

3



Спорт-октава

Герой нашей рубрики – российский волейболист Вячеслав Красильников.

6



Пакуем чемоданы

О модном отпускном гардеробе – обозреватель Галина Башкирова.

7



Мягкий, словно облачко

Какие ткани способствуют душевному равновесию подростков, рассказывает Виктория Костенко.

№12 (144)



газета

НА РУБЛЁВКЕ *life*

Раздоры • Барвиха • Жуковка • Ильинское • Усово • Горки • Успенское • Николина Гора

narulevkerigelife

24 ИЮНЯ 2024

rr-life.ru 16+

@narulevkerigelife

ЕЖЕДНЕВНЫЕ НОВОСТИ РУБЛЁВКИ И НОВОЙ РИГИ
АНОНСЫ, ПОДБОРКИ, СТАТЬИ, ВИДЕОРЕПОРТАЖИ
ДЕРЖИТЕ РУКУ НА ПУЛЬСЕ СОБЫТИЙ СВОЕГО РАЙОНА



РЕКЛАМА

Сергей Мазаев

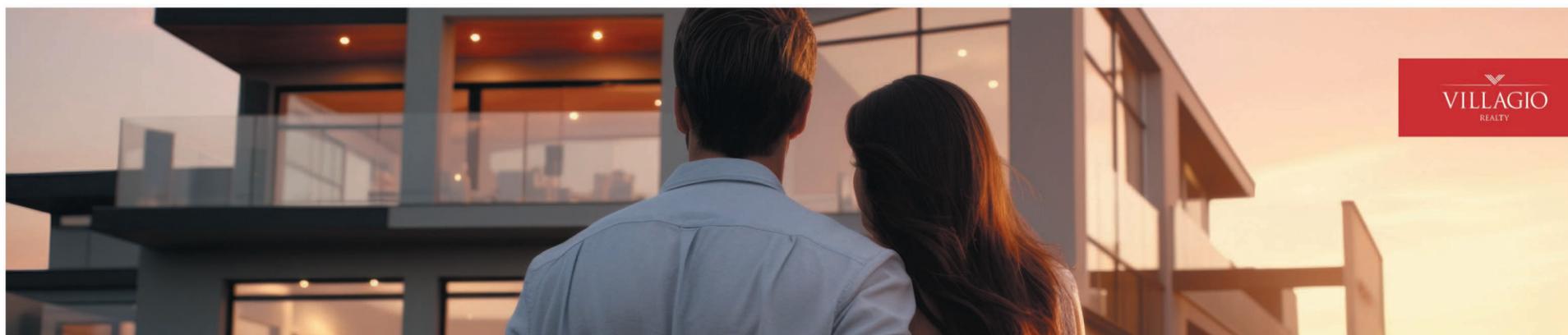
«ГЛАВНОЕ – СОЗДАТЬ
ВОКРУГ СЕБЯ АТМОСФЕРУ
ЛЮБВИ»

Музыкант, лидер группы

«Моральный кодекс», заслуженный артист России в преддверии большого концерта 29 июня в Зелёном театре на ВДНХ – о необходимости постоянного обучения, способах выхода из кризисов, Рублёвке и рок-н-ролле.

стр. 4

ФОТО: ПРЕДОСТАВЛЕНО ПРЕСС-СЛУЖБОЙ СЕРГЕЯ МАЗАЕВА



VILLAGIO
REALTY

VILLAGIO REALTY

Мы находим дома,
в которых Вы хотите жить



РЕКЛАМА

В МИРЕ

Илон Маск сообщил об успешном испытании нового космического челнока.



пании SpaceX в штате Техас. Согласно программе испытаний, через три минуты после старта ракета-носитель отделилась от верхней ступени и совершила мягкую посадку в Мексиканском заливе. Полёт самого корабля длился около часа, после чего Starship приводнился в Индийском океане.

По задумке Илона Маска и инженеров компании SpaceX, в будущем многоразовый ускоритель Super Heavy и корабль Starship

Запуск сверхтяжёлой многоразовой космической системы, состоящей из ракеты-носителя Super Heavy и корабля Starship, состоялся на стартовой площадке ком-

будут совершать вертикальную посадку на Землю. В корпорации рассчитывают, что космическая система Starship станет универсальной и сможет в разных версиях использоваться для пилотируемых полётов, выведения на околоземную орбиту спутников, а также осуществления миссий не только на Луну и Марс, но и к более далёким небесным телам. ●

В СТРАНЕ

В России создадут глобальную экосистему для развития малого и среднего бизнеса.



финансовом, медийном, торгово-промышленном секторах экономики, а также в областях интернет-технологий, логистики, ретейла и рекламы.

Лидеры электронной коммерции и рекламы заявили, что создадут новейшую цифровую торговую медиаплатформу и «бесшовные инструменты» для развития малого и среднего бизнеса на территории России, в странах СНГ, Азии, Африки, Ближнего Востока.

Маркетплейс Wildberries и крупнейший оператор наружной рекламы – группа Russ объявили об объединении с целью построения нового единого сервиса в

Объединённая инфраструктура компаний будет включать в себя глобальную офлайн-сеть, состоящую из логистических центров, сети магазинов, складов и офисов. Одним из направлений проекта также станет создание платёжной системы для расчёта в рублях по всему миру в обход SWIFT и цифровой банковской сети. ●

ЦИФРА



почти 500 ПАР поженятся в ПОДМОСКОВЬЕ В КАНУН ДНЯ СЕМЬИ, ЛЮБВИ И ВЕРНОСТИ.

БОЛЬШИНСТВО СВАДЕБНЫХ ЦЕРЕМОНИЙ СОСТОЯТСЯ В ПАРКАХ И ЗАГОРОДНЫХ ОТЕЛЯХ.

ПО-СОСЕДСКИ

В Барвихе выставили на продажу уникальный родстер Mercedes-Benz SLR McLaren 722 S.



Стоимость – свыше 100 миллионов рублей. В октябре прошлого года такой же автомобиль выставили на торги всемирно известного аукциона Sotheby's – планировали выручить от 516 тыс. до 577 тыс. долларов.

Пробег этого экземпляра – всего 1 412 км, которые набежали во время поездок на ТО до дилера. Выставленный на продажу родстер индивидуально подгоняли под заказчика из России, а в наши края его привёз официальный дилер

Это единственный дорожный суперкар, разработанный совместно Mercedes-Benz и McLaren. Таких машин было выпущено всего 150.

Mercedes-Benz.

Под капотом установлен мощный 650-сильный 5,4-литровый двигатель, который позволяет разогнать авто до 100 км/ч всего за 3,1 секунды, достигая максимальной скорости 334 км/ч. ●

ТРЕНДЫ

Лайфстайл



Без градуса. Мировой тренд частичного или полного отказа от алкоголя набирает обороты. Здоровое начинание зумеров уже подхватило более старшее поколение. ●



Хук для здоровья. Быть в форме и снять стресс помогут занятия боевыми искусствами. Из плюсов также развитие дисциплины, внимания и целеустремлённости. ●



Цифровой детокс. Всё больше адептов ЗОЖ понимают: сокращение времени, проведённого онлайн, может стать действенным шагом к улучшению состояния души и тела. ●

СОБЫТИЯ



Российнин **Олег Кононенко** стал первым в мире космонавтом, который суммарно провёл в космосе более тысячи суток. Кононенко отправился в пятый космический полёт 15 сентября 2023 года. По завершении миссии на МКС общий налёт Кононенко составит 1 110 суток.

► г. Москва, 5 июня, госкорпорация «Роскосмос»



«Шахматный клуб на Рублёвке» приглашает игроков любого уровня на очередной любительский турнир. В программе: сеанс одновременной игры с международным гроссмейстером Михаилом Можаровым, блиц-турнир, приветственное шампанское, живая музыка и интересное общение.

► с. Усово, 3 июля, ресторан «Шале Берёзка»



На «Фестивале роз в Архангельском» парк усадьбы наполнится благоуханием ароматов и звучанием классической музыки. Гости музея смогут посетить экспозиции роз и погрузиться в атмосферу XIX века.

► пос. Архангельское, 6–7 июля, музей-заповедник «Архангельское»

Media & Publishing

NESTOR НА РУБЛЁВКЕ LIFE

Издатель **Яна Менчук**
 Главный редактор **Яна Юрьевна Менчук**
 Редакционный директор **Илья Кремер**
 Выпускающий редактор **Екатерина Внукова**
 Редакторы **Евгений Королёв, Данила Губский, Анна Разинко**
 Корректор **Татьяна Пичурина**
 Арт-директор **Марина Развожаева**
 Дизайнер **Никита Стеценко**
 Коммерческий директор **Светлана Бадаева**
 Департамент рекламы **Иулия Саркисян, Елена Прекрасная, Наталья Кошкина**
 Департамент маркетинга **Мария Белкина**
 Департамент логистики **Лу Ли, Борис Волков**
 Над номером работали: **Галина Башкирова, Надежда Гуськова, Екатерина Гусева, Александра Макасева, Михаил Внуков, Анастасия Соболевская, Виктория Костенко, Алёна Радых, Никита Харченко, Роман Кузнецов, Руслан Юрьев, Катерина Стефания Менчук.**

«На Рублёвке life»

Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ № ТУ 50-02429 от 27.12.2016 г. выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Центральному федеральному округу. Тираж 20 000 экз. Выходит один раз в две недели. Номер 12 (144) подписан в печать 21.06.2024 в 13:00.

ОТПЕЧАТАНО В ООО «Типографский комплекс «Девиз» Адрес типографии: 190 020, Санкт-Петербург, вн. тер. г. МО Екатеринбургский, ш.б. Обьёктного канала, д.138, к.1, литера В, пом. 4-Н-6-часть, км. 311-часть. № ДБ-00003040 от 18.06.2024

Учредитель: Менчук Яна Юрьевна Адрес издателя: 143082, Московская обл., Озидновский г.о., д. Рождественно, ул. Новая, д. 105/1. Адрес редакции: 143082, Московская обл., Озидновский р-н, д. Раздоры, 1-й км Рублёво-Успенское ш., д. 1.

Перепечатка и любое воспроизведение материалов без разрешения редакции запрещены. Приклеенные рукописи не возвращаются и не возвращаются. Категория информационной продукции 16+.

www.rr-life.ru

Телефон редакции: +7 (999) 903-90-03 E-mail: info@rr-life.ru

Телефон департамента рекламы: +7 (985) 933-32-22 E-mail: advert@rr-life.ru



ФОТО: ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА В. КРАСИЛЬНИКОВА

В продолжение серии интервью со спортсменами – российский волейболист, чемпион мира по пляжному волейболу, серебряный призёр Олимпийских игр в Токио – 2020, заслуженный мастер спорта России.

