

5



**Движение без боли**

Методики лечения суставов от  
Клинического госпиталя «Лапино».

6



**В поисках идеального вкуса**

Обзор сезонных блюд из меню  
ресторанов Рублёвки и Новой Риги.



Приложение *Community*

Всё о начале сезона  
в сообществах окрестностей.  
**Читайте внутри.**

№18 (150)



газета

# НА РУБЛЁВКЕ *life*

Раздоры • Барвиха • Жуковка • Ильинское • Усово • Горки • Успенское • Николина Гора

narulevkerigelifе

23 СЕНТЯБРЯ 2024

rr-life.ru 16+



## Эвелина Блэданс

**«ЭТОТ ФОРМАТ –  
НАЧАЛО НОВОЙ ЭРЫ  
В ИСТОРИИ РОССИЙСКОЙ  
МУЛЬТИПЛИКАЦИИ»**

*Актриса театра и кино, певица  
и телеведущая в преддверии  
премьеры мультфильма  
«Формула воды», выходящего  
в российский прокат 3 октября, –  
о работе с новыми технологиями,  
инклюзивной студии для детей,  
своём благотворительном  
центре, тайм-менеджменте  
и любимых местах  
Подмосковья.*

*стр. 4*

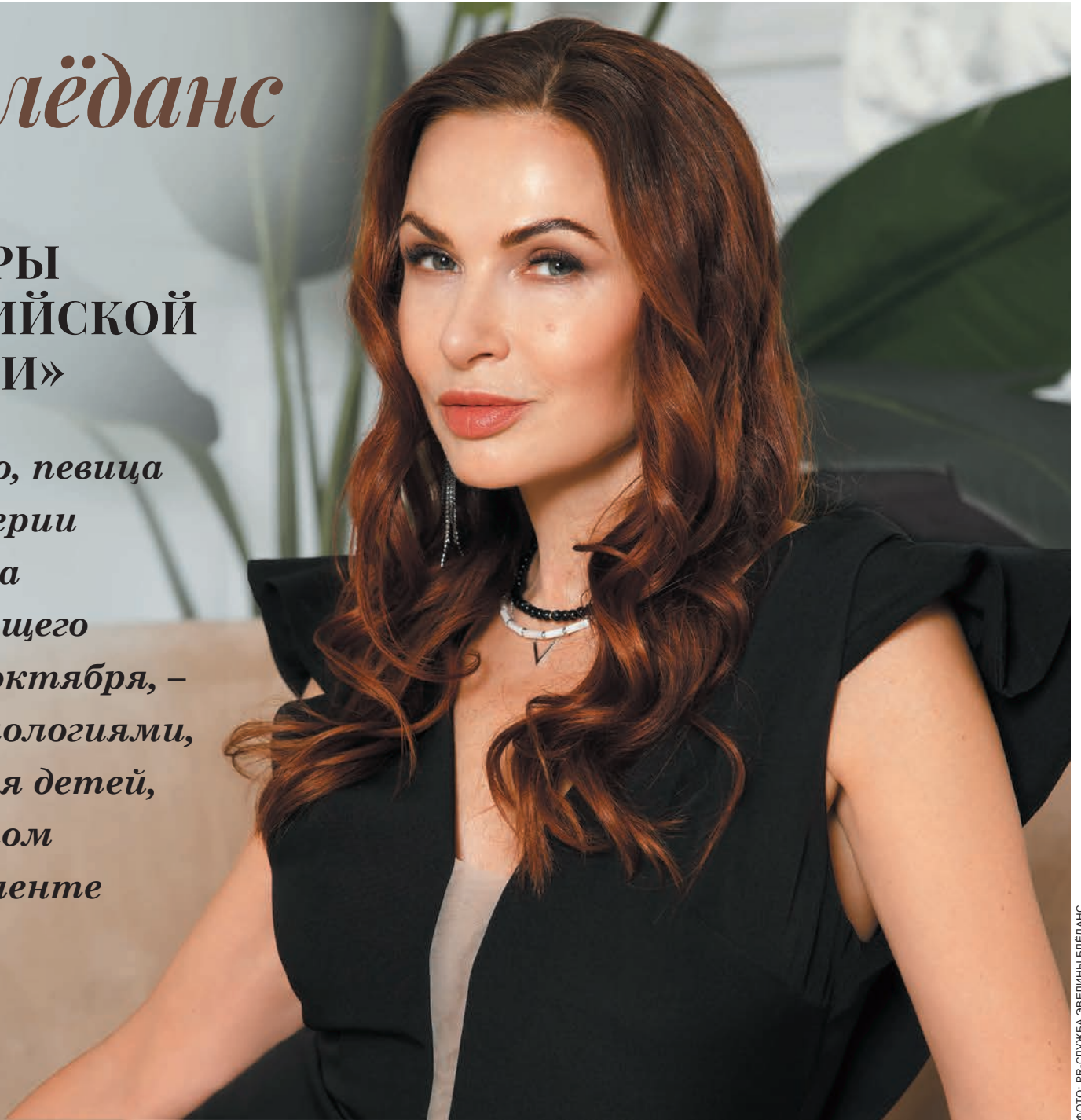


ФОТО: PR-СЛУЖБА ЭВЕЛИНЫ БЛЕДАНС

НОВЫЙ  
ДОМ

С VILLAGIO  
REALTY

VILLAGIO  
REALTY

\*1223

РЕКЛАМА



В МИРЕ

Компания Apple представила новые iPhone со встроенным искусственным интеллектом.

Apple представила новую линейку iPhone 16, наушники AirPods следующего поколения и часы Watch Series 10. Новая линейка смартфонов состоит из четырёх моделей: стандартного iPhone 16, модификации Plus, а также флагманских Pro и Pro Max.



ФОТО: APPLE.COM

Pro-версии смартфонов Apple получили увеличенный экран и более тонкие рамки. iPhone 16 Pro имеет экран на 6,3 дюйма, 16 Pro Max – 6,9 дюйма. Они вышли с самыми производительными процессорами Apple A18 Pro, которые ориентированы в первую очередь на работу с нейросетью Apple Intelligence. ИИ будет анализировать взаимодействие пользователя со смартфоном

и помогать ему. Например, находить нужные файлы, редактировать сообщения, генерировать изображения, удалять лишние объекты с фото и искать ответы на вопросы в интернете.

Корпус смартфона Pro выполнен из титана. Доступны четыре варианта расцветки: чёрный, серебристый, бежевый и золотой. Стоимость iPhone 16 Pro составляет 1 000 долларов (около 90 тысяч рублей), Pro Max – 1 200 долларов (109 тысяч). ●

В РЕГИОНЕ

В технопарке «Сколково» состоялся Международный бизнес-форум Skolkovo Women's Forum.

Обсудить вопросы в сфере развития технологий, инноваций и семейного предпринимательства собрались 108 спикеров и 1 500 гостей. Активное участие в организации форума приняли резиденты инновационного бизнес-клуба SkolkovoWomenClub, делегации из Дагестана, Чечни, Самары, Ярославля и Коми. Из разных регионов приехали члены организации «Опора России».

Форум стал площадкой для старта Инновационного кластера стран БРИКС, который станет платформой для синергии различных инновационных проектов с инвесторами, авторами технологий и агентами влияния на международном рынке. И первым мероприятием кластера стал инклюзивный технологический показ «Модные инновации», где модели «Вселенной киборгов» представили одежду международных брендов.



ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА SKOLKOVO WOMEN'S CLUB

Участники форума также обсудили перспективы развития креативных индустрий между Россией и Африкой. ●

ЦИФРА



ФОТО: ИКСОСКО/НИКО/СКИПРАК

БОЛЕЕ 1,5 ТЫС. ЛЮБИТЕЛЕЙ БЕГА ВЫШЛИ НА СТАРТ «АРБУЗНОГО КРОССА» В ОДИНЦОВСКОМ ПАРКЕ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ОТДЫХА.

ТРАДИЦИОННЫЙ КРОСС, ОСНОВАННЫЙ МАРАФОНЦЕМ АЛЕКСАНДРОМ АНДРЕЙЧЕНКО, СОСТОЯЛСЯ В ОДИНЦОВЕ В 53-Й РАЗ.

ПО-СОСЕДСКИ

В парке «Захарово» открылась современная спортивная зона.

«Теперь проводить время в любимой парковой зоне можно ещё и с пользой для здоровья. Здесь появилась площадка для волейбола и баскетбола, детский игровой комплекс, воркаут и скейт-парк», – сообщил глава Одинцовского округа Андрей Иванов в своём Телеграм-канале.

Размер скейт-парка составляет 690 квадратных метров, чуть меньше отведено под площадки для волейбола и баскетбола. Зону тренажёров оснастили скамьями и снарядами для верхней тяги, жима ногами и жима лёжа.

На открытии скейт-парка в числе первых трассу опробовали воспитанники клуба Extreme Kids: ребята продемонстрировали сложные трюки на самокатах, скейтбордах и велосипедах.



Юным спортсменам подарили новые каски, а всех гостей праздника угостили мороженым. ●



ТРЕНДЫ

Отдых

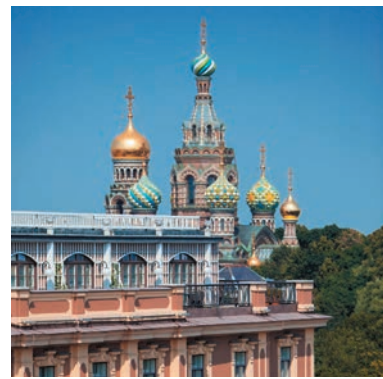


ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА «ГРАНДОТЕЛЬ ЕВРОПА»

**Шот-трипы.** Россияне стали отдавать предпочтение коротким путешествиям. Топ направлений: Подмосковье, Санкт-Петербург, Краснодарский край, Республика Татарстан. ●

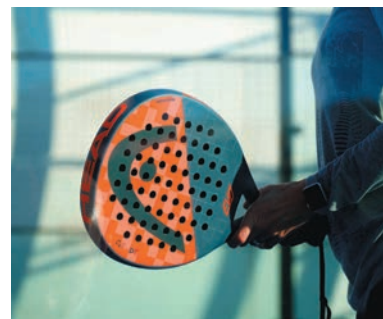


ФОТО: UNSPLASH / MANUEL PAPPACENA

**Бум на падел.** Если вы ещё не купили ракетку для этого вида спорта – сейчас самое время. Не играть в падел скоро будет моветоном. ●



ФОТО: CHESTER FERRY

**Гастровпечатления.** Возможность интересных дегустаций становится таким же важным фактором выбора мест для отдыха, как качество услуг проживания и трансфер. ●

СОБЫТИЯ

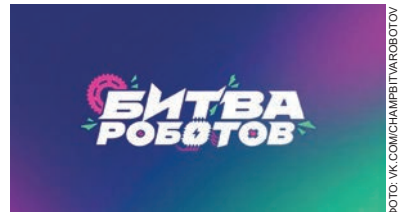


ФОТО: ИКСОСНАЙП/ВЯЧКОВТОУ

28 сентября в СК «ЦСКА Арена» пройдёт первый этап Международного чемпионата «Битвы роботов». Изобретатели и лучшие киберспортсмены со всего мира встречаются, чтобы показать своё мастерство и сразиться за общий призовой фонд 6,6 млн Р.



ФОТО: СТАНИСЛАВ ИВАНОВ

29 сентября в ресторане «Дворянское гнездо» – седьмой турнир Шахматного клуба Рублёвки по швейцарской системе с контролем 5+3. Игроков также ждёт сеанс одновременной игры с гроссмейстером Михаилом Можаровым.



ФОТО: АРХИВ РЕДАКЦИИ

27 сентября в Клубе друзей «На Рублёвке – на Новой Риге – life» пройдёт встреча на тему «Сам себе стилист». Эксперты от бутика 50brands в Жуковке и студии красоты NAILS&more помогут подобрать осенний образ.



ФОТО: АРХИВ РЕДАКЦИИ

До 31 октября каждый желающий может принять участие во Всероссийском экомарафоне. Собрать команду и проведя субботник, можно заработать приятные призы. Регистрация и выбор участка для уборки – на сайте [clean-nature.org/chistyabr](http://clean-nature.org/chistyabr).

Media & Publishing

NESTOR НА РУБЛЁВКЕ LIFE

Издатель Яна Менчук  
 Главный редактор Яна Юрьевна Менчук  
 Редакционный директор Илья Кремер  
 Выпускающий редактор Екатерина Внукова  
 Редакторы Евгений Королёв, Данила Губский, Анна Разинко  
 Корректор Татьяна Пичурина  
 Арт-директор Марина Развожаева  
 Дизайнер Никита Стеценко  
 Коммерческий директор Светлана Бадаева  
 Департамент рекламы Ольга Станович, Максим Проколушенко, Иулия Саркисян, Елена Прекрасная, Наталья Кошкина  
 Департамент маркетинга Мария Белкина  
 Департамент логистики Лу Ли, Борис Волков  
 Над номером работали: Тимофей Пономарёв, Светлана Грохотова, Галина Башкирова, Александр Бунии, Екатерина Савельева, Роман Парфиянов, Роман Кузнецов, Руслан Юрьев, Катерина Стефания Менчук.

«На Рублёвке life»

Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ № ТУ 50-02429 от 27.12.2016 г. выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Центральному федеральному округу. Тираж 20 000 экз. Выходит один раз в две недели. Номер 18 (150) подписан в печать 20.09.2024 в 13:00.

