

НА НОВОЙ РИГЕ

life



ГЕРОЙ НОМЕРА

МИХАИЛ ПОЛИЦЕЙМАКО «У МЕНЯ НЕТ ВРЕМЕНИ БОЛЕТЬ»

Съёмки, спектакли, поездки и встречи – график Михаила Полицеймако расписан на недели вперёд. Даже несколько дней болезни могут нарушить планы всей команды. Мы поговорили с ним о том, почему профилактику гриппа и ОРВИ важно включить в календарь!

ДОРОГАМИ
ПОДЗЕМНЫМИ
КАК МЕТРО
МЕНЯЕТ ПУТЬ

ДОЖИТЬ ДО СЕРЕБРА
ЭСТЕТИКА
ДЕРЕВЯННЫХ ДОМОВ

МЕТРАЖ
ПРЕДЛОЖЕНИЯ

АФИША
выбор
редакции

RR-LIFE.RU

16+

ФОТО: ООО «ФЕРМЕНТ»



СЕРДЦЕ РИГИ

КАМЕРНЫЙ КОТТЕДЖНЫЙ ПОСЕЛОК НА НОВОРИЖСКОМ ШОССЕ

СРЕДА ДЛЯ ОСОЗНАННОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

52 дома единый архитектурный код

спроектирован по принципам Васту падел-корт

зал для медитации и йоги фермерская лавка

банный комплекс



+7 499 117-23-28



СЕРДЦЕ-РИГИ.РФ

Застройщик ООО «СТАРТИМ», визуализация, представляющая в макете, носит исключительно информационный характер и не может в полной мере передавать достоверную информацию о свойствах и характеристиках объекта строительства. Не является публичной офертой.

В МИРЕ

БИОЛОГИ ОПИСАЛИ НЕЙРОННЫЙ АЛГОРИТМ У СУЩЕСТВ, РАЗДЕЛЁННЫХ МИЛЛИОНАМИ ЛЕТ ЭВОЛЮЦИИ.



Исследователи Кёльнского университета и Центра Юлиха сопоставили локомоцию человека, лабораторной мыши и плодовой мушки-дрозофилы. Работа, опубликованная в журнале Proceedings of the National Academy of

Sciences, доказывает, что, несмотря на колоссальную разницу в анатомии и массе тела, все три организма подчиняются общему кинематическому закону: чем дальше сустав от корпуса, тем выше скорость его движения. Этот дистально-проксимальный градиент остаётся неизменным при любом темпе и любых внешних условиях, что говорит о консервативной архитектуре нервной системы.

Для сравнения столь разных моделей был собран специальный программный комплекс AutoGaitA на языке Python. Алгоритм с открытым исходным кодом стандартизирует трекинг поз на видеозаписях и переводит суставные углы в сопоставимые величины. Выяснилось, что за сходством скоростного профиля скрывается видоспецифичная механика толчка: человек отталкивается в основном голенистоопом, мышь подключает к работе колени, а муха синхронно сгибает все сегменты лапок одновременно.

Любопытный эффект дал и возрастной срез. У всех трёх видов годы закономерно снижают силу отталкивания, однако само соотношение скоростей в суставах остаётся неизменным. Авторы считают, что именно этот маркер позволит в перспективе отделять естественное возрастное замедление от ранних признаков неврологических и опорно-двигательных патологий. Платформа также адаптируется для анализа плавания и полёта. ●

В СТРАНЕ

МИНПРОСВЕЩЕНИЯ ОБНОВИЛО ФЕДЕРАЛЬНЫЙ СТАНДАРТ ДЛЯ 10–11-Х КЛАССОВ.

Главное изменение: общая учебная нагрузка за два года вырастет с 2170 до 2312 часов. При этом еженедельный потолок в 37 академических часов сохранится. Вторая существенная правка касается профильного обучения. Если раньше учебный план старшеклассника обязан был включать минимум два предмета с углубленным изучением, то теперь школа и семья могут ограничиться базовой программой по всем дисциплинам. Шесть существующих профилей – естественно-научный, гуманитарный, технологический, социально-экономический, агротехнологический и универсальный – в школьной системе остаются, при этом школы получают право открывать внутри них узкие специализации.



Для родителей выпускников это означает больше свободы при выборе дальнейшей траектории: можно не форсировать глубокое изучение физики или химии, если ребёнок планирует поступать на творческое или гуманитарное направление. ●

ФОТО: AI-GENERATED

ЦИФРА



ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА НАЦИОНАЛЬНОЙ МУЗЫКАЛЬНОЙ КОРПОРАЦИИ

ЗА 1,3 МЛРД РУБЛЕЙ, ИЛИ 15 МЛН ДОЛЛАРОВ, ВЫСТАВЛЕН НА ПРОДАЖУ ОСОБНЯК ВИКТОРА ДРОБЫША НА НОВОРИЖСКОМ ШОССЕ. ДОМ 2 000 МЕТРОВ НА УЧАСТКЕ 41 СОТКА ИМЕЕТ 7 СПАЛЕН, СТУДИЮ ЗВУКОЗАПИСИ, БАССЕЙН, ХАММАМ, ТРЕНАЖЁРНЫЙ ЗАЛ И ФУТБОЛЬНОЕ ПОЛЕ.

ПО-СОСЕДСКИ

В КРАСНОГОРСКОМ РОДДОМЕ 44-ЛЕТНЯЯ ЖИТЕЛЬНИЦА ДЕДОВСКА РОДИЛА СЕМНАДЦАТОГО РЕБЁНКА.



В Красногорский родильный дом поступила жительница Дедовска с начавшейся родовой деятельностью. Мальчик Филипп появился на свет естественным путём с весом 4,54 килограмма при росте 56 сантиметров. По словам заместителя главного врача больницы Елены Зинатулиной, «оказать помощь такой пациентке – большая честь и огромная ответственность». При-

ФОТО: @MINZDRAVMOSREG

мечательно, что для семьи это уже второй ребёнок, которому помогли появиться на свет именно в стенах этого медучреждения. Теперь в семье двенадцать дочерей и пятеро сыновей. Возрастная амплитуда также впечатляет: старшей дочери 22 года.

Для наших краёв такие истории – вовсе не сухая сводка регионального Минздрава, а прямое напоминание о том, что мода на большие семьи в России уверенно возвращается. И Рублёвка с Новой Ригой в этом тренде не исключение. ●

БОЛЬШЕ ЕЖЕДНЕВНЫХ НОВОСТЕЙ НА НАШИХ КАНАЛАХ



@narulevkerigelife



Кратко

СОБЫТИЯ



- ✓ **Запах свежесваренного кофе улучшает настроение**
- ✓ **«Тельма и Луиза» впервые стали мюзиклом**
- ✓ **Музей Джорджа Лукаса открылся в Лос-Анджелесе**
- ✓ **Космический телескоп NASA получил дополнительные двенадцать лет жизни**



- ✓ **Названы мегаполисы, где в продаже больше всего жилья моложе 15 лет**
- ✓ **Туры россиян в Таиланд оказались под угрозой срыва из-за вспышки COVID-19**
- ✓ **Каждый день в Венеции будет стоить для туристов 30 €**



- ✓ **Связанные с богатством и умом гены существуют, рассказала генетик**
- ✓ **Учёные усомнились в универсальном «правиле восьми часов сна»**
- ✓ **В России впервые с 2020 года подешевела аренда квартир по сравнению с предыдущим годом**



3 октября на Moscow Raceway – V этап российской серии гонок на выносливость. Автомафон и большой фестиваль для всей семьи «REC 2026: 500 вёрст». Автодром готовится принять рекордное количество участников.



С 30 сентября по 4 октября на курорте «Завидово» пройдёт V Global Event Forum (GEF). В программе – дискуссии, мастер-классы, нетворкинг и презентации новых проектов.



С 9 по 11 октября в КСК МАХИМА – Международная выставка «Конная Россия». В программе – породные шоу, конкур и выездка, презентации клубов, амуниции и техники. И лучшие лошади страны.



6–10 октября в Национальном центре «Россия» – крупнейший технологический форум России «Цифровые решения». 120+ сессий, 700+ спикеров, 20 000 гостей из 100+ стран. В рамках мероприятия в парке Горького пройдёт II Глобальный цифровой форум.

Media & Publishing
NESTOR
НА НОВОЙ РИГЕ life

Учредитель **Яна Юрьевна Менчук**
Издатель **Яна Юрьевна Менчук**
Главный редактор **Даниил Андреевич Савичев**
Редакционный директор **Роман Кузнецов**
Шеф-редактор **Екатерина Внукова**
Редакторы **Евгений Королёв, Елизавета Павловская**
Корректор **Татьяна Пичуркина**
Арт-директор **Никита Стеценко**
Дизайнер **Сергей Ковалёв**
Департамент рекламы **Ольга Станович, Нурия Саркисян, Маргарита Ефанова, Марина Таравкова**
Департамент логистики **Кирилл Макаров, Дарья Пряничникова**
Над номером работали: **Галина Башкирова, Анастасия Соболевская, Наталья Акулёнок, Александр Пигарев, Данила Губский, Татьяна Тютяева, Андрей Доброправов, Катерина Стефания Менчук.**

«На Новой Риге life»
Свидетельство о регистрации средства массовой информации ЛН № ТУ №50-02479 от 20.06.2017г. выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Центральному федеральному округу. Тираж: 15 000 экз. Выходит один раз в две недели. Свободная цена.
Номер 18 (183) подписан в печать 25.09.2026 в 13:00
ДБ-00002836 от 24.09.2026
Дата выхода в свет 28.09.2026
ОТПЕЧАТАНО В
ООО «Типографский комплекс «Девиз»
Адрес типографии: 190 020, Санкт-Петербург, вн. тер. г. МО
Екатерингофский, наб. Обводного канала, д.138, к.1,
литера В, пом. 4-Н-6-часть, ком. 311-часть.
ДБ-00002836 от 24.09.2026
Адрес издателя: 143082, Московская обл., Одинцовский г. о.,
д. Рождественно, ул. Новая, д. 105/1.
Адрес редакции: 143083, Московская обл., Одинцовский р-н,
д. Рязань, 1-й км Рублёво-Успенское ш., д. 1.
Перепечатка и любое воспроизведение материалов
без разрешения редакции запрещены.
Присланные рукописи не рецензируются и не возвращаются.
Категория информационной продукции 16+.
www.rr-life.ru
Телефон редакции:
+7 (999) 903-90-03
E-mail: info@rr-life.ru
Телефон департамента рекламы:
+7 (985) 933-32-22
E-mail: advert@rr-life.ru

ДОРОГАМИ ПОДЗЕМНЫМИ

ИЗВЕСТНО, ЧТО НАШИ СОСЕДИ ОБЫЧНО ЕЗДЯТ В МОСКВУ НА МАШИНЕ. ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР ДАНИИЛ САВИЧЕВ – О ТОМ, СМОЖЕТ ЛИ МЕТРО ИЗМЕНИТЬ ПРИВЫЧНУЮ ДОРОГУ В ГОРОД.



Филипп Киркоров, по его словам, нередко спускается в метро, когда из-за пробок не успевает по делам. Баста делает так 10–15 раз в год. Жители Новой Риги обычно начинают дорогу в город за рулём, но скоро смогут продолжить её на поезде: у 23-го километра шоссе строят «Новорижскую». Довести до неё графитовую Рублёво-Архангельскую линию планируют в 2027 году, а рядом со станцией предусмотрены перехватывающие паркинги. Почти два километра тоннеля окажутся под водой – это будет самый длинный такой участок в московском метро.

Мы посмотрели, где появятся станции, способные изменить привычный маршрут. «Липовая Роща» строится у МКАД, рядом с кварталом «Спутник». Следующая, «СберСити», окажется в Рублёво-Архангельском – новом жилом и деловом районе. «Новорижская» расположится дальше по шоссе. У этой последовательности есть любопытная особенность: «Липовая Роща» находится в Подмоскovie, а две следующие станции – снова в Москве, в районе Кунцево.

Ещё одна важная часть проекта не поместится на схеме метро. Вокруг «Новорижской» планируют построить около 13 километров дорог с путепроводами и развязками, два многоуровневых перехватывающих паркинга и конечную для наземного транспорта. От станции также хотят запустить маршрут до СберСити. Получается, её рассчитывают и на тех, кто живёт рядом, и на пассажиров, которые приедут с шоссе или переседадут с автобуса.

Для поездки из СберСити в Москву-Сити город рассчитывает на полчаса без пересадок. Но жителю коттеджного посёлка нужно прибавить время до станции. Насколько удобным окажется метро, решится на этом отрезке: получится ли быстро съехать с шоссе, найти место на парковке или дожидаться автобуса? Если да, то часть привычной поездки за рулём можно будет заменить поездом. В «Строгине» появится пересадка на Арбатско-Покровскую линию, а на «Народном Ополчении» уже можно перейти на БКЛ.

После «Новорижской» линию намерены продлить в Красногорск – до станций «Красногорск» и «Изумрудные холмы». Этот этап намечен на 2030 год. К этому времени на ветке должно стать 12 станций, а число пассажиров, по прогнозам, превысит 250 тысяч в сутки. Ближайшая перемена для нас наступит раньше – когда поезд дойдёт до Ильинского шоссе и к привычному «на каком километре?» добавится вопрос «как далеко от метро?». ●



УРОЖАЙНЫЙ ГУМ

12 СЕНТЯБРЯ В NOVAYA RIGA OUTLET VILLAGE ОТКРЫЛИ «ГУМ АУТЛЕТ» – НОВЫЙ ПРОЕКТ ГУМА, КОТОРЫЙ ОБЪЕДИНЯЕТ МАГАЗИНЫ В АУТЛЕТ-ЦЕНТРАХ И ОНЛАЙН-ПЛАТФОРМУ.



Открытие решили не превращать в очередной вечер с ленточкой, бокалами и прессволлом. Вместо этого устроили осенний базар. По территории разложили яблоки и тыквы, а главным объектом стала копия знаменитого гумовского фонтана, заполненная арбузами и дынями. Причём декорацией они оставались недолго: гостям выдали авоськи, и к концу

причём в формате, который историческому универмагу ещё

недавно было трудно представить.