1. Кем бы вы стали, если не посвятили бы свою жизнь спорту?

Мой спортивный путь начался в 6 лет. Будучи ребёнком, я не задумывался ни о чём другом, кроме как о тренировках и победе над соперником!



2. Что делаете в моменты, когда теряете веру в себя?

Анализирую, делаю работу над ошибками – и вперёд!

3. Чем любите заниматься в свободное время?

Для меня отдых – это когда твой мозг ни о чём не думает и пребывает в состоянии «здесь и сейчас». Я люблю экстремальные виды спорта: мотокросс, квадроциклы, сноуборд и т. д. Когда ты едешь на скорости, борешься с препятстви-

СПОРТ-ОКТАВА
к Вячеславу Красильникову

ями – все проблемы и заботы растворяются и улетают в другую вселенную.

4. Как повлиял спорт на вашу семейную жизнь?

Спортсмены жертвуют временем. Они не видят, как растут их дети, без них проходят самые важные события в жизни семьи и стареют родные. Благо в наше время есть фото и видео – с их помощью мы стараемся как-то восполнить эти пробелы.



5. Расскажите о последней прочитанной книге.

Это книга М. Лабковского «Хочу и буду. 6 правил счастливой жизни, или Метод Лабковского в действии». Очень интересная книга о жизни, о глубокой психологии, о действиях, о том, как наш мозг воспринимает простые и сложные моменты. С чем-то в этой книге я согласен, с чем-то – нет. Но в целом всем советую. После прочтения ты понимаешь, что ко многим вещам можно относиться в тысячу раз проще, а не загонять и не накручивать себя.

6. Назовите самое невероятное событие в жизни.

В октябре мы с друзьями летали в отпуск в Африку. В один из дней, когда мы возвращались в глэмпинг, наш джип застрял в грязевой колее. Спустя 3 часа безуспешных попыток выгнать авто мы уже хотели пойти за камнями, но гид не разрешил нам этого сделать. Нас спасли рейнджеры. Наутро мы поехали на сафари и, проезжая то место, где застряли накануне, увидели львов. Представьте, каково было осознать тот факт, что, отойди кто-нибудь из нас от машины, его могли сожрать львы.

7. Какие у вас есть ещё таланты, которые хотелось бы развить?

Помимо спортивной профессиональной карьеры, мне очень нравится развивать наш вид спорта со стороны бизнеса. У меня есть свой клуб по пляжному волейболу в Санкт-Петербурге – называется Team Krasilnikov. Мне очень нравится помогать людям развивать в них самые лучшие качества, быть наставником.

8. Назовите свой девиз по жизни.

Нет ничего невозможного, всё зависит только от тебя. Двигайся вперёд и не оглядывайся назад. Учись ставить цели и иди к ним несмотря ни на что. ●

Беседовала **Надежда Гуськова**

[nadezda_guskova](https://t.me/nadezda_guskova)



Полную версию интервью читайте на rr-life.ru

Ты тоже ЗАХОЧЕШЬ

Большой теннис – универсальный вид спорта, в который могут играть люди от мала до велика. Самые интересные корты – в нашей подборке.



ФОТО: VALENTIN BALAN / UNSPLASH

Обучиться игре можно в парке Малевича, где к услугам гостей два теннисных корта с грунтовым покрытием в местной школе тенниса CoolTennis. Широкий выбор площадок для игры в большой теннис в Соснах. Открытые и крытые корты здесь могут арендовать как профессионалы, любители, так и новички. В коттеджном посёлке Николино можно поиграть на двух крытых кортах с покрытием «хард» и трёх открытых с покрытием «грунт». В распоряже-

нии гостей теннисного центра «Жуковка» семь закрытых кортов. Работает школа тенниса для детей с 4 лет. Теннисный корт премиум-класса есть и в усадьбе «Тайны Рублёва». Система освещения здесь полностью исключает слепые зоны при полёте мяча на всей высоте корта, в 100 % случаев не ослепляет при подаче и игре, а также не воздействует отрицательно на зрение. ●

50 brands

ОДЕЖДА • ОБУВЬ • АКСЕССУАРЫ

— **МЫ ОТКРЫЛИСЬ** —



CHAPURIN FREE AGE
SAINT PETERSBURG

Rephase ALTA COSMESI **THANN**™

[fiftybrands](https://fiftybrands.ru) • fiftybrands.ru

ТЦ «Ильинка Village», с. Ильинское, ул. Ленина, 30, стр. 1, 2-й этаж

+7 (985) 505-00-51 +7 (958) 128-11-11

РЕКЛАМА

Сергей Мазаев

«ГЛАВНОЕ – СОЗДАТЬ ВОКРУГ СЕБЯ АТМОСФЕРУ ЛЮБВИ»

меня Рублёвка – это прежде всего потрясающий ландшафт, природа, реликтовый лес. И плюс к этому, конечно, там наиболее развитая инфраструктура из всего Подмосковья. Там у меня много друзей, с которыми мы общаемся вот уже больше 30 лет.

► **Получается в активном творческом графике выделять время на встречи с друзьями?**

Конечно, сейчас это не каждый день происходит, но время от времени – да. Ещё с юности мы дружим с Игорем Матвиенко; нечасто, но видимся с Фёдором Бондарчуком. Сейчас всех раскидала работа, у всех своя суета, семьи, заботы. Ну и крепко выпивать перестали... И теперь поэтому сложно графики синхронизировать. *(Смётся.)*

► **А есть фирменное блюдо у Сергея Мазаева?**

Давным-давно любил делать окрошку на ораву гостей, гречневую кашу – конечно, кастрюлю целую, чтоб на всех хватило, со сливочным маслом.

► **Что, по вашему мнению, главное в жизни человека?**

Эмпатия и доброта. Главное – создать вокруг себя атмосферу любви и добра, жить среди доброжелателей, отвечать им всем тем же самым.

► **А в жизни музыканта?**

Любить себя, быть самим собой и понимать, что только от тебя зависит твоё мастерство. Необходимо очень критично относиться к себе. Самосовершенствоваться и стараться держаться людей, которые лучше тебя, – играть с музыкантами, которые лучше, ну или как минимум такие же.



► **Вы мультиинструменталист, играете во многих жанрах, от рок-н-ролла до классики. Как в вашей душе уживаются такие кардинально разные музыкальные стили?**

Ну что тут ответить... У меня широкая душа. *(Смётся.)* На самом деле, я люблю людей, очень люблю доброту и всегда, встречаясь с новым человеком, отношусь к нему очень по-доброму, как к себе. Ну а дальше, в зависимости от реакции, от того, как он себя ведёт, либо приближаюсь к нему и приближаю его к себе, либо, наоборот, общение заканчивается.

► **Какой из музыкальных стилей наиболее близок вам?**

Сейчас, с возрастом, я выбираю классику. Для рок-н-ролла требуется больше здоровья и физически больше драйва. Хотя классика – это тоже занятие не из простых: там всё должно быть идеально чисто. И в этом смысле она номер один. Рок-н-ролл, которому я посвятил уже почти 40 с лишним лет, – моё родное, что дало мне путёвку в жизнь. «Моральный кодекс» сделал меня известным. Я, вообще, всегда думал, что в 60 лет скакать на сцене, два притопа, три прихлопа, и петь девчонкам «я тебя люблю»



– это что-то из разряда шизофреники с педофилией. Но тем не менее, видите, волею судьбы я до сих пор остаюсь на сцене. Пою и получаю от этого удовольствие и не чувствую себя каким-то не таким. Хотя, безусловно, такую музыку должны исполнять двадцатилетние пацаны.

► **Однажды вы сказали, что успех для вас – это делать что-то с удовольствием, а признание и количество просмотров желательны, но вторичны. С каким чувством вы узнали, что вам присвоили звание «Заслуженный артист России»?**

О, как давно это было. 15 лет прошло. В то время я делал свои концерты с оркестром Силантьева. Он тогда был совсем в небытии. Но расскажу с начала. Однажды я встретил своего друга Лёню Макаревича, который был когда-то клавишником в группе «Автограф». Он оказался пианистом этого оркестра, музыкантом с прекрасным консерваторским образованием. Мы с ним разговорились, и у меня вдруг возникла идея, что этот проект может стать отличным брендом. Ну, во-первых, оркестр Силантьева, понимаете? Я договорился с Театром оперетты, нанял аранжировщиков. И дело пошло... Сейчас у нас есть около 150 аранжировок. А когда давали «заслуженного артиста России», мне было, безусловно, приятно, интересно и я, конечно, не ожидал.

ФОТО: ПРЕДОСТАВЛЕНО ПРЕСС-СЛУЖБОЙ СЕРГЕЯ МАЗАЕВА



► **Сергей, в одном интервью вы сказали, что постоянно учитесь. В 52 года стали изучать итальянский язык, а недавно серьёзно увлеклись нейрофизиологией. Что вас мотивирует учиться, познавать и осваивать что-то новое?**

Для меня главное – не потерять состояние ученика до самой старости, даже, пожалуй, до смерти. Потому что, по моей гипотезе, когда ты постоянно учишься, нарабатываешь новые нейронные связи, закрепляешь их, создавая долгую память, а это омолаживает. Что касается нейрофизиологии, то однажды я увидел лекцию Сергея Вячеславовича Савельева. В то, что он говорил, я влюбился буквально с первого звука. Для меня он эволюционист, так сказать главный мозговед. Ну, мой, во всяком случае. *(Смётся.)*

► **Что именно привлекает вас в этом направлении?**

Понимание того, что я есть такое, кто я, как устроен, как мне реагировать на что-либо, как мои эмоции формируют действительность и как с ними обходиться, чтобы не покалечить себя и окружающих.

► **В конце девяностых – начале двухтысячных вы довольно активно снимались в кино, сыграли более десятка ролей. Почему перестали и есть ли желание вернуться в кинематограф – может быть, в качестве режиссёра или продюсера?**

Во-первых, это невозможно, потому что я не режиссёр, не продюсер и даже не актёр, и всё, что у меня было связано с кинематографом, – это единственный случай главной роли, когда Духовичный с Сорокиным увлекли меня настолько, что смогли уговорить сняться. *(Смётся.)* А вообще, я снимался только у друзей, потому что я не актёр и играть просто не умею. Я стесняюсь и чувствую себя неловко, а туда, где чувствую неловкость, я не хожу. Несмотря на то что актёрство присутствует в нашей жизни постоянно и мы всегда что-то из себя изображаем в разных ситуациях, актёрское мастерство – это отдельное искусство, которому нужно учиться. А то знаете, это как девушки ходят с фотоаппаратами: сегодня они фотографы, потом подрастут – и завтра они уже психологи. Всё это несерьёзно.