ОТПЕЧАТАНО В ООО «Типографский комплекс «Девиз» Адрес типографии: 190 020, Санкт-Петербург, вн. тер. г. МО Екатеринбургский, ш.б. Обводного канала, д.138, к.1, литера В, пом. 4Н-6-часть, пом. 311-часть. № ДБ-00004631 от 18.09.2024

Учредитель: Менчук Яна Юрьевна Адрес издателя: 143082, Московская обл., Одинцовский г. о., д. Рождественко, ул. Новая, д. 105/1. Адрес редакции: 143082, Московская обл., Одинцовский р-н, д. Раздоры, 1-й км Рублёво-Успенское ш., д. 1.

Перепечатка и любое воспроизведение материалов без разрешения редакции запрещены. Присланные рукописи не возвращаются и не возвращаются. Категория информационной продукции 16+.

[www.rr-life.ru](http://www.rr-life.ru)

Телефон редакции: +7 (999) 903-90-03 E-mail: [info@rr-life.ru](mailto:info@rr-life.ru)

Телефон департамента рекламы: +7 (985) 933-32-22 E-mail: [advert@rr-life.ru](mailto:advert@rr-life.ru)

ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА АДМ. ОДИНЦ. ГО.



## Спорт ОБЪЕДИНЯЕТ СЕРДЦА

В Жуковке прошёл первый в России благотворительный турнир по паделу.

Инициаторами соревнований стали создатели падел-клуба «Жуковка» Антон Сухобрусов и Эдуард Стерликов. «Приятно, что наш недавно открывшийся клуб заявляет о себе таким соци-



ФОТО: ПАДЕЛКЛУБ «ЖУКОВКА»

ально значимым мероприятием», – сказал на открытии Эдуард Стерликов.

Турнир поддержали легенды спорта, бизнесмены и звёзды шоу-бизнеса. «Сегодня абсолютно невозможно представить образ современного бизнесмена,

не обращающего внимание на социальную ответственность и благотворительность», – отметил участник турнира, сооснователь интерьерной компании Mr.Doors Максим Валецкий. В рамках состязаний состоялся благотворительный аукцион, вырученные средства от которого будут направлены в Фонд

Константина Хабенского.

«Я был рад поучаствовать в первом благотворительном турнире по паделу и поддержать важную миссию Фонда Константина Хабенского, – поделился председатель попечительского совета благотворительного фонда «Ветер добрых перемен» Денис Игнатов, также принявший участие в турнире. – Все вместе мы делаем общее дело, поддерживая и помогая детям, оказавшимся в трудной ситуации, а значит, создаём для них лучшее будущее». ●

## На благо ВСЕЙ ЗЕМЛИ

Бренд SUPER MAMA провёл благотворительный гала-ужин в поддержку фонда Натальи Торнквист «Возрождение природы».

На мероприятие, организованное брендом SUPER MAMA в лице Натальи Петляковой и Любови Цокколо и акционера бренда Оксаны Стародубцевой, собрались известные общественные деятели, представители сферы искусства, выдающиеся спортсмены и звёздные персоны. Вела гала-ужин актриса театра и кино Эвелина Блэданс.

Среди гостей были замечены олимпийский чемпион Абдулрашид Садулаев, замдиректора Русского географического общества Сергей Корлыханов, Анна Собянина и другие медийные лица.

На аукционе, виртуозно проведённом Юрием Стыро, были разыграны такие лоты, как обложка журнала SUPER MAMA, авторская картина художницы Виктории Греймун, ужин Forbes Woman Mercury Awards, коллекционная ваза Lalique и возможность издания собственной книги. Собранные 1 570 000 рублей



ФОТО: ЕЛЕНА ПОЗДНЯКОВА

пойдут на проекты благотворительного фонда «Возрождение природы».

Информационным партнёром мероприятия стало издание «На Рублёвке life». ●

## Новая жизнь АЛЬФОНСО

К своему 150-летию «Гранд Отель Европа» выпустил лимитированную серию ретроигрушек по историческим лекалам легендарного медведя.

Медведь Альфонсо был создан в 1908 году в Германии – на знаменитой фабрике Steiff. В отличие от популярного мишки Тедди, Альфонсо шили не из плюша, а из мохера красного цвета. В том же году в магазине при фабрике его увидел великий князь Георгий Михайлович Романов и приобрёл в подарок для своей пятилетней дочери – княжны Ксении. На протяжении всей жизни Ксения бережно хранила подарок отца и передала его по наследству единственной дочери Нэнси.

Мастера петербургского бренда LAVR, сохраняя русские традиции и культуру, подарили легендарному медведю Альфонсо новую жизнь, воплотив его в трёх игрушках: «Княжна», «Повар» и «Швейцар».

«Княжна» создана в память о Ксении Георгиевне Романовой, первой владелице легендарного медведя. По сюжету княжна приезжает на торжество, чтобы поздравить «Гранд Отель Европа» с юбилеем. «Швейцар» – первым встречает гостей и является лицом отеля. «Повар» – образ одной из главных фигур в отеле, отвечающей за исключительный вкус и качество блюд.

Мини-сериал с участием трёх мишек стартует в «Гранд Отеле Европа» осенью 2024 года. ●



ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА «ГРАНД ОТЕЛЬ ЕВРОПА»



Доставка  
из ресторана  
**Причал**  
к вашему  
столу



Московская область,  
Жуковка, Одинцовский район,  
Ильинский подъезд, 2-й км., с. 1

+7 495 635-40-32 / 978-06-78  
prichalrest.ru



РЕКЛАМА



# Эвелина Блэданс

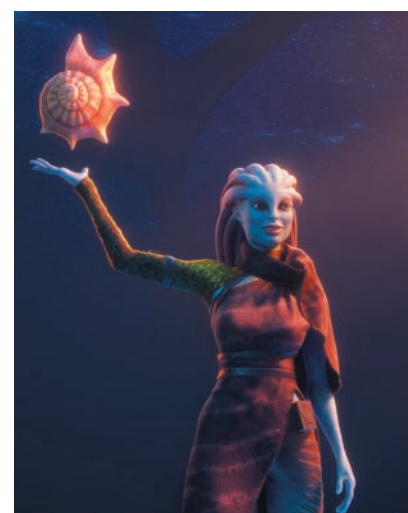
## «ЭТОТ ФОРМАТ – НАЧАЛО НОВОЙ ЭРЫ В ИСТОРИИ РОССИЙСКОЙ МУЛЬТИПЛИКАЦИИ»

► Эвелина, вы стали прообразом одного из главных персонажей м/ф «Формула воды». Расскажите о своих впечатлениях от работы в проекте.

Ну, во-первых, скажу сначала огромное спасибо киностудии «Союзмультфильм», которая поверила в то, что возможно у нас создать такое анимационное кино. Никогда в России ещё не было фильма, в котором полностью воплощён другой мир. В этом мире есть всего три артефакта из нашей современной жизни, а всё остальное создано благодаря нереальным технологиям. И это уникальный и первый опыт в истории кино, советской и российской анимации.

► Кто ваша героиня?

Мою героиню зовут Клэр. Я единственная актриса, подарившая своему персонажу не только голос и повадки, но и внешность. Я смогла перевоплотиться фантастически в мутанта. В сексуальную магическую предводительницу целого цирка, межгалактического цирка, понимаете? Продюсер межгалактического цирка. Хорошая должность, правда? (Смеётся.)



► Такой формат работы сложнее или легче киносъёмки вживую?

Невозможно ответить однозначно на этот вопрос. Мне проект был интересен, поскольку я люблю всё новое. Мы находились в руках уникальных профессионалов, которым просто доверились. Очень интересно проходила

работа с режиссёром. Интересно и иначе, нежели в традиционном кино. Это те самые новые технологии, которые у всех на слуху, но мало кто понимает, как они реализуются. Мы же окунулись в них с головой. На мой взгляд, этот формат – начало новой эры в истории российской мультипликации.

► Эвелина, я знаю, что вы занимаетесь инклюзивной театральной студией «Осьминожка». Расскажите о направлениях деятельности.

В эту сферу я пришла благодаря своему сыну Семёну. И вот уже 12 лет, а именно столько ему сейчас, мы работаем, создавая разные проекты, делая социальные акции, да и просто показывая миру таких детей в позитивном свете, а не в виде чёрно-белой картинки и с льдинкой на окне, как о них привыкло думать общество. (Улыбается.) Это такие же дети – просто чуть особенные. Они классные, весёлые, у них потрясающая энергетика. Но так уж распределил Господь, что многие профессии им неподвластны, но всё, что касается творчества, – это прямо их. Сейчас дети участвуют в



нашем текущем спектакле под названием «Осторожно: улица» – о правилах дорожного движения.

► Какой репертуар постановок?

Репертуар – музыкальные сказки. Это наша тема, потому что эти дети очень любят петь и танцевать. Все наши сказки оригинальные, написанные специально для студии. Все они про мальчика Сёму. В одной он оказывается один на улице, в другой – попадает внутрь азбуки... Самые разные ситуации. Кроме того, у нас есть интересное направление «Особенный интеллигент», где мы учим наших детей быть обходительными, интеллигентными, осваиваем с ними правила поведения за столом – этикет. Да, не всегда у них получается орудовать вилкой и ножом, честно скажу, – но мы не опускаем руки. Вообще, стараемся, чтобы наши дети были всегда красивые, нарядные, ухо-

женные, отлично подстриженные, модные. И моя задача – чтобы таких детей везде было видно. Поэтому я часто беру с собой ребят на премьеры фильмов, показов, интересных мюзиклов – выводу, одним словом, в свет.

► Попасть в студию может любой желающий?

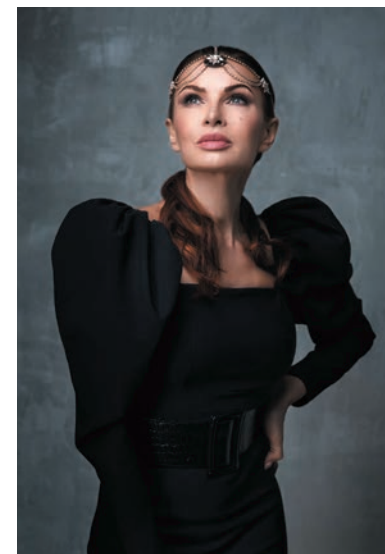
Сейчас у нас есть некое ядро наших артистов. Поскольку мы не располагаем сильно большим помещением, то не можем набрать детей больше определённого количества. Но, кстати, ещё не было такого, чтобы мы кому-то отказали. Мало того, мы принимаем не только детей с особенностями, но и обычных, потому что студия у нас инклюзивная. И обычные дети как раз являются примером, которому подражают особенные дети.

► Расскажите о вашем благотворительном центре «Мы все разные».

Ну, центр – это достаточно образное выражение, у многих в голове рисуется 12-этажное здание и 500 человек в штате. (Смеётся.) А на самом деле я и есть центр. Я и мой сын. Занимаемся пропагандистской деятельностью. Если говорить о проектах, то из недавнего – дети с синдромом Дауна впервые за 100 лет существования лагеря «Артек» побывали там. Сколько седых волос у меня выросло, пока я это организовала, знаю только я. Но это произошло. Вообще, без ложной скромности могу сказать, что всё, что есть на данный момент в России в отношении людей с синдромом Дауна, – всё это сделано изначально моей семьёй. Сейчас есть и помощь от государства, в календаре – День человека с синдромом Дауна, отмечаемый 21 марта. Одним словом, мы занимаемся масштабными вещами, основополагающими и помогаем точно – то, что нужно конкретным людям в конкретный момент.

► При таком количестве проектов и социальной деятельности как вы всё успеваете?

Раньше встаёшь, попозже ложишься. (Смеётся.) На самом деле стараемся планировать, где-то форсировать, где-то делегировать какую-то миссию. Иногда приходится чем-то пожертво-



вать. Ну, например, сном. Хотя я очень всем советую не делать этого, а всё-таки нести ту ношу, которая по силам.

► Как проводите свободное время, гостей собирать и готовить любите?

Свободного времени нет, ну, точнее, в понимании именно термина «ничего неделание». Если занята не одним – то другим. Посиделки с друзьями бывают. Не часто удаётся видаться, но мы стараемся. Особенно летом любим на зелёной лужайке собираться. Да и когда осень – тоже. Картошку запекаем, маршмеллоу делаем. Но коронное, конечно, плов на костре, на огне, нереального вкуса.

► Какие самые любимые места на Рублёвке и Новой Риге есть у вашей семьи?

Безусловно, это клуб «World Class Павлово», куда мы ходим всей семьёй. Потрясающий Юсуповский парк непередаваемой красоты. Истринский монастырь с парком. Долгое время мы туда



ездили с Семёй на иппотерапию – занятия верховой ездой. Ну и конечно, легендарный ресторан «Причал». ●  
Беседовал Роман Кузнецов



## Движение БЕЗ БОЛИ

Об арсенале методик лечения суставов – заведующий отделением травматологии и ортопедии Клинического госпиталя «Лапино» **Тимофей Викторович Пономарёв**.

Наиболее распространёнными заболеваниями суставов являются артроз, артрит, бурсит, подагра. Серьёзные повреждения сустава могут повлиять на



повседневные действия и движения человека, снижая качество жизни, провоцируя депрессию, апатию и социальную изоляцию. Арсенал методов лечения суставов включает в себя как консервативные, так и хирургические подходы.

мого результата или при заболеваниях в 3–4-й стадии. Чаще всего проводятся операции по эндопротезированию коленного или тазобедренного суставов, во время которых врачи проводят частичную или полную замену сустава на эндопротез. В нашем госпитале используются металлоконструкции из технологичных материалов зарубежных фирм, в том числе немецкого производителя Aescular B. Braun. Благодаря этой хирургической процедуре боль уменьшается или полностью исчезает, позволяя вернуться к привычному образу жизни.

