЛЯ ‖ 21:00

Однажды появившись на большой сцене со своими «Прасковьей» и «Проститься», они сумели взять слушателя за душу – да там и поселились. Меланхоличные романтики и абсолютно искренние хулиганы от музыки. Uma2rman сыграют специальную программу, в которую войдут все хиты коллектива и песни из новых альбомов «Пой, весна» и «Не нашего мира».

Уважаемые читатели, в соответствии с постановлением губернатора Московской области от 21 октября 2021 года № 387-ПГ, с 8 ноября 2021 года посещение массовых мероприятий допускается только при наличии у посетителей: специального QR-кода; документа, удостоверяющего личность; средств индивидуальной защиты органов дыхания (маски, респиратора).

VEGAS CITY HALL

65-66 км МКАД, «Крокус Сити»,
+7 (499) 550-00-55, vegas-hall.ru

ENRICO COLONNA

13 ФЕВРАЛЯ ‖ 19:00

С концертом «Однажды в Сан-Ремо», посвящённым Дню всех влюблённых, на сцене выступит известный итальянский музыкант. Энрико – очень искренний исполнитель, который воспевает любовь, поэтому его музыка и слова исходят прямо из души.

ПРАКТИЧЕСКИЙ СЕМИНАР ИРИНЫ ЛИЛЛО «ВСЁ НАЧИНАЕТСЯ С МЕЧТЫ»

19 ФЕВРАЛЯ ‖ 17:00

Ирина Лилло – популярный блогер и тренер личностного роста. Зрителей ждёт практический семинар, яркой частью которого станет живое выступление музыкальной группы «Давинчи». В этот же вечер Ирина вместе с талантливым музыкантом Андреем Давинчи презентует долгожданную новую песню.

ДЕНИС МАЙДАНОВ

23 ФЕВРАЛЯ ‖ 19:00

В этот вечер на живом концерте Майданова прозвучат любимые хиты из разных альбомов, полюбившиеся зрителям песни из нового альбома «Я остаюсь». Также зрителей ждут сюрпризы – авторские прочтения Майдановских хитов, которые в своё время приносили успех различным российским артистам.

PRIDE WELLNESS CLUB

Жуковка-XXI, 52,
+7 (495) 785-33-33, club-pride.com

СТАБИЛПЛАТФОРМА

В Pride Wellness Club в клубную карту теперь включены тренировки на стабилометрической платформе. Это спортивно-интерактивный тренажёр, тренирующий и восстанавливающий связь мозга и проприорецепторов тела, что обеспечивает лучший контроль тела, движений в целом. Это настоящая игра с прохождением увлекательных интерактивных заданий, которые вы выполняете с помощью стоп.

ЕЖЕГОДНЫЙ ТУРНИР ПО НАСТОЛЬНОМУ ТЕННИСУ И СТРЕЛЬБЕ ИЗ ПНЕВМАТИЧЕСКОГО ОРУЖИЯ

23 ФЕВРАЛЯ

Турнир проводится среди детей и взрослых членов клуба. Предварительная регистрация открывается с 5 февраля. Подробная информация в детском клубе.

ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ «ПОДМОСКОВЬЕ»

г. о. Красногорск, ул. Ленина, 3, +7 (495) 563-08-94, dkpodmoskovie.ru

АЛЕКСАНДР РОЗЕНБАУМ

24 ФЕВРАЛЯ ‖ 19:30

Каждый слушатель находит в его творениях что-то очень близкое именно ему. В честь своего юбилея музыкант подготовил праздничную программу, в которой прозвучат лучшие песни, а также новые работы.

Вопросы

1. Улица деревни Раздоры, на которой расположена Гимназия им. Примакова.
2. Барон, чьим именем назван посёлок в районе Барвихи.
3. Парк рядом с деревней Раздоры.
4. К временам правления какого московского князя относятся первые упоминания о Рублёвке?
5. Бутик какого бренда первым открылся в «Барвиха Luxury Village»?
6. Как в старину называли Рублёво-Ромашковский лес, на территории которого сейчас расположен парк Малевича?
7. Итальянский архитектор, который занимался внутренней отделкой «Барвиха Concert Hall».
8. Как назывался электропоезд повышенной комфортности, который с 2018 года курсирует между Белорусским вокзалом и станцией Усово?
9. Название коттеджного посёлка около села Аксиньина.
10. Как изначально называлась деревня, на месте которой впоследствии появилась госдача, а затем резиденция первого президента России?
11. Усадьба на Рублёвке, в которой была основана одна из резиденций Сталина.
12. Название пляжа около Николиной Горы.
13. Автор книги «Царская дорога. Историческое путешествие по Рублёвскому, Можайскому, Минскому, Ново-Рижскому шоссе».
14. Имя княгини, в имении которой построен храм Спаса Нерукотворного Образа в Усово.
15. Название острова, расположенного между Рублёвкой и Новой Ригой.