► **Вы живёте в самом центре Москвы. Но в интервью нашему изданию вы как-то рассказывали, что снимали небольшую дачу на Рублёвке. Чем привлекло вас именно это направление?**

Я и до сих пор продолжаю её снимать. И даже приобрёл там маленький участок. И надеюсь, в скором времени подзаработаю средств и построю уже свой собственный домик. Вообще, для



► **Есть ли у вас какие-то нереализованные творческие идеи в музыке?**

Сейчас у меня уже лежит материал на два альбома с квинтетом. В планах закончить работу над сборником «Русская сказка». Это первый сборник, с которого мы начали работать. Потом отложили. В нём будут Аренский, Ребиков, Метнер, Глазунов. Основная концепция нашего квинтета – русские композиторы. Мы берём клавишные произведения, то есть фортепианную пьесу, и раскладываем их на наш состав – на шесть человек. Пять

Мне очень нравится певица Алёна Долбик. Она солистка нашего оркестра. Изумительно поёт. Классическая, академическая певица сопрано. Советские песни вот именно в её академической манере лучше не поёт никто. А так много есть голосов на сцене. Но это трудно оценивать. Есть очень красивые, популярные сделанные проекты. Даже Ольга Бузова. Ведь она совсем не певица, с одной стороны, но фонограммы у неё звучат очень здорово, потому что мы, видимо, научились наконец нанимать профессионалов, людей, которые умеют работать. И она выходит на сцену хоть голая, но когда хорошо звучит фонограмма, проблем же нет.

► **Случались ли у вас творческие кризисы и как вы из них выходили?**

Разные кризисы случались. А вообще, я их называю звёздной болезнью. И выходил по-разному. Иногда даже с помощью врачей наркодиспансера, и такое бывало. И в дурдомах лежал, избавляясь от своей алкозависимости в своё время. Я об этом совершенно спокойно рассказываю, не стесняюсь. Когда лежал в центре Маршака, давал прямо оттуда интервью. Просто среди моих друзей, коллег – алкашей и наркоманов я единственный, кто смог понять, что это приобретённая зависимость, дурная привычка, от которой необходимо избавляться. Вот просто взять бросить и не пить – такого практически не бывает. Поэтому я по-



► **Вы как-то сказали, что были бы более успешным, если бы не совершали определённых ошибок. Какой совет вы хотели бы дать молодым людям, стремящимся добиться успеха в жизни?**

Ну, во-первых, не попадаться на крючок нарко- и алкогольной зависимости. Помнить, что любая зави-

“ **Необходимо очень критично относиться к себе. Самосовершенствоваться и стараться держаться людей, которые лучше тебя, – играть с музыкантами, которые лучше, ну или как минимум такие же.** ”

музыкантов плюс я – играю на кларнете. Мы написали два альбома Чайковского: «Щелкунчик» – симфоническую сюиту – и «Времена года». Сергей Гейер, наш басист, сделал два приложения – «Картинки с выставки» Мусоргского. Сделали сборник Лядова Анатолия. Мы его условно называем «Жар-птица». Также сейчас у нас подготовлен материал для пятой пластинки.

► **У вас несколько ярких музыкальных проектов, но самый узнаваемый, который обычно связывают с вашим именем, – группа «Моральный кодекс». Как думаете, почему?**

Это мой основной, самый популярный проект, которому уже, вы только вдумайтесь, 35 лет. Мы и сейчас много гастролируем, даём концерты. Ближайший будет 29 июня в Зелёном театре на ВДНХ, так что приглашаю на драйв. (Смеётся.)

► **А нравится вам кто-то из наших современных исполнителей?**



шёл к врачам. Вообще считаю, что надо всегда к специалистам идти, а у нас, видите, «раздайся грязь, г...но плывёт везде!».

► **Сергей, у вас взрослые дети. Удалось заразить их чувством прекрасного – музыкой?**

Дочери учиться не стали, хлопнули крышкой. А старший и младший сыновья окончили музыкальную школу. Кстати, старшему это со временем пригодилось. Он был учёным, работал в Институте переходного периода у Гайдара, занимался серьёзной наукой, экономической географией, уже читал лекции за рубежом. Но после смерти Гайдара у них там всё развалилось, и он ушёл в музыку. Окончил с отличием университет, сейчас продюсирует. Свой научный склад ума он очень серьёзно применяет, находит такие интересные вещи в звуковой инженерии, от которых просто в восторге все его западные коллеги – люди первой величины, те, кто работал с Джексоном.

симость уменьшает степень свободы, обрезает крылья. Это знаешь, как... Можно завоевать страну, заставив всех говорить на твоём языке, но для этого нужны танки, самолёты, ракеты. А можно просто выучить язык той страны и сделать её своей. Понимаешь? •

Беседовал Михаил Внуков



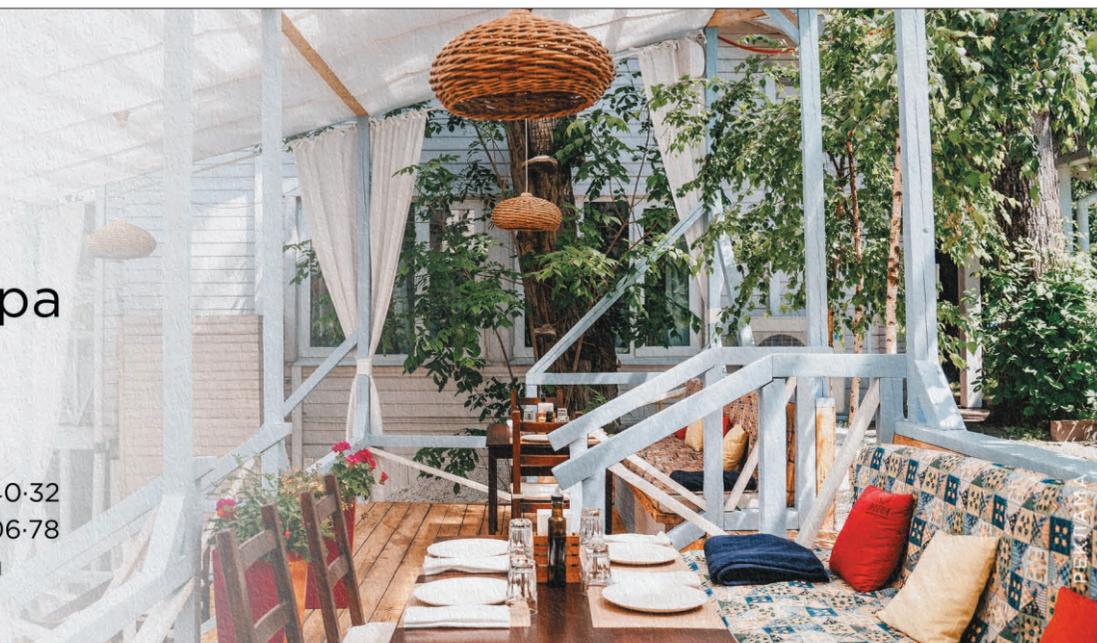
Полную версию интервью читайте на rr-life.ru



Спокойные и уютные вечера на верандах загородного ресторана **Причал**



Московская область, Жуковка, Одинцовский район, Ильинский подъезд, 2-й км., с. 1
+7 495 635-40-32
+7 495 978-06-78
prichalrest.ru



Легенда СЕВЕРНОЙ СТОЛИЦЫ

В фирменных люксах отеля «Астория» после реновации побывала Анастасия Соболевская.

Здесь более сорока номеров категории люкс, но среди них нужно выделить шесть фирменных люкс-апартаментов, неспроста пользующихся особой любовью гостей. Четыре Президентских, Королевский и Царский люксы, определённо, лучшие из лучших номеров в отеле. Они являются воплощением истории здания, отражением Санкт-Петербурга, любимыми творениями Ольги Полици – директора по дизайну Rocco Forte Hotels.

Люксы, носящие фамилии великих русских композиторов, находятся друг над другом. И благодаря угловому расположению, из их окон можно наслаждаться видами Исаакиевской площади, Мариинского дворца и Большой Морской улицы.

Недавно люкс-апартаменты «Рахманинов», «Шостакович» и «Стравинский» пережили обновление. Здесь появилась кино-

гостиная с большим экраном, просторными лаундж-креслами, баром с напитками. В мастер-спальне, над кроватью, красуется льняной балдахин, у диванов и кресел в гостиной новая обивка и множество ярких акцентов. Вообще, каждый номер «Астории» уникален. В люксе «Чайковский», оформленном в сине-белой гамме, есть большая терраса, на которой летом приятно

позавтракать, любясь на просыпающийся город, а в «Прокофьеве» – с интерьерами в оттенках красного – есть небольшой романтический балкончик. Оба номера состоят из двух спален, гостиной, кабинета и просторной столовой.

Бесспорно, именно сочетание оригинальных предметов искусства, антикварной мебели, современных тонов и аксессуаров создаёт в «Астории» ту самую жилую атмосферу петербургского дома, которая вот уже более ста лет так ценится гостями отеля. ●



ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА ОТЕЛЯ «АСТОРИЯ»



Чайковский, Прокофьев, Рахманинов, Шостакович и Стравинский – фамилии этих выдающихся русских композиторов у всех на слуху. Сегодня ими названы не только улицы и проспекты, школы и консерватории, но и люкс-апартаменты отеля «Астория».

Гостиница «Астория» открылась в далёком 1912 году. А на сегодняшний день, бесспорно, она одна из самых знаменитых в Санкт-Петербурге. Здесь совместились утончённость отеля, роскошь гостиницы «пять звёзд» и национальный русский характер. Популярным это место было всегда. Построенная на месте гостиницы «Бристоль», сгоревшей в начале XX века, «Астория» тут же оказалась в фокусе внимания. Останавливаться здесь любили такие выдающиеся персоны, как Фёдор Шаляпин, Айседора Дункан. Великие князья приглашали сюда гостей на балы. Сергей Дягилев устраивал в «Астории» великосветские приёмы для меценатов и знаменитых балерин. Именно поэтому, став любимым местом богемы, отель «Астория» получил статус неотъемлемой части истории Северной столицы.

Пакуем ЧЕМОДАНЫ

Летние будни в душном городе всё чаще навевают мысли об отдыхе в месте, где гуляет лёгкий морской ветерок. Собираем модный отпускной гардероб с Галиной Башкировой.



Сарафан 12 STOREEZ

Сумка-тоут Jimmy Choo

В этом сезоне классика становится трендом. Первым делом берём с собой белый сарафан или пляжное платье. Нейтральный цвет подойдёт к любому купальнику, а их должно быть не меньше трёх в отпуске. Светлое бикини – для загара, красный в ретро-стиле – для фотографий, и блестящий – для вечеринки у бассейна.