После проведения операции по эндопротезированию сустава реабилитация становится неотъемлемой частью процесса восстановления. Мы располагаем своим реабилитационным тренажёрным залом, со всем не-

“ В нашем госпитале используются металлоконструкции из технологичных материалов зарубежных фирм, в том числе немецкого производителя Aescular B. Braun. Благодаря этой хирургической процедуре боль уменьшается или полностью исчезает, позволяя вернуться к привычному образу жизни.



обходимым для ускорения процесса восстановления. Основными принципами реабилитации в госпитале «Лапино» являются постепенное увеличение нагрузки, проведение специальных упражнений для восстановления мышечного тонуса, улучшения гибкости и координации движений. Большое внимание уделяется контролю боли и отёка, а также профилактике образования тромбов. План реабилитации разрабатывается индивидуально инструктором ЛФК с учётом всевозможных факторов. Одним из главных принципов реабилитации является как можно более раннее начало движений в оперированном суставе. •



Для замены тазобедренного сустава можно воспользоваться акцией «Движение без боли» в Клиническом госпитале «Лапино», которая включает эндопротезирование тазобедренного сустава под ключ по цене 339 568 рублей.

Операции по эндопротезированию проводятся ведущими травматологами-ортопедами «Лапино».

## Чекан-прокачка – 2024

Трендовый проект о смысле питания, сохранении молодости, сексуальности, красоты и энергии пройдёт с 20 сентября по 20 октября.

Нутрициолог, основатель бренда полезного питания YouGreenCafe Екатерина Гусева, а также лидеры общественных комьюнити Полина Диброва, ведущая гид-шоу «Сарафанное радио Рублёвки» и хозяйка Dibrova Club, и Яна Менчук, основатель «Клуба друзей и партнёров»



ФОТО: СТАНИСЛАВ ИВАНОВ

«На Рублёвке – на Новой Риге – life», в сопровождении топовых специалистов в области медицины, психологии, физического и эмоционального здоровья на протяжении месяца будут обучать

участников и покажут им, как еда может творить чудеса с телом и внутренним состоянием.

В программе проекта: индивидуальные чекапы, разбор состояния организма по результатам анализов крови, психологическое тестирование, раскрытие темы питания кожи, сохранения молодости и упругости тела, семейного рациона, влияния состояния нервной системы на либидо, пробуждения сексуальности. Участницы проекта также узнают о том, как включить свой ресурс «одним нажатием», став интересной, целеустремлённой и гармоничной.



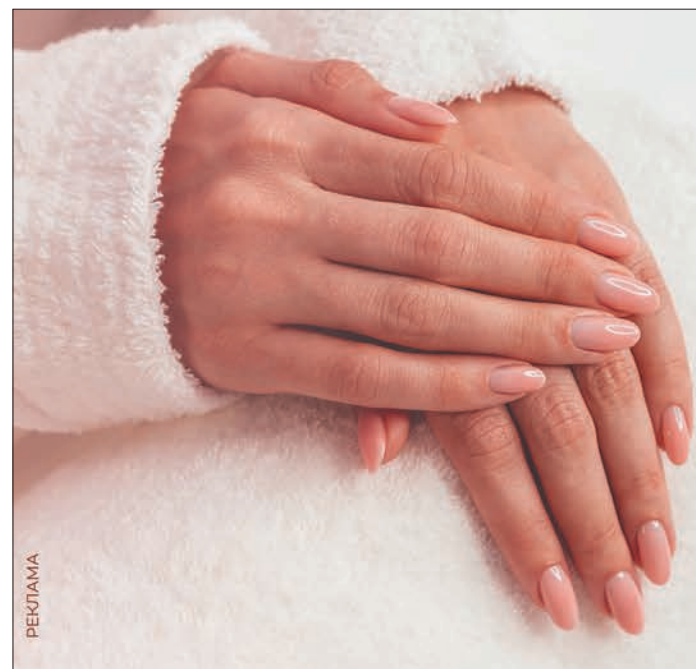
ФОТО: FREERIK.COM

Финалом проекта станет установление мирового рекорда в области нутрициологии. •

Для участия в проекте пишите: [gusevanutrition](https://t.me/gusevanutrition)

**Консервативное лечение** включает применение нестероидных противовоспалительных препаратов (НПВС) для уменьшения боли и воспаления. Физиотерапию, ЛФК и массаж, которые способствуют улучшению кровообращения и подвижности суставов, укреплению мышц и связок. Отлично зарекомендовали себя также внутрисуставные инъекции. Но важно понимать, что консервативная терапия эффективна только на ранних стадиях заболевания.

**Хирургическое лечение** необходимо в случаях, когда консервативные методы не приносят ожидае-



**NAILS & more**  
СТУДИЯ КРАСОТЫ

ФИЛОСОФИЯ  
ПРЕОБРАЖЕНИЯ

МЕСТО НОВЫХ ИДЕЙ И ВОПЛОЩЕНИЯ  
САМЫХ СМЕЛЫХ ТВОРЧЕСКИХ ЗАМЫСЛОВ

+7 (495) 635-35-40 • +7 (903) 165-18-95 • [nailsandmore.ru](https://nailsandmore.ru)  
Московская область, Рублево-Успенское ш., 74/1, д. Жуковка



## В поисках ИДЕАЛЬНОГО ВКУСА

Щедрый сентябрь в самом разгаре, а это значит, что шеф-повара ресторанов Рублёвки и Новой Риги продолжают радовать новыми сезонными гастрономическими шедеврами, которые мы с удовольствием дегустируем.

Согласитесь, осень – время, когда хочется больше тепла и сытных блюд, согревающих и поднимающих настроение. Именно так встретить этот сезон, наслаждаясь вкусами, идеально подчёркивающими осеннюю атмосферу, можно в ресторане **Fish Box**. В новом меню – блюда в горшочках – квинтэссенция уюта и классических техник приготовления, буквально возвращающая к истокам домашней кухни: тушёные говядина и баранина, сытный кремный жульен из курицы, пряное и острое традиционное грузинское чкмерули из курицы. Но, пожалуй, одно из самых интересных и необычных предложений этого заведения, авторский вариант самого традиционного русского супа, – горячий, сытный борщ с добавлением камчатского краба.



ФОТО: FISH BOX

В ностальгические воспоминания и любимые вкусы детства этой осенью с головой погружаешься в ресторанах «Сыроварня» в Покровском и Архангельском. Скобянка с белыми грибами, трубочка с заварным кремом и лесными ягодами по рецепту мамы шефа ресторана Алексея Ткаченко, солянка по маминему рецепту от шефа Алексея Медведева, тушённая в утятнице утка, картофель на костре со шкварками, оладушки на кефире, бабушкина шарлотка – все эти блюда, как портал в светлое прош-



ФОТО: «СЫРОВАРНЯ»

лое, переносят тебя в беззаботное время летних каникул на деревенской даче. Такая коллаборация «Сыроварни» с гастрономическим проектом «Русская изба», определённо, удалась, а все блюда из нового сезонного меню под названием «Родом из детства» обладают действительно незабываемым вкусом.



Восточное тепло и самобытная атмосфера – именно таких эпитетов заслуживает «ЧАЙХОНА №1» на Рублёвке. В меню вкуснейший грузинский салат из яркого сочетания свежих огурцов и розовых помидоров, кинзы, петрушки и красного лука с зёрнами граната, добавляющими пикантную кислинку, и грузинским ореховым соусом из грецких орехов, чеснока, яблочного уксуса и ароматных приностей. Мезе с томлёным ягнёнком – на-



ФОТО: «ЧАЙХОНА №1» НА РУБЛЁВКЕ

стоящий гастрономический конструктор, в котором вы сами создаёте свой идеальный вкус: арабский лаваш, домашний соус дзадзики с сюзьмой, хумус, томатная сальса, гуакамоле, капуста кимчи, сочные ломтики молодой лопатки ягнёнка – просто невероятный осенний микс вкусов. Отдельного упоминания заслуживают жареные хинкали – блюдо с хрустящей корочкой и сочной начинкой из ягнёнка и телятины, пропитанной ароматами эстрагона, а также голень ягнёнка и жижигалныш с томлёной бараниной по-чеченски.

На верхнем этаже ресторана **Chester Ferry**, расположенного на берегу озера, в уютном пабе с камином, шарм которого в прохладные осенние вечера погружает в атмосферу, наполненную уютом, можно спокойно оставить все заботы за порогом. Из сезонных блюд весьма вкусны и необычны телячьи щёчки с картофельным кремом и трюфельным соусом, холодец из мраморной говядины с муссом из хрена и мраморный рибай. И такое гармоничное сочетание традиционных рецептов и новаторских приёмов приготовления в первую



ФОТО: CHESTER FERRY



ФОТО: CHESTER FERRY

очередь говорит о непревзойдённом кулинарном мастерстве шефа этого заведения.

Севиче из сибаса с манго и грейпфрутом, розовый крешон, запечённый баклажан и тарт с малиной – необычные сочетания, которые доставят целый спектр невероятных эмоций. Или же денвер-стейк из нежнейшей говядины в сливках, демигласом, гор-



ФОТО: MARANI

чицей и оливковым маслом. А блюдо-фаворит – рибай-



ФОТО: MARANI

стейк с фенхелем и спаржей: безусловно, в ресторанах **MARANI на Новой Риге и в Жуковке** знают толк в гастрономических изысках. Добавьте сюда широкий ассортимент вин в карте, часть из которых эксклюзивно представлена в России, и специально оборудованную просторную детскую комнату в ресторане Жуковки, где малыши смогут поиграть, пока вы наслаждаетесь томным вечером, – и семейный ужин станет незабываемым. ●

### РЕЦЕПТ Тальятелле (Tagliatelle)

От шеф-повара ресторана «Причал» Романа Парфянова.



Роман Парфянов

Свежие белые грибы не моем, а протираем бумажной салфеткой или чистим ножом, убирая все загрязнения. Режем не очень мелко. Кубиками измельчаем лук и мелко рубим чеснок. Очищаем тимьян от листиков. Готовим воду для пасты: кипятим, солим, добавляем столовую ложку оливкового масла. В глубокой сковороде на оливковом масле обжариваем до характерного запаха лук, чеснок, листики тимьяна, следим, чтобы не подгорели. Добавляем белые грибы и хорошо обжариваем минут 5–7.

Варим макаронные изделия до состояния альденте, отбрасываем на дуршлаг, сохранив немного воды от варки (примерно 100 мл). Отправляем тальятелле в сковороду, аккуратно перемешиваем пасту, добавляем оставшуюся от неё воду, рубленую петрушку, сливочное масло и даём настояться 2 минуты на минимальном огне. Подавать лучше в глубокой тёплой

- Ингредиенты:**
- свежая паста тальятелле – 60 г,
  - белые грибы – 100 г,
  - лук-шалот – 30 г,
  - чеснок – 10 г,
  - петрушка – 4 г,
  - тимьян – 2 г,
  - сливочное масло – 50 г,
  - оливковое масло extra virgin – 30 г,
  - соль – 2 г,
  - перец – 1 г,
  - молотый чёрный перец – 2 г,
  - пармезан – 20 г.



ФОТО: РЕСТОРАН «ПРИЧАЛ»

тарелке, сбрызнув оливковым маслом и посыпав пармезаном и свежемолотым перцем. ●

Приятного аппетита!





## Куда деть РИДИКЮЛЬ?

*Вроде бы мелочь, но вопрос довольно частый. Им задаются и женщины, и мужчины. Ответ знает эксперт по этикету, основатель «Этикет Академии» Светлана Грохотова.*

svetlana\_grokhotova

На переговоры мы обычно приходим не с пустыми руками. Варианты «поклажи» могут быть разными: портфель, кейс, сумка для ноутбука, рюкзак, дамский ридикюль. А иногда сразу несколько опций вместе. Безусловно, идеальным вариантом является подставка для сумки. Такие полезные аксессуары предлагают во многих заведениях. Очень компактно и удобно. Однако такой вариант возможен не везде и не всегда.



ФОТО: ISTOCKPHOTO.COM

По общему правилу сумки бизнес-формата размещаем на полу. Обычно такие модели предусматривают пукли, или, проще говоря, специальные ножки для защиты дна сумки от загрязнений.

Дамскую сумку небольшого формата можно разместить позади себя на стуле, если спинка позволяет это сделать. Возможно повесить на спинку стула, но этот пункт вызывает споры, мнения расходятся. Опция не самая удобная, но допустимая в некоторых случаях. Надо учитывать и модель сумки, и конструкцию стула, а главное – вы не должны мешать сидящему рядом человеку и доставлять дискомфорт, закрывая проход. Если есть сомнения, тогда пол – самый лучший вариант.

Нередко сумку ставят просто на стол. Это неправильно. Исключение – **маленький клатч**. Только его допустимо класть на столешницу. Хотя более оптимальный вариант – на колени. Не рекомендуется размещать свою сумку на соседнем стуле/кресле. Эта опция возможна тогда, когда вы на сто процентов



уверены, что место никто не займёт и всем будет хорошо и комфортно. Если есть хотя бы малейшие сомнения, то ищем другие варианты. ●

## Приоритеты выбора СУМОЧКИ

*О том, на что стоит обратить внимание при выборе главного дамского аксессуара осенью, – модный эксперт Галина Башикурова.*

Если соблюдать все тренды – легко потеряться в модном мире, где ещё вчера мы отдавали предпочтение минимализму, а сегодня добавляем на сумки «обвесы». Поэтому расставляем все точки над «и».



ФОТО: BALENCIAGA.COM

Эталонная сумка сезона – большой шоппер на тонкой ручке Rodeo Balenciaga. Она не успела толком появиться в продаже, как тут же приобрела статус культовой и стала дефицитом ещё на стадии предзаказа. Без погони за эксклюзивом – выбираем классику тихой роскоши TheRow за 5 тысяч долла-

ров и украшаем её брелоком или шелковым платком.