Ответы в следующем номере

ЖУКОВКА
ЕВРЕЙСКИЙ РЕЛИГИОЗНО-КУЛЬТУРНЫЙ ЦЕНТР

Рублёво-Успенское ш., 207,
+7 (495) 407-08-48,
jcczhukovka.com

ОРАТОРСКОЕ МАСТЕРСТВО
ПО ВОСКРЕСЕНЬЯМ ‖ 12:00

Каждый из нас сталкивался с ситуацией, когда для убеждения собеседника требовалось нечто большее, чем просто красивые слова. Искусство красноречия приобретает особую значимость в наш век коммуникаций. Обладать этим талантом важно всем, от обычного служащего до президента страны. Наличие знаний ещё не показатель умений – они приходят только с практикой и шлифуются с помощью постоянной работы над собой. Получить и сразу отработать знания вы сможете в нашей дружной группе «Сила в слове». Занятия проходят в уютной библиотеке «Жуковки».

АНГЛИЙСКИЙ ДЛЯ МАЛЫШЕЙ
ПО ПОНЕДЕЛЬНИКАМ И СРЕДАМ

Набор в новую группу английского языка для малышей с преподавателем – носителем языка. Занятия для детей от 4 лет.

ОБЪЯВЛЕНИЯ
реклама

УВАЖАЕМЫЕ РЕКЛАМОДАТЕЛИ

Подать строчные объявления вы можете через специальную форму на нашем портале:
www.rr-life.ru/adsboard
Также вы можете разместить объявления на нашем сайте.

ПЕРСОНАЛ ДЛЯ ДОМА

● **ИДЕАЛЬНЫЕ ЛЮДИ**
Агентство домашнего персонала.
Работаем с 2007 года.
Рублево-Успенское шоссе
1-й км., д. 1, офис 103
+7 (925) 504-68-86

● **АГЕНТСТВО «НОВОРИЖСКОЕ»**
Домашний персонал.
Крылатское, БЦ Колизей.
+7 (985) 718-33-11
+7 (925) 049-37-80

● **АГЕНТСТВО «ТОП-ПЕРСОНА»**
Работаем с 2001 года
+7 (925) 585-78-75
+7 (910) 414-02-43
+7 (499) 341-90-36
г. Красногорск - г. Москва

● **АГЕНТСТВО «ВЕДОМСТВО»**
Персонал для Вашего дома
ЖУКОВКА, 71
+7 (495) 544-77-87
+7 (495) 950-55-42

● **АГЕНТСТВО «ПЧЕЛА»**
Более 13 лет для Вас.
Домработницы, няни, семейные пары, сиделки, повара, водители.
+7 (495) 741-58-28
+7 (495) 995-83-88
м. Кунцевская
www.bee-agency.ru

ОБРАЗОВАНИЕ

● **МУЗЫКА С 2 ЛЕТ!**
Индивидуально.
Развитие интеллекта, памяти, мышления.
+7 (910) 409-69-26

● *Фортепиано. Вокал.*
+7 (926) 224-12-64

УСЛУГИ

● **ТЕПЛО ВОДА ЭЛЕКТРИКА**
монтаж сервис ремонт
+7 (985) 186-75-66
+7 (495) 635-17-68
20 лет рядом с Вами
www.барвиха-сервис.рф
www.filter-judo.ru
www.барвиха-сети.рф

НЕДВИЖИМОСТЬ

● **АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ «МИР ЗАПАДА»**
гарантирует Вам успешную продажу, аренду или покупку объекта недвижимости с высококвалифицированным специалистом.
+7 (915) 388-98-99 Владимир.

● **100% НЕДВИЖИМОСТЬ**
Аренда. Продажа. Управление.
Объекты любой сложности.
Индивидуальный подход и 100 % результат .
+7 (903) 222-46-40 Воробьев Олег.

● *Продается земельный участок (15 соток) в Троице-Лыково*
На участок заведены: центральное водоснабжение, электричество.
Цена 45 000 000 рублей.
+7 (916) 300-79-07 Надежда.