На случай посещения достопримечательностей и прогулок по набережной выбираем шорты бермуды, базовую майку и льняную рубашку естественных оттенков. Такой простой образ

можно украсить брендовой кепкой, стильными солнечными очками и оригинальной сумкой кросс-боди.

Вечером в ресторан выходим в пижамном стиле. Прошло то время, когда на отдыхе мы надевали нарядные платья и туфли. Сейчас модники отдают предпочтение босоножкам



Солнцезащитные очки Gucci



Бейсболка Versace



Браслет Sexy Fish Jewelry



Сумка B-Army Balmain

Рубашка и шорты 12 STOREEZ



Костюм Le Touché

Сумка Re-Edition 2000 Prada

на маленьком каблучке и костюмам с принтом. Чем затейливее рисунок на «пижаме», тем лучше. В «50 brands» выбираем зелёного леопарда. ●



ФОТО: ИРИНА ОГАРКОВА

Мягкий, СЛОВНО ОБЛАЧКО

О непростом выборе тканей, которые создадут атмосферу домашнего уюта, столь важного для душевного равновесия подростков, – креативный директор бренда Genius mate **Виктория Костенко**.



ФОТО: GENIUS MATE

Когда я начала искать ткани, соответствующие моим внутренним критериям, мой выбор пал на хлопок, ведь он не вызывает раздражения и аллергии, позволяет телу свободно дышать. А в случае с трёхниточным футером ещё и согревает. Проще говоря, хлопок обеспечивает комфорт. Как премиальный бренд одежды, мы выбрали качество «пеньё», потому что оно лучшее. Мы сравнивали сырьё из разных стран. Изучали длину хлопкового полотна, длину нити в нём, от которой зависит прочность, ворсистость, однородность ткани и количество узелков. Качество хлопка из Узбекистана оказалось средним. В нашей стране хлопок не успевает вызревать даже в южных регионах. Хлопок из Турции – другого сорта, он даёт премиальное качество полотна – как раз то, что нам нужно. Поэтому мы остановились на турецком хлопковом футере и кулирке. А хлопковый поплин – это высококачественная выделка с определённой длиной нити, кручением и количеством узелков. В поисках идеального поплина мы объездили фабрики Турции, России, Китая и обнаружили, что предложенные варианты слишком узелковые, а выделка – простовата. Поэтому остановили свой выбор на итальянских фабриках, которые предлага-

ли более элитный, сложный поплин. Я люблю люксовые ткани, и к вопросу их выбора наш бренд подходит фундаментально. Именно поэтому каждая деталь коллекций пропитана заботой и любовью, чтобы создать ту нежную атмосферу домашнего уюта, которая так важна для



душевного равновесия подростков. ●



geniusmate.ru



ФОТО: МИХАИЛ ВИНУКОВ

Модные БУДНИ

14 июня бутик «50 brands» представил лучшие образы – тренды лета-2024.

Июнь – идеальное время для того, чтобы обновить свой летний гардероб, – именно так решили основательницы модного пространства «50 brands» Яна Менчук и Елена Прекрасная,



пригласив друзей на показ мод.

Моделями дефиле выступили сами гости – резиденты «Клуба друзей», которые на импровизированном подиуме продемонстрировали одежду топовых брендов. Модели презентовали вечерние платья от Ksenia Wang, круизную коллекцию Free age, дополненную ювелирной бижутерией Sexy Fish, а также мужские модели от Charpurin.

Показ брендовой одежды, изысканные блюда от ресторана со звёздами Michelin – Biologie, призы от издательства «На Рублёвке – на Новой Риге – life», пространства «50 brands», художницы Роберты Капрановой и сюрпризы от партнёров – кондитера Екатерины Павловой, цветочного бутика «Мегацвет 24»



(«Ильинка village») сделали этот летний вечер ярким, красивым и незабываемым. ●



Присоединяйтесь к нашему «Клубу друзей» и будьте в курсе всех модных событий на районе.



Торт Павлова

УДОВОЛЬСТВИЕ ИМЕЕТ ВКУС










Екатерина Павлова

кондитер

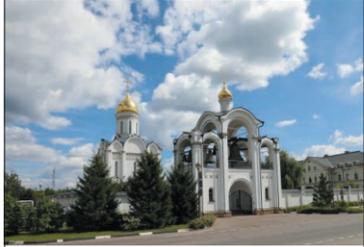
+7 (985) 220-93-94

@tort.pavlova

РЕКЛАМА

Справочник

ПРАВОСЛАВНЫЕ ХРАМЫ



Церковь Спаса Нерукотворного Образа в Усово

Рублёво-Успенское шоссе, с. Усово, д. 101
 usovohram.pf
 +7 (966) 342-19-58

Церковь иконы Божией Матери «Знамение» в Знаменском

с. Знаменское, д. 166, 14-й километр Рублёво-Успенского шоссе
 +7 (495) 598-11-71
 znamenskoe-hram.ru

Храм Покрова Божией Матери. Подворье Зачатьевского ставропигиального женского монастыря в Барвихе

Рублёво-Успенское шоссе, д. 120
 +7 (495) 695-16-91
 zachatevmon.ru

Христорождественский храм посёлка Барвиха

п. Барвиха, д. 2
 +7 (495) 635-78-78
 barviha-px.cerkov.ru

Церковь Илии Пророка в Ильинском

с. Ильинское, ул. Набережная, д. 11а
 +7 (903) 746-05-07
 krasnoblagn.ru

Храм Святого благоверного князя Александра Невского

дер. Борзые, ул. Александра Невского, д. 702
 +7 (495) 283 08 04
 hram-an.ru



Воскресенский Новоиерусалимский монастырь

г. Истра, ул. Советская, д. 2
 +7 (495) 994-61-70
 n-jerusalem.ru

Никольский храм

с. Николо-Урюпино
 +7 (495) 561-42-50
 nikolo-urupino.ru

Храм Благовещения Пресвятой Богородицы

г. о. Истра, с. Павловская Слобода, ул. Комсомольская, д. 1Б
 +7 (495) 994-83-28
 pavlovskayasloboda.ru

Храм Святого Луки Симферопольского

г. о. Красногорск, пос. Новый, д. 10, стр. 3
 +7 (963) 785-94-62
 hram-luki.ru

Успенский храм

с. Петрово-Дальнее
 +7 (916) 153-56-00
 uspenie-pd.ru

ХРАМ ПРЕПОДОБНОГО СЕРГИЯ РАДОНЕЖСКОГО

дер. Веледниково, ул. Живописная, д. 135
 +7 (916) 200-04-17
 velednik.ru

Скорбященский храм

Красногорский район, с. Ильинское, ул. Советская, 18а
 +7 (495) 561-45-61
 ilinskoe.krasn.cerkov.ru



Храм Архангела Михаила

Красногорский район, пос. Архангельское, д. 27
 +7(917) 591-89-48
 archistratig.ru

ОБЪЯВЛЕНИЯ

реклама

УВАЖАЕМЫЕ РЕКЛАМОДАТЕЛИ

Подать строчные объявления вы можете через специальную форму на нашем портале: www.r-life.ru/adsboard Также можно разместить объявления на нашем сайте.

ПЕРСОНАЛ ДЛЯ ДОМА

АГЕНТСТВО «ПЧЕЛА»

Более 15 лет для вас. Домработницы, няни, семейные пары, сиделки, повара, водители.
 +7 (495) 741-58-28
 +7 (495) 995-83-88
 м. Кунцевская
www.bee-agency.ru

АГЕНТСТВО «НОВОРИЖСКОЕ»

Персонал для дома. Поиск, подбор, обучение.
 +7 (905) 759-47-93
 +7 (925) 049-37-80

АГЕНТСТВО «ТОП-ПЕРСОНА»

Работаем с 2001 года
 +7 (925) 585-78-75
 +7 (910) 414-02-43
 +7 (499) 341-90-36
 г. Красногорск, Ильинский тупик, ба, 4-й подъезд, 2-й этаж

ИДЕАЛЬНЫЕ ЛЮДИ

РУБЛЁВО-УСПЕНСКОЕ ШОССЕ
 1-й км
 дом 1, офис 103
 +7 (925) 504-68-86
 Работаем с 2007 года

УСЛУГИ

МУЗЫКА С 2 ЛЕТ!

Индивидуально. Развитие интеллекта, памяти, мышления.
 +7 (910) 409-69-26

Куплю вышедшие из обращения франки, фунты и др
 +7 (999) 715-35-60
www.skupka.kvt777.ru

Навести порядок в голове
yuliyakozlovskaya.ru

Курс всемирной истории в формате «для себя»
 Учитель истории предлагает индивидуальные занятия по авторскому курсу. Главная цель – расширить кругозор и эрудицию, понять глобальные исторические процессы. Плюс история России соединится с историей Европы, история Европы станет частью истории мира, а история политических процессов сольётся с историей искусства, культуры и религии.
mike.72@list.ru
 +7 903 619 49 26 Михаил

НУТРИЦИОЛОГ
 Сыроедение. Консультации и сопровождение. Опыт 10 лет.
 +7 (915) 111-12-42, Татьяна

Hot-link самый крупный каталог поставщиков для ресторано-гостиничного бизнеса.
 +7 (985) 840-14-43
info@hot-link.ru

Знакомства



УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

Присылать ваши частные объявления в раздел «СОСЕДИ life» вы можете на WhatsApp: +7 (999) 903-90-03

Творческая женщина с фигурой балерины хочет замиксовать интересное общение с уверенным взрослым мужчиной. Щепотку дружбы при взаимной коммуникации с моей эмпатией.
 SKY_Avrora

Поля и Оля ищут мужей. Поля и Оля – без долгов и детей. Поля и Оля – харизмы глоток. Устали мотать одиночества срок. Поля и Оля любят Ватсап. Безопасные связи. И цветы просто так. Ценят умение любить и прощать. Ум, доброту, вольный щедрости акт. Верность, поддержку. Уют и тепло. Без горьких зависимостей? Тогда нам заодно!
happy7547@yandex.ru

Красивая, умная и очень разборчивая жительница Новой Риги неожиданно в расцвете лет всерьёз решила переключить внимание с бизнеса на потерянную по пути личную жизнь. Все в/п в прошлом, детские травмы почти пролечены (чуть-чуть оставлю, чтобы совсем скучно не было), спорт на регулярной основе, всё перечисленное ожидается и от вас.
 Кандидаты без фото и 2-НДФЛ не рассматриваются. Конкурс объявляю открытым. Пусть победит сильнейший.
 olga_antik

Прекрасная особа и активная интеллектуалка ищет единомышленников для проведения совместного театрального досуга и посещения интересных событий творческого содержания – музеев, галерей, экскурсий, выставок!
 +7 (964) 649-00-79
 Elena_Tugusheva

