

3



Из Абу-Дави в Подмосковье
Президенты России и ОАЭ провели дружескую встречу на Рублёвке.

4



Мир начинается в Казани
Итоги встречи лидеров 30 стран на саммите БРИКС.

8



**Летим в будущее:
Новый год – 2025!**
Главная вечеринка планеты на Мальдивах уже не за горами!

№21 (153)



газета

НА РУБЛЁВКЕ



Раздоры • Барвиха • Жуковка • Ильинское • Усово • Горки • Успенское • Николина Гора

narublevkerigelifе

4 НОЯБРЯ 2024

rr-life.ru 16+

РЕКЛАМА **СПОРТХИТ** ОХОТА / РЫБАЛКА / МОТО / КВАДРО / ГОРНЫЕ ЛЫЖИ / СНОУБОРДИНГ / СЁРФИНГ / ДАЙВИНГ / ТУРИЗМ / АЛЬПИНИЗМ И МНОГОЕ ДРУГОЕ В ОДНОМ ТОРГОВОМ ЦЕНТРЕ! **130** МАГАЗИНОВ **TC-SPORTHIT.RU** +7 495 933 8 663

Наталья Торнквист

«НАША МИССИЯ –
СОХРАНЕНИЕ ПЕРВОЗДАННОЙ
ПРИРОДЫ»

*Основатель и президент
благотворительного фонда
«Возрождение природы»,
член Общественного совета
Росприроднадзора, телеведущая,
мама троих детей – о миссии
фонда, семейных принципах
сохранения природы, наградах
и будущих проектах.*

стр. 6



ФОТО: ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА Н. ТОРНКВИСТ

НОВЫЙ ДОМ

С VILLAGIO REALTY

VILLAGIO
REALTY



Телеграм-канал
Villagio Realty. Загород

РЕКЛАМА

НА РУБЛЁВКЕ

WOMEN'S LEADERSHIP CLUB отметил свой четвёртый день рождения.

Поздравить бизнес-клуб и его основателей – Алёну Воложанинову и Регину Плакало-Листопад – пришло более 200 предпринимателей, экспертов и лидеров. Гостей встречала красная дорожка, вспышки фотокамер, живая музыка, шоу-программа, гала-ужин, нетворкинг и даже пиротехническое представление.

Кульминацией вечера стала премия WOMEN'S LEADERSHIP AWARDS 2024. В 14 номинациях за победу боролись более 200 резидентов WLC. Отбор номинантов и



ФОТО: АЛЕКСАНДР ЗАХВАТОВ

голосование проводились в клубе в несколько этапов. Сильнейшие получали награды и сразу же делились эмоциями с родными и близкими.

Под гимн клуба и фейерверк из конфетти в цент-



ре зала появился полутораметровый многоярусный десерт. Для первого куска торта был объявлен благотворительный аукцион в пользу проекта «ДоброЧат». Лот «ушёл с молотка» за 300 тыс. руб. ●

ПО-СОСЕДСКИ

Обход деревни Малые Вязёмы на ЦКАД завершат в ближайшие месяцы.

Готовность нового участка Центральной кольцевой дороги в Одинцовском округе на данный момент составляет более 50 %, сообщил вице-премьер РФ Марат Хуснуллин. На заседании правительства вице-премьер уточнил, что на участке строительства уложено уже порядка 70 % асфальтобетона. Кроме того, завершаются работы по устройству электроснабжения и монтажу электроосвещения.



ФОТО: МТИ.МОСРЕГ.РУ

Новая дорога в районе Малых Вязём поможет разгрузить участок

ЦКАД между Можайским и Минским шоссе и позволит существенно улучшить транспортную доступность в Московской области, в том числе в Одинцове, Звенигороде, Голицыне, Истре, Кубинке.

На сайте правительства региона отмечается, что запуск движения по новому участку ЦКАД запланирован на конец этого года. Мы верим: всё получится! ●

ЦИФРА

БОЛЕЕ 40 ВСПЫШЕК НА СОЛНЦЕ X-КЛАССА ЗАРЕГИСТРИРОВАНО В ЭТОМ ГОДУ.

ЭТО ПРЕВЫШАЕТ ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО МОЩНЫХ ВСПЫШЕК, ЗАРЕГИСТРИРОВАННЫХ ЗА ПРЕДЫДУЩИЕ ДЕВЯТЬ ЛЕТ, ВМЕСТЕ ВЗЯТЫХ.



ФОТО: ISTOCKPHOTO.COM

ЮБИЛЕЙ

Московский конный завод №1 отметил 100-летие.

Торжества состоялись в манеже, расположенном в посёлке Горки-10. Для гостей была подготовлена выставка экспонатов из коллекции музея конезавода, демонстрация фильма к 100-летию МКЗ№1 и торжественная выводка лошадей орловской рысистой породы и троек. Воспитанники детской конноспортивной школы продемонстрировали свои навыки наездников. Завершились праздничные мероприятия выступлением ансамбля «Песнярь».

Московский конный завод остаётся одним из лидеров страны в разведении и сохранении орловской и русской рысистых пород. По словам директора конезавода Юрия Прохорова, это



ФОТО: МКЗ1.РУ

дело является частью культуры и наследия нашей страны. ●

ТРЕНДЫ

Дети & родители



ФОТО: ISTOCKPHOTO.COM

Дети – лучшая инвестиция. Так считает новое поколение пап и мам, готовых тратить максимум времени и денег на развитие и комфорт своих детей. ●



ФОТО: TIMEWEDDING.MOSREG60

Имя как песня. Всё больше родителей стали давать детям красивые необычные имена: например, Радость, Изумруд, Огнива, Лиса, Искра, Мираж и тому подобные. ●



ФОТО: ISTOCKPHOTO.COM

Неряшливое гостеприимство. Взрослые перестали делать уборку перед приходом гостей, а новый тренд – экскурсии по беспорядку, который сотворили дети. ●

СОБЫТИЯ



ФОТО: АРХИВ РЕДАКЦИИ

С 18 по 22 ноября наша редакция приглашает детей на «Каникулы на Рублёвке». В программе: анимационные программы, мастер-классы, тренинги, экскурсии, игры и творческие занятия. Вся информация – в чате Клуба друзей.



ФОТО: VK.COM/LICHANBEIKINGFEST

До 7 ноября на Поклонной горе – XXI кинофест «Лучезарный Ангел». Пример гармоничного взаимодействия государства, РПЦ и общества в сфере духовно-нравственного просвещения и воспитания подрастающего поколения.



ФОТО: ADVERTISINGFORUM.RU

13–15 ноября лидеры рекламных агентств, брендов и медиакомпаний соберутся на Национальный рекламный форум, чтобы обсудить развитие рекламы в современных условиях.



ФОТО: MERGECONF.RU

15–16 ноября в технопарке «Сколково» пройдёт одно из самых значимых событий в России в сфере IT – форум Merge, в рамках которого перед участниками выступят более 100 экспертов из ведущих российских IT-компаний.

Media & Publishing
NESTOR
НА РУБЛЁВКЕ LIFE

Издатель Яна Менчук
Главный редактор Яна Юрьевна Менчук
Редакционный директор Илья Кремер
Выпускающий редактор Екатерина Внукова
Редакторы Евгений Королёв, Данила Губский, Анна Разинко
Корректор Татьяна Пичурова
Арт-директор Марина Развожаева
Дизайнер Никита Стеценко
Коммерческий директор Светлана Бадаева
Департамент рекламы Ольга Станович, Нулия Саркисян, Елена Прекрасная, Наталья Кошкина
Департамент маркетинга Мария Белкина
Департамент логистики Лу Ли, Борис Волков
Над номером работали: Андрей Карагодин, Екатерина Ельникова, Зинаида Павлова, Галина Башкирова, Юлия Рубина, Анна Вавер, Ольга Есипова, Роман Кузнецов, Руслан Юрьев, Катерина Стефания Менчук.

«На Рублёвке life»
Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ № ТУ 50-02429 от 27.12.2016 г. выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Центральному федеральному округу. Тираж 20 000 экз. Выходит один раз в две недели. Номер 21 (153) подписан в печать 1.11.2024 в 13:00.
ОТПЕЧАТАНО В ООО «Типографский комплекс «Девиз» Адрес типографии: 190 020, Санкт-Петербург, вн. тер. г. МО Елизарингофский, наб. Обводного канала, д.138, к.1, литера В, пом. 4-Н-6-часть, пом. 311-часть. № ДБ-00005335 от 31 октября 2024 г.
Учредитель: Менчук Яна Юрьевна Адрес издателя: 143082, Московская обл., Одинцовский г. о., д. Рождествово, ул. Новая, д. 105/1. Адрес редакции: 143082, Московская обл., Одинцовский р-н, д. Раздоры, 1-й км Рублёво-Успенское ш., д. 1.
Переписка и любые воспроизведения материалов без разрешения редакции запрещены. Присланные рукописи не рецензируются и не возвращаются. Категория информационной продукции 16+.
www.rr-life.ru
Телефон редакции: +7 (999) 903-90-03 E-mail: info@rr-life.ru
Телефон департамента рекламы: +7 (985) 933-32-22 E-mail: advert@rr-life.ru

Из Абу-Даби В ПОДМОСКОВЬЕ

Накануне исторического саммита БРИКС Рублёвка стала местом дружеской встречи лидеров двух стран.

За два дня до форума президент Объединённых Арабских Эмиратов – страны, которая, кстати, с начала этого года стала важным и полноправным членом БРИКС, прибыл в Москву.



ФОТО: АРТЕМ ГЕСОБЯН, ТАСС / KREMLIN.RU

Сразу из аэропорта Заид Аль Нахайян на лимузине нашего, отечественного автопрома «Аurus» (ну а как иначе) в сопровождении мотоэскорта отправился не куда-нибудь, а непосредственно в гости к Владимиру

Путину – в его подмосковную резиденцию Ново-Огарёво. И в домашней обстановке первые лица двух держав за дружеским ужином, с глаза на глаз обсудили самые животрепещущие для обеих сторон вопросы. Таким редким проявлением гостеприимства, определённо, наш президент продемонстрировал коллеге из ОАЭ своё доверие и дружеское отношение.

На следующий день, завершив свои уже официальные перегово-



ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА ГУБЕРНАТОРА

ры в Кремле, Аль Нахайян и Путин снова отправились в наши края. Лидеров ждали в крупнейшем в России гуманитарном кластере – Областной гимназии им. Е. М. Примакова. Поводом к такому историческому для

рублёвской гимназии визиту стало развитие сотрудничества двух стран в сфере образования – открытие первого арабского образовательного центра в Подмоскowie. А вот филиал «Примаковки» в ОАЭ – Русская школа в Абу-Даби – работает в Эмиратах ещё с 2021 года.

На Рублёвке, вдоль дороги, ведущей к гимназии, по которой следовал президентский кортеж, в солнечных лучах на фоне голубого осеннего неба величественно развевались 300 флагов двух стран. Это придавало особенную торжественность предстоящему историческому моменту.

На красной ковровой дорожке у входа в гимназию российского и эмиратского глав государств встречали губернатор Под-



московья Андрей Воробьёв, директор гимназии им. Примакова Майя Майсурадзе, посол ОАЭ в России Мухаммед Аль Джабер и министр просвещения РФ Сергей Кравцов.

Майя Отариевна провела для почётных гостей экскурсию по образовательному комплексу и рассказала о планах работы нового учебного заведения. Центр сотрудничества между Россией и Объединёнными Арабскими Эмиратами в сфере образования, созданный на базе гимназии, получил имя шейхи Фатимы бинт Мубарак. Эту невероятную женщину называют «матерью ОАЭ», она является председателем Всеобщего союза женщин, президентом Высшего совета по материнству и детству, Верховным председателем Фонда развития семьи.



Новый учебный центр будет разрабатывать программы и курсы для изучения арабского языка школьниками и молодыми педагогами из всех регионов России. В планах Центра – проведение олимпиад и выездных стажировок для учеников и преподавателей, организация международных научно-практических форумов для работников вузов, учителей и сотрудников научных центров. Партнёрами Центра стали Институт стран Азии

и Африки МГУ имени М. В. Ломоносова, Московский государственный лингвистический университет и Чеченский государственный педагогический университет.



ФОТО: СЕРГЕЙ МАРТЫНИН, ТАСС / KREMLIN.RU

Президенты посетили кабинет арабского языка, где проходил мастер-класс по арабской вязи, а также побывали на совместном с учениками Русской школы в Абу-Даби уроке биологии. Ребята из ОАЭ участвовали в занятии по видеосвязи.

Пообщавшись с гимназистами, лидеры двух стран сделали с ребятами памятные фото. А дети на прощание подарили дорогим и важным гостям символы



гимназии – плюшевых медвежат по имени Примус и толстовки двух цветов: Владимиру Путину досталась красная, а лидеру ОАЭ – белая. В память о своём визите президенты оставили автографы на почётной доске «Время Первых». •



Доставка
из ресторана
Причал
к вашему
столу



Московская область,
Жуковка, Одинцовский район,
Ильинский подъезд, 2-й км., с. 1

+7 495 635-40-32 / 978-06-78
prichalrest.ru

Мир начинается В КАЗАНИ

С 22 по 24 октября столица Татарстана превратилась в центр притяжения лидеров более 30 стран, собравшихся не просто ради переговоров – вместе они искали новую формулу справедливости в глобальной политике.