РАЗНОЕ

● **Hot-link** - *самый крупный каталог поставщиков для ресторанно-гостиничного бизнеса.*
+7 (985) 840-14-43
info@hot-link.ru

НАШУ ГАЗЕТУ ВЫ МОЖЕТЕ НАЙТИ

Газеты доставляются в более **10 000** домов, расположенных в коттеджных поселках вдоль Рублёво-Успенского и Новорижского шоссе, и в места с наибольшей проходимостью.

ПОДРОБНЫЙ СПИСОК РАСПРОСТРАНЕНИЯ СМОТРИТЕ НА НАШЕМ САЙТЕ

WWW.RR-LIFE.RU

Media & Publishing
NESTOR
НА НОВОЙ РИГЕ LIFE

Издатель **Яна Менчук**
Главный редактор **Игорь Александрович Шеин**
Редакционный директор **Илья Кремер**
Редактор **Евгений Королев**
Корректор **Татьяна Пичурина**
Арт-директор **Марина Развожаева**
Дизайнер **Никита Стеценко**
Коммерческий директор **Светлана Бадаева**
Департамент рекламы **Наталья Кошкина**
Департамент маркетинга **Ксения Плессо**
Департамент логистики **Ли Лу, Борис Волков**
Начальник транспортного цеха **Геннадий Шулика**
Над номером работали: **Ольга Полякова, Ольга Рождественская, Владислав Васюхин, Анастасия Акатьева, Светлана Грохотова, Алексей Митрофанов, Анна Разинко, Алсу Копылова, Кажетта Ахметжанова, Екатерина Внукова, Катерина-Стефания Менчук, Павел Неон.**

«На Новой Риге Life»
Свидетельство о регистрации выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Центральному федеральному округу (ПИ ТУ No50-02479 от 20.06.2017). Тираж 15 000 экз.
Выходит один раз в три недели. Распространяется бесплатно.
Номер 2 (73) подписан в печать 04.02.2022 в 15.00

ОТПЕЧАТАНО В
ООО «ПЕРВЫЙ ПОЛИГРАФИЧЕСКИЙ КОМБИНАТ»,
(143405, Московская обл. Красногорский р-он, п/о «Красногорск-5», Ильинское ш., 4 км)

Учредитель Менчук Яна Юрьевна

© ООО «ИД Нестор».
Перепечатка и любое воспроизведение материалов без разрешения редакции запрещены. Присланные рукописи не рецензируются и не возвращаются. Категория информационной продукции 16+.

Адрес издателя: 143082, Московская обл., Одинцовский р-н, д. Рождественно, тер. ГП-1, дом 105-1
Адрес типографии: 143405, Московская обл. Красногорский р-он, п/о «Красногорск-5», Ильинское ш., 4 км

Адрес редакции и департамента рекламы: 143082, Московская обл., Одинцовский р-н, д. Раздоры, 1-й км Рублёво-Успенского ш., д. 6
www.rr-life.ru

Телефон редакции: +7 (999) 903-90-03
E-mail: info@rr-life.ru

Телефон департамента рекламы: +7 (985) 933-32-22
E-mail: advert@rr-life.ru

Ещё чуть-чуть — И ПРЯМО В ТАЙ!

ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА

О новых правилах поездок в Таиланд и лучших отелях королевства рассказывает эксперт по туризму Павел Неон.

С первого февраля Таиланд снова открывается для въезда по схеме Test and Go, в том числе и для россиян. Test and Go избавляет от привязки к конкретному отелю, однако в первый и пятый дни пребывания бронирование отеля всё равно необходимо для контроля ПЦР-тестов. Оформлять документы нужно не позднее чем за 60 дней до прибытия.

В остальных случаях путешествие по-прежнему строится на программе Sandbox («Песочница»). Оформление такой поездки проходит не позднее десяти дней до заезда, чтобы успеть получить Thaipass. Помимо открытых по этой программе четырёх провинций – Пхукета, Краби, Пханг-Нга и Сураттани (острова Самуи, Панган и Тао), – к ней присоединятся ещё две – Чонбури (Паттайя) и Трат (остров Чанг).