Ищу нового мужа, строго порядочного, умного и с чувством юмора. Семья большая – без юмора никуда.
 +7 (995) 900-67-00

Ищу серьёзные отношения, партнёра по жизни! О себе: интересная, красивая, умная татарочка, зелёные глаза, возраст 36 лет, рост 170 см. Имею активную жизненную позицию и много интересов. Лейсан.
 +7 (996) 337-79-97

Леди эlegantного возраста познакомится с интеллигентным парнем до 70 для совместного сибаритства, прогулок, путешествий, обмена впечатлениями.
 +7 (916) 604-72-71



Познакомимся с потенциальным «дедом» для внука и по совместительству другом для нашей красивой, но скучающей бабушки в самом расцвете лет (64 г.) – для их совместного культурного досуга, прогулок и коротания холодных зимних вечеров за чашкой горячего чая и интересной беседы. Если есть такой, поделитесь!
 Katysha_Vnuk

Талантливая и совершенно не скромная личность творческой профессии, основные достоинства которой – прекрасное чувство юмора и два померанских шпица, познакомится со скромным миллионером без в/п и финансовых обязательств.
 Кандидатов без личного вертолёта и чувства юмора прошу не беспокоить.
 VictoriaKiorsakInteriors

Если тебе грустно – напиши мне, не с кем поговорить – напиши мне. Выслушаю, поддержу, дам совет. Буду рад приятному общению. Помогу твоим ножкам отдохнуть после тяжёлого дня, люблю делать массаж ступней.
 +7 (925) 171-71-11

Из номера в номер пытаюсь безрезультатно найти себе новый дом. Публикуюсь в последний раз и после ухажу в закат.
 Напомню: кот Мурок, без «фаберже», очень ласковый. Жду.
 +7 (903) 615-82-99



РЕКЛАМА

НА РУБЛЁВКЕ life ПРЕДСТАВЛЯЕТ

Ну что, соскучились?

АВТОРСКОЕ ИНТЕРВЬЮ-ШОУ ИЛЬИ КРЕМЕРА

СМОТРИТЕ НА ВИДЕОПЛАТФОРМАХ И RR-LIFE.RU

3



Нежеланное соседство

Как с помощью продуктов защититься от паразитов – нутрициолог Екатерина Гусева.

6



Почувствуй скорость!

Автоэксперт Никита Харченко – о новинке, которую пока редко можно встретить на наших дорогах.

7



Афиша

Анонсы самых ярких концертов и активностей.

№12 (130)



газета

НА НОВОЙ РИГЕ *life*

Мякинино • Архангельское • Николо-Урюпино • Ильинское • Павловская Слобода • Покровское

narublevkerigelife

24 ИЮНЯ 2024

rr-life.ru 16+

НАШ САЙТ


www.rr-life.ru

САМЫЕ АКТУАЛЬНЫЕ **НОВОСТИ** РУБЛЁВКИ И НОВОЙ РИГИ, **СПРАВОЧНИК** ОРГАНИЗАЦИЙ РЕГИОНА, СВОЯ **ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ**, ОБЪЕДИНЕННАЯ **АФИША** МЕРОПРИЯТИЙ, **АРХИВ** ВСЕХ ВЫПУСКОВ ГАЗЕТ

РЕКЛАМА

Молодым везде у нас дорога

В последнюю субботу июня наша страна отмечает праздник творчества, спорта, общения, улыбок и развлечений.

Впервые **ДЕНЬ МОЛОДЁЖИ** стали праздновать в далёком 1958 году.

На протяжении шестидесяти шести лет традиции этого торжества менялись.

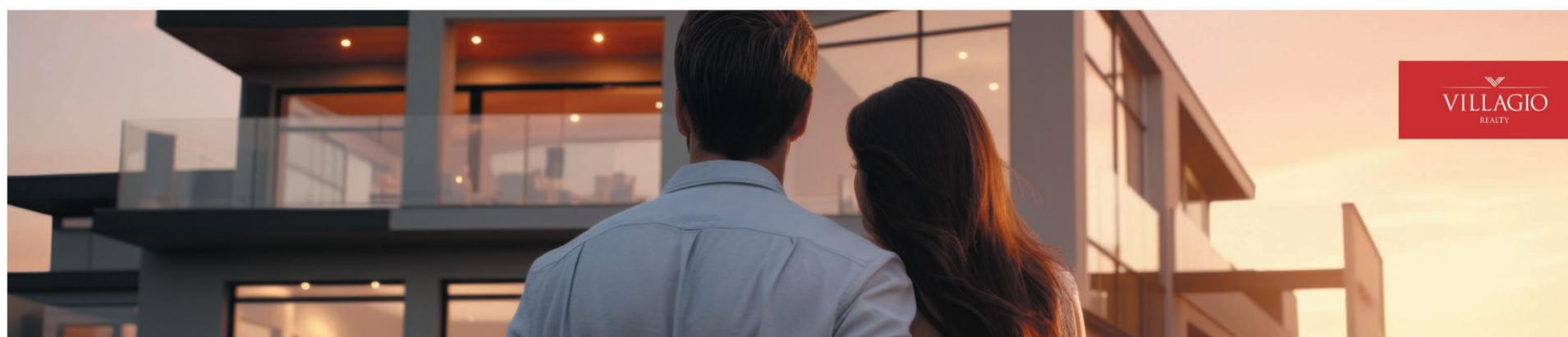
В 2024-м праздник объединил не только молодых людей, но и разные поколения, целые семьи. Сегодня в России возрастной диапазон ярких, перспективных, тех, от кого зависит будущее нашей страны, её процветание и стабильность, – 14–30 лет.

Наша редакция поздравляет всех причастных и желает молодёжи радоваться жизни, ценить каждое мгновение, вдохновляться, творить и всегда помнить: **ВЫ – НАШЕ БУДУЩЕЕ!**

стр. 4



ФОТО В КОЛЛАЖЕ: RUSSIA/RIAMEDIA/БАНК.RU – КИРИЛЛ ЗЫКОВ, АНАТОЛИЙ МЕДВЕДЬ, РАМИЛЬ СИТДИКОВ, ИСТОКPHOTO.COM



VILLAGIO
REALTY

VILLAGIO REALTY

Мы находим дома,
в которых Вы хотите жить



РЕКЛАМА

В СТРАНЕ

Розовые фламинго впервые вывели птенцов в Крыму.



ФОТО: EDRIK KROZENDIJK / UNSPLASH

Ареал распространения розового фламинго охватывает Южную Европу, Африку, Ка-

захстан, Ближний Восток, Индию и Шри-Ланку. Крым птицы обычно использовали только для остановок во время миграций. Однако в последние годы их присутствие на полуострове участилось. И если раньше здесь появлялись одиночные птицы или небольшие группы до 25 особей, то теперь стаи увеличились. Недавно в районе залива Сиваш орнитологи обнаружили колонию примерно из 250 птиц, при этом в ней уже появились на свет около 60 птенцов.

Одной из причин выбора птицами нового места гнездования орнитологи считают недавнее обмеление турецкого озера Туз, где обитала одна из крупных колоний фламинго. С другой стороны, после перекрытия Северо-Крымского канала солёность Сиваша начала расти, что привело к увеличению объёма важного источника питания – рачков *Artemia salina*. Возвращение фламинго в Крым – радостное событие для орнитологов, а также важный признак улучшения экосистемы полуострова. ●

В РЕГИОНЕ

Больше половины элитной загородной недвижимости продаётся менее чем за год.



ФОТО: VILLAGIO ESTATE

По данным компании NF Group, рынок элитной загородной недвижимости Московского региона демонстрирует активное движение и устойчивый спрос.

О рынке: В I квартале 2024 года предлагалось около 240 домов стоимостью от 600 млн рублей. За период с 2022 по 2024 год предложение варьировалось от 200 до 240 объектов средней площадью около 1,6 тыс. кв. м. При этом 85–87 % домовладений предлагались с отделкой.

О ценах: Дома без отделки в сегменте выставляются за 1,08–1,24 млрд рублей, с отделкой – 1,45–1,59 млрд рублей. Доля предложений в рублях выросла до 14 %. Лидером остаётся Рублёво-Успенское шоссе – 62 % предложений, у Новорижского 32 %.

Сроки продажи: 60 % домов продаются менее чем за год (26 % – менее чем за полгода). 18 % домов продаются за 1–1,5 года, 14 % – за 1,5–2 года, 8 % – за 2–3 года. ●



ФОТО: REGIONS.RU

80 СПОРТСМЕНОВ ПРЕДСТАВИЛИ ПОДМОСКОВЬЕ НА ИГРАХ СТРАН БРИКС В КАЗАНИ.

В СОРЕВНОВАНИЯХ ПО 29 ДИСЦИПЛИНАМ УЧАСТВОВАЛИ СВЫШЕ 1 ТЫС. АТЛЕТОВ ИЗ 93 СТРАН.

ЦИФРА

НА НОВОЙ РИГЕ

Мост через реку Молодильню, между Мансурово и Новой Ригой, реконструируют.



ФОТО: MOSREGTODAY.RU

Не так давно мост закрыли, так как он, по признанию экспертов, мог просто обрушиться. Объект включён в государственную программу и будет капитально отремонтирован. Местные власти планируют заключить

контракт к середине лета и завершить работы в следующем году.

Двухполосный мост длиной 34 метра был построен в 1970 году, а реконструкция проводилась в 1999-м. Этот мост обеспечивает транспортную доступность Новорижского шоссе для примерно 1 тысячи жителей. На время ремонта объезд будет организован через деревню Алексеевку. ●

Media & Publishing

БОЛЬШЕ ЕЖЕДНЕВНЫХ НОВОСТЕЙ НА НАШИХ КАНАЛАХ

@narublevkerigelife

go.rr-life.ru

ТРЕНДЫ

Лайфстайл



ФОТО: YANNIC LADERACH / UNSPLASH

Пусть весь мир подождёт. Ретриты и поездки за расслаблением и созерцанием природы набирают популярность как альтернатива динамично меняющемуся миру вокруг. ●



ФОТО: АРХИВ РЕДАКЦИИ

Купание в звуке. Дополните любое занятие звучанием флейты или «поющих чаш». Стимуляция мозговых альфа-волн подарит состояние расслабленного бодрствования и покоя. ●



ФОТО: МИХАИЛ ВЛУКОВ

Кэжуал и оверсайз. Чтобы почувствовать себя свободным – добавьте простора и в свою одежду. Стильная небрежность уже перестала быть выбором только творческой богемы. ●

СОБЫТИЯ



ФОТО: ARHANGELSKOE.SU

В выставочном проекте «Феликс и Ирина Юсуповы. Новые главы», посвящённом дарам музею, представлены не опубликованные ранее биографические материалы, связанные с жизнью князя Феликса Феликсовича Юсупова – младшего и княгини Ирины Александровны Юсуповой.