В эти дни столица Татарстана стала центром глобальных дискуссий, приняв саммит БРИКС. Обсуждались ключевые вопросы мировой политики и экономики – от украинского конфликта до изменения климата, а сам город стал символом российской готовности к диалогу и партнёрству.



ФОТО: СЕРГЕЙ БОБЫЛЕВ / ФОТОКОСТАЛЕНТСТВО BRICS-RUSSIA2024.RU

ГДЕ ЖИЛИ ПЕРВЫЕ ЛИЦА?

Город, в котором веками сосуществовали бок о бок самые разные культуры, отлично подошёл для того, чтобы на время стать глобальным центром притяжения. Президент России Владимир Путин разместился в живописных Архиерейских дачах, а для работы использовал кабинет президента Татарстана Рустама Минниханова в Казанском кремле, который с готовностью уступил его ради высокого гостя.

Арабским гостям, среди которых – президент Египта Абдель Фаттах ас-Сиси и президент Ирана Масуд Пезешкиан, выделили домики на Казанке (аналог дубайской «Пальмы Джумейрь»), построенные к Универсиаде. Специально для них домики обнесли высоким забором – ради безопасности.

Отдельным вниманием корреспонденты почтили китайскую делегацию во главе с председателем Си Цзиньпином. Более 500 человек прибыли из Китая, среди них – личные повара, уборщики; приехали даже реанимобили класса «С». В президентском номере отеля «Мираж» установили шатры, чтобы оградить почётных постояльцев от посторонних глаз. Китайцы привезли с собой всё: от личных матрасов и микро-волновок до постельного белья.

Индийская делегация, возглавляемая Нарендрой Модии, поселилась в отеле «Корстон». Оказалось, что в багаже индийцев – более десятка чемоданов с карри и пряностями для своих поваров, которые готовили для делегатов только традиционные блюда. Ресторану отеля пришлось организовать особую кухню для поваров индийской команды.



ФОТО: МАКСИМ БЕЛИКОВ / ФОТОКОСТАЛЕНТСТВО BRICS-RUSSIA2024.RU

Не меньшее внимание привлекла поездка президента Венесуэлы Николаса Мадуро, который, не согласовав ни с кем свои планы, направился в грузинский ресторан «Дадани» на улице Профсоюзной. Там он заказал традиционные блюда – и остался доволен кухней и атмосферой. А вице-президент Венесуэлы Делси Родригес заранее приехала в Казань и даже посетила местный салон красоты, сделав маникюр и укладку.

ЧЕМ КОРМИЛИ?

Комбинат «Кремлёвский», рестораны «Татарская усадьба» и «Тимерхан» обеспечили гостей традиционными татарскими блюдами. Под руководством шеф-повара комбината Константина Макридина для иностранных делегаций готовили чак-чак, эчпочмак и токмак. На столах каждого мирового лидера был чак-чак, специально приготовленный Казанским хлебозаводом № 3. В общей сложности – 130 килограммов сладости, ставшей визитной карточкой гостеприимства Казани.

ЧТО ОБСУЖДАЛИ?

Владимир Путин подчеркнул, что БРИКС не просто растёт, а целенаправленно расширяется, и ярким подтверждением этому стало участие глав более 30 государств и потенциальных партнёров, таких как Саудовская Аравия и Объединённые Арабские Эмираты. Одним из ключевых вопросов саммита стала экономическая самостоятельность. Лидеры БРИКС заявили о намерении избавиться от финансовой зависимости от доллара и западных банковских систем, предложив поэтапный переход на расчёты в национальных валютах. Этот переход должен снизить уязвимость перед внешним давлением и усилить независимость каждого государства в экономических решениях.

Особое внимание уделили политической многополярности. Лидеры подчеркнули, что мир всё больше отходит от однополярной системы, где западные страны доминировали в международной повестке. БРИКС, со своей стороны, позиционирует себя как альтернативу односторонним санкциям и политическому диктату.



ФОТО: АЛЕКСЕЙ ДАНИЛОВ / ФОТОКОСТАЛЕНТСТВО BRICS-RUSSIA2024.RU

Кризис на Ближнем Востоке также занял значительное место в повестке. Лидеры БРИКС заявили о необходимости немедленного прекращения огня, выразили поддержку палестинскому народу и его права на собственное государство. Президент Палестины Махмуд Аббас выразил надежду на вступление страны в БРИКС.

Нельзя было не коснуться и украинского конфликта: Путин в своём выступлении подтвердил, что члены БРИКС стремятся к скорейшему миру. «Все настроены на то, чтобы конфликт закончился как можно быстрее и желательно мирными средствами», – отметил он, поблагодарив партнёров по БРИКС, которые готовы поддерживать переговоры.

На третий день саммита на сцене выступил генеральный секретарь ООН Антониу Гутерриш. Он напомнил: страны БРИКС представляют почти половину населения планеты и уже сейчас играют важную роль в глобальной политике. Од-



ФОТО: ИЛЬЯ ПИТАЛЕВ / ФОТОКОСТАЛЕНТСТВО BRICS-RUSSIA2024.RU

нако Гутерриш подчеркнул, что ни одна группа и ни одна страна не могут действовать в одиночку. «Мир – это единая глобальная семья», – сказал он, призвав к международному сотрудничеству. Необычным участником встречи стал президент Турции Реджеп Тайип Эрдоган –



ФОТО: АЛЕКСАНДР КОРНЕВ / ФОТОКОСТАЛЕНТСТВО BRICS-RUSSIA2024.RU

единственный лидер страны НАТО на саммите. Как отметила The New York Times, Эрдоган был «не похож на всех остальных» и олицетворял стремление Турции к самостоятельной роли в изменяющемся мировом порядке.

ИТОГИ

На саммите была подписана Казанская декларация – более 130 пунктов, отражающих цели БРИКС. В числе задач: поддержка независимых национальных интересов, справедливой финансовой системы и укрепление гуманитарных связей. Главное решение – реформировать международную финансовую систему, чтобы защитить экономики участников от глобальных штормов.

Этот саммит показал: БРИКС – больше чем альянс, это сила, готовая предложить миру альтернативу. Страны объединения заявили о своём намерении строить будущее, в котором каждый голос будет услышан и каждый интерес будет иметь значение. ●

Пора бы сменить МУЗЫКУ

О глубинном значении прошедшего саммита БРИКС рассуждает историк Андрей Карагодин.

Карл Маркс учил: главное – капитал. Это базис, а всё остальное: политика и геополитика, культура, а тем более слова про демократию или тиранию, – это всё надстройка. Взгляд, как сказал бы Бродский, варварский, но верный. На многое открывающий глаза. Ведь политические события, как говорил великий Бродель, – это лишь барашки на волнах моря, а реально важные исторические тренды задаются в глубине – там, где живут деньги.



ФОТО: ISTOCKPHOTO.COM

отменил золотой стандарт, что позволило Америке неограниченно печатать деньги. Экономисты поясняют это так: «США нужно всего несколько центов, чтобы напечатать бумажку в 100 долларов. А другим странам приходится действительно сделать товаров на 100 долларов, чтобы получить её».

Но есть нюанс.

В прошлом году госдолг США достиг 33 трлн долларов – это больше 100 тысяч долларов на каждого гражданина. Эти деньги уходят на финансирование бюджета, позволяя Америке фактически жить за чужой счёт.

«США нужно всего несколько центов, чтобы напечатать бумажку в 100 долларов. А другим странам приходится действительно сделать товаров на 100 долларов, чтобы получить её».

Например, Америка, будучи в начале XX века в основном заёмщиком, уже к двадцатым годам сама стала крупнейшим мировым кредитором. Помог нейтралитет, который страна объявила во время Первой мировой войны: Америка продавала товары обеим воюющим сторонам. Доходы от торговли оружием выросли с 40 млн до 2,5 млрд долларов. Ещё почти столько же американские банки дали воюющим странам в долг. После войны европейские державы остались должны США почти 10 млрд долларов. Проигравшая Германия брала кредиты у Америки и выплачивала ими репарации Бельгии и Франции. Французы и бельгийцы возвращали свои долги Америке и британцам. Британия использовала платежи от Франции и Италии, чтобы расплатиться с США. Неплохо придумано, правда?

К концу 20-х годов из-за непомерно высоких долгов европейская экономика вошла в пике. Упал европейский спрос на американские товары, и в самой

Америке началась Великая депрессия. Но тут очень кстати подвернулась новая война – Вторая мировая. Промышленное производство в США вновь выросло на 96 %, более трети этой продукции было поставлено в качестве помощи союзникам. Разумеется, не бесплатно, а в долг. И снова по кругу...

В 1944-м, на встрече союзников в Бреттон-Вудсе, Америка настояла на назначении доллара новой мировой резервной валютой вместо британского фунта стерлингов. Для надёжности его стоимость привязали к золоту, ведь в США на тот момент было сосредоточено 70 % его мировых запасов. Но мировая экономика стремительно росла, и долларов нужно было очень много. И уже через 30 лет президент Никсон

И ещё содержать 800 военных баз по всему миру. Они необходимы на случай, если кто-то рискнёт бросить вызов царству мало чем обеспеченного доллара.

Если это будет кто-то один – его судьба незавидна. Все



помнят историю лидера Ливии Кадафи. А вот если это сделает дружный коллектив больших стран с растущими экономиками, взаимной торговлей, населением, амбициями? Тут другое дело, и благодаря саммиту БРИКС мы уже знаем, как называется этот оркестр и кто в нём главные солисты. Концерт намечается запоминающийся! ●

ПРОГРАММА ЛОЯЛЬНОСТИ

**ТВОЯ НОВАЯ
КАРТА ПРИВИЛЕГИЙ**

**ОФОРМИТЬ КАРТУ
И УЗНАТЬ СПИСОК ПАРТНЁРОВ
НА LOYALTY.RR-LIFE.RU**

Добавьте в Apple Wallet

Добавьте в G Pay

РЕКЛАМА

Наталья Торнквист

«НАША МИССИЯ – СОХРАНЕНИЕ ПЕРВОЗДАННОЙ ПРИРОДЫ»

► **Наталья, вы основатель и президент благотворительного фонда «Возрождение природы». Как родилась идея его создания?**

Идея создания фонда пришла ко мне в 2021 году, и, к счастью, я смогла реализовать её практически сразу. Наше государство ведёт огромную работу по сохранению природы, поддержанию и даже увеличению площади особо охраняемых территорий. Тем не менее на сегодняшний день существует не так много некоммерческих и неправительственных организаций, занимающихся защитой природы, и деятельность моего фонда имеет большое значение. Наша миссия – сохранение первозданной природы.

► **Сейчас существует огромное количество самых разных направлений благотворительности. Почему именно направление сохранения природы?**

Мы с мужем всегда активно участвовали в благотворительных проектах, но в 2021 году я приняла решение самостоятельно создать благотворительный фонд, ориентированный на защиту природы России. Я основала его с пониманием того, что, заботясь о сохранении нашей природы, мы заботимся о самом важном – о здоровье нас самих, наших детей, внуков и всех будущих поколений. Как мама троих детей, я считаю это особенно важным.

Мои дети вновь научили меня наблюдательности за природой, с первых своих шагов. Мы всегда много гуляем с детьми, читаем сказки, рассказы о природе, а теперь даже и исследования о природе и экологии. Мои старшие дети самостоятельно делают и успешно реализуют проекты в школе на тему защиты окружающей среды.

► **Фонд существует уже 3 года. Расскажите, каких результатов получилось достигнуть за это время?**

При поддержке нашего фонда был открыт музей снежного барса в Саяно-Шушенском заповеднике, визит-центр лошади Пржевальского в Оренбургском заповеднике, а также разработан проект музея зубра в Мордовском заповеднике. Мы создали проекты пространственного развития для Волжско-Камского заповедника и визит-центра «Теремок». Кроме того, мы помогли Бузулукскому бору (Самарская и Оренбургская области) создать первый питомник лесных растений, что обеспечило эту особо охраняемую природную территорию необходимым лесопосадочным материалом. Ещё проводим конкурсы эссе для детей и летом организовали ме-



вые книги о природе России, экологические игры для детей, проводить детские мероприятия, разработать новую онлайн-школу по экологии для детей. Мы также будем

“ **Забываясь о сохранении нашей природы, мы заботимся о самом важном – о здоровье нас самих, наших детей, внуков и всех будущих поколений. Как мама троих детей, я считаю это особенно важным.**

► **Что вы лично, как обычный житель, делаете для сохранения экологии? Отказ от пластика, сортировка мусорных отходов?**

Я, конечно, сортирую мусор и стараюсь в магазинах выбирать товары с минимальной упаковкой. Мы посадили в саду рябину, калину, аронию и шиповник, чтобы помочь зимующим птицам. У нас есть кормушки для них. Мы всегда сажаем огород своими руками, где бы мы ни жили, и дети активно участвуют в этом процессе. Для младшего сына выбираю только экологичные игрушки. В

доме стараюсь окружать нас предметами, не содержащими пластик, и с детства не люблю синтетическую одежду. Я также стараюсь всегда глушить двигатель автомобиля, когда он стоит на месте.