Благодаря сумке-«празднику», блеск и гламур могут присутствовать в вашей жизни даже в повседневных образах. Сияющий аксессуар в сочетании с деловым костюмом намекает на то, что вечер после работы точно не будет томным. Если пайетки и стразы не ваша история – покупаем «королеву вечеринки» от Dolce & Gabbana с крупной пряжкой в виде сердца. Такая малышка за 350 тысяч рублей точно привлечёт вспышки камер светской хроники.



ФОТО: DOLCE&GABBANA.COM



Boarini Milanesi

Крокодил не хотел, но тоже попал в тренды. Наша соседка Яна Рудковская свой подарок ценю в семь миллионов долларов из кожи аллигатора даже не выгуливает: боится ослепить окружающих блеском. Сумка оформлена десятком бабочек из белого золота, украшенных бриллиантами, сапфирами, турмалинами и застёжкой с бриллиантовым паве. Общий вес камней на экземпляре от Boarini Milanesi – 130 карат.

Главное – долго сумку не выбирать, а то есть риск остаться в этом сезоне со своим любимым потёртым замшевым шоппером, что, кстати, тоже модно. ●

# 50 brands

ОДЕЖДА • ОБУВЬ • АКСЕССУАРЫ

SHUSTERMAN

SEXY FISH  
V.I. Gilroy

CHAPURIN

FREE AGE  
SAINT PETERSBURG

NAILS & more

THANN

**Бутик 50Brands**  
ТЦ «Ильинка Village», 2-й этаж

**VIP примерочная в салоне Nails & more**  
д. Жуковка, Рублёво-Успенское шоссе 74/1

+7 (985) 505-00-51 +7 (958) 128-11-11

fiftybrands

РЕКЛАМА





## В Африку – гулять!

Тележурналист-путешественник **Александр Бунин** – о поразительных контрастах и невероятных природных чудесах Кении.

Одни только названия туристических локаций этого африканского государства напоминают загадочные сказки из далёкого детства, в котором нас предупреждали о нецелесообразности прогулок в Африку: Масаи Мара, Момбаса, Виктория, Амбосели... Однако времена изменились, мы стали взрослее. И некогда абстрактные названия из школьного географического учебника обрели осязаемую реальность. Сегодня Кения – это место, где нетронутая природа соседствует с современными городами, а тамошний дикий колорит гармонично сочетается с роскошью и высоким уровнем сервиса.



себе любителей водных видов спорта. Здесьние снорклинг и дайвинг среди коралловых рифов, напшигованных морскими черепахами и прочей морской живностью, – истинный подводный рай.



Восемьдесят процентов туристов отправляются в Кению ради сафари. Однако законно пострелять вряд ли получится. Ещё в 1974 году правительство запретило охоту на крупного зверя. Поэтому остаётся только поглазеть или запастись фотокамерой с многокилограммовым длиннофокусным объективом. А вот в соседней Танзании, стране с практически таким же климатом, географией, этническим составом и колониальной историей, охота остаётся разрешённой и численность диких животных при этом не снижается. Поэтому вполне допустимо недельку провести в кенийской саванне «фауна-френдли», смогавшись на пару деньков к более простодушным танзанийцам.



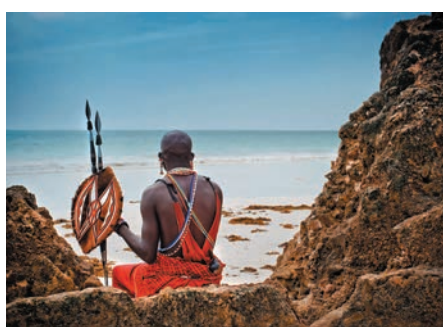
Очарование местного колорита тут во всём. От этнорынков до вполне фешенебельных вилл. Окружающая дикая природа совершенно восхитительно миксуется с технократическими достижениями современного мира и неплохо развитой туристической

Фактически Кения – это колоссальный геологический разлом, протянувшийся через всю страну и создавший захватывающие пейзажи: африканские озёра и водопады, горы и бескрайний морской плёс – всё это то, что куда интереснее увидеть своими глазами, нежели разглядывать на фотокарточках. Тем более что логистика маршрута в Кению относительно проста: либо с парой стыковок через Стамбул, либо с одной остановкой через Шарджу.




Кения предлагает широкий выбор самых роскошных отелей и курортов. Среди них: Giraffe Manor в Найроби, где гости могут позавтракать в компании жирафов Ротшильда, находящихся под угрозой исчезновения (от \$800 долларов за ночь); Segera Retreat в заповеднике Лойта, предлагающий лакшери-палатки и виллы с видом на саванну (цены начинаются от \$1 200 за ночь); The Sands at Nomad на острове Ламу с частными виллами с бассейнами и видом на Индийский океан (от \$500 за ночь); Diani Reef Beach Resort & Spa на пляже Диани со спа-центром и полями для гольфа.

Впрочем, и без пороховой гари на руках в Кении тоже расчудесно. Скажем, озеро Виктория – самый большой в Африке и второй по величине пресноводный водоём в мире с прекраснейшей рыбалкой. С десяток лет назад автору этих строк пришлось с друзьями почти четыре часа бороться, вытаскивая из озера на борт моторной яхты 100-килограммового нильского окуня. В принципе, на Виктории везёт каждому рыбаку. Места там прикормленные.




А ещё в Кении впечатляют белопесчаные пляжи. На юге страны, близ Момбасы, они тянутся почти на полтысячи километров – нетронутые и чистейшие. Это побережье Индийского океана всегда манит к

инфраструктурой. А эксклюзивность пребывания в этой африканской стране сполна вознаграждает преодолевшего те самые детские страхи о сомнительности выбора Африки в качестве места для прогулок. Здесь незабываемо. И, я бы даже сказал, гедонистично. Словом, Кения практически идеальна для отдыха. ●



# ДЕРЕВЯННЫЕ ДОМИКИ

ДЛЯ ВАШЕГО ОТДЫХА  
В КРУГУ РОДНЫХ И БЛИЗКИХ!



+7 (495) 480-88-77  
+7 (495) 480-88-99

ДВОРЯНСКОЕ ГНЕЗДО  
МОСКВА, ГОРКИ-2,  
РУБЛЕВО-УСПЕНСКОЕ ШОССЕ 12

РЕКЛАМА



## Объединяя СОСЕДЕЙ

Пандемия, к счастью, давно канула в Лету. Но тот период вынужденного затворничества привнёс в нашу жизнь новые тренды.

Речь идёт о различных комьюнити, которые зародились ещё в те «смутные времена» ковида, а сейчас разрастаются как грибы после дождя. Все без исключения прониклись этим новым веянием. Наши соседи объединяются в группы по интересам в своих посёлках, появляются чаты друзей, сообщества мам, клубы, школьные чаты учеников, как, к примеру, в гимназии им. Примакова. И все эти коллаборации несут неоценимую пользу

для участников сообществ. Резиденты в них заводят новые знакомства, порою перерастающие в брачные узы, решают на первый взгляд нерешаемые задачи, получают ответы на важные для них вопросы, занимаются саморазвитием, организуют свой досуг.

За эти годы в нашей округе появилось множество самых разнообразных комьюнити. К примеру, наша редакция организовала свой Клуб друзей

«На Рублёвке – на Новой Риге – life», ставший не просто местом общения по интересам, а профессионального и бизнес-развития для его участников.

Одно из старейших сообществ – «Мамы Новой Риги и Рублёвки», созданное девять лет назад, насчитывает уже более 15 000 участниц. Группу часто называют «новорижским google», а всё благодаря тому, что здесь мамы получают ценную информацию, помогающую жить интересно и комфортно в наших окрестностях. Стоит упомянуть также и комьюнити «Бати Новой Риги и Рублёвки» – в этом сообществе существует множество тематических направлений, внутри которых каждый резидент может быть инициатором тех или иных активностей, а не только их участником. В своём чате «бати» общаются, встречаются для проведения совместного отцовского досуга, занятий спортом, создают бизнес-коллаборации.

В сообществе «Подруги Новой Риги» – клубе дружбы и еженедельных встреч за завтраком – девушки вместе занимаются фитнесом, поют в караоке, общаются на бизнес-темы.

Комьюнити Dibrova Club, созданное ведущей гид-шоу «Сарафанное радио Рублёвки», супругой Дмитрия Диброва, Полиной, – это место не про бизнес. Здесь жизнь резидентов направлена на саморазвитие в дружеской компании единомышленниц, а также путешествия по всему миру.

О том, что приготовили для своих участников с началом осеннего сезона разные комьюнити нашей округи, – в нашем специальном приложении. ●



ФОТО: АРХИВ РЕДАКЦИИ



ФОТО: ЛЕОНИД СВЕТИЛОВ



ФОТО: СТАНИСЛАВ ИВАНОВ

## Клуб друзей

### «НА РУБЛЁВКЕ – НА НОВОЙ РИГЕ – LIFE»

Несмотря на то что лето подошло к концу, наше комьюнити открыло новый сезон спортивно, ярко и в приятной компании. Участники клуба собрались на гостеприимной площадке «КОКО LOFT» в тёплый и солнечный сентябрьский день для того, чтобы пообщаться друг с другом, поделиться новостями в непринуждённой обстановке за бокалом прохладительного напитка, приятно провести время и не только...



Вишенкой на торте стал мастер-класс по фехтованию от сети студий FC FLASH. Все участники смогли буквально прикоснуться к этому необычному виду спорта, облачиться в профессиональную экипировку и даже принять участие в дружеских спаррингах. Согласитесь, не каждый день можно почувствовать себя героем романа А. Дюма и примерить образ Констанции или Д'Артаньяна, но с нашим «Клубом друзей» это становится вполне реальным.

С каждым годом наше комьюнити растёт и приобретает новых участников, партнёров и друзей. Расширяется география встреч и мероприятий на всех локациях Рублёвки и



ФОТО: МИХАИЛ ВИНУКОВ

Риги. К нам присоединяются топовые спикеры и эксперты, реализуются новые проекты. А в чате клуба сохраняется атмосфера дружбы и добрососедства. ●

Клуб старается удовлетворять потребности каждого участника и отвечать на возникающие запросы соответствующими решениями.

Мы всегда рады новым лицам и друзьям.



Присоединиться к клубу можно по QR-коду, а ознакомиться с ближайшими мероприятиями – в чате «Афиша».

## SUPER MAMA Club

Супермамы во главе с Любовью Цоколо, Натальей Петляковой, Ольгой Кесаевой и Оксаной Стародубцевой решили ознаменовать начало сезона грандиозным гала-ужином и поддержать фонд «Возрождение природы» Натальи Торнквист. Мероприятие отгремело в «Барвиха Luxury Village» и привлекло внушительное количество партнёров. Среди приглашённых были влиятельные персоны, знаменитости и меценаты. В атмосфере, наполненной теплом и искренним желанием помочь, прошёл аукцион, на котором было собрано 1 570 000 рублей. Все средства пойдут на благотворительность.

Организаторы SUPER MAMA Club не останавливаются на достигнутом и продолжают реализацию амбициозных планов. С конца октября стартует Super Mama Business Week Dubai. Для обмена бесценным опытом и завязывания полезных знакомств в столице ОАЭ соберутся эксперты с мировым именем, владельцы международных бизнесов и руководители крупных брендов.

Завершить год SUPER MAMA Club планирует торжественной премией «Super Обложка 2024». Событие станет ярким финалом насыщенного года для бренда и резидентов клуба, подчёркивающим общее стремление к постоянному развитию и поддержке важных коммерческих и социальных инициатив. ●



ФОТО: ЕЛЕНА ПОЗДНИКОВА



## Dibrova club

Dibrova Club – это Life Community людей из разных сфер жизни, объединённых в одну экосистему. Резиденты клуба за счёт естественного networking получают доступ к разным областям жизни и сервиса.

Каждый год, в начале осени, здесь проходит открытие клубного сезона – яркая тематическая вечеринка гремит на всю Рублёвку. Детищу Полины Дибровой скоро исполнится 7 лет. В это день хозяйка комьюнити традиционно организует масштабный праздник для всех резидентов и спикеров клуба.



Здесь жизнь кипит ежечасно. Девушки путешествуют, участвуют в регатах, поют, читают книги, готовят, а также занимаются личностным ростом на тренингах, лекциях и мастер-классах. Игрывают в бридж, шахматы и гольф, изучают астрологию, проводят трансформационные игры.



Каждый месяц хозяйка сообщества проводит открытые бранчи для знакомства с новыми участниками, на которых миссия и смысл клуба становятся максимально понятны для новых резидентов. ●

## «Арт-беседы»

В этом камерном сообществе новый сезон начался с большого выбора мероприятий, чтобы каждый резидент смог найти что-то по душе. В осенней программе: винная дегустация эксклюзивных российских вин с экспертом Simple Wine, лекция о творчестве братьев Васнецовых и экскурсия на одноимённую выставку в Третьяковской галерее, историческая лекция о покушениях на политиков, театральная вечеринка в «Батлере» с показом спектакля «Собачье сердце», вечерняя беседа с профессором Владимиром Сурдиным о перспективах покорения Марса, а также разнообразные лекции от спикеров и экспертов на любимых гостям пятничных вечеров в загородном пространстве комьюнити. ●



## «Бати Новой Риги и Рублёвки»

Сообщество «бать» объединяет на сегодня уже более 1 000 участников. Здесь развивают и укрепляют культуру отцовства, создают и поддерживают прочные семейные отношения, вовлекая не только родителей, но и детей в социальные и благотворительные проекты. Жизнь в этом сообществе довольно плотно насыщена различными мероприятиями и событиями. Тематические встречи, совместный отдых с детьми, совместные занятия спортом, участие в благотворительных проектах – это лишь малая часть списка регулярных активностей. «Объединяем сильных» – именно так можно назвать миссию этого сообщества. Папы не только обмениваются опытом и знаниями, но и создают крепкую сеть, в которой каждый участник может рассчитывать на помощь и советы в разных жизненных ситуациях. В рамках сообщества существует множество тематических направлений, внутри которых каждый может не просто участвовать, но и быть инициатором тех или иных активностей.