► пос. Архангельское, до 30 июня, музей-заповедник «Архангельское»



ФОТО: MERUSALEM.RU

В этом году Международный фестиваль «Лето. Музыка. Музей» будет посвящён Сергею Дягилеву и его «Русским сезонам». Зрители услышат произведения Дебюсси, Стравинского, Бородина, Лядова, Прокофьева и Чайковского. На сцену выйдут многие известные исполнители и оркестры, а также молодые музыканты.

► г. Истра, 3–7 июля, музей «Новый Иерусалим»



ФОТО: ARHANGELSKOE.SU

На фестиваль в честь Дня любви, семьи и верности в усадебном парке соберутся более 100 пар молодожёнов со всего Подмосковья, а также юбиляры совместной жизни. В программе фестиваля: концерт, экскурсии и фотосессия.

► пос. Архангельское, 7 июля, музей-заповедник «Архангельское»

Media & Publishing

NESTOR НА НОВОЙ РИГЕ LIFE

Издатель **Яна Менчук**
 Главный редактор **Яна Юрьевна Менчук**
 Редакционный директор **Илья Кремер**
 Выпускающий редактор **Екатерина Внукова**
 Редакторы **Евгений Королёв, Данила Губский, Анна Разинко**
 Корректор **Татьяна Пичурина**
 Арт-директор **Марина Развожаева**
 Дизайнер **Никита Стеценко**
 Коммерческий директор **Светлана Бадаева**
 Департамент рекламы **Иулия Саркисян, Елена Прекрасная, Наталья Кошкина**
 Департамент маркетинга **Мария Белкина**
 Департамент логистики **Лу Ли, Борис Волков**
 Над номером работали: **Галина Башкирова, Надежда Гуськова, Екатерина Гусева, Александра Макасева, Михаил Внуков, Анастасия Соболевская, Виктория Костенко, Алёна Радых, Никита Харченко, Роман Кузнецов, Руслан Юрьев, Катерина Стефания Менчук.**

«На Новой Риге life»
 Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ № ТУ №50-02479 от 20.06.2017г. выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Центральному федеральному округу. Тираж 15 000 экз. Выходит один раз в две недели. Номер 12 (130) подписан в печать 21.06.2024 в 13:00.

ОТПЕЧАТАНО В ООО «Типографский комплекс «Дельта» Адрес типографии: 190 020, Санкт-Петербург, вн. тер. г. МО Елизаринский, наб. Обводного канала, д.138, к.1, литера В, пом. 4-Н-6-э/э/э, этаж 311-этаж. № ДБ-0003040 от 18.06.2024

Учредитель: Менчук Яна Юрьевна Адрес издания: 143082, Московская обл., Одинцовский г.о., д. Рождественское, ул. Новая, д. 105/1. Адрес редакции: 143082, Московская обл., Одинцовский г.о., д. Раздоры, 1-й км Рублёво-Успенское ш., д. 1.

Перепечатка и любое воспроизведение материалов без разрешения редакции запрещены. Присланные рукописи не рецензируются и не возвращаются. Категория информационной продукции 16+.

www.rr-life.ru
Телефон редакции:
+7 (999) 903-90-03
E-mail: info@rr-life.ru
Телефон департамента рекламы:
+7 (985) 933-32-22
E-mail: advert@rr-life.ru



Лето – пора недугов из-за грязных рук. Самый неприятный из них – паразитоз. Как с помощью продуктов защититься от незваных гостей – нутрициолог, основатель бренда полезного питания Your green safe и Green bar grand wellness Екатерина Гусева.

gusevanutrition

Несмотря на достижения современной медицины, тема профилактики паразитоза остаётся по-прежнему актуальной. Эти мелкие пакостники способны поражать не только пищеварительный тракт, но и другие жизненно важные органы – почки, печень, сердце и даже головной мозг.

Источниками паразитоза могут стать предметы обихода, домашние животные, общественные места, плохо вымытые овощи и фрукты, недостаточно обработанное мясо, птица,

Нежеланное СОСЕДСТВО

рыба. Особенно часто заражение наблюдается в летнее время, когда рацион особенно богат свежими овощами и фруктами. Для защиты от глистов, помимо тщательного мытья рук, овощей и фруктов, термической обработки мяса и яиц, обязательно нужно включать в свой рацион определённые продукты:

- 1. Корень имбиря.** Способен изгонять паразитов из органов дыхания, желудочно-кишечного тракта. Хорошо добавлять в тёплую воду за 20 минут до еды.
- 2. Корица.** Не утрачивает противопаразитарных свойств даже после тепловой обработки. Можно добавлять в тёплые напитки.
- 3. Чеснок.** Испокон веков является противовирусным и антипаразитарным средством. Не пренебрегайте этим чудесным продуктом и активно включайте его в блюда.
- 4. Гвоздика.** О её эффективности известно с древних времён. Она губительна для всех простейших. Её можно просто пожевать после еды.
- 5. Руккола, кресс-салат, петрушка, укроп и другие горькие травы.** Наиболее сильное противогрибковое и антибактериальное действие горькие травы проявляют в урогенитальной и пищеварительной системах. Чаще добавляйте их в салаты и другие блюда.
- 6. Красный перец.** Практически все паразиты не способны выдержать атаку красного перца. Он хорош при приготовлении мяса, рыбы и птицы.
- 7. И наконец, моя любимая куркума.** Это мощное противопаразитарное средство широкого спектра действия (эффективна при разных видах паразитоза). Добавляйте пряность в напитки и при приготовлении пищи. ●



В качестве завтрака предлагаю делать такие яркие брускетты, в которые можно добавлять и пряности, и горькие травы. На фото: цельнозерновая чиабатта с козьим сыром, печёной свёклой (запекается с чесноком и пряными травами в духовке), петрушкой или рукколой, немного красного перца. Для вкуса можно добавить кедровый орех.

Горчичная ТРАВА

Руккола сегодня – не просто модный ингредиент для салатов, а продукт, который несёт организму немалую пользу.



В листьях этого растения содержится почти вся таблица Менделеева. В составе рукколы есть натрий, фосфор, магний, цинк, железо, калий, кальций, йод, марганец, медь, селен. Растение богато витаминами – А, В, С, Е и К.

Полезна руккола для сердечно-сосудистой системы, нормализует давление, уровень холестерина, глюкозы и выработку инсулина, снимает спазм кровеносных сосудов, предупреждает инфаркт и инсульт. Антиоксиданты, в частности сульфорофан, препятствуют развитию онкологии. Полезна трава и для нервной системы: снижает уровень стресса, нормализует сон благодаря фолиевой кислоте. Стимулирует мозговую деятельность, тормозит развитие возрастных изменений. Благоприятное влияние руккола оказывает на ЖКТ, участвует в формировании полезной микрофлоры кишечника. Эфирные масла с их антибактериальным

действием убивают микробов. Бета-каротин защищает сетчатку глаз. Кроме того, растение является стимулятором иммунитета. Защищает от вирусов и инфекций, обладает противовоспалительным действием.

Из противопоказаний к употреблению можно отметить индивидуальную непереносимость этого продукта, период обострения хронических заболеваний ЖКТ, язву, гастрит, мочекаменную болезнь и камни в желчном пузыре. Ограничить употребление рукколы рекомендуется тем, кто принимает препараты, разжижающие кровь. ●

Summer FEST 0+

возвращается

25 мая – 31 августа

КОНЦЕРТЫ
ИЗВЕСТНЫХ
ИСПОЛНИТЕЛЕЙ

ТЕАТРАЛЬНЫЕ
И ЦИРКОВЫЕ
ПРЕДСТАВЛЕНИЯ

СПОРТИВНЫЕ
И ДЕТСКИЕ
АКТИВНОСТИ

КОНКУРСЫ
И РОЗЫГРЫШИ
ПРИЗОВ

**ВХОД
СВОБОДНЫЙ**
д. Захарово,
ул. Заречная, 45а

**СЛЕДИТЕ ЗА РАСПИСАНИЕМ
НА САЙТЕ ESTATEMALL.RU**

НА НОВОЙ РИГЕ life

РЕКЛАМА. ЛЕТНИЙ ФЕСТИВАЛЬ. ООО «КРУФ-2001»

Эх, МОЛОДЁЖЬ!

О том, что необходимо помнить старшему поколению во взаимоотношениях с молодыми, – педагог-психолог, член «Объединения счастливых людей», эксперт по вопросам психосоматики, **Александра Макасева**.

Часто старшее поколение ругает молодёжь: «Мы не грубили взрослым, мы не перечили родителям, мы не были такими бездельниками/неблагодарными/безответственными...». Конечно, не были. О себе всегда хочется думать хорошо. Поверьте, каждое поколение так думает.

Но важно помнить вот о чём.



ФОТО: ISTOCKPHOTO.COM

1. О силе привычек и их последствиях.

Привычки формируются с детства, в значимом для ребёнка окружении (родители, старшее поколение). Часто люди перекладывают с себя ответственность за воспитание и ссылаются на обязанность школы, педагогов, государства... Но если родитель в семье позволяет себе принижать ребёнка и тех, кто младше, если он относится к ним с насмешкой и пренебрежением, то формирует привычку такого отношения. У себя – к другим. У других – к самим себе и к взрослому. Нельзя пренебрежительно, свысока обращаться с ребёнком, пока он маленький, и ожидать в ответ на это уважения к себе, когда он вырастет. Это даже нелогично. Недаром существует поговорка: «Что посеешь, то и пожнёшь». Причинно-следственные связи никто не отменял. Независимо от того, нравится это кому-то или нет. Возраст и социальный статус не дают преимуществ для подавления и принижения того, кто младше по этим параметрам. К сожалению, всё чаще имеет место ставшее крылатым выражение: «Мудрость приходит с возрастом. Но иногда возраст приходит один». Так что, если хочется уважения от молодёжи (детей, внуков, окружающих), научите себя... уважать других. Независимо от их возраста и статуса. В этом личная ответственность каждого взрослого.

2. Научитесь слышать! Слышать идеи, мысли, желания своих детей. Это важнее многих материальных вещей.

Материя формирует зависимость. От предметов и тех, кто их предоставляет.

Хорошее внимание к личности формирует у неё чуткость и заботу. Если каждый ребёнок будет услышан, то в мире станет больше внимательных и чутких взрослых.

Если вам сложно услышать молодёжь, начните... с себя. Отказ от собственных желаний рождает уныние, потерю вкуса жизни и озлобленность на тех, кто живёт так, как ему нравится, как он считает нужным. Простая практика: каждый день исполняйте три желания «для себя». Неважен их масштаб.