Итак, для получения Thaipass необходимо следующее:

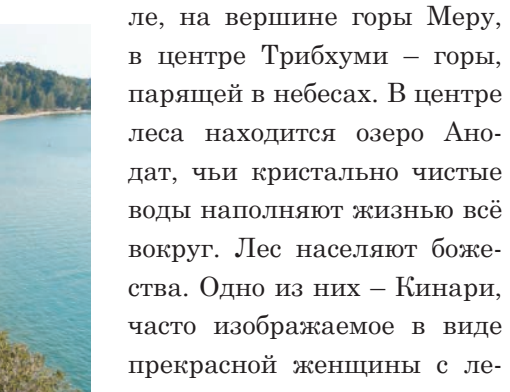
1. Сертификат о вакцинации на английском с QR-кодом. Sputnik V одобрен властями Таиланда, но с момента последнего укола до въезда в страну должно пройти минимум 14 суток. Несовершеннолетние (до 18 лет) не обязаны быть привитыми – при условии, что они путешествуют с вакцинированным родителем.
2. Сертификат об отрицательном результате ПЦР-теста сроком годности не более 72 часов на момент прибытия в Таиланд. Детям до шести лет, путешествующим с родителем, тест не требуется.
3. Заранее на тайском государственном ресурсе оплатить два ПЦР-теста (10 500 руб. с человека). Их сделают в день прилёта и на пятый день пребывания.
4. Медицинская страховка от COVID-19 с суммой покрытия не менее $50 000 на каждого застрахованного.
5. Ваучер на проживание в отеле, работающем по системе SHA+, минимум на семь ночей. Практически все отели сейчас работают по этой системе. Брони, оформленные через сайт booking.com и подобные ресурсы, система не принимает по причине неполного соответствия требованиям государства. Поэтому резервировать отель необходимо исключительно в турагентствах.
6. Авиабилеты должны быть забронированы заранее, чтобы хватило времени для оформления Thaipass, поскольку потребуются данные о рейсах и времени прилёта в Таиланд. Весь стыковочный маршрут должен быть оформлен единым билетом. Это обязательное требование!
7. Загранпаспорт сроком действия не менее шести месяцев от даты въезда.

О правильном курорте лучше позаботиться заранее. Мы предлагаем три лучших курортных отеля Таиланда – вам остаётся только выбрать.

Banyan Tree Krabi

Этот курорт стал первым роскошным отелем, открытым на Краби за последние 11 лет. Он расположен на зелёном холме с захватывающими видами на известняковые скалы, поднимающиеся из моря, на малоизвестном пляже Туб Каек, рядом с национальным парком Нага-Крест. В состав курорта входят 72 люкса, в том числе три виллы с бассейном на берегу моря. Каждый из люксов тоже включает небольшой бассейн с видом на закат над Андаманским морем. Природный источник родниковой воды протекает вниз по склону холма Нага-Крест через территорию отеля, превращаясь в окаймлённый цветами канал, и дальше впадает в море.

Six Senses Yao Noi



Курорт расположен вблизи острова Пхукет и предлагает проживание в виллах, построенных в аутентичном стиле, при возведении которых были использованы только натуральные материалы: дерево местных пород, хлопок, лён. В каждой вилле есть свой бассейн. Все продукты, используемые отелем, проходят тщательную проверку. Здесь есть свой сад и ферма, где выращивают овощи, фрукты, пряности. На ферме готовят несколько разновидностей сыров. Для самых маленьких гостей есть уникальная программа Junior Eco Warrior – дети могут участвовать в разных квестах и образовательных программах: как сажать растения, наблюдать за птицами и изучать животных мангровых лесов.

InterContinental Phuket Resort

Расположенный в уединённой части острова Пхукет, на пляже Камала, окружённый зелёными холмами, курорт предлагает гостям обширный выбор кулинарных и спа-программ. Здесь придерживаются концепции «Мечты Химмафана». Химмафан – это красивый густой лес на священной земле, на вершине горы Меру, в центре Трибхуми – горы, парящей в небесах. В центре леса находится озеро Анодат, чьи кристально чистые воды наполняют жизнью всё вокруг. Лес населяют божества. Одно из них – Кинари, часто изображаемое в виде прекрасной женщины с лебедиными крыльями, олицетворяющей изящество, красоту и вдохновение. Эта же концепция легла в основу устройства курорта, разделённого на три части: пляжную – как Подводный дворец Нагов, горную – как Сад Богов и потрясающей красоты здание кафе «Саван» – как Небесный павильон. ◉

Safe Quality*

Организация перевозок очень важных персон,
во всех странах, на всех континентах.
Безопасно. Качественно.

SWISS VIP TRANSPORTATION** +7 985 077 00 01

* Безопасно. Качественно. ** Швейцарские Перевозки Очень Важных Персон. Реклама не является публичной офертой