Так, например, в начале осеннего сезона в рыболовном клубе – партнере сообщества «Золотой Сазан» прошло увлекательное соревнование по рыбалке «Клёвый батя». В этом комьюнити активно развита программа лояльности, включающая разнообразные рестораны, бани, сервисы, проверенных специалистов и многое другое. Кроме того, участники сообщества часто предлагают специальные условия и скидки в рамках собственных бизнес-проектов для всех остальных участников. Программа лояльности позволяет членам «Бать Новой Риги и Рублёвки» не только получать скидки и привилегии, но также пользоваться

услугами проверенных партнёров, отвечающих за качество своей репутацией в рамках сообщества.

Сегодня «Бати Новой Риги и Рублёвки» продолжает расти и развиваться, привлекая новых участников и расширяя для них возможности. Вместе здесь создают пространство для новых идей, новых знакомств, решения разного рода жизненных и бизнес-задач. Объединяя разных людей – их знание и ресурсы. ●



Чтобы стать частью «Бать Новой Риги и Рублёвки», необходимо:

- быть жителем Новой Риги или Рублёвки;
- наличие минимум 1 ребёнка;
- иметь рекомендацию от действующего участника сообщества;
- пройти регистрацию в боте сообщества;
- успешно пройти модерацию анкеты от «Батьсовета».

## Skolkovo Women's club

Вот уже 4-й год сентябрь в сообществе начинают с новых знаний и долгожданных встреч на форуме Skolkovo Women's Forum, где собираются самые прогрессивные лидеры бизнеса и технологической страны.

В этом году здесь принимали БРИКС, и опыт взаимодействия с новыми странами очень эффектно вошёл в формат коммуникаций и проектов сообщества. Skolkovo Women's club создали инновационный кластер БРИКС, который, как агрегатор, поможет трансферу технологий и инвестиций в страны БРИКС из регионов РФ. Также здесь проводится много проектов для молодёжи, активно интегрируются студенты в экосистему инноваций.



6 октября в клубе состоится очередная встреча Skolkovo Women's club, где участники продолжают интенсивно развивать свои навыки и практиковать новые технологии в мягком формате. ●

## «Подруги Новой Риги»

Сообщество подруг – это клуб дружбы и еженедельных встреч за завтраком в одном из ресторанов нашего района. Девушки вместе посещают фитнес-клубы, расппеваются в караоке, путешествуют по разным уголкам земного шара, а также общаются на темы бизнеса и интеллектуально развиваются на встречах с различными спикерами. Этой осенью участниц комьюнити ждут новые интересные встречи, грандиозная вечеринка в честь создания сообщества и, конечно, тёплые уютные вечера в неформальной обстановке. ●





## Women's Leadership Club

17 октября закрытому бизнес-клубу для женщин исполняется 4 года. Основатели клуба – Регина Плакало-Листопад (владелица бренда женской одежды Fashion.Love.Story) и Алёна Воложанинова (создатель и CEO бренда спортивной одежды Profit) – организуют самую грандиозную и масштабную встречу в стиле AGENT 007 PARTY. Фееричное шоу в честь дня рождения пройдёт в роскошном пространстве VILLA BARVIKHA 135. Гости станут частью незабываемой атмосферы Голливуда, где всё будет



выдержано в стилистике вечера: красная ковровая дорожка и неотразимые образы гостей, гала-ужин, пирамиды Prosecco и бархатные мелодии в исполнении звёздной кавер-группы. Также традиционно на этой встрече состоится

целью построения социального капитала, развития личного бренда, масштабирования бизнеса и личного роста. Резиденты WLC внутри сообщества получают годовую PR-кампанию своих бизнесов и личного бренда, создают коллаборации с клубом и основателями. ●



годовая премия WLC «WOMEN'S LEADERSHIP AWARDS 2024».

WLC – женский премиальный бизнес-клуб №1. Это сообщество для успешных, ярких и проявленных девушек-предпринимательниц. Резиденты участвуют в образовательных встречах, нетворкинг-сессиях, светских и семейных событиях, ежемесячных форумах, а также совместных путешествиях и тематических вечеринках.

В начале сентября в клубе уже состоялась масштабная гала-встреча, посвящённая началу нового осеннего сезона. Резидентов ждал уникальный формат нетворкинга и обмена опытом – менторские гостиные.

Сейчас в клубе WLC более 200 активных резидентов – представителей малого и среднего бизнеса и экспертов в разных областях. Клуб объединяет девушек-лидеров с



## «Мамы Новой Риги и Рублёвки»

Одно из старейших и самых больших женских комьюнити Подмосквы создано в 2015 году и на сегодняшний день насчитывает 15 000 резиденток.

Помимо соседского общения, в группе размещаются местные новости бизнеса, культуры и образования, анонсы встреч и еженедельная афиша, есть биржа труда и барахолка, гиды и обзоры местных достопримечательностей, а ещё подарки и скидки от партнёров – всё это органично уживается на страницах соцсетей и в рамках живых встреч.

Для удобства пользования и сохранения уникального духа, где все знают друг друга, в сообществе действует система рекомендаций участниц, а для тех, кому важна скорее информация, чем общение, работают информационная платформа и мобильное приложение «Моя Новая Рига и Рублёвка», которыми могут пользоваться все жители района. Есть также и собственная программа лояльности с годовыми картами, среди партнёров которой все крупные представители местного бизнеса.

В рамках сообщества организован клуб с еженедельными живыми встречами по самым разным тематикам: книжный клуб, походы в музей и театры, завтраки с искусством и гастрономические ужины,



родительский клуб, краеведение. Несколько раз в год проводятся большие открытые мероприятия, самые известные из которых – Весенний бал МНР и Новогодний бал, приуроченный к дню рождения сообщества в декабре. ●



# ШАХМАТНЫЙ КЛУБ

на Рублёвке

29.09 | 14:00

ПРИГЛАШАЮТСЯ  
ИГРОКИ  
ЛЮБОГО УРОВНЯ  
И  
ГОСТИ  
ВЕЧЕРА

РЕСТОРАН  
ДВОРЯНСКОЕ ГНЕЗДО  
ГОРКИ-2, РУБЛЁВО-УСПЕНСКОЕ Ш., 12

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ ГАЗЕТЫ

НА РУБЛЁВКЕ *life*

РЕКЛАМА



Справочник

КРУЖКИ И СЕКЦИИ  
ДЛЯ ДЕТЕЙ



**Детский центр «МАЛКА»**  
Робототехника, архитектура,  
воскресный клуб «Йом Ришон»,  
творческие мастер-классы,  
балет, самбо, шахматы.  
дер. Жуковка, Рублёво-Успенское  
шоссе, д. 207  
+7 (495) 407-08-35  
jczchukovka.com/malka

► **SÓ FORCA** – академия  
бразильского джиу-джитсу  
и капоэйры  
дер. Борзые, ул. Невская, д. 704а  
+7 (926) 777-64-77  
soforca.ru



СДАТЬ ЕГЭ ПО  
АНГЛИЙСКОМУ НА 95+

И РАЗВЕРНУТЬ СВОЮ ЖИЗНЬ НА 180°  
ПО АВТОРСКОЙ МЕТОДИКЕ ПЕДАГОГА  
С 35-ЛЕТНИМ ОПЫТОМ РАБОТЫ  
В РОССИИ И ЗАРУБЕЖОМ

ВАЛЕНТИНА КАРУНИНА

- 20 лет работы в Финляндии
- 15 лет релетиторства и огромный опыт
- 1000+ учеников, сдавших ЕГЭ на 95+ баллов

“ Так как я сама – энергичный и нацеленный  
НА РЕЗУЛЬТАТ ЧЕЛОВЕК, Я ТРАНСЛИРУЮ ЭТО В МИР, И ЭТО  
СЧИТЫВАЕТСЯ! ПОДОБНОЕ ПРИЯТЛИВАЕТ ПОДОБНОЕ “

+7 (978) 873-21-57

VALENTINAKARUNINA.RU



**Футбольная академия BARCA**  
Новорижское шоссе, 5 км от МКАД,  
ТРК «РИГАМОЛЛ»  
+7 (968) 958-00-00  
airarena.ru

► Школа скорочтения,  
каллиграфии, развития памяти  
и интеллекта «IQ007»  
дер. Новинки, д. 115, стр. 2  
+7 (495) 023-50-07  
дер. Барвиха, д. 26  
+7 (916) 375-70-07  
iq007.ru



**Парусная академия  
TENZOR SAILING ACADEMY**  
Мкрн Рублёво-Архангельское,  
«СберСити»  
+7 (929) 951-37-77  
tenzor-sailing-club.com

► **CHESS CLUB** –  
шахматный клуб  
пос. Горки-2, Рублёво-Успенское  
шоссе, стр. 23  
+7 (499) 340-86-25  
chessclub-gorki.ru

► Академия единоборств  
для детей «СТРЕЛА»  
дер. Барвиха, д. 85/1  
+7 (967) 005-00-01  
strela-barvikha.ru

► **TEMPO-STUDIO** – школа  
искусств  
дер. Покровское, ул. Центральная,  
стр. 48  
+7 (495) 220-03-93  
tempo-studio.ru



**Детская гольф-академия  
«СКОЛКОВО»**  
Сколковское шоссе, д. 50  
+7 (495) 183-92-85  
skolkovgolf.com



**«ПОЛЮС АРЕНА»** – хоккей,  
фигурное катание  
г. о. Одинцовский, пос. Горки-2,  
соор. 23  
+7 (495) 641-33-77  
polyus-arena.ru

► **КЛУБ «ВЫЕЗДКА»** –  
конный спорт  
г. о. Красногорск, пос. Отрадное,  
ул. Конная, д. 22  
+7 (993) 904-51-80  
equestrianlove.tilda.ws

► Клуб юных инженеров  
«ТЕСЛА»  
дер. Жуковка, д. 88  
+7 (499) 213-15-10  
robotesla.ru

► **PRIMA PLATONIKA** –  
наука для детей  
дер. Новинки, ТРК «Павлово  
Подворье», д. 115, стр. 8, 1-й этаж  
+7 (495) 369-08-08  
platonika.ru



**Теннисный центр «ЖУКОВКА»**  
дер. Жуковка, Ильинский подъезд, д. 1  
+7 (495) 635-37-11  
жукковкатеннис.рф

► **Клуб «Земляне»** – историко-  
искусствоведческий клуб  
дер. Чесноково,  
аллея Художников, д. 101  
+7 (499) 286-86-08  
t.me/HisArt\_Club



**INTERNATIONAL GYM** –  
гимнастические клубы  
дер. Жуковка, Ильинский подъезд,  
вл. 1  
+7 (495) 109-08-05  
г. Красногорск, ТРЦ «Июнь»,  
ул. Знаменская, д. 5,  
+7 (495) 109-06-15  
Новая Рига, ТРК «РИГАМОЛЛ»,  
Новорижское шоссе, 23-й километр,  
вл. 2, стр. 1  
+7 (495) 109-06-75  
igym.moscow

ОБЪЯВЛЕНИЯ

реклама

**УВАЖАЕМЫЕ  
РЕКЛАМОДАТЕЛИ**

Подать строчные объявления  
вы можете через  
специальную форму  
на нашем портале:  
**www.rr-life.ru/adsboard**  
Также можно разместить  
объявления  
на нашем сайте.

ПЕРСОНАЛ ДЛЯ ДОМА

► **АГЕНТСТВО «ПЧЕЛА»**  
Более 15 лет для вас.  
Домработницы, няни,  
семейные пары, сиделки,  
повара, водители.  
+7 (495) 741-58-28  
+7 (495) 995-83-88  
**м. Кунцевская**  
**www.bee-agency.ru**

► **АГЕНТСТВО  
«НОВОРИЖСКОЕ»**  
Персонал для дома.  
Поиск, подбор, обучение.  
+7 (905) 759-47-93  
+7 (925) 049-37-80

НЕДВИЖИМОСТЬ

► Продажа, аренда  
или покупка недвижимости  
со специалистом.  
+7 (915) 388-98-99 Владимир

► **ДОМ В ЛЕСУ**  
Продаётся дом в коттеджном  
посёлке в 18 км от МКАД  
по Новой Риге. Посёлок  
расположен в уникальном  
лесном массиве.  
+7 (967) 277-89-99  
www.countryhouse.ostru.ru

► Продаются от собственника  
два смежных участка  
16 соток (8+8) в СНТ «Восток».  
Клинский район МО.  
+7 (905) 508-65-24

ОБРАЗОВАНИЕ

► **МУЗЫКА С 1,5 ЛЕТ!**  
Индивидуально.  
Развитие интеллекта, памяти,  
мышления.  
+7 (910) 409-69-26

► Французский язык. Очно.  
Москва и область. ВИП-  
уровень.  
+7 (915) 388-78-97

УСЛУГИ

► **НУТРИЦИОЛОГ**  
Сыроедение. Консультации и  
сопровождение. Опыт 10 лет.  
+7 (915) 111-12-42, Татьяна

► **Hot-link** самый крупный  
каталог поставщиков для  
ресторанно-гостиничного  
бизнеса.  
+7 (985) 840-14-43  
info@hot-link.ru

РЕКЛАМА

НА РУБЛЁВКЕ life ПРЕДСТАВЛЯЕТ

Ну что, соскучились?