Важна регулярность и ваша новая привычка. Научитесь регулярно давать хорошее внимание себе (критика и осуждение – это тоже внимание, но «плохое») и увидите, как вам станут нравиться люди. И особенно – молодёжь.



3. Помните. У молодёжи другая скорость.

Скорость мышления, реакций, физиологических процессов. Перед ними стоит важная задача: выжить и адаптироваться в мире, где нет стабильности, внешних опор и ориентиров. У них нет вре-

мени «соответствовать». Их энергия уходит на скорость происходящих сегодня процессов, на поиск новых, важных для жизни решений. Нам, взрослому поколению, кстати, хорошо бы этому научиться. Потому что новые решения и привычки формируют в мозге новые нейронные связи. А новые нейроны поддерживают молодость! Так что начните направлять своё внимание и энергию не на осуждение молодёжи, а на формирование у себя новых интересных привычек, которые будут омолаживать, оживлять, придадут вкус жизни и продлят годы вашей активности.



ФОТО: ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА А. МАКАСЕВОЙ

Дружите с молодёжью. Уважайте её. И тогда молодёжь с радостью придёт к вам за вашей мудростью. А внутренний огонь от новых привычек и эмоций усилит в вас радость и жизненную энергию.

Ну что, с Днём молодёжи всех нас! •



ОБЪЕДИНЕНИЕ
СЧАСТЛИВЫХ
ЛЮДЕЙ



happypeople.site

РЕКЛАМА

СЕЗОН ЛЕТНИХ ВЕРАНД В САМОМ РАЗГАРЕ

Рестораны Новой Риги приглашают гостей на уютные веранды, чтобы насладиться сезонными гастрономическими предложениями на свежем воздухе.

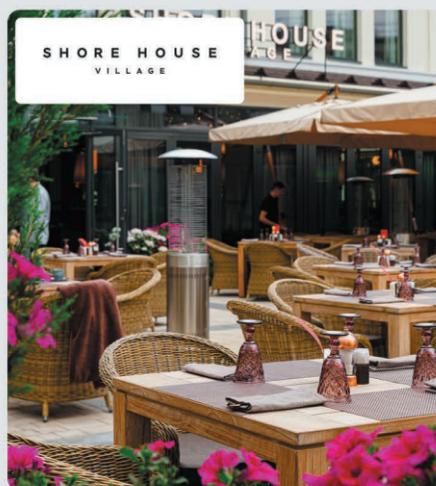


ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ
НА TELEGRAM-КАНАЛ
РЕСТОРАНОВ НА НОВОЙ РИГЕ
И УЗНАВАЙТЕ ПЕРВЫМИ
О НОВОСТЯХ И СПЕЦИАЛЬНЫХ
ПРЕДЛОЖЕНИЯХ

РЕКЛАМА



+7 916 035 44 55
д. Захарово, 49



+7 985 262 61 76
д. Захарово, ул. Заречная, 45а, стр. 4



+7 (495) 513 11 26
д. Захарово, ул. Заречная, 45а, стр. 8



ФОТО: ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА Н. ГУСЬКОВОЙ

Вектор НА САМОСТОЯТЕЛЬНОСТЬ

Полагаться на помощь родителей или ждать, что кто-то другой решит все проблемы, – это путь к зависимости и неспособности справиться с трудностями, уверена двукратная чемпионка России по теннису, мастер спорта, певица, блогер и наш колумнист **Надежда Гуськова**.

Я всё чаще ловлю себя на том, что обращаю внимание на современное молодое поколение и неизбежно начинаю сравнивать его с предыдущим. В последние годы наблюдается тенденция: многие молодые люди демонстрируют нежелание работать и предпочитают рассчитывать на помощь родителей.

На сегодняшний день существует масса вариантов подзаработать, но, несмотря на это, подростки, которые часто недовольны суммой, выдаваемой на карманные расходы, не спешат искать источник дохода или вовсе отказываются от этой идеи. Они считают, что достойны большего и не должны работать за небольшую плату.

Многие современные дети не ценят того, что делают для них родители, не хотят прилагать никаких усилий для того, чтобы получить желаемое. Но ведь так здорово, когда подросток ставит себе цель и может сам на неё заработать, а не просто ждёт, когда родители купят ему последнюю модель телефона, например. Безусловно, есть и более осознанные дети,

которые стараются с раннего возраста помогать родителям, понимая, каким трудом достаются деньги.

Мои родители добивались всего сами, я это видела. И мой путь в том числе не был простым. Да, я была спортсменкой, у меня были заработки, были спонсоры, помогали родители, но в возрасте 15–16 лет я сама захотела изучить бухгалтерию. Когда закончила со спортом, было особенно сложно. Кажется, что, кроме спорта, ты ничего не умеешь. Я стояла у метро, помогала животным. Мы собирали деньги, покупали всё необходимое и отвозили в приют. Помню, как тогда удивилась моя мама. Я считаю, что нужно быть разносторонне развитым человеком, и во многом себя пробовала: журналистика, благотворительность, продюсирование, проходила различные курсы на свои средства. Я попробовала себя в шоу-бизнесе. Начинала, кстати, я за свой счёт – тем, что на-



копила за свою спортивную карьеру. Конечно, меня всегда поддерживали родители, но важно понимать, что для достижения цели придётся приложить собственные усилия.

Вообще, современная молодёжь находится в уникальной ситуации. С одной стороны, она имеет доступ к большому количеству ресурсов и возможностей, чем когда-либо прежде. С другой – она сталкивается с новыми вызовами, включая высокую конкуренцию во всех сферах. В таких условиях важно понимать, что успех не приходит сам собой. Необходимо проявлять инициативу, настойчивость и стремление к достижению целей, а не полагаться исключительно на помощь родителей или ожидать, что всё получится само собой. ●

Жаннет Околигбо

«Я БОЛЬШЕ НЕ ОБРАЩАЮ ВНИМАНИЯ НА ЖЕНСКУЮ ЗАВИСТЬ»

Модель, телеведущая, актриса, муза поп-исполнителей и дизайнеров – о своей карьере и секрете успеха.



ФОТО: ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА Ж. ОКОЛИГБО

► **Жаннет, с какого возраста ты в модельном бизнесе?**

Посещать модельную школу я начала с 7 лет. Уже тогда успех был головокружительным. А мамы других девочек, видя меня на кастинге, разворачивались на пороге с детьми и уходили. Тогда я не понимала, почему со мной не хотят дружить. Причина такой неприязни оказалась банальной: я проходила абсолютно

все кастинги. Тот период дал мне такую закалку, что, прожив 17 лет интровертом, я за мгновение изменилась, став весёлой и дерзкой. Я больше не обращаю внимания на женскую зависть.

► **Почему многие девочки мечтают стать моделями?**

Мечта быть моделью – огромное лицемерие, потому что мечтают об атрибутах роскоши, растиражированных в кино и глянце, но не о 12-часовых съёмках, утомительных перелётах и невозможности съесть даже кусочек праздничного торта.

► **Расскажи о своих самых ярких проектах.**

Самый сумасшедший и откровенный опыт – это съёмка в PLAYBOY. Получить такое приглашение – высший компли-

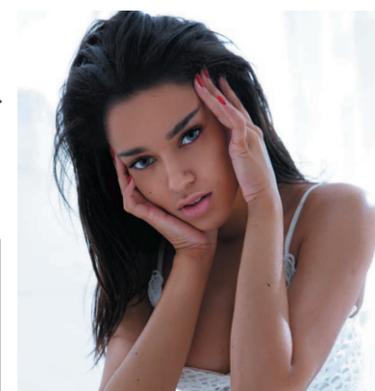
мент. GMARO MAGAZINE – обожаю fashion-съёмки. Я очень люблю слушать музыку и танцевать, так что съёмки в музыкальных клипах идеально вписались в мой мир. А какие потрясающие у нас артисты! Мне посчастливилось поработать с Егором Кридом и его дуэтом с OG BUDA, зажигательными SODA LUV и неотразимой Клавой Кокой. Я освещала новости из мира шоу-бизнеса на музыкальном канале Music Box Gold. И кинематограф – меня можно увидеть в третьей части сериала «По вызову» и в фильме «Чувства Аннь», если вы любите драмы.

► **Чтобы стать настоящей моделью, одной внешности же мало, правда?**

Безусловно. Красота ослепляет, но если за ней прячется пустьшка, то судьба у неё очень печальная. У меня несколько образований – медицинское и экономическое, я посчитала важным прокачать именно эти свои



стороны. При этом я никогда не страдала синдромом отличницы, была хулиганкой и делала только то, что по душе. У моделей железная дисциплина, сродни военной. Я занимаюсь теннисом и конным спортом, это позволяет держать себя в нужной форме и развивает выносливость. Позинг – наука, а не кривляния перед камерой. Модель – та же актриса, мы перевоплощаемся в раз-



ные роли и показываем эмоции. Заметьте, мы делаем это в статике. Создать живое фото гораздо сложнее, чем отыграть в динамике.

► **Как считаешь, в чём твой секрет успеха?**

Мой секрет – сияние. Я должна быть в центре внимания, выступать на публике и занимать позицию лидера. Поэтому я постоянно прокачиваю себя в разных сферах. Красота – действительно страшная сила и мощный инструмент в умелых руках. Оставаться красивой картинкой – невероятная глупость. Главное – не перейти тонкую грань между уверенностью в себе и тщеславием. ●

Беседовал **Илья Кремер**



Видеоблогер и автоэксперт **Никита Харченко** – о новом Subaru WRX, который ещё достаточно редко можно встретить на наших дорогах.

[mr.nikita_auto](#)

Почувствуй СКОРОСТЬ!

держкой, грамотное расположение приборов управления – всё это элементы спортивного стиля, сочетающего в себе выраженную мощь и элегантность форм.

Эта машина, определённо, про скорость, управляемость и настоящие эмоции от вождения: под капотной крышкой Subaru WRX расположился двигатель SUBARU BOXER, обладающий множеством преимуществ перед другими типами силовых агрегатов. Поршни 2,4-литрового турбированного двигателя WRX с системой непосредственного впрыска топлива двигаются по направлению друг к другу горизонтально, повышая прочность и надёжность конструкции, а также гарантируя исключительную устойчивость и минимальные вибрации при движении.

Выдаёт мотор 275 лошадиных сил и 350 Нм крутящего момента. Для автомобиля снаряжённой массой 1 588 килограммов это отличные показатели.

Subaru WRX построен на платформе SGP, которая



Следуя моде, Subaru WRX теперь тоже оснащается системой помощи водителю Subaru EyeSight. В неё включены: адаптивный круиз-контроль, система удержания в полосе движения, система предварительного торможения и автономная система аварийного рулевого управления. Некоторые из

Автомобили Subaru – это в первую очередь машины с характером, а не только средство передвижения.