Меняется, впрочем, и сама привычка покупать люкс. Прошлая коллекция давно перестала означать «устаревшая», а охота за редкой вещью со скидкой иногда оказывается интереснее похода за новинками текущего сезона. Особенно когда выбор не продиктован необходимостью успеть первым.

В новом «ГУМ Аутлете» также действуют карты привилегий ГУМа с дополнительными скидками. ●



праздника часть инсталляции разъехалась по домам. «ГУМ Аутлет» работает по знакомой аутлет-модели: прошлые коллекции продаются дешевле первоначальной стоимости. Проект одновременно развивается офлайн и онлайн. Для ГУМа это любопытный эксперимент. Бренд, который больше века ассоциировался с одним конкретным адресом напротив Кремля, постепенно перестаёт быть только зданием. Теперь ГУМ можно встретить во Внукове, Архангельском и на Новой Риге –



ПАДЕЛ

magazine

ПЕРВЫЙ ГЛАНЦЕВЫЙ ЖУРНАЛ О ПАДЕЛЕ В РОССИИ



ПРОФЕССИОНАЛЬНО
О ТУРНИРАХ И ИГРОКАХ



СТИЛЬ ЖИЗНИ
И КУЛЬТУРА ПАДЕЛА



ЭКСПЕРТНО
ЭКИПИРОВКА И ТЕХНИКА



РЕКЛАМА И СОТРУДНИЧЕСТВО
+7 999 903 90 32

www.padelm.ru



фото: ООО «ФЕРМЕНТ»



МИХАИЛ ПОЛИЩЕЙМАКО

► Михаил, с вашим ритмом жизни разве можно позволить себе заболеть?

Ритм у меня порой совершенно сумасшедший. Любое заболевание – даже обычное ОРВИ или грипп – выбивает из графика. Позволять себе болеть не хочется. Полностью изолироваться от вирусов невозможно: мы работаем, общаемся, ездим в транспорте. Но можно заранее принимать профилактические меры.

► Бывало ли, что из-за риска заболеть приходилось отказываться от мероприятий, встреч или поездок?

У актёров есть жёсткая шутка: единственная уважительная причина невыхода на сцену – только смерть. Но были случаи, когда здоровье заставляло остановиться. Однажды меня срочно прооперировали из-за аппендицита, а в другой раз врач запретил лететь на гастроли с острым гайморитом. После такого понимаешь: лучше не ждать, пока вирусы сами отменяют планы.

► Когда дома есть дети, с вирусами приходится сталкиваться чаще?

Конечно. Дети ходят в детский сад, школу, институт, общаются со сверстниками. У меня три дочери, и раньше часто происходило так: сначала заболел один ребёнок, потом другой, а затем вирус доходил и до нас с супругой. Получалась семейная цепочка. Поэтому главное – подготовиться заранее. Как говорится, готовь сани летом. Для людей с хроническими заболеваниями профилактика особенно важна. Грипп и ОРВИ могут переноситься тяжелее и провоцировать обострение основного заболевания. Особого внимания требуют пациенты с патологиями сердца и лёгких, сахарным диабетом, ослабленным иммунитетом и люди старшего возраста. Им важно заранее обсуждать профилактику с врачом.

► Вы замечаете, что люди начали иначе относиться к своему здоровью?

Безусловно. Люди стали больше заниматься спортом, следить за питанием, проходить обследования. Я много езжу по стране – и даже на гастролях утром встречаю бегунов, а в спортивных залах вижу людей разного возраста. Приходит понимание, что здоровье требует постоянного внимания.

Именно поэтому профилактику удобно планировать по календарю. Как визит к врачу или важную встречу.

► Какое главное правило профилактики лично у вас?

Главное правило профилактики для меня – не пропускать её. Раз в 2 месяца я принимаю назальные капли «Ингарон» для предупреждения гриппа и ОРВИ. Закапать капли – это несколько минут. А чтобы не забыть, есть календарь, будильник и напоминания в телефоне.

► Получается, главный принцип – не ждать, пока болезнь сама заставит изменить планы?

Не ждать ни в коем случае. Профилактика интерфероном гамма – это долговременный контроль вирусных инфекций. ●

ИНГАРОН® – лекарственный препарат на основе рекомбинантного интерферона гамма человека. Единственный препарат интерферона гамма в России. Иммунорегулирующее средство применяется для профилактики и в составе комплексной терапии гриппа и ОРВИ. 1 флакон раз в 2 месяца.

Профилактика по календарю ИНГАРОН

ИНГАРОН®. Грипп не перелётная птица. А у меня нет времени болеть.

ХРОНИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ, ПРИ КОТОРЫХ НЕОБХОДИМО ПРИМЕНЯТЬ ИНТЕРФЕРОН ГАММА РАЗ В 2 МЕСЯЦА С ЦЕЛЬЮ ПРОФИЛАКТИКИ ГРИППА И ОРВИ:

- СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ
- САХАРНЫЙ ДИАБЕТ
- ХРОНИЧЕСКИЕ ПАТОЛОГИИ ЛЁГКИХ
- ОНКОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ (ПАЦИЕНТЫ И ИХ БЛИЗКОЕ ОКРУЖЕНИЕ)
- АНЕМИЯ
- СНИЖЕННЫЙ ИММУНИТЕТ



ингарон®
Профилактика по календарю



«МЫ ОБЪЕДИНИЛИСЬ, ЧТОБЫ ПОМОЧЬ КАЖДОМУ»

НОВОСТЬ ИЗ СФЕРЫ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ НАШЕГО ОКРУГА: ГРУППА КОМПАНИЙ «МАТЬ И ДИТЯ» ОБЪЕДИНИЛАСЬ С ИЛЬИНСКОЙ БОЛЬНИЦЕЙ. ЭТО ВЫЗВАЛО ПОНЯТНЫЕ ВОПРОСЫ: ЧТО БУДЕТ ДАЛЬШЕ ПРОИСХОДИТЬ С ИЛЬИНСКОЙ БОЛЬНИЦЕЙ, КАКИХ ИЗМЕНЕНИЙ СЛЕДУЕТ ЖДАТЬ ПАЦИЕНТАМ И В ЧЁМ ДЛЯ НИХ ПОЛЬЗА ОТ ЭТОГО ОБЪЕДИНЕНИЯ?

Первый госпиталь «Мать и дитя» открылся двадцать лет назад — это был первый частный роддом в России с революционными для того времени условиями медицинской помощи и пребывания. В 2012 в нашем районе открылся Клинический госпиталь «Лапино» группы компаний «Мать и дитя», который мы все хорошо знаем и как один из передовых в стране роддомов, и как современный многопрофильный медицинский центр.

Ильинская больница работает семь лет, в ней есть практически все направления медицины, кроме акушерства и «большой» кардиохирургии, и за годы работы она приобрела широкую известность и среди жителей нашего района, и в Москве.



Чем это объединение полезно для тех, кто живёт рядом с «Лапино» и Ильинской больницей? Тем, что две крупные и авторитетные медицинские организации теперь вместе развиваются, заимствуя друг у друга лучшее. Главный результат объединения — в том, что теперь у обоих медцентров намного больше возможностей помочь пациентам, причём именно там, где им удобно получать эту помощь. Например, теперь можно будет наблюдать беременность на высоком уровне и в Ильинской больнице, и в госпитале «Лапино», где также потом можно заключить контракт на роды, а также лечить детей и проходить детские чекапы с рождения и там и там, потому что «Мать и дитя» уже начали внедрять эти программы в Ильинской больнице и воссоздавать детскую поликлинику. А пациентам, обратившимся в «Мать и дитя» с проблемами поджелудочной железы, заболеваниями желчных протоков, будут рады помочь врачи Ильинской больницы, обладая высоким уровнем экспертизы по этой теме. В сложных клинических случаях будут принимать участие врачи из обоих медицинских центров: там, где понадобится помощь специалистов узкого профиля, будут привлекаться коллеги из другого учреждения.

Ещё один важный результат объединения: и в «Лапино», и в Ильинке 24 часа в сутки работает отделение неотложной помощи, при этом в Ильинской больнице ночью не принимают пациентов с инфарктами, потому что там нет дежурной бригады эндоваскулярной хирургии, а в «Лапино» она есть,



поэтому пациенты, привыкшие получать помощь в Ильинке и не знающие, куда им отправиться в экстренной ситуации, поедут в «Лапино». Наконец, у обоих медицинских центров теперь единая служба скорой помощи, и часть машин базируется в Ильинке. Это означает, что при необходимости к вам приедет та бригада, которая находится ближе, и отвезет вас в ту больницу, в которую быстрее ехать или которая больше подходит для вашего случая.

Борис Александрович Коноплёв, первый заместитель генерального директора группы компаний «Мать и дитя»: «Объединение наших компетенций для оказания медицинской помощи тем, кто проживает на Рублёвском и Новорижском шоссе, несёт колоссальную пользу, причём как пациентам, которые привыкли наблюдаться в Ильинской больнице, так и тем, кто лечится в Клиническом госпитале «Лапино», потому что теперь мы можем гарантировать совершенно новый уровень качества нашим пациентам, которыми и мы, и Ильинская больница очень дорожим. Нам есть чему друг у друга поучиться. Наиболее успешные практики взаимодействия с пациентами и наиболее эффективные решения «Мать и дитя» будут интегрированы в работу Ильинской больницы. Бояться того, что в «Лапино» или Ильинской больнице снизится качество оказания медицинской помощи или ухудшится сервисная составляющая, совершенно точно не стоит. Поверьте, вместе мы станем только лучше!»

Поэтому мы искренне поздравляем тех, кто живёт рядом, с этой новостью — теперь они могут получить около дома гораздо более качественную и безопасную медицинскую помощь, за которой не нужно ездить ни в Москву, ни за границу. ●



Media & Publishing
NESTOR
НА РУБЛЁВКЕ — LIFE
НА НОВОМ РИФЕ

НОВЫЙ ВЫПУСК
ИНТЕРВЬЮ
С ОБЛОЖКИ

В ГОСТЯХ У РЕДАКЦИИ
АКТРИСА ТЕАТРА И КИНО, УЧАСТНИЦА ШОУ
«УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ»
ИЛАНА ДЫЛДИНА

О ЮМОРЕ НИЖЕ ПОЯСА,
МЕТАФИЗИКЕ, АСКЕЗАХ,
ДЕТСКОЙ ТРАВЛЕ
И ЗАВИСТИ ХЕЙТЕРОВ.

СМОТРЕТЬ
ВЫПУСК

RR-LIFE.RU
РЕКЛАМА

МЮЗИКЛ ЛЮБОВЬ БЕЗ ПАМЯТИ

«ЛЮБОВЬ БЕЗ ПАМЯТИ»

ОКТАБРЬ || 12+

В основе спектакля – история молодого музыканта, который приезжает в Москву за мечтой и неожиданно встречает любовь. Это спектакль о выборе, семье, поиске себя и чувствах, в которых каждый узнает частичку собственной жизни.

Билеты от 2 000 руб.

Vegas City Hall
vegas-hall.ru



ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ МУЗ-ТВ

16 ОКТАБРЯ || 19:00 || 16+

Зрители отправятся в путешествие во времени: история телеканала оживёт в шоу стадионного масштаба.

Билеты от 10 000 руб.

«ЦСКА Арена»
icearenamsk.ru



ВОСЕМНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ДРОБЫША

18 ОКТАБРЯ || 18:00 || 12+

Юбилейный концерт. Это будет история, рассказанная голосами друзей.

Билеты от 3 500 руб.

Live Арена
msk.kassir.ru



«МОЯ МАЙЯ»

30 ОКТАБРЯ || 19:00 || 12+

Проект осмысления творчества великой балерины средствами современной хореографии.

Билеты от 5 000 руб.

КЗ «Барвиха Luxury Village»
barvikhaconcerthall.ru



ЖИЗНЬ ЕСЕНИНА

3 ОКТАБРЯ || 19:00 || 12+

В основе – автобиография Есенина и песни, написанные на его стихи, а также авторская речь и живая музыка.

Билеты от 1 200 руб.

«Москонцерт Арт-Салон»
mosconcert.moscow



ТАТЬЯНА БУЛАНОВА

3 ОКТАБРЯ || 22:00 || 18+

Концерт одной из самых известных российских певиц, получивших статус «королевы лирики» в 90-е.

Билеты от 25 000 руб.

Бар PETTER
petter.su



АЛЕКСАНДР ШОУА

10 ОКТАБРЯ || 19:00 || 6+

Полубившиеся хиты певец исполнит вместе со своей группой «Непара» в её обновлённом составе.

Билеты от 900 руб.

Московский дом музыки
mmdm.ru



АЛЕКСАНДР ОЛЕШКО

11 ОКТАБРЯ || 18:00 || 12+

Этот концерт станет искренним разговором со зрителем, наполненный юмором, теплом и верой.

Билеты от 1 500 руб.

ГКД
kremlinpalace.org



СЕРГЕЙ ШНУРОВ И ГР. «ЛЕНИНГРАД»

14 НОЯБРЯ || 18:00 || 18+

Зрителей ждёт мощная энергетика, визуальный драйв, старые и новые песни.

Билеты от 45 000 руб.

КЗ «Барвиха Luxury Village»
barvikhaconcerthall.ru



ПОСВЯЩЕНИЕ ЭДУАРДУ ХИЛЮ

6 НОЯБРЯ || 19:00 || 12+

Прозвучат песни, которые в разное время пела вся страна.

Билеты от 500 руб.

Муз. квартира на Тверской
mosconcert.moscow



ПОЛИНА ГАГАРИНА

7 НОЯБРЯ || 19:00 || 6+

Концерт Полины Гагариной, одной из самых успешных выпускниц «Фабрики звёзд» в нашей стране.

Билеты от 2 900 руб.