АВТОРСКОЕ ИНТЕРВЬЮ-ШОУ  
ИЛЬИ КРЕМЕРА

СМОТРИТЕ НОВЫЙ ВЫПУСК  
НА ВИДЕОПЛАТФОРМАХ  
И RR-LIFE.RU

ВЫПУСК №6  
ДМИТРИЙ ДИБРОВ

WWW.ROY.RU

ПОМОЖЕМ  
ВЫГОДНО  
ПРОДАТЬ

ДЕЙСТВУЮЩИЙ БИЗНЕС,  
НЕДВИЖИМОСТЬ

ВАШ ЗАВОД, ФАБРИКУ, СКЛАД,  
ПРОМЫШЛЕННУЮ БАЗУ, ОСЗ, ГАБ,  
ПАНСИОНАТ, ОТЕЛЬ, САНАТОРИЙ,  
ЗЕМЛИ ПОД ПРОМКУ И ИЖС (ОПТ),  
МЕСТОРОЖДЕНИЯ.

Наша объекты на продажу:  
WWW.ROY.RU  
+79660461547 ОЛЕГ  
@5007447

КЛУБ И ИЖС (ОПТ), МЕСТОРОЖДЕНИЯ. ПОМОЖЕМ ВЫГОДНО ПРОДАТЬ ВАШ ЗАВОД, ФАБРИКУ, СКЛАД, ПРОМЫШЛЕННУЮ БАЗУ, ОСЗ, ГАБ, ПАНСИОНАТ, ОТЕЛЬ, САНАТОРИЙ, ЗЕМЛИ ПОД ПРОМКУ И ИЖС (ОПТ), МЕСТОРОЖДЕНИЯ.



3



**Свобода творчества**  
О правильном восприятии мира фантазий ребёнка – Екатерина Савельева.

5



**Евгения Вселенная**  
Квантовый психолог-регрессолог – о предназначении и знаках судьбы в жизни.

6



**Афиша**  
Анонсы самых ярких мероприятий сезона.

№18 (136)



газета

# НА НОВОЙ РИГЕ *life*

Мякинино • Архангельское • Николо-Урюпино • Ильинское • Павловская Слобода • Покровское

narublevkerigelife

23 СЕНТЯБРЯ 2024

rr-life.ru 16+

@narublevkerigelife

ЕЖЕДНЕВНЫЕ НОВОСТИ РУБЛЁВКИ И НОВОЙ РИГИ  
АНОНСЫ, ПОДБОРКИ, СТАТЬИ, ВИДЕОРЕПОРТАЖИ  
ДЕРЖИТЕ РУКУ НА ПУЛЬСЕ СОБЫТИЙ СВОЕГО РАЙОНА



## Ирина Фёдорова

### «СЕЙЧАС САМОЕ ВРЕМЯ РАЗВИВАТЬ НАШУ СТРАНУ ИЗНУТРИ»

*Резидент Клуба друзей  
«На Рублёвке – на Новой Риге – life»,  
создатель собственного бренда  
косметики «Лаборатория №50» –  
о жизни в комьюнити,  
истории вдохновения  
на собственное дело, балансе  
в личной жизни и любимых  
местах отдыха.*

*стр. 4*



ФОТО: МИХАИЛ ВНУКОВ

# НОВЫЙ ДОМ

С VILLAGIO  
REALTY

VILLAGIO  
REALTY

\*1223

РЕКЛАМА



**В МИРЕ**

**В Гарвардском университете в 34-й раз наградили учёных за самые абсурдные изобретения и открытия.**

Премия мира была посмертно присуждена психологу из США Беррису Скиннеру, который ещё в 1940-х годах предложил использовать голубей как наводчиков при запуске ракет. Премия по анатомии досталась французам за изучение направления закручивания локонов у людей. Исследователи пришли к выводу, что у жителей Северного полушария волосы чаще закручиваются против часовой стрелки, а Южного – по часовой. Лауреатом в области демографии стал австралийский учёный Сол Джастин Ньюман, который обнаружил связь между продол-

жительностью жизни и документооборотом. Он выяснил, что свидетельства о рождении есть лишь у 18 % известных долгожителей. Премия по теории вероятности досталась учёным из нескольких европейских стран, которые теоретически и практически доказали, что подкинутая монета чаще падает на ту же сторону, на которой лежала. Для этого 48 испытателей подкинули монету почти 351 тысячу раз. ●



ФОТО: FREEPIK.COM

**В РЕГИОНЕ**

**В районе Новой Риги прошёл патриотический автопробег.**

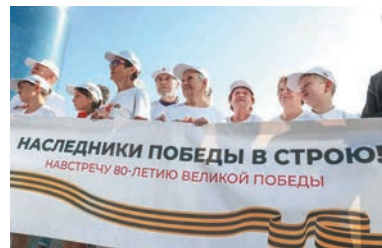
В заезде «Наследники Победы в строю! Навстречу 80-летию Великой Победы», организованном Советом ветеранов администрации губернатора Московской области и аппарата Московской областной думы, приняли участие более 200 человек. Две колонны, состоящие из ретроавтомобилей королевского клуба «Старый Дилижанс» и мотоциклистов мотоклуба «Ночные Волки Дмитров», стартовали от Дома правительства



ФОТО: VK.COM/MOSREGRU

Подмосковья и финишировали у памятного знака «Юным партизанам» в селе Осташёво Волоколамского округа.

Участники автопробега, а также встречающие их местные жители, школь-



ники, юнармейцы и ветераны возложили цветы к памятникам и мемориальным комплексам «Рубеж Славы» в посёлке Снегири, «Парк Победы» в селе Новопетровское и «Героям-панфиловцам» в Волоколамске. ●

**ЦИФРА**

**37 000 СЕЯНЦЕВ СОСНЫ И ЕЛИ ВЫСАДЯТ В ПОДМОСКОВЬЕ В РАМКАХ АКЦИИ «СОХРАНИМ ЛЕС».**

**АКЦИЯ ПРОЙДЁТ НА 20 ЛЕСНЫХ И НА БОЛЕЕ ЧЕМ 370 МУНИЦИПАЛЬНЫХ ПЛОЩАДКАХ.**



ФОТО: UNSPLASH.COM / KYLE BUSHNELL

**ПО-СОСЕДСКИ**

**В КСК «Новый век» состоялся первый Кубок президента ОАЭ по выездке.**

Первый в истории Кубок Объединённых Арабских Эмиратов объединил в соревновании Большого приза семнадцать сильнейших выездковых дуэтов страны. Первый тест большого круга выиграла мастер спорта международного класса Регина Исачкина на Фирке. Но уступившая ей на сотые доли процента участница двух олимпиад Инесса Меркулова обогнала соперницу, выступая в произвольной программе на коне по кличке Арамис.

Посол ОАЭ в Москве Мухаммед Ахмед аль-Джабер также показал своё мастерство верховой езды. Компанию эмиратскому дипломату составила главный советник Департамента внешнеполитического планирования МИД РФ Мария Ходынская-Голенищева. ●



ФОТО: NEWCENTURYRU

БОЛЬШЕ ЕЖЕДНЕВНЫХ НОВОСТЕЙ НА НАШИХ КАНАЛАХ

@narublevkerigelife

go.rr-life.ru

**ТРЕНДЫ**

**Книги**



ФОТО: UNSPLASH / SAMUEL REGAN-ASANTE

**Восточный экспресс.** Тренд на Азию распространяется уже не только на книги, но и на графические романы. Топы продаж уже третий год захватывает манга. ●



ФОТО: UNSPLASH / BETHANY LAIRD

**Подростки взяли за книги.** Современная молодёжь разрушает стереотип, что она не читает. Спрос на литературу 14+ продолжает стремительно расти. ●



ФОТО: MOSCOWBOOKFAIR RU

**Нон-фикшен правит!** Наряду с книгами о психологии и саморазвитии, читатели всё чаще выбирают исторические новеллы, истории успеха и практические пособия. ●

**СОБЫТИЯ**



ФОТО: FREEPIK.COM

27 сентября в Центральном доме архитектора пройдёт VIII Форум проектировщиков Подмосковья. Темы форума: искусственный интеллект в градостроении и презентация проектов, которые в ближайшем будущем появятся в Подмосковье.



ФОТО: МАКСИМ ИОСЦАЛЕНКО

6 октября в «Архангельское Аутлет» состоится встреча клуба Porsche Ride. Разные модели автомобилей Porsche установят прямо на центральной площади – среди фонтана и цветов. Для гостей выступят популярные диджеи.



ФОТО: GRANDIDESTRU

28 сентября в Москве начнётся Большой детский фестиваль. В столицу в седьмой раз съедутся театральные коллективы из разных регионов страны, которые продемонстрируют лучшие постановки из своего репертуара.



ФОТО: MOSCOWRACEWAY RU

5 октября на автодроме Moscow Raceway – финальный этап сезона главных кольцевых автогонок на выносливость «РЕС. Гран-При Спорт». Гночный праздник подарит всем гостям незабываемые эмоции.

Media & Publishing

**NESTOR НА НОВОЙ РИГЕ LIFE**

Издатель Яна Менчук  
 Главный редактор Яна Юрьевна Менчук  
 Редакционный директор Илья Кремр  
 Выпускающий редактор Екатерина Внукова  
 Редакторы Евгений Королёв, Данила Губский, Анна Разинко  
 Корректор Татьяна Пичурина  
 Арт-директор Марина Развожаева  
 Дизайнер Никита Стеценко  
 Коммерческий директор Светлана Бадаева  
 Департамент рекламы Ольга Станович, Максим Проколущенко, Иулия Саркисян, Елена Прекрасная, Наталья Кошкина  
 Департамент маркетинга Мария Божкина  
 Департамент логистики Лу Ли, Борис Волков  
 Над номером работали: Тимофей Пономарёв, Светлана Грохотова, Галина Башкирова, Александр Буни, Екатерина Савельева, Роман Парфянов, Роман Кузнецов, Руслан Юрьев, Катерина Стефания Менчук.

**«На Новой Риге life»**

Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ № ТУ №50-02479 от 20.06.2017г. выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Центральному федеральному округу. Тираж 15 000 экз. Выходит один раз в две недели. Номер 18 (136) подписан в печать 20.09.2024 в 13:00.

ОТПЕЧАТАНО В ООО «Типографский комплекс «Делта» Адрес типографии: 190 020, Санкт-Петербург, вн. тер. г. МО Елизаринский, наб. Обводного канала, д.138, к.1, литера В, пом. 4-Н-6-э/э/э, пом. 311-часть. № ДБ-00004631 от 18.09.2024

Учредитель: Менчук Яна Юрьевна Адрес издания: 143082, Московская обл., Одинцовский г.о., д. Рождественское, ул. Новая, д. 105/1. Адрес редакции: 143082, Московская обл., Одинцовский г.о., д. Раздоры, 1-й км Рублёво-Успенское ш., д. 1.

Перепечатка и любое воспроизведение материалов без разрешения редакции запрещены. Присланные рукописи не возвращаются и не возвращаются. Категория информационной продукции 16+.

www.rr-life.ru

Телефон редакции: +7 (999) 903-90-03 E-mail: info@rr-life.ru

Телефон департамента рекламы: +7 (985) 933-32-22 E-mail: advert@rr-life.ru



## От Ferrari до ROLLS-ROYCE

«Архангельское Аутлет» продемонстрировал посетителям мир роскошных авто.

Известно, что автомобиль может быть не просто средством передвижения, но и настоящим произведением искусства. Особенно это касается машин премиум-класса, которые обладают уникальной эстетикой и изяществом. Ярким примером этого стала выставка автомобилей, прошедшая в «Архангельское Аутлет» при поддержке компании Greats.



сюрприз – подарки за покупки. Угощение коктейлями и яркая анимация создали неповторимый дух мероприятия, сделав его не просто выставкой автомобилей, но и настоящим праздником для всех присутствующих. ●



Среди экспонатов были настоящие легенды автопрома – Lamborghini Revuelto, Ferrari Purosangue и Rolls-Royce Spectre, а также другие впечатляющие суперкары, способные покорить сердце любого автолюбителя.

В этот день гостей ожидала насыщенная программа, которая включала треки от популярного диджея, создававшего атмосферу веселья и лёгкости, а также



ФОТО: «АРХАНГЕЛЬСКОЕ АУТЛЕТ»

## Свобода ТВОРЧЕСТВА

О правильном восприятии мира фантазий своего ребёнка – основатель и руководитель студии «Мастерская ЕС» Екатерина Савельева.

Часто, приводя ребёнка на занятия, взрослые ждут от него реализации своих собственных надежд и планов. Желают, чтобы он делал идеальные, шаблонные работы и выполнял задания точь-в-точь как на картинках. Но каждый малыш – это целая вселенная, мир фантазий которой требует очень бережного отношения со стороны родителей. Только при таком подходе возможно развитие уникального, собственного пути. Особенно это касается творчества.

Поэтому, вводя жёсткие рамки, мы зачастую получаем обратный эффект: ребёнок отказывается следовать правилам, ведь ему интересно создавать своё, воплощая в творениях впечатления от пережитых моментов жизни. И это та часть его личности, которую необходимо максимально раскрыть на занятиях.

Для эффективного развития можно принимать участие в выставках (не конкурсах, т. к. они часто необъективны, а именно в выставках), где юный художник может в полной мере продемонстрировать свой талант широкой публике, получив в награду уважение и внимание к своей работе. Что является самой сильной мотивацией к последующим шагам вперёд.