Первые впечатления от обновлённого WRX получаешь, когда садишься в автомобиль и видишь D-образное рулевое колесо. Удобные сиденья с выраженной боковой под-

“ Чтобы автомобиль был хорош и для путешествий, и для гоночного трека, в Subaru придумали несколько режимов вождения: Intelligent, Sport, Sport Sharp. WRX доставит удовольствие при любых условиях передвижения.

наделяет его превосходной спортивной управляемостью и обеспечивает комфорт и удовольствие от вождения.

А чтобы автомобиль был хорош и для путешествий, и для гоночного трека, в Subaru придумали несколько режимов вождения: Intelligent, Sport, Sport Sharp. WRX доставит удовольствие при любых условиях передвижения. Кстати, ночью поможет в управлении и добавит уверенности умная оптика, которая умеет автоматически переключаться с ближнего на дальний свет и заходить в крутые повороты, следуя вашему маршруту.



ФОТО: ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА Н. ХАРЧЕНКО



этих функций мы проверили лично, и могу заверить, что они работают на 100 процентов, однако их всегда нужно контролировать. Например, в сильные снегопады, которые случаются в наших краях, датчики могут залипнуть – и система перестанет работать.

Подытожив знакомство с новым WRX, могу сказать, что автомобиль стал интереснее, умнее, безопаснее и при всём этом не изменил своему предназначению, которое задумывалось для него с самого основания этой модели! ●

Главное – НЕ УПУСТИТЬ ШАНС

О том, почему важно стать резидентом жемчужины Villagio, успев в закрывающееся окно возможностей, – топовый эксперт Villagio Estate **Алёна Радыш**.



[AlenaRadyshVillagio](#)

На улице июнь – пора ароматных цветов, ласкающего солнца, тёплых вечеров и самых красивых закатов. В такое время начинается сезон недвижимости. Как эксперт в этом вопросе, уверяю вас: прогуляться по элитному загородному посёлку с живописными бульварами, вдохнуть чистый воздух лесов Новой Риги, параллельно присмотрев участок своей

мечты, – ни с чем не сравнимое удовольствие.

Миллениум Парк – это не просто локация для жизни, это место, где каждый день наполнен красотой, комфортом и гармонией. Проживание здесь развивает в детях и взрослых чувство прекрасного – благодаря уникальной архитектуре, голубым водоёмам с белоснежными пляжами, пяти тематическим паркам,

десяти рукотворным водным каналам. За «душу» посёлка его любят как жители, так и гости. Как часто говорят, «один раз побываешь здесь, и всё, влюбляешься на всю жизнь».

Один из секретов того, почему я стала лидером среди экспертов Villagio Estate, – это страсть к этим уникальным территориям. Безусловно, среди всех посёлков Миллениум Парка особенный. Это жемчужина Villagio, уникальное пространство, которое полюбили даже самым требовательным ценителям загородной жизни. Ведь у Миллениум Парка есть ещё одно преимущество – комьюнити статусных, увлечённых жизнью и ценящих исключительный комфорт людей, которые разделяют досуг, дружат семьями, находят бизнес-партнёров и живут в правильном, «своём» окружении.



ФОТО: VILLAGIO ESTATE

Несмотря на то что в новых кварталах именитого Миллениум Парка на Новой Риге почти все участки распроданы, последний шанс стать владельцем недвижимости в этом легендарном престижном месте, построив здесь свой дом и приобщившись к прекрасному, ещё есть. Главное – его не упустить. ●

Музыкальные концерты



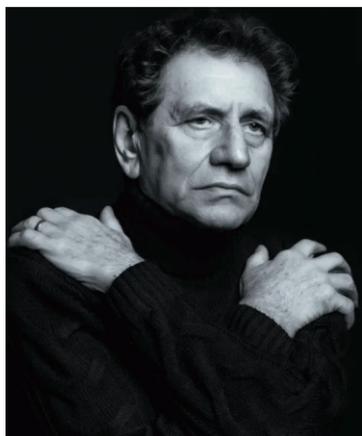
ВЫБОР РЕДАКЦИИ

БОЛЬШОЙ КОНЦЕРТ ГРУППЫ «МОРАЛЬНЫЙ КОДЕКС»

29 ИЮНЯ | 20:00 | 12+

На большом летнем концерте прозвучат все хиты за 35 лет творчества коллектива. Музыкальный стиль группы держится на трёх основных течениях: ироничный биг-бит, неоромантика и танцевальный рок-н-ролл.

Билеты от 3 700 руб.
Зелёный театр ВДНХ
vdnh.ru



КОНЦЕРТ «КАЗАНОВА»

3 ИЮЛЯ | 19:00 | 16+

Спектакль, построенный на чтении глав поэмы о последних годах жизни ловеласа Джакомо Казановы.

Билеты 3 000 руб.
Музей-заповедник «Архангельское»
arhangelskoe.su



СЕРГЕЙ ПЕНКИН

6 ИЮЛЯ | 19:00 | 6+

Концерт певца, композитора, доцента кафедры эстрадно-джазового искусства Московского педагогического университета.

Билеты от 3 300 руб.
Зелёный театр ВДНХ
vdnh.ru



ФЕСТИВАЛЬ VK FEST

13 и 14 ИЮЛЯ | 0+

В 2024 году VK Fest соберёт гостей в девятый раз. В 2023-м фестиваль объединил 500 селебрити, попав в Книгу рекордов России.

Билеты от 1 200 руб.
СК «Лужники»
luzhniki.ru

КОНЦЕРТЫ В РОССИИ



САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

«РУКИ ВВЕРХ»

13 ИЮЛЯ | 19:00 | 12+

Не упустите возможность услышать любимые песни вживую и насладиться ярким шоу.

Билеты от 3 200 руб.
«Газпром Арена»
gazarena-tickets.ru



СОЧИ

ДЖИГАН

13 ИЮЛЯ | 20:00 | 18+

На концерте можно услышать в живом исполнении такие хиты, как «На чиле», «ДНК» и многие другие.

Билеты от 2 500 руб.
ВИНОГРАД
vinograd-sochi.com



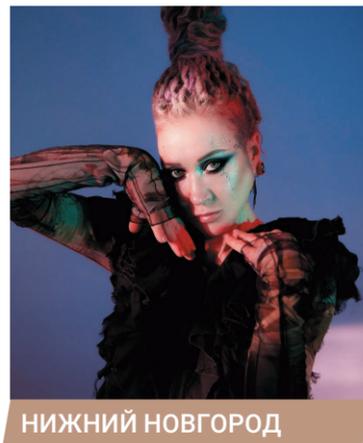
КАЗАНЬ

ЖЕНСКИЙ КОНЦЕРТ

7 ИЮЛЯ | 15:00 | 6+

Выступят ANJELINA, NIKA TUSY, LERA TUSY, Super Sofi, Женяша, Ксю Ксю Ларионова, LICARBX.

Билеты от 500 руб.
«Казань Экспо»
kazanexpo.ru



НИЖНИЙ НОВГОРОД

ЛИНДА

27 ИЮНЯ | 18:30 | 16+

Эпатажная и неформатная. Её музыку невозможно причислить ни к одному музыкальному жанру.

Билеты от 2 400 руб.
MILO Concert Hall
miloconcerthall.ru



#ЛЕТОLIFE

АНИ ЛОРАК

12 ИЮЛЯ | 19:00 | 12+

Приготовьтесь к волшебному погружению в мир музыки и красоты.

Билеты от 4 000 руб.
«Shore House»
letolifest.ru

Для детей



БАЛЕТ

«ЧИПОЛЛИНО»

6 ИЮЛЯ | 14:00 | 0+

Хореография Генриха Майорова, представленная многогранным, полным юмора и сарказма языком танца.

Билеты от 800 руб.
ГКД
kremlinpalace.org



ИММЕРСИВНОЕ АРТ-ШОУ

VI ОКЕАН

ДО 30 СЕНТЯБРЯ | 6+

Зритель оказывается в атмосфере потрясающих подводных городов и загадочных обитателей глубоководных впадин.

Билеты от 1 200 руб.
Арт-пространство Luminar
luminarx.ru



СОРЕВНОВАНИЯ

«МЕТКИЙ СТРЕЛОК»

30 ИЮНЯ | 17:40–18:10 | 12+

Соревнование по дартсу пройдёт в парке «Захарово» для детей и взрослых. В этой игре может участвовать любое количество игроков.

Парк «Захарово»
zakharovopark.ru



БАЛЕТ

«ДОН КИХОТ»

9 ИЮЛЯ | 19:00 | 6+

Это единственный великий классический балет, родившийся именно в Москве, а не перенесённый из Парижа или Петербурга.

Билеты от 2 500 руб.
Большой театр
bolshoi.ru



ЦИКЛ МАСТЕР-КЛАССОВ

«ТЕРРИТОРИЯ ИСКУССТВ»

ДО 22 СЕНТЯБРЯ | 17:00 | 0+

Летняя серия мастер-классов по живописи включает в себя уроки в Домике зрителя.

Вход по билету в усадьбу.
Музей-заповедник «Архангельское»
arhangelskoe.su



газета

НА РУБЛЁВКЕ *life*

ПРЕДСТАВЛЯЕТ

ТВОЯ НОВАЯ КАРТА ПРИВИЛЕГИЙ

ПРОГРАММА ЛОЯЛЬНОСТИ



life

ОФОРМИТЬ КАРТУ И
УЗНАТЬ СПИСОК ПАРТНЁРОВ
НА LOYALTY.RR-LIFE.RU



Добавьте в
Apple Wallet



Добавьте в
G Pay

Всё, что нужно для жизни на Рублёвке и Новой Риге

РЕСТОРАНЫ ШОПИНГ ДОМ И САД ОБРАЗОВАНИЕ СПОРТ
МЕДИЦИНА КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ ОТДЫХ И РАЗВЛЕЧЕНИЯ
ЦВЕТЫ И ПОДАРКИ УСЛУГИ И СЕРВИСЫ

ROYAL ESTATE
KARAOKE CLUB & LOUNGE BAR



DOVLET HOUSE
ковры ручной работы

ANGELIC ROOM
фирменная детская мебель

Топ-Персона

ALLA COUTURE

Для друзей
МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

Happy Art
@prohappyart

ГИМНАЗИЯ
ЖУКОВКА

СТО ВЕКОВ

moveslow
STUDIO MOBILITY & MEDITATION

NIKI BABY

#Fitandlove

РЕСТОРАН
O-S-T-E-R-I-A
di campagna



VESNA

NA STYLE
BOUTIQUE

WHITE FOX
САЛОН КРАСОТЫ

W|RACE

Festival Vin
МАГАЗИН ЭЛИТНОГО АЛКОГОЛЯ

РЕКЛАМА