«Live Арена»
live.mts.ru

СПОРТИВНЫЕ ТУРНИРЫ: ПАДЕЛ

ТУРНИР «ВМЕСТО ЗАРЯДКИ» D..D+, C..B+

30 СЕНТЯБРЯ || 9:00–11:00

Организатор: Nevel

Количество участников: 12

Стоимость: 3 000 и 3500 руб.

Регистрация: app.lundapadel.ru

Коттеджный посёлок Кембридж,
Nevel Новая Рига

ТУРНИР «Х4 ПАРНЫЙ МЕКСИКАНО» C+..B+

30 СЕНТЯБРЯ || 20:00–22:00

Организатор: «Х4 Арт Рублёвка»

Количество участников: 12

Стоимость: 8 000 руб. за команду

Регистрация: app.lundapadel.ru

П.Д.О. «Успенское»,
1-е Успенское ш., вл. 2, стр. 7

ТУРНИР «ДНЕВНОЙ VIBE» D..D+

1 ОКТАБРЯ || 12:00–14:00

Организатор: Padel Club Zhukovka

Количество участников: 12

Стоимость: 4 000 руб.

Регистрация: app.lundapadel.ru

Дер. Жуковка, ул. Ильинский
под., стр. 1, Padel Club Zhukovka

ТУРНИР BIRTHDAY FEST PADEL NOK 2.7..4.0

4 ОКТАБРЯ || 16:00–18:00

Организатор: Padel & Coffe

Количество участников: 9

Стоимость: 10 000 руб.

Регистрация: app.lundapadel.ru

Москва, Padel NOK, ТЦ «Рублё-
во», ул. Василия Ботылёва, 14а



Клубная жизнь



«КНИЖНЫЙ КЛУБ НА РУБЛЁВКЕ»

29 СЕНТЯБРЯ || 15:00 || 18+

Диалог, где каждое слово меняет восприятие героя, с ведущими Ириной Лидерман и Евгением Королёвым.

Стоимость участия: 1 500 руб.

Osteria di Campagna,
дер. Жуковка, д. 74/1



«КАРАОКЕ-ДЕНЬ»

30 СЕНТЯБРЯ || 20:00 || 18+

Собираемся тёплой компанией, поём зажигательные песни, наслаждаемся атмосферой и напитками. А благодаря тому, что в ZHUKOVKA 72 одна из лучших звуковых систем для живого вокала в России и правильная акустика зала, каждое слово здесь звучит так, как должно звучать.

Стоимость: 5 000 руб.

Московская обл., дер. Жуковка, д. 72, ZHUKOVKA 72



«ИГРАЕМ В ПАДЕЛ НА РУБЛЁВКЕ»

20 ОКТАБРЯ || 15:00 || 14+

Дружной компанией играем в одну из самых популярных на сегодняшний день игр.

Стоимость: 5 000 руб.

1-е Успенское ш., вл. 2, с. 7,
пос. дома отдыха «Успенское»



MAFIA KINGS

29 ОКТАБРЯ || 19:00 || 18+

Ждём всех на игру закрытого премиального клуба MAFIA KINGS. Встречаемся в Club54 в Жуковке. Полное погружение в атмосферу роскоши, интриги и таинственности. В этот вечер все снова наденут маски и перестанут быть собой. Какая роль достанется вам? Узнаем на игре.

Стоимость участия: 7 000 руб.

Club54, дер. Жуковка

ПРЕМЬЕРЫ ОКТЯБРЯ

КИНО И СПЕКТАКЛИ



«БАРБОСКИНЫ. 15 ЛЕТ ВМЕСТЕ. ВУПС, ПУПС И РОГАПУЛЬТА», 0+

Действие эпизодов разворачивается на даче Барбоскиных, где герои разгадывают загадки, выполняют нестандартные задания и трапезничают со своими гостями.



«ВОЛШЕБНОЕ ПЕРО», 6+

Фантазёрку Провиденс и её свинку Пуфика ждёт захватывающее и удивительное путешествие через весь земной шар, новые друзья и опасности, ведь Провиденс и Пуфик должны спасти мир от коварного колдуна!



«ПРИКЛЮЧЕНИЯ МАМОНТЕНКА. В ПОИСКАХ МАМЫ», 6+

Мамонтёнок просыпается в ледяной пустыне и понимает: его мама где-то далеко. Говорят, она ждёт его в загадочной Африке. Хорошо, что у мамонтенка есть друг, смешной Тупик...



«КАК ПРИРУЧИТЬ МОНСТРОВ»

Ханна и её друзья-монстры с нетерпением ждут первого совместного Рождества. Но праздник оказывается под угрозой, когда коварная и злая Горгулья захватывает власть над рождественской магией.



«ПОДВОДНАЯ БРАТВА. НА СТРАЖЕ РИФА», 6+

Когда из тающего ледника освобождается монстр, угрожающий морским обитателям, Винсент вызывается дать ему отпор. Вместе с ворчливой рыбой-прилипалой Уолтером и косаткой Дарьей.



«ЧУДО-ЮДО», 6+

Чудо-Юдо – верный слуга лесной волшебницы. Он умеет превращаться в любое живое существо. Его новое задание – охранять своевольную юную волшебницу Отраду, дочь могучих магов Черногора и Болотницы.



«СВЕТОВАЯ ПАНЕЛЬ ДЛЯ ЗАМЕТОК» | ОКТЯБРЬ | 0+

Создаём электрическую цепочку из светодиодной ленты, аккумулятора и кнопки и соединяем всё с оргстеклом и подставкой. Билеты от 1 300 руб. ВДНХ kulibinpro.ru



МАСТЕР-КЛАСС «ГРАФИЧЕСКИЙ КОЛЛАЖ»

2 ОКТЯБРЯ | 6+ Вдохновившись федоскинской лаковой миниатюрой, создадим графический коллаж. Билеты от 1 000 руб. КВК «Новый Иерусалим» njerusalem.ru

«ОЛИМПИАДА ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ»

В ОКТЯБРЕ | 6+

Школьники получают доступ к вопросам по конкретному месту посещения. Ответы на них они смогут найти непосредственно в Малом дворце «Каприз». За правильные ответы начисляются баллы, и по завершении олимпиады участники смогут получить диплом. За посещение музея-заповедника «Архангельское» к полученным баллам применяется повышенный коэффициент – они умножаются на 1,2.

Вход по будням бесплатный
Усадьба Архангельское
arhangelskoe.su

МАСТЕР – КЛАССЫ *для детей*

«ОГОРОД ПОД МИКРОСКОПОМ»

3 ОКТЯБРЯ | 12:30 | 6+

Откуда в картошке зёрна? Зачем сосуды тыкве? Приглашаем юных исследователей изучить дары огородной грядки.

Билеты от 600 руб.
КВК «Новый Иерусалим»
njerusalem.ru



Театр Дети



ШОУ «КРАСАВИЦА И МОРСКОЕ ЧУДОВИЩЕ»

В ОКТЯБРЕ | 0+

Детский театр «Ламантин» приглашает маленьких гостей и их родителей на интерактивный спектакль.

Билеты от 1 300 руб.
«Москвариум»
moskvarium.ru



МЮЗИКЛ «АЛИСА В СТРАНЕ ЧУДЕС»

3 ОКТЯБРЯ | 14:00 | 6+

Зрители встретятся с Клубником-продюсером, Кроликом-рэпером и Королевой – арбузной семечкой.

Билеты от 1 000 руб.
КЦ Любви Орловой
mosoblkino.ru



КОНЦЕРТ «ТРИ МУШКЕТЁРА»

10 ОКТЯБРЯ | 19:00 | 12+

Музыкальная феерия, которая подарит невероятное удовольствие и радость всем зрителям.

Билеты от 500 руб.
Театр им. Моссовета
mossoveta.ru



«ПИНОККИО»

11 ОКТЯБРЯ | 15:00 | 6+

Режиссёр определяет жанр постановки как «почти музыкальную трагикомедию о взрослении для детей и взрослых».

Билеты от 1 000 руб.
Театр на Таганке
tagankateatr.ru



«ДЕНИСКИНЫ РАССКАЗЫ»

15 НОЯБРЯ | 12:00 | 6+

Невероятно цельная постановка по любимому всеми произведению, насыщенная комическими моментами и яркими приключениями.

Билеты от 1 200 руб.
ЦДКЖ
cdkg.ru

ГЕРОИ ГАЗЕТЫ—

только инсайдеры нашего района. Хотите стать одним из них? Напишите нам.



КАФЭМИЛАННО

РЕСТОРАН ИТАЛЬЯНСКОЙ КУХНИ

НА НОВОЙ РИГЕ



AGALAROVREST

ДОЖИТЬ ДО СЕРЕБРА



О ТОМ, КАК СОХРАНИТЬ
ЭСТЕТИКУ ДЕРЕВЯННОГО ДОМА
НА ДЕСЯТИЛЕТИЯ, ЧТОБЫ
ОН РАДОВАЛ ВЛАДЕЛЬЦЕВ, —

**НАШ КОЛУМНИСТ
АНДРЕЙ ДОБРОНРАВОВ.**



Владельцы деревянных домов в наших краях, построившие их ещё каких-то 15 лет назад, нередко сталкиваются с эстетическими, и не только, проблемами: на фасаде проступают пятна, под свесами — «медовые» полосы, открытая стена сереет, доски темнеют, да и в целом дом выглядит так, будто на него давно махнули рукой.

И это при том, что ещё на этапе планирования архитектору показывали фотографии серебристых шале.

На самом деле корень проблемы не в беспечности хозяев, а в том, что путь от свежей доски до благородной патины занимает годы неравномерного старения, и эти промежуточные этапы редко попадают в каталоги недвижимости или застройщиков.

Оговорюсь сразу: не ждите, дерево не станет однородно серебристым к пятой или десятой годовщине новоселья. Ведь силу природы никто не отменял: солнце разрушает лигнин в поверхностном слое, а дождь вымывает продукты распада, постепенно меняя цвет доски. Даже каждая стена стареет по-своему. Здесь значение имеют как стороны света, тень деревьев, так и воздействие осадков и ветра. Поэтому под глубоким свесом исходный оттенок может сохраняться, в то время как открытая часть фасада уже посерела. Да и соседние участки одной стены могут различаться с годами.

ЧТО ВАЖНО ЗНАТЬ

Ещё на этапе выбора отделки стоит определить, готовы ли наблюдать за естественными изменениями дерева или хотите видеть конкретный тон. Во втором случае предсказуемее себя поведёт предварительное тонирование либо покрытие с эффектом старины. Каждый из этих вариантов предполагает свои требования к уходу и обновлению — их лучше выяснить до монтажа. При этом важно понимать, что естественное старение подразумевает, что придётся жить и с переходными оттенками. А потемнение и гниение — разные процессы. Одни грибки только окрашивают древесину, другие — разрушают её: доска становится рыхлой и теряет прочность. Поэтому при проектировании стоит предусмотреть, как дерево будет просыхать после дождя, вместо того чтобы пытаться защитить его от любого изменения цвета.

С ВНИМАНИЕМ К СТИХИИ

Особого внимания в проекте требуют низ облицовки, соединения возле окон и участки, где может задерживаться вода. Здесь важно обеспечить отвод влаги и возможность просыхания.

Тогда естественное потемнение не придётся путать с последствиями инженерных ошибок, а ради замены одной доски — разбирать половину стены.

Деревянная облицовка может красиво состариться, но заодно испортить отделку под ней. Осадки вымывают из дуба, каштана и — в меньшей степени — лиственницы вещества, образующие подтёки на расположенных ниже поверхностях. На белой штукатурке они будут особенно заметны, а потому сочетание материалов стоит оценивать не только по образцам: важно, что окажется под деревом и куда с него потечёт вода. На чертежах полезно проследить этот путь от крыши до земли. Например, подоконный отлив собирает дождь со стекла: если сток попадёт на доски, под окном постепенно проступят полосы. Уклоны, вынос отливов и капельники позволяют отвести воду от стены. Капельник — это край или паз, который мешает капле завернуть на нижнюю сторону детали и побежать обратно к фасаду.

У глубоких свесов другой эффект: защищённое дерево будет менять цвет медленнее. Эту границу можно заранее связать с архитектурным членением — например, отделить утопленную террасу от открытой стены, чтобы разница оттенков выглядела закономерной. Под облицовкой также необходимо оставить пространство для оттока влаги и движения воздуха. В проекте стоит

проверить, не перекрывают ли его рейки крепления: сам по себе зазор ещё не гарантирует, что попавшая внутрь вода уйдёт, а доски просохнут.

ДЕЛА НИЖНИЕ

Дерево, спускающееся прямо к газону, выглядит эффектно, но нижний пояс дома стоит сразу проектировать с расчётом на замену. Эта часть фасада потребует ремонта раньше остальных. Проблему предотвратить несложно: поднимите нижний край досок выше уровня земли, оставив видимый цоколь, облицовку продолжите металлом или другим влагостойким материалом, а нижние деревянные элементы сделайте короткими и съёмными. Последний вариант позволит сохранить дерево по всей высоте стены.

ВЫБРАТЬ, ЧТО СОХРАНЯТЬ

Если хочется сохранить первоначальный цвет дерева, нужно заранее заложить расходы на обновление покрытия. Стоимость ухода зависит и от архитектуры дома: покрасить стену у террасы проще, чем добраться до досок под высокой крышей.

Фасад, которому позволяют стареть естественно, тоже нельзя оставлять без внимания. Его нужно осматривать, проверять стыки возле окон и дверей, менять повреждённые доски.

Подводя итог, хочется сказать: выбирайте. •

**ГЛАВНОЕ ВО ВСЁМ ЭТОМ —
ЕЩЁ ДО СТРОЙКИ РЕШИТЬ,
С КАКИМИ ПЕРЕМЕНАМИ ВАМ
БУДЕТ ПРИЯТНЕЕ ЖИТЬ.**



МЕТРАЖ: ПРЕДЛОЖЕНИЯ

ПЯТЬ ОБЪЕКТОВ ОТ РЕЗИДЕНЦИИ
ДЛЯ ЧАСТНЫХ КОНЦЕРТОВ
В НИКОЛИНЕ ДО ВИЛЛ НА ПОБЕРЕЖЬЕ
БАЛИ И АБУ-ДАБИ – ОТОБРАЛИ ВМЕСТЕ
С ЭКСПЕРТАМИ АГЕНТСТВА RUBLE.