Если ребёнок полноценно увлечён процессом, а его занятия системные, это обязательно приведёт к потрясающим результатам, открыв новые горизонты в любых творческих областях.

Следует помнить, что серьёзная подготовка к обучению в профильных учебных заведениях начинается с 12–13 лет; до этого момента лишь единицы готовы увлечённо заниматься и посвящать себя академическим дисциплинам. Для остальных детей возраст до 12 лет – это знакомство с базой и



время для изучения собственных возможностей. И именно в этом моменте очень важно поддерживать в ребёнке желание творить, созидать, узнавать. ●



ФОТО: ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА П. ГАЛИЦКОЙ



РЕСТОРАН АЛЬПИЙСКОЙ КУХНИ



**4 ОКТЯБРА В 19.00**  
«ГАСТРОНОМИЧЕСКОЕ  
ПУТЕШЕСТВИЕ В ШВЕЙЦАРИЮ»  
GALA-УЖИН & ДЕГУСТАЦИЯ

ЗАЛ С ОЧАГОМ  
МУЗЫКАЛЬНЫЕ ВЕЧЕРА  
ТЁПЛАЯ ВЕРАНДА  
БАНКЕТНЫЕ ЗАЛЫ  
ВИННЫЙ ПОГРЕБ

**+7 (925) 533-85-11**  
с. Николо-Урюпино, ул. Гагарина 11а



БРОНИРОВАНИЕ  
И ПОДРОБНАЯ  
ИНФОРМАЦИЯ

РЕКЛАМА



# Ирина Фёдорова

## «СЕЙЧАС САМОЕ ВРЕМЯ РАЗВИВАТЬ НАШУ СТРАНУ ИЗНУТРИ»

► **Ирина, ты одна из самых активных участниц нашего Клуба друзей «На Рублёвке – на Новой Риге – life». Скажи, ты всегда занимаешь такую энергичную позицию?**

Я всегда была увлекающейся натурой и, живя в Москве, постоянно посещала разные мастер-классы и курсы. Переехав на Рублёвку, ещё год по инерции ездила в город. Занималась там декупажем по дереву, по стеклу, шитьём кукол. Потом решила, что нужно пускать корни здесь, у нас. Соседка рассказала мне



ФОТО: МИХАИЛ ВИНУКОВ

о комьюнити «Мамы Новой Риги и Рублёвки». Я пошла на их мероприятие, где познакомилась с разными участниками клуба. В то время я открыла для себя «Сыроварню» на Бадаевском заводе, она мне очень нравилась, и в чате клуба, состоящем из 800 человек, я предложила встретиться там. Потом с моей подачи мы стали регулярно проводить встречи по четвергам

в разных местах. Но так случилось, что меня за такую активную позицию исключили из клуба. (Смеётся.) И я основала свой женский клуб «Паутина life».

► **Чем тебя привлёк наш Клуб друзей?**

Моя подруга Катя Гусева как-то пригласила меня на встречу в «Дримхаус». Насколько я помню, мероприятие было с Анной Рахмангуловой. А зацепила меня у вас невероятная атмосфера. Уж очень сильно она гармонировала с моим жизненным укладом. У вас я нашла очень много близких по духу людей, единомышленников. Со многими мы сдружились. В чате обсуждаем любые темы, и, несмотря на то что все мы разные люди, Клуб друзей прочно связал нас невидимыми узами.

► **Около года назад ты запустила новый косметический бренд «Лаборатория №50». Что тебя вдохновило на создание собственного продукта?**

Не поверишь: Крым. Наш родной полуостров. В прошлом году я в свои 50+ впервые там побывала. Это была спонтанная поездка, но красота этого места настолько меня поразили, что я осталась там на два месяца. По утрам я просто садилась в машину и каталась, наслаждаясь потрясающими пейзажами. В прошлом я занималась косметикой ручной работы для тела – и, восхищённая природой нашей России, подумала: «А почему бы не попробовать создать новый полезный продукт, используя всё богатство нашей природы?» И погрузилась в изучение информации.

► **То есть ты не пошла по стопам наших брендов, которые делают продукт, используя зарубежные составляющие?**

Нет, вся наша косметика, включая ингредиенты и само производство, – это Россия. Со мной работают невероятные профессионалы – технологи, которые сами разрабатывают формулы, а вместе мы создаём рецептуры. Наше производство – это достойная альтернатива ушедшим зарубежным брендам, потому что по качеству мы мало того что не уступаем европейским, но даже превосходим. Да и сейчас самое время поддерживать и развивать нашу страну изнутри.

► **А где находится производство?**

Контрактное производство находится в Тюмени. Такой формат взаимодействия очень удобен. Нет привязки к месту. В этих взаимоотношениях я выступаю как потребитель. Моя задача – дать

техническое задание в лабораторию, под которое технологи разрабатывают продукт, присылая мне тесты на согласование. Ты знаешь, вообще я невероятно горжусь и восхищаюсь нашими людьми как профессионалами.

► **«Лаборатория №50» – интересное название... Расшифруешь?**

«Лаборатория» – потому что мы разрабатываем свои собственные рецептуры в настоящей лаборатории. А «50» – тот возраст, в котором я запустила свой личный бренд косметики. Вообще, я считаю, что в этом возрасте жизнь только начинается. Это золотая середина, когда ты уже имеешь огромный опыт и при этом ещё полон сил. Это первое значение. Второе: в планах у нас создать 50 линеек продукции. Не позиций, а именно линеек, в каждой из которых будет по 5–8 позиций. В год я планирую выпускать по 2–3 линейки. То есть, получается, нам ещё работать и работать – целых 12 лет. (Смеётся.)

► **Как тебе помогает семья в реализации твоего дела?**

Семья для меня – это первостепенная, самая важная часть жизни. Супруг и дочка своей верой и помощью поддержали меня в данном проекте. Это наш семейный бизнес. Супруг – главный



и основной инвестор, я же отвечаю за производство и офлайн-рекламу, а дочка – это маркетинг, онлайн-реклама и продажи.

► **А как вы тестируете косметику?**

Тестирует вся семья, а также фокус-группа. И если чего-то не хватает или, наоборот, много, я даю обратную связь на производство. Там дорабатывают продукт и присылают изменённый вариант. Конечно, от моих ТЗ и у технологов, и у менеджеров, как они мне всегда говорят, дым из ушей идёт, но тем не менее все очень счастливы со мной сотрудничать, потому что, говорят, я их стимулирую.

► **Сейчас продукцию бренда можно купить в основном на маркетплейсах.**

**Почему ты выбрала именно этот вариант дистрибуции?**

Потому что я хочу, чтобы максимальному количеству женщин была доступна наша косметика. И 90 % населения России сидят на маркетплейсах, за которыми будущее, кто бы что ни говорил. Я ломаю стереотипы, развеивая мифы, что тот же Wildberries – это «фу». Это не так. На этих площадках представлены и одежда, и косметика, и всё что угодно. Всё работает.

► **Как ты поддерживаешь баланс между работой, личной жизнью и заботой о себе?**

Я начинаю всегда с первого – с заботы о себе. Потому что только наполнив себя, я смогу дать близким ещё больше. В этой формуле нет ничего нового: счастливая мама – счастли-



вая семья. И да, я всегда умею грамотно расставлять приоритеты.

► **И когда есть свободная минута, на что ты её потратишь?**

Побуду наедине с собой, это помогает мне собраться с мыслями. Очень люблю путешествия, прогулки на природе.

► **Какие у тебя любимые места в наших окрестностях?**

Ресторан «Причал», где мы с тобой сейчас разговариваем, «Изумрудный лес». Обожаем с мужем ездить в «Шишкин лес», Звенигород. На Рублёвку, кстати, стараюсь не соваться из-за вот этого круга со светофором, на котором можно простоять час без движения. Ещё мы часто



бываем в монастыре Саввы Сторожевского, там гуляем. Потом поднимаемся вверх, в город, заходим в свою любимую кафешку. А недавно у меня появилось новое место в Ильинке, куда я люблю ездить завтракать, потому что я всегда завтракаю вне дома. Такой у меня ритуал. И кстати, всегда кого-нибудь зову на завтрак – для компании. •

Беседовала Яна Менчук





## Евгения Вселенная

### «УМЕНИЕ СЛЫШАТЬ СВОЙ ВНУТРЕННИЙ ОТКЛИК – КЛЮЧ К РЕШЕНИЮ ВСЕХ ПРОБЛЕМ»

Квантовый психолог-регрессолог – о предназначении каждого, знаках судьбы и экзаменах, которые приготовила жизнь.



ФОТО: ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА Е. ВСЕЛЕННОЙ

► **Евгения, расскажите, пожалуйста, о своём карьерном пути.**

С детства у меня был включён канал целительства – со стороны это выглядело как накладывание рук, но это не так. Я провожу через себя божественную энергию и исцеляю через руки. Потом я изучала знаки, через которые нас будят и направляют через цифры, «Ангельская нумерология» была моей настольной книгой. А дальше уже через цифры получила ответы на свои вопросы. Затем через инструмент «яснознание» я вышла на свой истинный путь.

понимают, что живут не по своему предназначению и не выполняют свои задачи. Этим людям через жестокие сценарные события, сейчас это уже особенно заметно, пытаются перенаправить, но часто они сопротивляются. Познание своего предназначения, умение слышать свой внутренний отклик (то, что истинно мы хотим) и есть ключ к решению всех проблем.

► **Как найти своё предназначение и можно ли это сделать самостоятельно?**

Предназначение, если простым языком, – это то, для чего душа пришла на воплощение. Самостоятельно определить предназначение можно. Есть люди, которые не осознают, но интуитивно всегда идут по своему пути; есть и те, кто уже умеет слышать свой внутренний голос. Если же есть сложности с пониманием истинного себя и своего предназначения, если сценарные события складываются так, что проблема на проблеме,

“ С сессии вы должны выйти как минимум с пониманием причинно-следственных факторов сложившейся у вас ситуации, и должно стать легче.

► **Всегда ли вы можете помочь и были ли случаи, когда вы отказывали клиенту?**

Таких случаев не было. Человек, которому я не могу помочь, никогда до меня не дойдёт. Как и тот, кому я могу отказать. Я не классический психолог, а квантовый психолог-регрессолог. Тут всё дело в синергии, всё происходит по энергетическому созвучию.

► **Что вы считаете главной проблемой современных людей?**

Отсутствие понимания самого себя, даже своих простейших эмоций. Вы хоть раз в своей жизни задумывались, по какой причине вы злитесь? Почему что-то вас задевает так, что вызывает негативные эмоции? А ведь когда мы глубоко познаём самих себя, то уже не реагируем на внешние раздражители. Они просто перестают ими быть: цепляться больше не за что. Чем меньше человек духовно прокачан, тем более он несчастен. Представляете, некоторые доживают до 40–50 лет и не



и выбраться уже кажется практически невозможным, особенно если у вас уже есть болезнь физического тела (это вполне может быть невыполнением предназначения), то вам, по-хорошему, нужна профессиональная помощь.

► **Как правильно выбрать своего специалиста?**

Проще всего это сделать по отклику. С сессии вы должны выйти как минимум с пониманием причинно-следственных факторов сложившейся у вас ситуации, и должно стать легче. Если этого нет, ищите дальше. Этот специалист вам не поможет. ●

Беседовал Роман Кузнецов

## Сила в тебе

Путь каждого человека уникален. Как понять, что ты идёшь своей дорогой, выполняя задачи души, – вопрос не из простых.

Поиск своего пути может быть сложным, но существует несколько ключевых признаков того, что вы ведёте свою душу правильной дорогой.



ФОТО: FREEPIK.COM

**1. Внутренняя гармония.** Покой, лёгкость, удовлетворение, вдохновение – наполняющие чувства, если ты на правильном пути.

**2. Мотивация и энергия.** Всё, что ты делаешь, не вызывает сопротивления, все твои усилия приносят радость, а время пролетает незаметно.

**3. Синхроничность.** Это знаки Вселенной и совпадения. Вдруг ты знакомишься с нужными людьми, обстоятельства складываются в твою пользу или происходит интуитивное озарение.

**4. Преодоление препятствий.** Без них никуда! Но если ты, сталкиваясь с вызовами, понимаешь, что они способствуют твоему росту, делают тебя мудрее и сильнее, – путь верный!

**5. Чувство смысла.** Когда твоя цель соответствует твоим ценностям, убеждениям – ты чувствуешь глубокий смысл того, что делаешь. Это может проявляться в желании делиться своими знаниями и ресурсом с другими.