► **Транслируются ли все эти полезные и осознанные привычки на семью? Муж и дети поддерживают?**

Конечно, моя семья меня поддерживает во всём, и я безмерно благодарна им за это.



ждународную летнюю школу в ХТИ для воспитанников двух детских домов из Хакасии и Красноярского края. Помогаем заповедным территориям сохранять и восстанавливать 18 видов редких животных, включая дикого северного оленя, русскую выхухоль, соколообразных, белого медведя, лошадь Пржевальского, зубра европейского, амурского тигра, снежного барса, дальневосточного и переднеазиатского леопардов, белого журавля, двух видов китов и других животных. Какому животному хотели бы помочь вы? Присоединяйтесь к нашим проектам!

► **Какие проекты планируются в рамках деятельности фонда в будущем и как принять в них участие?**

Мы планируем интересные волонтерские акции в национальных парках и заповедниках, планируем выпускать но-

продолжать поддерживать заповедные территории России.

► **Ваша деятельность очень полезна. Вы получаете какой-то отклик со стороны государства?**

Моя деятельность была отмечена медалью «За содействие» Минприроды РФ, также я была награждена благодарственными письмами от министра природы и экологии РФ Козлова А. А., губернатора Камчатского края Солодова В. В., Русского географического общества, многих заповедников и национальных парков Российской Федерации за помощь в сохранении природы России, от председателя комитета природопользования А. В. Германа, министра образования и науки Республики Татарстан И. Г. Хадиуллина, председателя союза «Торгово-Промышленная палата РТ» Агеева Ш. Х. и других.

► **Любовь к животным и природе у вас с детства?**





ФОТО: АВАКАН.RU

Природоведение было моим любимым предметом в школе, хотя я ответственно относилась ко всем дисциплинам и окончила школу с золотой медалью. С моими родителями мы всегда сажали свой огород, много времени проводили в саду и огороде, на озёрах, на природе Южного Урала. Всё это помогло сформировать мою связь с природой, перенести её во взрослую жизнь и передать моим детям.

► **А есть у вас любимое, «тотемное» животное? И почему оно для вас является таковым?**

Мне очень нравится северный лесной дикий олень – своей грацией и благородностью. Это уязвимое животное очень нуждается в нашей защите и поддержке. Ещё завораживает взгляд и облик снежного барса: в нём и сила, и красота. В нашей стране их популяция растёт с каждым годом, и это радует. Зубры тоже очень милые и одновременно мощные. Они близко к нам обитают: например, в Смоленской, Московской, Орловской областях. А киты? Они неземные и величественные.

► **Практически все страны мира сейчас озабочены климатическими и экологическими проблемами. Принимаете ли вы участие в решении экологических вопросов в нашей стране?**

Фонд привлекает внимание общественности к проблеме утраты биоразнообразия, загрязнения воздуха, воды, почв, вырубке лесов, загряз-

нения пластиком, влияния его на здоровье человека, проблеме бытовых отходов и освещает другие вопросы.

► **Знаю, что сейчас вы запустили онлайн-проект «Экологическая школа». Что это такое и для кого?**

7 октября стартовал наш бесплатный онлайн-курс по экологии «Живое дело для возрождения природы» на платформе getcourse. Доступным языком профессионалы – руководители проектных офисов, профессора и доценты экологии – рассказывают о чистом воздухе, чистой воде, биоразнообразии, утилизации отходов. Курс будет интересен старшеклассникам, студентам и всем людям, кто хотел бы получить новые знания в сфере экологии и защиты природы.

► **В одном из интервью вы говорили, что вам очень нравится Сибирь. А какие ещё регионы нашей страны вы бы точно рекомендовали к посещению и почему?**

Любой регион нашей страны по-своему красив. Мы с семьёй регулярно путешествуем по заповедным уголкам России.

► **Какие традиции есть в вашей семье?**

Как проводите совместные минуты отдыха?

У меня международная семья, поэтому мы ценим традиции нескольких стран. Мой муж – швед, настоящий викинг, и он привил мне и детям уважение к шведской культуре и традициям. Я русская, и для меня очень важны наши народные традиции: вера, фольклор, кухня, спорт, искусство и язык. Я стараюсь передать всё это своим детям.

► **При такой насыщенной деятельности и большой семье остаётся ли время на себя?**

Я стараюсь каждый день заниматься спортом. Это даёт энергию, позволяет сохранить молодость и помогает лучше выглядеть. Время, которое я посвящаю себе, позволяет мне лучше справляться с повседневными заботами.

► **Вы живёте за городом. Почему этот образ жизни для вас более комфортный, чем в черте города?**



ФОТО: ИЗ ЛичНОГО АРХИВА Н. ТОРНИКИСТ

Возможность в любой момент выйти в сад и жить на земле – это то, что я не могу представить по-другому.

► **Ваши самые любимые места у нас на Рублёвке или Новой Риге.**

Мне очень нравятся ресторан «Причал», ресторан «Остерия», парк-усадьба «Архангельское», а также фитнес-клубы и спа, которые здесь просто великолепны. Архитектура и стиль «Барвиха Luxury Village» также впечатляют. Но, конечно, больше всего я люблю свой дом. ●

Беседовал
Роман Кузнецов



РЕКЛАМА

Сохранить и приумножить

С 2021 года благотворительный фонд «Возрождение природы» реализует проекты, направленные на сохранение редких видов животных и растений, водных ресурсов, лесовосстановление, экопросвещение. Фонд помогает заповедникам и национальным паркам России. Наша миссия – объединение неравнодушных людей, поддерживающих экологические проекты по сохранению и защите окружающей среды.

Пожалуйста, для оформления благотворительного пожертвования отсканируйте QR-код с помощью мобильного банка на вашем устройстве.

Помочь природе можно прямо сейчас!

Начните бесплатное обучение сейчас

Возможность подключения в любое время

СТАРТ КУРСА 7 ОКТЯБРЯ 2024 ГОДА

**Просветительский курс
«Живое дело для Возрождения Природы»**

Наш Telegram

Наш сайт

Мы ВКонтакте

От Арктики до Байкала

ТОП-5 мест для зимнего отдыха в России, которые в разы превосходят своей красотой и силой природы заезженные европейские курорты.

Если вы ищете идеальное место для зимнего отдыха, рассмотрите родные просторы. Разнообразие уникальных направлений вас удивит.

Арктика. Зимой это место становится настоящим волшебным краем. Арктика привлекает любителей экстремальных приключений и тех, кто хочет увидеть северное сияние. Вы сможете насладиться удивительными пейзажами, встретить полярных медведей, поучаствовать в экспедициях на собачьих упряжках.



ФОТО: ISTOCKPHOTO.COM



Хибины, Кольский полуостров. Горный массив предлагает отличные условия для зимних видов спорта. Здесь расположены современные горнолыжные курорты с разнообразными трассами для лыжников и сноубордистов. Кроме катания на склонах, вы можете прогуляться по живописным местам, а также попробовать местную кухню в уютных кафе и ресторанах.

Озеро Байкал, Восточная

Сибирь. Зимой здесь настоящее царство льда и снега. Прогулки на коньках по замёрзшему озеру, поездки на снегоходах по его бескрайним просторам или зимняя рыбалка – такой досуг не оставит никого равнодушным. Байкал славится своими красотами, а также уникальными природными явлениями, такими как ставные трещины и ледяные образования.



Кунгурская пещера, Пермский край. Одно из самых известных и красивых мест в России. Зимой здесь можно увидеть уникальные ледяные образования и сталактиты. Пешеходные экскурсии по пещере позволяют сполна познать её красоту и загадочность. Это место идеально для любителей приключений и тех, кто хочет окунуться в атмосферу подземного мира.

Гора Белуха, Алтай. Это не только самая высокая вершина Алтая, но и священное место для многих народов. Зимой здесь открываются потрясающие виды на горные снежные пейзажи. Здесь можно отправиться в походы по окрестностям или заняться альпинизмом. Белуха – место для ищущих уединение и гармонию с природой. ●



Слалом к кулинарным открытиям

О том, куда отправиться зимой покататься на лыжах и провести досуг с перчинкой, рассказывает основатель горнолыжной школы ZinaSport, чемпионка России по горным лыжам Зинаида Павлова.



ФОТО: ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА З. ПАВЛОВОЙ

Горные лыжи и вкусная еда – идеальное сочетание для зимнего путешествия! Что главное в поездке? Конечно, удовольствие! Кто-то предпочитает пляжи, а мы выбираем горы. Но просто кататься на лыжах – это не всё. Представьте, как вы в красивом костюме мчитесь с горы, чтобы остановиться в уютном кафе. Там вас ждут друзья и горячий чай из сибирских шишек у камина.

Горы в Мурманской области прекрасны, и, если вы отправитесь туда, попробуйте оленину и мурманскую треску. На Чегете путешественникам подают хашламу и харчо, а в Грузии – знаменитые хинкали. В дружелюбной Армении вас непременно угостят шашлыками прямо на горе.

Отправляясь на горнолыжные курорты, можно не переживать о фигуре и смело баловать себя кулинарными изысками, ведь за одну тренировку на лыжах сжигается до тысячи калорий. При этом не напрягаясь, а любясь природой и красотой гор. Мы катаемся по настоящей слаломной трассе, а в конце путешествия проводим мини-соревнования с призами. Мой опыт в ресторанном бизнесе помогает находить лучшие места с вкусной едой. Один из зимних вечеров мы всегда посвящаем кулинарному мастер-классу. Например, на Эльбрусе мы учились готовить хычины, а в Красной По-



ляне устраивали винное казино с дегустацией вин из Краснодарского края. Этой зимой мы собираемся поохотиться за северным сиянием в Мурманской области, покататься на лыжах и, конечно, посетить лучшие гастрономические места. Присоединяйтесь к нам и проведите зимние каникулы весело с zinasport.ru. ●



ФОТО: Д. КУЗНЕЦОВ. МОДЕЛЬ: К. АЛОПИНА

Летим в будущее: НОВЫЙ ГОД – 2025!

О том, где пройдёт главная новогодняя вечеринка на планете, – совладелец и управляющий партнёр компании «Мальдивиа» Екатерина Ельникова.

У меня для вас две новости. И обе отличные. Во-первых, в минувшем фестивальном сезоне вы ничего не потеряли. Burning Man окончательно вышел в тираж, Ushuaia никак не поменяет резидентов, а на бразильском Tomorrowland воруют даже в VIPe. Во-вторых – главная новогодняя вечеринка ещё впереди, и место её проведения вас приятно удивит: Мальдивы.

Список бесспорных преимуществ этих остров для отдыха в праздничный зимний период может быть бесконечным. Лучшая природа, гастрономия, спа, перезагрузка ментального здоровья,



лучший сервис. К этому рейтингу добавим и проведение самых удивительных новогодних вечеринок на планете. Стандарты задаёт сеть отелей Sun Siyam. Премиальным островным курортам удалось совместить классические праздничные традиции с модным клубным весельем, подходящим для всей семьи. В период каникул курорт Sun Siyam Iru Fushi погрузится в чарующую атмосферу парижского кабаре Moulin Rouge: богатые декорации, живая музыка, танцевальные шоу, эксклюзивная винная селекция и даже собственный модный показ! Здесь обещают устроить Metamorphosis. С помощью уникальных активностей на острове раскроют тему «трансформации», которую мы переживаем с наступлением нового года. Для того

чтобы «стать лучшей версией себя», организаторы приготовили специальную велнес-программу, пересмотрели мишленовское меню в ресторанах, организовали ночной снорклинг, позвали мирового диджея-новатора Тони Месаса за вертушки и обещают впечатляющий фейерверк вместо боя курантов.

Также в конце декабря на Мальдивах ожидается беспрецедентный звездопад. Желания можно будет загадывать 12 дней подряд. В том числе во время камерных ночных круизов. Сбудется! ●

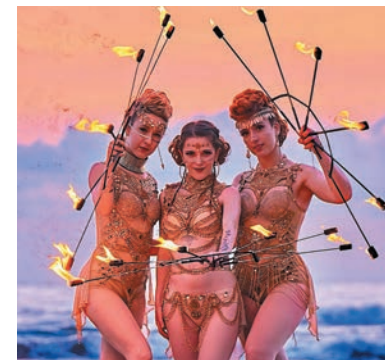


ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА SUN SIYAM IRU FUSHI

Шапку НАДЕНЬ!

Ходить осенью без головного убора давно уже не модно. А в гардеробе должны быть разные варианты, чтобы подходили к любому образу и настроению. Выбираем согревающие аксессуары вместе со стилистом Галиной Башкировой.

Шапка-ушанка – это не только очень тепло, но и актуально. Покупаем модель нейтрального оттенка, похожую на чепчик: при необходимости на такую удобно накинуть капюшон.



ФОТО: JILSANDER.COM, TSUM.RU

Если хочется чего-то особенного, можно отдать предпочтение шапке с имитацией фактурной шерсти, как в новой коллекции итальянцев Diego M.

В городе модель, выполненная из натурального меха, смотрится нелепо и откровенно жарко – такую берём только для путешествий в регионы, где бывают настоящие морозы.



Для прогулок или активного отдыха лучше подойдут вязаные шапки. Можно заказать себе и ребёнку модели с индивидуальным дизайном. Мы в этом случае обращаемся к бренду Тепло тебе, который эксклюзивно представлен на Рублёвке в нашем модном пространстве 50 brands в Жуковке. В этих шапках есть всё



ФОТО: TEPLO TEBE

Осенью мы всегда в поисках качественного кашемира. Конечно, в фаворитах бежевый, кремовый и серый, но если есть желание добавить красок – немецкий бренд FRAAS предлагает комплект из трёх предметов (шапка, перчатки и шарф) в ярких цветах. С чёрным пальто отлично сочетается красный, к серому пуховику подойдёт фуксия, а для образов в белом выбираем эвкалипт или ментол.



ФОТО: FRAAS.COM

то, что мы так любим с детства: затейливые рисунки и уютные помпоны. ●

Готовим лыжи В НОЯБРЕ

Любителям активного зимнего отдыха в этом сезоне предлагаются сочные оттенки и облегающие фасоны. Собираемся в горы и выбираем костюм по душе.

Яркий принт в новой коллекции Goldbergh сочетает в себе новые оттенки и эластичные линии. В таком костюме вы точно не потеряетесь на склоне среди любителей прокатиться на лыжах.



ФОТО: GOLDBERGH.COM

Бренд гарантирует свободу движений и придание любым формам женственности.

Если подобный принт для вас чересчур – есть большой выбор однотонных моделей в трендовых оттенках: фуксия, оранжевый и электрический синий. Цена костюмов бренда – до 1 000 долларов, поэтому на отдых стоит взять пару разных. В чёрном варианте выбираем с модным сейчас экомехом. Стоимость таких – на триста долларов выше.

Интересную коллекцию презентовал бренд naumi. Рельефная ткань в виде косы выглядит многосложно, но при этом не перегружает образ. Есть в этом что-то от скандинавского стиля. Рекомендуем сочетать с массивной обувью и меховыми аксессуарами. Полноценный образ обойдётся в сумму чуть больше ста тысяч рублей. В таком костюме хочется отдохнуть после насы-

щенного дня на склоне и выпить бокальчик согревающего глинтвейна.

Мужчинам тренды рекомендуют все оттенки оливкового и бежевого. В приоритете модели oversize.

Собирая гардероб в горы, следует внимательно относиться к выбору термобелья. Подштанники носить сейчас тоже очень модно в любом возрасте! ●



ФОТО: NAUMI.RU

50 brands

ОДЕЖДА • ОБУВЬ • АКСЕССУАРЫ



SHUSTERMAN

SEXY FISH
Jewelry
Vill. Gorkovskiy

CHAPURIN FREE AGE
SAINT PETERSBURG

NAILS
& more

THANN



50 brands

50 brands

Бутик 50 brands

д. Жуковка, Рублёво-Успенское ш., д. 201,
Торговый центр, 2-й этаж

VIP примерочная в салоне Nails & more
д. Жуковка, Рублёво-Успенское ш., д. 74/1

+7 (985) 505-00-51 +7 (958) 128-11-11

fiftybrands

Справочник

ТУРИСТИЧЕСКИЕ АГЕНТСТВА



РЕНЕССАНС
ТУР БЮРО



ТУРБЮРО «РЕНЕССАНС»
г. Москва, 1-й Неопалимовский переулок, 15/7, 2-й этаж
+7 (495) 995-82-98
rns-tour.ru


► **«Амбитур»**
дер. Барвиха, 8-й км Рублёво-Успенского ш., д. 114, стр. 2, «Барвиха Luxury Village»
+7(495)120-11-51
ambitour.ru



ANAIT
Travel



Туристическое агентство ANAIT TRAVEL
г. Москва, Всеволожский переулок, д. 2, стр. 2, офис 302
г. Одинцово, Можайское шоссе, 20, офис 201
+7 (495) 766-16-55
anaittravel.ru



«СОДИС»
г. Москва, ул. Крылатские холмы, д. 7, корп. 2
+7 (495) 933-55-33
sodis.ru



Визовый центр в Одинцово
г. Одинцово, Можайское шоссе, д. 20, офис 201
+7 (495) 766-16-55
viza-odintsovo.ru

► **luxtravel**
дер. Борки, ул. Ильинский подъезд, стр. 1, Рублёво-Успенское ш.
+7 (495) 635-37-29



Coral Travel



CORAL TRAVEL
Новая Рига, ТРЦ «РигаМолл»
+7 (495) 150-65-94
cvk-travel.ru

► **Dolce Vita Travel**
дер. Жуковка, д. 123Б, Рублёво-Успенское ш.
+7 (903) 108-77-77
dolcetravel.ru



Wanderlust
TRAVEL STUDIO



Студия путешествий Wanderlust
г. Москва, ул. Бауманская, д. 7, стр. 1, БЦ Central Yard, офис 226
+7 (495) 540-54-65
wanderlust-travel.ru




МАЛЬДИВИАНА
КОМПАНИЯ ОСНОВАНА В 1994




«МАЛЬДИВИАНА»
МО, Одинцовский р-н, дер. Жуковка, Рублёво-Успенское шоссе, д. 201
+7 (965) 760-47-22
maldives.ru

► **«Жуковка Travel»**
дер. Жуковка, Рублёво-Успенское ш., д. 201
+7 (495) 120-44-43



«ИНТУР»
пос. Горки-10, Рублёво-Успенское ш., ТЦ «АТАК»
+7 (800) 301-90-94
intour-travel.ru

► **«Интер-транстур»**
п. Горки-2, тер. КИЗ «Дипломат», д. 11
+7 (915) 355-55-13
inter-transtour.ru



Go Voyage
с. Ильинское, ул. Ленина, д. 24
+7 (916) 805-55-05
go-voyage.ru

► **«Старс Вэй»**
Новорижское ш., 9-й км, Major City
+7 (499) 677-62-70
newriga-travel.ru

ОБЪЯВЛЕНИЯ

реклама

УВАЖАЕМЫЕ РЕКЛАМОДАТЕЛИ
Подать строчные объявления вы можете через специальную форму на нашем портале: www.rr-life.ru/adsboard
Также можно разместить объявления на нашем сайте.

ПЕРСОНАЛ ДЛЯ ДОМА

► **АГЕНТСТВО «ПЧЕЛА»**
Более 15 лет для вас. Домработницы, няни, семейные пары, сиделки, повара, водители.
+7 (495) 741-58-28
+7 (495) 995-83-88
м. Кунцевская
www.bee-agency.ru

► **АГЕНТСТВО «НОВОРИЖСКОЕ»**
Персонал для дома. Поиск, подбор, обучение.
+7 (905) 759-47-93
+7 (925) 049-37-80

► **«ИДЕАЛЬНЫЕ ЛЮДИ»**
РУБЛЁВО-УСПЕНСКОЕ ШОССЕ
1-й км дом 1, офис 103
+7 (925) 504-68-86
Работаем с 2007 года

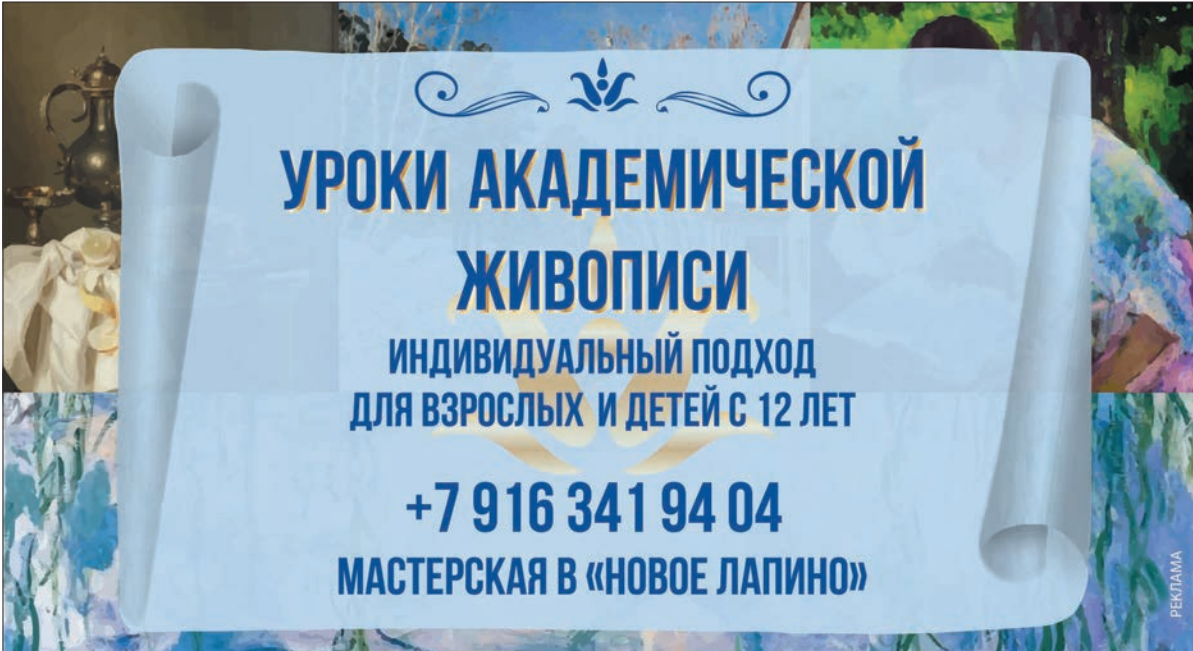
► Подбор домашнего персонала 20 лет на рынке. Агентство «ИРМИ». Подбираем весь домашний персонал, с проживанием и без.
+7 (903) 172-78-88
+7 (905) 525-01-25

ОБРАЗОВАНИЕ

► **МУЗЫКА С 1,5 ГОДА!**
Индивидуально. Развитие интеллекта, памяти, мышления.
+7 (910) 409-69-26

► **Французский язык. Очно.**
Москва и область. ВИП-уровень.
+7 (915) 388-78-97

► **ВСЕМИРНАЯ ИСТОРИЯ**
Курс ВСЕМИРНОЙ ИСТОРИИ в формате «для себя». От каменного века и до современности. Последовательно и планомерно история Европы, Азии, России, Америки. Складывается картина мировых исторических процессов, расширяется кругозор и эрудиция. История России соединяется с историей Европы, история Европы становится частью истории мира, а история политических процессов соединяется с историей искусства и культуры. Автор – учитель истории.
+7 (903) 619-49-26



УРОКИ АКАДЕМИЧЕСКОЙ ЖИВОПИСИ
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД
ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ
+7 916 341 94 04
МАСТЕРСКАЯ В «НОВОЕ ЛАПИНО»



РЕКЛАМА 18+

НА НОВОЙ РИГЕ
НА РУБЛЁВКЕ
LIFE

КРОКУС СИТИ МОЛЛ
природа роскоши

Русская сказка

ПЁТР АКСЁНОВ
ЛЕКЦИЯ ХУДОЖНИКА-ЮВЕЛИРА
16 НОЯБРЯ 2024
КОРОЛЕВСКИЙ ПРОТОКОЛ,
ИЛИ КАК НОСИТЬ ТИАРЫ

СБОР ГОСТЕЙ: 16:30
НАЧАЛО: 17:00
ЗАПИСЬ +7 925 203-32-22

3



Ставка под ключ

Разбираемся, как заработать на росте ключевой ставки.

5



Осенний контроль

Всё об актуальных чекапах этого сезона от доктора Ольги Есиповой.

6



Губная гармония

О том, что делать с обветренными губами, — косметолог Юлия Рубина.

№21 (139)



газета

НА НОВОЙ РИГЕ



Мякинино • Архангельское • Николо-Урюпино • Ильинское • Павловская Слобода • Покровское

narublevkerigelife

4 НОЯБРЯ 2024

rr-life.ru 16+

НАШ САЙТ


www.rr-life.ru

 САМЫЕ АКТУАЛЬНЫЕ **НОВОСТИ** РУБЛЁВКИ И НОВОЙ РИГИ, **СПРАВОЧНИК** ОРГАНИЗАЦИЙ РЕГИОНА, СВОЯ **ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ**, ОБЪЕДИНЕННАЯ **АФИША** МЕРОПРИЯТИЙ, **АРХИВ** ВСЕХ ВЫПУСКОВ ГАЗЕТ

РЕКЛАМА

Роман Попов

«УЛЫБАЙТЕСЬ: ЭТО БЕСИТ ВАШИХ ВРАГОВ»

Актёр, известный по сериалу «Полицейский с Рублёвки», резидент Comedy Club, счастливый муж и любимый отец – о начале своей карьеры, будущих киноработах, секрете продуктивности и жизненном кредо.

стр. 4



ФОТО: ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА Р. ПОПОВА, КИНОРОСИК.РУ

НОВЫЙ ДОМ

С VILLAGIO REALTY

 VILLAGIO
REALTY

 Телеграм-канал
Villagio Realty. Загород

РЕКЛАМА

В МИРЕ

Чтобы получить больше голосов на выборах, Дональд Трамп поработал в фастфуде.

Кандидат в президенты США Дональд Трамп на короткое время стал рядовым сотрудником ресторана «Макдоналдс» в важном для исхода голосования штате – Пенсильвании. Именно здесь республиканец и его соперница – демократка Камала Харрис, согласно соцпросам, идут вровень, набирая по прогнозам почти одинаковое количество голосов. Расчёт политика прост: показать рядовому американцу и среднему классу, что он – бывший президент США, миллиардер – не чурается «народных заведений» и даже может что-то приготовить собственными руками. Чего не сделаешь ради голосов избирателей на пике электоральной гонки!

Думаем, что и опыт работы в ресторанах «Вкусно и Точка» тоже мог бы принести Трампу дополнительные очки среди избирателей. Взаимодействие с российской атмосферой фастфуда стало бы интересным предвыборным ходом, который пока-

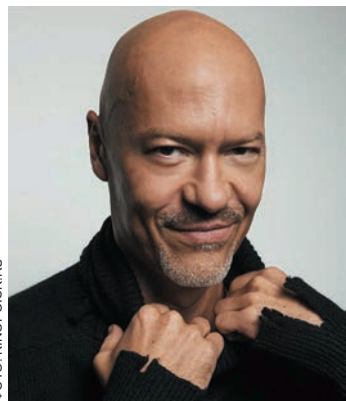


зал бы готовность кандидата понимать потребности людей в разных странах, что необходимо для качественного решения глобальных международных вопросов.

В РОССИИ

Режиссёром ремейка «Невероятных приключений итальянцев в России» может стать наш сосед.

О планах создания ремейка искромётной советской комедии «Невероятные приключения итальянцев в России», по данным ТАСС, сообщил председатель Российско-китайского комитета дружбы, мира и развития Борис Титов, выступая на заседании, посвящённом 75-летию установления дипотношений между РФ и КНР.



По словам Титова, в рамках сотрудничества двух стран планируется организация выставки ремёсел, спортивные шоу, фести-

валь анимации и съёмка фильма.

По информации некоторых СМИ, ремейк комедийной киноленты создадут совместно с одной из китайских киностудий, героями станут китайцы, а режиссёром может выступить наш сосед Фёдор Бондарчук. Будем надеяться, что новый фильм получится таким же интересным, как и шедевр Эльдара Рязанова.

ЦИФРА

Ш ТЫСЯЧ РУБЛЕЙ В МЕСЯЦ СОСТАВЛЯЕТ СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ АРЕНДЫ КВАРТИРЫ В МОСКВЕ.

АРЕНДНЫЕ СТАВКИ В РОССИЙСКИХ СТОЛИЦАХ ВЫРОСЛИ НА 70 % И ДОСТИГЛИ ИСТОРИЧЕСКИХ МАКСИМУМОВ.



В РЕГИОНЕ

Дома в Подмосковье интересны инвесторам больше, чем квартиры в столице.

Эксперты по недвижимости провели комплексное исследование ожидаемого уровня доходности квартир и апартаментов в различных округах Москвы в сравнении с подмосковными домами.



Результаты исследования оказались неожиданными: в среднем подмосковные коттеджи окупаются в 1,5 раза быстрее, чем столичные квартиры. Так, максимальная доходность квартир в столице

может принести рантье не более 7–6 процентов годовых, тогда как дома в области могут приносить около 10 процентов в год.

В лидерах по доходности – Красногорск, Домодедово, Мытищи, Солнечногорский, Богородский и Дмитровский округа. Им несколько уступают Истра, Одинцовский, Пушкинский и Раменский городские округа, где на аренде можно заработать от 7,5 % до 8,5 % годовых.

ТРЕНДЫ

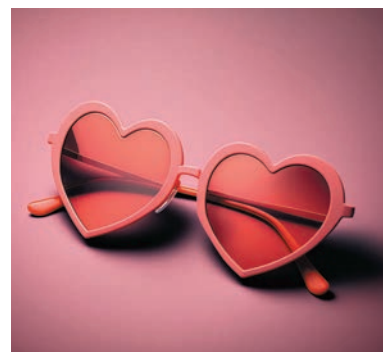
Отношения



Трезвые свидания. Первые встречи без алкоголя становятся фундаментом для построения здоровых и устойчивых отношений и не создают иллюзорного комфорта.



Акцент на себе. Тренд последних лет – концентрация на саморазвитии и вкладе в собственное будущее, даже если для этого приходится жертвовать отношениями.



Розовые очки. Мужчины и женщины всё чаще хотят видеть своего партнёра «чуть лучше», чем есть на самом деле. Возможно, в надежде, что привычка закрепится.

СОБЫТИЯ



До 5 декабря на конкурсе-фестивале «Биеннале театрального искусства. Уроки режиссуры» работы представят молодые режиссёры. Тема фестиваля в этом году – «Театр-дом».



7 ноября в рамках мероприятий Года семьи в Московской соборной мечети состоится международная конференция «Традиционные семейные ценности в условиях глобальных трансформаций».



15–17 ноября пройдёт Всероссийский фестиваль «Шаг к мечте в Подмосковье». В рамках фестиваля юные танцоры смогут проявить себя и получить профессиональную оценку и советы от экспертного жюри.



9 ноября в Москве на фестивале Spiritory Fest представят более 1 000 различных напитков со всего мира. В программе: безлимитные дегустации, мастер-классы, соревнования барменов и встречи с экспертами.

Media & Publishing

NESTOR
НА НОВОЙ РИГЕ LIFE

Издатель Яна Менчук

Главный редактор Яна Юрьевна Менчук

Редакционный директор Илья Кремер

Выпускающий редактор Екатерина Внукова

Редакторы Евгений Королёв, Данила Губский, Анна Разинко

Корректор Татьяна Пичурина

Арт-директор Марина Развожаева

Дизайнер Никита Стеценко

Коммерческий директор Светлана Бадаева

Департамент рекламы Ольга Станович, Нулия Саркисян, Елена Прекрасная, Наталья Кошкина

Департамент маркетинга Мария Белкина

Департамент логистики Лу Ли, Борис Волков

Над номером работали: Андрей Карагодин, Екатерина Ельникова, Зинаида Павлова, Галина Башкирова, Юлия Рубина, Анна Вавер, Ольга Есипова, Роман Кузнецов, Руслан Юрьев, Катерина Стефания Менчук.

БОЛЬШЕ ЕЖЕДНЕВНЫХ НОВОСТЕЙ НА НАШИХ КАНАЛАХ

QR code for Telegram

@narublevkerigelife

QR code for VK

go.rr-life.ru

«На Новой Риге life»

Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ № ТУ №50-02479 от 20.06.2017г. выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Центральному федеральному округу. Тираж 15 000 экз. Выходит один раз в две недели. Номер 21 (139) подписан в печать 1.11.2024 в 13:00.

ОТПЕЧАТАНО В ООО «Типографский комплекс «Делта» Адрес типографии: 190 020, Санкт-Петербург, вн. тер. г. МО Елизаринский, ш.б. Обводного канала, д.138, к.1, литера В, пом. 4Н-6-ч/з, кв. 311-ч/з. № ДБ-00005335 от 31 октября 2024 г.

Учредитель: Менчук Яна Юрьевна Адрес издания: 143082, Московская обл., Одинцовский г.о., д. Рождественское, ул. Новая, д. 105/1. Адрес редакции: 143082, Московская обл., Одинцовский г.о., д. Раздоры, 1-й км Рублёво-Успенское ш., д. 1.

Передача и добросовестное воспроизведение материалов без разрешения редакции запрещены. Присланные рукописи не возвращаются и не возвращаются. Категория информационной продукции 16+.

www.rr-life.ru

Телефон редакции: +7 (999) 903-90-03 E-mail: info@rr-life.ru

Телефон департамента рекламы: +7 (985) 933-32-22 E-mail: advert@rr-life.ru

Ставка ПОД КЛЮЧ

25 октября Центробанк поднял ключевую ставку до 21 %. Разбираемся, что это значит и как заработать на экономической ситуации.

Ключевая ставка – это процент, под который Центральный банк даёт деньги в долг обычным, коммерческим банкам. Эта цифра задаёт ориентир для всего рынка. Когда КС (так ключевую ставку называют экономисты) растёт, кредиты дорожают, замедляя экономику. Когда ставка снижается, кредиты становятся доступнее, стимулируя бизнес и потребительский спрос. С депозитами зеркально: чем выше ключевая, тем больший процент предлагают банки, а чем ниже – наоборот.



На практике это выглядит так:

1. Банк берёт у ЦБ средства под ключевую ставку – например, 21 %.
 2. Затем банк выдаёт кредиты клиентам под более высокий процент, например 23–25 %, чтобы заработать на разнице.
- Если ставка высокая, то и кредиты становятся дороже, что замедляет рост потребления. Снижение ставки делает кредиты доступнее, что стимулирует экономику. Например, при низкой ставке банки могут предлагать ипотеку под 7–8 %, что позволяет большему числу людей приобрести жильё. Однако при высокой ставке кредиты выдают уже под 15–20 %, что снижает количество заёмщиков, а значит, и темпы роста экономики.

Почему Центробанк повышает ключевую ставку?

1. **Инфляция.** Главная задача ключевой ставки – контролировать инфляцию. Повышая ставку, Центробанк снижает доступность кредитов, что уменьшает потребительский спрос и сдерживает рост цен. Например, по последним прогнозам, инфляция в 2024 году составит 8–8,5 %, и ЦБ стремится вернуть её к целевому уровню в 4 %.
2. **Курс рубля.** Высокая ключевая ставка привлекает в страну инвестиции, так как вклады и облигации в рублях становятся выгодными для инвесторов. Это временно укрепляет рубль и снижает стоимость импортных товаров. Например, когда в 2014 году рубль резко ослаб, ЦБ поднял ключевую ставку до 17 %, что помогло стабилизировать курс.
3. **Деловая активность.** При высоких ставках бизнесы берут кредиты неохотно, что замедляет их развитие. Снижение ключевой ставки, наоборот, позволяет компаниям брать дешёвые займы, развиваться и создавать рабочие места. Например, когда ставка была около 6 %, компании активно расширяли производство и нанимали новых сотрудников. А когда ставка поднимается выше 20 %, многим компаниям просто невыгодно брать кредиты и расширяться – а значит, производить новые товары и услуги.

Что это значит для нас?

- Средняя ставка по ипотеке в октябре 2024 года достигла 23 %, а в некоторых банках может превышать 25 % годовых. Например, десятилетний ипотечный кредит на 400 млн рублей при ставке 23 % потребует около 8 миллионов рублей в месяц. В начале года такая же ипотека требовала бы всего 6 миллионов.
- Ставки по потребительским кредитам подскочили почти до 30 % годовых.

- Банки вынуждены предлагать более высокие проценты по депозитам. В некоторых банках доходность по вкладам сейчас достигает 25 % годовых – это отличная возможность заработать.

Как заработать на ключевой ставке?

1. **Открывайте депозиты на короткий срок.** При высокой ставке лучше выбирать вклады на 3–6 месяцев, чтобы сохранить гибкость и возможность переместить средства в другие инструменты, когда ключевая ставка вернётся к нормальным значениям. Например, если открыть под 23 % годовых вклад на 20 миллионов рублей, то вы получите около 2 300 000 рублей пассивного дохода.

2. **Инвестируйте в облигации с фиксированным купоном.** Эти долговые бумаги обеспечивают стабильный доход. Например, облигации таких компаний, как «Роснефть» или СУЭК, сегодня дают около 23 % годовых. Это позволяет защитить капитал от инфляции и получить высокий доход. Облигации всегда можно продать, поэтому они удобнее, чем вклады.

3. **Покупайте акции крупных компаний (голубых фишек).** При высокой ключевой ставке фондовый рынок проседает – риски вложений в акции становятся невыгодными. Однако закупившись на минимальной цене сейчас, можно заработать на росте цен акций к тому моменту, когда рынок восстановится.

Что будет дальше?

Эксперты прогнозируют, что до конца года Центробанк может снова повысить ставку для борьбы с инфляцией. К декабрю КС может достичь 22–23 %, а в 2025 году возможно её снижение, если инфляция замедлится. В этих условиях разумно придерживаться краткосрочных вложений и отслеживать ситуацию на рынке. ●



**ПРИРОДА
РАЗВЛЕЧЕНИЙ**

КИНОМАКС
ЛОКИ JOYA
СТУДИЯ ПРАЗДНИКА
«ВМЕСТЕ»
ТИР «СЧАСТЛИВЫЙ ГУСЬ»
ДРИФТ-КАРТИНГ FORSAGE
НЁРФ-ПАРК BLASTERTAG
INTERNATIONAL GYM
СПОРТИВНЫЙ ЦЕНТР AIR ARENA

ЕЖЕДНЕВНО 10:00 – 22:00

НОВОРИЖСКОЕ ШОССЕ,
5 КМ ОТ МКАД

+7 495 662-63-07 • RIGAMALL.RU

Роман Попов

«УЛЫБАЙТЕСЬ: ЭТО БЕСИТ ВАШИХ ВРАГОВ»

► Роман, многие наши читатели знают тебя по ролям в известных кинокартинах. Но не все помнят начало твоей карьеры. На одном из ресурсов написано, что ты приехал в Москву из Сочи без единой копейки за душой. Это так?

В юности я искусно овладел способом заменять слова со сложной буквой их синонимами и аналогами без оной. Поэтому отвечу так. Ваш источник ошибается. Из Сочи я и коллега появились в Москве с небольшой суммой денег, очевидно недостаточной для съёма жилья, но её хватило для хостела на одном из вокзалов. (Смеётся.)

► Можно считать твоё участие с Оганесом Григоряном в проекте «Камеди баттл» стартовой точкой для дальнейшего успеха в медиасреде?

Безусловно, Comedy Battle стал неким открытием для нас с Оганесом, и мы с господином Григоряном очень благодарны тем людям, которые являлись исполнительными продюсерами шоу «Убойная сила», «Убойная ночь», «Смех без правил». Но так вышло, что шоу было закрыто, и о нас позабыли. А мы расстроились, подумав, что навсегда. Но старые кастинг-базы были подняты, и вот мы оказались на сцене «Камеди баттл».

► Какой совет ты бы хотел дать молодым ребятам и девушкам, мечтающим об актёрской карьере?

Дорогие друзья, ни в коем случае не стоит отчаиваться и бояться чего-то. Хотя в моём случае именно страх и помог чего-то добиться в творчестве и в жизни. Иначе вы бы знали меня как, возможно (надеюсь), талантливого педагога-психолога. Друзья, дерзайте и ничего не бойтесь.

► Мы, как рублёвское издание, не можем не поговорить с тобой о проектах «Полицейский с Рублёвки» и «На Рубле без рубля». (С улыбкой.) Как тебе жилось в роли полицейского нашей округи?

Так получилось, что это был мой первый опыт в кинопроизводстве, и, на скорую руку пройдя пробы вместе с Софьей Андреевной Каштановой, я погрузился с головой в новый для себя мир, и меня так затянуло в этот процесс, что я не собирался выныривать из него. Мне нравилось сниматься, узнавать новое для себя. И настолько я ушёл в процесс, что у меня возникла опасность стать заложником одного образа. (Смеётся.)

► Ты наш сосед. Стать жителем района было случайностью или ты шёл к этому тернистым путём?

Во время съёмок мы с супругой сняли домик на Новорижском шоссе. Спустя годы поняли: чтобы детям не пришлось менять круг общения, что приходилось делать мне в детстве много раз, нужно строить собственный дом. Тогда мы жили рядом с музе-

ем-усадебой «Архангельское», а теперь – между Ригой и Ильинским шоссе, в замечательном коттеджном посёлке, в таунхаусе – в своём собственном наконец-то! Пятилетний квест и тернистый путь пройдены. (Смеётся.)

► В чём успех сериала «Полицейский с Рублёвки», на твой взгляд? Картина довольно быстро завоевала народную любовь.

50 процентов успеха этого сериала – это, конечно же, сценарий, написанный прекрасным отечественным сценаристом Ильёй Вячеславовичем Куликовым. Батя, как мы называем Илюху за то, что он дал путёвку в жизнь многим из нас, – абсолютный гений. Ну и гениальная работа кастинг-директора, потому что правильно подобранный актёр – это тоже большая работа. Удачный кастинг и сценарий Куликова – вот секрет нашего сериала.

► Каких новых твоих работ ожидать зрителям в ближайшем времени?

Прямо сейчас идут съёмки полнометражной картины и сериала с моим участием. Не могу пока ничего рассказать, кроме того, что уже лежат на полках две кинокартины полнометражные. И как минимум почти готов ещё один сериал, который мы заботливо снимали в Крыму, про Севастополь, историю города и Нахимовское училище. Это фантастический сериал для подростков. Наконец-то доброе, вечное для детей, а не очередной упырь, которого бы мне предложили сыграть. Так что ждите скоро на экранах. (Смеётся.)

► Помимо активной медийной деятельности, ты являешься мужем и папой троих детей. Назови свой секрет продуктивности.

Секрет простой. Однажды мать Терезу в интервью спросили: «Ма-тушка, скажите, как сделать весь мир счастливым?» Тереза Калькуттская ответила на это следующим образом: «Идите домой и любите свою семью. Если каждый будет так поступать,

мир станет счастливым». Мне удаётся идти домой и любить свою семью. К счастью, семья отвечает мне взаимностью, поэтому это лучшее времяпрепровождение вне съёмочной площадки. Потому что, как дядя Юра Никулин заповедовал, счастье – это когда ты с радостью идёшь с утра на работу, а вечером с радостью возвращаешься домой. И да. Наверное, я счастливый человек.

► Назови свои самые любимые места у нас на Рублёвке или в Риге.

Ну, будем двигаться от Москвы в сторону области. Безусловно, это парк развлечений «Сказка», в котором мы так любим проводить время с детьми. Концертный зал «Барвиха Luxury Village», где мы снимали и продолжаем снимать шоу Comedy Club. Хотя для меня, если честно, куда более был тёплым и уютным зал Golden Palace на Белорусской. Нравится ресторан «Сыроварня» на Новой Риге, спа-отель Novahovo, где мы часто отдыхаем с семьёй. Ну и конечно, дом, милый дом.

► И напоследок – твоё жизненное кредо. Напутствие нашим читателям от Ромы Попова. (С улыбкой.)



ФОТО: ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА Р. ПОПОВА, KINOPOISK.RU



Жизненное кредо мне подарила моя учительница английского языка в 90-е годы,



когда мне было лет 13 или 14. Я отчётливо помню, что я то ли ленился, то ли лоботрясничал на уроке – в общем, не выполнил поставленные задачи. И Наталья Давидовна Эйдинова подошла ко мне вплотную и сказала, глядя прямо в глаза: «Рома, жизнь – как езда на велосипеде: чтобы сохранить равновесие, ты должен продолжать двигаться». И с тех пор я keep moving, moving, moving. Поэтому не останавливайтесь и двигайтесь. А са-



мое главное – улыбайтесь всем и самим себе. И тогда жизнь улыбнётся вам. Улыбки меняют мир к лучшему – и нас самих. Ещё они бесят ваших врагов, и недругов, и конкурентов. Давите «лыбы», бесите их. Этот совет бесплатен. Пользуйтесь. (Улыбается.) •

Беседовал Роман Кузнецов



Осенний КОНТРОЛЬ

О том, какие чекапы лучше проводить в осенне-зимний период, – главный врач «Клиники доктора Есиповой», гинеколог-эндокринолог, к. м. н., врач интегративной медицины **Ольга Есипова**.

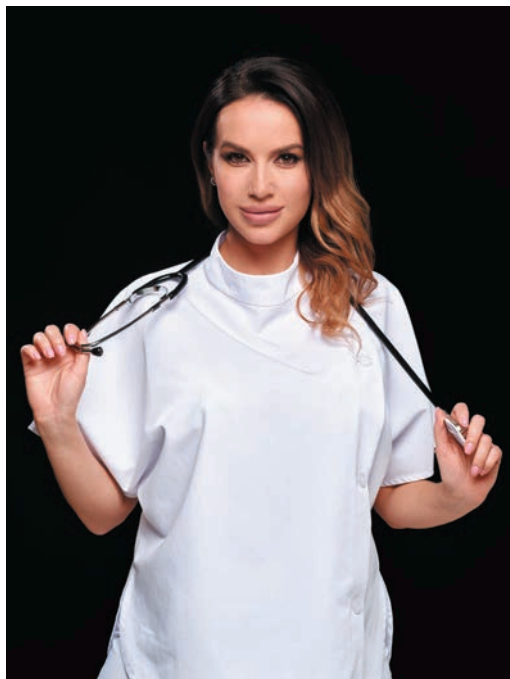


ФОТО: ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА О. ЕСИПОВОЙ

Осенью организм человека ослабевает, и дело не только в сезонных заболеваниях, но и в непосредственном снижении иммунитета. Уникального набора анализов, который подойдёт абсолютно всем, не существует. А назначение одних и тех же исследований всем без разбора – неправильная тактика. Безусловно, существует базовый комплекс тестов: общий анализ крови, мочи, гормональный профиль, биохимия крови – на этом, пожалуй, всё. Остальные анализы должны назначаться по индивидуальным жалобам пациента. В нашей клинике мы, проводя чекапы, обязательно обращаем внимание на дефициты витаминов и микронутриентов: железа, меди, цинка, хрома, магния, селена, никеля, кобальта, лития, а также витаминов D, C, E, A и группы B. Проводим ультразвуковую диагностику лёгких. А поскольку в сезон простуд обычные вирусные инфекции могут спровоцировать обострение хронических заболеваний дыхательных путей, например таких, как бронхиальная астма, рекомендуем проходить расширенное исследование всей бронхолёгочной системы. Сюда входят: консультация пульмонолога и смежных специалистов по оценке состояния верхних и нижних дыхательных путей, определение функции внешнего дыхания с бронхолитической пробой, что помогает определить функциональное состояние дыхательной системы. А также комплекс лабораторных анализов, дающих представление о наличии воспаления, аллергии, возможного столкновения с инфекционными агентами (инфекционная серология), предрасположенности к формированию эмфиземы и хронической обструктивной болезни лёгких. •



ФОТО: ISTOCKPHOTO.COM

Финалом проекта стал мастер-класс со стилистом Юлией Фортунной, которая подобрала участницам образы, помогающие раскрыть их новые грани сексуальности и красоты.

Прокачка РУБЛЁВКИ

Первый этап проекта о смысле питания, сохранении молодости, сексуальности, красоты и энергии «**Чекап-прокачка – 2024**» завершён.



Участницы приходили на проект с разными запросами. Одни мечтали постройнеть и улучшить качество тела, другие – повысить уровень энергии, восполнить дефициты организма, научиться формировать полезный рацион для всей семьи.

Проект включал чекап организма, восполнение дефицитов с помощью витаминов и минералов, подобранных врачом, что позволяло повысить уровень энергии, а также инструкции по формированию индивидуально полноценного рациона питания. Девушки научились правильно читать этикетки продуктов и выбирать те, что состоят из натуральных ингредиентов. Также в «Прокачку»

были включены процедуры для лица и тела, способствующие омоложению, стройности, упругости кожи.

Целый месяц над преображением девушек работали специалисты:

- нутрициолог **Екатерина Гусева** без диет и жёстких ограничений создавала индивидуальную полноценную тарелку для каждой участницы;
- врач интегративной медицины, гастроэнтеролог, терапевт **Наталья Разумова** подбирала необходимые витаминно-минеральные комплексы;
- психолог, специалист по расстройствам пищевого поведения **Елизавета Вейн** вела индивидуальную работу с пищевыми привычками.

Финалом проекта стал мастер-класс со стилистом Юлией Фортунной, которая подобрала участницам образы, помогающие раскрыть их новые грани сексуальности и красоты.

Завершающим грандиозным событием всего проекта, которое состоится 5 декабря – в День воинской славы – в пространстве «Даниловский рынок» (Agalarov Estate), станет мировой рекорд в области ЗОЖ. Нутрициолог Екатерина Гусева сделает самый большой в мире ПП-торт под названием «Здоровье России» – без сахара, только из натуральных и органических ингредиентов для поднятия иммунитета – в виде флага Российской Федерации размером 2x3 метра. •



ФОТО: ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА Е. ГУСЕВОЙ

Для участия в будущих этапах проекта пишите: [gusevaekaterina27](https://www.instagram.com/gusevaekaterina27)

FUN & SUN
PREMIUM

**ПОДБЕРЕМ
ВЫГОДНЫЙ ТУР**

Из зимы в лето или на горнолыжный курорт — ваше путешествие ждёт в офисе продаж FUN&SUN на Новой Риге

РЕКЛАМА

ПОЛУЧИТЕ ПОДАРОК
ПРИ ПЕРВОМ
БРОНИРОВАНИИ ТУРА

10 000
бонусных рублей

по промокоду
«На Новой Риге Life»

+7 (985) 791-68-66

+7 (915) 165-67-28

Московская область,
д. Писково, КП «Парк Авеню»,
д. 121, ап. 25



Губная ГАРМОНИЯ

О том, что делать с обветренными губами, – ведущий косметолог сети центров красоты и косметологии **White Fox Юлия Рубина**.

Губы склонны к пересыханию и появлению трещин из-за особенностей их строения и того, что в этой зоне очень тонкая кожа с минимальным количеством сальных желёз. Если губы не получают достаточного увлажнения или есть внешний раздражитель, тогда они становятся сухими, а после на них образуются небольшие ранки. Всё это может произойти вне зависимости от пола, возраста и даже времени года.



ФОТО: FREERIK.COM / SNEZHKINA

После на них образуются небольшие ранки. Всё это может произойти вне зависимости от пола, возраста и даже времени года.

Правильный уход. Многие ошибочно считают, что главная причина сухости – это ветер и мороз, но на самом деле есть множество других причин. Это и недостаток витаминов в организме, и привычка облизывать губы, и слишком сухой воздух, и аллергия, и некачественная косметика или

её неправильное использование. Ухаживать за этой зоной лица нужно круглогодично. В летнее время это должен быть увлажняющий бальзам, в зимние месяцы – более плотный питательный крем. Наносить уходовые средства необходимо перед выходом на улицу. Такие средства, как скраб, можно применять, если губы потрескались и шелушатся, но я бы рекомендовала добавить эту процедуру в свою бьюти-рутину и очищать их от отмерших клеток минимум раз в неделю.

Ещё можно смело рекомендовать маски. Существуют патчи для губ, аналогичные тем, что мы используем под глазами. Есть также маски в формате крема. Их можно и нужно применять после скраба. Даже однократного нанесения должно хватить для восстановления. Но если трещины и шелушение появляются регулярно, то необходимо обращаться к врачам, потому что это может быть следствием авитаминоза – и в таком случае только внешнего ухода для решения проблемы будет недостаточно.

Уход у детей. Шелушение губ у детей встречается очень редко. В детском организме всё скомпенсировано, а также, будем откровенны, питаются они обычно более здоровой пищей, чем взрослые, не говоря уже о наличии вредных привычек, которые также играют немаловажную роль. Разумеется, прогулка при сильном морозе может спровоцировать шелушение губ у ребёнка. В этом случае я рекомендую использовать не «взрослые» средства, а детский бальзам со специальной формулой.

Влияние косметики. Если, говоря о косметических средствах, прибегнуть к знаменитому рекламному слогану начала двухтысячных, «не все они одинаково полезны». Например,

модные матовые помады имеют существенный недостаток: они пересушивают кожу губ. К тому же их надо правильно удалять, и обычного мыла или геля для умывания бывает недостаточно. Чтобы полностью смыть матовую помаду, нужно вначале нанести любой жирный бальзам, подержать 30 секунд, а потом стереть. И обязательно на ночь наносить на губы увлажняющее средство. Это может быть сыворотка или крем.

Уход за обветренными губами. Увлажняющие помады, бальзамы, маски и скрабы – в борьбе с обветренностью все средства хороши, если они содержат витамины, растительные масла, гидрофиксаторы и солнцезащитные фильтры.

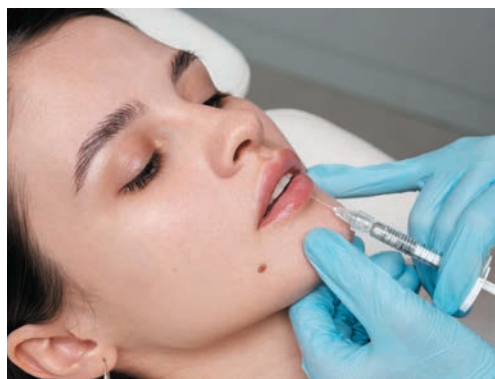


ФОТО: FREERIK.COM

Салонные процедуры для обветренных губ. В салонах вам могут посоветовать скрабы или маски от сухости и трещин. Очень эффективна биоревитализация, которая глубоко увлажняет эту нежную зону. Ещё один вариант – небольшое увеличение губ, которое также обеспечивает увлажняющий эффект и способствует улучшению состояния этой области. ●

Что день грядущий НАМ ГОТОВИТ

О том, на чём лучше сосредоточить свою энергию, а что следует отложить на потом, – таролог, автор телеграм-канала «Карта Дня» Анна Вавер.

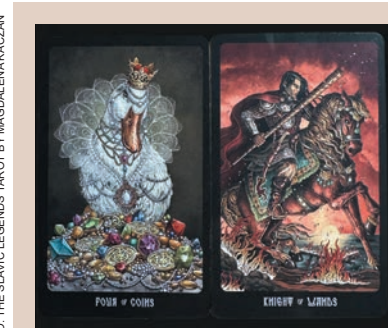


ФОТО: THE SLAVIC LEGENDS TAROT BY MAGDALENA KACZAN

Карты ноября пророчат нам достаточно позитивный месяц.

Четвёрка пентаклей призывает не разбрасывать деньгами, с одной стороны, и не быть скрягой – с другой. Разумные вложения, а также инвестиции в своё обучение приветствуются. Правда, что касается личных отношений, семейные скрепы могут дать трещину, поэтому их лучше «смазать» нежным словом или небольшим подарком.

Карта Рыцарь Жезлов добавит вам, с одной стороны, огня, приключений, а с другой – проблем своей несдержанностью и страстностью. Здесь и неожиданные поездки, и яркие встречи с молодыми людьми. Кто-то может задуматься о смене деятельности, но 4-ка пентаклей, скорее всего, всё затормозит. ●

daytarot

Симбиоз МОДЫ И СТИЛЯ

В Жуковке состоялось открытие бутика **50 BRANDS**.

25 и 28 октября в бутике прошли фешен-дни. Гостей мероприятия встречали владелица 50 BRANDS Яна Менчук и ретейлер, фешен-эксперт Елена Прекрасная. В программе открытия были представлены: новая коллекция бутика от российских дизайнеров, подобранная стилистом Элей Шумейко, и показ коллекции от-кутюр дизайнера женской одежды ZOTOVA Lanita. В модном дефиле принимали участие модели TOP SECRET, солистки коллектива «Фабрика» Валерия Девятова, Ирина Тонева и Екатерина Москалёва.



ФОТО: АНДРЕЙ БОСОВ

В музыкальной части мероприятия выступили оперная певица Ольга Нефёдова, TZA RA (Цара) и Авраам Карахан.

За преображение участниц показов отвечал салон красоты Nails&More в Жуковке. Яркие вкусовые акценты вечеру добавлял настоящий оливковый остров «Гриноке» и сладости от



кэнди-бара кондитера Екатерины Павловой. Интерьер бутика украсили стулья от Елены Павловой, а нотку ароматили добавили презенты от лавандовой фермы LAV'POINT.

Свою продукцию гостям презентовали российский бренд натуральной косметики по уходу за телом и волосами с ароматами селективного парфюма «Лабэстетика», клиника аппаратной косметологии Laser love и бренд «ПЕРВЫЙ ЖИВОЙ

КОЛЛАГЕН» – ведущий производитель коллагена и коллаген-содержащей продукции.

В тёплой, дружеской атмосфере приглашённые за непринуждённым общением по достоинству оценили новую модную локацию. И в преддверии осенне-зимнего сезона выбрали для себя тёплые новинки: зимние шапки от бренда Еуко, пальто от Addicted, верхнюю одежду от Yana like и обувь от бренда Refined (мюли, сапоги и казаки), не уступающего итальянским маркам.



Успехом у гостей также пользовались платки от дизайнера Нины Ручкиной, представленные поэтессой Натали Рон.

Бутик 50 BRANDS сегодня – это не просто новая модная локация, а место с симбиозом таланта, креатива и стиля. Открытие такого пространства стало началом новой эры, а Жуковка превратится в центр притяжения ценителей стиля, высокой моды и дизайна. ●



ALEKSANDRA

«Музыка всегда жила внутри меня»

Российская певица, музыкант и продюсер – о творческом пути, основе репертуара и новых музыкальных работах.

► Aleksandra, как в твоей жизни появилась музыка?

Я родилась в небольшом городе Балахне на Волге. В старшей школе переехала в Нижний Новгород и училась в Центре одарённых детей на лингвистическом направлении, после

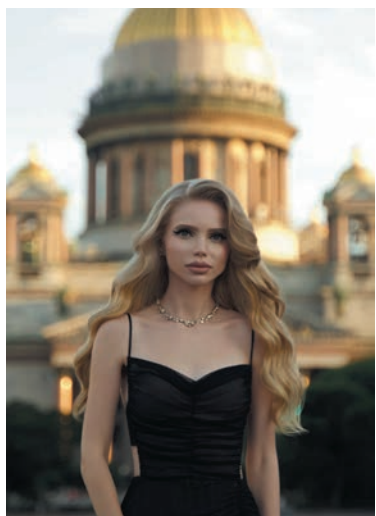


ФОТО: ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА ALEKSANDRA

чего получила высшее экономическое образование. В моей жизни было много разных увлечений: спорт, танцы, гуманитарные науки. Но музыка была всегда со мной – с самого раннего детства. Я восемь лет училась в музыкальной школе по классу фортепиано, окончила с отличием, а потом продолжила обучение по классу гитары.

► Кто твои ориентиры в творчестве?

Лучшие из лучших, вне зависимости от жанра: Фредди Меркьюри, Селин Дион, Уитни Хьюстон и, конечно, многие великие композиторы – всё-таки я воспитывалась на классической музыке.

► Что вдохновило тебя создать свой проект?

Идея была со мной всю мою жизнь. Я никогда не сомневалась, что, как только решу выйти в публичное пространство, моя музыка, песни станут любимы слушателями. Я занимаюсь музыкальным творчеством не потому, что хочу удовлетворить свои амбиции, покорить шоу-бизнес или доказать кому-то, что я лучшая из лучших. Я просто не могу этим не заниматься. Музыка всегда жила внутри меня, и я не имею права держать её только при себе. Я долго вынашивала план своего проекта и сейчас готова им поделиться.

► Как ты определяешь свой репертуар?

Основа моего репертуара – это поп-музыка, которая будет близка и понятна каждому. Однако я не ставлю границ и готова пробовать себя в разных жанрах – от поп-рока до шансона и электронной музыки.

► В работе над масштабным проектом нужна команда. Кто тебе помогает?

Так вышло, что я свой единственный продюсер и горжусь этим. Участвую во всех этапах работы над проектом. Но, разумеется, рядом со мной есть люди, на которых я могу положиться и у которых могу чему-то научиться. Работаю я только с гениями, они превосходят мои ожидания.

► Какой главный посыл твоей музыки?

Конечно, любовь. Это самое главное на свете – всеобъемлющая любовь. Я хочу вдохновлять людей, помогать им быть лучшей

версией себя, потому что сама следую этой максиме.

► Твои творческие планы на ближайшее время?

6 ноября выйдет мой второй сингл «Я здесь» – очень важная для меня композиция, яркая музыкальная драма, лирическая баллада. Это первая песня в моём репертуаре, записанная по всем профессиональным канонам, и в работе над ней мне помогал мой саунд-продюсер Александр – настоящая звезда мирового уровня. Именно он научил меня работать на студии и раскрыл мой талант петь душой.



Также трек иллюстрирует атмосферный видеоклип, который мы снимали в Санкт-Петербурге – на фоне Исаакиевского, Казанского соборов, на городских набережных, в порту. А для эпизода с маяком мы отправились в Рязань. Это были волшебные съёмки, где сама природа нам помогала. Я очень довольна этой работой! ●

Беседовала

Екатерина Внукова

В помощь связкам

Если вдруг у вас пропал голос или вы перенапрягли голосовые связки, не отчаивайтесь: быстро восстановиться поможет этот народный рецепт.

Для быстрой помощи горлу вам понадобятся всего лишь три ингредиента, которые в наше время есть под рукой у любой хозяйки: переспелый банан, мёд (при отсутствии аллергических реакций) и коньяк (маленьким пациентам, естественно, без спиртного).

Рецепт приготовления очень прост. Банан очищаем от кожуры, разминаем вилкой и заливаем стаканом кипятка – 200 граммов. Даём настояться пятнадцать минут, после чего процеживаем содержимое через сито, удаляя мякоть. Добавляем в настой столовую ложку мёда и 50 мл коньяка. Пьём 2 раза в день по 200 мл.

Напиток помогает восстановить связки, вывести мокроту из лёгких у курильщиков, а также при ларингите и бронхите: проверено редакцией. Будьте здоровы. ●

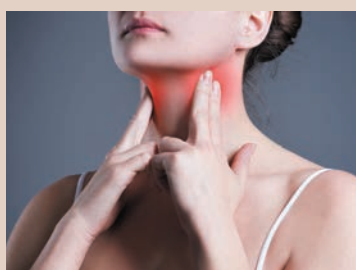


ФОТО: ISTOCKPHOTO.COM



Торт Павлова

УДОВОЛЬСТВИЕ ИМЕЕТ ВКУС







Екатерина Павлова

кондитер

+7 (985) 220-93-94

@tort.pavlova

РЕКЛАМА

Музыкальные концерты



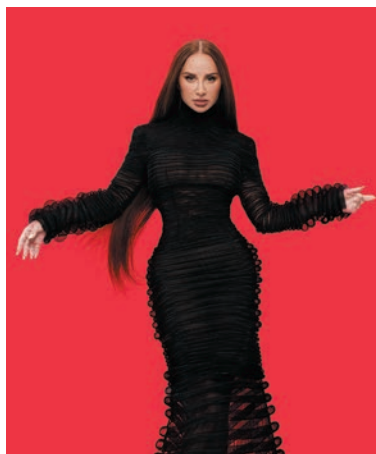
ВЫБОР РЕДАКЦИИ

THERR MAITZ

22 НОЯБРЯ | 20:00 | 12+

Настоящий летучий музыкальный отряд, стремительный, точный и неуловимый в своих экспериментах. Музыканты любят импровизировать, а программа может меняться в диапазоне от компактной электроники до пышных симфонических аранжировок.

Билеты от 22 000 руб.
КЗ «Барвиха Luxury Village»
barvikhaconcerthall.ru



ANNA ASTI

14 ИЮНЯ | 19:00 | 16+

Певица и её команда представят поклонникам шоу, которое впечатлит своими масштабами и зрелищностью.

Билеты от 6 000 руб.
«ВЭБ Арена»
veb-arena.com



«ИВАНУШКИ INTERNATIONAL»

30 НОЯБРЯ, 1 ДЕКАБРЯ | 18+

Ностальгическая музыка, живущая в сердцах российских зрителей.

Билеты от 2 000 руб.
«Live Арена»
livearena.ru



СЕРГЕЙ ЖИЛИН

6 ДЕКАБРЯ | 20:00 | 6+

Программа Сергея Жилина и его «Фонограф-Джаз-Бэнда», которая перевернёт ваше представление о многогранности музыки.

Билеты от 7 000 руб.
КЗ «Барвиха Luxury Village»
barvikhaconcerthall.ru

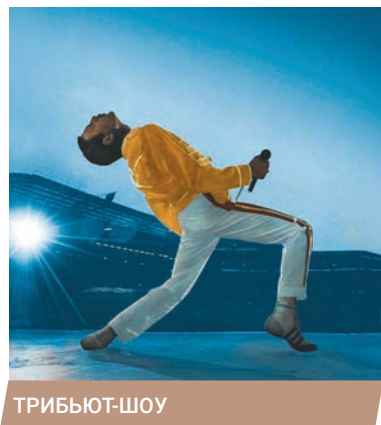


**СОЛЫНЬЙ КОНЦЕРТ
АНТОНА СЕРГЕЕВА**

7 ДЕКАБРЯ | 19:00 | 6+

В программе хиты, классические теноровые арии, оригинальные песни и зажигательные каверы.

Билеты от 2 000 руб.
Vegas City Hall
vegas-hall.ru



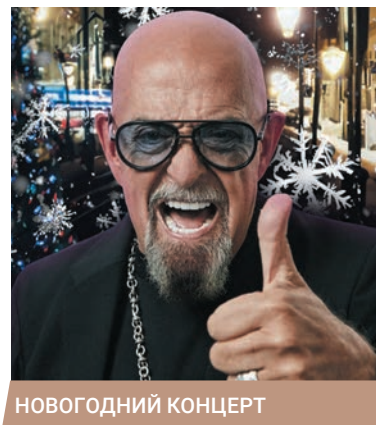
ТРИБЬЮТ-ШОУ

«БОГЕМСКАЯ РАПСОДИЯ»

14 ДЕКАБРЯ | 20:00 | 6+

Трибют-шоу Radio Queen в сочетании с классическим звучанием симфонического оркестра уже завоевало тысячи сердец в России.

Билеты от 2 500 руб.
Vegas City Hall
vegas-hall.ru



НОВОГОДНИЙ КОНЦЕРТ

МИХАИЛ ШУФУТИНСКИЙ

20 ДЕКАБРЯ | 19:00 | 12+

Концерт любимого шансонье Михаила Шуфутинского – настоящий подарок для ценителей такого музыкального жанра, как шансон!

Билеты от 20 000 руб.
КЗ «Барвиха Luxury Village»
barvikhaconcerthall.ru



АРТУР ПИРОЖКОВ

17 НОЯБРЯ | 20:00 | 6+

Искромётное шоу, мощнейшая энергетика, хиты и сильнейший заряд любви для поклонников творчества артиста.

Билеты от 3 000 руб.
«Live Арена»
livearena.ru



СЕРГЕЙ МАЗАЕВ

7 ДЕКАБРЯ | 19:00 | 12+

Ежегодный большой концерт. На сцене солист группы «Моральный кодекс» Сергей Мазаев отметит своё 65-летие.

Билеты от 5 000 руб.
КЗ «Барвиха Luxury Village»
barvikhaconcerthall.ru



Подробную афишу смотрите на нашем сайте www.rr-life.ru

Театр, выставки



«ВОЙНА И МИР»

**7 НОЯБРЯ и 27 НОЯБРЯ
19:00 | 12+**

Оригинальная постановка Юрия Грымова, подготовка к которой шла более трёх лет.

Билеты от 2 000 руб.
Театр «Модерн»
modern-theatre.ru



**«ЭЛЕМЕНТАРНО, ХАДСОН!
ДЕЛО О СОБАКЕ Б.»**

в НОЯБРЯ | 19:00 | 12+

Знаменитый сюжет о Шерлоке Холмсе станет для вас полной неожиданностью.

Билеты от 1 400 руб.
МДМ «Театр Маска»
mdmpalace.ru

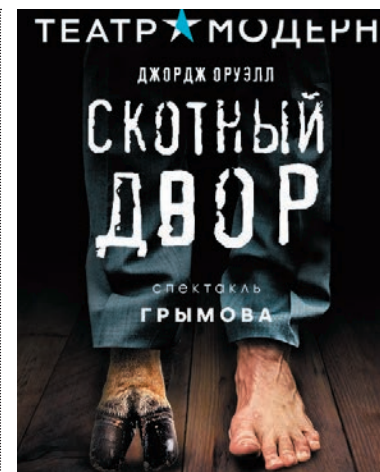


**ВЫСТАВКА «НЕВИДИМЫ
И СВОБОДНЫ»**

до 12 ЯНВАРЯ | 0+

Коллекции работ советских модернистов 1920–1930-х годов с нескольких ракурсов.

Билеты от 150 руб.
«Новый Иерусалим»
njerusalem.ru



«СКОТНЫЙ ДВОР»

3 ДЕКАБРЯ | 18+

В основе спектакля – мировой бестселлер Джорджа Оруэлла «Скотный двор». События, описанные автором, происходят в Англии.

Билеты от 8 000 руб.
Театр «Модерн»
modern-theatre.ru



«ВСЕДНЕВНЫЙ ФАРФОР»

с 14 НОЯБРЯ | 0+

Выставка посвящена фарфоровым изделиям, которые князья Юсуповы использовали в повседневном быту.

Билеты от 300 руб.
Усадьба Архангельское
arhangelkoe.ru

★ Шоу, кино



СПЕЦИАЛЬНЫЙ ПОКАЗ ФИЛЬМА

«ЛЮБОВЬ СОВЕТСКОГО СОЮЗА»

10 НОЯБРЯ | 20:00 | 16+

История о поколении смелых и красивых, не заставших разрушений революции.

Билеты от 2 000 руб.
КЗ «Барвиха Luxury Village»
barvikhaconcerthall.ru



НАСТРОЕНИЕ «РОДРИГЕС»

30 НОЯБРЯ | 19:00 | 12+

В программе – музыка, танцы, подробности жизни артиста, интересные истории и курьёзы со съёмочных площадок.

Билеты от 1 800 руб.
Vegas City Hall
vegas-hall.ru



ЛИТЕРАТУРНО-ТЕАТРАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ

«БЕСПРИНЦИПНЫЕ ЧТЕНИЯ»

23 НОЯБРЯ | 19:00 | 16+

Известные артисты впервые выступят на одной сцене со специальной программой.

Билеты от 5 000 руб.
КЗ «Барвиха Luxury Village»
barvikhaconcerthall.ru



ШОУ-МЮЗИКЛ

«МУЛЕН РУЖ»

26 НОЯБРЯ | 19:30 | 12+

Обычные люди, которым 3 месяца назад казалась нереальной мечта о сцене «Вегас Сити Холла» с полным зрительным залом.

Билеты от 1 500 руб.
Vegas City Hall
vegas-hall.ru



КОМЕДИЙНОЕ ШОУ

ШОУ «ИМПРОВИЗАТОРЫ»

20 ДЕКАБРЯ | 19:00 | 18+

Неповторимое комедийное шоу без сценария и подготовки, которое создаётся на ваших глазах и в единственном экземпляре.

Билеты от 3 000 руб.
Vegas City Hall
vegas-hall.ru

✈ Детям



МУЗЫКАЛЬНАЯ СКАЗКА

«КОНЁК-ГОРУБНОК»

17 НОЯБРЯ | 15:00 | 6+

Сказку прочтёт артист Сергей Степанов, а с помощью художницы Лидии Миллер сюжеты и герои оживут в картинах из песка.

Билеты от 650 руб.
«Новый Иерусалим»
njerusalem.ru



ШОУ

«ВОЛШЕБНАЯ ЛАМПА АЛАДДИНА»

24 НОЯБРЯ | 15:00 | 0+

Сочетание арабской сказки, любимых с детства мелодий и цирковой шоу-программы.

Билеты от 3 000 руб.
КЗ «Барвиха Luxury Village»
barvikhaconcerthall.ru



НОВОГОДНЕЕ ШОУ

«ЩЕЛКУНЧИК»

15 ДЕКАБРЯ | 16:00 | 6+

Праздничная программа новогоднего шоу включает в себя фрагменты из трёх знаменитых балетов Чайковского.

Билеты от 1 500 руб.
Vegas city hall
vegas-hall.ru



НОВОГОДНЯЯ ЕЛКА – 2025

«ТАЙНА СЕМЬИ ДЕДА МОРОЗА»

с 25 ДЕКАБРЯ | 0+

Праздничное представление от создателей ёлок в «Крокусе».

Билеты от 990 руб.
Дворец гимнастики
Ирины Винер-Усмановой
elki-show.ru



НОВОГОДНЕЕ ШОУ

ШОУ «ЗАГАДКА СНЕЖНОЙ КОРОЛЕВЫ»

26 ДЕКАБРЯ | 17:00 | 0+

Вы заглянете во дворец самой Снежной Королевы, сможете девочке Герде спасти брата.

Билеты от 3 000 руб.
КЗ «Барвиха Luxury Village»
barvikhaconcerthall.ru



Клубная жизнь

Больше анонсов в ТГ-канале [narublevkerigelife](https://t.me/narublevkerigelife).
Запись на мероприятия по телефону +7 (925) 203-32-22.



«Семья»

6 НОЯБРЯ | 13:00 | 12+

Редакционный бранч с главным редактором Яной Менчук. Гость – настоятель Спасского Храма с. Усово, протоиерей Дионисий Казанцев.

Вход по регистрации.
Ресторан Osteria Di Capriagna

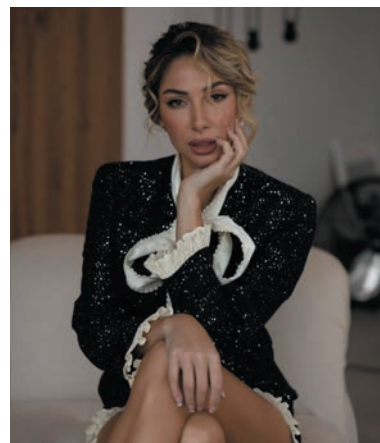


DOGS TRAVELS

8 НОЯБРЯ | 13:00 | 6+

Встреча-семинар. Основатель дог-френдли-движения «Пёс в свет» Янина Яворская расскажет о путешествиях с животными.

Вход по регистрации.
Бутик 50 brands в Жуковке



«ЖЕНСТВЕННОСТЬ & СЕКСУАЛЬНОСТЬ»

9 НОЯБРЯ | 12:00 | 18+

Встреча-тренинг с сексологом, женским бизнес-наставником, экспертом по этикету, практиком тета-хилинга Анжеликой Молевой.

5 000 рублей
Бутик 50 brands в Жуковке

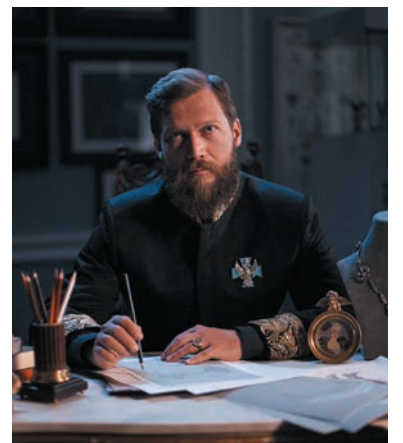


«ОТНОШЕНИЯ КАК ПУТЬ К СЕБЕ»

13 НОЯБРЯ | 13:00 | 12+

Редакционный бранч с Ильёй Кремером. Гость – астролог Наталья Калюжная – о законах гармоничных отношений.

Вход по регистрации.
Ресторан «СЫРОВАРНЯ»



«КОРОЛЕВСКИЙ ПРОТОКОЛ, ИЛИ КАК НОСИТЬ ТИАРЫ»

16 НОЯБРЯ | 16:30 | 18+

Лекция Петра Аксёнова об истории создания тiar как головных уборов и ювелирных изделий.

Вход по регистрации.
«Крокус Сити Молл»

БАРВИХА
LUXURY VILLAGE

**ЦЕНЫ ЛУЧШЕ
ЧЕМ В ДУБАЕ***

**НОВЫЕ КОЛЛЕКЦИИ
ОСЕНЬ-ЗИМА 24/25**

* ПО РЕЗУЛЬТАТАМ ИССЛЕДОВАНИЯ, УЧИТЫВАЮЩЕГО ЦЕНЫ НА ОФИЦИАЛЬНЫХ САЙТАХ БРЕНДОВ И РАСХОДЫ НА ПОКУПКУ АНАЛОГИЧНОГО ТОВАРА В ДУБАЕ, В Т. Ч. НА КОНВЕРТАЦИЮ ВАЛЮТ, НАЛОГИ, СБОРЫ, ПОШЛИНЫ, ДОСТАВКУ, УСЛУГИ АГЕНТОВ И ПР.

РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ НА ОГРАНИЧЕННЫЙ АССОРТИМЕНТ В ТЕЧЕНИЕ ОГРАНИЧЕННОГО СРОКА. ПОДРОБНОСТИ НА BLV.RU.

8-Й КМ РУБЛЕВО-УСПЕНСКОГО ШОССЕ, +7 (495) 225 8889.

РЕКЛАМОДАТЕЛЬ – ООО «МЕРКУРИ МОДА». РЕКЛАМА.