Резиденция с концертным залом в Николине

Дом на холме выделяется футуристической архитектурой и масштабом внутренних пространств. Гостиная-столовая занимает более 300 м²; кроме неё, в резиденции есть музыкальная гостиная с камином, зимний сад и открытая летняя терраса. В спа-зоне под стеклянной крышей расположены бассейн с водопадом, четыре гидромассажные зоны, сауна, хаммам, массажный и косметический кабинеты. Для частных концертов предусмотрен зал на 35–40 гостей с роялем Steinway, отдельным парадным входом и гримёрной. В доме семь спален, четыре кухни, блок для персонала и охраны; интерьер включает оригинальные произведения искусства. Фотографии и просмотр доступны после рассмотрения профиля потенциального покупателя.

Площадь резиденции: 2 363 м²

Площадь участка: 40 соток

Цена: 5 000 000 000 Р

Закрытая продажа



Виллы с видом на океан на Бали

Камерный проект из четырёх вилл расположен в 250 метрах от побережья, примерно в десяти минутах от Чангу и рядом с Nuanu City. Архитектура в стиле джапанди сочетает японский минимализм с тёплыми природными материалами. Гостиная с остеклением с трёх сторон выходит к частному бассейну, а главная спальня на верхнем этаже – на террасу с видом на океан. В отделке используются тик, айронвуд, гранит, мрамор и чёрная лава. Планировка и инженерные решения рассчитаны на тропический климат Бали.

Площадь виллы: 490 м²

Спальни: 3

Форма владения: leasehold на 25 лет

с возможностью продления ещё на 25 лет

Цена: от 680 000 \$



Виллы и особняки на острове Джубайль в Абу-Даби

Проект Palm Hills на острове Джубайль, по соседству с Саадият, расположится на первой береговой линии среди мангровых лесов. В закрытую коллекцию войдут виллы с четырьмя-пятью спальнями и особняки с шестью-семью спальнями; в проекте также предусмотрены private пляжи и небольшой отель. Рядом находятся остров Яс, школы, рестораны и яхтенные марины. Продажи ещё не начались, но клиенты RUBLE могут заранее зарегистрировать интерес и получить приоритетный доступ к планировкам, ценам и условиям покупки.

Территория проекта: 1,87 млн м²

Виллы: 4–5 спален

Особняки: 6–7 спален

Цена: по запросу



Готовый загородный дом в пяти километрах от Москвы

Дом в закрытом посёлке Рублёво-Успенского направления полностью отделан и меблирован. На площади 1 320 м² разместились пять спален, гостиная с камином, столовая, несколько кухонь и спа-зона с бассейном, сауной и тренажёрным залом. Также в доме есть салон красоты, детская игровая, лифт, блок для персонала и два гаража. Посёлок находится в пяти километрах от МКАД, рядом с Барвихой, Жуковкой, парками и Москвой-рекой.

Площадь дома: 1 320 м²

Площадь участка: 23 сотки

Спальни: 5

Цена: 25 000 000 \$



Виллы Faya Villas у моря и гольф-поля на острове Саадият

Ограниченная коллекция вилл и особняков расположена на первой береговой линии рядом с Saadiyat Beach Golf Club. Из домов открываются виды на Персидский залив и гольф-поле. Для проекта лондонская Studio 1508 разработала архитектуру и две интерьерные концепции. У каждой резиденции будут бассейн, сад, террасы и закрытый гараж; внутри предусмотрены система умного дома и биометрический доступ. В распоряжении жильцов будут пляж, фитнес-центр, кинотеатр, гольф-симулятор и консьерж-сервис, включая услуги водителя, няни и стилиста.

Виллы: 5–7 спален

Особняки: 8 спален

Срок сдачи: IV квартал 2027 года

Цена: от 25,87 млн \$



ЗАПИСЫВАЙТЕСЬ
НА ПРОСМОТР

RUBLE
REAL ESTATE



СОСЕДИ life

**«Мальдивыана»**

г. Москва, ул. Маросейка, д. 2/15
+7 (495) 925-11-11
maldives.ru

**CORAL TRAVEL**

Новая Рига, ТРЦ «РигаМолл»

+7 (495) 150-65-94

Новая Рига, МГ «Карусель»

+7 (495) 540-48-12

cvk-travel.ru

**Coral Travel Elite Service Barvikha Luxury Village**

дер. Барвиха, 8-й км Рублёво-Успенского ш., д. 114, стр. 2,

«Барвиха Luxury Village»

+7 (495) 120-11-51

ambitour.ru

**Go Voyage**

с. Ильинское, ул. Ленина,

д. 24, офис 1

+7 (916) 090-55-05

go-voyage.ru

**«Барвиха Тревел»**

г. Москва, Полесский пр-д, д. 16

+7 (963) 693-33-33

barvikhatravel.ru

**«Амбитул»**

66-й км МКАД, ТЦ «Крокус Сити

Молл», 1-й этаж

+7 (495) 150-50-01

ambitour.ru

**«ИНТУР»**

пос. Горки-10, Рублёво-Успенское ш.,

ТЦ «АТАК»

+7 (495) 955-78-75

intour-travel.ru

**Студия путешествий «Вандерласт»**

г. Москва, БЦ Central Street, Спартаковская пл., д. 14, стр. 4, подъезд Sheffield, 3-й этаж, офис 4304

+7 (495) 540-54-65

wanderlust-travel.ru

**Визовый центр в Одинцово**

г. Одинцово, Можайское ш., д. 20, БЦ

«Телеграф», офис 201

+7 (495) 766-16-55

viza-odintsovo.ru

**ТУРБЮРО «РЕНЕССАНС»**

г. Москва, ул. Россолимо, д. 17

+7 (495) 995-82-98

rns-tour.ru

**Туристическое агентство Anaitravel**

г. Москва, Всеволожский пер.,

д. 2, стр. 2

г. Одинцово, Можайское ш.,

д. 20, офис 201

+7 (495) 766-16-55

anaitravel.ru

**«СОДИС»**

г. Москва, Малый Татарский пер.,

д. 6

+7 (495) 933-55-33

sodis.ru

ОБЪЯВЛЕНИЯ

реклама

УВАЖАЕМЫЕ РЕКЛАМОДАТЕЛИ

Подать строчные объявления вы можете через специальную форму на нашем портале: www.r-life.ru/adsboard Также можно разместить объявления на нашем сайте.

ПЕРСОНАЛ ДЛЯ ДОМА

▶ АГЕНТСТВО «ТОП-ПЕРСОНА»

Более 20 лет с вами

Подбор домашнего персонала.

+7 (925) 585-78-75

+7 (910) 414-02-43

г. Красногорск,

Ильинский тупик

toppersona.ru

▶ АГЕНТСТВО «НОВОРИЖСКОЕ»

Персонал для дома.

Поиск, подбор, обучение.

+7 (905) 759-47-93

+7 (925) 049-37-80

УСЛУГИ

▶ АЛХИМИЯ ЖЕНСКОЙ МОЛОДОСТИ

Лицо, тело

и энергия изнутри

Глубже, чем уход

и процедуры.

Татьяна Весна –

биохимия молодости.

Консультация

+7 (915) 111-12-42

▶ Семейный психолог

+7 (985) 363-05-91

belozerova-psy.ru

▶ Екатерина Казакова

Семейный психолог

+7 (903) 612-62-57

kazakovalegko.ru

▶ ПЕРЕВОДЧИК ЯПОНСКОГО ЯЗЫКА

Переводчик японского

языка. Большой опыт

работы переводчиком на

деловых переговорах,

а также с официальными

делегациями на

международных форумах.

+7 (926) 686-00-79

▶ ПОЛИС ДМС в клинике MedSwiss Жуковка

+7 (926) 686-00-79

Ваш пропуск в

премиальную медицину:

консультации

специалистов и

диагностика.

+7 (968) 740-77-44

НЕДВИЖИМОСТЬ

▶ ВИДОВЫЕ УЧАСТКИ НА БЕРЕГУ ВОЛГИ

Тверская обл., Завидово

Для тех, кто ценит русскую

природу и приватность!

Эксклюзивные участки

у воды под резиденции.

Проектирование,

строительство.

+7 (953) 191-77-77

Владислав

+7 (905) 164-58-58

Анастасия

▶ КРЫМ. ЗЕМЛЯ НА МОРЕ. ТАРХАНКУТ

+7 919 997 76 32

ЧЕМПИОНАТ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ
ПО ПАДЕЛУ
16—18 ОКТЯБРЯ
JET ARENA

ФПР-750

16 МУЖСКИХ ПАР
16 ЖЕНСКИХ ПАР

ЗАЯВКИ ДО 12 ОКТЯБРЯ, 12:00
SB.PADELRUS.RU

ЛИЧНАЯ ФИНАНСОВАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ ЖЕНЩИНЫ

Закрытая встреча со Светланой Костиковой, основателем семейного финансового офиса FinSov.

Активы. Резерв. Собственность. Наследство. Интересы детей.

7 октября · 11:00

Бутик «50 БРЕНДОВ»



Другие дороги

приложение со вкусом

Винный Туризм

16+

КУБАНЬ В БОКАЛЕ
7 ПОВОДОВ ОТПРАВИТЬСЯ НА ЮГ

ВИННЫЙ ДЕНЬ КАЛЕНДАРЯ
ВЫХОДНЫЕ СО ВКУСОМ

СКОЛЬКО СТОИТ
НЕ ОТКРЫВАТЬ БУТЫЛКУ

«Вино — одна из самых цивилизованных вещей в мире и одна из самых естественных вещей в мире, подвергшихся совершенствованию, и оно предлагает больше возможностей для удовольствия и признательности, чем любая другая чисто чувственная вещь».

Эрнест Хемингуэй

Хемингуэй умел писать коротко. Но вот о вине коротко у него не получилось. Я его понимаю: стоит заинтересоваться одной бутылкой — и дальше ваш путь уже предопределён. Вы начинаете изучать сайты виноделен, расшифровывать доселе непонятные надписи на этикетках, чувствовать букеты. А свободные выходные вдруг занимают дегустации и винные фестивали.

Из этого частого сценария и выросло наше приложение. В нём — маршруты по винодельням Краснодарского края, разговор об инвестиционном вине и винный календарь событий. Осторожно: возможно, после чтения вам захочется собрать чемодан или наконец открыть бутылку, которая уже слишком долго ждёт особого случая.

Ваш главный редактор, Даниил Савичев

ФОТО: AI-GENERATED



ВАШЕ ЛИЧНОЕ
ПРОСТРАНСТВО
ВНЕ ВРЕМЕНИ И СУЕТЫ

- эксклюзивная сигарная и винная карты
- премиальный бар
- уединенная терраса, каминный зал и приватные комнаты для переговоров

+7 919 999 54 54 д. Жуковка, 54 (2 этаж)

РЕКЛАМА



КУРЕНИЕ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ

КУБАНЬ В БОКАЛЕ



7 ПОВОДОВ ОТПРАВИТЬСЯ НА ЮГ
ПО МНЕНИЮ ГАСТРОНОМИЧЕСКОГО ОБОЗРЕВАТЕЛЯ
«РБК ВИНО» **АЛЕКСАНДРА ПИГАРЕВА.**

**КЛАССИЧЕСКОЕ ИГРИСТОЕ, АРОМАТНЫЙ
ВИОНЬЕ, РОЗЕ ИЗ НЕББИОЛО,
ТЕРПКИЙ ОРАНЖ И СЛАДКИЙ
РИСЛИНГ – ВЫБИРАЕМ СЕМЬ РАЗНЫХ
ВИННЫХ ВПЕЧАТЛЕНИЙ ДЛЯ
ПУТЕШЕСТВИЯ ПО КРАСНОДАРСКОМУ
КРАЮ.**

Поездку на кубанские винодельни легко распланировать на несколько дней: утром – прогулки среди лоз, днём – дегустации в прохладе винных погребов, вечером – ужин с видом на виноградники. Архитектура, рестораны и отели заслуживают отдельного внимания, но маршрут интереснее построить вокруг самих вин. Мы выбрали семь интересных образцов. Их можно пробовать по ходу путешествия, заказывать в местных ресторанах или увезти домой, чтобы знакомство с Кубанью продолжилось за собственным столом.



ABRAU-DURSO BRUT D'OR BLANC DE BLANCS 2021

В Абрау-Дурсо стоит задержаться хотя бы на выходные. Спуститься в исторические тоннели, разобраться в тонкостях производства игристого, погулять у озера и оставить достаточно времени для обеда. К нему подойдёт Brut d'Or Blanc de Blancs 2021 – выдержанное игристое из «шардоне», сделанное классическим методом, со вторичным брожением в бутылке. Сухое, с отчётливой кислотностью, оно допускает массу гастрономических сочетаний – устрицы, креветки и нежная белая рыба помогут оценить его за столом. Такую бутылку стоит растянуть на несколько подач: по мере того как вино чуть согревается, его аромат становится выразительнее.

GAI-KODZOR VIOGNIER 2025

Из Абрау-Дурсо можно продолжить путь в сторону Анапы, к винодельне Gai-Kodzor. Здесь стоит попробовать вионье – сорт с выразительным ароматом спелых косточковых фруктов и цветов, мягкой округлой фактурой. Вино хорошо впи-

шется в обед с запечённой птицей или рыбой в сливочном соусе. А понять его происхождение поможет экскурсия VIOGNIER: в хорошую погоду гости начинают с виноградника, затем посещают производство, бочковую галерею и зал ароматов. Несмотря на название программы, на дегустации предлагают пять разных вин хозяйства. Учтите, что места нужно бронировать заранее на сайте.



«ФАНАГОРИЯ». РОЗЕ НЕББИОЛО 2025

Сорт «неббиоло» известен прежде всего благодаря великим красным винам Пьемонта. У «Фанагории» из него делают розе, причём виноград выращивают в Гостагае – под Анапой. Короткий контакт с кожей даёт бледный цвет, а выдержка на тонком осадке добавляет текстуры. Эксперты отмечают в аромате землянику и малину, во вкусе – свежесть, лёгкую танинность и солоноватый оттенок. К такому розе рекомендуют заказать креветки, рыбные закуски, салат со спелыми томатами – и выбрать стол на открытой террасе.

CHATEAU TAMAGNE NATURE ORANGE 2024

Nature Orange 2024 из «цитронного Магара-ча» заметно меняет привычное представление о белом вине. Его делают с брожением на коже – такая технология даёт более насыщенный цвет и ощутимую терпкость. Здесь важны и аромат, и плотность, и то, как изменится его вкус в сочетании с едой. Для первого знакомства подойдут печёные овощи, выдержанный сыр или блюда из птицы с пряными специями. Сильно охлаждать оранж не стоит: аромат станет сдержаннее, а терпкость может показаться резче. Эта бутылка понравится тем, кто уже определился с любимыми белыми, но готов попробовать что-то необычное.



«СКАЛИСТЫЙ БЕРЕГ». CABERNET FRANC 2022

«Каберне-фран» часто встречается в купажах с «мерло» и «каберне-совиньоном». У «Скалистого берега» ему посвящено отдельное вино – это возможность познакомиться с сортом без поправки на «соседей». Cabernet Franc 2022 стоит оставить для обстоятельного ужина. Запечённая утка или баранина станут подходящим сопровождением, а большой бокал (лучше всего для бургундского вина) позволит наблюдать за раскрытием напитка. Не торопитесь с выводами после первого глотка: попробуйте вино сразу после подачи, вернитесь к нему через четверть часа, затем оцените вместе с блюдом. Вы удивитесь, насколько интересно раскрывается оно со временем.



«ГАЛИЦКИЙ И ГАЛИЦКИЙ». COSAQUE 2023

В Cosaque соединяются сразу четыре сорта: «каберне-совиньон», «мерло», «цимлянский чёрный» и «красностоп золотовский». Два последних происходят с Дона; в урожай 2023 года их доли составляют 10 и 5 процентов соответственно. Такой купаж интересен самим замыслом: как российские автохтоны сочетаются с международными сортами. Сомелье отмечают в аромате тёмные ягоды, спелую черешню, пряности и табачные оттенки, а также молодые танины, которым ещё предстоит смягчиться. Если открывать бутылку сейчас, то вино рекомендуют длительную декантацию. Другой вариант – привезти Cosaque домой и отложить на выдержку: знакомство с ним вполне может стать продолжением вашего путешествия несколько лет спустя.



О винодельнях в других регионах
читайте на сайте rr-life.ru

Pride
WELLNESS CLUB

15 лет вместе

**ЗАКРЫТЫЙ ЗАГОРОДНЫЙ
СЕМЕЙНЫЙ КЛУБ**

фитнес • СПА • детский клуб • ресторан

ЖУКОВКА XXI | +7 (495) 785-33-33 | #PRIDEWELLNESSCLUB



*ПОДАРОК. ЭТО УСЛУГИ ВКЛЮЧЕННЫЕ В КАРТУ.
ПОДРОБНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ПО ТЕЛЕФОНУ КЛУБА
8 (495) 785-33-33

ФОТО: © АБРАУ-ДУРСО / КОМПАНИЯ «ВИНИКОМ» / ООАО «ФАНАГОРИЯ» / ШАТЛАУ
ТАМАГНЕ / ВИНОДЕЛЬНЯ «СКАЛИСТЫЙ БЕРЕГ» / «ГАЛИЦКИЙ И ГАЛИЦКИЙ»
РЕКЛАМА

ВИННЫЙ ДЕНЬ КАЛЕНДАРЯ



ВСТРЕТИТЬСЯ С ВИНОДЕЛАМИ, ПОСЛУШАТЬ КРИТИКОВ, УВИДЕТЬ, КАК СОРЕВНУЮТСЯ СОМЕЛЬЕ, И ПРОЕХАТЬ ПО ВИНОГРАДНИКАМ КУБАНИ: ВЫБИРАЕМ КРУПНЫЕ СОБЫТИЯ РОССИЙСКОГО ВИННОГО КАЛЕНДАРЯ, РАДИ КОТОРЫХ СТОИТ ОСВОБОДИТЬ ВЫХОДНЫЕ, С ДАНИЛОЙ ГУБСКИМ.

Для того чтобы в чём-то разбираться, нужно попасть в среду – без этого никак. Порой это бывает непросто: чем престижнее увлечение, тем сложнее войти в круг знатоков. С вином, к счастью, есть вполне доступный путь – фестивали и салоны, где можно встретить виноделов, задать вопросы и попробовать вина, о которых до этого только читал. Собрали шесть крупных событий в России, куда стоит отправиться за таким знакомством.

СВЕРИТЬ ВКУС

«Время вина: weekend», Москва

Салон РБК и Артура Саркисяна – удобная отправная точка для знакомства с российским виноделием. В основе проекта лежит «Гид по российским винам» – справочник, который Артур составляет лично. На салон приносят вина, описанные в гиде, и приглашают их производителей.

Особый интерес здесь представляют редкие винтажи и вина, которые не поступали в розничную продажу. Например, в программу 2026 года вошли дегустация выдержанных вин из погребов «Массандры», мастер-класс Андрея Долингера из STN Winery о шардоне и пино-нуарах и знакомство с игристыми Константина Дзигоева из Северной Осетии. Возможность попробовать такие вина и расспросить об их создании – весомая причина заранее изучить расписание мастер-классов. Встреча 2026 года прошла 21–22 февраля, о точных датах следующей пока не сообщено.

ПОНЯТЬ, КУДА ДВИЖЕТСЯ ОТРАСЛЬ

Российский винодельческий форум, Геленджик

Форум собирает производителей, экспертов, инвесторов, представителей торговли и государства. Масштаб разговора соответствующий: развитие виноградников, экономика хозяйств, продвижение российского вина. Для человека, который всерьёз следит за отраслью, такая встреча помогает связать отдельные новости в общую картину.

Здесь есть смысл оказаться и тем, чьё увлечение постепенно приобретает деловой характер. Собственная винодельня, винный отель или ресторан начинаются с вопросов, которые хорошо бы задать профессионалам. Пятый форум заявлен на 21–23 октября 2026 года в винном городе «Белый мыс»



в Геленджике. Участие оформляется через организаторов; условия доступа к отдельным мероприятиям нужно уточнять при регистрации.

УВИДЕТЬ ВИНОДЕЛИЕ ИЗНУТРИ

«Винорус.Винотех», Краснодар

На одной площадке встречается всё, что необходимо для производства вина: оборудование, технологии, материалы. В выставке



2026 года участвовали 90 виноделен и 50 поставщиков.

Отдельного внимания заслуживает дегустационный конкурс «Винорус». В 2026 году на нём представили 349 образцов от 58 производителей. Для увлечённого гостя результаты конкурса могут стать отправной точкой при выборе стенов: интересно познакомиться с отмеченными хозяйствами и составить собственное мнение.

Выставка прежде всего профессиональная, поэтому ехать сюда особенно полезно тем, кто любит разбираться в деталях. Даты: 21–23 апреля 2027 года в «Экспограде Юг».

ПОСМОТРЕТЬ, КАК РАБОТАЮТ ПРОФЕССИОНАЛЫ



Российский конкурс сомелье, Москва

Для обывателей работа хорошего сомелье выглядит незаметной. Конкурс позволяет увидеть, сколько знаний и практики за ней стоит. Участники проходят профессиональные испытания, а в открытом финале зрители наблюдают за борьбой за звание победителя.

Конкурс сопровождается дегустационным «Салон сомелье» с участием винодельческих и виноторговых компаний. При планировании визита важно выбирать билет на открытую гостевую программу: отборочные этапы проходят отдельно. Точные даты пока неизвестны, но предполагается март.

РАСШИРИТЬ ГЕОГРАФИЮ

«Бигати Фест», города России

Проект сомелье Алана Бигати путешествует по стране, собирая на одной площадке винодельни и виноторговые компании. Его главное преимущество – возможность за день попробовать вина, ради которых пришлось бы обойти несколько винотек и купить немало бутылок. Здесь проще решиться на незнакомый сорт или производителя: можно продегустировать, расспросить представителя компании и понять, стоит ли пополнять коллекцию.



Ближайшая встреча в Москве – «От игристых до Шампани» – пройдёт 5 октября, с 15:30 до 18:30. ●

ФОТО: ФОТОБАНК «РОСКОНГРЕСС» / «МЕЖДУНАРОДНАЯ ВЫСТАВОЧНАЯ КОМПАНИЯ» / РОССИЙСКИЙ КОНКУРС СОМЕЛЬЕ / БИГАТИФЕСТ

www.traveltime.media

16+

TRAVELTIME

TRAVELTIME.MEDIA –
ДЛЯ АКТИВНЫХ
И СОВРЕМЕННЫХ
ПУТЕШЕСТВЕННИКОВ,
КОТОРЫЕ ХОТЯТ
УВИДЕТЬ ВСЕ
И НЕМНОГО БОЛЬШЕ

TRAVEL
TIME



ГЛАВНЫЕ
НОВОСТИ

ЛУЧШИЕ
ОТЕЛИ
И РЕСТОРАНЫ
МИРА

АКТУАЛЬНЫЕ
ГИДЫ
ПО РОССИИ



@TRAVELTIMEMAGAZINE



t.me/traveltimemagazine

СКОЛЬКО СТОИТ НЕ ОТКРЫВАТЬ БУТЫЛКУ



РОССИЙСКИЕ ВИНА УЖЕ УХОДЯТ С ТОРГОВ ЗА СОТНИ ТЫСЯЧ РУБЛЕЙ, НО МЕЖДУ ХОРОШЕЙ КОЛЛЕКЦИЕЙ И РАБОТАЮЩИМ КАПИТАЛОМ ОСТАЁТСЯ БОЛЬШАЯ ДИСТАНЦИЯ –

**ГАСТРОНОМИЧЕСКИЙ ОБОЗРЕВАТЕЛЬ «РБК ВИНО»
АЛЕКСАНДР ПИГАРЕВ.**

В декабре 2024 года две бутылки «Красностопа Золотовско-го» урожая 2012 года от «Винодельни Ведерниковъ» продали на аукционе за 1,5 млн рублей. По 750 тысяч за бутылку – сумма, заслуживающая внимания даже в погребе, где привыкли к Бургундии и Шампани. Однако торги были благотворительными. Такой результат свидетельствует об интересе к российским редкостям, но не означает, что аналогичную бутылку из частной коллекции завтра купят за те же деньги.

ЦЕНА ЕЩЁ НЕ ДОХОД

В России частное лицо не вправе заниматься розничной перепродажей купленного вина. Исключений для коллекционных бутылок закон не делает. Поэтому сценарий «купить ящик, выдержать в погребе несколько лет и выставить на аукцион» пока нельзя считать готовой инвестиционной стратегией. Прежде чем обсуждать потенциальную доходность, необходимо выяснить, как будет устроена законная продажа.

У импортного вина есть дополнительная особенность: рост рублёвого ценника может отражать изменение курса, пошлин и стоимости поставок, а не повышение коллекционной ценности. Новый завоз становится дороже, но владелец старой бутылки от этого автоматически не получает прибыль. И считать полезнее в годовых. Условное увеличение стоимости коллекции с миллиона до полутора миллионов рублей за пять лет – это примерно 8,4 % в год до учёта расходов на хранение и инфляции.

РОССИЙСКАЯ ПОЛКА

Для отечественной части коллекции интереснее выбирать конкретные урожаи, чем собирать громкие фамилии. Например, Cosaque 2023 года от «Галицкий и Галицкий» в гиде Артура Саркисяна – 2026 получило 92 балла. Эксперт рекомендует открывать его с 2027 года и в последующие пять лет. Это важный ориентир для владельца погреба: у покупки появляется предполагаемый срок зрелости и понимания того, когда его цена достигнет пика. Другой пример – рислинг позднего сбора «Имения Сикоры» урожая 2017 года. В каталоге «РБК Вино» указан тираж всего 730 бутылок. Подобные выпуски позволяют собирать коллекцию с собственной темой: поздние сборы, вина

одного участка, последовательность удачных урожаев.

Перед покупкой нескольких ящиков для коллекции стоит заказать сравнительную дегустацию двух-трёх урожаев одного вина. У сомелье полезно выяснить, как оно развивается, когда ожидается его лучшая форма и на каких дегустациях основан этот прогноз.

БИОГРАФИЯ БУТЫЛКИ

Вместе с вином покупают уверенность в его происхождении. Для редких бутылок выбирайте лицензированную винотеку или магазин при хозяйстве, где готовы объяснить, откуда поступило вино и как его хранили. Счета, фотографии, сведения о поставщике и условиях перевозки сохраняйте в отдельном досье. Особенно внимательно стоит относиться к старым урожаям с неясной историей: привлекательная цена не должна заменять проверку происхождения.

Первую закладку в будущую коллекцию можно ограничить тремя-четырьмя винами по шесть бутылок в ящике. Открывая их постепенно, легче понять развитие вина и собственные предпочтения. В каталоге коллекции фиксируйте не только стоимость приобретения, но и предполагаемый срок открытия. Покупать бутылки в единственном экземпляре бессмысленно, так как каждое знакомство с вином одновременно становится прощанием.

И учтите, что для длительной выдержки нужен стабильный режим хранения: ориентир – около 12 °C и 70 % влажности, защита от света и вибраций. В загородном доме стоит предусмотреть резервное питание, датчик с уведомлением об отклонениях и регулярный сервис оборудования. Надёжность винной комнаты полезнее проверить до того, как туда переедет коллекция. Важный момент: дорогие бутылки имеет смысл застраховать

отдельно от обстановки дома: согласовать опись, оценку и перечень покрываемых рисков, включая последствия отказа климатической системы.

КОГДА ВИНО ОСТАЁТСЯ У ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

Впрочем, у российского рынка появился и отдельный финансовый сюжет. В декабре 2025 года «Абрау-Дюрсо» объявила выпуск 100 цифровых финансовых активов – ЦФА – по 155 тысяч рублей на платформе Сбера. Инструмент предназначен для квалифицированных инвесторов, срок обращения – три года. Расчёт выплат связан с результатами аукциона коллекционных вин, запланированного на конец 2028 года; предусмотрена и минимальная формула доходности. В этом случае покупатель приобретает денежное требование к компании, а не ящик, который можно поставить в погреб. Поэтому изучать приходится не только состав коллекции, но и условия выпуска, комиссии, платёжеспособность эмитента.

Это важное различие. Финансовый инструмент может использовать стоимость вина для расчёта выплат, но его надёжность определяется ещё и обязательствами конкретной компании. До покупки стоит выяснить, можно ли продать ЦФА раньше срока, кто способен купить актив и какие расходы возникнут при продаже. Обещанная доходность и возможность получить деньги в нужный момент – разные свойства вложения. ●

Продолжение читайте в следующем выпуске.

ГРЕЧЕСКИЙ
РЕСТОРАН



iliadis
JUKOVKA
Local Greek Spirit

+7 (495) 211-55-20
Рублёво-Успенское шоссе, 71

НА РУБЛЁВКЕ

life



ГЕРОЙ НОМЕРА

ЮЛИЯ ОБРАЗЦОВА

«ОТ СКУКИ Я УСТАЮ
ГОРАЗДО СИЛЬНЕЕ,
ЧЕМ ОТ БОЛЬШОГО
КОЛИЧЕСТВА ДЕЛ»

Основательница клуба Good Girls и издатель журнала «Алло, мам» Юлия Образцова — о паделе как лучшем способе узнать человека, женском сообществе и проектах, в которые сначала влюбляются, а уже потом считают.

С ВЕТРОМ В ПОЛЕ
МЕСТА ДЛЯ ПРОГУЛОК
С КОНЁМ

СПЯЩАЯ КРАСАВИЦА
ШОПИНГ В «ЦУМ
БАРВИХА»

УВАЖАЯ ТРАДИЦИИ
МЕСТО, ГДЕ
НАЧИНАЕТСЯ БУДУЩЕЕ

Приложение
другие дороги

БАРВИХА
LUXURY VILLAGE

ВОСКРЕСНЫЙ БРАНЧ

ОТ ШЕФ-ПОВАРА ДАВИДА ЭММЕРЛЕ



ЕЖЕНЕДЕЛЬНО
С 12:00 ДО 17:00

BARVIKHA
HOTEL & SPA

ЗАБРОНИРОВАТЬ СТОЛ ПО ТЕЛ.: +7 495 225 8880 ИЛИ ПО QR-КОДУ
КОЛИЧЕСТВО МЕСТ ОГРАНИЧЕНО



ЗАБРОНИРОВАТЬ

15:00 – ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ПОКАЗ НОВЫХ ПОСТУПЛЕНИЙ

DOLCE & GABBANA • MVST • STEFANO RICCI • BOTTEGA VENETA • SAINT LAURENT • GIORGIO ARMANI • VALENTINO • KITON

В МИРЕ

ПУТИН СОБИРАЕТСЯ НА САММИТ АТЭС В КИТАЙ И, ВЕРОЯТНО, ПРОПУСТИТ G20 В США.



Владимир Путин планирует лично приехать на саммит АТЭС в китайском Шэньчжэне, но, скорее всего, не отпра-

вится на встречу «большой двадцатки» в США. Об этом Bloomberg сообщил со ссылкой на источники, близкие к Кремлю. Официального заявления об отказе от поездки на G20 пока не было.

Мы сверили календарь: лидеры стран АТЭС встретятся 18–19 ноября, американский саммит G20 намечен на 14–15 декабря. Если планы подтвердятся, Путин впервые с 2017 года примет участие в форуме АТЭС лично. При этом Россия собирается участвовать и в G20: в Кремле ранее говорили, что делегация будет представлена на высоком уровне. За поездкой в Шэньчжэнь мы следим ещё и из-за возможной встречи Путина с Дональдом Трампом и Си Цзиньпином. Помощник российского президента Юрий Ушаков допускал трёхсторонние переговоры на полях АТЭС. Но встреча не назначена, а Белый дом пока не подтвердил даже участие Трампа в саммите. Последний раз главы России и США виделись лично в августе 2025 года на Аляске. ●

ФОТО: KREMLIN.RU

В СТРАНЕ

СИЛУАНОВ НАЗВАЛ БЮДЖЕТ «НЕПРОСТЫМ» И ОЦЕНИЛ ДЕФИЦИТ В 2 % ВВП.

Проект федерального бюджета на 2027–2029 годы удалось сбалансировать, хотя работа над ним была «непростой», заявил министр финансов Антон Силуанов на Московском финансовом форуме 21 сентября. В 2027 году расходы превысят доходы примерно на 2 % ВВП. По оценке министра, такой дефицит не создаст значительных рисков для государственных финансов.

Мы обратили внимание и на другой ориентир – 50 \$ за баррель. Это цена, которую Минфин предлагает установить в бюджетном правиле на все три года вместо нынешних 59 \$. Речь не о прогнозе рыночной цены нефти: более низкий порог позволяет осторожнее планировать расходы на случай, если нефтяные доходы сократятся.

Оборона и безопасность останутся приоритетами. При этом Силуанов заверил, что государство выполнит остальные обязательства и люди не должны чувствовать себя как ре-



сурсы. Минфин также рассчитывает, что параметры бюджета позволят Банку России со временем смягчать денежно-кредитную политику. Снижение ставок пока остаётся целью, а не следствием уже принятого решения. ●

ФОТО: MFF.MINFIN.RU/

ЦИФРА



ФОТО: BUGATTI.COM

244 МЛН РУБЛЕЙ УТИЛЬСБОРА ЗА BUGATTI W16 MISTRAL СТОИМОСТЬЮ 500 МЛН РУБЛЕЙ ЗАПЛАТИЛ РЭП-ИСПОЛНИТЕЛЬ ТИМАТИ. ГИПЕРКАР, ВЫПУЩЕННЫЙ ЛИМИТИРОВАННЫМ ТИРАЖОМ В КОЛИЧЕСТВЕ 99 ШТУК, ИМЕЕТ МОШНОСТЬ 1 600 Л. С. И СПОСОБЕН РАЗГОНЯТЬСЯ ДО 454 КМ/Ч.

ПО-СОСЕДСКИ

В ШУЛЬГИНЕ ОБУСТРОЯТ 94 ГЕКТАРА ЛЕСА.



Рядом с деревней Шульгино появится лесопарк площадью 94 гектара. На благоустройство направят более

ФОТО: ИЗ ОТЧЕТА АНДРЕЯ ИВАНОВА ПО БЛАГОУСТРОЙСТВУ

1,5 млрд рублей из областного и муниципального бюджетов, сообщил глава Одинцовского округа Андрей Иванов. Открытие назначили на 1 августа 2027 года. Парк задуман как место отдыха для жителей Шульгина, Рождествена, Полушкина, соседних посёлков и Одинцова.

Работы разделили на два года. В 2026-м обещают расчистить лес и проложить почти семь километров прогулочных дорожек. В 2027-м – сделать около 500 метров деревянных настилов и мостиков, велосипедно-лыжный маршрут длиной 2,5 километра, входную группу и павильоны проката. В планах также детские площадки, теннисные корты, площадки для падела и настольного тенниса, комната матери и ребёнка и место для выгула собак.

По соседству уже работают «Раздолье» и парк Малевича. Новый лесопарк даст жителям Шульгина, Рождествена и Полушкина ещё одну локацию для прогулок и спорта рядом с домом. Мы будем следить за ходом работ! ●

Кратко

СОБЫТИЯ



✓ Стивен Сигал снял с продажи особняк на Рублёвке из-за назойливых фанатов

✓ Арбатско-Покровскую линию метро планируют продлить до Балашихи в Подмосковье

✓ Девелоперский проект из деревни Грибаново получил премию в Дубае



✓ Саудовская Аравия представила собственные премиальные электромобили

✓ «Бухта вдов» установила рекорд премии «Эмми»

✓ Тейлор Свифт стала первым лауреатом новой режиссёрской премии MTV

✓ «Платье мести» принцессы Дианы отправилось в мировое турне

✓ В Боливии открыли новый вид дикой кошки

✓ Учёные заново нанесли на карту дороги Римской империи



✓ iPhone 18 Pro Max вышел в России с наибольшим числом ограничений

✓ Google создал премиального конкурента MacBook

✓ Внутритрустные инфекции оказались связаны с риском развития расстройств аутистического спектра



29 сентября в Москве пройдёт конференция по информационной безопасности BIS Summit. Главная тема – «ИИ: граница между прогрессом и угрозой». Дискуссии, тематические секции и премия BISA.



3–4 октября в Москве состоится IX полумарафон «Моя столица» – финал серии «Бегом по Золотому кольцу». Более 17 тысяч участников выйдут на дистанции 1, 5, 10 и 21,1 км.



С 1 по 10 октября в Москве – XXIII Международный фестиваль фонда Владимира Спивакова «Москва встречает друзей». Десять концертов, две выставки, онлайн-программа для участников из 20 стран.



9–11 октября столица примет Международный фестиваль «НАУКА 0+», приуроченный к 65-летию первого полёта человека в космос. Гости ждут лекции ведущих учёных, интерактивные выставки и мастер-классы.

Media & Publishing
NESTOR
НА РУБЛЁВКЕ life

Учредитель Яна Юрьевна Менчук

Издатель Яна Юрьевна Менчук

Главный редактор Даниил Андреевич Савичев

Редакционный директор Роман Кузнецов

Шеф-редактор Екатерина Внукова

Редакторы Евгений Королёв, Елизавета Павловская

Корректор Татьяна Пичурина

Арт-директор Никита Стеценко

Дизайнер Сергей Ковалёв

Департамент рекламы Ольга Станович, Пулина Саркисян, Маргарита Ефанова, Марина Таравкова

Департамент логистики Кирилл Макаров, Дарья Прищипикова

Над номером работали: Галина Башкирова, Анастасия Соболевская, Наталья Акулёнок, Александр Пигарев, Данила Губский, Татьяна Тютяева, Андрей Доброураов, Катерина Стефания Менчук.

«На Рублёвке life»

Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ № ТУ 50-02429 от 27.12.2016 г. выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Центральному федеральному округу. Тираж 20 000 экз. Выходит один раз в две недели. Свободная цена. Номер 18 (197) подписан в печать 24.09.2026 в 13:00 Дата выхода в свет 28.09.2026

ОПЕЧАТАНО В ООО «Типографский комплекс «Девиз» Адрес типографии: 190 020, Санкт-Петербург, вн. тер. г. МО Екатеринбург, наб. Обводного канала, д.138, к.1, литера В, пом. 4-Н-6-часть, ккм. 311-часть. ДБ-00002836 от 24.09.2026

Адрес издателя: 143082, Московская обл., Одинцовский г. о., д. Рождествено, ул. Новая, д. 105/1. Адрес редакции: 143083, Московская обл., Одинцовский р-н, д. Раздоры, 1-й км Рублёво-Успенское ш., д. 1.

Перепечатка и любое воспроизведение материалов без разрешения редакции запрещены. Присланные рукописи не рецензируются и не возвращаются. Категория информационной продукции 16+.

www.rr-life.ru

Телефон редакции:

+7 (999) 903-90-03

E-mail: info@rr-life.ru

Телефон департамента рекламы:

+7 (985) 933-32-22

E-mail: advert@rr-life.ru

Дизайнерский платок «Царская дорога»

100% ШЕЛК
ЦВЕТ 2025 ГОДА PANTONE

в продаже эксклюзивно в

50 БРЕНДОВ

ARKHANGELSKOE OUTLET

Новорижское шоссе, 5 км от МКАД,
деревня Воронки, 1к1

15 000 Р

СПЯЩАЯ КРАСАВИЦА



ПРОДОЛЖАЕМ ИЗУЧАТЬ АССОРТИМЕНТ НОВОГО
ПРОСТРАНСТВА ЖЕНСКОГО БЕЛЬЯ И ПЛЯЖНОЙ ОДЕЖДЫ
НА -1-М ЭТАЖЕ «ЦУМ БАРВИХА»

ВМЕСТЕ СО СТИЛИСТОМ ГАЛИНОЙ БАШКИРОВОЙ.

Выбор красивого и качественного нижнего белья – это особенный шопинг. Процесс деликатный, по-настоящему интимный, поэтому обстановка бутика должна быть исключительно располагающей. Минимализм, мягкий свет, акцент



на фактурах и нейтральный фон – чтобы ничто постороннее не отвлекало женщину от наслаждения собственной красотой и свободой. Первое, на что рекомендую обратить свой взор, – длинный халат-кимоно с широкими рукавами. Шёлковая база в коллекции Marjolaine представлена в четырёх цветах:

томном чёрном, нежном бежевом, модном бордовом и страстном красном. Такой халат – настоящий must-have домашнего гардероба: он мгновенно создаёт настроение, когда нужно накинуть что-то лёгкое и роскошное поверх изысканного белья. Для особенных вечеров выбираем корсет, украшенный кристаллами Swarovski, из коллекции Girls Love Diamonds бренда I.D. Sarrieri. Он изумительно смотрится в паре с атласными стрингами с утончённым узором и сияющими кристаллами.

Для уютной пижамной вечеринки или неспешных загородных выходных легко собрать целую капсулу



Dolce & Gabbana. За основу стоит взять хлопковый комплект: топ-бра с узкими регулируемыми бретелями и широкой мягкой резинкой под грудью в паре с трикотажными трусиками-шортами. Сложно представить загородную жизнь без домашнего костюма из хлопкового поплина в полоску: рубашка с коротким рукавом и шорты на кулиске одинаково хороши и для активного

отдыха, и для ночёвки в гостях. Светло-серый оттенок делает этот комплект универсальным – он легко сочетается с халатами, кашемировыми пледами и утренним кофе на террасе.

Эти и многие другие новинки всемирно известных брендов – Missoni, Dolce & Gabbana, Zimmermann, Ermanno Scervino, Lise Charmel, I.D. Sarrieri и Carine Gilson – уже представлены на территории Барвиха Luxury Village на -1-м этаже «ЦУМ Барвиха» женские коллекции. Здесь можно полностью довериться профессиональным консультантам: они не только подберут идеальное нижнее бельё или купальники, но и создадут камерную, почти приватную атмосферу, в которой не будет места стеснению – только удовольствие от красивых тканей, безупречной посадки и ощущения, что вы выбираете не просто вещи, а особое настроение для себя. ●



ОСНОВЫ ДОМАШНЕГО СТИЛЯ

Раньше пижама казалась нам исключительно спальным предметом гардероба, но в современной эстетике она выходит в гостиную, остаётся на утренний кофе, примеряет на себя роль дневного образа и даже смело заглядывает за порог квартиры или загородного дома.

Мода наконец признала очевидное: комфорт обязан быть красивым. Мягкие комплекты с аккуратным кантом, шёлковые рубашки свободного кроя, лёгкие брюки с идеальной посадкой – всё это больше не удивляет. Милые детали, которые раньше считались чрезмерной сентиментальностью, стали обязательными. Рюши, тонкое кружево, контрастные пуговицы, принты с характером – именно они превращают домашнюю одежду из функциональной вещи в объект желания.

Обувь, в которой хочется остаться дома

Правильные удобные тапочки – не мелочь, а фундамент домашнего ритуала. Лучший выбор сегодня – это модели из натуральных материалов. Войлок и шерсть создают ощущение сухого тепла и мягко обволакивают стопу. Кожа дышит, и со временем материал принимает форму ноги. Лёгкий хлопок и мягкий текстиль идеальны для тёплых дней.

Подошва должна быть гибкой, с хорошей амортизацией и надёжным сцеплением. Ортопедическая стелька или анатомическая колодка – разумная забота о себе, особенно если дома вы проводите большую часть дня. Закрытые модели греют зимой, открытые – дают свободу летом.

Ткани, в которых пижама «звучит» дорого

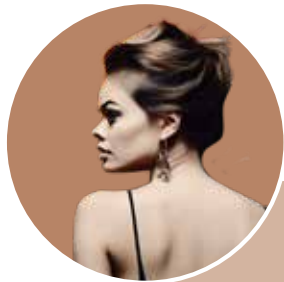
Современная пижама живёт в нежных материалах, которые при этом отлично держат форму. Хлопковый сатин остаётся фаворитом – гладкий, слегка блестящий, приятный к телу в любое время года. Натуральный шёлк – высшая лига домашнего гардероба. Он регулирует температуру, ложится волнами и выглядит статусно. Фланель и мягкая байка возвращают ощущение детского уюта, но в актуальном и аккуратном исполнении. Вискоза и бамбуковые волокна добавляют лёгкости и шелковистости,

а тенсел отвечает запросу на экологичность без потери тактильного удовольствия.

Домашняя одежда больше не ждёт ночи. Она стала частью повседневного стиля – расслабленного и мягкого, но продуманного. В этом и заключается новая эстетика: выглядеть хорошо, даже если вы никуда не собираетесь. ●



УВАЖАЯ ТРАДИЦИИ



О МЕСТЕ, ГДЕ НАЧИНАЕТСЯ БОЛЬШОЕ БУДУЩЕЕ, —
ЭКСПЕРТ ПО УНИКАЛЬНЫМ ЛОКАЦИЯМ
АНАСТАСИЯ СОБОЛЕВСКАЯ.



У Жуковки есть свой культурный код. На протяжении десятилетий эти места были связаны с академической интеллигенцией: учёными, исследователями, людьми, для которых образование, культура и широта кругозора являлись частью семейной традиции.

Именно здесь, среди вековых сосен, уже 16 лет работает международный детский сад Russian International School. За это время он стал первой ступенью образовательного пути воспитанников, чьи траектории сегодня продолжают в школе RIS, ведущих университетов Москвы и за рубежом.

Преимуществом является одной из основ философии RIS. Здесь образование воспринимают как последовательный путь: от первых вопросов и открытий в детском саду к серьёзной школьной программе, экзаменам и поступлению в лучшие вузы России и мира.

Образовательная программа объединяет международный подход Early Years Foundation Stage и сильную российскую академическую традицию. Проверенные временем методики здесь дополняются современными направлениями раннего развития: от исследовательских и проектных форматов

до уникальных практик, направленных на развитие soft skills и нейрогимнастики.

С детьми работает международная команда педагогов и профильных специалистов, в том числе носители английского языка. Благодаря этому английский становится естествен-



ной частью повседневной жизни ребёнка, языком общения, игры, творчества и познания мира. При этом задача педагогов значительно шире академической подготовки: научить ребёнка думать, задавать вопросы, искать решения, проявлять самостоятельность и сохранять интерес к новому.

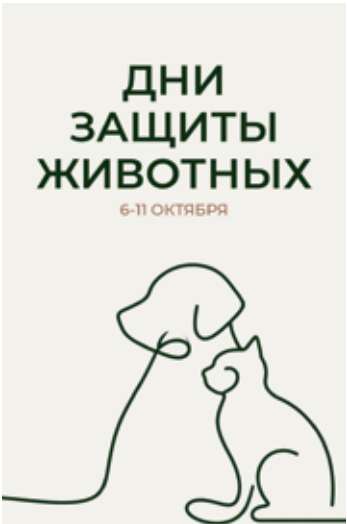
Особое место в жизни детского сада занимает сама территория. Простор, природное окружение и возможность ежедневно проводить много времени на свежем воздухе создают редкую сегодня среду, в которой развитие ребёнка естественно сочетается с настоящим

детством. За шестнадцать лет вокруг RIS сложилось собственное сообщество. Связь с семьями здесь нередко продолжается и после выпуска: в сад приходят младшие братья и сёстры, а школа остаётся частью жизни семьи на протяжении многих лет. В этом, пожалуй, и есть особенность RIS в Жуковке: уважение к традициям здесь сочетается с современным взглядом на образование, а сильный академический фундамент — с той самой средой, в которой ребёнок может расти, исследовать мир и постепенно становиться собой. ●

ДНИ ЗАЩИТЫ ЖИВОТНЫХ НА РУБЛЁВКЕ

С 6 ПО 11 ОКТЯБРЯ В ТЦ DREAM HOUSE СОСТОИТСЯ СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ДНИ ЗАЩИТЫ ЖИВОТНЫХ» В ПОДДЕРЖКУ ФОНДОВ ПОМОЩИ ЖИВОТНЫМ.

Кульминацией всего марафона станет большой семейный день — суббота, 10 октября, — программа которого будет рассчитана на разные интересы. Представители фондов Husky Help и «Рука помощи бездомным животным» расскажут о своей работе и о том, как устроена помощь животным изнутри. Для желающих взглянуть на тему шире подготов-



лены лекции «Животные в жизни великих людей» и «Что делает мозг счастливым». Участие в лекциях по предварительной регистрации. Ну а самых маленьких посетителей ждут мастер-классы от Dream Kids и Born to Bloom, а также мини-гольф от Академии RNGC. Формат участия в акции организаторы продумали

так, чтобы каждый мог найти свой способ помочь. Здесь можно как сделать пожертвование напрямую в фонд или принести корм, лекарства, так и положить амуницию для животных в специальные корзины, установленные на минус первом этаже. Все гости — участники акции получают сувениры и сертификаты от партнёров Dream House: ветеринарной клиники «Мой тигр», зоомагазинов «Бетховен», Dream House Cinema, Bondir, Академии гольфа RNGC, Le 5 Avenue и «Книжного Лабиринта». Для жителей Рублёвки и Новой Риги акция станет хорошей возможностью провести выходной всей семьёй, показав детям, что поддержка тех, кто не может позаботиться о себе сам, вовсе не абстракция, — а заодно познакомиться с людьми, которые делают это каждый день. ●

**ТЦ DREAM HOUSE,
БАРВИХА, 85/1.
ВХОД СВОБОДНЫЙ.**



IDEAL
DESIGN SPACE

“ПРОСТРАНСТВО ИДЕАЛЬНОГО ДИЗАЙНА”

В МОСКВЕ ОТКРЫЛАСЬ ПОСТОЯННО ДЕЙСТВУЮЩАЯ ВЫСТАВКА АВТОРСКИХ ИНТЕРЬЕРНЫХ РЕШЕНИЙ, ПРЕДМЕТНОГО ДИЗАЙНА И СОВРЕМЕННОГО ИСКУССТВА

В интерьерном центре класса люкс Casa Ricca EXPO на Рублевском шоссе с сентября можно оказаться внутри полноценных авторских интерьеров, созданных ведущими российскими дизайнерами и архитекторами.



“Город будущего” Архитектор — Сергей Непомнящий
Стоп и светильник выражены из модели аристов, два керамических панно Сальвадора Дали (1980 г.)

В первом сезоне выставки, организованной по инициативе профессиональной премии ADDAWARDS.RU, до ноября 2026 г. представлены 12 дизайн-пространств. Каждое из них — самостоятельная концепция со своим характером и сценарием, где архитектура, мебель, свет, материалы, технологии, предметный и коллекционный дизайн и произведения искусства работают как единое целое.



“МАРРАКЕШ”
Дизайнер — Ольга Канторович
Эксклюзивные зеркала и текстиль, декор из фарфора, ковры ручной работы, умный дом

Один из партнеров выставки — профессиональная ярмарка современного искусства [catalog]. В экспозиции представлены работы более 20 современных художников российских галерей: АСКЕРИ ГАЛЛЕРИ, а—с—т—р—а, Галерея 11.12, Гридчинхолл, Галерея Анастасии Постригай, Галерея Евгения Шутко, Галерея ARTSTORY. А также, платформы ARDOP Арт-Код.



“Портал в атмосферу чувственности и красоты”
Дизайнер — Наталья Веденеева
Масштабная работа фотографа Владимира Клявико-Телелнева, кровать и люстра VISIONNAIRE (Италия), эксклюзивная мебель INTERIO GRAND

На выставке проходят кураторские экскурсии
Работает Лекторий
Все экспонаты можно приобрести
Выставка открыта ежедневно с 11:00 до 20:00
Вход свободный по регистрации на сайте

Москва, Рублёвское шоссе, 52А, 3 этаж
8 800 550 79 19



CASA RICCA
EXPO
ИНТЕРЬЕРНЫЙ ЦЕНТР КЛАССА ЛЮКС



ЮЛИЯ ОБРАЗЦОВА

► Что появилось раньше, любовь к паделу или идея сообщества?

Сначала была любовь. Я влюбилась в игру с первых минут и почти сразу начала думать, как развивать эти отношения. Мне всегда мало просто продукта. Нужны атмосфера, люди, эстетика, эмоции. Так появился Good Girls.

► Помнишь первую игру?

Очень хорошо. Я точно не вышла с корта великой спортсменкой, зато вышла с одной мыслью: «Хочу ещё». Для меня это главный показатель: настоящее желание не замечает ни границ, ни преград.

► Почему после комьюнити «Алло, мам» захотелось создать ещё и офлайн-сообщество?

В какой-то момент я поняла, что мы много разговариваем с женщинами, но мне хочется, чтобы они начали общаться друг с другом — не в комментариях, не в канале и не через экран. Хотелось создать место, где можно собраться не потому, что у тебя деловая встреча или детский день рождения, а из желания провести время вместе и попробовать новое. Кажется, именно таких локаций нам сегодня немного не хватает.

► Если бы ты сама не играла, появился бы Good Girls?

Нет. Я вообще плохо умею делать проекты «по расчёту». Мне нужно самой быть внутри: гореть, пробовать, хотеть что-то улучшить. Если я не являюсь клиентом собственного проекта, мне сложно понять, зачем он нужен другим.

► Что рождается раньше, бизнес-модель или атмосфера?

У меня всё начинается с мысли: «Как же классно было бы, если бы такое существовало». У моей бурной фантазии нет кнопки «стоп», зато рядом есть близкие люди, которые вовремя заземляют меня цифрами, необходимыми для реализации идеи. Я точно уверена: начинать исключительно с Excel неправильно. Иногда так получается безупречный на бумаге проект, в который почему-то никто не влюбляется.

► А было ли «Юля, зачем тебе ещё один проект?»

Конечно. Я и сама периодически задаю себе этот вопрос — обычно около двух часов ночи. Но у меня есть особенность: от скуки я устаю гораздо сильнее, чем от большого количества дел. Если появляется идея, которая по-настоящему меня увлекает, она скорее даёт энергию, чем забирает.

► Почему падел так идеально попал в наше время?

Потому что мы немного устали делать всё в одиночку. Бег — один. Тренажёрный зал — часто тоже довольно индивидуальная история. А здесь ты играешь, смеёшься, споришь, знакомишься. Это спорт, в котором есть социальная жизнь. И мне кажется, сейчас это невероятно ценно.

► «Давай сыграем» — новое «давай выпьем кофе»?

Абсолютно. И мне это очень нравится, потому что на корте человек раскрывается гораздо быстрее, чем за кофе. За двадцать минут ты понимаешь, умеет ли он поддерживать партнёра, как реагирует на ошибки, насколько азартен и способен ли смеяться над собой. Очень эффективный нетворкинг.

► Насколько для тебя важна эстетика вокруг игры: форма, ракетки, красивый корт, фотографии, кофе после матча? Можно ли сегодня отделить спорт от lifestyle?

Эстетика для меня важна, но она не существует отдельно от игры. Я люблю, когда красивое и функциональное не приходится разводить по разным углам жизни. Мне нравятся красивая форма, хороший корт, ракетка, которую приятно взять в руки, кофе после матча. В паделе всё это не декорации, а часть общей эмоции.

Ты приходишь на тренировку, а получаешь маленький сценарий хорошего дня: движение, азарт, разговоры, новые знакомства. Спорт вообще перестал быть чем-то, что нужно «отрабатывать» — он органично встроился в образ жизни.

Я не хочу выбирать между «полезно» и «красиво», между тренировкой и встречей с подругами. Если всё это можно соединить в одном месте — почему нет? Падел не забирает у тебя час жизни, а сам становится её классной частью.

► Что падел рассказал тебе о тебе самой?

Что я гораздо азартнее, чем хотела бы казаться. Мне нравится говорить: «Да ладно, это просто игра» — ровно до момента, пока счёт не становится не в нашу пользу.

► Кто такая Good Girl?

Для меня Good Girl — совсем не про правильность. Это женщина, которой уже не нужно никому доказывать, насколько она хорошая. Она может быть мамой, строить карьеру, играть в падел, флиртовать, ошибаться, менять решения и начинать всё заново. И да, у настоящей Good Girl обязательно должна быть небольшая внутренняя Bad Girl. Иначе скучно.



► Как быстро ты понимаешь: «Это мой человек»?

Довольно быстро. Меня очень привлекают лёгкие на подъём люди, которым что-то по-настоящему интересно. Неважно что – бизнес, искусство, дети, керамика или собаки. Любопытство невероятно украшает человека. И ещё самоирония. Если человек слишком серьёзно относится к собственной персоне, нам, скорее всего, будет сложно.

► Материнство сделало тебя смелее или осторожнее?

Смелее в главном и осторожнее в ерунде. После появления детей сильно меняется масштаб проблем. Начинаешь лучше понимать, что действительно важно, а что – просто неприятное сообщение во вторник. И дети быстро лечат от излишней серьёзности: можно закончить важнейшую встречу, а через час оказаться на четвереньках, изображая рычащего тигра, на котором восседает счастливая дочь.

► Почему падел так быстро стал частью нового образа жизни и светской среды? За счёт чего он начал конкурировать с традиционно статусными видами спорта – теннисом, гольфом или поло?

Секрет падела в том, что он точно совпал с сегодняшним ритмом жизни. У тенниса, гольфа и поло большая история, сложившаяся культура и довольно строгие правила входа. Падел демократичнее в хорошем смысле: удовольствие от игры получаешь довольно быстро, но при этом в ней остаются техника, азарт и серьёзная конкуренция.

Кроме того, падел изначально устроен как социальный спорт. Ты не просто приходишь на тренировку и уходишь. Вы играете вчетвером, знакомитесь, общаетесь, а потом остаётесь на кофе или ужин. Вокруг корта естественно возникает комьюнити.

Сегодня людям уже недостаточно просто заниматься спортом. Хочется, чтобы вокруг него были среда, эстетика, новые знакомства и общение. Падел органично соединяет всё это, поэтому и притягивает активных, занятых и успешных людей.

► Каким ты видишь Good Girls Play Padel через год?

Мне хочется, чтобы проект рос, но не терял того ощущения, которое было на старте. Good Girls – это не просто расписание тренировок и турниров. У него должны быть собственный характер, традиции и маленькие ритуалы. Женщина должна чувствовать: «Это место, куда я прихожу к своим».

Конечно, я вижу развитие: новые форматы, коллаборации, турниры, поездки в другие страны. Мне интересно соединять падел с духовными практиками, самопознанием, модой, гастрономией, путешествиями и культурой – со всем, из чего складывается жизнь современной женщины.

Но самое ценное – сохранить камерность. Чтобы ты приходила на корт и понимала: здесь тебя знают, здесь тебе рады, здесь могут начаться и матч, и дружба, и совершенно новая история.

► И наш традиционный вопрос: чай или кофе? Где, с кем и в какой идеальной обстановке?

Утром – кофе. Обязательно в тишине и гордом одиночестве. Это мои несколько минут до того, как одновременно включатся все роли. ●

Беседовала Яна Менчук



GOOD GIRLS
Play Padel

ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ:

Вас ждут тренировки, дружеские турниры, совместные активности и многое другое!

+7 980 437-77-77

заявки на вступление в клуб по телефону

ВКУС НЕ ИЗМЕРЯЕТСЯ ЦЕННИКОМ



РУКОВОДИТЕЛЬ **AUTO НАУК АЙК** – О РЕДКИХ АВТОМОБИЛЯХ, ИДЕАЛЬНОМ ГАРАЖЕ И СОРВАВШЕЙСЯ ПОКУПКЕ BUGATTI DIVO.

► Как выглядел бы идеальный гараж владельца загородного дома?

Для самостоятельных поездок – Rolls-Royce Spectre: статусный автомобиль, которым хочется управлять. Для поездок с водителем – Mercedes-Maybach S 680 V12. Для семьи – Mercedes-Benz V 300, переоборудованный в мобильный бизнес-класс: с комфортными креслами, экраном и холодильником.

► Была ли сделка, которая показала, что даже большие деньги решают не всё?

В 2022 году мы искали для клиента Bugatti Divo, выпущенную тиражом 40 экземпляров. Нашли машину в Дубае, согласовали условия, перевели деньги, подготовили договоры. В день подписания владелец сказал: «Я передумал». И всё. Мы понесли расходы, но заставить человека продать редкий автомобиль невозможно.

► Когда автомобиль действительно становится инвестицией?

Высокая цена ничего не гарантирует. Я бы смотрел на лимитированные Ferrari и Lamborghini.



Например, Ferrari Daytona SP3 на старте могла стоить около 3,5–4 миллионов евро, а спустя один-два года – 6–8 миллионов. Ценность создают редкость, доступ к покупке, состояние, комплектация и история экземпляра. ●

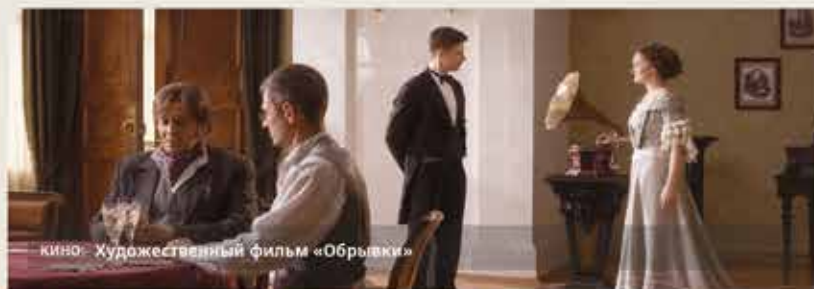
На Рублёвке дорогим автомобилем давно никого не удивишь. Rolls-Royce здесь может быть машиной на каждый день, Mercedes-Maybach – передвижным кабинетом, а гиперкар – обычным участником движения. Чем привычнее роскошь, тем сложнее отличить вкус от демонстрации возможностей.

► Как вы понимаете, что перед вами автомобиль человека, который действительно разбирается?

По выбору и состоянию машины. Увидев чёрный Mercedes-Benz SLR McLaren середины 2000-х, большинство заметит просто дорогой автомобиль. Человек, который разбирается, обратит внимание на редкость экземпляра, оригинальность комплектации, состояние и историю ухода. Вкус считывается в деталях: владельцу не нужно объяснять цену – за него говорит выбор.



ЧЕХОВСКОЕ
ПРОСВЕТИТЕЛЬСКОЕ ОБЩЕСТВО



ЕСТЬ ВЕЩИ ДОРОЖЕ ДЕНЕГ. НО БЕЗ ДЕНЕГ ОНИ ИСЧЕЗАЮТ.

У памяти, языка, сцены и книги нет рыночной цены.

Но чтобы поставить спектакль, снять фильм, выпустить издание и открыть выставку, нужны вполне земные средства.

Поддержка культуры — это возможность превратить деньги в то, что деньгами уже не измеряется.



СКАНИРУЙТЕ.
ПОДДЕРЖИТЕ
БЕСЦЕННОЕ.

apchegov.rf

С ВЕТРОМ В ПОЛЕ



КУДА МОЖНО ОТПРАВИТЬСЯ ВЕРХОМ В НАШИХ ОКРЕСТНОСТЯХ, ЕСЛИ ЗНАКОМОГО ЛЕСНОГО КОЛЬЦА УЖЕ МАЛО, И ЧТО ДЛЯ ЭТОГО ПОТРЕБУЕТСЯ – РАЗБИРАЕМСЯ ВМЕСТЕ С ГАННОВЕРОМ БОУЛИНГОМ И ЕГО ВСАДНИЦЕЙ **ОЛЬГОЙ СТАНОВЕВИЧ.**

Мой конь Боулинг стоит в КСК «Отрада» уже третий год. За это время мы с ним истоптали, наверное, все окрестные лесополосы и поля. И вот что я вам скажу: Рублёвка и Новая Рига – это не только заборы и коттеджи. Эти места по-настоящему раскрываются, когда смотришь на них из седла.



ВЫЕХАТЬ ПОСЛЕ РАБОТЫ

Самый недооценённый маршрут – тот, что начинается прямо от конюшни. В «Отраде» проложено около тридцати километров конных маршрутов по лесу, с песчаным и естественным грунтом. Для коневладельцев, чьи лошади стоят здесь на постое, доступ открыт. Это, пожалуй, лучшее, что можно придумать в будний вечер после работы.

Мы с Боулингом обычно выезжаем через задние ворота конюшенного комплекса и уходим вглубь лесопарковой зоны. Первые километры проходит широкая песчаная дорога, где можно спокойно дать рысь. Дальше начинается «гребёнка»: грунт становится естественным, появляются корни и небольшие подъёмы. Здесь важно не гнать. Боулинг однажды оступился на влажном участке после дождя, и с тех пор я всегда перехожу там на шаг.

Если ехать не вглубь леса, а вдоль опушки, можно выйти к вольерам парка диких животных. Пятнистые олени, ламы и козы Боулинга не особенно волнуют, но молодых лошадей иногда могут испугать. С впечатлительным конём лучше держаться внешней стороны тропы.



УВИДЕТЬ ИСКУССТВО ИЗ СЕДЛА

Парк Малевича в Одинцовском округе – одно из самых благоустроенных мест поблизости. Освещённый маршрут по ухоженным дорожкам составляет около десяти километров.

Значительная часть троп проходима для лошади, но перед поездкой необходимо уточнить действующие ограничения и не выезжать на велосипедные участки.

Здесь можно увидеть сосновый лес, пруды и арт-объекты, вдохновлённые «Чёрным квадратом» и крестьянской серией Казимира Малевича. Животные с любопытством реагируют на зеркальные павильоны: Боулинг однажды чуть не попытался поздороваться с собственным отражением.

Ехать лучше утром в будний день, пока в парке немного гуляющих. В выходные после полудня дорожки заполняются семьями с колясками и велосипедистами, поэтому приходится постоянно переходить на шаг.

Совсем рядом расположен лесопарк «Раздолье». Его дальние аллеи вдоль опушки подходят для спокойной разминки. Территория большая, рельеф пологий, встречаются широкие грунтовые дороги. Зимой здесь много лыжников, поэтому для конной прогулки лучше выбрать другое направление.

УЙТИ В СОСНОВЫЙ ЛЕС

«Пишкин лес» – большой лесной массив, где мало асфальта и много сосен. Главное преимущество этих мест – песчаный грунт. После дождя здесь обычно суше, чем на пойменных лугах и глинистых дорогах.

Белки, правда, ведут себя нагло. Однажды одна уселась на ветку прямо над тропой и начала что-то выговаривать Боулингу. Он сделал вид, что не заметил, но уши на всякий случай прижал.

В лесу легко пропустить нужный поворот, а связь местами исчезает. Поэтому карту маршрута лучше заранее сохранить в телефоне и не рассчитывать только на мобильный интернет.

ИССЛЕДОВАТЬ ТРОПЫ ЗА ПОЗДНЯКОВОМ

Если конь стоит в Позднякове, ближайший лесной маршрут начинается за Николо-Урюпиным. Там проходят грунтовые дороги с узкими участками и низкими ветками. Ещё один вариант – двигаться вдоль реки Липки. Здесь пологие берега, каскадные пруды и мало людей, поэтому место подходит для спокойной прогулки шагом после тренировки.

Иногда мы с друзьями из «Нового Века» созваниваемся и встречаемся на маршруте. Но такие поездки уже требуют предварительной разведки: привычная грунтовка может завершиться воротами, стройкой или ограждением частного владения. •

Продолжение материала читайте в следующем номере.

РЕСТОРАН
O·S·T·E·R·I·A
di campagna



+7 (495) 635-48-31
ДЕР. ЖУКОВКА, 74/1
OSTERIAREST.RU



ЛАПИНО

ЦЕНТРАЛЬНЫЙ КЛИНИЧЕСКИЙ ГОСПИТАЛЬ
ГРУППА КОМПАНИЙ «МАТЬ И ДИТЯ»

**ОТ ПЕРВОЙ
ПОМОЩИ ДО
ЗАМЕНЫ СУСТАВА**

ТРАВМАТОЛОГИЯ И ОРТОПЕДИЯ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ ЛЮБОГО ВОЗРАСТА



ТРАВМПУНКТ

24/7

- Все методы диагностики для постановки диагноза: КТ, МРТ (3 и 1,5 Тесла), рентген, УЗИ
- Первичная хирургическая обработка ссадин, ушибов, ран различной локализации
- Репозиция и иммобилизация переломов гипсовыми, полимерными лонгетами или ортезными повязками
- Устранение вывихов
- Удаление инородных тел из мягких тканей
- Вакцинация при укусах животных

ХИРУРГИЯ

- Все методы современного остеосинтеза
- Эндопротезирование крупных суставов
- Все виды артроскопических вмешательств: от резекции мениска до пластики связок

8 800 700 700 1

mamadeti.ru

Московская область, Одинцовский
городской округ, 1-е Успенское
шоссе, д. Лапино, д. 111

ООО «ХАВЕН». Лицензия на мед. деятельность № ЛО41-00110-50/00589929 от 28.12.2020

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.