**6. Гибкость и открытость.** Путь к реализации истинного предназначения точно не прямолинейный. Если ты адаптируешься и принимаешь изменения, видя в них смысл, – это твой путь. Важно слушать свою интуицию и всегда быть открытым к новым возможностям и знакам судьбы, которые она нам постоянно посылает. ●

НА НОВОЙ РИГЕ life

# NEW SEASON осень – зима/24

0+

**31/08 FAMILY DAY**  
КАВЕР-ГРУППА REPLAY  
ДЕТСКАЯ АНИМАЦИЯ  
МАСТЕР-КЛАСС ПО КОКТЕЙЛЯМ  
ПРЕЗЕНТАЦИЯ ОСЕННЕГО МЕНЮ  
ПРИЗЫ И ПОДАРКИ

**07/09 БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЕ ЧТЕНИЯ**  
АЛЕКСАНДР ЦЫПКИН | СЕРГЕЙ БУРУНОВ

**А ТАКЖЕ**  
ОТКРЫТИЕ DANCE STUDIO BY CROCUS FITNESS  
ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ ROYAL ESTATE  
ОТКРЫТИЕ СТОМАТОЛОГИИ BAMBINO

**СЛЕДИТЕ ЗА РАСПИСАНИЕМ НА САЙТЕ ESTATEMALL.RU**

РЕКЛАМА, ООО «КРУФ-2001». НОВЫЙ СЕЗОН, ДЕНЬ СЕМЬИ, ТАНЦЕВАЛЬНАЯ СТУДИЯ, БАМБИНО

МО, д. Захарово,  
ул. Заречная, 45А

ESTATE MALL



## 🎵 Концерты, спектакли и шоу



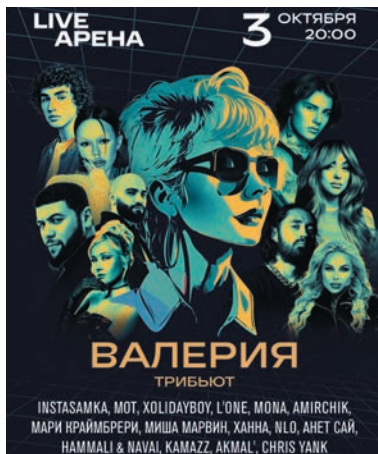
ВЫБОР РЕДАКЦИИ

### «ВОЛШЕБНЫЙ МИР БАРОНА МЮНХГАУЗЕНА»

4 НОЯБРЯ | 17:00 | 0+

Легендарный Барон Мюнхгаузен, известный на весь мир, приглашает услышать рассказ о своих самых фантастических приключениях! Яркое цирковое шоу, схватки и полёты, шутки и розыгрыши, а ещё – живой вокал и весёлые репризы.

Билеты от 3 000 руб.  
КЗ «Барвиха Luxury Village»  
barvikhaconcerthall.ru

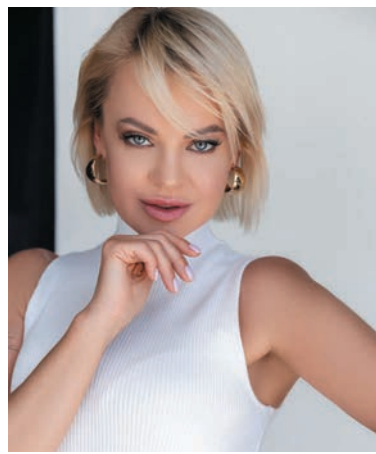


### ТРИБЬЮТ ВАЛЕРИИ

3 ОКТЯБРЯ | 20:00 | 6+

Трибют – это 16 топовых фрэшменов российского шоу-бизнеса и самые известные хиты одной из главных певиц страны.

Билеты от 3 000 руб.  
«Live Арена»  
livearena.ru



### ИРИНА ОРТМАН

26 СЕНТЯБРЯ | 20:00 | 6+

Любимые хиты в новом звучании, премьеры песен и музыкальные откровения в программе «Здравствуй, счастье».

Билеты от 1 500 руб.  
Центр прототипирования «Тон»  
proto.axi.ru



СПЕКТАКЛЬ

### «ВОЙНА И МИР»

18 ОКТЯБРЯ | 19:00 | 12+

Оригинальная постановка Юрия Грымова, подготовка к которой шла более трёх лет. Соавтором выступил Александр Шишов.

Билеты от 2 000 руб.  
театр «Модерн»  
modern-theatre.ru



### ВЛАДИМИР ПРЕСНЯКОВ

16 НОЯБРЯ | 20:00 | 0+

Гостей ждёт тёплая и душевная атмосфера, завораживающие лёгкость исполнения и манера общения артиста с поклонниками.

Билеты от 2 000 руб.  
«ВТБ Арена»  
vtb-arena.com

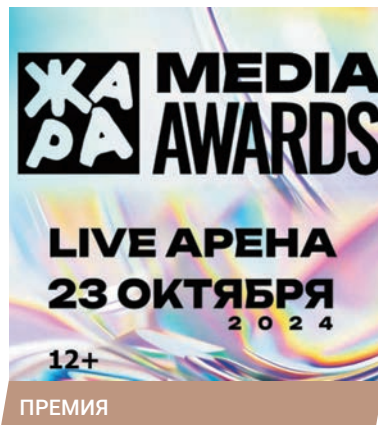


### БОЛЬШОЕ ШОУ ИЛЛЮЗИЙ

13 ОКТЯБРЯ | 17:00 | 6+

Двери в удивительный мир, наполненный магией и невероятными чудесами, для вас откроют сильнейшие фокусники мира.

Билеты от 3 000 руб.  
КЗ «Барвиха Luxury Village»  
barvikhaconcerthall.ru



ПРЕМИЯ

### «ЖАРА MEDIA AWARDS»

23 ОКТЯБРЯ | 20:00 | 12+

Выступления лучших молодых звёзд, инфлюенсеров, а также награждение победителей в разных номинациях по итогам года.

Билеты от 2 200 руб.  
«Live Арена»  
livearena.ru



### ШОУ СВЕТАНЫ ХОРКИНОЙ «ОРИТА»

27 ОКТЯБРЯ | 18:00 | 0+

Оригинальная гимнастическая постановка, наполненная смыслом и любовью к спорту.

Билеты скоро в продаже.  
«ВТБ Арена»  
vtb-arena.com



### «МУЗЫКА МИРОВОГО КИНО»

2 НОЯБРЯ | 20:00 | 6+

Самые известные мелодии из культовых кинокартин в исполнении Симфонического оркестра.

Билеты от 5 000 руб.  
КЗ «Барвиха Luxury Village»  
barvikhaconcerthall.ru



### ЯСВЕНА С ОРКЕСТРОМ «ГЛОБАЛИС»

19 ОКТЯБРЯ | 19:00 | 6+

Песни Ясены – это песни из снов, где реальность и фантазия переплетаются.

Билеты от 2 000 руб.  
Vegas city hall  
vegas-hall.ru



### ЛОЛИТА

15 НОЯБРЯ | 20:00 | 16+

Если вам нужен психотерапевт, то лучшего вы не найдёте! «Её творчество лечит», – так говорят зрители после концертов.

Билеты от 2 500 руб.  
«Live Арена»  
livearena.ru



### «ЗВЁЗДЫ ВОСТОКА»

16 НОЯБРЯ | 19:00 | 6+

На сцену выйдут лучшие из лучших, топовые хитмейкеры, чья музыка зажигает сердца и вдохновляет миллионы.

Билеты от 1 200 руб.  
«Live Арена»  
livearena.ru



### АЛЕКСАНДР РОЗЕНБАУМ

16 ОКТЯБРЯ – 3 НОЯБРЯ  
19:00 | 6+

Ежегодные традиционные концерты народного артиста России. Программа «Сны».

Билеты от 3 500 руб.  
Театр Российской Армии  
teatrarmii.ru



СПЕКТАКЛЬ

### «СКОТНЫЙ ДВОР»

8 НОЯБРЯ | 18:00 | 16+

В основе спектакля – мировой бестселлер Джорджа Оруэлла «Скотный двор». События, описанные автором, происходят в Англии.

Билеты от 5 000 руб.  
театр «Модерн»  
modern-theatre.ru





**АЛСУ С СИМФОНИЧЕСКИМ ОРКЕСТРОМ**

16,17 ОКТЯБРЯ | 19:00 | 6+

Сцена ММДМ превратится в оазис чувственности и красоты, где свой талант раскроет одна из самых ярких звезд российской эстрады.

Билеты от 2 000 руб.  
Московский международный дом музыки  
mmdm.ru



«ДВА ПО ПЯТЬДЕСЯТ»

**КОНСТАНТИН ХАБЕНСКИЙ И АЛЕКСАНДР ЦЫПКИН**

9 ОКТЯБРЯ | 20:00 | 18+

Одна из лучших программ «Беспринципных чтений» – «Два по пятьдесят» при участии мэтров театральной сцены.

Билеты от 7 000 руб.  
Московский международный дом музыки  
mmdm.ru



**АНИ ЛОРАК**

26 ОКТЯБРЯ | 19:00 | 12+

Новая программа популярной артистки поразит зрителей настоящим музыкальным таинством, которое перенесёт публику в волшебную атмосферу гармонии и красоты.

Билеты от 2 000 руб.  
«Live Arena»  
livearena.ru



**СЕРГЕЙ ЛАЗАРЕВ**

19 ОКТЯБРЯ | 19:00 | 16+

Сергей Лазарев – один из самых гастролирующих артистов российской эстрады, многогранный, талантливый певец – подарит зрителям свою новую шоу-программу «Я не боюсь».

Билеты от 2 500 руб.  
«Live Arena»  
livearena.ru



**БАСТА**

12 ОКТЯБРЯ | 22:00 | 18+

Без сомнения, Баста – это эпоха. Он не стесняется музыкальных экспериментов, может проехать с туром по стране с собственной рок-группой, и ему не важен размер сцены.

Билеты от 7 500 руб.  
Soho Event Hall  
sohorooms.com



«МЫ ВЕРИМ ТВЁРДО В ГЕРОЕВ СПОРТА»

**ГАЛА-КОНЦЕРТ**

15 ОКТЯБРЯ | 19:00 | 6+

Гала-концерт – завершение конкурса художественных работ, посвящённого спортсменам России.

Билеты от 1 000 руб.  
Дворец гимнастики Ирины Винер-Усмановой  
vinercenter.ru



«МОЯ МИШЕЛЬ»

9 НОЯБРЯ | 20:00 | 16+

Вас ждёт море любви, музыки и нежности, волшебная атмосфера и магия музыки, проникающая в самое сердце.

Билеты от 2 600 руб.  
VK Stadium  
vk-stadium.ru



**ОЛЕГ ГАЗМАНОВ**

26 ОКТЯБРЯ | 18:00 | 6+

«Русский мир» – так называется программа популярного артиста, которую он представит почитателям своего таланта в Кремле.

Билеты от 1 000 руб.  
Кремлёвский дворец  
kremlinpalace.org



**АЛЕКСАНДР ЭГРОМЖАН «ЛЮБИ»**

23 НОЯБРЯ | 19:00 | 6+

На живом концерте – полюбившие поклонникам песни и новые композиции артиста.

Билеты от 1 000 руб.  
Vegas city hall  
vegas-hall.ru



МИРОВЫЕ ХИТЫ ОПЕРЫ И МЮЗИКЛА

«ПРИЗРАК ОПЕРЫ»

3 НОЯБРЯ | 19:00 | 6+

В программе яркие арии из опер Дж. Верди и Дж. Россини и другие музыкальные шедевры.

Билеты от 800 руб.  
Англиканская церковь Святого Андрея  
moscowanglican.org

**Детям**



ЛЕДОВОЕ ШОУ

«ЩЕЛКУНЧИК»

2–3 НОЯБРЯ | 0+

В день рождения Евгения Плющенко команда Яны Рудковской даёт старт большому новому туру с балетом.

Билеты от 1 000 руб.  
«Live Arena»  
livearena.ru



ШОУ-МЮЗИКЛ

«МЕЧТАТЕЛИ»

ДО 13 ОКТЯБРЯ | 0+

Шоу-мюзикл с декорациями-трансформерами, полётами над зрительным залом и трюками от артистов Cirque du Soleil.

Билеты от 900 руб.  
Vegas city hall  
vegas-hall.ru



МУЗЫКАЛЬНАЯ ПРЕМИЯ ТЕЛЕКАНАЛА STS KIDS

«СУПЕРЛАЙКШОУ»

19 ОКТЯБРЯ | 17:00 | 6+

На сцене появятся: Милана Хаметова, Viki Show, Милана Филимонова, Мирослава и Злата Быковы и многие другие кумиры молодёжи.

Билеты от 1 700 руб.  
Концертный зал «Москва»  
moscow-hall.ru



МУЛЬТИМЕДИЙНЫЙ КОНЦЕРТ

«МИРЫ МИЯДЗАКИ»

17 ОКТЯБРЯ | 19:00 | 0+

Музыкальные темы в сочетании с видеоартом перенесут зрителей в атмосферу знаменитых аниме-историй.

Билеты от 1 500 руб.  
Московский продюсерский центр  
simfo-m.ru



М/Ф «ФОРМУЛА ВОДЫ»

ПРЕМЬЕРА В РОССИИ

3 ОКТЯБРЯ | 6+

История девочки-подростка Даны, живущей среди мутантов на одном из островов планеты-океана. Героиня становится целью пиратов-головорезов.

Прокатчик: «Атмосфера кино»





# Лапино

КЛИНИЧЕСКИЙ ГОСПИТАЛЬ

## ЦЕНТР ПЛАСТИЧЕСКОЙ ХИРУРГИИ



### Наши компетенции:

- Пластика лица и шеи, в том числе SMAS-лифтинг
- Блефаропластика (пластика век)
- Ринопластика (пластика носа), септопластика, риносептопластика
- Отопластика (пластика ушных раковин)
- Маммопластика (пластика молочных желез): увеличение, подтяжка, реконструкция
- Липосакция (удаление избытков жировых отложений)
- Липоскульптура и липофилинг лица, тела
- Абдоминопластика (пластика живота, в том числе при диастазе прямых мышц)
- Бодилифтинг (подтяжка тела после массивной потери веса, родов)
- Интимная пластика
- Удаление новообразований кожи, подкожной клетчатки
- Пластика рубцов
- Реконструктивно-пластические операции после травм и онкологических заболеваний

### Акции!

- Прием пластического хирурга -50%
- Ринопластика -10%



подробнее

Московская область, Одинцовский городской округ, 1-е Успенское шоссе, д. Лапино, д. 111

# 8 800 700 700 1

Реклама. ООО «Хавен». Лицензия на осуществление мед. деятельности № Л041-00110-50/00589929 от 28.12.2020 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА